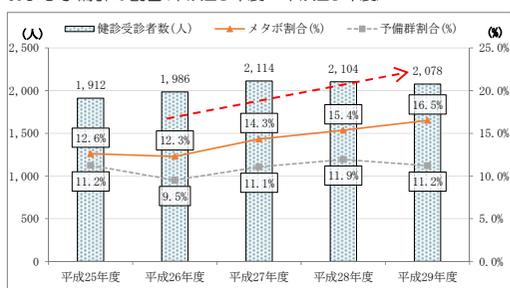


メタボ該当者割合および検査値有所見者の状況

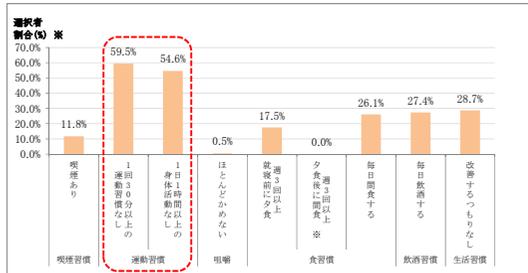
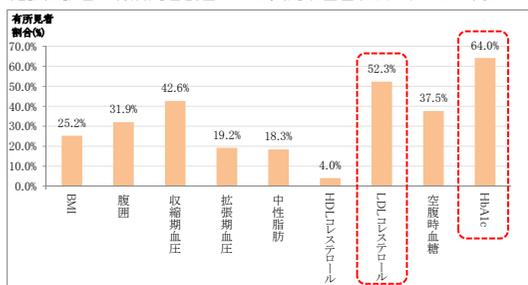
メタボリックシンドローム該当者割合は平成26年度から平成29年度にかけて上昇しており、平成29年度は16.5%となっています。有所見者についてLDLコレステロールが52.3%、HbA1cが64.0%と50%を超えています。生活習慣に関する質問では運動習慣や、身体活動の少ない方が50%を超えています。

特定健康診査受診者数とメタボリックシンドローム該当者および予備群の割合(平成25年度～平成29年度)



出典:国保データベース(KDB)システム「厚生労働省様式6-8」

健康診査者の有所見者割合および質問別回答状況(平成30年度)



データ化範囲(分析対象)
 …健康診査データは平成30年4月～平成31年3月健康診査(12カ月分)。



特定健康診査を受診して、生活習慣病を予防することが大切です！

宇陀市国民健康保険

第2期データヘルス計画 第3期特定健康診査等実施計画

【概要版】
令和2年～令和5年



計画策定の背景

「日本再興戦略」(平成25年6月14日閣議決定)においては、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータ分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価等の取組を求めるとともに、市区町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」としています。データヘルス計画には健康・医療情報(健康診査の結果やレセプト等から得られる情報)を活用し、健康状態や健康課題を客観的な指標を用いて示すこととあります。また、「日本再興戦略2016」(平成28年6月2日閣議決定)においては、「データヘルス計画を通じた企業や保険者等による健康・予防に向けた取組を強化する。」としています。こうした背景を踏まえて策定した第1期データヘルス計画を見直すとともに、第2期データヘルス計画(第3期特定健康診査等実施計画を含む)を策定して、被保険者の健康維持増進を図ります。

計画期間

本データヘルス計画の計画期間は、「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針」第4の5において、「特定健康診査等実施計画及び健康増進計画との整合性を踏まえ、複数年とすること」とされていることから、第3期特定健康診査等実施計画とあわせ、令和2年度から令和5年度の4年間とします。

データヘルス計画の位置づけ

「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21(第2次))」に示された基本方針を踏まえるとともに、「健康都市ウェルネスシティ宇陀市」で用いた評価指標を用いる等、それぞれの計画と整合性を図ります。

実施体制と関係者連携

本データヘルス計画の遂行に当たっては、保険年金課が主体となり、中央保健センター、健康増進課等と共同で事業を推進します。また、奈良県国民健康保険団体連合会に設置された支援・評価委員会および奈良県保事務支援センターを活用しながら事業を運営します。

