

10～11 か月児健康診査アンケート

受診No.

ふりがな 幼児氏名		生年月日	令和 年 月 日 (月 日)
連絡先	自宅 (— —)	携帯電話 (— —)	

《1》 お子さんの様子についておたずねします。

1	ハイハイはできますか。	は い	いいえ	わからない
2	寝た姿勢から一人で座ることができますか。	は い	いいえ	わからない
3	小さなものをつまむことはできますか。	は い	いいえ	わからない
4	バイバイなどの身振りのまねをしますか。	は い	いいえ	わからない
5	ひとみしりをしますか。	は い	いいえ	わからない
6	お母さんが見えなくなると捜して後を追いますか。	は い	いいえ	わからない
7	お母さんや大人としっかり目が合いますか。	は い	いいえ	わからない
8	ストローやコップで水などを飲みますか。	は い	いいえ	わからない
9	手づかみで食べようとしますか。	は い	いいえ	わからない
10	歯が生え始めたのはいつですか。	() ヶ月ごろ		
11	歯の手入れは始めていますか。	は い	いいえ	
12	現在通院中の病気等がありますか。	いいえ	は い	()
13	今までにけいれん等重い症状、病気にかかったことがありますか。	いいえ	は い	()
14	今までに何か事故を起こしたことがありますか。 (けが・火傷・誤飲〈タバコ・薬等〉など)	いいえ	は い	()

《2》 お母さん（保育者）の様子についておたずねします。

1	昼間の保育は誰がしていますか。	母・父・祖母・保育所 () ・その他 ()
2	お母さん（保育者）はお仕事をしていますか。	いいえ は い ()
3	お母さん（保育者）の体や気持ちの状態はいいですか。	は い いいえ どちらでもない
4	子育ての不安や悩みを誰かに相談していますか。	は い(夫 祖母 その他) いいえ
5	育児や家事を手伝ってくれる人はいますか。	は い(夫 祖母 その他) いいえ
6	子どもを預けて外出できますか。	は い いいえ
7	同じ年代の子どもがいる親同士交流したいと思いますか。	は い いいえ どちらでもない
8	同じ年代の子どもがいる親同士の交流はありますか。	は い(市内 近隣市町村) いいえ
9	育児は楽しいですか。	は い いいえ どちらでもない
10	育児をする上で（家族のことも含めて）心配なことや困っていることはありますか。 な い あ る ()	
11	家族でタバコを吸う人がいますか。	いない いる ()

問診担当者 ()

(10~11 ヶ月児) 生活習慣アンケート 以下の質問にご記入いただき、当日ご持参下さい。

氏名	
生年 月日	令和 年 月 日 (ヶ月 日)

食事相談	受ける ・ 受けない
------	------------

◎該当するところに○印又は記入をして下さい。

- ① 赤ちゃんの栄養方法は？ (母乳 ・ 混合 ・ ミルク)
母乳→授乳時間はどれくらいかかりますか？ () 分
ミルク→1回の量 () c c を1日 () 回



- ② 離乳食は？ (開始 ・ 未開始)
開始の方→いつ頃から始めましたか？ (令和 年 月頃)
離乳食は1日に何回あげていますか？ () 回

- ③ 今の調理のかたさはどうですか？
- ・なめらかにすりつぶした状態(ポタージュ状)
 - ・舌でつぶせる(豆腐状)
 - ・歯ぐきでつぶせる(厚焼き卵状)
 - ・歯ぐきでかめる(ハンバーグ状)

- ④ アレルギーがありますか？ (はい ・ いいえ)
はいの方・どの食品ですか？→ (卵 ・ 乳 ・ 小麦 ・ その他 ())

◎生活リズム【起床・就寝時間、授乳(ミルクc c)・離乳食の時間】を記入して下さい。

朝6時	
9時	
12時	
昼3時	
6時	
9時	
12時	

◎どのような食品をあげていますか？

当てはまる食品に○印や記入をして下さい。

(穀類・油脂類)

かゆ 軟飯 (子供茶碗 杯) 食パン
うどん マカロニ そうめん スパゲティ
さつま芋 じゃが芋 バター マーガリン サラダ油
他にあげている食品 ()

(魚・肉・卵・大豆・大豆製品・牛乳・牛乳製品類)

卵黄 全卵 豆腐 納豆 白身魚 赤身魚 青背魚
レバー ささみ ミンチ 赤身肉 ヨーグルト チーズ類
他にあげている食品 ()

(野菜・果物・海藻類)

人参 ほうれん草 かぼちゃ 大根 白菜
キャベツ 玉葱 ブロッコリー 海藻類 果物類
他にあげている食品 ()

◎食事にベビーフードを使っていますか？

(時々使う ・ よく使う ・ 使わない)

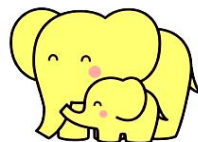
◎おやつをあげている方→(市販 ・ 手作り)

どのようなもの？ ()

◎離乳食に関して不安や悩みがありますか？

(はい ・ いいえ)

◎便回数 () 回／



◎現在、食事や栄養について気になることや相談があれば、お書き下さい。

()