

区 分	規 格	摘 要	
		種 類 例	例 外
穀 類	2合 (0.36L)	玄米、大豆、小豆等	
根菜類	5本	ごぼう、にんじん、小かぶ、たまねぎ等	長大根・丸大根・大カブラ：3本 ゆり根・しょうが等：3個
いも類	5個	さつまいも・じゃがいも・さといも等	ジネンジョ、長いも、こんにゃくいも等：3個
葉菜類	3束	ほうれん草、小松菜、ねぎ等（1束 200g程度）	白菜、きゃべつ：3個 水菜等：3株
果菜類	5個	トマト、なす、きゅうり等	ナンキン等大きなもの：3個 ミニトマト等小さなもの：10個
果実類	5個	柿・ゆず・いちじく等	栗、スダチ等小さなもの：10個
鶏 卵	5個	烏骨鶏、地鶏等	うずら卵：10個
花き類	5本	切り花（ダリア・菊等）	鉢花等：2鉢 ポット苗：5ポット
きのこ類	1袋	乾燥物 100 g程度の袋 生物 300 g程度のパック	原木1本、菌床1個
苗木類	3本	植木苗、杉、桧苗等	杉、桧等2年生程度のもの、 植木苗：2株
その他	適宜	珍品、希少品、ジャンボ等	
加工品	展示のみ。審査は行いません（JAS法や食品衛生法などの法令に基づく加工食品表示が必要）		

【申し込み】
11月14日（土）、うだ・アニマルパークにて第18回宇陀市農林産物品評会を開催します。
宇陀の地で栽培された農林産物を出品してみませんか。（出品者全員に参加賞贈呈）
氏名と品目名を添えて、11月13日（金）の午前10時30分までに、
問 農林課
（☎82・3679／IP ☎88・9090）

第18回 宇陀市農林産物品評会出品者募集

ID 0003556

市役所、各地域事務所・奈良県農業協同組合（支店または経済センター）各農産物直売所へ直接お持ち込みください。
※JA室生出張所、榛原にぎわい市場での受付は行いません
【表彰】 審査の結果、優秀な出品物について、表彰式を行います。

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
（土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁）

☎0745-82-8000(代)

お知らせ
information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号
について

市内には、市外局番が 0743 の地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番 0745 をつける必要があります。

ID 番号の利用方法

① スマートフォンの場合
OS 表記の ID 番号を確認

② 市ホームページの「情報をさがす」を押し「ページ ID 検索」に 7桁の番号を入力

③ 「表示」を押せば詳細情報を見ることが出来ます

▼詳しくは下記のQRコードをご確認ください



Life&Environment
くらし・環境

宇陀市「未来ノート」(エンディングノート)への
広告掲載にご協力をお願いします

市では、住民一人ひとりがこれからの暮らしや医療・介護、自身の希望等について考え、家族や身近な人と話し合うきっかけづくりとして、官民協力によりエンディングノートを新しく作成します。
この取り組みは、エンディングノートに係る経費を広告掲載料により賄うことで、市の経費負担を抑えながら、住民の皆さんに広く活用していただくことを目的としています。
つきましては、本事業の趣旨にご賛同いただき、エンディングノートへの広告掲載にご協力いただける企業・事業者の皆さんを募集します。広告掲載については、委託事業者（株式会社サイネックス）が10月にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

★**産前産後期間の免除**
国民年金第1号被保険者が出産する場合に、出産予定月の前月（多胎妊娠の場合には出産予定月の前3か月）から出産予定月の翌々月までの各月分の保険料の納付が全額免除されます。
産前産後免除期間は保険料納付済期間に算入されるため、産前産後免除の要件を満たしている場合には、法定免除や申請免除よりも優先されます。
産前産後免除の届出は、出産予定日の6か月前から市役所窓

国民年金の産前産後期間
および育児期間の免除について

ID 0001539

口またはマイナンバーで行うことができます。（手続きの際は母子手帳をお持ちください）
※この場合の出産というのは、妊娠85日（4か月）以上の出産のことをいいます（死産、流産、早産された方を含みます）
※国民年金に任意加入をされている方は対象になりません
★**10月から始まる育児期間の免除**
国民年金第1号被保険者が育児で保険料が免除される制度が始まります。お子さま（令和7年11月以降に生まれた方が対象）を育てている方（父母・養父母）は申請することで、お子さまが1歳になる誕生日の前月までの各月分の保険料の納付が全額免除されます。育児免除期間は保険料納付済期間に算入されるため、育児免除の要件を満たしている場合には、法定免除や申請免除よりも優先されます。
育児免除の届出は、10月1日（木）より市役所窓口またはマイナンバーで行うことができます。
※国民年金に任意加入をされている方は対象になりません

★**日本年金機構 桜井年金事務所 保険年金課**
（☎0744・42・0033）
（☎82・3672／IP ☎88・9089）

図書館からのお知らせ

☆すくすくひろば（0～3歳）
絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび
日時：10月5日（月）・19日（月）
① 10：00～ ② 10：45～
場所：中央図書館（おはなしの部屋）
2 回内容同じ

☆おはなしクラブ
（幼児・小学生）
日時：10月24日（土）
10：30～11：15
場所：中央図書館（おはなしの部屋）
テーマ：「まじょのおはなし会」
内容：まじょのおはなしとドキドキ！ハロウィン工作

休館日 10月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 12日（月・スポーツの日）
祝日のため、中央・大宇陀図書館とも休館

話題の
新刊本！

『書店を守れ！』
著者：今村 翔吾
出版：祥伝社



書店や出版業界の売上が減少し、全国の書店数も昨年末では、1万店を切っている。本市も大型の書店はゼロである。どうすれば、書店の廃業を減らすことができるか、直木賞作家であり、書店の経営者でもある著者が余すことなく記しています。（中央図書館）

『学校を休んだ日は
本をひらいて』
著者：清 繭子
出版：主婦と生活社



不登校や学校が苦手だった経験がありながらも、今は自分らしく人生を歩む著名人の方々が、当時の思いとともに、心の支えとなった本をインタビュー形式で紹介してくれています。なにか一筋の光やヒントがここにあるかもしれません。（中央図書館）

中央図書館（☎ 82・4749／IP ☎ 88・9110）
大宇陀図書館（☎ 83・0976）

【予約制】マイナンバーカード休日手続きについて

ID 0016336

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり休日受付をしています。必ずWEBもしくはお電話でのご予約をお願いします。

