

令和6年度に**20**歳を迎える方へ
は

歯たちの歯周疾患検診

～素敵な歯をいつまでも～

最近、歯科検診を受けましたか？
20歳の皆さん、今年度**無料**の
「歯たちの歯周疾患検診」が受けられます。



どんな検査があるの？

-  **問診** 歯や口の状態や気になることなどをチェックします
-  **歯周検査** 歯や歯ぐきの状態、かみ合わせなどをチェックします
-  **口腔検査** 歯みがきの状態や粘膜などをチェックします
-  **結果説明** 検診結果の判定について説明をします

検診期間は？

6月1日～翌年3月31日

費用はいくらかかるの？

とってもお得！
約5000円の検診が… → **無料!!**

受診方法は？

- 1** 対象者に受診券・案内等が送られます
- 2** 市内の指定歯科医療機関へ直接予約申込みをしてください
(問診票は医療機関にあります)
- 3** 医療機関の指示に従って受診してください

誰が受けられるの？

平成16年4月1日～
平成17年3月31日生まれの方

毎年1回
かかりつけ歯科医院で、
お口のチェックを
受けましょう！



お問い合わせ先

宇陀市中央保健センター

☎ 0745 (92) 5222

IP ☎ 0745 (88) 9175

若いときから「歯周病予防」

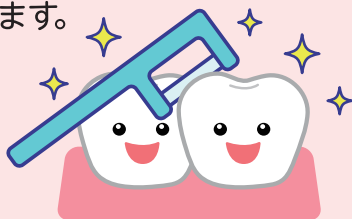


歯と歯の間をきれいにしよう！

歯周病を予防するには、歯と歯の間に歯垢（細菌のかたまり）を残さないことが大切です。そのためには、狭い隙間は「デンタルフロス」、広い隙間は「歯間ブラシ」を使いましょう。

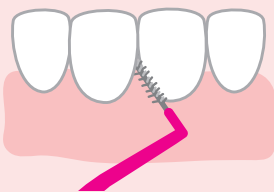
●デンタルフロス

ゆっくりと動かし歯垢を取ります。



●歯間ブラシ

歯の隙間にあうサイズの歯間ブラシを使いましょう



週に1回以上歯間清掃用具を使用する人の割合

市平均

56.4%

〈目標値:60%〉

R3~5年度
宇陀市妊婦歯科検診結果平均



20歳代の80%が歯周病！

10歳代から少しずつ進行し、20歳代の頃から口臭や出血などといった自覚症状が出始めます。

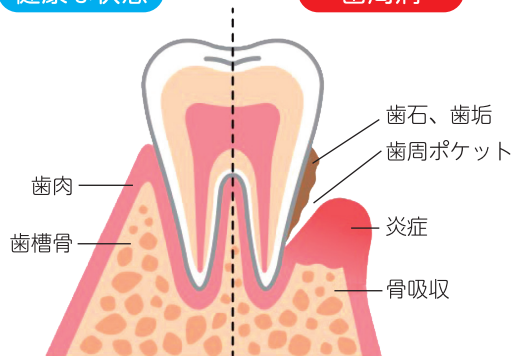


早い人は20歳代から始まっている！あなたもこんな症状はありませんか？

- 朝起きたとき、口の中がネバネバする
- ブラッシング時に出血する
- 口臭が気になる
- 歯肉がむずがゆい、痛い
- 歯肉が赤く腫れている
- 歯が長くなったような気がする
- かたい食べ物が噛みにくい
- 食べ物が歯に挟まる

健康な状態

歯周病



歯周病の対策には早めの歯科検診とメンテナンスが大切！

定期的に歯科医院でメンテナンスを受けている人と、痛いなど症状がある時のみ歯科医院を受診し、定期的にメンテナンスを受けてない人を比べると、将来残せる歯の本数が9本違うと言われています。



是非、かかりつけ歯科医院で、定期的に歯科検診を受けましょう！

