

うだ

※広報誌の表紙（表面）には、初めて掲載されるお子さんが含まれているお写真を優先して掲載しています



しゅんぺいちゃん
・かりんちゃん



かやちゃん



貝塚 みことちゃん



かつやちゃん
・こはるちゃん



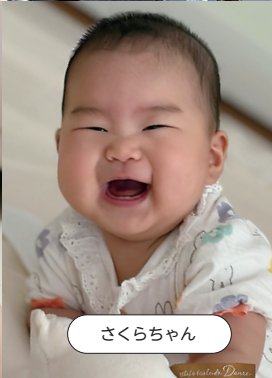
のわちゃん ゆうがちゃん きいちゃん



ゆずはちゃん
・はやてちゃん



いとばちゃん



さくらちゃん



ゆうたちゃん



菅山 りのちゃん
・あおとちゃん



ゆうごちゃん・あきとちゃん



浦田 がいりちゃん



吉田 みおちゃん



みつきちゃん



粉室 さくちゃん



れおんちゃん



ちさこちゃん・ちかこちゃん・ちほこちゃん



竹田 とあちゃん・もあちゃん



なのはちゃん



こはるちゃん



坂口 つばさちゃん



はるひちゃん
・うるはちゃん



後藤 あつゆきちゃん



りおんちゃん

制度の概要

利用期間 月曜日から金曜日の中で週 3 日間 ※年末年始（12 月 29 日～ 1 月 3 日） および各施設の休園日は除く ※行事等で利用できない場合があります ※実施日は各施設または総合支援システムでご確認ください	対象者 保育所・認定こども園・地域保育事業 所などに通っていない、0 歳 6 か月～ 満 3 歳児の未就園児 保護者の就労状況、市内外等の 条件なし！
利用時間 午前 9 時から 11 時 ※ 1 時間から利用可能	利用金額 1 時間あたり 300 円 ※生活保護世帯、市町村民税非課税世帯、 市町村民税所得割額 77,101 円未満の世 帯、その他市長が定める世帯の方は利用 料が免除されます ※利用者負担額の減免を受けるには、「乳児 等通園支援事業利用者負担額減免申請書」 の提出が必要です
利用限度 1 か月あたり上限 10 時間	
定員 1 日 3 人	

実施方法

午前 9 時から 11 時の間、通常保育の在園児と同じクラスに入り、保育を受けます。



1 日の流れ		7:30	8:30	9:00	11:00	12:30	15:00	16:30	18:30
通常保育	早朝保育	登園	遊びと生活		給食	午睡	遊びと生活	随時降園 延長保育	
こども 誰でも通園制度		登園	遊びと生活		お迎え				

こども誰でも通園制度

ID 0022397 問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)



こども誰でも通園制度とは？

「こども誰でも通園制度」とは、令和 8 年 4 月から全国の自治体で開始した、保護者の就労状況に関係なく、0 歳 6 か月から満 3 歳未満で保育所等に通っていないお子さんが、月一定時間まで保育所などを利用できる制度です。

こども誰でも通園制度を利用すると

子どもにとって 家庭とは異なる経験や、地域に出て家族以外の人とも触れ合える機会が広がります。また、年齢の近い子どもたちと関わることで、社会性の育ちを支え、成長につながる様々な豊かな経験が得られます。	大人にとって 専門的な知識や技術を持つ人と関わることで、気持ちが少し楽になったり、孤独や不安が和らいだりします。少しの時間でもお子さんと離れて過ごす時間を持つことで、育児の負担感を軽くすることにもつながります。
---	---

よくある質問

こども誰でも通園制度と一時預かりの違いは何ですか？

一時預かりは、保護者が就労や疾病など家庭での育児に困ったときに利用できる事業です。こども誰でも通園制度は、保護者が働いていなくても利用でき、育児負担を軽減しつつ子どもが家庭だけでは得られない経験を通して成長できるよう「子どもの育ちのため」に実施される事業です。

こども誰でも通園制度と一時預かりは併用できますか？

併用可能です。一時預かりの実施時間や利用料金などの詳細は各施設へお問い合わせください。

複数の施設を利用することはできますか？

施設ごとに事前面談を受け、承認を得ることをご利用いただけます。ただし、利用時間上限 10 時間は各施設の合計です。

親子通園は実施していますか？

保護者が子どもと一緒に登園し、一緒に過ごしたり遊んだりする「親子通園」は、宇陀市では実施していません。

給食、おやつを提供はありますか？

給食の提供はしていません。
おやつ（アレルギー対応の「ハイハイ」のみ）の提供はしています。

実施場所

市内 4 つのこども園で実施しています。詳細は各こども園またはこども未来課にご相談ください。

大宇陀こども園

所在地：
大宇陀拾生 806
☎ 83・3511
IP ☎ 88・9118



菟田野こども園

所在地：
菟田野古市場 672
☎ 84・3586
IP ☎ 88・9164



榛原こども園

所在地：
榛原下井足 105-1
☎ 97・9066
IP ☎ 88・0497



室生こども園

所在地：
室生三本松 1284
☎ 97・2255
IP ☎ 88・9203



利用の流れ

申請から利用までは、市役所窓口での申請と総合支援システム（つうえんポータル）を使用した予約が必要です。

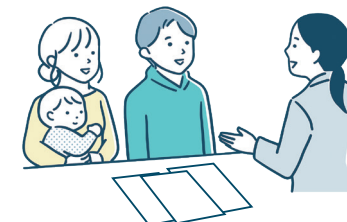
STEP 1

市役所窓口で認定申請

市役所こども未来課の窓口にて、利用しようとする日の 1 か月前までに提出してください。

- ①乳児等支援給付（こども誰でも通園制度）認定申請書
- ②乳児等支援給付（こども誰でも通園制度）児童問診票
- ③乳児等支援給付（こども誰でも通園制度）緊急連絡調査票

※利用料の負担軽減を希望される方は、利用料減免申請書を一緒にご提出ください



STEP 2

利用承認・お子さま情報の入力

認定申請を市が承認した場合、申請書に記載されたメールアドレスに「総合支援システム」のアカウントを発行したに関するお知らせと認定証の発行通知が届きます。
メールの記載内容に従い、パスワード変更や利用するお子さまの情報を入力してください。



STEP 3

総合支援システム（つうえんポータル）で事前面談予約

施設の初回利用時は事前面談が必要となります。
総合支援システム（つうえんポータル）で事前面談の予約をしてください。

※事前面談の結果、施設の受入態勢等を勘案し、集団保育が困難と判断された場合、その施設を利用できない場合があります



STEP 4

総合支援システム（つうえんポータル）で利用予約

事前面談後、総合支援システム（つうえんポータル）で利用日を予約することができます。施設が利用の承認を行うと、利用確定メールが届きます。



STEP 5

利用

登園および降園時に、施設が提示する QR コードをスマートフォンで読み取り、登園・降園時間を登録してください。
利用した施設に利用料（現金のみ）をお支払いください。



国道165号（中和津道路）整備促進協議会 要望活動を実施しました

問 建設課（☎82・5638 / IP ☎88・9095）

当協議会では、国道165号（中和津道路）の早期事業化に向け、7月29日（水）に奈良県庁、8月6日（木）に近畿地方整備局を訪問し、要望活動を行いました。

国道165号（中和津道路）は、奈良県東部地域と三重県中勢・伊賀地域を結ぶ広域交通ネットワークとして、住民生活、物流、防災、救急医療、観光産業などを支える重要な道路です。一方、沿線には狭隘区間や急カーブ、歩道末整備区間、渋滞などの課題が残されています。

今回の要望では、必要な調査・設計を円滑に進めるための予算確保や、国による技術的な支援、関係機関との連携・調整、事業化に向けた取り組みの推進などを求めました。

今後も関係機関と連携し、国道165号（中和津道路）の早期事業化と地域の安全・安心、産業・観光振興につながる道路整備の実現に向けて、取り組んでいきます。



▲東岡地域道路調整官へ要望書を提出（近畿地方整備局・8月6日）



▲竹林副知事へ要望書を提出（奈良県庁・7月29日）

インターンシップ学生を受け入れ

問 人事課（☎82・1303 / IP ☎88・9069）

市では、毎年夏頃にインターンシップ学生を受け入れています。

今年度は、8月17日～21日に、奈良県立大学から3人の学生が来てくれました。5日間にわたり、市役所内での行政業務の体験に加え、市内でまちづくりや観光等のPR活動にも取り組み、幅広い業務に触れていただきました。今回の経験が今後の進路選択や学びを深めるきっかけとなれば幸いです。



◀撮影していただいた写真



松塚建設株式会社より 創業75周年・ 会社設立70周年の 記念に寄付金を いただきました

問 財政課（☎82・1305 / IP ☎88・9071）

8月27日（木）市役所にて、寄付金受領式を開催し、松塚建設株式会社より、ご寄付をいただきました。

受領式では松塚会長より、「地域の皆さまの温かいご支援により宇陀の地で事業を継続できたことへの感謝、また、魅力あるまちづくりのために役立てていただきたい」と話されたあと、金剛市長へ目録が手渡されました。

金剛市長は「誠にありがとうございました。みなさんが生きがいをもって暮らせる魅力ある健康なまち宇陀市の実現のため、役立ててまいりたいと思っています」と謝辞を述べ松塚会長に感謝状を贈呈しました。

English Village

〜世界のお祭りを体験！2026〜

問 教育総務課（☎82・3973 / IP ☎88・9259）

8月1日（土）に榛原総合センターにて、市内小学校3～6年生を対象にEnglish Villageを開催しました。この取り組みは、異なる文化を持つ方々との交流や外国語を身近に感じてもらうことを目的に開催しています。

