広報
UDA-NARA

うだ

11
2026年
(令和8年)



UDA　GIBIER　FACTORY・・・・・・・・・・2
令和7年度宇陀市の決算と財政状況報告・・・・・・6
菟田野中学校男子バレーボール部全国大会優勝！・・10

UDA GIBIER FACTORY

問 農林課（☎82・3679／IP☎88・9090）



■宇陀ジビエファクトリーとは・・・

市では農林業被害対策として有害鳥獣駆除を実施し、年間約1400頭の獣が捕獲されています。これまで市内に獣肉処理施設がなく、捕獲した獣は地域資源として十分に活用できず山中に埋設処理されてきました。そこで、獣害という「負」の側面を、ジビエという「地域の資源」へと転換し、ジビエやペットフードを生産しています。

施設は近畿地区最大級の規模を誇り、最新鋭の設備を導入し衛生管理を徹底することで、高品質で安心安全なジビエ製品を消費者へお届けしています。ペットフードも職員が試食しヒューマングレードの商品を、自信を持って生産しています。



農林課　廣田

宇陀ジビエファクトリーは、農林業への被害を減らす目的のため、捕獲されたシカやイノシシといった動物の命を無駄にせず、有効に活用して地域の活性化を図るために設立されました。

令和6年4月から運営を開始しており、毎年およそ800頭以上をジビエとして加工しています。また、食育の一環として、学校給食にもジビエを提供しています。皮は毛皮革工場団地で加工され、革製品として生まれ変わるなど、命を大切にする循環づくりにも取り組んでいます。

今後も、捕獲を通じた獣害対策の拠点として、安全で安心なジビエの生産に努めていきます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

処理加工施設内案内と作業工程

※画像はイメージです



1 捕獲・連絡 → 2 運搬・施設搬入 → 3 解体前処理 → 4 洗浄・剥皮 → 5 内臓摘出 → 6 熟成 → 7 分割・脱骨 → 8 食肉加工 → 9 急速冷凍 → 10 冷凍保管 → 11 出荷調整 → 12 流通

8 食肉加工 → 9 乾燥 → 10 包装 → 11 出荷調整

減容化施設

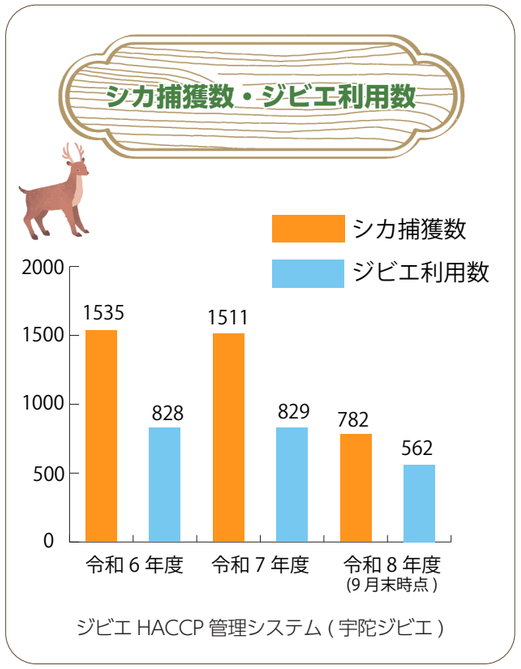
減容化施設は、処理後廃棄となる内臓や骨、皮などを微生物の力によって分解することにより廃棄物の量を減少させる施設です。



シカの捕獲数・ジビエ利用数 実績の推移

ジビエファクトリーに搬入されたシカについて、令和6年度の捕獲数は1535頭、そのうちジビエとして食肉加工・流通された数は828頭でした。令和7年度の捕獲数は1511頭、ジビエ利用数は829頭でした。

令和8年9月末の時点で捕獲数は782頭、ジビエ利用数は562頭となっており、引き続き捕獲されたシカのジビエ利用を進めています。



ジビエHACCP管理システム（宇陀ジビエ）

ジビエに関わる方々の声



古川さん
ジビエファクトリー職員

毎年実施している狩猟者講習会のプログラムに参加し、受講中にジビエファクトリーで解体者を探しているという話があり、応募しました。ジビエファクトリーでは、皮が剥けた状態のシカを解体する業務を担当しています。

業務を行う中で、精肉に仕上げる前に必ず異物がないか確認を行い、寄生虫の有無も確認してから製品化するように気を付けています。また、パック詰めの後にも確認作業を実施しています。

ジビエファクトリーができて、自然界で生息しているシカが、獣害や人への危害、交通事故などで問題となっている状況の中で、それを食肉に仕上げて販売できる状態にすることが素晴らしいと感じています。また、解体が上手な方が三者三様いらっしゃるので、その技術を見て教えてもらえることが嬉しく、やりがいを感じています。



新屋さん
ジビエファクトリー職員

畑をやっており、その畑のおじさんたちが捕獲したシカを、市役所の方が回収しに来ているのを見て、その先がどうなっているのか気になったことがジビエファクトリーで働くことになったきっかけです。そこで、シカの解体に興味を持ち、ジビエファクトリーで一から学びました。ジビエファクトリーでは、一連の作業を全て担当しています。

業務を行ううえでは、外での作業で、毛などのゴミがつかないように気を付けています。

長く働いている方と一緒に解体作業を行っていますが、スピードが違います。スピードアップを求められていますが、それが難しいと感じています。やりがいについてはあまり考えたことがありませんが、すごく大きいシカが入った時は、取り組みがいがあり、楽しかったです。



新森さん
猟友会

猟友会の主な活動内容は、イノシシやシカによる農作物被害などが発生した際の害獣駆除です。また、猟期には狩猟を楽しみ、捕獲したイノシシを村の中で解体して食べるなど、地域コミュニティ活動も行っています。

以前は罠にかかった動物を全て自分たちで処理する必要がありましたが、ジビエファクトリーができたことで、連絡すればファクトリーの方が取りに来てくれるため、作業負担が大幅に軽減され、猟友会メンバーにとって大きな助けとなっています。また、命をいただいた動物を食肉やペットフードなど様々な形で利用してもらえることに感謝しています。単に殺して埋めるのではなく、命を活かす取り組みができることを評価しています。

これからは、地域住民にジビエ事業についてもっと知ってもらう必要があると考えています。特に、ジビエを食べる機会が少ないため、消費の機会を増やすことが重要だと考えます。

市内で 宇陀ジビエファクトリーのシカ肉が買えるのはココ!!

- 阿騎野新鮮野菜直売所
- 大宇陀温泉あきののゆ
- 榛原にぎわい市場

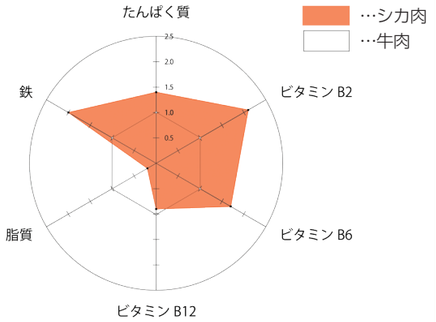




※取扱商品・時期は施設により異なります

シカ肉の魅力

シカ肉／牛肉との比較（牛肉を1とした場合）



（出典：文部科学省「日本食品標準成分表2020年版」）

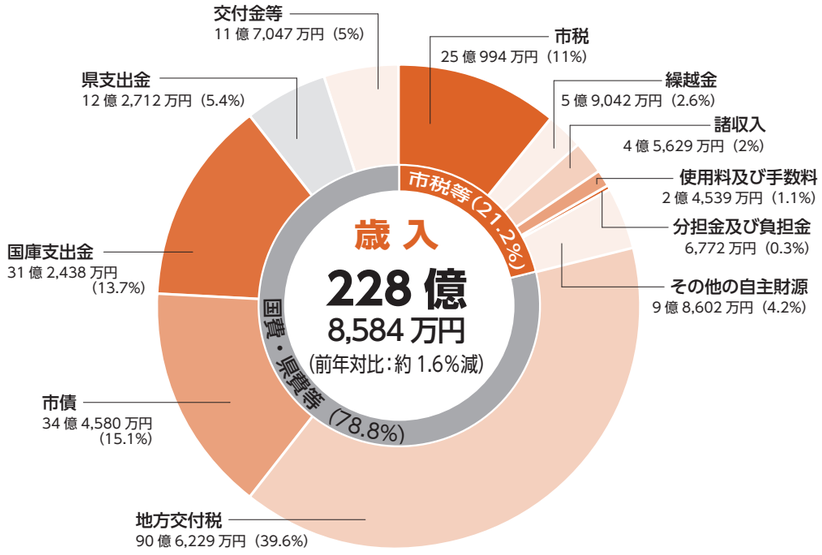
シカ肉と牛肉を比較すると、シカ肉の方が脂質は少なく、タンパク質が多いことに加えて、ビタミンB2、B6、鉄分が多く含まれています。
そのため、ボディメイクや丈夫な体づくり、疲労回復に役立つなど様々な効果が期待できます。

令和７年度 宇陀市の決算と財政状況報告



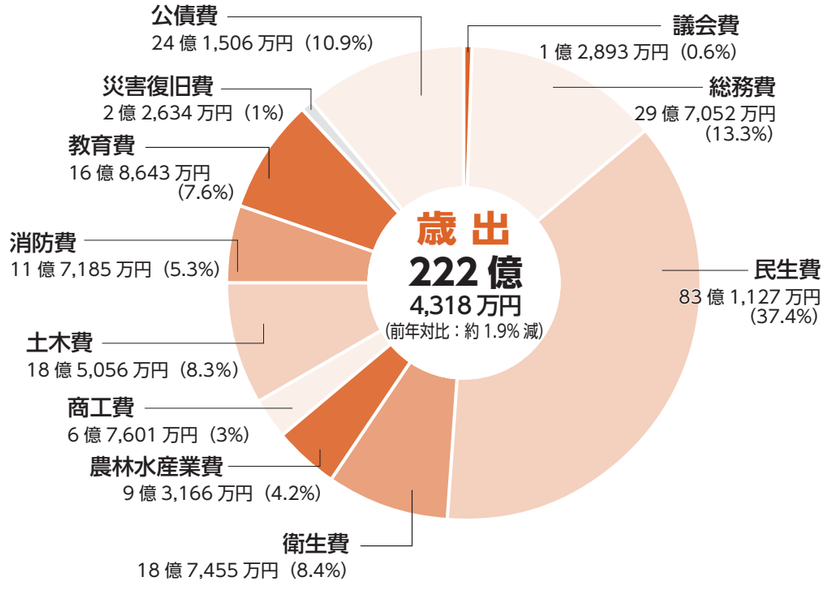
ID 0025450 問財政課（☎82・1305／IP☎88・9071）

令和７年度の宇陀市の一般会計決算は、歳入歳出差引**６億 4,266 万円**となり、翌年度に繰り越すべき財源 **1,771 万円**を除いた実質収支額は **６億 2,495 万円**の黒字となりましたが、９月の議会定例会で不認定とされました。



【一般会計　歳入】

歳入では地方交付税が２億 2,962 万円増加したものの、繰入金や地方特例交付金等の減少により、前年度決算額に比べて約 1.6%（3 億 8,190 万円）の減となる 228 億 8,584 万円となりました。市税等の自主財源の割合は前年度と比べて 3.3 ポイント減の 21.2％、国費・県費等の財源の割合は 78.8%となりました。



【一般会計　歳出】

歳出では、教育費（前年度対比：▲ 13 億 3,989 万円）、衛生費（▲８億 5,926 万円）、商工費（▲１億 8,254 万円）などの減少により、前年度決算額に比べて約 1.9%の減となる 222 億 4,318 万円となりました。

特別会計

特定の事業を行う場合、また特定の歳入をもって特定の歳出に充て、一般の歳入歳出と区分して経理するために、条例により設置している会計です。住宅新築資金等貸付事業を除く会計は黒字でした。

