



令和8年9月けんこう月間歩数ランキング

順位	ニックネーム	歩数	前年の歩数 (令和7年9月)
1	つりばか	546,054	566,118
2	プチぽちゃ	470,878	477,776
3	ナマケモノ	443,058	
4	コナン	416,160	449,280
5	ルイ子	390,588	
6	MUSA	362,242	
7	スイートピー	361,469	327,165
8	山ちゃん	283,609	283,450
9	リリー	278,824	222,954
10	パパG	258,091	287,369



順位	ニックネーム	記録	前年の歩数	順位	ニックネーム	記録	前年の歩数
11	やまだ	222,954	288,029	21	爆笑なら	170,604	178,514
12	スーさん	219,050	309,664	22	ニコル	168,640	147,930
13	タン	244,946		23	キキちゃん	161,192	139,234
14	ひまわり	231,383	141,364	24	カコ	152,721	
15	マサチャン	225,211		25	目覚まし君	140,263	
16	よしこちゃん	213,090	322,733	26	ズイセン	139,506	62,929
17	トラトラ	213,043	199,940	27	ゆうさん	131,867	165,251
18	アポロ	205,050	178,140	28			
19	ケンケン	200,742	219,050	発行：宇陀市健康増進課保健センター 令和 8年 10月 15日			
20	友	174,300	163,889				

3か月歩数が連続で40万歩以上の方は殿堂入りランキングにも反映されています。

日中は暑い日もありますが、朝晩は冷え込む季節になりました。
体調に気をつけていただきながら、ご家族、ご友人と楽しく
ウォーキングを行いましょう！