マイナンバーカードに関する案内が届いた方は、お早めにお手続きください。

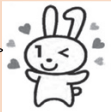
問 市民課（☎ 82・2143／IP ☎ 88・9076）

10月の休日窓口

日	曜日	場 所	時 間
10/24	土	本庁市民課	午前 9 時から 11 時 30 分 までの予約受付



スマホからでも
予約できます！



令和9年度物品購入等競争入札参加資格審査申請を受付

ID 0025504

市では、物品関係などの競争入札参加資格審査申請書（指名願）の追加受付を行います。申請される方は次の要領で提出してください。（郵送により受付します。）
市内業者のみ持参も受付します）※既に令和8・9年度の登録をされている事業者は不要です

【受付対象業者】

次の物品を取り扱う納入業者（学校給食センターへの食材納入業者は除く）
・印刷、図書、事務用品、家具、遊具用品、スポーツ用品、教材、日用品、衣料品、医薬品、広告、装飾品、電気・通信機器、精密機器、機械器具、輸送機器、燃料、農水産物、消防防災用品、賃貸業務、役務の提供、小規模な修繕（市内業者に限る）など

【受付期間】

11月4日（水）～20日（金）
〈必着〉

【提出書類】

申請書の提出要領や様式の取得は、市ホームページからダウンロードができます。（一部10月13日（火）以降）

【提出先】

〒633-0292

榛原下井足17番地の3
宇陀市役所総務課 宛

問 総務課

（☎82・1302 / IP ☎88・9068）

※問い合わせ時間（土・日、祝日を除く平日の午前9時～午後5時まで）

宇陀市何でもランキング

『ゴミのリサイクル率』（令和5年度）

第12位（39市町村中）

10月20日は「ひとまわり(10)・ふたまわり(20)」の語呂合せから「リサイクルの日」と制定されています。本市のリサイクル率は県内で12位です。率が高いほど天然資源の消費を抑え、ごみを減らして環境負荷を軽減できます。これからもみんなでリサイクル率の向上を目指しましょう。

税

市県民税(第3期)

国民健康保険税(第4期)の納期限は

11月2日(月)です。

税金は納期限内に納めましょう。

金

ID 0001046

10月の文化会館だより

10月の休館日（6. 12. 13. 20. 27日）

■かぎろひホールの催し

日	曜日	催名	入場方法	公演時間	主催	お問い合わせ先
9	金	宇陀市戦没者並びに消防殉職者追悼式	関係者	開場：午後1時30分 開演：午後2時	宇陀市	厚生保護課 ☎82-2221
9	金	戦没者遺家族の集い	宇陀市遺族会 関係者	追悼式終了後	宇陀市遺族会	厚生保護課 ☎82-2221
11	日	大河ドラマ「豊臣兄弟!」トークライブ in 宇陀市	事前申込制 無料	開場：午後1時30分 開演：午後2時～ 終演：午後4時（予定）	宇陀市 大河ドラマ「豊臣兄弟!」観光推進協議会	観光課 ☎82-2457
15	木	第21回 宇陀市社会福祉大会	無料	開場：午後0時15分 開会：午後1時	宇陀市 宇陀市社会福祉協議会	介護福祉課 ☎82-3675
17	土	うだ健幸共創フェスタ2026 認知症予防講演会	一般 (事前申込不要)	開場：午後1時 開演：午後1時30分	宇陀市	政策推進課 ☎82-3910

■展示ホールの催し

■「宇陀松山城跡史跡指定 20 周年記念特別展」

秀長と大和の支城 ―宇陀松山城跡・高取城跡―

【展示期間】10月15日（木）閉館まで

【展示解説】10月11日（日）午前10時～

※展示担当学芸員が30分程度で展示を解説します。直接展示ホールにお越しください。

【観覧料】無料

【問い合わせ】文化財課（☎82・3976 / IP ☎88・9365）

問 文化会館（☎83・0977） 〒633-2164 大宇陀拾生 871番地 休館日（火曜日・祝日）

突然の「困った」ありませんか？

日常生活の中で、突然必要となることが多い生理用品。生理に関する女性の負担や不安の軽減、ジエnderギャップの解消を目的として、清潔で、誰でも簡単に利用できる生理用品ディスプレイを設置しています。

【設置場所】

- ・市役所 1階女性用トイレ
- ・こども家庭センター 2階女性用トイレ

【使い方】

ディスプレイに手をかざすだけで、1枚ずつ生理用品を取り出せます。

必要とする誰もがいつでも安心を手に入れられる、そんな世の中のためのサービスです。ぜひ、ご利用ください。



問 人権推進課

（☎82・2147 / IP ☎88・9007）

各種届出等の電子申請が始まります

10月1日（木）から、奈良県広域消防組合では一部の届出等について電子申請（オンライン申請）を開始します。パソコンやスマホから24時間いつでも申請できます。

【対象手続】

- ・火災とまぎらわしい煙または火災を発する恐れのある行為（たき火を含む）の届出
- ・煙火打上げ・仕掛け届出
- ・り災証明交付申請
- ・事実証明交付申請
- ・救急搬送証明交付申請

※り災証明、事実証明および救急搬送証明は、本人とその家族のみ電子申請が可能です。なお、証明書の交付時には、本人確認のため、窓口で身分証明書の提示が必要です。申請方法など詳しくは、奈良県広域消防組合ホームページをご確認ください。

奈良県広域消防組合ホームページ：<https://www.naraski19.jp/>

問 奈良県広域消防組合

宇陀消防署警防課 救急課（☎82・3199）

野焼きは火災の原因になります！

○野焼きに関する警戒と注意喚起

奈良県広域消防組合において、焼却行為（野焼きに起因）および火災（原因不明）などが多発しています。屋外での焼却行為は、廃棄物の処理および清掃に関する法律により、一部例外を除き禁止されています。なお、例外行為であった場合でも、当組合の火災予防条例において、火災とまぎらわしい煙または火災を発するおそれのある行為は届け出なければならないことが規定されています。

○安全のために、次のことを守りましょう

- ✓例外として焼却する場合であっても、消火用具を確実に準備する。
- ✓乾燥注意報、強風注意報等の発表時は、焼却行為をしない。
- ✓一度に多量、広範囲の焼却は、延焼拡大の危険があるので避ける。
- ✓焼却行為中は、その場を離れない。
- ✓その場を離れるときは、火が完全に消えたことを確認する。

「少しだけだから大丈夫」「毎年やってるから平気」の油断が、大切な家や人命を奪う火災につながる可能性があります。一人ひとりが心がけ、地域の安全を守りましょう。

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課（☎82・3199）



空き家所有者向けセミナー
&相談会を開催します

「実家が空き家になる予定だけど、どうすればいい?」「相続した物件の管理に困っている」といったお悩みはありませんか? 空き家に関する幅広い相談に、専門家が分かりやすく丁寧に対応します。お気軽にご参加ください。

