Uda-ch うだチャンネル11CH

問自主放送スタジオ　（☎／IP☎82・2497）

※番組表はすべて開始時間です。放送内容によっては、終了時間が早くなる場合がありますが、次の番組開始までお知らせ（静止画）が放送されます。また、番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。

11月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画） 講演会等
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○第21回宇陀市社会福祉大会 ○すくすくフェスティバル	○うだ産フェスタ2026 ○室生ダム見学ツアー	○宇陀市役所・宇陀消防署　合同訓練 ○第33回菟田野人権フェスティバル
講演会等	男女共同参画集会「一人ひとりが輝く職場づくり」		
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング ○宇陀ソムリエ検定　過去問6 ○あたまの健康づくりプロジェクト ○0歳からのお口育て　他	○宇陀ソムリエ検定　過去問6 ○あたまの健康づくりプロジェクト ○0歳からのお口育て ○うだしなかよし献立　他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○あたまの健康づくりプロジェクト ○0歳からのお口育て　他
まちの話題	○草木染め「藍の生葉を楽しみましょう」 ○うたの夢あかり・輝けうたの！～菟田野古市場～	○うたの魅力発見体験ツアー「稲刈り＆収穫体験」 ○春日神社秋祭り　～大宇陀春日～	○都賀那岐神社秋祭り　～榛原山路～ ○海神社秋祭り　～室生大野～
宇陀の気になる企業+			○宇陀市薬草協議会

※「宇陀の気になる企業+」は、「まちの話題」終了後に放送しています

部活動地域展開

ID 0023261

■クラブ紹介　「陸上クラブWEST」

宇陀クラブの陸上競技には、現在、男子7人、女子8人の計15人の生徒が登録しています。毎月第1・第3・第5土曜日の午前中を中心に、榛原中学校や宇陀高校の運動場で練習しています（大会等により変更の場合有り）。日々自分自身と向き合い「0.1秒でも速く、1㎝でも遠く」を目標にして練習に励んでいます。中学校から競技を始めた生徒も多数在籍していますので陸上競技に興味がある方はぜひ気軽に参加してください。




「宇陀クラブ」への参加登録に関する内容や、各クラブ活動日の情報は、市ホームページ（上記ID）で確認できます。

問生涯学習課（☎82・3975／IP☎88・9364）

市長のひとこと



▽今月は、宇陀市のお財布事情「令和7年度の財政状況」について特集しました。行財政改革により健全化の途中ですが、貯金をしながら将来への投資もできました。7年度に実施した「榛原こども園」整備や、サンクシティ2階の「うだ健幸プラザ」の運営が好評をいただいています。今後は新クリーンセンターの整備や国民スポーツ大会の会場整備など大きなプロジェクトが控えています。目標に向けて無駄のない財政運営に努めてまいります。▽先月、宇陀のお米が新嘗祭のため皇居へ献納されました。生産者のご努力に心から敬意を表します。美味しい宇陀のお米のブランド化へ大きな追い風になりますね。

金剛一智

動きまちのうだ

9月の出生数	3人

令和8年10月1日現在

※（　）内は前月比

0～9歳	1,021人	60～69歳	3,864人
10～19歳	1,820人	70～79歳	5,551人
20～29歳	1,728人	80～89歳	3,135人
30～39歳	1,530人	90～99歳	913人
40～49歳	2,571人	100歳以上	38人
50～59歳	3,379人		
総　数	25,550人（−70）		
世帯数	12,450世帯（−23）		

※ QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は100文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■**原稿は掲載月の前月1日までに必ず秘書広報情報課まで**

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■同一団体の掲載は、1年間（5月～翌4月）に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません

問 秘書広報情報課（☎82・3912／IP☎88・9083／FAX82・3900）

催し

■フリーマーケットの開催のご案内

フリーマーケットを開催します。出店も募集しています。詳しくは問へ。

▶日時　11月7日（土）
午前9時～午後2時

※雨天時は翌日へ延期します

▶場所　こもれび市場

問森本方（☎080・3616・1080）

■聞こえの相談会

▶日時　11月8日（日）
午後1時30分～4時（予定）

▶場所　香芝市ふたかみ文化センター2階　第1～3会議室
（香芝市藤山1-17-17）

▶内容　講演「難聴と治療」
奈良県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学　西村 忠己先生
体験発表、質疑応答

▶参加費　無料

▶定員　100人（先着順・複数名の場合は人数分の申込要）

▶申込　FAX（住所・氏名・年齢・連絡先・聞こえの様子）もしくは申込フォーム
※詳細は問へ

申込フォーム▶

▶申込期間　～11月5日（木）

問奈良県聴覚障害者支援センター聞こえの相談係（☎0744・21・7880／FAX0744・21・7888）
橿原市大久保町320-11　奈良県社会福祉総合センター内
https://nds-center.nara.jp/

■硬式テニス　秋季市民講習会・交流会

▶日時　11月8日（日）
午前9時30分～午後4時

▶会場　大宇陀ふれあい交流ドーム（3面使用）

▶内容　講師（長谷川コーチ）によるゲーム形式での指導・交流会

▶定員　午前9時30分～正午
講習会20人
（講習会AB面・交流会C面）
正午～午後4時（ABC面）
交流会30人

※申込超過の場合はキャンセル待ち

▶参加費　無料（市外の方はボール代金300円）

▶持ち物　硬式テニスラケット・テニスシューズ

問宇陀市テニス協会　岩崎方（☎090・2044・1287）
ショートメッセージ可

■あきののゆ　11月イベント

■27周年前週祭

▶日時　11月15日（日）
午後2時～

▶内容　恒例ビンゴ大会豪華賞品進呈

■27周年祭　大ガラガラ抽選会実施

▶日程　11月22日（日）

▶内容　あきののゆ縁日開催、キッチンカー来館、空くじなし豪華賞品進呈

問大宇陀温泉 あきののゆ（☎83・4126）

■室生寺呈茶席　開催のご案内

長年眠っていた室生寺のお茶室がこの度息を吹き返しました。お作法は、気になさらずにご参加ください。

▶日時　11月8日（日）、12月6日（日）
午前9時30分～午後2時40分
（一席　約40分）

▶場所　室生寺「知水庵」

※時間や参加費などの詳細は、問へお問い合わせください

▶呈茶　柴田 宗桂

問梶村方（メール shizu12343@gmail.com）

奈良県最低賃金
時間額1,107円
令和8年10月4日発効
奈良労働局・労働基準監督署

社会福祉法人　心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム
あじさいの家



お気軽にお問い合わせください。
☎0745−82−5101
e-mail
sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

住まいのリフォーム
キッチンやトイレ・お風呂工事
住宅の壁や床等の工事
住宅設備販売・施工
NAGASAWA
株式会社ナガサワぷらす
0745-83-2266
宇陀市大宇陀大東198-1
奈良県知事許可：建築工事業（般-5）第18375号
営業時間／9時～17時　定休日／日曜・祝日

地元・宇陀が誇る
天然温泉。
お得な市民特典で
もっと身近に、もっと気軽に。
小鳥のさえずりと自然に囲まれた癒しの空間
曜日ごとのうれしい特典も!!
TEL 0745-83-4126
定休日 第3木曜日
大宇陀温泉 あきののゆ