お知らせ information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

市役所の開庁時間

午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日、年末年始は閉庁）

☎0745-82-8000（代）

ID番号の利用方法

○スマートフォンの場合
①広報誌のID番号を確認
←
②市ホームページの「情報をさがす」を押し「ページID検索」に7桁の番号を入力
←
③「表示」を押せば詳細情報を見ることができます

▼詳しくは下記のQRコードをご確認ください

Life&Environment
くらし・環境

国民健康保険の各種届出の電子申請が始まります！

ID 0025921

11月2日（月）から、国民健康保険に関する一部の届出について、電子申請（オンライン申請）を開始します。マイナンバーカードをお持ちの方は、スマホやパソコンから24時間いつでも手続き可能です！

【対象手続】
・国民健康保険資格取得届（職場の健康保険を抜けたとき等）
・国民健康保険資格喪失届（職場の健康保険に入ったとき等）
・資格確認書等再交付申請
・高額療養費支給口座登録申請
・非自発的失業者に係る国保税軽減申請
・産前産後期間に係る国保税減申請

【電子申請できる方】
マイナンバーカードをお持ちの世帯主（一部の申請は同一世帯の方でも可）
必要書類など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

▲ホームページはこちら

問保険年金課（☎82・3672／IP☎88・9086）

防犯電話の購入費の一部を補助します

ID 0002012

特殊詐欺被害を未然に防止するため、防犯機能を備えた電話機など（特殊詐欺等防止対策機器）の購入に補助金を交付します。

補助を希望される方は、機器の購入前に申請していただく必要があります。

詳細については市ホームページを確認いただくか問までお問い合わせください。

【対象者】
市内在住で同一世帯に満65歳以上の世帯員が含まれるなどの条件を満たす方

【対象機器】
左記に該当する機能を備えた電話機または外部接続機器
○特殊詐欺や悪徳商法等に関する着信を自動で拒否する機能または
○自動応答録音機能
※公益財団法人全国防犯協会連合会推奨の「優良迷惑電話防止機器」などが対象となります

【交付額】
補助対象機器の購入および設置に要する費用の2分の1（上限1万円）

【注意事項】
予算額に達し次第、受付を終了しますのであらかじめご了承ください。



問危機管理課（☎82・1304／IP☎88・9070）

【予約制】マイナンバーカード夜間手続きについて

ID 0016336

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり夜間受付をしています。必ずWEBもしくはお電話でのご予約をお願いします。

マイナンバーカードに関するご案内が届いた方は、お早めにお手続きください。

■11月の夜間窓口

日	曜日	場所	時間
11/20	金	本庁市民課	午後5時30分から7時30分までの予約受付

スマホからでも予約できます！

問市民課（☎82・2143／IP☎88・9076）

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です）

社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（または領収書）の添付が必要です。

このため、日本年金機構から下記のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛に送られますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」はe-Taxで利用できる電子版の交付も行っており、郵送よりも早く受け取ることができます。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。（電子送付希望の登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます）

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和8年1月1日から令和8年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	電子送付	令和8年10月中旬から下旬にかけて順次
		郵送	令和8年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和8年10月1日から令和8年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方（①の対象者は除きます）	電子送付	令和9年1月下旬から順次
		郵送	令和9年2月上旬

なお、ご家族の国民年金保険料を納められた場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛に送られた控除証明書を添付のうえ、申告してください。

問日本年金機構 桜井年金事務所保険年金課（☎0744・42・0033）（☎82・3672／IP☎88・9086）

図書館からのお知らせ

☆すくすくひろば（0～3歳）
絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび
日時：11月9日（月）・30日（月）
①10：00～ ②10：45～ 2回内容同じ
場所：中央図書館（おはなしの部屋）

★「第10回宇陀市図書館を使った調べる学習コンクール」作品展示

【作品展示】
日時：10月30日（金）～11月3日（火・祝）
9：00～16：00（3日は15：00まで）
場所：文化会館2階 セミナー室

★図書館フェスティバルin うだ
（おはなしクラブのポイント対象事業）
日時：11月28日（土）・29日（日）、12月5日（土）
場所：榛原総合センター3階、中央図書館おはなしの部屋
テーマ：「本とあそぼう！ワクワク、ドキドキ！」
内容：ボランティア団体等の催し物、あそびブース、絵本ライブ（絵本作家：松本春野さん）、本のリサイクル、人形劇など。
詳しくは、広報うだ11月号の折り込みチラシをご覧ください。

▲詳細はこちら

休館日
11月

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1	2	3 休館	4 休館	5	6	7
8	9	10 休館	11	12	13	14
15	16	17 休館	18	19	20	21
22	23 ※	24 休館	25	26	27	28
29	30					

