

年 月 日

4・5 か月児健康診査アンケート

記入者【母・父 その他（ ）】 来所者【母・父・その他（ ）】

ふりがな 幼児氏名		男・女	生年月日	令和 年 月 日生（ 歳 か月）
連絡先	自宅 TEL（ - - ）		携帯 TEL（ - - ）	

以下の質問で当てはまるものに○をつけてください。一部記入いただく項目もあります。

お子さんの発達などについて				
1	これまでに大きな病気やケガで入院したことがありますか。	1.いいえ	2.はい（いつ頃： 歳 か月／病名・ケガ： ）	
2	治療中の病気や経過をみてもらっている病気やケガはありますか。	1.いいえ	2.はい（いつ頃： 歳 か月／病名・ケガ： ） （病院名： ）	
3	お風呂に入れたとき、お乳を飲むとき、泣いたときに、くちびるが紫色になることがありますか。	1.いいえ	2.はい	
4	頭を前に垂れるような動きはありますか。	1.いいえ	2.はい	3.わからない
5	皮膚の状況について気がかりなことがありますか。	1.いいえ	2.はい	
6	食物アレルギーについて気がかりなことがありますか。	1.いいえ	2.はい	
7	目つきや目の動きがおかしいのではないかと気になりますか。 ※「目の動きがおかしい」とは、目が片方に寄るなどの状態をいいます。	1.いいえ	2.はい	3.わからない
8	首がすわりましたか。すわっている場合はすわったのはいつですか。 ※「首がすわる」とは、支えなしでぐらつかない状態をいいます。	1.はい（ ）か月	2.いいえ	
9	うつぶせにさせたときに、頭を持ち上げて胸まで上がりますか。	1.はい	2.いいえ	3.わからない
10	両手を合わせて遊びますか。	1.はい	2.いいえ	3.わからない
11	目の前でおもちゃや手を動かすと、左右のはしからはしまで目で追いますか。	1.はい	2.いいえ	3.わからない
12	あやすと声を出してよく笑いますか。	1.はい	2.いいえ	
13	見えない方向から声をかけてみると、そちらの方を見ようとしますか。	1.はい	2.いいえ	3.わからない
14	ガラガラなど、おもちゃを振りますか。	1.はい	2.いいえ	3.わからない
15	お子さんを抱きにくいと感じたことがありますか。	1.いいえ	2.はい	3.わからない
16	視線が合いますか	1.はい	2.いいえ	3.わからない
17	キャーキャーと喜びますか。	1.はい	2.いいえ	3.わからない
18	泣いている時にことばをかけると泣き止みますか。	1.はい	2.いいえ	3.わからない

お子さんの生活習慣・食習慣について

赤ちゃんの普段の生活状況を記入してください。

〔記入内容〕母乳、人工乳（量）、睡眠、お昼寝、入浴、遊び、散歩など



68101214161820220246

1	現在の栄養状況を記入してください。	1. 母乳（ 1日に約 回 ） 2.人工乳（ 約 mlを1日に約 回） 3. 混合 母乳：1日に約 回 ミルク：約 mlを1日に約 回		
2	ここ1週間に授乳以外で与えているものはありますか。	1. いいえ	2. はい （どんなもの ）	
3	①離乳食は開始していますか。	1.いいえ	2.はい	
	②（①で「離乳食を開始している」と回答された方） いつごろから、1日何回あげていますか。	令和 年 月頃から 1日（ ）回		
4	今の離乳食のかたさはどうですか？	1.なめらかにすりつぶした状態（ポタージュ状） 2.舌でつぶせる（豆腐状） 3.歯ぐきでつぶせる（厚焼き卵状） 4.歯ぐきでかめる（ハンバーグ状）		
5	食事にベビーフードを使っていますか。	1.使わない	2.時々使う	3.よく使う
6	アレルギー食品はありますか。	1.ない	2.ある（ ）	
7	便の様子はどうか。	便通の回数 ： （ ）日に（ ）回 便のかたさ ： （ やわらかい・ふつう・かたい ）		
8	便の色はどうか。 母子手帳の便色番号をご記入ください。	（ ）番		
9	外気浴をしていますか。	1.はい	2.いいえ	