【内容】

■第1部 空き家所有者向けセミナー

・空き家の予防・活用などの方法について

■第2部 空き家相談会

・空き家の管理・活用などに関する相談受付

※第1部は当日参加可、予約者優先。第2部は予約制(最大8組)

【日時】 11月7日(土)

第1部:午後1時~2時

第2部:午後2時15分~4時15分

【場所】 うだ健康プラザ 会議室

【費用】 無料

【申込方法】

11月6日(金)までに問へ

問 NPO法人空き家コンシェルジュ
(☎0744・35・6211)

大規模な土地取引には届出が必要です。

■提出期限は契約締結日から2週間以内です。

国土利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため土地取引の届出制度を設けています。

土地取引に係る契約(予約を含む)をしたときは、権利取得者(例:買主)は、契約日から2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

【届出が必要な土地面積】

市街化区域 2,000㎡以上

市街化調整区域 5,000㎡以上

都市計画区域外 10,000㎡以上

【届出先】

届出書に必要事項を記入し、添付書類(契約書の写し、地図など)とともに、土地の所在する市町村役場に届けてください。

届出の用紙は奈良県のホームページで入手できます。

【審査内容】

土地の利用目的が、国土利用計画法第9条に定める土地利用に関する計画に適合しない場合には、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

【罰則】
届出をしなかったり、虚偽の届

出をする6か月以下の懲役、または、100万円以下の罰金に処せられることがあります。

※詳しくは問にお問い合わせください

問 奈良県知事公室県土・施設企画課

(☎0742・27・8809)

奈良県ホームページ:
<https://www.pref.nara.lg.jp/n004/4928.html>

特定計量器の定期検査を行います

計量器は製造時の検査に合格した正確なものが使用されていますが、どんなに優れた計量器でも誤差が生じてきます。そのため計量法では、商店・スーパー・生産農家などで商品の売買などの取引や計量の証明に使用される計量器の使用に対して2年に1回の検査を受けることが義務づけられています。

奈良県工業振興センターでは、次のとおり定期検査を実施しますので受検してください。

合格した計量器には「合格シール」を貼付します。不合格になったものは「不合格票」を添えて返還し、修理していただくことになります。また、定期検査を受けないで取引に使用されると処罰を受けることがあります。

【手数料】 1台につき、500円から2,200円(計量器の種類により異なる)

※家庭用のヘルスメーターやキッチンスケールは対象外

月日	時間	検査場所
10月26日(月)	午前10時~午後3時	運搬が困難なはかりの所在場所
10月27日(火)	午前10時~午後3時	大和富士ホール
10月28日(水)	午前10時~午後3時	大和富士ホール
10月29日(木)	午前10時~午後3時	大宇陀体育館
10月30日(金)	午前10時~午後3時	大宇陀体育館

問 商工業課

(☎82・5874/IP ☎88・9075)

「チェーンソー整備・間伐講習会」の参加者募集

森林には、水源のかん養、土砂災害の防止、生態系の保全などの多くの公益的機能があり、私たちの生活と深く関わっています。森林の公益的機能を発揮するため

には間伐が必要で、良い木・良い山林を育むためにも欠かせないものです。

初心者からベテランの方まで参加いただける内容になっていますので、この機会に受講してみませんか。

【日時】 11月28日(土) ※小雨決行

午前10時~午後4時

(受付開始:午前9時30分)

【場所】 宇陀市森林組合(榛原松牧1026番地)

【内容】 チェンソーのメンテナンス講習および伐採実技講習

【対象者】 林業に関心のある方

【募集人員】 50人(先着順)

【参加費】 無料(昼食・持参ください)

【服装】 作業しやすい長袖・長ズボン、手袋

【持ち物】 チェンソー、ヘルメットおよび安全靴などをお持ちの方はご持参ください

【主催】 宇陀林業振興協議会 宇陀市森林組合

【申し込み】 10月30日(金)までに問へお申し込みください

問 農林課

(☎82・3679/IP ☎88・9090)



Education・culture&sports
教育・文化・スポーツ

就学時健康診断のお知らせ

ID 0013162

令和9年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を実施します。この健診は、お子さんが安心して学校生活を始めるために行う大切な健康診断です。学校での集団生活に備えることを目的に、「学校保健安全法」「同法施行規則」に基づいて、内科、歯科などの健康診断を行い、そこで疾病が見つかった場合には予め治療などをお勧めします。

なお、対象となるご家庭には9月中旬にお知らせ(封書)をお届けしていますが、転入などで届かなかった場合は、ご連絡ください。※一部の学校では、受付時間を分散してご案内しています

【就学時健康診断の日程と会場】

実施日	実施場所および就学予定校
10月15日(木)	菟田野小学校
10月16日(金)	大宇陀小学校
10月21日(水)	室生小学校
11月11日(水)	榛原西小学校
11月19日(木)	榛原東小学校
11月24日(火)	榛原小学校

問 教育総務課

(☎82・3673/IP ☎88・9259)

◇宇陀市特産品および名産品の募集

本市産業の活性化を目的に、宇陀市特産品および名産品について、次のとおり募集します。

【申請期間】 10月1日(木)~11月2日(月)

【申請資格】 市内に住所を有する法人その他の団体および個人で、宗教活動または政治活動を主たる目的とする団体でないこと。

【申請方法】 宇陀市特産品等認定申請書により申請してください。

【審査】 認定審査委員会により審査を行います。

【認定後】 認定されると「認定マーク」(費用は申請者負担)を商品に貼り付けることができ、市内の優れた商品であることが明示できます。

【申請先】 商工業課

■特産品の認定基準 へ全てに該当

- ①宇陀市で生産もしくは収穫または製造される物品(農林水産物およびその加工品または工芸品)で、宇陀市を代表するものであること。
- ②歴史的な背景があり、気候風土や文化風土と密接に結びついた宇陀市固有のものであること。
- ③全国的に知名度があるもの。

ブランド化を
応援します！

問 商工業課 (☎82・5874/IP ☎88・9075)

※現在の特産品は毛皮革製品・吉野本葛・タリア・大和茶・磨き丸太・宇陀金ごぼう・宇陀黒豆・宇陀の葉草の8品目であり、この品目の認定申請は年中受け付けています。

※認定審査委員会(11月開催予定)では、申請者に商品内容の説明をしていただきます。

■名産品の審査基準 へ全てに該当

①市内で生産もしくは収穫または製造される物品(農林水産物およびその加工品または工芸品)であること。

②名称や意匠が市と関わりがあること。

③品質が優れていること。

④デザインが優れていること。

⑤物品およびその生産加工設備等が食品衛生法その他関係法令に適合していること。

⑥1年以上の販売実績があること。

⑦物品の安定的な生産供給が可能であること。

⑧一般流通経路において消費者が購入可能であること。

⑨市内で知名度があること。

⑩その他市の名産品としてふさわしいものであること。

令和9年度 学童保育児童の募集 ID 0002023

学童保育は、労働などで放課後帰宅しても保護者が家庭にいない児童を対象に、学校の空き教室等を利用して、授業の終了後に遊びを中心とした、健全な育成を行っています。（入室は市の定めた入室要件に基づき判定します）