■休館日
※4日（水）は、3日（火）の休館日が祝日にあたるため、中央・大宇陀とも休館
※23日（月・祝）…大宇陀館のみ

話題の新刊本！



『永遠の記憶』
著者：東野 圭吾
出版：文藝春秋

世界的ベストセラー作家の東野圭吾さんが7月23日に亡くなられて、3か月が経ちました。この本は、亡くなられてから発売されました「ガリレオシリーズ」の11作目となります。東野さんの最後の謎をぜひ堪能してください。
（中央・大宇陀図書館）



『働く現場をみてみよう！かわいいをつくる仕事』
監修：パーソルホールディングス㈱“はたらく”を考えるワークショップ推進チーム
出版：保育社

働く現場をみてみよう！シリーズの1冊です。「かわいい！」を生み出すお仕事にはどんなのがあるのかな？キャラクター開発の広報スタッフ、文房具デザイナーなどなど。お仕事の内容や働いている方々へのインタビューものっています。
（中央・大宇陀図書館）

中央図書館（☎82・4749／IP☎88・9110）
大宇陀図書館（☎83・0976）

犯罪被害者月間

令和8年3月17日に閣議決定された第5次犯罪被害者等基本計画において、犯罪被害者等支援に関する国民の理解を増進するため、犯罪被害者週間を月間化し、毎年11月1日から12月1日までを「犯罪被害者月間」と定められました。

犯罪被害に遭う方は特別な方ではなく、社会で普通に暮らしている方たちです。その平穏な暮らしの中で、犯罪は突然起きるのです。犯罪被害者等が、その受けた被害を回復し、または軽減し、再びそれぞれの平穏な暮らしを取り戻せるように配慮していくことは、誰もが犯罪被害者等になり得る中で、社会全体として取り組むべき課題です。そのためには、周囲の方が、被害者の置かれた状況をよく理解し、被害者に配慮した対応を心がけることが大切です。

皆さんも、この機会に、犯罪被害者について考えてみませんか。

問 奈良県警察本部広報相談課犯罪被害者支援室（☎0742・23・0110）
桜井警察署警務課広報相談係（☎0744・46・0110）

令和8年度「犯罪被害者支援奈良県民のつどい」

○式典・特別講演
【日時】11月24日（火）
午後0時30分（受付開始）
午後1時～3時30分
【場所】奈良公園バスターミナルレクチャーホール
【ウェルカムコンサート】
奈良県警察音楽隊
【講演】本郷 紀宏 氏
「附属池田小学校児童殺傷事件からの教訓～子ども達の安全を守るために～」
○生命のメッセージ展
【日時】11月5日（木）
午前11時～午後3時
【場所】イオンモール高の原2階平安コート
「NPO法人いのちのミュージアム」による、事件、事故などによって理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展です。

問 奈良県人権施策課（☎0742・27・8716）

第12回特別弔慰金のお知らせ

ID 0016344

特別弔慰金（記名国債）は、今日の我が国の平和と繁栄の礎（いしずえ）となった戦没者等の尊い犠牲に思いを致し、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に支給されるものです。

【対象】戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方（戦没者等の妻や父母）がいない場合、左記の順番による先順位のご遺族お一人に支給となります。

ア. 戦没者等の死亡当時のご遺族で、弔慰金の受給権者
イ. 戦没者等の子
ウ. 戦没者等の死亡当時に生計関係を同じくする①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
エ. 前記ウ以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
オ. 前記ア～エ以外で、戦没者等の死亡当時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた三親等内の親族

【支給内容】額面27万5千円、5年償還の記名国債
【請求期間】令和10年3月31日まで
※請求期間を過ぎると時効により権利が消滅しますのでご注意ください
【受付】市役所および各地域事務所で受付中
※請求書類等は、市役所および各地域事務所にあります

■初めて請求される方へ（新規請求および前回受給者以外の請求）

手続きには本人確認書類が必要となります。また請求権利の確認等お時間をいただくことや、後日追加資料（戸籍書類等）の提出を求める場合がありますのであらかじめご了承ください。

問 厚生保護課（☎82・2221／IP☎88・9079）
大宇陀地域事務所（☎83・2251／IP☎88・9195）
菟田野地域事務所（☎84・2521／IP☎88・9188）
室生地域事務所（☎92・2001／IP☎88・9182）

令和9年度競争入札参加資格審査申請を受付中

ID 0025504

市では、物品関係などの入札参加資格審査申請書（指名願）の追加受付を行います。申請される方は左記の要領で提出してください。（市内・市外業者、共に郵送による受付のみとなります）
※既に令和8・9年度の登録をされている業者は不要です

【受付対象業者】
次の物品を取り扱う納入業者（学校給食センターへの食材納入業者は除く）
印刷、図書、事務用品、家具、遊具用品、スポーツ用品、教材、日用品、衣料品、医薬品、広告、装飾品、電気・通信機器、燃料、精密機器、機械器具、輸送機器、農林水産物、消防防災用品、賃貸業務、役務の提供、小規模な修繕（市内業者に限る）など