会　計　名	歳　入	歳　出	差引額
住宅新築資金等貸付事業特別会計	3,348 万円	２億 2,102 万円	▲１億 8,754 万円
霊苑事業特別会計	633 万円	302 万円	331 万円
国民健康保険事業（事業勘定）	35 億 3,258 万円	35 億 2,025 万円	1,233 万円
〃　（診療施設勘定）	6,269 万円	5,872 万円	397 万円
介護保険事業特別会計	41 億 4,929 万円	40 億 5,481 万円	9,448 万円
後期高齢者医療事業特別会計	７億 3,915 万円	７億 3,735 万円	180 万円
特別会計合計 （　）は前年度決算額	85 億 2,352 万円 (85 億 124 万円)	85 億 9,517 万円 (85 億 7,461 万円)	▲7,165 万円 (▲7,337 万円)

公営企業は、民間企業のように利用料金等を財源に、公共の利益を目的に経営する事業で、令和７年度において市では次の **３つの公営企業会計**を運営していました。

市立病院事業

令和７年度の入院患者数は、延べ 47,803 人（１日平均 131 人）、外来患者数は延べ 94,656 人（１日平均 391 人）でした。
医業収益は前年度より約 1,700 万円増でしたが、物価高騰の影響などにより収支差引は４億 8,359 万円の赤字決算でした。前年度と比較して改善されましたが、９月の議会定例会で不認定とされました。

収益 40 億 7,781 万円		費用 45 億 6,140 万円	
医業収益	33 億 6,360 万円	医業費用	43 億 92 万円
		給与費	26 億 2,904 万円
		材料費	5 億 2,295 万円
		経費	8 億 4,262 万円
入院収益	21 億 3,474 万円	減価償却費	2 億 9,812 万円
外来収益	10 億 4,780 万円	資産減耗費	106 万円
その他	１億 8,106 万円	研究研修費等	713 万円
医業外収益	７億 1,421 万円	医業外費用	２億 5,970 万円
特別利益	0 万円	特別損失	78 万円

介護老人保健施設事業

令和７年度の入所者数（短期入所者を含む）は延べ 28,680 人（１日平均 78.6 人）、通所者数は延べ 4,081 人（１日平均 15.9 人）でした。
事業収益は前年度より約 2,600 万円増でしたが、物価高騰の影響などにより、収支差引は前年度より 6,792 万円の赤字決算でした。

収益 4 億 9,486 万円		費用 5 億 6,278 万円	
事業収益	4 億 5,557 万円	事業費用	5 億 4,267 万円
		給与費	3 億 7,450 万円
		材料費	4,266 万円
介護報酬収益	3 億 8,526 万円	経費等	１億 521 万円
施設利用料収益	6,970 万円	減価償却費	1,985 万円
その他	61 万円	資産減耗費	45 万円
事業外収益	3,922 万円	事業外費用	1,972 万円
特別利益	７万円	特別損失	39 万円

下水道事業

令和７年度の年間有収水量は 1,620,753㎥でした。建設改良事業として榛原第２中継ポンプ場電気設備等更新工事を行い、また、下水道ストックマネジメント計画に基づき、管路実施設計作成業務を行いました。
また、収支差引は 950 万円の黒字決算でした。

収益 ７億 1,255 万円		費用 ７億 305 万円	
営業収益	２億 2,976 万円	営業費用	6 億 6,576 万円
		給与費	1,744 万円
		維持管理経費	１億 4,514 万円
下水道使用料	２億 1,076 万円	減価償却費	4 億 9,000 万円
その他	1,900 万円	その他	1,318 万円
営業外収益	4 億 8,279 万円	営業外費用	3,728 万円
		特別損失	１万円

水道事業

奈良県および県内関係市町村の加盟により、奈良県広域水道企業団が設立され、水道事業および水道用水供給事業の経営に関する事務等を共同で処理するため、令和６年度末をもって廃止しました。

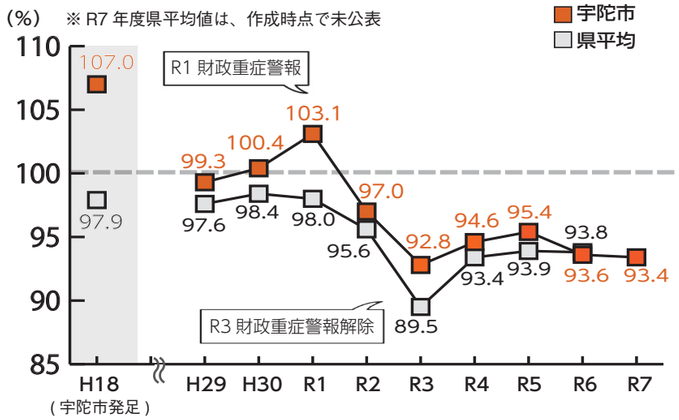
美榛苑事業

昭和 55 年の供用開始以来、公営企業として経営してきましたが、これまでの運営に係る一時借入金の返済が令和６年度末で完了したことから令和６年度末をもって廃止しました。

宇陀市の家計（わが家）の状況は？

ー宇陀市の令和７年度財政状況ー

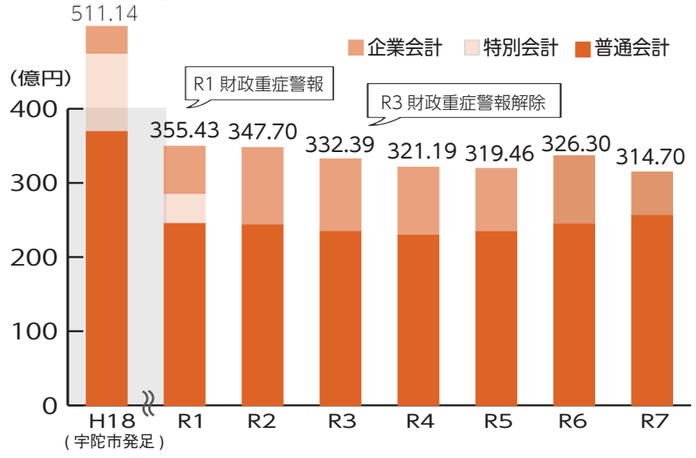
経常収支比率の推移



市税、普通交付税など経常的な収入のうち、人件費や物件費、扶助費、公債費等の行政サービスを維持するために通常必要な経費へ充てた割合を示します。

この比率が高くなるほど、公共施設の整備など投資的な経費に充てるお金が少なくなり、財政にゆとりがなくなります。

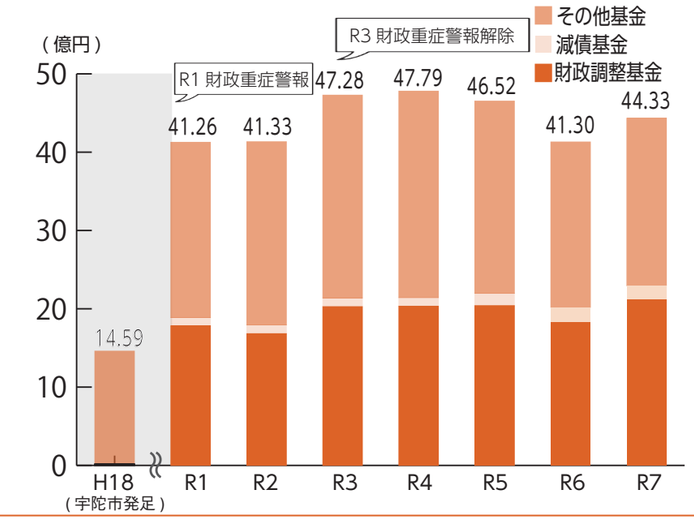
市債残高の推移



令和７年度は令和元年度と比べて、約 41 億円減少しています。市債は家計でいうローンにあたり、道路や学校などの公共施設を整備するために活用しています。

今後も辺地対策事業債や過疎対策事業債等の交付税措置率の高い有利な起債を優先的に活用し、市の負担を最大限に抑制していきます。

基金残高の推移



普通会計の基金残高は 40 億円台を維持しています。

市の主な貯金にあたる財政調整基金は、災害等による臨時的な支出の増加や、経済不況等による税収の減少等への備えとして積み立てている基金であり、**令和７年度末の残高は令和元年度以降最高額の 21 億 1,941 万円でした。**

今後も安定的な財政運営のため、適切な基金管理に努めていきます。

健全な財政かを判断する指標

借入金の返済により、歳入にどれだけ負荷をかけているか、
また、借入金残高が歳入に対して多すぎないかを、２つの比率から判断できます。
※ともに数値が大きくなるほど負担が大きいことを示します

1 実質公債費比率

返済額の負担度合いを示しています。家計に置き換えると、この比率が大きいほどローンの返済に困っていることになります。

令和元年度 14.4% ▶ 令和７年度 9.8%
（財政重症警報が出た令和元年度と比較）

2 将来負担比率

負債の規模を示しています。家計に置き換えると、この比率が大きいほど家計が苦しい状況が長く続くことがわかります。

令和元年度 124.7% ▶ 令和７年度 71.5%
（財政重症警報が出た令和元年度と比較）

令和7年度に取り組んだ主な事業

消防車両購入事業



消防団に配備してから経過年数の長い消防車両を２台更新しました。消防力を充実強化し、宇陀市民の生命、身体、財産を守るという消防団の責任を果たします。

榛原こども園建設事業（令和7年度実施分）



榛原地域において、就学前教育・保育および子育て支援体制の充実を図るため、施設の老朽化が課題である榛原北保育園・榛原幼稚園・榛原東幼稚園を統合し、榛原こども園を新築しました。令和３年度より事業を開始し、令和８年４月１日に開園しました。

合併20周年記念事業



大相撲宇陀場所、20 周年記念コンサート、ランタンフェスティバルなど、多くの市民が参加できる記念事業を行いました。

有害鳥獣対策事業



宇陀ジビエファクトリーを拠点とし、有害鳥獣による農林産物への被害拡大を防止します。

近畿高等学校駅伝競走大会促進事業



近畿２府４県の高等学校の代表校男女各 40 校が出場する駅伝大会が宇陀市で開催されました。

うだ健幸プラザ運営事業



中央保健センターと医療介護あんしんセンターの機能集約をし、健康づくりや介護予防、日常生活の困りごとなど幅広い相談が一度に行える相談拠点「うだ健幸プラザ」を令和７年４月よりサンクシティ榛原店２階にオープンしました。

菟田野中学校男子バレーボール部 全日本中学校バレーボール選手権大会優勝!!

問 教育総務課（☎82・3973／IP☎88・9259）

菟田野中学校男子バレーボール部の部員15人が、9月9日（水）に表敬訪問され、金剛市長、廣澤市議会議長からお祝いの言葉を受けられました。

菟田野中学校男子バレーボール部の皆さんは、8月20日～23日に広島県広島市で開催された「第56回全日本中学校バレーボール選手権大会」に出場し、全試合で1セットも失わない圧倒的な強さで、見事、優勝に輝きました。この優勝は、選手一人ひとりのひたむきな努力はもちろん、チーム全体で支え合い挑戦し続けてきた成果の結晶です。試合のたびに見せた力強いプレーや粘り強さ、仲間を信じて挑む姿は、多くの観客の心を打ちました。

皆さんが成し遂げたこの快挙は、学校にとってはもちろん、地域にとっても大変誇らしいものです。

選手の皆さん、本当におめでとうございます。今後の更なる飛躍を心より期待しています。



菟田野中学校吹奏楽部 関西吹奏楽コンクール出場！

問 教育総務課（☎82・3973／IP☎88・9259）

第76回関西吹奏楽コンクール・中学生の部小編成部門に出場した菟田野中学校吹奏楽部の部員2人が、9月9日（水）に表敬訪問され、結果報告を行い、金剛市長、廣澤市議会議長からお祝いの言葉を受けられました。

日頃の練習の成果を存分に発揮し、見事銀賞を受賞されました。

吹奏楽部の皆さん、銀賞の受賞おめでとうございます。今後の健闘をお祈りします。



榛原中学校男子バスケットボール部 近畿中学校総合体育大会出場！

問 教育総務課（☎82・3973／IP☎88・9259）

第75回近畿中学校総合体育大会に出場した榛原中学校男子バスケットボール部の選手5人が、9月9日（水）に表敬訪問され、結果報告を行い、金剛市長、廣澤市議会議長からお祝いの言葉を受けられました。

