

# 10月番組表

## Uda-ch うだチャン 11CH

自主放送スタジオ (☎ / IP ☎ 82・2497)

※番組表はすべて開始時間です。放送内容によっては、終了時間が早くなる場合がありますが、次の番組開始までお知らせ(静止画)が放送されます。また、番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。

| 時  | 番組内容                     |
|----|--------------------------|
| 6  | まちの話題<br>ホットニュース         |
| 7  | 宇陀市政なう                   |
| 8  | お知らせ(音声付)<br>からだほぐしストレッチ |
| 9  | まちの話題<br>ホットニュース         |
| 10 | 宇陀市政なう                   |
| 11 | お知らせ(音声付)<br>うきうきダンス     |
| 0  | まちの話題<br>ホットニュース         |
| 1  | 宇陀市政なう                   |
| 2  | お知らせ(音声付)<br>ウェルネスうだ体操   |
| 3  | お知らせ(静止画)<br>講演会等        |
| 4  | いきいき歯ッピー体操               |
| 5  | お知らせ(静止画)<br>お知らせ(音声付)   |
| 6  | まちの話題<br>ホットニュース         |
| 7  | 宇陀市政なう                   |
| 8  | うきうきダンス<br>ウェルネスうだ体操     |
| 9  | まちの話題<br>ホットニュース         |
| 10 | 宇陀市政なう                   |
| 11 | まちの話題<br>ホットニュース         |
| 0  | 宇陀市政なう                   |

| 番組内容       | 1日～10日                                                           | 11日～20日                                                    | 21日～末日                                                            |
|------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| ホットニュース    | ○「下水道の日」施設見学会<br>○認知症サポーター養成講座                                   | ○第6回千年未来塾 藤田浩之さんと語ろう!<br>○町並川地下パイパス 河川完成披露式典               | ○UDA 吹奏楽コンサート 2026<br>○宇陀市戦没者並びに消防殉職者追悼式                          |
| 講演会等       | 青い目の人形を通じて平和を学ぶ(再放送)                                             |                                                            |                                                                   |
| 宇陀市政なう     | ○野菜たっぷりクッキング<br>○宇陀ソムリエ検定過去問5<br>○家事との両立はワンチームで<br>○骨粗しょう症について 他 | ○闇バイトは犯罪です<br>○空き家の泥棒にご用心<br>○宇陀ソムリエ検定過去問5<br>○うだしなかよし献立 他 | ○UDA UDA ENGLISH<br>○うだしなかよし献立<br>○家事との両立はワンチームで<br>○骨粗しょう症について 他 |
| まちの話題      | ○向洲夏まつり～室生向洲～<br>○2026阿騎野ふるさと夏まつり～大宇陀拾生～                         | ○古市場納涼夏祭り～菟田野古市場～<br>○第13回栄盆踊り in 宗祐寺 ～榛原萩原～               | ○ほんのりあんどん 宇陀松山夢街道～町並みライトアップ～<br>○第3回 宇陀市美術人協会展                    |
| 宇陀の気になる企業+ |                                                                  |                                                            |                                                                   |

※「宇陀の気になる企業+」は、「まちの話題」終了後に放送しています

## 部活動地域展開 ID 0023261

■クラブ紹介 「卓球クラブ」

宇陀クラブの卓球競技には、男子クラブ生5人と、指導者4人が登録しており、卓球を楽しみながら技術向上とともに「人間性を磨く」ことを目的に活動しています。練習は月2～3回、土曜日の午後に榛原中学校体育館(格技室)で行っています。人数が少ない中でも多くの経験を積めるよう、御杖村に拠点を置くクラブチーム「みつえ TTC」との合同練習も積極的に取り入れ、大会で一つでも多く勝ち進めるよう、熱心に活動しています。



「宇陀クラブ」への参加登録に関する内容や、各クラブ活動日の情報は、市ホームページ(上記ID)で確認できます。

問 生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

| 動きのまち 8月の出生数           |                |        |        |
|------------------------|----------------|--------|--------|
| 5人                     |                |        |        |
| 令和8年9月1日現在 ※ ( ) 内は前月比 |                |        |        |
| 0～9歳                   | 1,035人         | 60～69歳 | 3,891人 |
| 10～19歳                 | 1,830人         | 70～79歳 | 5,555人 |
| 20～29歳                 | 1,728人         | 80～89歳 | 3,120人 |
| 30～39歳                 | 1,535人         | 90～99歳 | 921人   |
| 40～49歳                 | 2,587人         | 100歳以上 | 40人    |
| 50～59歳                 | 3,378人         |        |        |
| 総数                     | 25,620人 (-40)  |        |        |
| 世帯数                    | 12,473世帯 (-19) |        |        |

