

子育てカレンダー(中央保健センター)

妊娠

母子健康手帳の交付

子育てプランシートの作成

たまひよサポート事業(妊娠時給付)

妊婦健康診査の補助

妊婦歯科健康診査の補助

妊婦全戸電話相談

妊産婦交流会(たまひよサロン)

妊婦相談(電話、訪問、面接)



- 妊娠したけど、出産・子育てが不安…
- 母乳、ミルクの量は足りてる？
- 子どもの成長、発達が不安…
- 上の子どもの赤ちゃん返りが大変！
- 宇陀市の子育て支援サービスって何があるの？
- 赤ちゃんが泣いてばかり…
どうすればいいかわからない
- 思いがけない妊娠

広 告



高級黒毛和牛専門店

福寿館はいばら本店

榛原萩原2445

☎(0745)82-0101

FAX(0745)82-7133



すきやき

戦前は料理旅館を営んでいた福寿館。福寿館本店では、先代から引き継がれた本物の味とおもてなしの心で、お客様をお迎えしております。宇陀の里・はいばらでくつろぎの時間をお過ごしください。

宇陀市中央保健センターでは、妊娠・出産・育児というかけがえのない時間を健やかに過ごすことができるよう、「子育て世代包括支援センター」の機能を持った窓口として、母子保健事業を実施します。

出産

産後全戸電話相談

こんにちは赤ちゃん訪問

産後ケア事業

保健相談(電話、訪問、面接)

たまひよサポート事業(出産時給付)



子育て

予防接種説明会

育児教室(ひよこクラス)

妊産婦交流会(たまひよサロン)

各種健康診査

保健相談(電話、訪問、面接)

授乳相談、離乳食相談



妊娠・出産の
不安なこと、
子育ての悩みなど、
お気軽にご相談
ください!!

子育て世代包括支援センターでは、妊娠・出産・育児の期間の切れ目のない支援を目指して、妊婦さん・産婦さん・お子さま・ご家族、一人一人の状況に応じて、みなさんが健やかに過ごすことができるよう一緒に考えていきます。

●宇陀市中央保健センター (室生大野3776-1)

☎0745-92-5220 IP0745-88-9175

広 告

ひねった、ぶつけた・ころんだ・痛い!!

そんな時は



山口整骨院

YAMAGUCHI SEIKOTSUIN



月～金曜 9:00～13:00 / 16:00～20:00 (水曜は要予約) 土曜午前のみ、日祝休み

榛原下井足1245-5 (シャトレゼ横) **TEL.0745-82-0293**



家族でおでかけ



家族でおでかけ



平成榛原子供のもり公園

住 所 宇陀市榛原松牧2107-4
電 話 ☎82-7411 IP88-9105
H P 平成榛原子供のもり公園
その他 ★屋内あり

★4/1～10/31まで無休
★11/1～3/31の毎週火曜日
(祝日の場合はその翌日)と
12/28～1/4は休園
★利用時間:9時～17時



室生山上公園芸術の森

住 所 宇陀市室生181
電 話 ☎93-4730
H P 室生山上公園芸術の森
その他 ★利用時間:10時～17時(4月～10月)
10時～16時(3・11・12月)
★休園日:毎週火曜日
(祝日の場合はその翌日)と
12/29～2月末日



広 告



総合建設業

松塚建設株式会社

代表取締役会長 松塚 幾善 代表取締役社長 井上 清利

本 社 奈良県宇陀市榛原福地610-1 ☎(0745)82-1371
三郷営業支所 奈良県生駒郡三郷町東信貴ヶ丘1-2-27 ☎(0745)32-1218
三重営業支所 三重県伊賀市長田3034 ☎(0595)26-4115