当日は17人の子どもたちが参加し、アメリカ、イギリス、ガーナ、フィリピン、ボリビアの5か国のALT（外国語指導助手）と交流しました。英語



を使ったミニゲームやダンス、お面作りなどを楽しみながら、各国の文化に触れ、英語でのコミュニケーションを体験しました。

UDA吹奏楽 コンサート2026 チケット発売中

ID 0023998

昨年、宇陀市市制20周年記念として開催し、多くの感動の声が寄せられた吹奏楽コンサートを、今年も「UDA吹奏楽コンサート2026」として10月4日（日）に開催します。コンサートの開催にあたり、市内でも以下のとおりチケット販売中です。無くなり次第終了ですので、お早めにお買い求めください！

【販売場所】

- ・市役所 3階 企画課窓口
 - ・各地域事務所（平日午前9時～午後5時まで販売）
 - ・じゅうだテラス（平日・土日祝ともに営業時間中に販売）
 - ・ローソンチケット
- ※ローソンチケットサイトは、右記QRコードから確認いただけます



詳細は、広報うだ8月号や市のホームページをご確認ください。

問 企画課（☎82・1362 / IP ☎88・9074）

クリーニング



両手を握り、4指側を上につけ合わせ、両手で前へ2回こすり【洗濯】



左手で衣類を押さえ、右手でアイロンをかける仕草をする【アイロン】

服



両手2指で両胸のあたりの服をつまむ



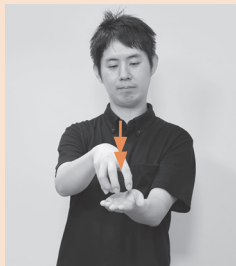
お店で使う手話を覚えましょう。今月は『クリーニング店』です。



第75回

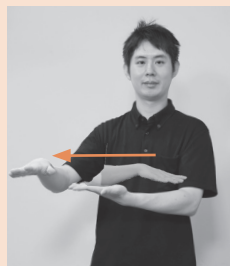
問 介護福祉課（☎82・3675 / IP ☎88・9088）

汚れ



左手のひらを折り曲げた右手5指で2回たたく

きれい



左手のひらを右手のひらでなでながら素早く右方へ

いつ



両手を上下に置き、同時に親指から順に折り、



両手の5指を折って握る

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が「取り組む」
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 市民協働課 ☎82・2130/IP ☎88・9085

1 災害に備えて防災訓練

～大宇陀政始まち協～

大宇陀政始まち協では、近年、地震や大雨による災害が報道されるなか、南海トラフ地震を中心とした防災対策と救命講習会を8月29日(土)旧守道小学校体育館で行いました。
南海トラフ地震は30年以内に60～90%の確率で発生するとされ、奈良県は津波被害の危険こそないものの、周辺地域の甚大な被害により支援が届きにくく「孤立」する可能性が想定されています。そのためまず身を



▲心肺蘇生法を真剣に学んでいます

2 地域で盛り上げる夏まつり

～東榛原まち協～

東榛原の夏の恒例行事「東榛原夏まつり」を8月9日(日)に開催し、地域内外から約1500人の皆さんにご来場いただきました。

当日は、各自治会によるバザーをはじめ、シャボン玉ショー、タッパダンス、歌謡ショー、盆踊り、そしてお楽しみ抽選会など、多彩な催しで会場は大いににぎわいました。世代を問わず笑顔が広がり、夏のひとときを地域みんなで楽しむ一日となりました。

また、本まつりは前日の準備から当日の運営、翌日の後片付けまで、各自治会から集まったスタッフの皆さんが暑いなか、力を合わせて支えてくださいました。地域住民の協力によって作り上げられた、まさに「東榛原らしい」夏まつりとなりました。
今年はファイナーレとして、BGMに合わせた花火の打ち上げを実施し、会場からは大きな歓声が上がりました。参加された皆さんにとって、印象に残る夏の思い出になったことと思います。



▲フィナーレの様子

3 夏祭り～地域の語らいと出の場所づくり～

～室生地域～

8月の土・日、室生地域の5地区では、まちづくり協議会が中心となり、夏祭りを開催しました。

三本松地区は、送迎車を活用して参加者を増やし、多くの地域住民の参加を促すことができました。また、地域主体の出店や、やぐらを囲んでのDJ盆踊りも好評でにぎやかに交流を深めることができました。



▲三本松地区



▲向洲地区

向洲地区は、例年通り「やまびこホール」に隣接するお寺で「高堂会式」のお参りが行われてから、地域住民主体の出店でお祭りが始まりました。会場では互いを懐かしむ声や近況を語り合うなど、様々な声が聞こえていました。

室生地区は、昨年中止となった祭りを再開し、地元出店と他所からの協力出店に加え、所属団体「室生龍穴太鼓 龍神」による演舞や抽選会、最後には迫力満点な花火を打ちあげて、印象深い夏祭りになりました。

西谷地区は、地元出店に加え、音楽バンドや落語、カラオケ大会など多彩な催しとともに人が集まる機会



▲室生地区



▲西谷地区

に合わせ、地元警察官による防犯講話も実施しました。
大野地区は、バザーで利用できる食事券を配付するとともに、和太鼓演奏の鑑賞や和太鼓の演奏体験、電子オルガンの伴奏による合唱、そして抽選会と、参加者が一体となって楽しめました。



▲大野地区



今年は昨年と違い、どこの地区でも子どもたちを連れた若い世代の里帰りが多くみられました。地域を離れても、いつの日か気軽に戻ってこられる場所、移住された方も住み続けたいと思える地域を目指し、工夫を凝らしながら今後も事業を継続します。



ヤマノイモ(山の芋)

山に行けば、ヤマノイモの葉の付け根にムカゴ(珠芽)が付いて、大きくなっています。このムカゴを炒って、おやつとして食べたり、塩味を付けたムカゴご飯にしたり、汁の実や、茶わん蒸しに入れてもおいしいものです。滋養強壮の効果を得られるほか、腎臓の働きも補ってくれ、便秘の解消にもなるのです。

ヤマノイモは山の芋、やまと芋、長芋、いちよう芋、自然じねん薯、大薯など、様々な呼び名があります。この芋を乾燥したものは

生薬名を山薬(さんやく)といい、「神農本草経」(217年)の時代から使われている有名な薬草なのです。

山薬は昔から下痢止めや健胃薬、強壮剤として利用されています。根に含まれているムチンという成分の作用で、タンパク質の代謝を促し、栄養分を効率よく処理するので、疲労回復や病後の栄養補給、虚弱体質の改善に使われているのです。またムチンの粘る性質は胃の粘膜を保護するので、胃炎、胃潰瘍など胃の炎症を保護するためにも使われます。



※当市で「薬草活用講演会」をしていたいだいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

■ 認定の手続き

小学校入学前のお子さんが、保育園やこども園などの施設を利用する場合には、「保育の必要性」の認定の手続きが必要となります。

お子さんの年齢や、保護者の就労状況、家庭状況から、市が保育の必要性を判断し、認定を行います。

【認定区分とその対象者】

認定区分	対象者	利用先
1号認定	3歳以上のお子さんで、保育を必要とせず、教育を希望する方 例) 3歳以上で、両親のどちらかが専業主婦(夫)の場合など、お子さんがご家庭での保育を受けることができる場合。	こども園
2号認定	3歳以上のお子さんで、保護者の就労や病気などの理由で、家庭において必要な保育を受けることが難しい方 例) 3歳以上で、両親が共働き(もしくはひとり親で働いている)や病気などの世帯で、昼間ご家庭でお子さんを保育することが難しい場合。	保育園 こども園
3号認定	3歳未満のお子さんで、保護者の就労や病気などの理由で、家庭において必要な保育を受けることが難しい方 例) 3歳未満で、両親が共働き(もしくはひとり親で働いている)や病気などの世帯で、昼間ご家庭でお子さんを保育することが難しい場合。	保育園 こども園

- ※1号認定のお子さんは、
【教育標準時間認定】…本市では、午前8時30分～午後2時までの利用ができます。
- ※2号・3号認定のお子さんは、保護者の就労時間などにより、以下の区分に分かれます。
- 【保育標準時間認定】…施設を最長11時間/日の利用ができます。
- 【時間】午前7時30分～午後6時30分
- 【保育短時間認定】…施設を最長8時間/日の利用ができます。
- 【時間】午前8時30分～午後4時30分

令和9年度 4月 保育園・こども園への 入園申込のご案内

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

【保育の必要性の認定】

- 次の要件に該当する場合、保育が必要と認定されます。
- 就労(フルタイムのほか、パートタイム、自営業など)
- ◆フルタイム
(120時間以上/月) 就労「保育標準時間認定」
- ◆パートタイム
(64時間以上/月) 就労「保育短時間認定」
- 妊娠・出産[最大5か月(出産月と前後2か月)]
- 保護者の疾病・障がい
- 同居または、長期入院などをしている親族の介護・看護
- 災害復旧
- 求職活動中(起業準備含む)(最大90日間)
- 就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- 虐待やDVのおそれがある場合
- 育児休業中(1年間を基本)に、既に保育を利用しているお子さんがいて継続利用が必要な場合

■ 募集を行う教育・保育施設

● 保育園

施設名	住所・電話番号
私立しらゆり保育園	榛原下井足 1538-1 (☎ 82・6300)

● こども園

施設名	住所・電話番号
大宇陀こども園	大宇陀拾生 806 (☎ 83・3511) (IP ☎ 88・9118)
菟田野こども園	菟田野古市場 672 (☎ 84・3586) (IP ☎ 88・9164)
榛原こども園	榛原下井足 105-1 (☎ 97・9066) (IP ☎ 88・0497)
室生こども園	室生三本松 1284 (☎ 97・2255) (IP ☎ 88・9203)