### 市長のひとこと

たこども家庭センターには母子保健係「たまひよ」、子育て支援係「すくすく」、家庭児童相談係「すまいる」が妊娠から出産、子育て、成人に至るまでこどもに関するあらゆる相談をお受けしています。プレイルムも開放しています。▽また市立病院には病児保育室「ひだまり」が、榛原こども園・大宇陀こども園には病後児保育室「いちご」「りすくみ」があります。名前からも暖かい雰囲気を感じていただけたらと思います。こどもの健やかな成長をサポートしていきます。お気軽にご相談ください。

金剛一智

▽今月は「こども誰でも通園制度」を特集しました。今年、榛原こども園と原こども園ともにオープンしました。

## みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
  - 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
  - 原稿は掲載月の前月1日までに必ず秘書広報情報課まで
  - 紙面の都合で掲載できない場合があります
  - 同一団体の掲載は、1年間(5月～翌4月)に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

## 募集

■UDA ミニバス新人募集

当部は、今年で51周年を迎えます。バスケットと家庭学習の両立を目指すスポーツ少年団です。文部大臣賞もいただいています。

- ぜひ、一度体験にきてください。
- ▶対象 4歳児・5歳児の男女  
小学1～6年生の男女
- ▶場所 榛原小学校体育館
- ▶例会 毎週日曜日  
午前9時～11時30分

問 UDA アカデミー 日本公認審判・日本公認コーチ 菊岡方 (☎ 090・8984・7240)

## 催し

■秋の山野草展示会

今年の秋の山野草展を次のとおり行います。季節の山野草の花や実、葉芸・石付け・寄せ植えなどをお楽しみください。実りの秋にふさわしい展示をします。

- ▶日時 10月17日(土)  
午前10時～午後5時  
10月18日(日)  
午前9時～午後3時
- ▶場所 榛原上の町コミュニティセンター
- ▶主催 榛花山野草会
- ▶講習会 未定  
同好の皆さま、お誘い合わせのうえ、多くの方々のご来場をお待ちしています。

問 林方 (☎ 090・2104・7807)

■音楽の広場 (熊本支援チャリティーコンサート)

- ▶日時 10月25日(日)  
開場:午後12時30分  
開演:午後1時
  - ▶場所 大和富士ホール
  - ▶入場料 無料
  - ▶主催 レインボー宇陀
  - ▶ゲスト 語りの泉シャルルーズ♪
- 問 杉本方 (☎ 090・1244・4371)

■宇陀華道会 諸流合同いけばな展

日頃のお稽古の成果を一人でも多くの方にご覧いただきたいと思います。お買物の際、覗いていただければ嬉しいです。

- ▶日時 10月31日(土)  
午前9時～午後7時  
11月1日(日)  
午前9時～午後4時
  - ▶場所 榛原サンクシティ1階催事場
  - ▶入場料 無料
- 問 西村方 (☎ 090・8755・8375)

■「全国一斉 不動産表示登記 無料相談会」

- ▶日時 11月1日(日)  
午前10時～午後4時30分
  - ▶場所 奈良県土地家屋調査士会(奈良市東紀寺町2丁目7番2号)
  - ▶実施方法 対面(来館)、電話、ウェブ(Zoom)
- ※事前予約優先となっていますので10月30日までに電話にてご予約ください
- ▶内容 境界問題、表示登記に関する相談会
  - ▶目的 専門知識を生かした社会貢献および資格制度のPR
  - ▶相談料 無料
  - ▶相談対応者 土地家屋調査士
- 問 奈良県土地家屋調査士会 (☎ 0742・22・5619) ※予約優先

心とからだのセルフケア

### ヨガ教室

毎週木曜日 ①13:30～14:15  
●榛原駅前せんたく館2F ●1000円

火曜日不定期 ②19:00～19:45  
●榛原駅前せんたく館2F ●1000円

初級ヨガ

ご予約・お問い合わせ  
TEL ☎ 080-5153-2800  
MAIL ✉ megamidondon@gmail.com

毎週月曜日 ③9:30～10:15  
●榛原駅前せんたく館2F ●1000円

社会福祉法人 心境荘苑

### 地域密着型特別養護老人ホーム あじさいの家

お気軽にお問い合わせください。

☎ 0745-82-5101

e-mail  
sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

### 住まいのリフォーム お任せください!

株式会社 NAGASAWA ナガサワぶろす

奈良県知事許可:建築工事業(般-5)第18375号

住宅設備 販売・施工  
介護用品 レンタル・販売  
リフォーム キッチン・お風呂  
トイレ・住宅の壁や床等

☎ 0745-83-2266

営業時間 / 9:00～17:00 定休日 / 日・祝日  
☑ 宇陀市大宇陀大東198-1

地元・宇陀が誇る

### 天然温泉。

お得な市民特典で  
もっと身近に、もっと気軽に。

平日ごとの  
うれしい特典も!!

TEL 0745-83-4126

第3木曜日

あきののゆ