なお、ひと月あたりの開室日に対し、半分以上出席できない方や夏休み中だけの利用を目的とされる方の申し込みはご遠慮ください。

①定員

○榛原小学校学童保育室	70人
○榛原東小学校学童保育室	80人
○榛原西小学校学童保育室	20人
○大宇陀小学校学童保育室	60人
○菟田野小学校学童保育室	50人
○室生小学校学童保育室	30人
○しらゆり学童保育室	40人

②申し込み

- 11月6日（金）～18日（水）までに問へ
- 申請用紙は問および市ホームページよりダウンロードできます。

③開室時間

- 授業のある日
 - ・放課後～午後5時（延長保育は午後7時まで）
- 授業のない日

- ・午前9時～午後5時（延長保育は午後7時まで。早朝保育は午前7時30分から）

○土曜日保育

- ・午前9時～午後5時（延長保育は午後6時まで。早朝保育は午前7時30分から）

④休室日

- 日曜日、祝日
- 8月13日～15日
- 12月29日～翌年1月3日

⑤費用 ○月額5,000円（2名以降半額）

※延長保育、早朝保育、振替休日の早朝保育は別途費用負担が必要です

⑥弁当

ならコープへ昼食弁当を注文できます（春・夏・冬休み限定）詳細はホームページをご覧ください

問 こども未来課（☎82・2236 / IP ☎88・9080）

榛原小学校学童保育室	（☎82・7002）
榛原東小学校学童保育室	（☎82・8059）
榛原西小学校学童保育室	（☎88・0660）
大宇陀小学校学童保育室	（☎88・9452）
菟田野小学校学童保育室	（☎88・9453）
室生小学校学童保育室	（☎88・9010）
しらゆり学童保育室	（☎82・6300）

10月は「里親月間」です。

あなたの家庭のぬくもりを子どもたちに！

10月は「里親月間」です。里親とは、様々な事情から保護者と離れて生活する必要のある子どもたちを、家庭に迎え入れて養育する家庭のことです。奈良県でも400人近くの子どものが、施設や里親家庭で生活する必要があり、里親養育の担い手を募集しています。

「里親センターなら」では、子どもたちを取り巻く現状や里親制度についての無料の説明会（里セツ）を毎月開催しています。「里親」という家族のカタチ、まずは知ることから始めてみませんか？

問 社会福祉法人天理 里親センターなら（☎0743・85・5567）
メール foster-support@welfaretenri.com ホームページ <https://satooya-nara.com/>



毎月19日は、
『うだ育児の日』

あたたかい
言葉一つで
元気になる

問 厚生保護課
（☎82・2221 / IP ☎88・9079）

先の大戦で戦禍に倒れた戦没者の尊い犠牲並びに、消防防災任務の遂行中に尊くもその職に殉じられた消防殉職者の御霊に対し追悼の誠を捧げるため、追悼の式典を執り行います。
【日時】10月9日（金）午後2時
【場所】文化会館
※追悼式終了後に宇陀市遺族会主催「戦没者遺家族の集い」を開催します

宇陀市戦没者並びに消防殉職者追悼式を開催

Event&Others
イベント・その他

令和9年4月から 室生小学校・室生中学校が小規模特認校 としてスタートします！

問 教育総務課（☎82・3973 / IP ☎88・9259）

【小規模特認校とは】

少人数による指導のもとで学びたい、子どもを学ばせたいという希望者に対して、市内全体から通学区域にとられず、一定の条件のもとで入学・転学を認める制度です。

【実施校】室生小学校、室生中学校

【就学の条件】

- ・市内に居住していること。
- ・室生小・中学校の教育活動、PTA活動、地域行事等に理解があること。また、入学後は積極的に参加、協力できること。
- ・保護者の責任において、送迎、もしくは公共交通機関を利用しての自力通学が可能であること。（※小学1年生については、原則として保護者の送迎による通学とする）
- ・原則として卒業するまで通学すること。

【就学の開始日】令和9年4月1日

【募集定員】募集定員は、室生小・中学校の児童生徒数を勘案して決定します。

※募集要項や学校説明会については、後日ホームページおよびSNSでお知らせする予定です



問 介護福祉課
（☎82・3975 / IP ☎88・9088）

※今回は「にじいろこあら教室」の理学療法士さんによる保護者向け勉強会に参加したいと思います。新しいヒントを得る機会になると思いますので、ぜひ一緒に勉強してみませんか。ご参加お待ちしております。

お子さんの現在の様子や困り事を話したり、聞いたりしませんか。一人で抱え込まず、同じ思いを持つ保護者と交流する事で、子育てのヒントを得たり、一緒に考えたりできます。つながりができることは子育ての強い味方になるはずです。

【日時】10月29日（木）
午前9時30分～11時
【場所】宇陀市人権交流センター 大会議室

かるがもくらぶ

Welfare
福祉

3's
Triple
Slogan

さんとおぼあ榛原
からのお知らせ

問 さんとおぼあ榛原
（☎85・2525 / IP ☎88・9065）

秋の笑顔あふれる一日 運動会

空は高く澄み渡りさわやかな季節となりましたが、日中はまだまだ暑い日がありますので体調には十分にご注意ください。

当施設では毎年10月に各フロアで運動会を行っています。

プログラムは、風船割り、ボウリング、玉入れなど、体力や体調に合わせて楽しめる種目を中心に構成し、種目ごとに工夫を凝らしたルールを設け、全員が参加できるようにサポートしています。

玉入れは色とりどりの玉をかごに投げ入れるシンパルなルールながら、運動会の熱気そのものが伝わってきます。



※看護師（正職員または会計年度任用職員）を募集しています。詳しくは問へお問い合わせください。

ボウリングでは、やわらかい素材のピンと軽いボールを使用してガイド役の職員が的確にサポートすることで投球を楽しんでいます。無理のない範囲での軽い運動や歩行は、利用者さまの運動機能の維持やリハビリの一環として効果的です。今年も楽しい思い出となるような運動会を企画しています。

「うだ産フェスタ2026」
で健康チェック!!