【入園できる対象年齢】

クラス年齢	対象年月日	利用できる施設
5歳児(年長)	令和3年4月2日～ 令和4年4月1日生まれ	保育園 こども園
4歳児(年中)	令和4年4月2日～ 令和5年4月1日生まれ	
3歳児(年少)	令和5年4月2日～ 令和6年4月1日生まれ	
2歳児	令和6年4月2日～ 令和7年4月1日生まれ	保育園 こども園
1歳児	令和7年4月2日～ 令和8年4月1日生まれ	
0歳児	令和8年4月2日～ 令和9年4月1日生まれ	

※公立の保育施設は、生後6か月を経過した月の翌月、私立しらゆり保育園は、生後3か月を経過(健康診断書などが必要)した月の翌月から、施設の利用が可能です

■ 申込用紙の配付

こども園・保育園(共通)

【日時】10月9日(金)～19日(月)

※土・日曜日・祝日を除く午前9時～午後4時

【場所】各こども園・保育園・こども未来課

【新規申し込みの方】上記配付場所にお越しください。

【現在入所中の方】

○2号・3号認定

引き続き令和9年度も継続入所を希望される方は、園で配付される用紙にて手続きをしてください。

○1号認定

こども園に在園の方

引き続き令和9年度も同施設利用を希望される方は、手続き不要です。

※申込書類については右のQRコードからダウンロードができます



■ 申込受付 こども園・保育園

【日時】11月6日(金)～18日(水)

※日曜日を除く(市役所は土・日曜日を除く)
午前9時～午後4時

【申込場所】

第一希望のこども園・保育園(入園されるお子さんとともに申込書類持参のうえ、お越しください)、市役所

【持ち物】印鑑

【提出書類】

○教育・保育給付認定(現況)申請書 兼保育園・こども園入所(園)申込書

○個人番号申告書(個人番号確認書類・本人確認書類を添付)

※保育を希望される場合は、家庭で保育ができないことを証明する次の書類が必要です

【書類】

外勤の方(会社員・公務員等)・内職の方	勤務状況等報告書①
自営業の方	勤務状況等報告書①
出産前後の方	勤務状況等報告書②と母子健康手帳の表紙、出産予定日の記載のあるところの写し
病気治療中の方	勤務状況等報告書②と医師の診断書等(保育できない状況が明記されているもの)
心身に障がいのある方	勤務状況等報告書②と障害者手帳等の写し
看護・介護にあたっている方	勤務状況等報告書③と医師の診断書、障害者手帳等の写し、介護保険被保険者証の写しのいずれか
求職中の方	勤務状況等報告書④とハローワークカードの写しなど
就学中の方	勤務状況等報告書④と在学証明、カリキュラムなど、保育できない状況がわかるもの
育児休業中で、既に在園中の子どもの継続利用の方	勤務状況等報告書①(必ず、育児休業期間が明記されているもの)
震災・風水害・火災その他の災害の復旧にあっている方	勤務状況等証明書③と「り災証明書」※火災の場合は、消防署発行のもの ※震災・風水害の場合は、市役所発行のもの

■ 保育料について こども園・保育園

3～5歳児クラスの幼児教育・保育にかかる保育料は、無料です。

0～2歳児クラスの保育にかかる保育料は、保護者の所得(市民税所得割額)に応じて決まります。

問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

こども園に遊びにきませんか！

来年度入園予定のお子さんを対象に、下記の日程で、入園体験会を実施します。ぜひ、お越しください。なお、日程は変更となる場合があります。



場 所	日 程
大宇陀こども園	11月30日(月) 午前9時30分～11時
菟田野こども園	11月18日(水) 午前9時30分～11時
榛原こども園	11月25日(水) 午前9時40分～11時
室生こども園	11月16日(月) 午前9時30分～11時

・詳細については各園にお問い合わせください。

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

宇陀市立病院外来診療日程表（令和8年10月1日現在）

※変更があった医師を橙色で表示しています

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	3診	（午前）呼吸器内科 徳山／櫻井 （午後）腎臓内科 井上	久保	丸山	野木	田口
	初診	森田	上西	羽角	安田	杉浦
総合診療科 （完全予約制）	午前	佐和 ●ワクチン外来 （11：30～12：00）	西尾	田口 ●ワクチン外来 （11：30～12：00）	西尾（午前）	中川 ●ワクチン外来 （11：30～12：00）
移動診療車	午前	----	佐和 受付：13:00～15:00 大宇陀人権交流センター	中川 受付：9:00～11:00 大宇陀人権交流センター	田口 受付：9:00～11:00 たかぎふるさと館	小林 受付：9:30～11:30 田原区集会所

インフルエンザ予防接種のご案内

◎インフルエンザ予防接種は【完全予約制】です

【接種期間】10月13日（火）～12月25日（金）

《小児以外（高校生以上）》

【接種期間】上記接種期間の平日診療日

【接種時間】午後3時～ ※受付終了後開始
（受付：午後2時30分～3時）

【接種人数】一日最大30人 【接種場所】内科外来

《小児（中学生以下）》

【接種期間】上記接種期間（第3水曜を除く）

【接種種類】注射と点鼻の2種（点鼻は事前申告制）

【接種時間】午後1時30分～2時30分
（受付：午後1時～1時30分）

【接種人数】10人（他の予防接種を含む）

【接種場所】小児科外来

《移動診療車での接種》

【接種期間】上記接種期間の（火）（水）（木）（金）

【場所および時間】

○大宇陀人権交流センター

火曜日：午前10時～10時30分

水曜日：午前11時30分～正午

○たかぎふるさと館

木曜日：午前11時30分～正午

○大宇陀田原区集会所

金曜日：正午～午後0時30分

【接種人数】一日最大40人（小児以外の方）

※当院では点鼻タイプの接種は中学生までとしています



新型コロナワクチン接種のご案内

◎新型コロナワクチン接種は【完全予約制】です

【接種期間】10月13日（火）～12月25日（金）

《小児以外（高校生以上）》

【接種期間】上記接種期間の平日診療日

【接種時間】午後3時30分～ ※受付終了後開始
（受付：午後3時～3時30分）

【接種人数】一日最大30人

【接種場所】内科外来

《小児（12歳から15歳まで）》

【接種期間】上記接種期間（第3水曜を除く）

【接種時間】午後1時30分～2時30分
（受付：午後1時～1時30分）

【接種人数】10人（他の予防接種を含む）

【接種場所】小児科外来

《移動診療車での接種》

【接種期間】上記接種期間の（火）（水）（木）（金）

【場所および時間】

○大宇陀人権交流センター

火曜日：午前10時30分～11時

水曜日：正午～午後0時30分

○たかぎふるさと館

木曜日：正午～午後0時30分

○大宇陀田原区集会所

金曜日：午後0時30分～1時

【接種人数】一日最大40人（小児以外の方）



※予約方法は、広報うだ9月号をご覧ください ※接種費用は、市立病院ホームページに掲載予定

●高齢者のインフルエンザ予防接種および新型コロナワクチン接種の接種費用一部助成については、市保健センター（☎82・2100）にご確認ください。（今月号15ページにも掲載しています）

医師の退職および採用について

◆9月30日付退職

- ▶中村 友洋 医師（総合診療科）
- ▶浅田 萌 医師（総合診療科）

◆10月1日付採用

- ▶田口 浩之 医師（総合診療科）
- ▶上西 義則 医師（総合診療科）

骨粗鬆症教室のご案内

■第1回 10月7日（水）

骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について【医師】

薬物療法：薬の種類・薬の飲み方【薬剤師】

生活環境：骨粗鬆症外来・日常生活の注意について【看護師】

■第2回 10月21日（水）

食事療法：栄養の基本と簡単なレシピについて【管理栄養士】

運動療法：ロコモティブシンドロームと転倒予防【理学療法士】

【時間】午後2時～3時【場所】市立病院 北館2階 栄養指導室

【問い合わせ先】市立病院 Aブロック（☎82・0381）

宇陀市立病院 ☎82・0381 <https://udacity-hospital.jp/>



■職員募集
◀詳しくはQRコードをご覧ください。

今月の こども家庭センター

☎97・9077

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

（榛原下井足105の1）

子育て支援

すくすく

10月 すくすくカレンダー

ID 000019

日	火	水	木	金
			1	2
5	6	7 つどいのひろば （榛原こども園）	8	9
12 スポーツの日	13	14	15	16
19	20	21 キラキラ タイムおはなし会 （午前9時30分～11時） 申込不要	22	23 すくすく フェスティバル
26 子育て講座 「ミニカッティング ボードを作ろう」	27	28 英語で遊ぼう （午前9時30分～11時30分） 申込不要 正午から開放中止 （幼児健診のため）	29	30

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日（健康ポイント事業） 時間：午前10時30分～11時

★ → つどいのひろば（健康ポイント事業） 時間：午前10時～11時

プレイルーム開放※申込不要

市内在住および里帰りの就学前の乳幼児と保護者が、自由に遊べます。

【日時】月～金曜日（祝日は除く）

午前9時～午後4時



すくすくフェスティバル

※申込不要

市内在住の0～2歳児を中心とした運動会です。里帰りの方も一緒に遊びましょう。

【日時】10月23日（金）午前10時～11時30分
（受付：9時40分～）

【場所】榛原こども園ゆうぎ室

※こども家庭センターからお入りください

【対象】市内在住および里帰りの就園前の0～2歳児の乳幼児（令和5年4月2日～令和8年4月1日生）と保護者、親子教室登録者

【内容】はいはい競争・かけっこ・ダンスなど

【持ち物】親子ともに上靴・水筒

【その他】天災・警報発令等により、やむなく中止する場合があります。

子育て講座

「ミニカッティングボードを作ろう」

※申込必要

宇陀市のヒノキで食卓を彩るカッティングボードを作りませんか。ちょっぴり本格的な木工体験です。

【日時】10月26日（月）午前10時～11時

【対象】市内在住の就園前の乳幼児がいる保護者

【講師】森庄銘木産業（株）

森本 優子さん

【定員】10人

【材料費】500円

【申し込み】10月1日（木）～16日（金）

【その他】託児あり（事前申し込み必要）



母子保健 たまひよ

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための 予防接種説明会	22日（木）	令和8年9月生まれの児の 保護者	こども家庭 センター	午前10時

