

	日	月	火	水	木	金	土
							1
朝食	8月 お盆						パンセット スパゲティサラダ ヨーグルト ハイン缶
昼食							ごはん 魚のおろしポン酢かけ 青梗菜のお浸し ミニうどん みかん缶
夕食							ごはん 干草焼き オクラの梅和え なすの和え物
3時							ドームケーキ(こしあん) 緑茶
	2	3	4	5	6	7	8
朝食	パンセット 菜の花と湯葉のお浸し 牛乳 リンゴ缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセット おからサラダ 牛乳 ハイン缶	パンセット さっぱりナムル ヨーグルト 黄桃缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 ハイン缶	パンセット ミートボール(ナホ) 牛乳 黄桃缶	パンセット 人参とツナのサラダ ヨーグルト リンゴ缶
昼食	ごはん 鰯の煮付け 白菜のおかか和え 味噌汁 みかん缶	ごはん 豚肉のカレーソテー ポテトサラダ コンソープ りんご缶	ごはん メンチカツ ブロッコリーのサラダ オニオンスープ 白桃缶	ごはん 白身のマヨ焼き 茄子のそぼろあんかけ かき卵スープ フルーツカテル缶	ごはん 魚の照り焼き 菜の花のお浸し すまし汁 黄桃缶	チキンカレー ほうれん草のドレッシング和え みかん缶	ごはん 白身のムニエル キノコグラタン コンソメスープ マンゴー缶
夕食	ごはん 鶏肉のタルタル焼き もやしのゆかり和え じゃが芋の煮物	ごはん 白身魚のフライ スープ煮 春雨ごま和え	ごはん 揚げ出し豆腐 パンブキンサラダ 白菜の煮浸し	ごはん エビと厚揚げのオイスター炒め ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 白菜のゆず和え	ごはん 魚のゴマ味噌焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え	ごはん 鶏の塩レモン焼き 煮付け かぼちゃ煮
3時	クレープ(いちご) 緑茶	プチケーキ 緑茶	どら焼き(抹茶) 緑茶	ビスコ 緑茶	プチシュー 緑茶	もみじまんじゅう 緑茶	羊羹 緑茶
	9	10	11	12	13	14	15
朝食	パンセット カラフルマリネ 牛乳 白桃缶	パンセット コールスローサラダ 牛乳 リンゴ缶	パンセット 大根のそぼろ煮 牛乳 黄桃缶	パンセット ポテトサラダ ヨーグルト 白桃缶	パンセット ミートボール(黒酢) 牛乳 黄桃缶	パンセット 厚焼きたまご 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ ヨーグルト ハイン缶
昼食	ごはん 魚の南蛮漬け さつまいもサラダ 中華スープ 洋ナシ缶	ごはん 白身のバターソテー ジャーマンポテト コンソープ ハイン缶	散らし寿司 菜の花のお浸し 茶碗蒸し リンゴ缶	ごはん ハンバーグ サラダ コンソメスープ 黄桃缶	ごはん お好み風卵焼き ブロッコリーの和え物 清汁 洋梨缶	焼き鳥風井 干切大根煮 味噌汁 黄桃缶	ごはん 天ぷら 天つゆ お浸し 天つゆ・フルーツカテル缶
夕食	ごはん 豚肉と大根の甘辛炒め 煮付け 小松菜の和え物	ごはん 鶏のから揚げ 大根の煮物 しろなのお浸し	ごはん 白身魚の梅しそ焼き 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん カレイの揚げ煮 大根の梅和え 小松菜のソテー	ごはん 豚肉のみぞれ煮 煮浸し 中華スープ煮	ごはん 白身魚の塩蒸し焼き 卵とじ 煮豆	ごはん スタミナ焼き 干切煮 かぼちゃサラダ
3時	黒糖まんじゅう 緑茶	クッキー 緑茶	バナブラリン 緑茶	みたらし団子 緑茶	やわらかおかき(きなこ) 緑茶	カステラ 緑茶	ドーナツ 緑茶
	16	17	18	19	20	21	22
