

令和
6年度

～歩ジティブにつながろう ふやせ元気人口～



健幸都市

ウェルネス
宇陀市

ウェルネスシティ宇陀市

参加
無料

健康ポイント事業



健康づくりで50ポイント貯めて応募すると、抽選で商品が当たります。

50ポイント貯まれば何回でも応募できます

健康生活 始めよう!! いいこと いろいろ♪健康ポイント
健康づくりに楽しく取り組んで健康な体とポイントをダブルGET

1 貯める

健康づくりの自主的な取り組み、
健診受診や健康づくりのイベント、
講座などへの参加でポイントを
貯めます。
まだ応募されていないポイント
カードもお使いいただけます。

2 応募する

応募期間：
令和7年2月28日(金)まで
応募いただいた方 全員に
参加賞をプレゼント！
市役所健康増進課、中央保健
センター(めく森の郷)、各地域
事務所にお持ちください。

3 当たる

令和7年3月中旬に抽選会

抽選で記念品が当たります。
当選者には封書またはハガキ
で通知します。



特賞

コンパクト
ホットプレート

賞品は変更する場合がございます。

ウェルネス
宇陀市

ウェルネスシティ賞
ウッピー商品券 200名

W
chance

さらにWチャンス
大塚製薬(株)
健康応援セット 30名

市内協賛企業賞

宇陀市ウェルネス事業に賛同いただいている市内事業者の皆様より、さまざまな賞品を
ご提供いただいております。健康グッズをはじめ、宇陀の特産品など盛り沢山です。

印傳工房 南都	印傳ミニ小銭入れ	5名
宇陀牛 宇陀山繁	宇陀牛	1名
宇陀市薬草協議会	①大和当帰葉うどん ②大和当帰葉飴	20名 10名
宇陀地区医師会	シルバーカー	3名
宇陀地区歯科医師会	電動歯ブラシ	3名
大宇陀温泉あきののゆ	入浴無料ペアチケット	10名
(株)池田工業社	スポーツセット	10名
(株)サカタ企画印刷	宇陀難読Tシャツ	3名
カーブス サンクシティ榛原	カーブスグッズ	15名
さっぽろらうめん榛原店	月の輪らーめん1杯無料券	15名

新生室生(株)	膝用サポーター	5名
総合アミューズメントエムボウル	ボウリング特別ご優待券	5名
西 昭和堂	みたらしだんご(10本入り)	5名
はいばら肉 松屋	そぼろ煮	5名
ふじみ農園	ほほえみ(ほうじ茶)	10名
保養センター美榛苑	温泉入浴剤5個セット	5名
道の駅 宇陀路大宇陀	ブルーベリーかりんとう	10名
道の駅 宇陀路大宇陀れすとらん甘藷	お食事券	10名
道の駅 宇陀路室生	忠実で御達者粥	10名
みーちゃん寿し	自家製羅臼昆布の佃煮	10名
やまぐち薬局	プーラハンドクリーム	5名