【受付期間】
11月4日（水）～20日（金）《必着》

【提出書類】申請書の提出要領や様式の取得は、市ホームページからダウンロードができます。

【提出先】〒633・0292
宇陀市榛原下井足17番地の3
総務課 ※郵送のみ受付

【問い合わせ時間】土・日、祝日を除く平日の午前9時から午後5時まで

問 総務課（☎82・1302／IP☎88・9068）

税 金
国民健康保険税（第5期）の納期限は
11月30日（月）です。
税金は納期限内に納めましょう。

秋季火災予防運動

11月9日（月）～15日（日）
「火の確認 いい日を支える いい習慣」（全国統一防火標語）



○住宅防火　いのちを守る10のポイント
～4つの習慣～
1. 寝たばこは、絶対しない、させない。
2. ストーブの周りに、燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは、火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

～6つの対策～
1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置のついた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防炎品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問 奈良県広域消防組合　宇陀消防署　予防課（☎0745・82・3199）

11月の文化会館だより

ID 0001046

11月の休館日（4. 10. 17. 23. 24日）

■かぎろひホールの催し

日	曜日	催名	入場方法	公演時間	主催	お問い合わせ先
7	土	第53回奈良県人権・部落解放研究集会	事前申込が必要です	開場：午前9時 開演：午前9時30分	第53回奈良県人権・部落解放研究集会	（一財）奈良人権部落解放研究所 ☎0742-62-5179
25	水	令和8年度 宇陀市老人クラブ連合会「会員の集い」	一般（無料）	開場：午後0時30分 開演：午後1時	宇陀市老人クラブ連合会	宇陀市社会福祉協議会 ☎84-4116
29	日	第21回 宇陀市文化協会　文化祭	一般（無料）	開場：午前9時30分 開演：午前10時	宇陀市文化協会	萩野方 ☎82-0080

■展示ホールの催し

■令和8年度　第21回　宇陀市美術展覧会

絵画・書芸・写真・彫塑工芸など展示
その他展示作品
《フォトコンテスト》《幼児の絵作品》《図書館を使った調べる学習コンクール　作品》

【展示期間】
10月30日（金）～11月3日（火・祝）まで　午前10時～午後4時（最終日は午後3時まで）

問 文化会館（☎83・0977）　〒633-2164　大宇陀拾生871番地　休館日（火曜日・祝日）

物価高騰対策低所得者給付金のご案内

物価高騰対策低所得者給付金（1世帯あたり5千円）は、エネルギーや食料品等の物価高騰の影響を特に受けている低所得世帯に対し、即時的な支援を行い、負担を軽減します。

【給付対象者】
令和8年10月1日現在、住民基本台帳に記録されている世帯で、令和8年度市町村民税均等割が非課税者のみで構成される世帯。

【給付時期】
令和8年11月以降に該当者には決定通知を送付し、順次給付。

問 給付金窓口（厚生保護課）（☎82・2221／IP☎88・9079）

Education,culture&sports
教育・文化・スポーツ

こども食堂意見交換会・開設セミナー

「こども食堂」は地域の大人たちが、子どもたちが安心して過ごせる居場所をつくる取り組みです。

開設・運営に必要な知識等を学び、活動中の団体と意見交換を行います。また、子どもへの理解を深めたい方にもおすすめです。

【日時】11月24日（火）
午後1時30分～
（受付　午後1時～）

【会場】市役所4階　大会議室

【対象者】活動立ち上げを検討している団体や個人、活動中の団体

【参加費】無料

【申し込み】11月13日（金）までに問へ

問 こども未来課（☎82・2236／IP☎88・9080）

▲県内こども食堂の情報はこちらから

宇陀市何でもランキング

『鹿革の出荷高』

全国シェア95%以上

宇陀市は原皮のなめし加工、縫製、販売までの一貫したシステムをもつ全国唯一の毛皮革産地であり、鹿革の他にもレザーや鳥獣の剥製など毛皮革製品全般を取り扱っています。毛皮革産業は奈良県の地場産業にも指定されており、伝統技術の継承、資源の有効活用が期待されています。

「第22回市町村対抗子ども駅伝大会」参加選手募集



ID 0003203

問総合体育館（☎82・6561／IP☎82・0511）

令和9年3月6日（土）に、「第22回市町村対抗子ども駅伝大会」が橿原運動公園にて開催されます。

宇陀市も例年この大会に向け参加希望者を募り、12月から毎週土日・祝日で練習会を実施し、1月の選考会で代表選手【男子4人・女子4人】を選考して大会に出場しています。

走るのが好きな方・苦手な方どなたでも参加できますので、他校の生徒との出会いや交流・思い出の一つに、ぜひご参加ください。

【対象者】市内小学5・6年生
【練習会】12月から大会日までの毎週土日・祝日（可能な限りご参加ください）
【練習時間】午前10時～正午（初日のみ午前9時30分から開始）
【練習場所】総合運動場（雨天時：総合体育館内またはピロティ）
【大会日】令和9年3月6日（土）
【大会場所】橿原運動公園
【申込期間】11月1日（日）～20日（金）
【申込方法】①　URLまたはQRコードからアクセス
URL：https://logoform.jp/form/bG5b/1812614
②　総合体育館にて申込書記入