《あなたの「血管年齢」と「野菜の摂れてる度」を数値化》

10月31日（土）、11月1日（日）のうだ産フェスタ会場内（総合体育館）にて、健康チェックを実施します。時間は、午前10時～午後3時まで、参加費は無料です。

指先をのせるだけで簡単に測定できる「血管年齢測定」や、手のひらをセンサーにあてるだけで日頃の野菜摂取量がわかる「ベジチェック」を体験いただけます。ぜひこの機会に自身の健康状態や生活習慣を振り返ってみましょう。

保健師による健康相談も同時開催！健診結果のこと、体のこと、生活習慣のことなどお気軽にご相談ください。皆様のご参加をお待ちしています！



問 保険年金課
(☎ 82・3972 / IP ☎ 88・9086)

第7回千年未来塾
ゲノムのスペシャリスト

ニコラス・ラスカム博士と五感を通じたゲノム体験をしよう！

※ゲノムとは、生物が生きているために必要な全ての遺伝情報のことです

ゲノム解析の専門家であるニコラス・ラスカム博士を宇陀にお迎えします！「ニコラス博士はユニバーシティ・カレッジ・ロンドンにてDNAに関する研究で博士号を取得し、現在は沖縄科学技術大学院大学（OIST）で教授を務めています。

「DNAって何？」「生物の進化って不思議！」そんなゲノムにまつわるお話だけでなく、エイジングやゲノム医療等の最新の研究に加え、ニコラス博士の生き方座談会も予定しています。

また、お子さまも楽しめるワークショップも開催します。

ぜひご家族やご友人お誘いのうえ、ご参加ください。



問 政策推進課
(☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094)

詳細はこちら▼



【場所】うだ・アニマルパーク
動物学習館 講義室

【ワークショップ】正午～午後2時
「DNAを学べる実験教室」

【講演】午後2時～4時
講演①「ゲノムについて」
講演②「生き方座談会」

【費用】ワークショップ一人
100円（材料費）
・講演無料

【定員】ワークショップ30組
※対象は高校生以下
※保護者の同伴可
・講演 100人

※ごなたでも参加できます
【申込方法】事前申込制

※詳細は千年未来塾特設サイトを
ご覧ください



公民館生涯学習講座受講生募集

問 中央公民館 (☎ 83・0551 / IP ☎ 88・9180) 【休館日】木曜日・祝日

「バランスボール教室」 ID 0023222

健康を保ち続ける体を目指しましょう

【日時】10月30日（金）午前10時30分～正午

【場所】室生分館（室生振興センター）大集会室

【内容】バランスボールを使ったやさしい有酸素運動や筋力トレーニング、音楽に合わせて弾むリズム運動、認知予防につながる脳トレエクササイズ

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【講師】バランスボールインストラクター 小西 加代子さん

【定員】12人（※応募多数の場合は抽選・定員半数以下は中止の場合があります）

【受講料】無料

【持ち物】水筒・タオル

【服装】運動のしやすい服装 ※基本素足で行いますのでシューズ不要（靴下可）

【申込期日】10月16日（金）必着

【申込方法】往復はがきに①講座名②氏名（ふりがな）③住所④年齢⑤身長⑥電話番号を記載のうえ、お申し込みください。

【申込先】〒633-2165 宇陀市大宇陀中庄 202 番地「中央公民館」



宇陀松山散策ツアー 吉野葛編 開催

宇陀松山を満喫できる散策ツアーを開催します。
今回のテーマは「吉野葛」「薬の町」です。

【日時】10月24日（土）午後2時～5時30分

【内容】吉野葛について+葛まんじゅう作り体験

講師：吉野本葛黒川本家 黒川 伸一氏

町歩き 「宇陀松山町歩き」

ガイド 宇陀市観光ボランティアガイドの会

コース 大宇陀小学校→西口関門→薬の館→石景庵→森野旧薬園→松山会館

【集合場所】大宇陀小学校家庭科室（大宇陀西山 72-2）

【募集人数】30人（先着順・事前申込制・小学生以下は保護者同伴）

【体験料】1,000円（薬の館、森野旧薬園入館料込）

【申込期間】～10月19日（月）午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

【申込方法】ホームページをご確認のうえ、問までお電話ください

▼詳しくはこちら



問 文化財課 (☎ 82・3976 / IP ☎ 88・9365)

宇陀松山華灯り 開催

昨年に引き続き、松山会館にてプロジェクションマッピングを開催します。今年のテーマは「松山の歴史」です。さらに、奈良芸術短期大学の学生による作品展を開催します。

<宇陀松山プロジェクションマッピング>

【日時】10月24日（土）午後5時30分（点灯式）～8時

【場所】松山会館

<奈良芸術短期大学作品展>

【日時】10月24日（土）、25日（日）午前10時～午後4時

【場所】松山会館、まちなみギャラリー石景庵

▶ 昨年の様子はこちら
からご覧ください
(宇陀市役所公式YouTube)



問 文化財課 (☎ 82・3976 / IP ☎ 88・9365)

うだオーガニックビレッジフェス 2026 を開催します。

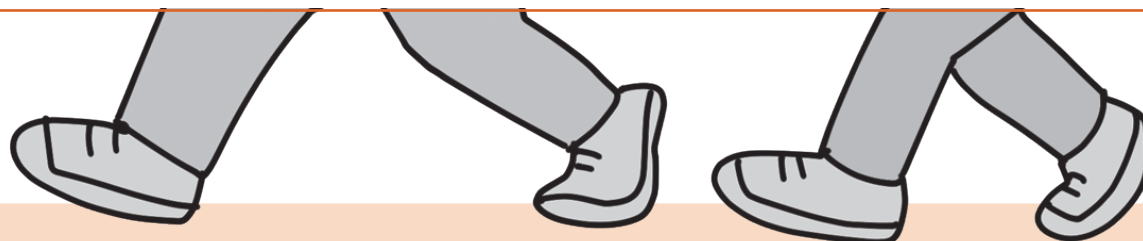
今年も4回目となるうだオーガニックビレッジフェス 2026
を開催します。また、秋の宇陀産農産品を楽しむマルシェと試食
会を同時開催します。詳細はQRコードよりご確認ください。

【開催日】 11月22日(日)
【場 所】 農と学びの共創拠点 「VUTAI」

問 農林課 オーガニックビレッジ推進室
(☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090)



詳細はこちら▶



祈りをつなぐ道 伊勢本街道ウォーク in 桜井市

大和と伊勢を結ぶ伊勢本街道の宿場町として栄えた長谷寺門前を目指します。道中では、
村ぐるみで棚田の保全に取り組む桜井市の吉隠地域の収穫祭にも参加いただく、ガイドの解
説付きのウォークイベントです。終着地では物産展も開催します。

