

ブロッコリーのミモザサラダ

材料	4人分	作り方
ブロッコリー	150g	① ブロッコリーは小房に分けて塩茹でし、水気をきっておく。 人参はいちょう切りにし、茹でてざるにあげておく。
人参	50g	
卵	1個	② 卵は固茹でにし、ボールに入れてフォーク等で粗くつぶす。
A { おろしにんにく	小さじ1	
マヨネーズ	大さじ3	③ ②にAの調味料を入れて混ぜ合わせ、①と和えて仕上げに黒こしょうをふる。
塩	少々	
こしょう	少々	
粗びき黒こしょう	少々	

