# 宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

## ●ワクチン接種について●

「新型コロナワクチン」「インフルエンザ」の予防接種を予約制で行っています。病院のほか、移動診療車でも接種が可能です。詳しくは広報うだ10月号、もしくは当院ホームページをご確認ください。

【予約受付時間】
病院受付窓口：休診日を除く月～金（午前９時～午後５時）
電話受付：休診日を除く月～金（正午から午後４時30分）

【予約電話番号】☎82･0381（総合受付まで）




詳しくは、今月号の折込チラシをご確認ください。

## ■糖尿病教室のご案内

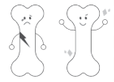
（事前申込不要・参加費無料）

糖尿病の診断から治療、合併症などについて５回シリーズで説明する、糖尿病教室を開催しています。患者さんやご家族だけでなく、糖尿病について知りたい方はどなたでも参加していただけますのでお気軽にお越しください。

【日時】各回とも午後２時～３時
①11月20日（金）糖尿病について
②11月27日（金）糖尿病の治療：食事療法
【場所】市立病院　北館２階　栄養指導室

11月14日（土）は「世界糖尿病デー」です。正しい知識を身に着け、日々の生活習慣や健康管理を見直すきっかけにしましょう！

## ■骨粗鬆症教室のご案内



■第１回　12月２日（水）
骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について【医師】
薬物療法：薬の種類・薬の飲み方【薬剤師】
生活環境：骨粗鬆症外来・日常生活の注意について【看護師】

■第２回　12月16日（水）
食事療法：栄養の基本と簡単なレシピについて【管理栄養士】
運動療法:ロコモティブシンドロームと転倒予防【理学療法士】

【時間】午後２時～３時
【場所】市立病院 北館 ２階 栄養指導室
【申込方法】完全予約制
※市立病院Ａブロックへ電話申込（平日午後２時～５時）または直接来院してご予約ください
【定員】各回10人　【参加費】無料
【問い合わせ先】宇陀市立病院　Ａブロック（☎82・0381）

## ■職員募集

### ■看護師（正規職員）：３人

業務内容：病棟業務等　夜勤あり
対象者：職務経験者、新卒者問わず
採用試験：職務経験者：論文、面接
　新卒者：筆記試験、論文、面接
応募締切：随時
提出書類：職務経験者：履歴書（写真貼付）・職歴書・資格免許証の写し
　新卒者：履歴書（写真貼付）・卒業見込証明書・成績証明書
試験日：後日、受験者に連絡をします。

### ■薬剤師（パート）：１人

採用試験：論文、面接
提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書・資格免許証の写し
応募締切：随時
試験日：後日、受験者に連絡をします。
※勤務日、時間は相談に応じます。

### ■看護師（パート）：３人

業務内容：病棟での看護業務（夜間）
対象者：資格取得者で、午後５時～翌午前９時まで勤務可能な方
採用試験：論文、面接
提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書・資格免許証の写し
応募締切：随時
試験日：後日、受験者に連絡をします。

### ■医師事務作業補助者（パート）：１人

対象者：ワード、エクセルの基本操作ができる方
採用試験：論文、面接
提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書
応募締切：随時
試験日：後日、受験者に連絡をします。

▶詳しくはQRコードをご覧ください。

宇陀市立病院　☎82・0381　https://udacity-hospital.jp/



# 今月のこども家庭センター



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

問☎97・9077
（榛原下井足105の１）

## 子育て支援 すくすく

### 11月 すくすくカレンダー

ID 000019

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 文化の日 | 4 つどいのひろば（室生こども園） | 5 午前10時15分から開放（市の事業のため開放の時間が変わります） | 6 |
| 9 | 10 | 11 | 12 すくすくコンサートと交通安全のお話 | 13 |
| 16 | 17 | 18 キラキラタイムおはなし会（午前10時30分～11時）申込不要 | 19 | 20 |
| 23 勤労感謝の日 | 24 子育て講座「寄せ植え」 | 25 英語で遊ぼう（午前9時30分～11時30分）申込不要 おもちゃ病院さん出張来所（午前9時30分～正午） | 26 正午から開放中止（幼児健診のため） | 27 / 28 すくすくで遊ぼう パパ座談会 |
| 30 | | | | |

➡お話の日　➡リズムの日(健康ポイント事業)　時間：午前10時30分～11時
➡つどいのひろば(健康ポイント事業)　時間：午前10時～11時

### すくすくで遊ぼう※申込不要

市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者を対象に、プレイルームを開放します。
【日時】11月28日（土）　午前9時～11時30分

### パパ座談会をします※申込不要

市内在住の就学前の乳幼児のお父さんのつながりと交流の場を広げるきっかけの一つになることを願って、パパ座談会を開催します。その間、お子さんとママはプレイルームで遊んでいてね。
【日時】11月28日（土）　午前10時～11時

### 子育て講座「寄せ植え」※申込必要

【日時】11月24日（火）　午前10時～11時
（受付：午前９時45分）
【対象】市内在住の就園前の乳幼児がいる保護者（３歳以上は参加可）
【講師】吉岡いけ花店 吉岡 秀幸さん
【定員】15組　【材料費】500円
【持ち物】ビニール手袋、持ち帰り用手提げ袋や段ボール箱等
【申し込み】11月２日（月）～13日（金）
【その他】託児を希望の方は申込時にお知らせください。

### すくすくコンサートと交通安全のお話 ※申込不要

奈良県警察音楽隊のコンサートと交通安全のお話があります。
【日時】11月12日（木）　午前10時～11時
【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児と保護者、親子教室登録者

### おもちゃ病院さんが来てくれます

おもちゃの修理をしてくださいます。
引き取りは後日です。
【日時】11月25日（水）午前９時30分～正午

## 母子保健 たまひよ

### 予防接種

| 内容 | 実施日 | 対象者 | 場所 | 開始時間 |
|---|---|---|---|---|
| 赤ちゃんのための予防接種説明会 | 27日（金） | 令和８年10月生まれの児の保護者 | こども家庭センター | 午前10時 |

### 乳幼児健診

| 内容 | 実施日 | 対象者 | 場所 | 受付時間 |
|---|---|---|---|---|
| ４か月児健康診査 | 18日（水） | 令和８年７月生まれの児 | 市立病院 | 時間を分けて実施 ※個別に案内します |
| 10か月児健康診査 | | 令和８年１月生まれの児 | | |
| １歳６か月児健康診査 | 26日（木） | 令和７年４月生まれの児 | こども家庭センター | |
| ２歳児歯科健康診査 | | 令和６年10月～11月15日生まれの児 | | |
| ３歳児健康診査 | | 令和５年５月生まれの児 | | |

### ひよこクラス

| 実施日 | 対象者 | 場所 | 時間 |
|---|---|---|---|
| 11日（水） | 令和８年７～９月生まれの児 | こども家庭センター | 午後１時30分～３時30分 |
| 20日（金） | | | |
| 27日（金） | | | |