【日時】 11月22日(日) 午前9時～午後3時(少雨決行)

【コース】 宇陀市役所→榛原わかさ公園→西峠→国道165号歩道→吉隠公民館(秋祭り)→(国道
165号奈良県桜井浄水場前信号右折)→與喜天満神社前→連歌橋→長谷寺仁王門(w.c.)
→長谷寺門前町→国道165号歩道→桜井東人権ふれあいセンター分館(記念講演・解散)
<徒歩 約10kmのコース>

※終着地でふるさと物産展開催

【募集人数】 40人(先着順)

※コース全行程の踏破できる体力の有る方

※中学生以下は保護者の同伴必要

【参加費】 2,000円(弁当代)

【集合】 宇陀市役所 ※できるだけ公共交通機関をご利用ください(宇陀市役所には戻ってきません)

【申込期間】 10月5日(月) 午前9時～30日(金)

【申込方法】 ①住所②氏名③年齢(生年月日)④電話番号を記入のうえ、桜井宇陀広域連合ホームペー
ジ、FAX、郵送にてお申し込みください

【後援】 歴史街道推進協議会

※詳細については、桜井宇陀広域連合のホームページをご覧ください

※また、11月12日(木)午後5時以降の取り消しは、キャンセル料が発生します

問 桜井宇陀広域連合事務局「伊勢本街道ウォーク係」
〒633-0112 桜井市大字初瀬1626-1
(☎ 0744・47・7077 / FAX: 0744・47・7078)

桜井宇陀広域連合
ホームページ▶



木下大サーカス奈良橿原 公演無料招待券 配付！

11月16日～18日の期間指定無
料招待券2,000枚(自由席)
を希望の市民の方に先着順で配
付します！

11年ぶりとなる木下大サーカ
ス奈良橿原公演が、イオンモール
橿原特設会場で開催されます。

このたび、木下大サーカスから
宇陀市連合自治会へ無料招待券
2,000枚を寄贈いただきました。
この招待券について、宇陀
市連合自治会役員会で協議した
結果、宇陀市民の皆さんに無料
で配付することが決定しました。

今回の招待券は、11月16日
(月)・17日(火)・18日(水)の
期日指定の平日招待券で、自由席
となります。自由席のため、満席
時には招待券をお持ちの場合で
も入場できない可能性があります。
また、座席の位置は正面では
ありません。(追加料金でグレー
ドアップ可能)

また、無料期間外でも、招待券
を会場で提示することにより割
引されます。

ご家族やご友人と一緒に、迫力
と感動にあふれる木下大サーカ
スをお楽しみください！

【配付開始】 10月5日(月)～
【配付場所】 市役所市民協働課
各地域事務所

【配付枚数】 2,000枚

【対象者】 市民

【配付方法】

代表の方が窓口へお越しいた
だき、ご家族など一緒に観覧され
る方の分をまとめて受け取るこ
とができます。(1家族につき4
枚まで)

※招待券はなくなり次第、配付終
了となります

※残り枚数が少なくなった場合
は、市民協働課に招待券を集約
します。その際は、各地域事務
所での配付を終了します。

■公演概要

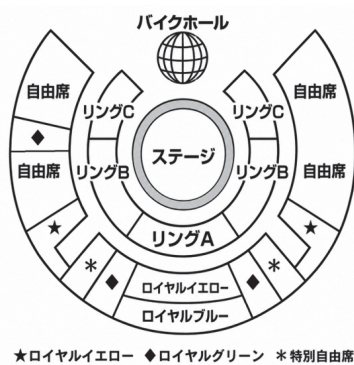
【公演名】 世界最大級の大スペ
クタクルスーパーミラクルイ
リュージョン☆木下大サーカス
奈良橿原公演

【開催期間】 10月11日(日)

～令和9年1月31日(日)
【会場】 イオンモール橿原 特設会
場(橿原市曲川町7-20-1)

【公演時間】

1回約2時間10分(休憩20分)
木下大サーカスでは、空中大車
輪、ジャグリング、イリュージョ
ン、ポニーショーなど、様々な演
目が予定されています。
※今回の無料招待券で観覧でき
るのは、自由席です



★ロイヤルイエロー ◆ロイヤルグリーン ※特別自由席

※無料招待券の対象となる公演
日は、11月16日(月)・17日(火)・
18日(水)です
※自由席は先着順のため、混雑時
には満席となり、招待券をお持ち
の場合でもその公演に入場
できない場合があります
※よりステージに近いリングサ
イド席などの指定席へのグ
レードアップを希望される場
合は、別途追加料金が必要です

■公演に関する問い合わせ

問 木下大サーカス奈良橿原公
演事務局
(☎ 0744・47・0333)

問 招待券の配布に関する問い合わせ
市市民協働課
(☎ 82・2130 / IP ☎ 88・9085)

榛原秋祭り

【11月2日(月) 宵宮】

○墨坂神社
お渡り行列
太鼓台巡行
顔見世競演
○棕下神社
お渡り行列

【11月3日(火) 本宮】

○墨坂神社
お渡り行列
太鼓台巡行 練り合わせ
○棕下神社
棕下神社一最上稲荷 お渡り行列
子ども神輿、太鼓台巡行予定

【場所】

墨坂神社、榛原駅、図書館、棕下神社 周辺

問 榛原太鼓台連合 広報担当 池田
(☎ 090・9711・3153)



伊勢本街道ウォーク & 柿の葉寿司体験

伊勢本街道を歩いて、学んで、食べて楽しもう！
柿の葉寿司を作って、いざ伊勢本街道へ！ワイ
ズに挑戦したり、茶屋でひと休みしたり、昔の旅
人気分で街道を楽しもう！

【日程】 10月3日(土)

【集合場所】 たかぎふるさと館

※参加には申し込みが必要です

申し込み、詳細はこちら▶



問 株式会社ファーマーズ・フォレスト (☎ 82・8800)
観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

令和8年度

近畿高校駅伝交通規制のお知らせ

ID 0016407

問 生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

【交通規制日時】 11月15日(日) 午前10時～午後1時30分まで

榛原フレンドパーク発着とする、榛原(大王・伊那佐)、菟田野(県道31号線)、大宇陀(農免道路)方面

規制時間帯はコース上、車両の通行はできません。コース以外へ迂回してください。
ご協力をお願いします。
詳しくは、広報うだ8月号の折込チラシまたは市のホームページをご確認ください。



▲ホームページ

令和9年 宇陀市 **はたち 二十歳のつどい** を開催

【開催日】 令和9年1月10日(日) 午前10時～(受付:午前9時～)

