

INDEX

●ごあいさつ 1

子育てカレンダー 4

家族でおでかけ 6

妊娠・出産・育児 8

- 妊娠がわかったら 8
- 妊娠の届出
(母子健康手帳の交付・妊婦健康診査・
妊婦歯科健診等) 8
- たまひよサポート事業
(伴走型支援・出産子育て応援交付金事業) 9
- たまひよサロン(妊産婦交流会) ... 9
- 妊婦全戸電話相談 10
- 国民年金 産前産後期間の保険料免除 10
- 赤ちゃんが生まれたら 11
- 出生届／児童手当／子ども医療費の助成 11
- 出産育児一時金 14
- 産後全戸電話相談 14
- 産後ケア事業 15
- こんにちは赤ちゃん訪問
(産婦・新生児全戸訪問) 15
- 育児教室(ひよこクラス) 15

- 予防接種 16
- 乳幼児健康診査 16
- 授乳相談 17
- 離乳食相談 17

その他各種助成・手当 18

- 不妊・不育への支援 18
- 不妊治療・不育症治療費の助成 18
- ♥奈良県不妊専門相談センター 18
- ひとり親家庭への支援 19
- ひとり親家庭等への医療費の助成 19
- 児童扶養手当 20
- 障がい児等への支援 21
- 未熟児養育医療給付 21
- 心身障がい者への医療費の助成 21
- 特別児童扶養手当 22
- 障害児福祉手当 22
- その他の医療費助成 23
- 成人男性風しん抗体検査・予防接種 23
- 妊娠判定受診券の交付 23

子育て・育児の支援 24

- ベビーシートレンタル 24
- すくすく子育て応援金 24



『そろって本当?』 子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる?

A だっこは大事なスキンシップ!

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ! 心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。





●ファミリー・サポート・センター	25
●ファーストバースデー	26
●一時保育	26
●病後児保育室「りすぐみ」	27

幼稚園・保育所・こども園の利用 28

●宇陀市の幼児教育	28
●幼稚園・保育所・こども園	30
●幼稚園・保育所・こども園Q & A	30
●幼稚園(教育認定)	32
●保育所(保育認定)	32
●こども園(教育・保育認定)	32
●各施設の休園日	33
●延長保育	33

おでかけ・交流 34

●子育て支援センター「すくすく」	34
●～絵本で子育てをたのしく～	36
●食育	37
●こども食堂	37



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

小学校入学に向けて 38

●ぴかぴか1年生応援給付金	38
●就学援助費	38
●学童保育(放課後児童健全育成事業)	38
●通級指導教室 ほほえみ・ひだまり	40
●教育支援センター はばたき教室	40

発達についての相談・支援 41

●乳幼児発達相談	41
●発達についての個別相談(巡回相談)	41
●かるがもくらぶ	42
●教育相談	42
●療育教室「プチこあら教室」	43
●みんなでつながりつくろう井戸端会議	43

子育て相談・情報あらかると 44

●子育ての悩み・心配ごと相談窓口	44
●子どもの虐待防止	45
●子ども家庭総合支援拠点	46

子どもの権利 47



「それって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 虫歯はうつる？

A 唾液等から虫歯菌に感染する可能性が！

実は生まれたばかりの赤ちゃんには歯がないため虫歯菌がいません。歯が生え始めると唾液等から虫歯菌に感染する可能性がでてきます。そのため、噛み砕いたものを与えたり、同じスプーンを使うのは避けましょう。