▲申込フォーム

Welfare
福祉

かるがもくらぶ

お子さんの発達の悩みについて語り合いませんか？保護者同士のつながる場として開催しています。申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

※今回は中学校の先生に進学等についてのお話を聞かせていただく予定です。ぜひ、ご参加ください

【日時】11月16日（月）
午前10時～正午（都合の良い時間でご参加ください）

【場所】市役所2階　212会議室

問 介護福祉課（☎82・3675／IP☎88・9088）

発達についての個別相談

発達に不安や心配を抱えている方やその家族からの相談に、奈良県発達障害者支援センターの専門相談員を交えて応じます。

【日時】11月17日（火）
午前10時～午後4時

【場所】市役所2階　211会議室

【相談時間】一人50分　午前10時・11時・午後1時・2時・3時

【定員】5人（先着順）

【申し込み】11月12日（木）まで

問 介護福祉課（☎82・3675／IP☎88・9088）

『人工肛門、人工膀胱を持つ方（オストメイトの方）への個別相談会』を開催

オストメイトの方で、悩みを抱えている方を対象に個別相談会を開催しています。

①【日時】11月17日（火）
午前9時～正午

【場所】奈良県ボランティアインフォメーション　1階会議室1－3，1－4（奈良市三条本町13－1　はぐくみセンター内）

②【日時】11月20日（金）
午前9時～正午

【場所】奈良県社会福祉総合センター2階ボランティアルーム（橿原市大久保町320－11）

【相談対応者】専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

【相談対象者】オストメイトの方で、悩み・苦労をお持ちの方

【相談料】無料（申込不要）

問 日本オストミー協会奈良県支部（株）イカリトンボ内（☎0745・74・3911）

SIDS強化月間

11月は「SIDS（乳幼児突然死症候群）対策強化月間」です。

SIDSは、健康に見えていた赤ちゃんが睡眠中に突然亡くなる病気です。あおむけ寝、母乳育児、保護者の禁煙など、できることから予防対策を心がけましょう。

問 こども家庭センター（☎97・9077／IP☎88・0528）

11月18日（水）は「世界COPDデー」

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、たばこの煙等の有害物質を長期に吸入することで生じる肺の病気の総称で、呼吸機能が低下し息切れや長く続く咳・痰といった症状が特徴です。COPD患者の90%以上が喫煙者であることから別名「タバコ病」とも呼ばれています。

保健センターでは、個別の禁煙サポートや市内禁煙支援医療機関等のご紹介を行っています。禁煙に興味がある方は、問までお問い合わせください。



問 保健センター（☎82・2100）

3S Triple Slogan さんとぴあ榛原からのお知らせ

問 さんとぴあ榛原（☎85・2525／IP☎88・9065）

認知症カフェを開催しました

9月6日（日）、榛原サンクシティにて認知症カフェを開催しました。

施設長をはじめ担当職員が会場に出向き、事前予約いただいた方をはじめ、買い物に来られていた方を対象に多くの方にご来場いただきました。

当日は穏やかな天候のもと、1階のサンク広場を会場に設け、コーヒーやお茶を用意しながら気軽に立ち寄れる雰囲気で実施しました。

松島施設長が開会のあいさつを行い、認知症に関する基礎知識や当施設の支援内容について紹介しました。

担当職員は、個々に家族の悩みや介護に関する具体的な相談、介護サービスの案内などに対応しました。

認知症や介護についての不安を一つでも軽くできるよう、これからも身近な場所で相談しやすい場を提供していきます。





▲多岐にわたる相談を受けました

11月は「秋のこどもまんなか月間」です。

子どもの権利と最善の利益を社会の中心に据え、全ての子ども・若者が安心して自分らしく成長できる社会を、地域みんなでつくっていきましょう。

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

問こども家庭センター（☎97・9077／IP☎88・0528）

189（いちはやく）気づいてあげて　そのサイン

あなたのまわりのお子さんにこんなサインはありませんか？

□いつも子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声がする。
□不自然な傷や打撲の跡がある。
□衣服やからだがいつも汚れている。
□夜遅くまで一人で家の外にいる。



児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

児童相談所虐待対応ダイヤル　いちはやく　189

地域の児童相談所につながります

保護者の皆さん、こんな悩みありませんか？

□しつけがうまくいかなくて、子どもにイライラしてしまう。
□子どもの困った行動に振り回される。色々試したけど、うまくいかない。

一人で困りごとを抱え込まず、どんな小さなことでも、問にご相談ください。
窓口での相談のほか、電話、メール（kodomo-kc@city.uda.lg.jp）や訪問による相談も受け付けています。