乳幼児健診

内 容	実施日	対 象 者	場 所	受付時間
4 か月児健康診査	21 日（水）	令和 8 年 6 月生まれの児	市立病院	時間を分けて 実施 ※個別に 案内します
10 か月児健康診査		令和 7 年 12 月生まれの児		
1 歳 6 か月児健康診査	28 日（水）	令和 7 年 3 月生まれの児	こども家庭 センター	
2 歳児歯科健康診査		令和 6 年 9 月生まれの児		
3 歳児健康診査		令和 5 年 4 月生まれの児		

＜保健センター＞

高齢者インフルエンザ予防接種・新型コロナワクチン予防接種
接種費用一部助成のお知らせ

予防接種法に基づき、高齢者に対するインフルエンザおよび、新型コロナワクチンの定期接種を行います。

【対象】①接種当日 満 65 歳以上の市民
②接種当日 満 60 歳以上 65 歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に重い障がいがあるまたはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重い障がいのある市民（厚生労働省令で定める者：身体障害者 1 級相当）

【接種期間】10 月 1 日～令和 9 年 1 月 31 日

【費用助成回数】期間内一人各 1 回
※この期間以外で予防接種を受けた場合は、全額自費になりますのでご注意ください

【自己負担金】インフルエンザ予防接種：1,500 円 新型コロナワクチン予防接種：4,500 円
※いずれも対象者のうち、生活保護世帯の方は事前の免除申請により無料

【医療機関および申込方法】※原則、市内の医療機関でお受けください

● 市内の医療機関で受ける場合
医療機関に予約し、自己負担金、本人確認ができるマイナ保険証（マイナンバーカード）等、健康手帳（お持ちの方のみ）をご持参のうえ接種してください。

● 市外の医療機関で受ける場合 ※宇陀市役所では手続きできません
10 月 1 日以降、接種前に健康増進課保健センター（うだ健幸プラザ内）または各地域事務所で、本人確認ができる証明書（代理人が申請する場合は、代理人の本人確認ができる証明書も必要）をご持参のうえ、申込手続きを行ってください。必要書類をお渡しします。
※県内医療機関で接種される場合：申込時に、自己負担金をお支払いください
※県外医療機関で接種される場合：申込手続き後、全額自費で接種し、後日、自己負担金を差し引いた金額（上限あり）を返金させていただきます

【問い合わせ先】問まで



Cooking 野菜たっぷり
クッキング *レシピ*

里芋の和風ポテトサラダ

【材料】（2 人分）
里芋…250g、マヨネーズ…大さじ 3、こしょう…少々、味噌…小さじ 1/2、鮭フレーク…20g、葉ねぎ…1 本

【作り方】
①里芋はよく洗い、皮つきのままラップに包む。電子レンジ（500 w）で 3 分、上下を返して 2 分加熱する。
竹串がスーッと通ったら皮をむいてボウルに入れ、フォークで粗くつぶして粗熱をとる。
②葉ねぎは小口切りにする。
③器にマヨネーズ、こしょう、味噌を混ぜ合わせておく。
④調味料に里芋と鮭フレーク、葉ねぎを入れて混ぜる。



里芋の和風ポテトサラダ

健幸プラザからの
おしらせです！

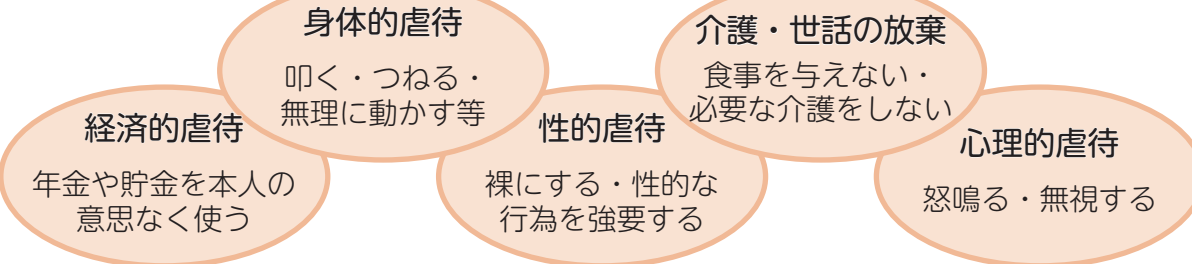
＜医療介護あんしんセンター＞

問うだ健幸プラザ（榛原サンクシティ 2 階）
☎ 82・2100 / FAX82・2104

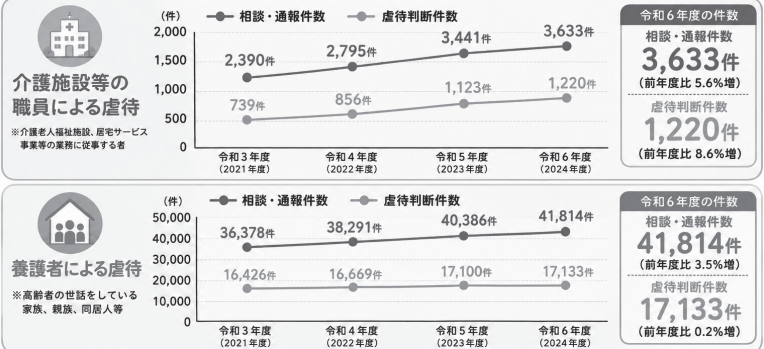
～高齢者虐待のない地域をみんなでつくりましょう～

高齢者虐待は、特別な家庭だけで起こるものではありません。家族や介護者、施設職員など、身近な人との関わりの中で起こることがあります。暴力だけでなく、様々な種類があります。周囲のちょっとした気づきや相談が、高齢者や介護者への支援につながります。

＜高齢者虐待の種類＞



高年齢者虐待は増えています
～みんなで防ごう 高年齢者虐待～



本人も、介護者も、周囲の方も困った時は相談してください。
通報した方の秘密は守られます



高年齢者虐待は、どの家庭や施設でも起こりうる身近な問題です。
小さなサインに気づき、早めの相談・支援を。

＜介護をしている方へ＞

一人で抱え込んでいませんか？
介護をする中で、つらさや負担を感じた時は身近な人や相談窓口に話してください。



＜周囲の方へ＞

相談や通報は、誰かを責めたり、告発するためのものではありません。「間違っていたら…」と迷った時も、安心して相談してください。



＜相談窓口＞ 医療介護あんしんセンター（☎ 82・2100）・介護福祉課（☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088）

オレンジカフェ

市では、認知症の方やそのご家族がホッと息抜きして、心を軽くできるよう、参加者同士で話をする事ができるオレンジカフェも開催しています。
お気軽に問へご連絡ください。



区 分	規 格	摘 要	
		種 類 例	例 外
穀 類	2合 (0.36L)	玄米、大豆、小豆等	
根菜類	5本	ごぼう、にんじん、小かぶ、 たまねぎ等	長大根・丸大根・大カブラ：3本 ゆり根・しょうが等：3個
いも類	5個	さつまいも・じゃがいも・ さといも等	ジネンジョ、長いも、こんにゃ くいも等：3個
葉菜類	3束	ほうれん草、小松菜、ねぎ 等（1束 200g程度）	白菜、きゃべつ：3個 水菜等：3株
果菜類	5個	トマト、なす、きゅうり等	ナンキン等大きなもの：3個 ミニトマト等小さなもの：10個
果実類	5個	柿・ゆず・いちじく等	栗、スダチ等小さなもの：10個
鶏 卵	5個	烏骨鶏、地鶏等	うずら卵：10個
花き類	5本	切り花（ダリア・菊等）	鉢花等：2鉢 ポット苗：5ポット
きのこ類	1袋	乾燥物 100 g程度の袋 生物 300 g程度のパック	原木1本、菌床1個
苗木類	3本	植木苗、杉、桧苗等	杉、桧等2年生程度のもの、 植木苗：2株
その他	適宜	珍品、希少品、ジャンボ等	
加工品	展示のみ、審査は行いません（JAS法や食品衛生法などの法令に 基づく加工食品表示が必要）		

【申し込み】
11月14日（土）、うだ・アニマ
ルパークにて第18回宇陀市農林
産物品評会を開催します。
宇陀の地で栽培された農林産
物を出品してみませんか。（出品
者全員に参加賞贈呈）
氏名と品目名を添えて、11月13
日（金）の午前10時30分までに、
問 農林課
（☎82・3679／IP ☎88・9090）

第18回 宇陀市農林産物品評会出品者募集

ID 0003556

市役所、各地域事務所・奈良県農
業協同組合（支店または経済セン
ター）各農産物直売所へ直接お持
ち込みください。
※JA室生出張所、榛原にぎわい市
場での受付は行いません
【表彰】 審査の結果、優秀な出品
物について、表彰式を行います。

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
（土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁）

☎0745-82-8000(代)

お知らせ
information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号
について

市内には、市外局番が 0743 の
地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、
市外局番が表記されていない場
合は、市外局番 0745 をつける
必要があります。

