

# 高齢者を大切にすることを育てよう



現在高齢者をめぐっては、介護の時に虐待を受けた、詐欺商法で被害を受けたなどの事案が発生しています。豊かな知識と経験を基にまだまだ社会に貢献したい、地域の人たちと交流し、趣味を楽しみたい・・・。

高齢者が生き生きと暮らせる社会の実現を目指して、高齢者についての関心と理解を深め、高齢者を大切にすることを育てる必要があります。

さて、我が国では、年々、高齢者の人口が増え、平均寿命の大幅な伸びや少子化等を背景として、人口のほぼ4人に1人が65歳以上の高齢者となっています。

2047年には3人に1人が高齢者になります。宇陀市では、さらに高齢化が進んでいます。我々も、いつまでも若く健康ではられません。誰もがみんな高齢者になっていくのです。

だからこそ、高齢者を大切にできる宇陀市をつくっていかねばなりません。子どもも大人もみんなが高齢者のことを考え、自分にどんなことができるのか考えていくことが大切です。

- ・高齢者に声をかける
- ・手を差し伸べる

など、どんな小さなことでもいいので、関わっていくことから始めましょう！



また、高齢者が使えるいろいろなサービスを知ることも大切です。サービスがあることを知らずにあれこれ考え、苦難を強いられている高齢者も近くにいるかも知れません。どんなサービスがあるか知るだけでも、今の高齢者にはもちろんのこと、やがては自分の役にも立つことでしょう。