Event&Others
イベント・その他

第18回宇陀市農林産物品評会&即売会

【日時】11月14日（土）
午前9時～午後3時
※即売会は午後2時より
【場所】うだ・アニマルパーク
宇陀市の農林産物の魅力を多くの方に知っていただくため、今年も『農林産物品評会』を開催します。地域の農家さんが丹精込めて育てた新鮮な野菜や普段なかなか目にすることのない品々がずらりと並びます。
当日は、自由に展示をご覧いただき秋の実りを感じ取って、地域の魅力を再発見してください。即売会は最高の品々を購入できるチャンスです。ご家族やお友達とぜひお立ち寄りください。



問農林課（☎82・3679／IP☎88・9090）

第45回奈良県毛皮革フェアinうたの

市の地場産業である毛皮革製品の展示即売会

【日時】11月21日（土）・22日（日）
21日：午前10時～午後5時
22日：午前10時～午後4時
【場所】菟田野産業振興センター
【内容】展示即売会、模擬店、子ども向けイベント、毛皮革相談コーナー
21日：オークション（午後2時～）、毛皮革製品大抽選会
22日：チャリティーオークション（午後2時～）

問商工産業課（☎82・5874／IP☎88・9075）

自慢の特産品販売!!　ふるさと物産展開催

桜井市・宇陀市・曽爾村・御杖村の更なるつながり・活性化を図り、地域資源の活用と住民同士の交流・連携強化を目指し、圏域の4市村の特産品の販売会を行い、さらに圏域外にも広くPRするきっかけの場です。
【日時】11月22日（日）
午前11時～午後4時
【場所】桜井東ふれあいセンター分館　西側駐車場（桜井市大字初瀬1626番地の1）
【内容】桜井宇陀（桜井市・宇陀市・曽爾村・御杖村）の物産販売

問桜井宇陀広域連合（☎0744・47・7077）

職員へのカスタマーハラスメント防止にご理解ください

「労働施策の総合的な推進並びに労働者の雇用の安定及び職業生活の充実等に関する法律」の一部が改正され、カスタマーハラスメント防止措置を講じることが義務化されました。
市では、市民の皆さまから寄せられるご意見・ご要望・苦情等を大切に受け止め、より良い行政サービスの提供に努めています。
一方で、職員に対する暴言、脅迫、暴力、長時間の拘束、執拗な要求、職員個人への誹謗中傷など、職員の人格や尊厳を傷つける行為があった場合には、職員を守り、組織として毅然とした対応をするため、このたび、「宇陀市職員カスタマーハラスメント対策要綱」を制定しました。
カスタマーハラスメントに該当し得る行為とは
（1）暴力・身体的攻撃
（2）脅迫・威嚇
（3）侮辱・人格否定
（4）過度な要求
（5）長時間・反復的な拘束
（6）不退去・居座り
（7）執拗な追及・要求
（8）職員個人への要求
（9）性的な言動
（10）SNS・インターネット等による嫌がらせ
（11）録音・撮影等を利用した威圧
その他、社会通念上許容される範囲を超え、職員の人格、尊厳または勤務環境を害する言動は、カスタマーハラスメントに該当する場合があります。
カスタマーハラスメントに該当する行為があった場合は、対応を打ち切るケースや、警察への通報を行う場合があります。
これは、正当なご意見や苦情をお断りするものではありません。
市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問人事課（☎82・1303／IP☎88・9069）

特殊詐欺非常事態宣言発令

ID 0025820

令和７年、奈良県は人口当たりの特殊詐欺被害額で全国ワースト１位となり、本年に入ってからも、前年を上回るペースで被害件数と被害額が増加しています。
奈良県・奈良県警察・奈良県金融機関防犯協議会が共同で被害防止対策の取り組みを展開中です !!!
詳細は市ホームページまで。

「ならみんなでSTOP！特殊詐欺ゼロ運動」
（期間：10月1日～
令和９年２月28日）



問市防犯協議会事務局（危機管理課内）
（☎82・1304／IP☎88・9070）

令和８年度

近畿高校駅伝交通規制のお知らせ

ID 0016407 問生涯学習課（☎ 82・3975 ／ IP ☎ 88・9364）

規制時間帯はコース上、車両の通行はできません。コース以外へ迂回してください。ご協力をお願いします。
詳しくは、広報うだ８月号の折込チラシまたは市のホームページをご確認ください。

▲ホームページ



【交通規制日時】
11 月 15 日（日）
午前 10 時～午後 1 時 30 分まで

**皆さんの応援
よろしくお願いします！！**

第 33 回 菟田野人権フェスティバル開催

（テーマ）広がれ人権の輪～個性ゆたかな自分色のバトン！～

菟田野人権フェスティバルは、様々な催しや展示等をとおして市民の交流を図り、部落差別をはじめとする様々な人権に関する問題を考える催しとして、広く住民参加のもと人権意識を高め、あらゆる差別のない住みよいまちづくりを目指し開催します。