この経験が、皆さんのこれからの成長の糧となることを期待しています。これからの皆さんの更なるご活躍を応援しています。



室生小学校・室生中学校 小中一貫教育に向け合同体育大会を開催しました

問 教育総務課（☎82・3973／IP☎88・9259）

令和9年度から、室生小学校と室生中学校は施設分離型小中一貫教育および小規模特認校として新たなスタートを迎えます。

これに向けた交流活動の一つとして、10月3日（土）、室生中学校で両校合同の体育大会が開催されました。

体育大会では、小学生と中学生が互いに声を掛け合い、競技に挑戦する仲間を応援するなど、学校や学年の垣根を越えて大会を盛り上げました。会場には児童・生徒の元気な声や笑顔があふれ、活気に満ちた一日となりました。

合同体育大会を通して、児童・生徒が互いを知り、交流を深める機会となりました。今後もこうした活動を積み重ね、児童・生徒のつながりを育みながら、令和9年度からの園小中一貫教育のスタートに向けて準備を進めていきます。






社会福祉のさらなる向上を目指して 「第21回社会福祉大会」を開催

問 介護福祉課（☎82・3675／IP☎88・9088）

10月15日（木）、秋晴れの中、文化会館で「社会福祉大会」を開催、約380人が参加されました。

大会は、長年にわたって社会福祉の発展に功績のあった方々の表彰式を行い、「あたまの健康づくりプロジェクトPR」の後、「大衆演劇やまと座・劇団十六夜」の舞踊ショーを楽しまれました。

なお、表彰者は次の方々です。（順不同・敬称略）

■社会福祉施設等従事者

梶本 由利美（榛原）、和田 有里（榛原）、佐藤 範子（室生）

■自立更生者

鈴木 健治（菟田野）、鈴木 民（菟田野）、石田 和子（室生）

■社会福祉関係者および関係団体等

尾植 基二（大宇陀）、稲田 昌植（菟田野）、西浦 善之（榛原）、在路 文雄（榛原）、坪本 由紀美（榛原）、前田 孝子（榛原）勝村 義博（室生）、佐々木 恵眞（室生）、吉川 壽一（室生）、峯林 尚子（室生）



NET119緊急通報システムの登録会を実施しました！

問介護福祉課（☎82・3675／IP☎88・9088）

9月9日（水）、16日（水）の2日間にわたりNET119の登録会を実施しました。

多くの方に参加していただき、「一人暮らしで何かあった時に119番通報ができないかもしれない」との思いから参加された方もおられました。当日は消防士の方にも来ていただき、実際にNET119を使った通報訓練も行いました。また、緊急時の対応や普段から気になっていることを知ることができ、とても良い機会になったと思います。

他にもNET119に興味がある方は問までお問い合わせください。

※NET119緊急通報システムは、聴覚や発語に障がいのある方のためのシステムです



■公共施設ダイヤルイン番号・IP電話番号

※紙面の都合上、掲載しない月もあります

課名	ダイヤルイン	IP電話
【市役所】		
市役所代表	82-8000	ー
議会事務局	82-5771	88-9082
秘書広報情報課	82-3912	88-9083
自主放送スタジオ	82-2497	ー
人事課	82-1303	88-9069
行政経営課	82-3632	88-9084
企画課・DX推進室	82-1362	88-9074
政策推進課	82-3910	88-9094
市民協働課	82-2130	88-9085
総務課	82-1302	88-9068
危機管理課	82-1304	88-9070
財政課	82-1305	88-9071
税務課	82-1306	88-9072
市民課	82-2143	88-9076
保険年金課	82-3672	88-9086
人権推進課	82-2147	88-9077
宇陀市人権交流センター	84-9179	88-9179
大宇陀人権交流センター	83-0572	88-9115
室生人権交流センター	【0743】89-0030	ー

課名	ダイヤルイン	IP電話
環境対策課	82-2202	88-9078
介護福祉課	82-3675	88-9088
こども未来課	82-2236	88-9080
厚生保護課	82-2221	88-9079
観光課	82-2457	88-9081
農林課	82-3679	88-9090
農林課（農業委員会）	82-5781	88-9090
商工産業課	82-5874	88-9075
建設課	82-5638	88-9095
建設課（地籍調査担当）	82-5608	88-9091
下水道課	82-5627	88-9104
まちづくり推進課	82-5624	88-9092
公園課	82-3674	88-9093
住宅課	82-5642	88-9096
出納室	82-5673	88-9098
教育総務課	82-3973	88-9259
生涯学習課	82-3975	88-9364
文化財課	82-3976	88-9365

施設名	ダイヤルイン	IP電話
【公民館・図書館】		
中央公民館	83-0551	88-9180
菟田野分館	84-3521	88-9190
榛原分館	82-3377	ー
室生分館	92-2496	92-2496
中央図書館	82-4749	88-9110
大宇陀図書館	83-0976	ー
【公共施設】		
市立病院	82-0381	ー
さんとぴあ榛原	85-2525	88-9065
うだ健幸プラザ	82-2100	ー
こども家庭センター	97-9077	88-0528
総合体育館	82-6561	82-0511
【こども園】		
榛原	97-9066	88-0497
大宇陀	83-3511	88-9118
菟田野	84-3586	88-9164
室生	97-2255	88-9203
【地域事務所】		
大宇陀	83-2251	88-9195
菟田野	84-2521	88-9188
室生	92-2001	88-9182

宇陀市戦没者並びに消防殉職者追悼式を挙行

問厚生保護課（☎82・2221／IP☎88・9079）

10月9日（金）、文化会館において「宇陀市戦没者並びに消防殉職者追悼式」がしめやかに挙行されました。

式には遺族や関係者の方々約200人が参列され、式辞・追悼の辞のあと献花を行い、戦争や消防活動により尊い命を落とされた方々のご冥福をお祈りしました。

式終了後、「戦没者遺家族のつどい」が行われ、遺族による戦争にまつわる講話と歌唱が行われました。





宇陀市公式ホームページに関する

アンケートを実施します。

ID 0025262

ぜひ皆さんの率直なご意見・ご感想をお聞かせください。

【実施期間】 11月16日（月）～12月18日（金）

【集計結果公表】 1月中

※詳しくは市ホームページをご覧ください

問秘書広報情報課
（☎82・3912／IP☎88・9083）

手話への扉

お店で使う手話を覚えましょう。今月は『文房具店』です。

問介護福祉課（☎82・3675／IP☎88・9088）

第76回

鉛筆



つまんだ右手2指の指先を口にあて、



右手2指をつまみ、空間に文字を縦書きに書く仕草をする。

ハサミ



前に向けて伸ばした右手2指を開閉しながら前へ出す。



ボールペン



右手の親指の内側に人差指を入れて小さな輪を作り、



右手2指をつまみ、空間に文字を縦書きに書く仕草をする。

ノート



両手のひらを合わせ、小指側を軸にして両手を開き、



左手のひらにつまんだ右手2指で文字を書く仕草をする。

やうえんします うだぢから

「うだぢから」とは、宇陀に従来からある地域コミュニティの力（宇陀力）のことです。
このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

問 市民協働課 ☎82・2130/IP☎88・9085

❶ 薬草講座　実りの薬効
～実・種・根で知る薬用植物のひみつ～

～宇陀松山まち協～

9月27日（日）秋の実りをテーマに、身近な植物に秘められた薬効について学びました。講師からは「季節は涼しくなり、植物は果実・種子・花をつける時期。薬草でもこの時期に利用される部位が多い。普段の生活で目にするものこそ薬草として長く使われてきた。普段見ている植物の“意外な顔”を楽しんでください」との言葉がありました。

まず柿です。栄養価の高さに加え、ヘタを乾燥させた「柿蒂（してい）」がしゃっくり止めとして古くから用いられてきたこと、干し柿の白い粉「柿霜（しそう）」が喉の痛みに効く生薬であることなど、身近な果実の意外な効能が語られました。続いて、硬くて生食できないカリンが咳止めに役立つこと、杏仁豆腐の上に乗る赤い実・クコが目の疲れに良いことなど、日常の食卓に登場する植物が薬草として活躍していることが紹介されました。


▲身近な植物の、薬草としての歴史について学んでいます

また、縄文時代から利用されてきたゴマ。ゴマは小さいけど、栄養も歴史も文化も詰まってる“ちいさな薬草”と紹介があり、撥水性で知られるハスの葉、海外では珍しい食材であるゴボウなど、日常の食卓にある植物が薬草として活躍してきた歴史の説明がありました。

講師の「身近な植物ほど奥深いんですよ」という言葉に、参加者からうなずきが多く見られました。実りの季節にふさわしい学びの時間となりました。

❷ 毎日を楽しく健康に
～向渕地区まち協～

室生向渕地区では、住民が集い、人の輪が広がる「やまびこホール」で、市の健康増進事業「おはようラジオ体操」を実施しています。


▲皆でラジオ体操

活動期は通年で、毎週日曜日の朝7時30分からですが、8月の1か月間は子どもたちの夏休みに合わせて6時30分から実施しています。月平均参加者数は40～60人程度ですが、8月は毎日実施のため、今年は延べ505人が参加しました。

元々、ラジオ体操は子ども会事業のひとつでした。しかし、少子化の影響もあり地元の子どもたちも減少し、いつの間にか子ども以外の大人も参加する事業へと変化しました。

子どもたちが少なくなってしまったのは寂しいことですが、一方で、大人たちが健康を気遣いながら地域で元気に暮らすことは、生きがいづくりにもつながっていると思います。当まち協でも事業を通じて地域の皆さんが、元気に活動できるよう取り組んでいきます。


▲地域で元気に暮らしましょう

❸ 長寿を祝い、感謝と敬意をこめて
～三本松まち協～

9月21日（月・祝）三本松地域にある旧室生東小学校体育館で、敬老の祝賀式典を開催しました。


▲敬老の祝賀式典を開催しました

ひと昔前までは60代の方が対象でしたが、近年は長寿社会となり、現在の対象年齢は75歳以上です。

そして、その対象年代には第一次ベビーブーム世代の方々が含まれているため、対象数も増加しています。三本松地域でも高齢化が進み、現時点では168人の方々が対象となり、今回の祝賀式典には、約半数にあたる86人の皆さんにご参加いただきました。

式典は、まず逝去された方への黙とうから始まり、新会員、米寿の方々、そして来賓の紹介と祝辞が続き式典終了後の催しとして、地域で活動されているバンドの生演奏で懐メロを聞き、演奏に合わせて手話を交えて歌ってみたりと音楽を楽しんだ後、腹話術や南京玉すだれも披露され、最後は全員参加の合唱と万歳三唱にて全工程を無事終了しました。


▲恒例の「ボケない小唄」合唱

当まち協も他地域同様に、高齢化や後継者不足で、活動の持続に何かと難しいことも多いですが、住みやすい地域の活性化に向けて頑張ります。


▲バンドの生演奏で音楽を楽しみました！

薬草逍遥（やくそうしょうよう）

毎回「薬草」に関わる内容を連載でお届けするコラムです。



～アカネ（茜）～

アカネは、1406年に、周定王によって書かれた救荒本草にあるように、昔から食べられていた植物です。

あまり目立たない蔓性の植物で、野山によく生えています。蔓に手を当てると、手に引っ掛かるので、アカネをあまり知らない方も、間違えることはないでしょう。茎は四角形で、よく見ると、白か少し緑色の透き通るようなとげが付いています。とげは逆向きに付いているので手に引っ掛かるようにも感じるのです。

根を掘り出してみると黄赤色をしていますが、乾燥してくると赤黄―暗紫色に変わります。これがアカネの名前の由来です。染料にもなり、緋色に濃く染まります。

ところで、このアカネの根（茜根）を煎じて飲むと、通経、利尿、解熱、強壮剤となり、月経不順などの婦人病、虚弱体質、腎臓病などに、また止血剤として、鼻血、血尿、痔の出血に効果があります。全草を煎じた液を入浴剤として風呂に入れれば、打撲傷、神経痛、リウマチにも効果があります。

■10月号　薬草逍遥「ヤマノイモ（山の芋）」の文章中に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
9ページ　10行目（誤）自然じねん薯　（正）自然薯（じねんじょ）


※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工産業課 ☎82・5874 ／ IP☎88・9075

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

●ワクチン接種について●

「新型コロナワクチン」「インフルエンザ」の予防接種を予約制で行っています。病院のほか、移動診療車でも接種が可能です。詳しくは広報うだ10月号、もしくは当院ホームページをご確認ください。