ID 番号の利用方法

- ① スマートフォンの場合
OS 表記の ID 番号を確認
- ② 市ホームページの「情報
さがす」を押し「ページ ID 検
索」に 7 桁の番号を入力
- ③ 「表示」を押せば詳細情報
を見ることが出来ます

▼詳しくは下記の
QR コードをご確認
ください



Life&Environment
くらし・環境

宇陀市「未来ノート」(エン
ディングノート)への
広告掲載にご協力をお願い
します

市では、住民一人ひとりがこ
れからの暮らしや医療・介護、
自身の希望等について考え、家
族や身近な人と話し合うきつ
かけづくりとして、官民協働によ
りエンディングノートを新しく
作成します。
この取り組みは、エンディン
グノートに係る経費を広告掲載
料により賄うことで、市の経費
負担を抑えながら、住民の皆さ

んに広く活用していただくこと
を目的としています。

つきましては、本事業の趣旨
にご賛同いただき、エンディン
グノートへの広告掲載にご協力
いただける企業・事業者の皆さ
んを募集します。広告掲載につ
いては、委託事業者（株式会社
サイネックス）が10月にお伺い
しますので、ご協力をお願いし
ます。

問 株式会社サイネックス
（☎06・6766・3350）
医療介護あんしんセンター
（☎82・2100）

国民年金の産前産後期間
および育児期間の免除に
ついて

ID 0001539

★産前産後期間の免除

国民年金第1号被保険者が出
産する場合に、出産予定月の前
月（多胎妊娠の場合には出産予
定月の前3か月）から出産予定
月の翌々月までの各月分の保険
料の納付が全額免除されます。
産前産後免除期間は保険料納
付済期間に算入されるため、産
前産後免除の要件を満たしてい
る場合には、法定免除や申請免
除よりも優先されます。

口またはマイナンバーで行う
ことができます。（手続きの際は
母子手帳をお持ちください）

※この場合の出産というのは、妊
娠85日（4か月）以上の出産
のことをいいます（死産、流産、
早産された方を含みます）

※国民年金に任意加入をされて
いる方は対象になりません

★10月から始まる育児期間の免除

国民年金第1号被保険者が育
児で保険料が免除される制度が
始まります。お子さま（令和7年
11月以降に生まれた方が対象）を
育てている方（父母・養父母）は
申請することで、お子さまが1歳
になる誕生日の前月までの各月
分の保険料の納付が全額免除さ
れます。育児免除期間は保険料納
付済期間に算入されるため、育児
免除の要件を満たしている場合
には、法定免除や申請免除よりも
優先されます。

育児免除の届出は、10月1日
（木）より市役所窓口またはマイ
ナンバーで行うことができます。

※国民年金に任意加入をされて
いる方は対象になりません

問 日本年金機構 桜井年金事務所
（☎0744・42・0033）
保険年金課

（☎82・3672／IP ☎88・9089）

図書館からのお知らせ

- ☆すくすくひろば（0～3歳）
絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび
日時：10月5日（月）・19日（月）
① 10：00～ ② 10：45～
場所：中央図書館（おはなしの部屋）

2回内容同じ

- ☆おはなしクラブ
（幼児・小学生）
日時：10月24日（土）
10：30～11：15
場所：中央図書館
（おはなしの部屋）
テーマ：「まじょのおはなし会」
内容：まじょのおはなしとドキ
ドキ！ハロウィン工作

休館日 10月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 12日（月・スポーツの日）
祝日のため、中央・大宇陀図
書館とも休館

話題の
新刊本！

『書店を守れ！』
著者：今村 翔吾
出版：祥伝社



書店や出版業界の売上が
減少し、全国の書店数も昨
年末では、1万店を切って
いる。本市も大型の書店は
ゼロである。どうすれば、書店の廃業を減ら
すことができるか、直木賞作家であり、書店
の経営者でもある著者が余すことなく記して
います。（中央図書館）

『学校を休んだ日は
本をひらいて』
著者：清 繭子
出版：主婦と生活社



不登校や学校が苦手
だった経験がありながら
も、今は自分らしく人生を歩む著名人の方々
が、当時の思いとともに、心の支えとなった
本をインタビュー形式で紹介してくれていま
す。なにか一筋の光やヒントがここにあるか
もしれません。（中央図書館）

中央図書館（☎82・4749／IP ☎88・9110）
大宇陀図書館（☎83・0976）

【予約制】マイナンバーカード休日手続きについて

ID 0016336

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、
予約制で次のとおり休日受付をしています。必ず
WEB もしくはお電話でのご予約をお願いします。

マイナンバーカードに関する案内が届いた方
は、お早めにお手続きください。

問 市民課（☎82・2143／IP ☎88・9076）

■ 10月の休日窓口

日	曜 日	場 所	時 間
10/24	土	本庁市民課	午前9時から11時30分 までの予約受付



スマホからでも
予約できます！



令和9年度物品購入等競争入札参加資格審査申請を受付

ID 0025504

市では、物品関係などの競争入札参加資格審査申請書（指名願）の追加受付を行います。申請される方は次の要領で提出してください。（郵送により受付します。）
市内業者のみ持参も受付します）※既に令和8・9年度の登録をされている事業者は不要です

【受付対象業者】

次の物品を取り扱う納入業者（学校給食センターへの食材納入業者は除く）
・印刷、図書、事務用品、家具、遊具用品、スポーツ用品、教材、日用品、衣料品、医薬品、広告、装飾品、電気・通信機器、精密機器、機械器具、輸送機器、燃料、農水産物、消防防災用品、賃貸業務、役務の提供、小規模な修繕（市内業者に限る）など

【受付期間】

11月4日（水）～20日（金）
〈必着〉

【提出書類】

申請書の提出要領や様式の取得は、市ホームページからダウンロードができます。（一部10月13日（火）以降）

【提出先】

〒633-0292

榛原下井足17番地の3
宇陀市役所総務課 宛

問 総務課

（☎82・1302 / IP ☎88・9068）

※問い合わせ時間（土・日、祝日を除く平日の午前9時～午後5時まで）

宇陀市何でもランキング

『ゴミのリサイクル率』（令和5年度）

第12位（39市町村中）

10月20日は「ひとまわり(10)・ふたまわり(20)」の語呂合せから「リサイクルの日」と制定されています。本市のリサイクル率は県内で12位です。率が高いほど天然資源の消費を抑え、ごみを減らして環境負荷を軽減できます。これからもみんなでリサイクル率の向上を目指しましょう。

税

市県民税(第3期)

国民健康保険税(第4期)の納期限は

11月2日(月)です。

税金は納期限内に納めましょう。

金

ID 0001046

10月の文化会館だより

10月の休館日（6. 12. 13. 20. 27日）

■かぎろひホールの催し

日	曜日	催名	入場方法	公演時間	主催	お問い合わせ先
9	金	宇陀市戦没者並びに消防殉職者追悼式	関係者	開場：午後1時30分 開演：午後2時	宇陀市	厚生保護課 ☎82-2221
9	金	戦没者遺家族の集い	宇陀市遺族会 関係者	追悼式終了後	宇陀市遺族会	厚生保護課 ☎82-2221
11	日	大河ドラマ「豊臣兄弟!」トークライブ in 宇陀市	事前申込制 無料	開場：午後1時30分 開演：午後2時～ 終演：午後4時（予定）	宇陀市 大河ドラマ「豊臣兄弟!」観光推進協議会	観光課 ☎82-2457
15	木	第21回 宇陀市社会福祉大会	無料	開場：午後0時15分 開会：午後1時	宇陀市 宇陀市社会福祉協議会	介護福祉課 ☎82-3675
17	土	うだ健幸共創フェスタ2026 認知症予防講演会	一般 (事前申込不要)	開場：午後1時 開演：午後1時30分	宇陀市	政策推進課 ☎82-3910

■展示ホールの催し

■「宇陀松山城跡史跡指定 20 周年記念特別展」

秀長と大和の支城 ―宇陀松山城跡・高取城跡―

【展示期間】10月15日（木）閉館まで

【展示解説】10月11日（日）午前10時～

※展示担当学芸員が30分程度で展示を解説します。直接展示ホールにお越しください。

【観覧料】無料

【問い合わせ】文化財課（☎82・3976 / IP ☎88・9365）

問 文化会館（☎83・0977） 〒633-2164 大宇陀拾生 871番地 休館日（火曜日・祝日）

突然の「困った」ありませんか？

日常生活の中で、突然必要となることが多い生理用品。生理に関する女性の負担や不安の軽減、ジエnderギャップの解消を目的として、清潔で、誰でも簡単に利用できる生理用品ディスプレイを設置しています。

【設置場所】

- ・市役所 1階女性用トイレ
- ・こども家庭センター 2階女性用トイレ

【使い方】

ディスプレイに手をかざすだけで、1枚ずつ生理用品を取り出せます。

必要とする誰もがいつでも安心を手に入れられる、そんな世の中のためのサービスです。ぜひ、ご利用ください。



問 人権推進課

（☎82・2147 / IP ☎88・9007）

各種届出等の電子申請が始まります

10月1日（木）から、奈良県広域消防組合では一部の届出等について電子申請（オンライン申請）を開始します。パソコンやスマホから24時間いつでも申請できます。

【対象手続】

- ・火災とまぎらわしい煙または火災を発する恐れのある行為（たき火を含む）の届出
- ・煙火打上げ・仕掛け届出
- ・り災証明交付申請
- ・事実証明交付申請
- ・救急搬送証明交付申請

※り災証明、事実証明および救急搬送証明は、本人とその家族のみ電子申請が可能です。なお、証明書の交付時には、本人確認のため、窓口で身分証明書の提示が必要です。申請方法など詳しくは、奈良県広域消防組合ホームページをご確認ください。