栄養相談	（ 受ける ・ 受けない ）
------	----------------



裏面もご記入ください。

お母さん・お父さんについて			
1	昼間の保育は誰がしていますか。	母・父・祖母・その他（ ）	
2	お母さん（保育者）はお仕事をしていますか。	1.いいえ	2.はい（ ）
3	あなたの最近の心身の調子はいかがですか。	1. 良好 2. やや良好 3. どちらとも言えない 4. ややよくない 5. よくない	
4	あなたの日常の育児の相談相手はいますか。 いくつでも○をつけてください。	1.いる a. 配偶者/パ-トナ- b. 実父母 c. 義父母 d. 友人 e. その他（ ）	2.いない
5	育児や家事を手伝ってくれる人はいますか。	1.いる （父・祖母・その他 ）	2.いない
6	子どもを預けて外出できますか。	1.はい	2.いいえ
7	同じ年代の子どもがいる親同士交流したい と思いますか。	1.はい	2.いいえ
8	同じ年代の子どもがいる親同士の交流はあり ますか。	1.はい	2.いいえ 3.どちらでもない
9	育児は楽しいですか。	1 はい	2.いいえ 3.どちらでもない
10	現在何か心配なことはありますか。 いくつでも○をつけてください。	1. 子どものこと a.発達 b.病気 c.発育（身長・体重・栄養） d.その他（ ） 2. 自分自身の身体面・精神面 3. きょうだいのこと 4. 配偶者/パートナーとの関係 5. 実父母/義父母との関係 6. 育児仲間のこと 7. その他（ ） 8. 特に心配ごとなし	
11	お母さんはいつ歯を磨きますか。	食後（朝・昼・夜） ・ 寝る前 ・ その他（ ）	
12	歯周病について知っていますか。	1.はい	2.いいえ
13	①妊婦歯科健診は受けられましたか。	1.はい	2.いいえ
	②（①で「はい」と回答した人に対して）受 診した医療機関はどこですか。	1.市内	2.市外（ ）
14	家族でタバコを吸う人はいますか。	1 いない	2.いる（ ）

4・5 か月児健康診査アンケートは以上です。



以下の質問は厚生労働省より依頼があり、「健やか親子 21（第2次）」の評価のために使われます。
ご協力よろしくお願いします。
※「健やか親子 21」とは？・・・
平成 13 年から開始した母子の健康水準を向上させるための様々な取組を推進するための国民運動計画です。

「すこやか親子 21 計画」の評価アンケート			
1	産後、退院してからの 1 か月程度、助産師や保健師等からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。	1.はい	2.いいえ 3.わからない
2	妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか。	1.なし	2.あり（ 1 日 本）
3	現在、ご家族で喫煙をしている方はいますか。	1.なし	2.あり 母：1 日（ ）本 父：1 日（ ）本 その他：1 日（ ）本
4	妊娠中、お子さんのお母さんは飲酒をしていましたか。	1.なし	2.あり a.ほとんど毎日 b.週 1 回以上 c.その他（ ）
5	生後 1 か月時の栄養法はどうですか。	1.母乳	2.人工乳 3.混合
6	この地域で、今後も子育てをしていきたいですか。	1.そう思う 2.どちらかといえばそう思う 3.どちらかといえばそう思わない 4.そう思わない	
7	お子さんのお父さんは育児をしていますか。	1.よくやっている 2.時々やっている 3.ほとんどやっていない 4.何ともいえない	
8	お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる 時間がありますか。	1.はい	2.いいえ 3.何ともいえない
9	①あなたはお子さんに対して、育てにくさを感じて いますか。	1.いつも感じる 2.時々感じる 3.感じない	
	②（①で「1.いつも感じる」もしくは「時々感じる」 と回答した人に対して） 育てにくさを感じたとき、相談先を知っているな ど、何らかの解決する方法を知っていますか。	1. はい	2. いいえ
10	生後半年から 1 歳になる頃までの多くの子どもは「親の後 追いをする」ことを知っていますか。	1. はい	2. いいえ
11	この数か月の間に、ご家庭で以下のことがありましたか。 あてはまるものすべてに○を付けて下さい。	1. しつけのし過ぎがあった 2. 感情的に叩いた 3. 乳幼児だけを家に残して外出した 4. 長時間食事を与えなかった 5. 感情的な言葉で怒鳴った 6. 子どもの口をふさいだ 7. 子どもを激しく揺さぶった 8. いずれも該当しない	
12	赤ちゃんがどうしても泣きやまない時などに、赤ちゃんの 頭を前後にがくがくするほど激しくゆさぶることによっ て、脳障害が起きること（乳幼児揺さぶられ症候群）を知 っていますか。	1. はい	2. いいえ
13	子ども医療電話相談（＃8000）を知っていますか。	1. はい	2. いいえ
14	お子さんのかかりつけの医師はいますか。	1.はい	2.いいえ 3.何ともいえない
15	①お子さんのお母さんは妊娠中、働いていましたか。	1.働いていたことがある	2.働いていない
	②（①で「働いていたことがある」と回答した人に対して） 妊娠中、仕事を続けることに対して職場から配慮をされた と思いますか。	1. はい	2. いいえ
16	①妊娠中、マタニティマークを知っていましたか。	1. 知らなかった	2. 知っていた
	②（①で「知っていた」と回答した人に対して）マタニテ ィマークを身に付けたりするなどして利用したことがあ りますか。	1. 利用したことがある	2. 利用したことはない

ご協力ありがとうございました。