【予約受付時間】
病院受付窓口：休診日を除く月～金（午前９時～午後５時）
電話受付：休診日を除く月～金（正午から午後４時30分）

【予約電話番号】☎82･0381（総合受付まで）



詳しくは、今月号の折込チラシをご確認ください。

■糖尿病教室のご案内

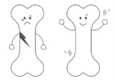
（事前申込不要・参加費無料）

糖尿病の診断から治療、合併症などについて５回シリーズで説明する、糖尿病教室を開催しています。患者さんやご家族だけでなく、糖尿病について知りたい方はどなたでも参加していただけますのでお気軽にお越しください。

【日時】各回とも午後２時～３時
①11月20日（金）糖尿病について
②11月27日（金）糖尿病の治療：食事療法
【場所】市立病院　北館２階　栄養指導室

11月14日（土）は「世界糖尿病デー」です。正しい知識を身に着け、日々の生活習慣や健康管理を見直すきっかけにしましょう！

■骨粗鬆症教室のご案内



■第１回　12月２日（水）
骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について【医師】
薬物療法：薬の種類・薬の飲み方【薬剤師】
生活環境：骨粗鬆症外来・日常生活の注意について【看護師】

■第２回　12月16日（水）
食事療法：栄養の基本と簡単なレシピについて【管理栄養士】
運動療法:ロコモティブシンドロームと転倒予防【理学療法士】

【時間】午後２時～３時
【場所】市立病院 北館 ２階 栄養指導室
【申込方法】完全予約制
※市立病院Ａブロックへ電話申込（平日午後２時～５時）または直接来院してご予約ください
【定員】各回10人　【参加費】無料
【問い合わせ先】宇陀市立病院　Ａブロック（☎82・0381）

■職員募集

■看護師（正規職員）：３人

業務内容：病棟業務等　夜勤あり
対象者：職務経験者、新卒者問わず
採用試験：職務経験者：論文、面接
　新卒者：筆記試験、論文、面接
応募締切：随時
提出書類：職務経験者：履歴書（写真貼付）・職歴書・資格免許証の写し
　新卒者：履歴書（写真貼付）・卒業見込証明書・成績証明書
試験日：後日、受験者に連絡をします。

■薬剤師（パート）：１人

採用試験：論文、面接
提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書・資格免許証の写し
応募締切：随時
試験日：後日、受験者に連絡をします。
※勤務日、時間は相談に応じます。

■看護師（パート）：３人

業務内容：病棟での看護業務（夜間）
対象者：資格取得者で、午後５時～翌午前９時まで勤務可能な方
採用試験：論文、面接
提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書・資格免許証の写し
応募締切：随時
試験日：後日、受験者に連絡をします。

■医師事務作業補助者（パート）：１人

対象者：ワード、エクセルの基本操作ができる方
採用試験：論文、面接
提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書
応募締切：随時
試験日：後日、受験者に連絡をします。

▶詳しくはQRコードをご覧ください。

宇陀市立病院　☎82・0381　https://udacity-hospital.jp/

今月のこども家庭センター



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

問☎97・9077
（榛原下井足105の１）

子育て支援 すくすく

11月 すくすくカレンダー

ID 000019

月	火	水	木	金
2	3 文化の日	4 つどいのひろば（室生こども園）	5 午前10時15分から開放（市の事業のため開放の時間が変わります）	6
9	10	11	12 すくすくコンサートと交通安全のお話	13
16	17	18 キラキラタイムおはなし会（午前10時30分～11時）申込不要	19	20
23 勤労感謝の日	24 子育て講座「寄せ植え」	25 英語で遊ぼう（午前9時30分～11時30分）申込不要 おもちゃ病院さん出張来所（午前9時30分～正午）	26 正午から開放中止（幼児健診のため）	27 / 28 すくすくで遊ぼう パパ座談会
30				

➡お話の日　➡リズムの日(健康ポイント事業)　時間：午前10時30分～11時
➡つどいのひろば(健康ポイント事業)　時間：午前10時～11時

すくすくで遊ぼう※申込不要

市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者を対象に、プレイルームを開放します。
【日時】11月28日（土）　午前9時～11時30分

パパ座談会をします※申込不要

市内在住の就学前の乳幼児のお父さんのつながりと交流の場を広げるきっかけの一つになることを願って、パパ座談会を開催します。その間、お子さんとママはプレイルームで遊んでいてね。
【日時】11月28日（土）　午前10時～11時

子育て講座「寄せ植え」※申込必要

【日時】11月24日（火）　午前10時～11時
（受付：午前９時45分）
【対象】市内在住の就園前の乳幼児がいる保護者（３歳以上は参加可）
【講師】吉岡いけ花店 吉岡 秀幸さん
【定員】15組　【材料費】500円
【持ち物】ビニール手袋、持ち帰り用手提げ袋や段ボール箱等
【申し込み】11月２日（月）～13日（金）
【その他】託児を希望の方は申込時にお知らせください。

すくすくコンサートと交通安全のお話 ※申込不要

奈良県警察音楽隊のコンサートと交通安全のお話があります。
【日時】11月12日（木）　午前10時～11時
【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児と保護者、親子教室登録者

おもちゃ病院さんが来てくれます

おもちゃの修理をしてくださいます。
引き取りは後日です。
【日時】11月25日（水）午前９時30分～正午

母子保健 たまひよ

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための予防接種説明会	27日（金）	令和８年10月生まれの児の保護者	こども家庭センター	午前10時

乳幼児健診

内容	実施日	対象者	場所	受付時間
４か月児健康診査	18日（水）	令和８年７月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施 ※個別に案内します
10か月児健康診査		令和８年１月生まれの児		
１歳６か月児健康診査	26日（木）	令和７年４月生まれの児	こども家庭センター	
２歳児歯科健康診査		令和６年10月～11月15日生まれの児		
３歳児健康診査		令和５年５月生まれの児		

ひよこクラス

実施日	対象者	場所	時間
11日（水）	令和８年７～９月生まれの児	こども家庭センター	午後１時30分～３時30分
20日（金）			
27日（金）			

健幸プラザからのおしらせです！

〈 医療介護あんしんセンター 〉

問うだ健幸プラザ（榛原サンクシティ２階）
☎ 82・2100 ／ FAX82・2104

世界アルツハイマー月間の取り組み

世界アルツハイマー月間にあわせ、オレンジガーデニングプロジェクトや認知症サポーター養成講座を開催し、市内４か所で認知症に関する展示を行いました。市では、認知症の方やそのご家族が、地域で安心して暮らしつづけられる「認知症の不安ゼロのまち」を目指して、認知症の普及・啓発に取り組んでいきます。

認知症に関する展示

市役所ふるさとテラス、中央図書館、大宇陀図書館、美榛苑で認知症に関する展示物を設置しました。また、榛原駅前の電光掲示板を認知症のシンボルカラーでライトアップしました。









オレンジガーデニングプロジェクト

９月２日（水）に宇陀高校で、宇陀高校専攻科学生と宇陀市キャラバン・メイト、放課後等デイサービス「かがやキッズ」の児童で、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色のマリーゴールドの花を植え、市内の介護施設や市役所等に飾りました。

養成講座

〈 ステップアップ講座（宇陀高校専攻科学生） 〉

9月7日(月)に宇陀高校専攻科２年生15人が参加し、認知症の方への対応について学びを深めました。



〈 認知症サポーター養成講座（市役所職員） 〉

９月 25 日（金）に認知症やその対応方法、市での認知症への取り組み等についての講座を行い、約 60 人の市役所職員が参加しました。



11 月開催のオレンジカフェのご案内

オレンジカフェは認知症の方やそのご家族が交流や相談ができ、地域の方が認知症についての理解を深めることができる場です。市民の方は、どなたでも参加することができます。一度オレンジカフェに参加してみませんか？

＊参加費は一律 100 円（お菓子、飲み物つき）です

～ラガールカフェ～

【場　所】グループホームラガール
【日　時】11 月 29 日（日）午後２時 30 分～４時
【申込先】☎ 83-0088

〈 保健センター 〉

11 月８日はいい歯の日　～８０２０達成者を表彰しました～

９月 17 日（木）、「8020（ハチマルニイマル）」達成者である室生在住の南田さんの表彰式を行いました。

「8020」とは、「80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保ち、生涯を通じて自分の歯で食べる楽しみを味わい、心身の健康の保持増進を進める」ことを目的としています。

今回表彰された南田さんは、ご自身の歯が 25 本以上も残っている秘訣について、「1 日２回の歯みがきを丁寧にし、定期的にかかりつけ歯科医院で半年に１回、歯のクリーニングをしています。また、子どもの頃から、固焼きのせんべいやそら豆など、噛み応えのある食べ物が大好きで食べています。毎日の食事も、噛み応えのある食べ物をしっかり噛んで美味しく食べています」と、笑顔で語られました。



南田 昌世さん

骨太クッキング　健幸ポイント事業

【日時】11 月 27 日（金）
午前９時 30 分～午後１時 30 分（受付：午前９時～）
【場所】榛原総合センター 調理実習室
【対象・定員】市民 20 人
【内容】旬の食材を使ったバランスのよい献立の調理実習と試食
【持ち物】エプロン・三角巾・手ふきタオル・健康ポイントカード（お持ちの方のみ）
【参加費】400 円（材料費）【講師】宇陀市食生活改善推進員
【申込締切】11 月 19 日（木）まで
【申込先】問または右記コードから

◀申し込みはこちら

アルコール相談会を開催します！！



【日時】11 月９日（月）午後２時～４時
【場所】市立病院　５階大会議室
【内容】八木植松クリニックの医師や相談員の講演、断酒会当事者や家族の体験談

参加、申込不要です。
家族のお酒の飲み方に少し不安がある方、お酒の飲み方について勉強したい方・・・この機会にみんなでお酒について学んでみませんか？皆さんのご参加お待ちしています♪

がんに関する勉強会　健幸ポイント事業

『わかりやすくてためになるがんのお話 ～がんに関する基礎知識と検診の大切さ～』

がんは、日本人の２人に１人がなるといわれており、宇陀市でも、死因第１位となっている身近な病気です。

今回は、「子宮がん」をテーマに、産婦人科医がわかりやすく解説します。がんの正しい知識や検診の大切さを学び、自分や大切な方の健康を守るきっかけにしませんか？性別を問わず、がんについて学びたい方ならどなたでも参加できます。

【日時】11 月 25 日（水）午後２時～３時 30 分（受付：午後１時 30 分～）
【場所】うだ健幸プラザ会議室（榛原サンクシティ２階）
【講師】市立病院 産婦人科 部長 永井 景 医師
※申し込み不要・無料



こころの健康相談

誰にも言えない心のモヤモヤ、お話してみませんか
精神保健福祉士が対応します
【日時】11 月 17 日（火）
午後１時 30 分～
４時 30 分
【場所】市役所　相談室
【予約申し込み先】
問まで
（事前予約制）



Cooking

～野菜たっぷりクッキングコラム～

和食の日（11 月 24 日）・和ごはん月間（11 月）

農林水産省が 11 月 24 日の和食の日を含む 11 月を和ごはん月間と定め、味覚の形成期にあたる子どもたちとその親世代が身近・手軽に和食を食べる機会を増やしてもらうための企画を企業と連携して取り組むこととしています。

《和食の日（11 月 24 日）》
「いい（11）に（2）ほんしょ（4）く」と読む語呂合わせから、一般社団法人和食文化国民会議が制定しました。

和食はユネスコ無形文化遺産に登録され、四季や伝統を大切にする文化として世界から注目されています。一汁三菜（主食・主菜１品・副菜２品、汁物）を基本とする食事形態で「うま味」を上手に使い、動物性油脂の少ない食事は日本人の長寿・生活習慣病予防にもつながっています。より心豊かな食生活のために和食を取り入れてみませんか？



お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

市役所の開庁時間

午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日、年末年始は閉庁）

☎0745-82-8000（代）

ID番号の利用方法

○スマートフォンの場合
①広報誌のID番号を確認
←
②市ホームページの「情報をさがす」を押し「ページID検索」に7桁の番号を入力
←
③「表示」を押せば詳細情報を見ることができます