奈良県広域消防組合ホームページ：<https://www.narask119.jp/>

問 奈良県広域消防組合

宇陀消防署警防課 救急課（☎82・3199）

野焼きは火災の原因になります！

○野焼きに関する警戒と注意喚起

奈良県広域消防組合において、焼却行為（野焼きに起因）および火災（原因不明）などが多発しています。屋外での焼却行為は、廃棄物の処理および清掃に関する法律により、一部例外を除き禁止されています。なお、例外行為であった場合でも、当組合の火災予防条例において、火災とまぎらわしい煙または火災を発するおそれのある行為は届け出なければならないことが規定されています。

○安全のために、次のことを守りましょう

- ✓例外として焼却する場合であっても、消火用具を確実に準備する。
- ✓乾燥注意報、強風注意報等の発表時は、焼却行為をしない。
- ✓一度に多量、広範囲の焼却は、延焼拡大の危険があるので避ける。
- ✓焼却行為中は、その場を離れない。
- ✓その場を離れるときは、火が完全に消えたことを確認する。

「少しだけだから大丈夫」「毎年やってるから平気」の油断が、大切な家や人命を奪う火災につながる場合があります。一人ひとりが心がけ、地域の安全を守りましょう。

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課（☎82・3199）



空き家所有者向けセミナー
&相談会を開催します

「実家が空き家になる予定だけど、どうすればいい?」「相続した物件の管理に困っている」といったお悩みはありませんか? 空き家に関する幅広い相談に、専門家が分かりやすく丁寧に対応します。お気軽にご参加ください。

【内容】

■第1部

空き家所有者向けセミナー

・空き家の予防・活用などの方法について

■第2部

空き家相談会

・空き家の管理・活用などに関する相談受付

※第1部は当日参加可、予約者優先。第2部は予約制(最大8組)

【日時】

11月7日(土)

第1部:午後1時~2時

第2部:午後2時15分~4時15分

【場所】うだ健康プラザ 会議室

【費用】無料

【申込方法】

11月6日(金)までに問へ

問 NPO法人空き家コンシェルジュ

(☎0744・35・6211)

大規模な土地取引には届出が必要です。

■提出期限は契約締結日から2週間以内です。

国土利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため土地取引の届出制度を設けています。

土地取引に係る契約(予約を含む)をしたときは、権利取得者(例:買主)は、契約日から2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

【届出が必要な土地面積】

市街化区域 2,000㎡以上
市街化調整区域 5,000㎡以上
都市計画区域外 10,000㎡以上

【届出先】

届出書に必要事項を記入し、添付書類(契約書の写し、地図など)とともに、土地の所在する市町村役場に届けてください。

届出の用紙は奈良県のホームページで入手できます。

【審査内容】

土地の利用目的が、国土利用計画法第9条に定める土地利用に関する計画に適合しない場合には、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

【罰則】

届出をしなかったり、虚偽の届

出をするなど6か月以下の懲役、または、100万円以下の罰金に処せられることがあります。

※詳しくは問にお問い合わせください

問 奈良県知事公室県土・施設企画課

(☎0742・27・8809)

奈良県ホームページ:
<https://www.pref.nara.lg.jp/n004/4928.html>

特定計量器の定期検査を行います

計量器は製造時の検査に合格した正確なものが使用されていますが、どんなに優れた計量器でも誤差が生じてきます。そのため計量法では、商店・スーパー・生産農家などで商品の売買などの取引や計量の証明に使用される計量器の使用に対して2年に1回の検査を受けることが義務づけられています。

奈良県工業振興センターでは、次のとおり定期検査を実施しますので受検してください。

合格した計量器には「合格シール」を貼付します。不合格になったものは「不合格票」を添えて返還し、修理していただくことになります。また、定期検査を受けないで取引に使用されると処罰を受けることがあります。

【手数料】1台につき、500円から2,200円(計量器の種類により異なる)

※家庭用のヘルスメーターやキッチンスケールは対象外

月日	時間	検査場所
10月26日(月)	午前10時~午後3時	運搬が困難なはかりの所在場所
10月27日(火)	午前10時~午後3時	大和富士ホール
10月28日(水)	午前10時~午後3時	大和富士ホール
10月29日(木)	午前10時~午後3時	大宇陀体育館
10月30日(金)	午前10時~午後3時	大宇陀体育館

問 商工業課

(☎82・5874/IP ☎88・9075)

「チェーンソー整備・間伐講習会」の参加者募集

森林には、水源のかん養、土砂災害の防止、生態系の保全などの多くの公益的機能があり、私たちの生活と深く関わっています。森林の公益的機能を発揮するため

には間伐が必要で、良い木・良い山林を育むためにも欠かせないものです。

初心者からベテランの方まで参加いただける内容になっていますので、この機会に受講してみませんか。

【日時】11月28日(土) ※小雨決行

午前10時~午後4時

(受付開始:午前9時30分)

【場所】宇陀市森林組合(榛原松牧1026番地)

【内容】チェーンソーのメンテナンス講習および伐採実技講習

【対象者】林業に関心のある方

【募集人員】50人(先着順)

【参加費】無料(昼食・持参ください)

【服装】作業しやすい長袖・長ズボン、手袋

【持ち物】チェーンソー、ヘルメットおよび安全靴などをお持ちの方はご持参ください

【主催】宇陀林業振興協議会 宇陀市森林組合

【申し込み】10月30日(金)までに問へお申し込みください

問 農林課

(☎82・3679/IP ☎88・9090)



Education・culture&sports
教育・文化・スポーツ

就学時健康診断のお知らせ

ID 0013162

令和9年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を実施します。この健診は、お子さんが安心して学校生活を始めるために行う大切な健康診断です。学校での集団生活に備えることを目的に、「学校保健安全法」「同法施行規則」に基づいて、内科、歯科などの健康診断を行い、そこで疾病が見つかった場合には予め治療などをお勧めします。

なお、対象となるご家庭には9月中旬にお知らせ(封書)をお届けしていますが、転入などで届かなかった場合は、ご連絡ください。※一部の学校では、受付時間を分散してご案内しています

【就学時健康診断の日程と会場】

実施日	実施場所および就学予定校
10月15日(木)	菟田野小学校
10月16日(金)	大宇陀小学校
10月21日(水)	室生小学校
11月11日(水)	榛原西小学校
11月19日(木)	榛原東小学校
11月24日(火)	榛原小学校

問 教育総務課

(☎82・3673/IP ☎88・9259)

◇宇陀市特産品および名産品の募集

本市産業の活性化を目的に、宇陀市特産品および名産品について、次のとおり募集します。

【申請期間】10月1日(木)~11月2日(月)

【申請資格】市内に住所を有する法人その他の団体および個人で、宗教活動または政治活動を主たる目的とする団体でないこと。

【申請方法】宇陀市特産品等認定申請書により申請してください。

【審査】認定審査委員会により審査を行います。

【認定後】認定されると「認定マーク」(費用は申請者負担)を商品に貼り付けることができ、市内の優れた商品であることが明示できます。

【申請先】商工業課

■特産品の認定基準(全てに該当)

- ①宇陀市で生産もしくは収穫または製造される物品(農林水産物およびその加工品または工芸品)で、宇陀市を代表するものであること。
- ②歴史的な背景があり、気候風土や文化風土と密接に結びついた宇陀市固有のものであること。
- ③全国的に知名度があるもの。

ブランド化を
応援します！

問 商工業課(☎82・5874/IP ☎88・9075)

※現在の特産品は毛皮革製品・吉野本葛・タリア・大和茶・磨き丸太・宇陀金ごぼう・宇陀黒豆・宇陀の葉草の8品目であり、この品目の認定申請は年中受け付けています。

※認定審査委員会(11月開催予定)では、申請者に商品内容の説明をしていただきます。

■名産品の審査基準(全てに該当)

- ①市内で生産もしくは収穫または製造される物品(農林水産物およびその加工品または工芸品)であること。
- ②名称や意匠が市と関わりがあること。
- ③品質が優れていること。
- ④デザインが優れていること。
- ⑤物品およびその生産加工設備等が食品衛生法その他関係法令に適合していること。
- ⑥1年以上の販売実績があること。
- ⑦物品の安定的な生産供給が可能であること。
- ⑧一般流通経路において消費者が購入可能であること。
- ⑨市内で知名度があること。
- ⑩その他市の名産品としてふさわしいものであること。

農地利用最適化推進委員
(第24地区のみ)を再募集します

ID 0021227

農地利用最適化推進委員(第24地区)が辞職により不在のため、再募集をします。

■農地利用最適化推進委員(第24地区)募集内容

【募集地区】第24地区 下田口、上田口、黒岩、室生

【募集人数】1人

【任期】委嘱の日(令和9年10月27日)

【推薦・応募方法】

推薦申込書および応募申込書に必要事項を記入して、農業委員会事務局(農林課内)へ持参してください。

※募集要項と推薦・応募申込書は、農業委員会事務局の窓口に備えるほか、市ホームページからもダウンロードできます

【募集期間】10月1日(木)~26日(月)午後5時15分まで

※提出は市役所開庁日、午前8時30分~午後5時15分

【選考スケジュール】

- ・10月16日(金) 募集状況の中間報告
- ・10月27日(火) 募集状況の最終報告

問 農業委員会事務局(農林課内)
(☎82・5781/IP ☎88・9090)

令和9年度 学童保育児童の募集 ID 0002023

学童保育は、労働などで放課後帰宅しても保護者が家庭にいない児童を対象に、学校の空き教室等を利用して、授業の終了後に遊びを中心とした、健全な育成を行っています。（入室は市の定めた入室要件に基づき判定します）