特定健康診査と受療状況について

〇レセプトからの分析の結果、特定健康診査で異常値があるにもかかわらず、医療機関への受診をしていない「健診異常値放置者」に該当する方は392人いました。

〇レセプトの分析により生活習慣病で治療を中断しており「生活習慣病治療中断者」に該当する方は31人いました。

〇人工透析の起因が明らかとなった患者34人のうち、その半数にあたる17人が糖尿病を起因として透析となる、糖尿病性腎症であることがわかりました。

主な保健事業

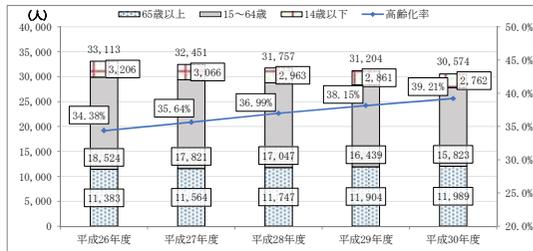
1. 特定健康診査事業
2. 特定健康診査未申込者への再勧奨とお早め健康診査事業への参加勧奨
3. ふしめ年齢無料健診助成事業
4. 人間ドック・脳ドックの受診費用助成
5. 特定保健指導
6. 特定健康診査結果説明会
7. 運動教室助成事業
8. 運動啓発冊子作製
9. 喫煙・禁煙指導
10. さらっとヘルシー教室
11. レッドカード事業
12. 歯周病対策事業
13. 糖尿病性腎症重症化予防指導事業
14. がん検診受診勧奨事業
15. 宇陀けあネット活用の啓発

宇陀市国民健康保険の現状

宇陀市の平成30年10月1日現在の総人口は30,574人です。高齢化率(65歳以上)は39.21%となっており、平成26年度34.38%より4.8ポイント上昇しています。また、平成30年度の被保険者数は8,666人で加入率は28.3%です。

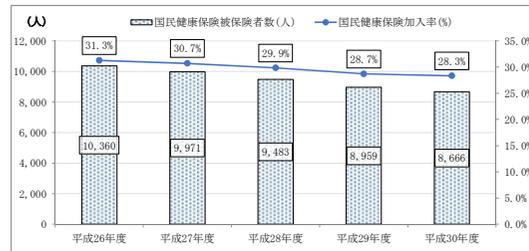
平成24年～平成28年の標準化死亡比をみると、男性では肺がん、女性では心疾患による死因が全国に比べ高くなっています。

宇陀市総人口の推移 (平成26年度～平成30年度)



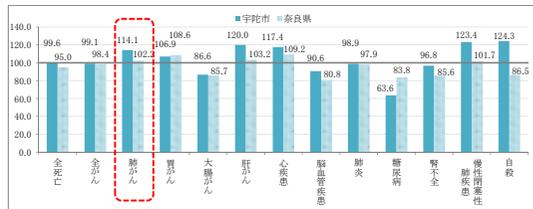
※出典:宇陀市市民課「人口表及び年報」(各年10月1日現在)人口は外国人も含む。

宇陀市被保険者数の推移 (平成26年度～平成30年度)



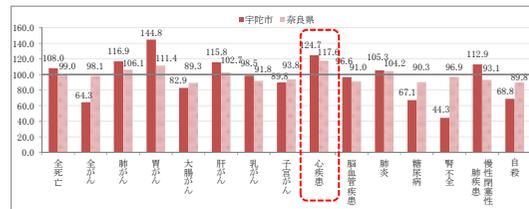
※出典:国民健康保険被保険者数「国民健康保険事業年報」(各年度平均)国民健康保険加入率…総人口に占める国民健康保険被保険者数の割合

標準化死亡比 (平成24年～平成28年) 男性



出典:宇陀市標準化死亡比

標準化死亡比 (平成24年～平成28年) 女性



出典:宇陀市標準化死亡比

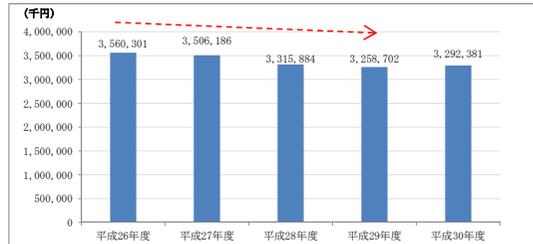
医療費の状況



生活習慣病を予防し、健康寿命の延伸を目指しましょう！

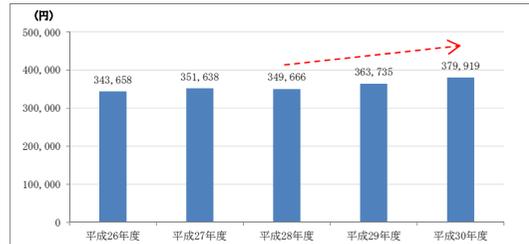
医療費の推移をみると、総医療費は平成26年度から平成29年度までは減少していますが平成29年度から平成30年度にかけて増加しています。被保険者一人当たり医療費は平成28年度から平成30年度にかけて増加しています。