▼詳しくは下記のQRコードをご確認ください

Life&Environment
くらし・環境

国民健康保険の各種届出の電子申請が始まります！

ID 0025921

11月2日（月）から、国民健康保険に関する一部の届出について、電子申請（オンライン申請）を開始します。マイナンバーカードをお持ちの方は、スマホやパソコンから24時間いつでも手続き可能です！

【対象手続】
・国民健康保険資格取得届（職場の健康保険を抜けたとき等）
・国民健康保険資格喪失届（職場の健康保険に入ったとき等）
・資格確認書等再交付申請
・高額療養費支給口座登録申請
・非自発的失業者に係る国保税軽減申請
・産前産後期間に係る国保税減申請

【電子申請できる方】
マイナンバーカードをお持ちの世帯主（一部の申請は同一世帯の方でも可）
必要書類など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

▲ホームページはこちら

問保険年金課（☎82・3672／IP☎88・9086）

防犯電話の購入費の一部を補助します

ID 0002012

特殊詐欺被害を未然に防止するため、防犯機能を備えた電話機など（特殊詐欺等防止対策機器）の購入に補助金を交付します。

補助を希望される方は、機器の購入前に申請していただく必要があります。

詳細については市ホームページを確認いただくか問までお問い合わせください。

【対象者】
市内在住で同一世帯に満65歳以上の世帯員が含まれるなどの条件を満たす方

【対象機器】
左記に該当する機能を備えた電話機または外部接続機器
○特殊詐欺や悪徳商法等に関する着信を自動で拒否する機能または
○自動応答録音機能
※公益財団法人全国防犯協会連合会推奨の「優良迷惑電話防止機器」などが対象となります

【交付額】
補助対象機器の購入および設置に要する費用の2分の1（上限1万円）

【注意事項】
予算額に達し次第、受付を終了しますのであらかじめご了承ください。



問危機管理課（☎82・1304／IP☎88・9070）

【予約制】マイナンバーカード夜間手続きについて

ID 0016336

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり夜間受付をしています。必ずWEBもしくはお電話でのご予約をお願いします。

マイナンバーカードに関するご案内が届いた方は、お早めにお手続きください。

■11月の夜間窓口

日	曜日	場所	時間
11/20	金	本庁市民課	午後5時30分から7時30分までの予約受付

スマホからでも予約できます！

問市民課（☎82・2143／IP☎88・9076）

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です）

社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（または領収書）の添付が必要です。

このため、日本年金機構から下記のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛に送られますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」はe-Taxで利用できる電子版の交付も行っており、郵送よりも早く受け取ることができます。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。（電子送付希望の登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます）

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和8年1月1日から令和8年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	電子送付	令和8年10月中旬から下旬にかけて順次
		郵送	令和8年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和8年10月1日から令和8年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方（①の対象者は除きます）	電子送付	令和9年1月下旬から順次
		郵送	令和9年2月上旬

なお、ご家族の国民年金保険料を納められた場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛に送られた控除証明書を添付のうえ、申告してください。

問日本年金機構 桜井年金事務所保険年金課（☎0744・42・0033）（☎82・3672／IP☎88・9086）

図書館からのお知らせ

☆すくすくひろば（0～3歳）
絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび
日時：11月9日（月）・30日（月）
①10：00～ ②10：45～ 2回内容同じ
場所：中央図書館（おはなしの部屋）

★「第10回宇陀市図書館を使った調べる学習コンクール」作品展示

【作品展示】
日時：10月30日（金）～11月3日（火・祝）
9：00～16：00（3日は15：00まで）
場所：文化会館2階 セミナー室

★図書館フェスティバルin うだ
（おはなしクラブのポイント対象事業）
日時：11月28日（土）・29日（日）、12月5日（土）
場所：榛原総合センター3階、中央図書館おはなしの部屋
テーマ：「本とあそぼう！ワクワク、ドキドキ！」
内容：ボランティア団体等の催し物、あそびブース、絵本ライブ（絵本作家：松本春野さん）、本のリサイクル、人形劇など。
詳しくは、広報うだ11月号の折り込みチラシをご覧ください。

▲詳細はこちら

休館日
11月

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1	2	3 休館	4 休館	5	6	7
8	9	10 休館	11	12	13	14
15	16	17 休館	18	19	20	21
22	23 ※	24 休館	25	26	27	28
29	30					

■休館日
※4日（水）は、3日（火）の休館日が祝日にあたるため、中央・大宇陀とも休館
※23日（月・祝）…大宇陀館のみ

話題の新刊本！



『永遠の記憶』
著者：東野 圭吾
出版：文藝春秋

世界的ベストセラー作家の東野圭吾さんが7月23日に亡くなられて、3か月が経ちました。この本は、亡くなられてから発売されました「ガリレオシリーズ」の11作目となります。東野さんの最後の謎をぜひ堪能してください。
（中央・大宇陀図書館）



『働く現場をみてみよう！かわいいをつくる仕事』
監修：パーソルホールディングス㈱“はたらく”を考えるワークショップ推進チーム
出版：保育社

働く現場をみてみよう！シリーズの1冊です。「かわいい！」を生み出すお仕事にはどんなのがあるのかな？キャラクター開発の広報スタッフ、文房具デザイナーなどなど。お仕事の内容や働いている方々へのインタビューものっています。
（中央・大宇陀図書館）

中央図書館（☎82・4749／IP☎88・9110）
大宇陀図書館（☎83・0976）

犯罪被害者月間

令和8年3月17日に閣議決定された第5次犯罪被害者等基本計画において、犯罪被害者等支援に関する国民の理解を増進するため、犯罪被害者週間を月間化し、毎年11月1日から12月1日までを「犯罪被害者月間」と定められました。

犯罪被害に遭う方は特別な方ではなく、社会で普通に暮らしている方たちです。その平穏な暮らしの中で、犯罪は突然起きるのです。犯罪被害者等が、その受けた被害を回復し、または軽減し、再びそれぞれの平穏な暮らしを取り戻せるように配慮していくことは、誰もが犯罪被害者等になり得る中で、社会全体として取り組むべき課題です。そのためには、周囲の方が、被害者の置かれた状況をよく理解し、被害者に配慮した対応を心がけることが大切です。

皆さんも、この機会に、犯罪被害者について考えてみませんか。

問 奈良県警察本部広報相談課犯罪被害者支援室（☎0742・23・0110）
桜井警察署警務課広報相談係（☎0744・46・0110）

令和8年度「犯罪被害者支援奈良県民のつどい」

○式典・特別講演
【日時】11月24日（火）
午後0時30分（受付開始）
午後1時～3時30分
【場所】奈良公園バスターミナルレクチャーホール
【ウェルカムコンサート】
奈良県警察音楽隊
【講演】本郷 紀宏 氏
「附属池田小学校児童殺傷事件からの教訓～子ども達の安全を守るために～」
○生命のメッセージ展
【日時】11月5日（木）
午前11時～午後3時
【場所】イオンモール高の原2階平安コート
「NPO法人いのちのミュージアム」による、事件、事故などによって理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展です。

問 奈良県人権施策課（☎0742・27・8716）

第12回特別弔慰金のお知らせ

ID 0016344

特別弔慰金（記名国債）は、今日の我が国の平和と繁栄の礎（いしずえ）となった戦没者等の尊い犠牲に思いを致し、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に支給されるものです。

【対象】戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方（戦没者等の妻や父母）がいない場合、左記の順番による先順位のご遺族お一人に支給となります。

ア. 戦没者等の死亡当時のご遺族で、弔慰金の受給権者
イ. 戦没者等の子
ウ. 戦没者等の死亡当時に生計関係を同じくする①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
エ. 前記ウ以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
オ. 前記ア～エ以外で、戦没者等の死亡当時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた三親等内の親族

【支給内容】額面27万5千円、5年償還の記名国債
【請求期間】令和10年3月31日まで
※請求期間を過ぎると時効により権利が消滅しますのでご注意ください
【受付】市役所および各地域事務所で受付中
※請求書類等は、市役所および各地域事務所にあります

■初めて請求される方へ（新規請求および前回受給者以外の請求）

手続きには本人確認書類が必要となります。また請求権利の確認等お時間をいただくことや、後日追加資料（戸籍書類等）の提出を求める場合がありますのであらかじめご了承ください。

問 厚生保護課（☎82・2221／IP☎88・9079）
大宇陀地域事務所（☎83・2251／IP☎88・9195）
菟田野地域事務所（☎84・2521／IP☎88・9188）
室生地域事務所（☎92・2001／IP☎88・9182）

令和9年度競争入札参加資格審査申請を受付中

ID 0025504

市では、物品関係などの入札参加資格審査申請書（指名願）の追加受付を行います。申請される方は左記の要領で提出してください。（市内・市外業者、共に郵送による受付のみとなります）
※既に令和8・9年度の登録をされている業者は不要です

【受付対象業者】
次の物品を取り扱う納入業者（学校給食センターへの食材納入業者は除く）
印刷、図書、事務用品、家具、遊具用品、スポーツ用品、教材、日用品、衣料品、医薬品、広告、装飾品、電気・通信機器、燃料、精密機器、機械器具、輸送機器、農林水産物、消防防災用品、賃貸業務、役務の提供、小規模な修繕（市内業者に限る）など

【受付期間】
11月4日（水）～20日（金）《必着》

【提出書類】申請書の提出要領や様式の取得は、市ホームページからダウンロードができます。

【提出先】〒633・0292
宇陀市榛原下井足17番地の3
総務課 ※郵送のみ受付

【問い合わせ時間】土・日、祝日を除く平日の午前9時から午後5時まで

問 総務課（☎82・1302／IP☎88・9068）

税 金
国民健康保険税（第5期）の納期限は
11月30日（月）です。
税金は納期限内に納めましょう。

秋季火災予防運動

11月9日（月）～15日（日）
「火の確認 いい日を支える いい習慣」（全国統一防火標語）



○住宅防火　いのちを守る10のポイント
～4つの習慣～
1. 寝たばこは、絶対しない、させない。
2. ストーブの周りに、燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは、火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

～6つの対策～
1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置のついた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防炎品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問 奈良県広域消防組合　宇陀消防署　予防課（☎0745・82・3199）

11月の文化会館だより

ID 0001046

11月の休館日（4. 10. 17. 23. 24日）

■かぎろひホールの催し

日	曜日	催名	入場方法	公演時間	主催	お問い合わせ先
7	土	第53回奈良県人権・部落解放研究集会	事前申込が必要です	開場：午前9時 開演：午前9時30分	第53回奈良県人権・部落解放研究集会	（一財）奈良人権部落解放研究所 ☎0742-62-5179
25	水	令和8年度 宇陀市老人クラブ連合会「会員の集い」	一般（無料）	開場：午後0時30分 開演：午後1時	宇陀市老人クラブ連合会	宇陀市社会福祉協議会 ☎84-4116
29	日	第21回 宇陀市文化協会　文化祭	一般（無料）	開場：午前9時30分 開演：午前10時	宇陀市文化協会	萩野方 ☎82-0080

■展示ホールの催し

■令和8年度　第21回　宇陀市美術展覧会

絵画・書芸・写真・彫塑工芸など展示
その他展示作品
《フォトコンテスト》《幼児の絵作品》《図書館を使った調べる学習コンクール　作品》

【展示期間】
10月30日（金）～11月3日（火・祝）まで　午前10時～午後4時（最終日は午後3時まで）

問 文化会館（☎83・0977）　〒633-2164　大宇陀拾生871番地　休館日（火曜日・祝日）

物価高騰対策低所得者給付金のご案内

物価高騰対策低所得者給付金（1世帯あたり5千円）は、エネルギーや食料品等の物価高騰の影響を特に受けている低所得世帯に対し、即時的な支援を行い、負担を軽減します。

【給付対象者】
令和8年10月1日現在、住民基本台帳に記録されている世帯で、令和8年度市町村民税均等割が非課税者のみで構成される世帯。

【給付時期】
令和8年11月以降に該当者には決定通知を送付し、順次給付。

問 給付金窓口（厚生保護課）（☎82・2221／IP☎88・9079）

Education,culture&sports
教育・文化・スポーツ

こども食堂意見交換会・開設セミナー

「こども食堂」は地域の大人たちが、子どもたちが安心して過ごせる居場所をつくる取り組みです。

開設・運営に必要な知識等を学び、活動中の団体と意見交換を行います。また、子どもへの理解を深めたい方にもおすすめです。

【日時】11月24日（火）
午後1時30分～
（受付　午後1時～）

【会場】市役所4階　大会議室

【対象者】活動立ち上げを検討している団体や個人、活動中の団体

【参加費】無料

【申し込み】11月13日（金）までに問へ

問 こども未来課（☎82・2236／IP☎88・9080）

▲県内こども食堂の情報はこちらから

宇陀市何でもランキング

『鹿革の出荷高』

全国シェア95%以上

宇陀市は原皮のなめし加工、縫製、販売までの一貫したシステムをもつ全国唯一の毛皮革産地であり、鹿革の他にもレザーや鳥獣の剥製など毛皮革製品全般を取り扱っています。毛皮革産業は奈良県の地場産業にも指定されており、伝統技術の継承、資源の有効活用が期待されています。

