

## 「ピカピカ歯みがきの歌」

さあ！歯みがきはじめるよ。（かけ声）

1 ごはんを食べたらはみがきだ！

すみからすみまで

シャカ シャカ シャカ

いい音たてて

シュツ シュツ シュツ

白い歯すてき 笑顔がすてき

ずーっと ずーっと ともだち

わたしの歯！ 歯！



2 ねるまえ わすれず歯みがきだ！

いちばんたいせつ

シャカ シャカ シャカ

しっかり歯みがき

シュツ シュツ シュツ

おやすみまえの おやくそく

さっぱり さっぱり きれいな

わたしの歯！ 歯！



3 まいにち 楽しく 歯みがきだ！

すっきりおそうじ

シャカ シャカ シャカ

ピカピカきれいに

シュツ シュツ シュツ

お口も心も きもちよく

みんなで みんなでみがこう

わたしの歯！ 歯！