【開会行事】11 月 8 日（日）　【受付開始】午前 10 時 30 分～

○菟田野こども園の園児によるオープニングアトラクション
○テーマおよび人権作文の表彰、人権作文発表　○菟田野中学校吹奏楽部の演奏
○手話サークル「うだ」＆人権交流センター手話講座の皆さんによる手話うた
○フラダンスサークル「ククイ」　○宇陀和太鼓連盟の演奏
○フォーティーズの演奏　○♪うたの「笛物語」♪の演奏
○バザー販売（うどん・たこやき・やきそば・パン・やきいも・たいやき、チキンナゲット、フランクフルト、みたらし・陶芸作品など）
○お楽しみ抽選会

【展示期間】11 月 7 日（土）～ 15（日）（午前９時～午後４時）
※ 8 日（日）・15 日（日）は、臨時開館します
【展示会場】宇陀市人権交流センター　２階・３階各会議室
※ 11 月 8 日（日）開会行事当日は、センター駐車場が利用できませんので、臨時駐車場【高野銘木株式会社】をご利用ください

問第 33 回菟田野人権フェスティバル実行委員会（宇陀市人権交流センター）
（☎ 84・9179 ／ IP ☎ 88・9179）

公民館生涯学習講座受講生募集

問中央公民館 （☎ 83・0551 ／ IP☎ 88・9180）【休館日】木曜日・祝日

「味噌作り教室」 ID 0023365

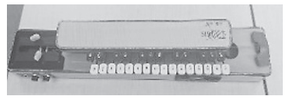
無添加の味噌を作ってみませんか



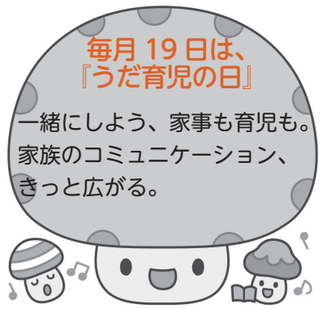
【日時】11 月 27 日（金） ①午前 10 時 30 分～ ②午後 1 時 30 分～
【場所】室生分館（室生振興センター）生活実習室
【内容】無添加での味噌作り体験
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【定員】30 人　午前の部 15 人・午後の部 15 人
（応募多数の場合は抽選）応募人員少数の場合は中止の場合があります
【材料代】4,900 円
【持ち物】ゴム手袋・エプロン・三角巾・タオル・味噌持ち帰り用容器（約７Ｌの容器）
【申込期日】11 月 16 日（月）必着
【申込方法】往復はがきに①講座名②氏名（ふりがな）③住所④年齢⑤電話番号
⑥（午前・午後・どちらでも可）のいずれか一つを記入
※午前または午後の部どちらか一つのみ受講、午前・午後の両方の受講は不可
※はがき一枚につきお一人様での申し込みになります
【申込先】〒 633-2165　宇陀市大宇陀中庄 202 番地「中央公民館」

「大正琴教室」 ID 0023354

初心者の方でも簡単に始めることができる大正琴



【日時】12 月 11 日（金） 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分予定
※大正琴貸出希望者が多数の場合、貸出台数の関係により、午前・午後の２部制の開講となり、抽選で午前の部へと変更になる場合がありますのでご了承ください。時間の指定はできません
【場所】榛原分館（榛原総合センター）３階大ホール
【内容】大正琴の演奏方法を学ぶ
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【講師】大正琴協会　琴修会　奈良宇陀榛原会　嘉戸　英子氏
【定員】16 人【貸出希望者多数の場合、台数の関係で午前・午後の２部制に変更】
（応募多数の場合は抽選）応募人員少数の場合は中止の場合があります
【受講料】教材費 550 円（楽譜）
希望者には大正琴は無料貸し出し（大正琴をお持ちの方は、ご持参ください）
【申込期日】11 月 20 日（金）必着
【申込方法】往復はがきに①講座名②氏名（ふりがな）③住所④年齢⑤電話番号
⑥大正琴無料貸出希望の有無を記入
【申込先】〒 633-2165　宇陀市大宇陀中庄 202 番地「中央公民館」



家族の日・家族の週間

秋の「こどもまんなか月間」の一環として、11 月第３日曜日を「家族の日」、その前後各１週間を「家族の週間」と定めています。
子どもを家族が育み、家族を社会全体で支える大切さ等について理解を深めてもらうことを目的としています。家族や地域の方々が触れ合う機会を増やし、相互のきずなを深める環境や社会をつくりましょう。

・家族の日　11 月 15 日（日）
・家族の週間　11 月 8 日（日）～ 21 日（土）

宇陀松山城跡　国史跡指定 20 周年記念事業
ARで再現 宇陀松山城

問文化財課　（☎ 82・3976 ／ IP ☎ 88・9365）

宇陀松山城跡では、国史跡指定 20 周年を記念して、これまでの発掘調査の成果を生かし、城跡内の 5 か所の AR スポットの看板に記載されている QR コードを読み取った後、それぞれの看板にある再現 CG 画像を読み込むことで、宇陀松山城再現 CG 動画が再生できるようになりました。（専用アプリのインストールは不要です）