「第22回市町村対抗子ども駅伝大会」参加選手募集



ID 0003203

問総合体育館（☎82・6561／IP☎82・0511）

令和9年3月6日（土）に、「第22回市町村対抗子ども駅伝大会」が橿原運動公園にて開催されます。

宇陀市も例年この大会に向け参加希望者を募り、12月から毎週土日・祝日で練習会を実施し、1月の選考会で代表選手【男子4人・女子4人】を選考して大会に出場しています。

走るのが好きな方・苦手な方どなたでも参加できますので、他校の生徒との出会いや交流・思い出の一つに、ぜひご参加ください。

【対象者】市内小学5・6年生
【練習会】12月から大会日までの毎週土日・祝日（可能な限りご参加ください）
【練習時間】午前10時～正午（初日のみ午前9時30分から開始）
【練習場所】総合運動場（雨天時：総合体育館内またはピロティ）
【大会日】令和9年3月6日（土）
【大会場所】橿原運動公園
【申込期間】11月1日（日）～20日（金）
【申込方法】①　URLまたはQRコードからアクセス
URL：https://logoform.jp/form/bG5b/1812614
②　総合体育館にて申込書記入

▲申込フォーム

Welfare
福祉

かるがもくらぶ

お子さんの発達の悩みについて語り合いませんか？保護者同士のつながる場として開催しています。申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

※今回は中学校の先生に進学等についてのお話を聞かせていただく予定です。ぜひ、ご参加ください

【日時】11月16日（月）
午前10時～正午（都合の良い時間でご参加ください）

【場所】市役所2階　212会議室

問 介護福祉課（☎82・3675／IP☎88・9088）

発達についての個別相談

発達に不安や心配を抱えている方やその家族からの相談に、奈良県発達障害者支援センターの専門相談員を交えて応じます。

【日時】11月17日（火）
午前10時～午後4時

【場所】市役所2階　211会議室

【相談時間】一人50分　午前10時・11時・午後1時・2時・3時

【定員】5人（先着順）

【申し込み】11月12日（木）まで

問 介護福祉課（☎82・3675／IP☎88・9088）

『人工肛門、人工膀胱を持つ方（オストメイトの方）への個別相談会』を開催

オストメイトの方で、悩みを抱えている方を対象に個別相談会を開催しています。

①【日時】11月17日（火）
午前9時～正午

【場所】奈良県ボランティアインフォメーション　1階会議室1－3，1－4（奈良市三条本町13－1　はぐくみセンター内）

②【日時】11月20日（金）
午前9時～正午

【場所】奈良県社会福祉総合センター2階ボランティアルーム（橿原市大久保町320－11）

【相談対応者】専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

【相談対象者】オストメイトの方で、悩み・苦労をお持ちの方

【相談料】無料（申込不要）

問 日本オストミー協会奈良県支部（株）イカリトンボ内（☎0745・74・3911）

SIDS強化月間

11月は「SIDS（乳幼児突然死症候群）対策強化月間」です。

SIDSは、健康に見えていた赤ちゃんが睡眠中に突然亡くなる病気です。あおむけ寝、母乳育児、保護者の禁煙など、できることから予防対策を心がけましょう。

問 こども家庭センター（☎97・9077／IP☎88・0528）

11月18日（水）は「世界COPDデー」

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、たばこの煙等の有害物質を長期に吸入することで生じる肺の病気の総称で、呼吸機能が低下し息切れや長く続く咳・痰といった症状が特徴です。COPD患者の90%以上が喫煙者であることから別名「タバコ病」とも呼ばれています。

保健センターでは、個別の禁煙サポートや市内禁煙支援医療機関等のご紹介を行っています。禁煙に興味がある方は、問までお問い合わせください。



問 保健センター（☎82・2100）

3S Triple Slogan さんとぴあ榛原からのお知らせ

問 さんとぴあ榛原（☎85・2525／IP☎88・9065）

認知症カフェを開催しました

9月6日（日）、榛原サンクシティにて認知症カフェを開催しました。

施設長をはじめ担当職員が会場に出向き、事前予約いただいた方をはじめ、買い物に来られていた方を対象に多くの方にご来場いただきました。

当日は穏やかな天候のもと、1階のサンク広場を会場に設け、コーヒーやお茶を用意しながら気軽に立ち寄れる雰囲気で実施しました。

松島施設長が開会のあいさつを行い、認知症に関する基礎知識や当施設の支援内容について紹介しました。

担当職員は、個々に家族の悩みや介護に関する具体的な相談、介護サービスの案内などに対応しました。

認知症や介護についての不安を一つでも軽くできるよう、これからも身近な場所で相談しやすい場を提供していきます。





▲多岐にわたる相談を受けました

11月は「秋のこどもまんなか月間」です。

子どもの権利と最善の利益を社会の中心に据え、全ての子ども・若者が安心して自分らしく成長できる社会を、地域みんなでつくっていきましょう。

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

問こども家庭センター（☎97・9077／IP☎88・0528）

189（いちはやく）気づいてあげて　そのサイン

あなたのまわりのお子さんにこんなサインはありませんか？

□いつも子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声がする。
□不自然な傷や打撲の跡がある。
□衣服やからだがいつも汚れている。
□夜遅くまで一人で家の外にいる。



児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

児童相談所虐待対応ダイヤル　いちはやく　189

地域の児童相談所につながります

保護者の皆さん、こんな悩みありませんか？

□しつけがうまくいかなくて、子どもにイライラしてしまう。
□子どもの困った行動に振り回される。色々試したけど、うまくいかない。

一人で困りごとを抱え込まず、どんな小さなことでも、問にご相談ください。
窓口での相談のほか、電話、メール（kodomo-kc@city.uda.lg.jp）や訪問による相談も受け付けています。

Event&Others
イベント・その他

第18回宇陀市農林産物品評会&即売会

【日時】11月14日（土）
午前9時～午後3時
※即売会は午後2時より
【場所】うだ・アニマルパーク
宇陀市の農林産物の魅力を多くの方に知っていただくため、今年も『農林産物品評会』を開催します。地域の農家さんが丹精込めて育てた新鮮な野菜や普段なかなか目にすることのない品々がずらりと並びます。
当日は、自由に展示をご覧いただき秋の実りを感じ取って、地域の魅力を再発見してください。即売会は最高の品々を購入できるチャンスです。ご家族やお友達とぜひお立ち寄りください。



問農林課（☎82・3679／IP☎88・9090）

第45回奈良県毛皮革フェアinうたの

市の地場産業である毛皮革製品の展示即売会

【日時】11月21日（土）・22日（日）
21日：午前10時～午後5時
22日：午前10時～午後4時
【場所】菟田野産業振興センター
【内容】展示即売会、模擬店、子ども向けイベント、毛皮革相談コーナー
21日：オークション（午後2時～）、毛皮革製品大抽選会
22日：チャリティーオークション（午後2時～）

問商工産業課（☎82・5874／IP☎88・9075）

自慢の特産品販売!!　ふるさと物産展開催

桜井市・宇陀市・曽爾村・御杖村の更なるつながり・活性化を図り、地域資源の活用と住民同士の交流・連携強化を目指し、圏域の4市村の特産品の販売会を行い、さらに圏域外にも広くPRするきっかけの場です。
【日時】11月22日（日）
午前11時～午後4時
【場所】桜井東ふれあいセンター分館　西側駐車場（桜井市大字初瀬1626番地の1）
【内容】桜井宇陀（桜井市・宇陀市・曽爾村・御杖村）の物産販売

問桜井宇陀広域連合（☎0744・47・7077）

職員へのカスタマーハラスメント防止にご理解ください

「労働施策の総合的な推進並びに労働者の雇用の安定及び職業生活の充実等に関する法律」の一部が改正され、カスタマーハラスメント防止措置を講じることが義務化されました。
市では、市民の皆さまから寄せられるご意見・ご要望・苦情等を大切に受け止め、より良い行政サービスの提供に努めています。
一方で、職員に対する暴言、脅迫、暴力、長時間の拘束、執拗な要求、職員個人への誹謗中傷など、職員の人格や尊厳を傷つける行為があった場合には、職員を守り、組織として毅然とした対応をするため、このたび、「宇陀市職員カスタマーハラスメント対策要綱」を制定しました。
カスタマーハラスメントに該当し得る行為とは
（1）暴力・身体的攻撃
（2）脅迫・威嚇
（3）侮辱・人格否定
（4）過度な要求
（5）長時間・反復的な拘束
（6）不退去・居座り
（7）執拗な追及・要求
（8）職員個人への要求
（9）性的な言動
（10）SNS・インターネット等による嫌がらせ
（11）録音・撮影等を利用した威圧
その他、社会通念上許容される範囲を超え、職員の人格、尊厳または勤務環境を害する言動は、カスタマーハラスメントに該当する場合があります。
カスタマーハラスメントに該当する行為があった場合は、対応を打ち切るケースや、警察への通報を行う場合があります。
これは、正当なご意見や苦情をお断りするものではありません。
市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問人事課（☎82・1303／IP☎88・9069）

特殊詐欺非常事態宣言発令

ID 0025820

令和７年、奈良県は人口当たりの特殊詐欺被害額で全国ワースト１位となり、本年に入ってからも、前年を上回るペースで被害件数と被害額が増加しています。
奈良県・奈良県警察・奈良県金融機関防犯協議会が共同で被害防止対策の取り組みを展開中です !!!
詳細は市ホームページまで。

「ならみんなでSTOP！特殊詐欺ゼロ運動」
（期間：10月1日～
令和９年２月28日）



問市防犯協議会事務局（危機管理課内）
（☎82・1304／IP☎88・9070）

令和８年度

近畿高校駅伝交通規制のお知らせ

ID 0016407 問生涯学習課（☎ 82・3975 ／ IP ☎ 88・9364）

規制時間帯はコース上、車両の通行はできません。コース以外へ迂回してください。ご協力をお願いします。
詳しくは、広報うだ８月号の折込チラシまたは市のホームページをご確認ください。

▲ホームページ



【交通規制日時】
11 月 15 日（日）
午前 10 時～午後 1 時 30 分まで

**皆さんの応援
よろしくお願いします！！**

第 33 回 菟田野人権フェスティバル開催

（テーマ）広がれ人権の輪～個性ゆたかな自分色のバトン！～

菟田野人権フェスティバルは、様々な催しや展示等をとおして市民の交流を図り、部落差別をはじめとする様々な人権に関する問題を考える催しとして、広く住民参加のもと人権意識を高め、あらゆる差別のない住みよいまちづくりを目指し開催します。

【開会行事】11 月 8 日（日）　【受付開始】午前 10 時 30 分～

○菟田野こども園の園児によるオープニングアトラクション
○テーマおよび人権作文の表彰、人権作文発表　○菟田野中学校吹奏楽部の演奏
○手話サークル「うだ」＆人権交流センター手話講座の皆さんによる手話うた
○フラダンスサークル「ククイ」　○宇陀和太鼓連盟の演奏
○フォーティーズの演奏　○♪うたの「笛物語」♪の演奏
○バザー販売（うどん・たこやき・やきそば・パン・やきいも・たいやき、チキンナゲット、フランクフルト、みたらし・陶芸作品など）
○お楽しみ抽選会