朝食	パンセット 菜の花と湯葉のお浸し 牛乳 リンゴ缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセット おからサラダ 牛乳 ハイン缶	パンセット さっぱりナムル ヨーグルト 黄桃缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 ハイン缶	パンセット ミートボール(ナホ) 牛乳 黄桃缶	パンセット 人参とツナのサラダ ヨーグルト リンゴ缶
昼食	ごはん 鶏じゃが 和え物 すまし汁 フルーツカテル缶	チキンライス ポテトサラダ ミネストローネ リンゴ缶	ごはん 肉団子の酢豚風 白菜の中華煮 味噌汁 みかん缶	ごはん 赤魚のもろみ焼き 揚げ茄子のおろし餡かけ すまし汁 ハイン缶	ごはん スパゲティミートソース チーズ入りサラダ ワカメスープ 白桃缶	ごはん 青椒牛肉絲風 じゃが芋の煮付け スープ 杏仁豆腐	ごはん 豚肉トマト煮 キャベツサラダ コンソメスープ 白桃缶
夕食	ごはん 魚の香草チーズ焼き スープ煮 かわり和え	ごはん 幽庵焼き 小松菜の和え物 ごまドレ和え	ごはん 魚のゴマ焼き 南瓜の煮物 玉ねぎの和え物	ごはん 鶏肉の山椒焼き 五目豆 ツナ和え	ごはん 豚しょうが煮 ひじきの煮物 菜種和え	ごはん 魚のオーロラソース 炒り豆腐 菜の花の辛し和え	ごはん 魚のきのこ炒め煮 ごまドレ和え 茄子の煮浸し
3時	レモンケーキ 緑茶	ヨーグルト 緑茶	ぼんせん(しょうゆ) 緑茶	ぷちもっちーな 緑茶	たい焼き 緑茶	チョコバームクーヘン 緑茶	青りんごゼリー 緑茶
	23	24	25	26	27	28	29
朝食	パンセット カラフルマリネ 牛乳 白桃缶	パンセット コールスローサラダ 牛乳 リンゴ缶	パンセット 大根のそぼろ煮 牛乳 黄桃缶	パンセット ポテトサラダ ヨーグルト 白桃缶	パンセット ミートボール(黒酢) 牛乳 黄桃缶	パンセット 切り干し大根煮 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ ヨーグルト ハイン缶
昼食	ごはん 油淋鶏 チンゲン菜の卵とじ 中華スープ 洋梨缶	親子丼 パンブキンサラダ 清汁 黄桃缶	ごはん クリームシチュー キャベツのごま和え みかん缶	ごはん 筑前煮 卵とじ 味噌汁 みかん缶	ごはん 焼肉風炒め物 酢の物 コンソープ 洋梨缶	ごはん 魚のかば焼き 炒り豆腐 味噌汁 みかん缶	ごはん 魚の生姜焼き 白菜のゆかり和え 味噌汁 みかん缶
夕食	ごはん 魚の磯辺焼き 里芋の柚子みそ煮 白菜ごま和え	ごはん 野菜つみれの煮物 冷奴 小松菜のマヨ和え	ごはん ほうれん草のキッシュ インゲンのソテー 白菜の和え物	ごはん ササミフライ 白菜の梅和え 小松菜のソテー	ごはん 洋風玉子焼き 煮浸し 中華スープ煮	ごはん 鶏の照り焼き 煮付け 煮豆	ごはん 豚の味噌煮 高野の煮物 ブロッコリーの和え物
3時	抹茶ようかん 緑茶	クレープ(バナナ) 緑茶	ドームケーキ(カスタード) 緑茶	カステラ 緑茶	バームクーヘン 緑茶	まんじゅう 緑茶	やわらかおかき(きなこ) 緑茶
	30	31					
朝食	パンセット 菜の花と湯葉のお浸し 牛乳 リンゴ缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	8月31日は 8月31日 野菜の日 です。				
昼食	ごはん チキンのタルタルがけ ツナサラダ スープ フルーツカテル缶	ごはん シチュー ほうれん草のソテー みかん缶					
夕食	ごはん 魚の香草チーズ焼き スープ煮 かわり和え	ごはん 磯辺焼き 小松菜の和え物 ごまドレ和え					
3時	玉子クッキー 緑茶	シュークリーム 緑茶					

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。