▲ CG再現した雀門

この動画は、看板設置場所から、破城される前の宇陀松山城の高石垣や建物の様子が分かるようになっており、元和元年（1617）以前の破城の様子も見ることができます。

うだオーガニックビレッジフェス2026を開催します

宇陀での農業経営から学び、農業の未来について語るフォーラム、市内農家さんが育てた野菜を試食できる大試食会、宇陀産野菜が買えるマルシェの三本立てになっています。詳細は QR コードよりご確認ください。

【日時】 11 月 22 日（日）　午前 11 時～午後 3 時
【場所】 農と学びの共創拠点 「VUTAI」
【イベント内容】
1．宇陀未来会議 2026（フォーラム）
　1 部　正午～午後 1 時 10 分　　2 部　午後 1 時 20 分～ 2 時 20 分
2．大試食会　午前 11 時～午後 3 時
3．宇陀マルシェ　午前 11 時～午後 3 時

◀詳細はこちら

※一部事前申込あり　会場に駐車場はありません
　車で来場される場合は近くの有料駐車場をご利用ください



問農林課　オーガニックビレッジ推進室　（☎ 82・3679 ／ IP ☎ 88・9090）

暴力団・銃器追放 奈良県民大会の開催について

【日時】11 月 26 日（木）　午後 0 時 30 分開場
【場所】いかるがホール（生駒郡斑鳩町興留 10-6-43）

○奈良県警察音楽隊によるウェルカムコンサート
《第一部》表彰等式典
《第二部》講演
　講師：笠井 信輔氏（フリーアナウンサー）
　演題：『特殊詐欺に騙されないために』

☆奈良県では「ならみんなで STOP！特殊詐欺ゼロ運動」を展開中です。
　事前申込不要（参加無料）となっていますので、ぜひご参加ください。

問宇陀市暴力団排除推進協議会事務局（危機管理課内）
（☎ 82・1304 ／ IP ☎ 88・9070）



地域の移動を支える勉強会を開催します

問企画課　（☎ 82・1362 ／ IP ☎ 88-9074）

市では、高齢化や運転手不足などにより、地域の移動手段の確保が課題となる中、だれもが安心して移動できる地域づくりを進めています。
　このたび、地域公共交通や地域主体の移動サービスについて学び、今後の地域交通のあり方を考えるための勉強会を開催します。
　市民の皆さんも参加できますので、ぜひご参加ください。

●勉強会の概要
【日時】11 月 20 日（金）　午後 2 時～ 4 時 30 分　　【場所】 宇陀市役所 4 階　大会議室
【内容】
・第 1 部　地域公共交通の基礎知識、現状と課題について
・第 2 部　「かぎろひバス」「ノッカルおくうだ」など地域主体の移動サービスの事例紹介
【参加予定者】
　公共交通担当者のほか、福祉、教育、観光、商工、地域づくり関係者、まちづくり協議会代表者など
【参加方法】
　11 月 16 日（月）までに問に電話または QR コードから申込

◀申込フォーム

　第 1 部では、路線バスなど地域公共交通の基本や、現在の課題について学びます。第 2 部では、市内外の取組事例をもとに、導入までの経緯や運営上の工夫、今後の課題について理解を深めます。
　地域の移動を支える仕組みは、交通分野だけでなく、福祉や地域づくりなど様々な分野が関わる大切なテーマです。今回の勉強会を通じて、地域で支え合う交通のあり方を考える機会とします。



■自衛官等募集案内

自衛隊奈良地方協力本部
ホームページ▶

問 自衛隊天理募集案内所（☎0743・63・2540）
ホームページ：https://www.mod.go.jp/pco/nara
e-mail：tenrisyo01@rct.gsdf.mod.go.jp
総務課（☎82・1302／IP☎88・9068）

種目	資格	受付期間	試験期日
2等陸・海・空士（任期制自衛官）	18歳以上33歳未満の者	随時	受付時にご連絡します。
一般曹候補生	日本国籍を有する18歳以上33歳未満の者	～11月20日	1次：11月28日～12月6日 2次：1月7日～13日

詳しくは、自衛隊天理募集案内所までお問い合わせください。

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

◆騙されないで！フェイク動画にご用心！！◆

生成AIの急速な進化により、今では誰でもスマートフォンひとつで、簡単に偽の画像や動画を作れるようになりました。

SNS上では、シミやしわが消えて若返ったように見える広告や、「有名人○○が絶賛！」などと、本人が実際には発言していない内容を使った広告が表示されることがあります。

また、「無料」「定期購入の縛りなし」などの表示を見て申し込んだところ、実際には定期購入が条件だった、というトラブルもあります。

SNS上の画像や動画、広告の内容をそのまま信じず、まずは「本当かな？」と疑い、情報の発信元や契約条件などを確認することが大切です。SNSは、「あなたが見たいもの」だけを見せるものではありません。利用者の興味や関心などに応じて、様々な情報や広告が表示されます。広告を見て商品やサービスを申し込む際は、表示内容だけで判断せず、購入条件や解約・返品の条件などをよく確認しましょう。