【展示期間】11 月 7 日（土）～ 15（日）（午前９時～午後４時）
※ 8 日（日）・15 日（日）は、臨時開館します
【展示会場】宇陀市人権交流センター　２階・３階各会議室
※ 11 月 8 日（日）開会行事当日は、センター駐車場が利用できませんので、臨時駐車場【高野銘木株式会社】をご利用ください

問第 33 回菟田野人権フェスティバル実行委員会（宇陀市人権交流センター）
（☎ 84・9179 ／ IP ☎ 88・9179）

公民館生涯学習講座受講生募集

問中央公民館 （☎ 83・0551 ／ IP☎ 88・9180）【休館日】木曜日・祝日

「味噌作り教室」 ID 0023365

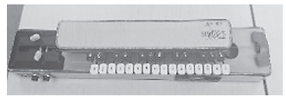
無添加の味噌を作ってみませんか



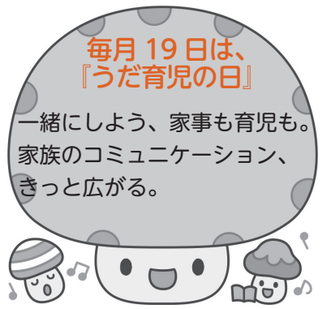
【日時】11 月 27 日（金） ①午前 10 時 30 分～ ②午後 1 時 30 分～
【場所】室生分館（室生振興センター）生活実習室
【内容】無添加での味噌作り体験
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【定員】30 人　午前の部 15 人・午後の部 15 人
（応募多数の場合は抽選）応募人員少数の場合は中止の場合があります
【材料代】4,900 円
【持ち物】ゴム手袋・エプロン・三角巾・タオル・味噌持ち帰り用容器（約７Ｌの容器）
【申込期日】11 月 16 日（月）必着
【申込方法】往復はがきに①講座名②氏名（ふりがな）③住所④年齢⑤電話番号
⑥（午前・午後・どちらでも可）のいずれか一つを記入
※午前または午後の部どちらか一つのみ受講、午前・午後の両方の受講は不可
※はがき一枚につきお一人様での申し込みになります
【申込先】〒 633-2165　宇陀市大宇陀中庄 202 番地「中央公民館」

「大正琴教室」 ID 0023354

初心者の方でも簡単に始めることができる大正琴



【日時】12 月 11 日（金） 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分予定
※大正琴貸出希望者が多数の場合、貸出台数の関係により、午前・午後の２部制の開講となり、抽選で午前の部へと変更になる場合がありますのでご了承ください。時間の指定はできません
【場所】榛原分館（榛原総合センター）３階大ホール
【内容】大正琴の演奏方法を学ぶ
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【講師】大正琴協会　琴修会　奈良宇陀榛原会　嘉戸　英子氏
【定員】16 人【貸出希望者多数の場合、台数の関係で午前・午後の２部制に変更】
（応募多数の場合は抽選）応募人員少数の場合は中止の場合があります
【受講料】教材費 550 円（楽譜）
希望者には大正琴は無料貸し出し（大正琴をお持ちの方は、ご持参ください）
【申込期日】11 月 20 日（金）必着
【申込方法】往復はがきに①講座名②氏名（ふりがな）③住所④年齢⑤電話番号
⑥大正琴無料貸出希望の有無を記入
【申込先】〒 633-2165　宇陀市大宇陀中庄 202 番地「中央公民館」



家族の日・家族の週間

秋の「こどもまんなか月間」の一環として、11 月第３日曜日を「家族の日」、その前後各１週間を「家族の週間」と定めています。
子どもを家族が育み、家族を社会全体で支える大切さ等について理解を深めてもらうことを目的としています。家族や地域の方々が触れ合う機会を増やし、相互のきずなを深める環境や社会をつくりましょう。

・家族の日　11 月 15 日（日）
・家族の週間　11 月 8 日（日）～ 21 日（土）

宇陀松山城跡　国史跡指定 20 周年記念事業
ARで再現 宇陀松山城

問文化財課　（☎ 82・3976 ／ IP ☎ 88・9365）

宇陀松山城跡では、国史跡指定 20 周年を記念して、これまでの発掘調査の成果を生かし、城跡内の 5 か所の AR スポットの看板に記載されている QR コードを読み取った後、それぞれの看板にある再現 CG 画像を読み込むことで、宇陀松山城再現 CG 動画が再生できるようになりました。（専用アプリのインストールは不要です）



▲ CG再現した雀門

この動画は、看板設置場所から、破城される前の宇陀松山城の高石垣や建物の様子が分かるようになっており、元和元年（1617）以前の破城の様子も見ることができます。

うだオーガニックビレッジフェス2026を開催します

宇陀での農業経営から学び、農業の未来について語るフォーラム、市内農家さんが育てた野菜を試食できる大試食会、宇陀産野菜が買えるマルシェの三本立てになっています。詳細は QR コードよりご確認ください。

【日時】 11 月 22 日（日）　午前 11 時～午後 3 時
【場所】 農と学びの共創拠点 「VUTAI」
【イベント内容】
1．宇陀未来会議 2026（フォーラム）
　1 部　正午～午後 1 時 10 分　　2 部　午後 1 時 20 分～ 2 時 20 分
2．大試食会　午前 11 時～午後 3 時
3．宇陀マルシェ　午前 11 時～午後 3 時

◀詳細はこちら

※一部事前申込あり　会場に駐車場はありません
　車で来場される場合は近くの有料駐車場をご利用ください



問農林課　オーガニックビレッジ推進室　（☎ 82・3679 ／ IP ☎ 88・9090）

暴力団・銃器追放 奈良県民大会の開催について

【日時】11 月 26 日（木）　午後 0 時 30 分開場
【場所】いかるがホール（生駒郡斑鳩町興留 10-6-43）

○奈良県警察音楽隊によるウェルカムコンサート
《第一部》表彰等式典
《第二部》講演
　講師：笠井 信輔氏（フリーアナウンサー）
　演題：『特殊詐欺に騙されないために』

☆奈良県では「ならみんなで STOP！特殊詐欺ゼロ運動」を展開中です。
　事前申込不要（参加無料）となっていますので、ぜひご参加ください。

問宇陀市暴力団排除推進協議会事務局（危機管理課内）
（☎ 82・1304 ／ IP ☎ 88・9070）



地域の移動を支える勉強会を開催します

問企画課　（☎ 82・1362 ／ IP ☎ 88-9074）

市では、高齢化や運転手不足などにより、地域の移動手段の確保が課題となる中、だれもが安心して移動できる地域づくりを進めています。
　このたび、地域公共交通や地域主体の移動サービスについて学び、今後の地域交通のあり方を考えるための勉強会を開催します。
　市民の皆さんも参加できますので、ぜひご参加ください。

●勉強会の概要
【日時】11 月 20 日（金）　午後 2 時～ 4 時 30 分　　【場所】 宇陀市役所 4 階　大会議室
【内容】
・第 1 部　地域公共交通の基礎知識、現状と課題について
・第 2 部　「かぎろひバス」「ノッカルおくうだ」など地域主体の移動サービスの事例紹介
【参加予定者】
　公共交通担当者のほか、福祉、教育、観光、商工、地域づくり関係者、まちづくり協議会代表者など
【参加方法】
　11 月 16 日（月）までに問に電話または QR コードから申込

◀申込フォーム

　第 1 部では、路線バスなど地域公共交通の基本や、現在の課題について学びます。第 2 部では、市内外の取組事例をもとに、導入までの経緯や運営上の工夫、今後の課題について理解を深めます。
　地域の移動を支える仕組みは、交通分野だけでなく、福祉や地域づくりなど様々な分野が関わる大切なテーマです。今回の勉強会を通じて、地域で支え合う交通のあり方を考える機会とします。



■自衛官等募集案内

自衛隊奈良地方協力本部
ホームページ▶

問 自衛隊天理募集案内所（☎0743・63・2540）
ホームページ：https://www.mod.go.jp/pco/nara
e-mail：tenrisyo01@rct.gsdf.mod.go.jp
総務課（☎82・1302／IP☎88・9068）

種目	資格	受付期間	試験期日
2等陸・海・空士（任期制自衛官）	18歳以上33歳未満の者	随時	受付時にご連絡します。
一般曹候補生	日本国籍を有する18歳以上33歳未満の者	～11月20日	1次：11月28日～12月6日 2次：1月7日～13日

詳しくは、自衛隊天理募集案内所までお問い合わせください。

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

◆騙されないで！フェイク動画にご用心！！◆

生成AIの急速な進化により、今では誰でもスマートフォンひとつで、簡単に偽の画像や動画を作れるようになりました。

SNS上では、シミやしわが消えて若返ったように見える広告や、「有名人○○が絶賛！」などと、本人が実際には発言していない内容を使った広告が表示されることがあります。

また、「無料」「定期購入の縛りなし」などの表示を見て申し込んだところ、実際には定期購入が条件だった、というトラブルもあります。

SNS上の画像や動画、広告の内容をそのまま信じず、まずは「本当かな？」と疑い、情報の発信元や契約条件などを確認することが大切です。SNSは、「あなたが見たいもの」だけを見せるものではありません。利用者の興味や関心などに応じて、様々な情報や広告が表示されます。広告を見て商品やサービスを申し込む際は、表示内容だけで判断せず、購入条件や解約・返品の条件などをよく確認しましょう。

問商工産業課（☎82・5874／IP☎88・9075）

人権コーナー

親子を救う電話「189（いちはやく）」

問人権推進課（☎82・2147／IP☎88・9077）

近所から、毎晩のように、子どもの泣き声と大人の激しい怒鳴り声が聞こえてくる…。そんな「もしかして虐待？」と気になる親子はいませんか。

もし、虐待を疑うようなサインに気づいたら、ためらわずに「児童相談所虐待対応ダイヤル189（いちはやく）」へお電話を。（通話料無料）

いざ連絡しようとすると、「もし虐待じゃなかったらどうしよう」とためらってしまうかもしれません。万が一間違いであったとしても、連絡した人が責任を問われることは決してありません。また、匿名で



の連絡も可能で、誰が電話したかという秘密は固く守られます。安心してご相談ください。

「もしかして…」という皆さんの気づきとすばやい行動が、救いを求めている親子を救う第一歩になります。地域全体で子どもたちを見守るために、少しでも気になることがあれば、どうか勇気を出して「189」へお電話をお願いします。

「189」への電話は、誰かを責めるためのものではありません。危険にさらされている子どもの尊い命を救うだけでなく、子育てに悩み、追い詰められている親自身を助けるための大切な行動なのです。