なお、ひと月あたりの開室日に対し、半分以上出席できない方や夏休み中だけの利用を目的とされる方の申し込みはご遠慮ください。

①定員

○榛原小学校学童保育室	70人
○榛原東小学校学童保育室	80人
○榛原西小学校学童保育室	20人
○大宇陀小学校学童保育室	60人
○菟田野小学校学童保育室	50人
○室生小学校学童保育室	30人
○しらゆり学童保育室	40人

②申し込み

- 11月6日（金）～18日（水）までに問へ
- 申請用紙は問および市ホームページよりダウンロードできます。

③開室時間

- 授業のある日
 - ・放課後～午後5時（延長保育は午後7時まで）
- 授業のない日

- ・午前9時～午後5時（延長保育は午後7時まで。早朝保育は午前7時30分から）

○土曜日保育

- ・午前9時～午後5時（延長保育は午後6時まで。早朝保育は午前7時30分から）

④休室日

- 日曜日、祝日
- 8月13日～15日
- 12月29日～翌年1月3日

⑤費用 ○月額5,000円（2名以降半額）

※延長保育、早朝保育、振替休日の早朝保育は別途費用負担が必要です

⑥弁当

ならコープへ昼食弁当を注文できます（春・夏・冬休み限定）詳細はホームページをご覧ください

問 こども未来課（☎82・2236 / IP ☎88・9080）

榛原小学校学童保育室	（☎82・7002）
榛原東小学校学童保育室	（☎82・8059）
榛原西小学校学童保育室	（☎88・0660）
大宇陀小学校学童保育室	（☎88・9452）
菟田野小学校学童保育室	（☎88・9453）
室生小学校学童保育室	（☎88・9010）
しらゆり学童保育室	（☎82・6300）

10月は「里親月間」です。

あなたの家庭のぬくもりを子どもたちに！

10月は「里親月間」です。里親とは、様々な事情から保護者と離れて生活する必要のある子どもたちを、家庭に迎え入れて養育する家庭のことです。奈良県でも400人近くの子どもが、施設や里親家庭で生活する必要があり、里親養育の担い手を募集しています。

「里親センターなら」では、子どもたちを取り巻く現状や里親制度についての無料の説明会（里セツ）を毎月開催しています。「里親」という家族のカタチ、まずは知ることから始めてみませんか？

問 社会福祉法人天理 里親センターなら （☎0743・85・5567）
メール foster-support@welfaretenri.com ホームページ <https://satooya-nara.com/>



毎月19日は、
『うだ育児の日』

あたたかい
言葉一つで
元気になる

問 厚生保護課
（☎82・2221 / IP ☎88・9079）

先の大戦で戦禍に倒れた戦没者の尊い犠牲並びに、消防防災任務の遂行中に尊くもその職に殉じられた消防殉職者の御霊に対し追悼の誠を捧げるため、追悼の式典を執り行います。
【日時】 10月9日（金）午後2時
【場所】 文化会館
※追悼式終了後に宇陀市遺族会主催「戦没者遺家族の集い」を開催します

宇陀市戦没者並びに消防殉職者追悼式を開催

Event&Others
イベント・その他

令和9年4月から 室生小学校・室生中学校が小規模特認校 としてスタートします！

問 教育総務課（☎82・3973 / IP ☎88・9259）

【小規模特認校とは】

少人数による指導のもとで学びたい、子どもを学ばせたいという希望者に対して、市内全体から通学区域にとられず、一定の条件のもとで入学・転学を認める制度です。

【実施校】 室生小学校、室生中学校

【就学の条件】

- ・市内に居住していること。
- ・室生小・中学校の教育活動、PTA活動、地域行事等に理解があること。また、入学後は積極的に参加、協力できること。
- ・保護者の責任において、送迎、もしくは公共交通機関を利用するの自力通学が可能であること。（※小学1年生については、原則として保護者の送迎による通学とする）
- ・原則として卒業するまで通学すること。

【就学の開始日】 令和9年4月1日

【募集定員】 募集定員は、室生小・中学校の児童生徒数を勘案して決定します。

※募集要項や学校説明会については、後日ホームページおよびSNSでお知らせする予定です



問 介護福祉課
（☎82・3975 / IP ☎88・9088）

※今回は「にじいろこあら教室」の理学療法士さんによる保護者向け勉強会に参加したいと思います。新しいヒントを得る機会になると思いますので、ぜひ一緒に勉強してみませんか。ご参加お待ちしております。

【日時】 10月29日（木）
午前9時30分～11時
【場所】 宇陀市人権交流センター 大会議室
お子さんの現在の様子や困り事を話したり、聞いたりしませんか。一人で抱え込まず、同じ思いを持つ保護者と交流する事で、子育てのヒントを得たり、一緒に考えたりできます。つながりができることは子育ての強い味方になるはずです。

【日時】 10月29日（木）
午前9時30分～11時
【場所】 宇陀市人権交流センター 大会議室

かるがもくらぶ

Welfare
福祉

3's
Triple
Slogan

さんとぴあ榛原
からのお知らせ

秋の笑顔あふれる一日 運動会

問 さんとぴあ榛原
（☎85・2525 / IP ☎88・9065）

空は高く澄み渡りさわやかな季節となりましたが、日中はまだまだ暑い日がありますので体調には十分にご注意ください。

当施設では毎年10月に各フロアで運動会を行っています。

プログラムは、風船割り、ボウリング、玉入れなど、体力や体調に合わせて楽しめる種目を中心に構成し、種目ごとに工夫を凝らしたルールを設け、全員が参加できるようにサポートしています。

玉入れは色とりどりの玉をかごに投げ入れるシンパルなルールながら、運動会の熱気そのものが伝わってきます。



※看護師（正職員または会計年度任用職員）を募集しています。詳しくは問へお問い合わせください。

ボウリングでは、やわらかい素材のピンと軽いボールを使用してガイド役の職員が的確にサポートすることで投球を楽しんでいます。無理のない範囲での軽い運動や歩行は、利用者さまの運動機能の維持やリハビリの一環として効果的です。今年も楽しい思い出となるような運動会を企画しています。

「うだ産フェスタ2026」
で健康チェック!!

《あなたの「血管年齢」と「野菜の摂れてる度」を数値化》

10月31日（土）、11月1日（日）のうだ産フェスタ会場内（総合体育館）にて、健康チェックを実施します。時間は、午前10時～午後3時まで、参加費は無料です。

指先をのせるだけで簡単に測定できる「血管年齢測定」や、手のひらをセンサーにあてるだけで日頃の野菜摂取量がわかる「ベジチェック」を体験いただけます。ぜひこの機会に自身の健康状態や生活習慣を振り返ってみましょう。

保健師による健康相談も同時開催！健診結果のこと、体のこと、生活習慣のことなどお気軽にご相談ください。皆様のご参加をお待ちしています！



問 保険年金課
(☎ 82・3972 / IP ☎ 88・9086)

第7回千年未来塾
ゲノムのスペシャリスト

ニコラス・ラスカム博士と五感を通じたゲノム体験をしよう！

※ゲノムとは、生物が生きているために必要な全ての遺伝情報のことです

ゲノム解析の専門家であるニコラス・ラスカム博士を宇陀にお迎えします！「ニコラス博士はユニバーシティ・カレッジ・ロンドンにてDNAに関する研究で博士号を取得し、現在は沖縄科学技術大学院大学（OIST）で教授を務めています。

「DNAって何？」「生物の進化って不思議！」そんなゲノムにまつわるお話だけでなく、エイジングやゲノム医療等の最新の研究に加え、ニコラス博士の生き方座談会も予定しています。

また、お子さまも楽しめるワークショップも開催します。

ぜひご家族やご友人お誘いのうえ、ご参加ください。



問 政策推進課
(☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094)

詳細はこちら▼



【場所】うだ・アニマルパーク
動物学習館 講義室

【ワークショップ】正午～午後2時
「DNAを学べる実験教室」

【講演】午後2時～4時
講演①「ゲノムについて」
講演②「生き方座談会」

【費用】ワークショップ一人
100円（材料費）
・講演無料

【定員】ワークショップ30組
※対象は高校生以下
※保護者の同伴可
・講演 100人

※ごなたでも参加できます
【申込方法】事前申込制

※詳細は千年未来塾特設サイトを
ご覧ください



宇陀松山散策ツアー 吉野葛編 開催

宇陀松山を満喫できる散策ツアーを開催します。
今回のテーマは「吉野葛」「薬の町」です。

【日時】10月24日（土）午後2時～5時30分

【内容】吉野葛について＋葛まんじゅう作り体験

講師：吉野本葛黒川本家 黒川 伸一氏

町歩き 「宇陀松山町歩き」

ガイド 宇陀市観光ボランティアガイドの会

コース 大宇陀小学校→西口関門→薬の館→石景庵→森野旧薬園→松山会館

【集合場所】大宇陀小学校家庭科室（大宇陀西山 72-2）

【募集人数】30人（先着順・事前申込制・小学生以下は保護者同伴）

【体験料】1,000円（薬の館、森野旧薬園入館料込）

【申込期間】～10月19日（月）午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

【申込方法】ホームページをご確認のうえ、問までお電話ください

▼詳しくはこちら



問 文化財課 (☎ 82・3976 / IP ☎ 88・9365)

宇陀松山華灯り 開催

昨年に引き続き、松山会館にてプロジェクションマッピングを開催します。今年のテーマは「松山の歴史」です。さらに、奈良芸術短期大学の学生による作品展を開催します。

<宇陀松山プロジェクションマッピング>

【日時】10月24日（土）午後5時30分（点灯式）～8時

【場所】松山会館

<奈良芸術短期大学作品展>

【日時】10月24日（土）、25日（日）午前10時～午後4時

【場所】松山会館、まちなみギャラリー石景庵

▶ 昨年の様子はこちら
からご覧ください
(宇陀市役所公式YouTube)