総医療費の推移 (平成26年度～平成30年度)



出典:国民健康保険事業年報

被保険者一人当たりの医療費推移 (平成26年度～平成30年度)



出典:国民健康保険事業年報

疾病別医療費

平成30年度の高額レセプト患者数が多い疾病についてがん(悪性新生物)に関するものが3疾病、ロコモティブシンドロームに関するものが2疾病で上位を占めています。5位「虚血性心疾患」、7位「腎不全」、8位「その他の心疾患」は生活習慣病重症化疾患となっています。

高額(5万点以上)レセプト発生患者の疾病傾向(患者数順)

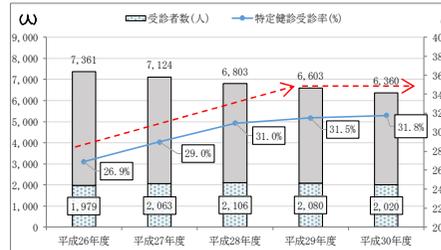
順位	疾病分類(中分類)	主要傷病名(上位3疾病まで記載)	患者数(人) ※
1	0210 その他の悪性新生物<腫瘍>	前立腺癌, 腎細胞癌, 転移性脳腫瘍	42
2	1901 骨折	大腿骨頸部骨折, 膝蓋骨骨折, 大腿骨転子部骨折	33
3	1302 関節症	変形性股関節症, 変形性膝関節症, 両側性原発性膝関節症	25
4	0201 胃の悪性新生物<腫瘍>	胃体部癌, 胃前庭部癌, 胃癌	23
5	0205 気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	下葉肺癌, 上葉肺癌, 肺腺癌	21
5	0902 虚血性心疾患	労作性狭心症, 狭心症, 不安定狭心症	21
7	1402 腎不全	慢性腎不全, 腎性貧血, 末期腎不全	17
8	0903 その他の心疾患	非弁膜症性発作性心室細動, 非弁膜症性心室細動, 心室細動	16

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。対象診療年月は平成30年4月～平成31年3月診療分(12カ月分)。

特定健康診査および特定保健指導の状況

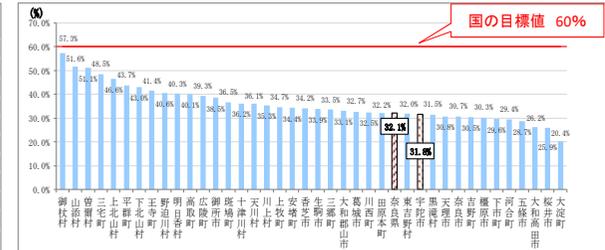
特定健康診査受診率は平成30年度で31.8%と奈良県の平均32.1%を若干下回っており、国の目標値である60%を達成するには更なる受診率の向上が必要です。特定保健指導実施率について平成26年度29.8%から平成29年度15.8%まで下がりましたが、平成30年度は32.8%となり県平均22.1%を上回りました。ただし、特定健康診査の受診率と同様に国の目標値である60%を達成するには更なる実施率の向上が必要です。

年度別特定健康診査受診率 (平成26年度～平成30年度)



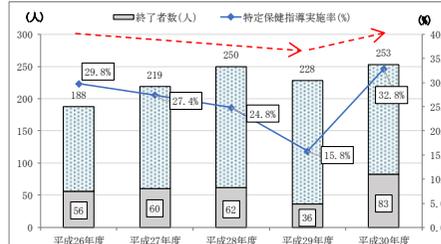
出典:奈良県国民健康保険団体連合会 法定報告

市町村別国保加入者の特定健康診査受診率 (平成30年度)



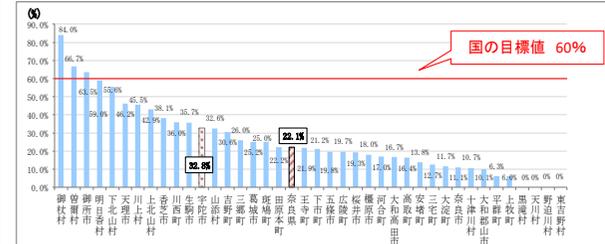
出典:奈良県国民健康保険団体連合会 法定報告

年度別特定保健指導実施率 (平成26年度～平成30年度)



出典:奈良県国民健康保険団体連合会 法定報告

市町村別国保加入者の特定保健指導実施率 (平成30年度)



出典:奈良県国民健康保険団体連合会 法定報告