

受けよう!

宇陀市 歯周疾患検診

対象 令和6年4月1日～令和7年3月31日までに

30歳・40歳・50歳・60歳・70歳 になる
宇陀市民

検診場所：宇陀地区歯科医師会指定医療機関

検診機関：6月1日～翌年2月28日

検診内容：①問診 ②口腔内診査

無料!!



受診方法

- 対象者に受診券・案内等が送られます



- 市内の指定歯科医療機関へ直接予約申込みをしてください
(問診票は医療機関にあります)



- 医療機関の指示に従って受診してください



**10年に1度の
チャンス!!**



お問い合わせ先

宇陀市中央保健センター

☎ 0745(92)5222

☎ 0745(88)9175

～治療より大切な定期検診でのお口のチェック～

歯周疾患検診はなぜ必要？

むし歯や歯周病の治療が終了すると、痛みや腫れがないとそのまま放置してしまう方が多いようです。しっかりみがいているつもりでも、ご自分でお口の中を全てきれいにすることは不可能です。みがき残しを除去できないと、むし歯や歯周病は症状がなく少しずつ進行していきます。

自覚症状が出てからでは、他の健康な歯や身体全体にも悪影響を及ぼします。定期検診で口の健康チェックと口腔内クリーニングでむし歯や歯周病を予防しましょう。

歯周病は全身の健康に影響します！

重度の歯周病になると、歯周病菌が歯ぐきの血管から全身に運ばれて、さまざまな病気に影響します。早期発見が大切です。

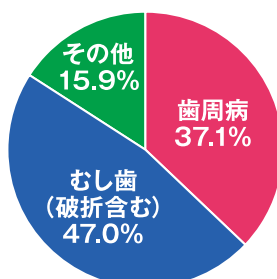


出典：日本臨床歯周病学会ホームページ

8020 (はちまるにいまる) を目指しましょう！

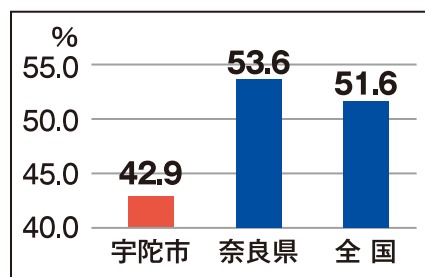
歯を失う原因の4割は歯周病です。20本以上自分の歯があると、ステーキやせんべいを食べることができます。いつまでも自分の歯で美味しく食べるため、8020 (80歳で自分の歯が20本以上あること) を目指しましょう！

歯を失う原因



出典：8020推進財団
永久歯の抜歯原因調査 (2018年)

8020達成者の割合

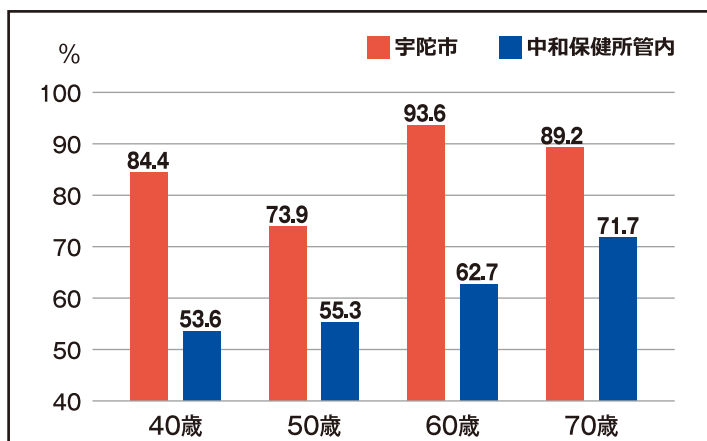


出典：令和4年度なら健康長寿基礎調査
令和4年度歯科疾患実態調査

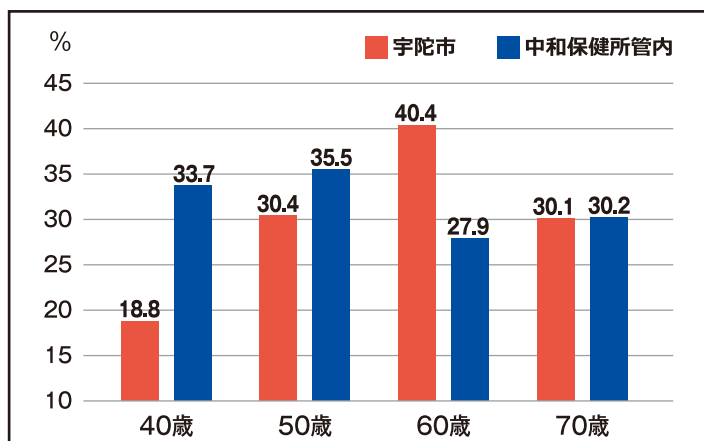
宇陀市の現状

中和保健所管内の市町村と比較すると、歯周病にかかっている割合は全世代で高く、むし歯にかかっている割合は60歳が多いため、歯周疾患検診を受診し早期発見、早期治療につなげましょう。

進行した歯肉炎がある人の割合



むし歯 (未処置歯) がある人の割合



出典：令和4年度宇陀市歯周疾患検診結果・令和4年度中和保健所保健所管内歯周疾患検診結果