問商工産業課（☎82・5874／IP☎88・9075）

人権コーナー

親子を救う電話「189（いちはやく）」

問人権推進課（☎82・2147／IP☎88・9077）

近所から、毎晩のように、子どもの泣き声と大人の激しい怒鳴り声が聞こえてくる…。そんな「もしかして虐待？」と気になる親子はいませんか。

もし、虐待を疑うようなサインに気づいたら、ためらわずに「児童相談所虐待対応ダイヤル189（いちはやく）」へお電話を。（通話料無料）

いざ連絡しようとすると、「もし虐待じゃなかったらどうしよう」とためらってしまうかもしれません。万が一間違いであったとしても、連絡した人が責任を問われることは決してありません。また、匿名で



の連絡も可能で、誰が電話したかという秘密は固く守られます。安心してご相談ください。

「もしかして…」という皆さんの気づきとすばやい行動が、救いを求めている親子を救う第一歩になります。地域全体で子どもたちを見守るために、少しでも気になることがあれば、どうか勇気を出して「189」へお電話をお願いします。

「189」への電話は、誰かを責めるためのものではありません。危険にさらされている子どもの尊い命を救うだけでなく、子育てに悩み、追い詰められている親自身を助けるための大切な行動なのです。

今月の無料相談（むりょうそうだん）

必要なとき、困ったときは電話してね！

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談［予約不要］	11月4日（水）	宇陀市人権交流センター	9：00～12：00	総務課（☎82・1302／IP☎88・9068）
	11月11日（水）	室生振興センター		
	11月16日（月）	大宇陀人権交流センター		
	11月18日（水）	市役所（212会議室）		
人権相談	11月11日（水）	室生振興センター	9：00～12：00	人権推進課（☎82・2147／IP☎88・9077）
	11月16日（月）	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口［予約不要］	11月2日・5日・9日・12日・16日・19日・26日・30日（毎週 月・木）	市役所（213会議室）	13：00～16：00	商工産業課（☎82・5874／IP☎88・9075）
税務相談センター［要予約］	11月18日（水）	市役所（213会議室）	13：00～16：00	税務課（☎82・1306／IP☎88・9072）
こころの健康相談［要予約］	11月17日（火）	予約の際にお知らせします	13：30～16：30	保健センター（☎82・2100）
DV相談［要予約］	11月25日（水）	予約の際にお知らせします	13：00～16：00（1人50分・1日3人）	人権推進課（☎82・2147／IP☎88・9077）
心配ごと相談［予約不要］	11月4日（水）	宇陀市人権交流センター	9：00～12：00	菟田野地域事務所（☎84・2521／IP☎88・9188） 室生地域事務所（☎92・2001／IP☎88・9182） 大宇陀地域事務所（☎83・2251／IP☎88・9195） 厚生保護課（☎82・2221／IP☎88・9079）
	11月11日（水）	室生振興センター		
	11月16日（月）	大宇陀人権交流センター		
	11月25日（水）	市役所（213会議室）		
若者自立のための無料相談	11月25日（水）	市役所（213会議室）	14：00～17：00	【予約先】若者サポートステーションやまと（☎0744・44・2055）
中南和法律相談センター［要予約］	11月10日（火）	市役所（211会議室）	13：00～16：00	【予約先】奈良弁護士会（☎0742・22・2035）（相談日の2週間前より受付）
生活困窮者自立相談支援窓口	月～金曜日（祝日除く）	市役所 厚生保護課（2階）	9：00～12：00 13：00～16：00	厚生保護課（☎82・2221／IP☎88・9079）
巡回職業相談［要予約］	11月11日（水）	市役所（213会議室）	9：00～12：00 13：00～15：00	
ひとり親福祉資金貸付相談［要予約］	毎週火・水・木・金曜日（祝日除く）	市役所	10：00～16：00	【予約先】こども未来課（☎82・2236／IP☎88・9080）（相談日の2日前の11時までに）
事業承継個別相談［要予約］	11月9日（月）	榛原総合センター	13：00～14：30 14：30～16：00	【予約先】商工産業課（☎82・5874／IP☎88・9075）（相談日の3日前まで、土日祝除く）
弁護士による福祉専門相談［要予約］	11月10日（火）	うだ健幸プラザ	10：00～12：00（1人60分・1日2人）	うだ健幸プラザ 権利擁護センター（☎82・2100） 榛原サンクシティ2階
精神科医による専門相談［要予約］	11月18日（水）		14：00～16：00（1人60分・1日2人）	
家計改善支援相談［要予約］	毎週月～金曜日（祝日除く）		9：00～12：00 13：00～16：00	

11月12日～25日は
女性に対する暴力をなくす運動期間です！

暴力はいかなる理由であっても、どんな間柄であっても、許される行為ではありません。
この運動をきっかけに、一人ひとりが「女性に対する暴力」について考えてみましょう。

問人権推進課（☎82・2147／IP☎88・9077）