【会場】 文化会館

【対象】 平成18年4月2日～平成19年4月1日までの間に生まれた方

※転出や転入された方で、式典に参加希望の方は、11月30日(月)までに問へご連絡ください。

※対象者には11月中旬に案内状を送付し、出欠確認をwebフォームで行う予定です。

問 生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

全国地域安全運動
奈良県民大会の開催について

【日時】 10月5日(月) 午後1時30分開会

【場所】 いかるがホール(生駒郡斑鳩町興留10-6-43)

《第一部》表彰式典

《第二部》講演等

『特殊詐欺被害の現状について』

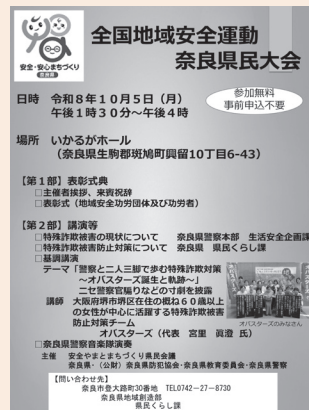
『特殊詐欺被害防止対策について』

『警察と二人三脚で歩む特殊詐欺対策～オバスターズ誕生と軌跡～』

奈良県警察音楽隊による演奏

☆事前申込不要(参加無料)となっていますので、ぜひご参加ください!

問 宇陀市防犯協議会事務局(危機管理課内) (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)



芸術の秋を彩る!

『うだ こどもギャラリーバス』
を運行します

問 教育総務課 (☎ 82・3973 / IP ☎ 88・9259)

芸術・文化の秋に合わせて、奈良交通榛原営業所と市内の保育園・こども園・小中学校が協働し、「うだ こどもギャラリーバス」を運行します。

市内を走る対象路線バスの車内に、沿線の学校や園に通う子どもたちが描いた絵画作品を展示します。お出かけの際はぜひ「うだ こどもギャラリーバス」をご利用いただき、子どもたちの元気あふれる作品をお楽しみください。

なお、運行期間および対象路線は以下のとおりです。車両点検等の都合により、運行予定が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【運行期間】 10月3日(土)～12月24日(木)(2週間ごとに作品の展示替えを行います)

【対象路線】 ① 1・2・20系統(大宇陀～榛原駅～天満台東3丁目)

② 10・15系統(榛原駅～菟田野～東吉野村役場)

③ 44系統(室生口大野駅～室生龍穴神社)



※運転席のダッシュボードと出入口の窓ガラスに上のマークを付けたバスが目印です



【「うだ こどもギャラリーバス」イメージ】

■公共施設ダイヤルイン番号・IP 電話番号

※紙面の都合上、掲載しない月もあります

課名	ダイヤルイン	IP 電話	課名	ダイヤルイン	IP 電話	施設名	ダイヤルイン	IP 電話
【市役所】						【公民館・図書館】		
市役所代表	82-8000	—	環境対策課	82-2202	88-9078	中央公民館	83-0551	88-9180
議会事務局	82-5771	88-9082	介護福祉課	82-3675	88-9088	菟田野分館	84-3521	88-9190
秘書広報情報課	82-3912	88-9083	こども未来課	82-2236	88-9080	榛原分館	82-3377	—
自主放送スタジオ	82-2497	—	厚生保護課	82-2221	88-9079	室生分館	92-2496	92-2496
人事課	82-1303	88-9069	観光課	82-2457	88-9081	中央図書館	82-4749	88-9110
行政経営課	82-3632	88-9084	農林課	82-3679	88-9090	大宇陀図書館	83-0976	—
企画課 ・DX推進室	82-1362	88-9074	農林課 (農業委員会)	82-5781	88-9090	【公共施設】		
政策推進課	82-3910	88-9094	商工産業課	82-5874	88-9075	市立病院	82-0381	—
市民協働課	82-2130	88-9085	建設課	82-5638	88-9095	さんとぴあ 榛原	85-2525	88-9065
総務課	82-1302	88-9068	建設課 (地籍調査担当)	82-5608	88-9091	うだ 健幸プラザ	82-2100	—
危機管理課	82-1304	88-9070	下水道課	82-5627	88-9104	こども家庭 センター	97-9077	88-0528
財政課	82-1305	88-9071	まちづくり 推進課	82-5624	88-9092	総合体育館	82-6561	82-0511
税務課	82-1306	88-9072	公園課	82-3674	88-9093	【こども園】		
市民課	82-2143	88-9076	住宅課	82-5642	88-9096	榛原	97-9066	88-0497
保険年金課	82-3672	88-9086	出納室	82-5673	88-9098	大宇陀	83-3511	88-9118
人権推進課	82-2147	88-9077	教育総務課	82-3973	88-9259	菟田野	84-3586	88-9164
宇陀市人権 交流センター	84-9179	88-9179	生涯学習課	82-3975	88-9364	室生	97-2255	88-9203
大宇陀人権 交流センター	83-0572	88-9115	文化財課	82-3976	88-9365	【地域事務所】		
室生人権 交流センター	【0743】 89-0030	—				大宇陀	83-2251	88-9195
						菟田野	84-2521	88-9188
						室生	92-2001	88-9182

広報うだがスマホで
いつでも見られる



マチイロ

マチを好きになるアプリ



令和 8 年度 室生ダム見学ツアー

問 室生ダム事業促進協議会事務局（宇陀市政策推進部 市民協働課内）
（☎ 82・2130 / IP ☎ 88・9085） メール：s-kyoudou@city.uda.lg.jp

【日時】 11 月 1 日（日）午前・午後で実施

【集合場所】 平成榛原こどものもり公園「森の館」前

※集合後、シャトルバスで室生ダム堰堤へ移動します（片道約 20 分）

【集合時間・解散時間】

【1 便】 午前 9 時 集合 / 正午 解散

【2 便】 午後 1 時 集合 / 4 時 解散

【募集人数】 各便 20 人

※中学生以下は保護者同伴が必要です

【参加費】 無料

【申込方法】 次の内容を QR コードで読み取り入力していただくか、メールでお申し込みください。

①氏名②住所③参加人数（大人○人・子ども○人）④電話番号⑤希望の便（1 便 / 2 便）

【募集締切】 10 月 19 日（月）午後 5 時まで

※応募者多数の場合は抽選となります

申し込みは
こちら▶



ハラスメント対策、パートタイム・有期雇用労働者に関するルールが 10 月 1 日から変わります！

■カスタマーハラスメントや求職者等に対するセクシュアルハラスメント防止対策が 10 月 1 日から全ての企業に義務化されます！

- ①カスタマーハラスメントには毅然とした態度で対応し、労働者を保護する旨の方針を明確化し、労働者に周知・啓発しましょう
- ②カスタマーハラスメントの内容および対処の内容、特に悪質と考えられるカスタマーハラスメントへの対処の方針をあらかじめ定め、労働者に周知するとともに、対処を行うことができる体制を整備しましょう
- ③求職者等に対するセクシュアルハラスメントを行ってはならない旨の方針、行為者には厳正に対処する旨の方針および対処の内容を労働者に周知・啓発しましょう
- ④求職活動等に関するルールをあらかじめ明確化し、労働者および求職者等に周知・啓発しましょう
- ⑤相談窓口をあらかじめ定め、求職者等に周知しましょう