今月の無料相談（むりょうそうだん）

必要なとき、困ったときは電話してね！

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談［予約不要］	11月4日（水）	宇陀市人権交流センター	9：00～12：00	総務課（☎82・1302／IP☎88・9068）
	11月11日（水）	室生振興センター		
	11月16日（月）	大宇陀人権交流センター		
	11月18日（水）	市役所（212会議室）		
人権相談	11月11日（水）	室生振興センター	9：00～12：00	人権推進課（☎82・2147／IP☎88・9077）
	11月16日（月）	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口［予約不要］	11月2日・5日・9日・12日・16日・19日・26日・30日（毎週 月・木）	市役所（213会議室）	13：00～16：00	商工産業課（☎82・5874／IP☎88・9075）
税務相談センター［要予約］	11月18日（水）	市役所（213会議室）	13：00～16：00	税務課（☎82・1306／IP☎88・9072）
こころの健康相談［要予約］	11月17日（火）	予約の際にお知らせします	13：30～16：30	保健センター（☎82・2100）
DV相談［要予約］	11月25日（水）	予約の際にお知らせします	13：00～16：00（1人50分・1日3人）	人権推進課（☎82・2147／IP☎88・9077）
心配ごと相談［予約不要］	11月4日（水）	宇陀市人権交流センター	9：00～12：00	菟田野地域事務所（☎84・2521／IP☎88・9188） 室生地域事務所（☎92・2001／IP☎88・9182） 大宇陀地域事務所（☎83・2251／IP☎88・9195） 厚生保護課（☎82・2221／IP☎88・9079）
	11月11日（水）	室生振興センター		
	11月16日（月）	大宇陀人権交流センター		
	11月25日（水）	市役所（213会議室）		
若者自立のための無料相談	11月25日（水）	市役所（213会議室）	14：00～17：00	【予約先】若者サポートステーションやまと（☎0744・44・2055）
中南和法律相談センター［要予約］	11月10日（火）	市役所（211会議室）	13：00～16：00	【予約先】奈良弁護士会（☎0742・22・2035）（相談日の2週間前より受付）
生活困窮者自立相談支援窓口	月～金曜日（祝日除く）	市役所 厚生保護課（2階）	9：00～12：00 13：00～16：00	厚生保護課（☎82・2221／IP☎88・9079）
巡回職業相談［要予約］	11月11日（水）	市役所（213会議室）	9：00～12：00 13：00～15：00	
ひとり親福祉資金貸付相談［要予約］	毎週火・水・木・金曜日（祝日除く）	市役所	10：00～16：00	【予約先】こども未来課（☎82・2236／IP☎88・9080）（相談日の2日前の11時までに）
事業承継個別相談［要予約］	11月9日（月）	榛原総合センター	13：00～14：30 14：30～16：00	【予約先】商工産業課（☎82・5874／IP☎88・9075）（相談日の3日前まで、土日祝除く）
弁護士による福祉専門相談［要予約］	11月10日（火）	うだ健幸プラザ	10：00～12：00（1人60分・1日2人）	うだ健幸プラザ 権利擁護センター（☎82・2100） 榛原サンクシティ2階
精神科医による専門相談［要予約］	11月18日（水）		14：00～16：00（1人60分・1日2人）	
家計改善支援相談［要予約］	毎週月～金曜日（祝日除く）		9：00～12：00 13：00～16：00	

11月12日～25日は
女性に対する暴力をなくす運動期間です！

暴力はいかなる理由であっても、どんな間柄であっても、許される行為ではありません。
この運動をきっかけに、一人ひとりが「女性に対する暴力」について考えてみましょう。

問人権推進課（☎82・2147／IP☎88・9077）

Uda-ch うだチャンネル11CH

問自主放送スタジオ　（☎／IP☎82・2497）

※番組表はすべて開始時間です。放送内容によっては、終了時間が早くなる場合がありますが、次の番組開始までお知らせ（静止画）が放送されます。また、番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。

11月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画） 講演会等
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○第21回宇陀市社会福祉大会 ○すくすくフェスティバル	○うだ産フェスタ2026 ○室生ダム見学ツアー	○宇陀市役所・宇陀消防署　合同訓練 ○第33回菟田野人権フェスティバル
講演会等	男女共同参画集会「一人ひとりが輝く職場づくり」		
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング ○宇陀ソムリエ検定　過去問6 ○あたまの健康づくりプロジェクト ○0歳からのお口育て　他	○宇陀ソムリエ検定　過去問6 ○あたまの健康づくりプロジェクト ○0歳からのお口育て ○うだしなかよし献立　他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○あたまの健康づくりプロジェクト ○0歳からのお口育て　他
まちの話題	○草木染め「藍の生葉を楽しみましょう」 ○うたの夢あかり・輝けうたの！～菟田野古市場～	○うたの魅力発見体験ツアー「稲刈り＆収穫体験」 ○春日神社秋祭り　～大宇陀春日～	○都賀那岐神社秋祭り　～榛原山路～ ○海神社秋祭り　～室生大野～
宇陀の気になる企業+			○宇陀市薬草協議会

※「宇陀の気になる企業+」は、「まちの話題」終了後に放送しています

部活動地域展開

ID 0023261

■クラブ紹介　「陸上クラブWEST」

宇陀クラブの陸上競技には、現在、男子7人、女子8人の計15人の生徒が登録しています。毎月第1・第3・第5土曜日の午前中を中心に、榛原中学校や宇陀高校の運動場で練習しています（大会等により変更の場合有り）。日々自分自身と向き合い「0.1秒でも速く、1㎝でも遠く」を目標にして練習に励んでいます。中学校から競技を始めた生徒も多数在籍していますので陸上競技に興味がある方はぜひ気軽に参加してください。




「宇陀クラブ」への参加登録に関する内容や、各クラブ活動日の情報は、市ホームページ（上記ID）で確認できます。

問生涯学習課（☎82・3975／IP☎88・9364）

市長のひとこと



▽今月は、宇陀市のお財布事情「令和7年度の財政状況」について特集しました。行財政改革により健全化の途中ですが、貯金をしながら将来への投資もできました。7年度に実施した「榛原こども園」整備や、サンクシティ2階の「うだ健幸プラザ」の運営が好評をいただいています。今後は新クリーンセンターの整備や国民スポーツ大会の会場整備など大きなプロジェクトが控えています。目標に向けて無駄のない財政運営に努めてまいります。▽先月、宇陀のお米が新嘗祭のため皇居へ献納されました。生産者のご努力に心から敬意を表します。美味しい宇陀のお米のブランド化へ大きな追い風になりますね。

金剛一智

まちの動き

9月の出生数	3人

令和8年10月1日現在

※（　）内は前月比

0～9歳	1,021人	60～69歳	3,864人
10～19歳	1,820人	70～79歳	5,551人
20～29歳	1,728人	80～89歳	3,135人
30～39歳	1,530人	90～99歳	913人
40～49歳	2,571人	100歳以上	38人
50～59歳	3,379人		
総　数	25,550人（−70）		
世帯数	12,450世帯（−23）		

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は100文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■**原稿は掲載月の前月1日までに必ず秘書広報情報課まで**

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■同一団体の掲載は、1年間（5月～翌4月）に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません

問秘書広報情報課（☎82・3912／IP☎88・9083／FAX82・3900）

催し

■フリーマーケットの開催のご案内

フリーマーケットを開催します。出店も募集しています。詳しくは問へ。

▶日時　11月7日（土）
午前9時～午後2時

※雨天時は翌日へ延期します

▶場所　こもれび市場

問森本方（☎080・3616・1080）

■聞こえの相談会

▶日時　11月8日（日）
午後1時30分～4時（予定）

▶場所　香芝市ふたかみ文化センター2階　第1～3会議室
（香芝市藤山1-17-17）

▶内容　講演「難聴と治療」
奈良県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学　西村 忠己先生
体験発表、質疑応答

▶参加費　無料

▶定員　100人（先着順・複数名の場合は人数分の申込要）

▶申込　FAX（住所・氏名・年齢・連絡先・聞こえの様子）もしくは申込フォーム
※詳細は問へ

申込フォーム▶

▶申込期間　～11月5日（木）

問奈良県聴覚障害者支援センター聞こえの相談係（☎0744・21・7880／FAX0744・21・7888）
橿原市大久保町320-11　奈良県社会福祉総合センター内
https://nds-center.nara.jp/

■硬式テニス　秋季市民講習会・交流会

▶日時　11月8日（日）
午前9時30分～午後4時

▶会場　大宇陀ふれあい交流ドーム（3面使用）

▶内容　講師（長谷川コーチ）によるゲーム形式での指導・交流会

▶定員　午前9時30分～正午
講習会20人
（講習会AB面・交流会C面）
正午～午後4時（ABC面）
交流会30人

※申込超過の場合はキャンセル待ち

▶参加費　無料（市外の方はボール代金300円）

▶持ち物　硬式テニスラケット・テニスシューズ

問宇陀市テニス協会　岩崎方（☎090・2044・1287）
ショートメッセージ可

■あきののゆ　11月イベント

■27周年前週祭

▶日時　11月15日（日）
午後2時～

▶内容　恒例ビンゴ大会豪華賞品進呈

■27周年祭　大ガラガラ抽選会実施

▶日程　11月22日（日）

▶内容　あきののゆ縁日開催、キッチンカー来館、空くじなし豪華賞品進呈

問大宇陀温泉 あきののゆ（☎83・4126）

■室生寺呈茶席　開催のご案内

長年眠っていた室生寺のお茶室がこの度息を吹き返しました。お作法は、気になさらずにご参加ください。

▶日時　11月8日（日）、12月6日（日）
午前9時30分～午後2時40分
（一席　約40分）

▶場所　室生寺「知水庵」

※時間や参加費などの詳細は、問へお問い合わせください

▶呈茶　柴田 宗桂

問梶村方（メール shizu12343@gmail.com）

奈良県最低賃金
時間額1,107円
令和8年10月4日発効
奈良労働局・労働基準監督署

社会福祉法人　心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム
あじさいの家



お気軽にお問い合わせください。
☎0745−82−5101
e-mail
sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

住まいのリフォーム
キッチンやトイレ・お風呂工事
住宅の壁や床等の工事
住宅設備販売・施工
NAGASAWA
株式会社ナガサワぷらす
0745-83-2266
宇陀市大宇陀大東198-1
奈良県知事許可：建築工事業（般-5）第18375号
営業時間／9時～17時　定休日／日曜・祝日

地元・宇陀が誇る
天然温泉。
お得な市民特典で
もっと身近に、もっと気軽に。
小鳥のさえずりと自然に囲まれた癒しの空間
曜日ごとのうれしい特典も!!
TEL 0745-83-4126
定休日 第3木曜日
大宇陀温泉 あきののゆ

広報うだ 2026 11
第251号
令和8年11月1日 発行

編集・発行 宇陀市市長公室 秘書広報情報課
〒633-0292 宇陀市榛原下井足17-3
Tel.0745-82-8000 Fax.0745-82-3900

今月のPick Up

長寿のお祝い



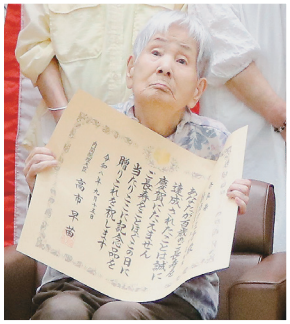




老人の日･高齢者保健福祉月間に入った９月24日(木)、今年度100歳を迎えられた方々を祝うため、市内の施設を市長が訪問し、お祝いの言葉とともに表彰を行い、記念品をお贈りしました。
また、今年度米寿を迎えられた方々には、記念品をお贈りしました。
今年度、市内で17人の方々が100歳を、250人の方々が米寿を迎えられます。








飛鳥・藤原の宮都と宇陀

今年、我が国の古代律令国家の幕開けを象徴する「飛鳥・藤原の宮都」が、ユネスコの世界文化遺産へと正式に登録され、県内の歴史が再認識される年を迎えました。

この登録に関して、宇陀市に住む私たちが忘れてはならないのが、榛原八滝にある「国史跡文祢麻呂墓」の存在です。

文祢麻呂は、「壬申の乱」（672年）において、大海人皇子（後の天武天皇）を支え、大友皇子と戦い、勝利します。即位した天武天皇より、この功績を認められた文祢麻呂は、新たな都である藤原京の警護を担う「左衛士府督（さえじふのかみ）」という長官の重責を担い、藤原京の中央集権国家の形成に尽力しました。

天保２（1831）年の江戸時代、耕作中に文祢麻呂の墓が発見されました。出土品の、銅製の箱の中に墓誌を刻んだ銅板が納められ、「壬申年将軍左衛士府督正四位上文祢麻／呂忌寸慶雲四年歳次丁未九月廿一日卒」と刻まれていたことにより文祢麻呂の墓だと分かりました。出土品は国宝に、墳墓は国の史跡に指定されています。



出土品が国宝に指定

当時では稀な火葬が行われ、火葬骨を納める骨蔵器は緑瑠璃壺（ガラス）、外容器は金銅製の壺でありました。これらの出土品は、榛原八滝にある龍泉寺で保管後、帝室博物館（東京国立博物館）に渡り、数少ない重要な遺物として、昭和27年に国宝に指定されました。

墳墓が国史跡に指定

昭和57年に発掘調査が行われ、、古代の上級役員の埋葬方法が分かった貴重な遺構として、昭和59年に国史跡に指定されました。

自治会が栄光の記憶を受け継いでいる

「文祢麻呂顕彰会」を八滝自治会の中に組織し、毎年、秋分の日には、「文祢麻呂将軍祭」として、周辺の草刈や法要が脈々と受け継がれています。

宇陀市HP
宇陀市役所 奈良県宇陀市
奈良県宇陀市 @ucb_upy
udacity_official
UD FONT