

献立表

現 場：さんとびあ様原
 献立種類：常食（個別献立）
 期 間：2026/5/1～2026/5/31

	日	月	火	水	木	金	土
朝食						パンセット ミートボール（抹） 牛乳 黄桃缶	パンセット 人参とツナのサラダ 牛乳 リンゴ缶
昼食						ごはん 筑前煮 焼きうどん 清汁 フルーツカクテル	山菜ごはん アジの南蛮漬 青梗菜のお浸し ミニうどん みかん缶
夕食						ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮	ごはん スペイン風玉子焼き 菜種和え なすのおろし煮
3時						たい焼き 緑茶	抹茶ケーキ 緑茶
朝食	3	4	5	6	7	8	9
朝食	パンセット カラフルマリネ ヨーグルト バイン缶	パンセット コールスローサラダ 牛乳 リンゴ缶	パンセット 大根のそぼろ煮 牛乳 黄桃缶	パンセット ポテトサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット ミートボール（黒酢） ヨーグルト 黄桃缶	パンセット 厚焼きたまご 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 黄桃缶
昼食	ごはん 鰻の煮付け わらの梅和え 味噌汁 みかん缶	ごはん 豚しょうが焼き ポテトサラダ コーンスープ りんご缶	オムライス ポテトサラダ オニオンスープ 白桃缶	ごはん シイラの味噌焼き 焼うどん かき卵スープ フルーツカクテル缶	ごはん 幽庵焼き 菜の花のお浸し すまし汁 黄桃缶	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶	ごはん ぶりの照り焼き キノコグラタン 味噌汁 マンゴー缶
夕食	ごはん 鶏のマヨ焼き 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 白身魚のフライ スープ煮 春雨ごま和え	ごはん 揚げ出し豆腐 パンプキンサラダ ブロッコリーのサラダ	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え ブチシュー	ごはん 麻婆豆腐 煮豆 小松菜ごま和え	ごはん 八宝菜 煮付け かぼちゃ煮
3時	饅頭 緑茶	ココアワッフル 緑茶	利休饅頭 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	ブチシュー 緑茶	紅白饅頭 緑茶	羊羹 緑茶
朝食	10	11	12	13	14	15	16
朝食	パンセット 菜の花と湯葉のお浸し ヨーグルト リンゴ缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセット おからサラダ 牛乳 バイン缶	パンセット さっぱりナムル 牛乳 黄桃缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 バイン缶	パンセット ミートボール（抹） 牛乳 黄桃缶	パンセット 人参とツナのサラダ 牛乳 リンゴ缶
昼食	散らし寿司 菜の花のお浸し 茶碗蒸し リンゴ缶	ごはん 白身のバターソテー 焼きそば 清汁 バイン缶	ごはん 豚とキャベツの味噌炒め煮 ゴマサラダ 味噌汁 洋ナシ缶	ごはん 煮込みハンバーグ 高野の煮物 味噌汁 黄桃缶	ごはん 焼肉風炒め物 ソース焼きそば コーンスープ 洋梨缶	焼き鳥風井 千切大根煮 味噌汁 黄桃缶	ごはん 鰻のかば焼き 炒り豆腐 味噌汁 みかん缶
夕食	ごはん 豚の卵とじ 煮付け 小松菜の和え物	ごはん とり天 野菜煮 しろなのお浸し	ごはん 白身魚の天ぷら 大豆と野菜の煮物 春野菜のドレッシング和え	ごはん ササミフライ わらの梅和え 小松菜のソテー	ごはん 洋風玉子焼き 煮浸し 中華スープ煮	ごはん サバの塩焼き 煮付け 煮豆	ごはん スタミナ焼き 根菜煮 かぼちゃサラダ
3時	紅白饅頭 緑茶	抹茶羊羹 緑茶	パームクーヘン 緑茶	みたらし団子 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	ブチケーキ 緑茶	桃ゼリー 緑茶
朝食	17	18	19	20	21	22	23
朝食	パンセット カラフルマリネ ヨーグルト バイン缶	パンセット コールスローサラダ 牛乳 リンゴ缶	パンセット 大根のそぼろ煮 牛乳 黄桃缶	パンセット ポテトサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット ミートボール（黒酢） ヨーグルト 黄桃缶	パンセット 厚焼きたまご 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 黄桃缶
昼食	ごはん 肉じゃが 和え物 すまし汁 フルーツカクテル缶	ごはん 麻婆豆腐 菜の花のお浸し すまし汁 バイン缶	ごはん 鰻の塩焼き 白菜の中華煮 味噌汁 みかん缶	ごはん 赤魚の野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし餡かけ すまし汁 バイン缶	ごはん 豚しょうが焼き わらの梅和え 味噌汁 白桃缶	ごはん 回鍋肉 じゃが芋の煮付け スープ みかん缶	ごはん ササミフライ 大根の和え物 味噌汁 フルーツカクテル
夕食	ごはん 魚の香草チーズ焼き スープ煮 かわりし ブチケーキ	ごはん 幽庵焼き 小松菜の和え物 ごまドレ和え シュークリーム	ごはん 豚の味噌煮 高野の煮物 玉ねぎの和え物	ごはん 鶏照り焼き 五目豆 ツナ和え	ごはん 白身フライ 焼きそば 菜種和え 今川焼き	ごはん サバの塩焼き 炒り豆腐 菜の花菜種和え 杏仁豆腐	ごはん 鰻の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮 青りんごゼリー
3時	抹茶 緑茶	抹茶 緑茶	水ようかん 緑茶	芋羊羹 緑茶	今川焼き 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	青りんごゼリー 緑茶
朝食	24	25	26	27	28	29	30
朝食	パンセット 菜の花と湯葉のお浸し ヨーグルト リンゴ缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセット おからサラダ 牛乳 バイン缶	パンセット さっぱりナムル 牛乳 黄桃缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 バイン缶	パンセット ミートボール（抹） 牛乳 黄桃缶	パンセット 人参とツナのサラダ 牛乳 リンゴ缶
昼食	ごはん 鶏の卵とじ パンプキンサラダ ポタージュスープ 黄桃缶	ごはん 肉じゃが 野菜サラダ 清汁 みかん缶	ごはん 五目卵焼き 茄子の煮浸し 味噌汁 バイン缶	ごはん カレーライス 糸サラダ リンゴ缶	ごはん 鰻の南蛮漬け風 青梗菜の卵炒め 清汁 黄桃缶	ごはん 鶏肉のマヨ焼き キャベツの卵とじ 清汁 洋梨缶	五目ごはん ハンバーグ 春雨ごま和え すまし汁 白桃缶
夕食	ごはん 八宝菜 シュウマイ カレーマヨ和え	ごはん 鰻の照り焼き 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん あじフライ インゲンベーコン炒め 青梗菜の和え物	ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん 赤魚の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ	ごはん スペイン風玉子焼き 菜種和え なすのおろし煮
3時	カステラ リンゴジュース	水ようかん 緑茶	饅頭 緑茶	ゼリー 緑茶	二色饅頭 緑茶	抹茶ようかん 緑茶	ビスケット 緑茶
朝食	パンセット カラフルマリネ 牛乳 バイン缶	5月2日は					
昼食	ごはん 鶏の塩焼き ソース焼きそば 味噌汁 みかん缶	八十八夜					
夕食	ごはん 鰻の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	です！					
3時	饅頭 緑茶						

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。