▲詳しくはこちら

■パートタイム・有期雇用労働者に関するルールが 10 月 1 日から変わります！

- ①雇入れ時の労働条件明示事項の追加
現行の明示事項に加え、新たに「待遇の相違の内容・理由等に関する説明を求めることができる」旨の明示が必要となります
- ②同一労働同一賃金ガイドライン改正
賞与、退職手当、無事故手当、家族手当、住宅手当、福利厚生施設、病気休職、夏季冬季休暇、褒賞について新たに記載が追加されます
- ③待遇差についての説明方法
待遇差の内容・理由等について説明の求めがあった場合は、「資料を活用し、口頭により説明する方法」または「説明すべき事項を全て記載した分かりやすい内容の資料を交付する方法」のいずれかにより説明しましょう



▲詳しくはこちら

問 奈良労働局雇用環境・均等室（☎ 0742・32・0210）
受付時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土日・祝日・年末年始を除く）



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	10月7日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	10月14日(水)	室生振興センター		
	10月15日(木)	大宇陀地域事務所		
	10月20日(火)	市役所 (212 会議室)		
人権相談	10月7日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	10月21日(水)	市役所 (212 会議室)		
消費生活相談窓口 [予約不要]	10月1日・8日・ 15日・19日・ 22日・26日 (毎週 月・木)	市役所 (213 会議室)	13:00～16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター [要予約]	10月21日(水)	市役所 (213 会議室)	13:00～16:00	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	10月20日(火)	予約の際に お知らせします	13:30～16:30	保健センター (☎82・2100)
DV相談 [要予約]	10月28日(水)	予約の際に お知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	10月7日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	10月15日(木)	大宇陀地域事務所		
	10月14日(水)	室生振興センター		
	10月26日(月)	市役所 (213 会議室)		
若者自立のための 無料相談	10月28日(水)	市役所 (213 会議室)	14:00～17:00	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	10月13日(火)	市役所 (211 会議室)	13:00～16:00	【予約先】 奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	市役所 厚生保護課 (2 階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	10月14日(水)	市役所 (213 会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	毎週火・水・木・ 金曜日 (祝日除く)	市役所	10:00～16:00	【予約先】 こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
事業承継個別相談 [要予約]	10月9日(金)	榛原総合センター	13:00～14:30 14:30～16:00	【予約先】 商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075) (相談日の3日前まで、土日祝除く)
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	10月6日(火)	うだ健幸プラザ	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	うだ健幸プラザ 権利擁護センター (☎82・2100) 榛原サンクシティ 2 階
精神科医による専門 相談[要予約]	10月21日(水)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 [要予約]	毎週月～金曜日 (祝日除く)		9:00～12:00 13:00～16:00	

登記・税金・年金など行政なんでも相談所

[相談無料・秘密厳守]

- 【日時】 10月28日(水) 正午～午後4時
(受付は、午後3時30分まで、先着順)
- 【場所】 サンクシティ1階(サンク広場)
- 【相談内容】
- ①登記
 - ②相続税、贈与税などの税金

- ③年金・保険
- ④雇用などの労働条件
- ⑤国の行政全般に関する相談

問 奈良行政監視行政相談センター (☎0742・24・0300)
総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)

自衛官等募集案内



問 自衛隊天理募集案内所 (☎0743・63・2540)
ホームページ: <https://www.mod.go.jp/pco/nara>
e-mail: tenrisyo01@rct.gsdf.mod.go.jp
総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)

自衛隊奈良地方協力本部
ホームページ▶

種目	資格	受付期間	試験期日
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上 33歳未満の者	随時	受付時にご連絡します。
一般曹候補生	日本国籍を有する 18歳以上33歳未満の者	～11月20日	1次: 11月28日～12月6日 2次: 1月7日～13日
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上 21歳未満の者 ※高卒者(見込含)	～10月8日	1次: 10月24日 2次: 12月16日～18日のうち指定された日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		～10月2日	1次: 10月17日 2次: 12月5日・6日のうち指定された日
防衛大学校学生	【一般】 高卒(見込含) 21歳未満の者	【一般】 ～10月15日	1次: 10月31日 2次: 11月27日～12月2日のうち 指定された日

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

◆定期購入に関するトラブル今もなお多い◆

老若男女問わずスマホの広告を見て価格の安さに飛びついてしまわれますが、申込画面、最終確認画面をしっかりと確認しましょう。定期コースなのか、2回目以降の金額はどうか、縛りはあるのか、解約する場合の条件は？確実に連絡が取れる業者なの

か、確認に多少の時間がかかっても申し込めない、なんてことにはなりません。むしろ色々調べている間にできなくなる契約なら、しない方が良いでしょう。スマホに簡単にタップする前に深呼吸をしてよく考えましょう。

問 商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

てんいち先生



大切なのは、その時の「気づき」と「一言」です。「何かお困りですか」「こちらにスロープがありますよ」といった声掛けは、困っている人にとって大きな支えになります。

特別なことは不要です。少し道を譲る、必要な場所を案内する、優しく手を

お祭りでは、地域の方々が心を通わせる場です。

しかし同じお祭りでも、楽しみ方は人それぞれです。車いすを利用する方、ベビーカーを押す方、また、高齢者にとって、段差や階段はしばしば思わぬ壁となります。ふと周りを見渡すと、そうした方々が困っている姿に気づくことがあります。

差し伸べる。こうした小さな思いやりの積み重ねが、誰もが安心して過ごせる地域をつくっていくのです。

私たちの地域には、様々な背景を持つ方々が暮らしています。お祭りの主役は一部の人ではなく、そこに集う全ての人です。年齢や国籍、障害の有無に関わらず、一人ひとりが心から楽しめるお祭りこそ、本当に温かい地域の姿ではないでしょうか。

バリアフリーな設備も大切ですが、何より欠かせないのは、一人ひとりの「思いやりの心」です。その小さな気づきと優しさが、誰かの「来てよかった」という笑顔につながる、地域全体をもっと心地よい場所にしてくれるはずですよ。



温かい地域づくり

問 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)