問 文化財課 (☎ 82・3976 / IP ☎ 88・9365)

公民館生涯学習講座受講生募集

問 中央公民館 (☎ 83・0551 / IP ☎ 88・9180) 【休館日】木曜日・祝日

「バランスボール教室」 ID 0023222

健康を保ち続ける体を目指しましょう

【日時】10月30日（金）午前10時30分～正午

【場所】室生分館（室生振興センター）大集会室

【内容】バランスボールを使ったやさしい有酸素運動や筋力トレーニング、音楽に合わせて弾むリズム運動、認知予防につながる脳トレエクササイズ

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【講師】バランスボールインストラクター 小西 加代子さん

【定員】12人（※応募多数の場合は抽選・定員半数以下は中止の場合があります）

【受講料】無料

【持ち物】水筒・タオル

【服装】運動のしやすい服装 ※基本素足で行いますのでシューズ不要（靴下可）

【申込期日】10月16日（金）必着

【申込方法】往復はがきに①講座名②氏名（ふりがな）③住所④年齢⑤身長⑥電話番号を記載のうえ、お申し込みください。

【申込先】〒633-2165 宇陀市大宇陀中庄 202 番地「中央公民館」



うだオーガニックビレッジフェス2026 を開催します。

今年も4回目となるうだオーガニックビレッジフェス2026を開催します。また、秋の宇陀産農産品を楽しむマルシェと試食会を同時開催します。詳細はQRコードよりご確認ください。

【開催日】 11月22日(日)
【場所】 農と学びの共創拠点 「VUTAI」

問 農林課 オーガニックビレッジ推進室
(☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090)



詳細はこちら▶



祈りをつなぐ道 伊勢本街道ウォーク in 桜井市

大和と伊勢を結ぶ伊勢本街道の宿場町として栄えた長谷寺門前を目指します。道中では、村ぐるみで棚田の保全に取り組む桜井市の吉隠地域の収穫祭にも参加いただく、ガイドの解説付きのウォークイベントです。終着地では物産展も開催します。

【日時】 11月22日(日) 午前9時～午後3時(少雨決行)

【コース】 宇陀市役所→榛原わかさ公園→西峠→国道165号歩道→吉隠公民館(秋祭り)→(国道165号奈良県桜井浄水場前信号右折)→與喜天満神社前→連歌橋→長谷寺仁王門(w.c)→長谷寺門前町→国道165号歩道→桜井東人権ふれあいセンター分館(記念講演・解散)
〈徒歩 約10kmのコース〉

※終着地でふるさと物産展開催

【募集人数】 40人(先着順)

※コース全行程の踏破できる体力の有る方

※中学生以下は保護者の同伴必要

【参加費】 2,000円(弁当代)

【集合】 宇陀市役所 ※できるだけ公共交通機関をご利用ください(宇陀市役所には戻ってきません)

【申込期間】 10月5日(月) 午前9時～30日(金)

【申込方法】 ①住所②氏名③年齢(生年月日)④電話番号を記入のうえ、桜井宇陀広域連合ホームページ、FAX、郵送にてお申し込みください

【後援】 歴史街道推進協議会

※詳細については、桜井宇陀広域連合のホームページをご覧ください

※また、11月12日(木)午後5時以降の取り消しは、キャンセル料が発生します

問 桜井宇陀広域連合事務局「伊勢本街道ウォーク係」
〒633-0112 桜井市大字初瀬1626-1
(☎ 0744・47・7077 / FAX: 0744・47・7078)

桜井宇陀広域連合
ホームページ▶



木下大サーカス奈良橿原 公演無料招待券 配付！

11月16日～18日の期間指定無料招待券2,000枚(自由席)を希望の市民の方に先着順で配付します！

11年ぶりとなる木下大サーカス奈良橿原公演が、イオンモール橿原特設会場で開催されます。

このたび、木下大サーカスから宇陀市連合自治会へ無料招待券2,000枚をご寄贈いただきました。この招待券について、宇陀市連合自治会役員会で協議した結果、宇陀市民の皆さんに無料で配付することが決定しました。

今回の招待券は、11月16日(月)・17日(火)・18日(水)の期日指定の平日招待券で、自由席となります。自由席のため、満席時には招待券をお持ちの場合でも入場できない可能性があります。また、座席の位置は正面ではありません。(追加料金でグレードアップ可能)

また、無料期間外でも、招待券を会場で提示することにより割引されます。

ご家族やご友人と一緒に、迫力と感動にあふれる木下大サーカスをお楽しみください！

【配付開始】 10月5日(月)～
【配付場所】 市役所市民協働課
各地域事務所

【配付枚数】 2,000枚

【対象者】 市民

【配付方法】

代表の方が窓口へお越しただき、ご家族など一緒に観覧される方の分をまとめて受け取ることでできます。(1家族につき4枚まで)

※招待券はなくなり次第、配付終了となります

※残り枚数が少なくなった場合は、市民協働課に招待券を集約します。その際は、各地域事務所での配付を終了します。

■公演概要

【公演名】 世界最大級の大スペクタクル☆スーパーミラクルイリュージョン☆木下大サーカス 奈良橿原公演

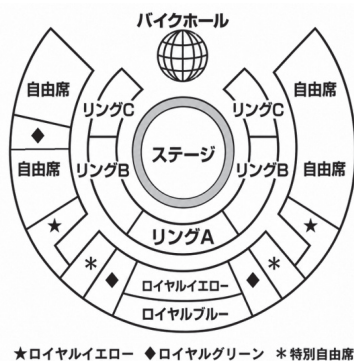
【開催期間】 10月11日(日)

～令和9年1月31日(日)

【会場】 イオンモール橿原 特設会場(橿原市曲川町7-20-1)

【公演時間】

1回約2時間10分(休憩20分)
木下大サーカスでは、空中大車輪、ジャグリング、イリュージョン、ポニーショーなど、様々な演目が予定されています。
※今回の無料招待券で観覧できるのは、自由席です



★ロイヤルイエロー ◆ロイヤルグリーン ※特別自由席

※無料招待券の対象となる公演日は、11月16日(月)・17日(火)・18日(水)です
※自由席は先着順のため、混雑時には満席となり、招待券をお持ちの場合でもその公演に入場できない場合があります
※よりステージに近いリングサイド席などの指定席へのグレードアップを希望される場合は、別途追加料金が必要です

■公演に関する問い合わせ

問 木下大サーカス奈良橿原公演事務局

(☎ 0744・47・0333)

■招待券の配布に関する問い合わせ

問 市民協働課

(☎ 82・2130 / IP ☎ 88・9085)

榛原秋祭り

【11月2日(月) 宵宮】

○墨坂神社
お渡り行列
太鼓台巡行
顔見世競演
○棕下神社
お渡り行列

【11月3日(火) 本宮】

○墨坂神社
お渡り行列
太鼓台巡行 練り合わせ
○棕下神社
棕下神社一最上稲荷 お渡り行列
子ども神輿、太鼓台巡行予定

【場所】

墨坂神社、榛原駅、図書館、棕下神社 周辺

問 榛原太鼓台連合 広報担当 池田
(☎ 090・9711・3153)



伊勢本街道ウォーク & 柿の葉寿司体験

伊勢本街道を歩いて、学んで、食べて楽しもう！
柿の葉寿司を作って、いざ伊勢本街道へ！クイズに挑戦したり、茶屋でひと休みしたり、昔の旅人気分で街道を楽しもう！

【日程】 10月3日(土)

【集合場所】 たかぎふるさと館

※参加には申し込みが必要です

申し込み、詳細はこちら▶



問 株式会社ファーマーズ・フォレスト (☎ 82・8800)
観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

令和8年度

近畿高校駅伝交通規制のお知らせ

ID 0016407

問 生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

【交通規制日時】 11月15日(日) 午前10時～午後1時30分まで

榛原フレンドパーク発着とする、榛原(大王・伊那佐)、菟田野(県道31号線)、大宇陀(農免道路)方面

規制時間帯はコース上、車両の通行はできません。コース以外へ迂回してください。
ご協力をお願いします。
詳しくは、広報うだ8月号の折込チラシまたは市のホームページをご確認ください。



▲ホームページ

令和9年 宇陀市 **はたち 二十歳のつどい** を開催

【開催日】 令和9年1月10日(日) 午前10時～(受付:午前9時～)

【会場】 文化会館

【対象】 平成18年4月2日～平成19年4月1日までの間に生まれた方

※転出や転入された方で、式典に参加希望の方は、11月30日(月)までに問へご連絡ください。

※対象者には11月中旬に案内状を送付し、出欠確認をwebフォームで行う予定です。

問 生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

全国地域安全運動
奈良県民大会の開催について

【日時】 10月5日(月) 午後1時30分開会

【場所】 いかるがホール(生駒郡斑鳩町興留10-6-43)

《第一部》表彰式典

《第二部》講演等

『特殊詐欺被害の現状について』

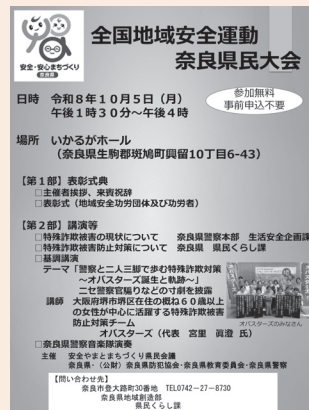
『特殊詐欺被害防止対策について』

『警察と二人三脚で歩む特殊詐欺対策～オバスターズ誕生と軌跡～』

奈良県警察音楽隊による演奏

☆事前申込不要(参加無料)となっていますので、ぜひご参加ください!

問 宇陀市防犯協議会事務局(危機管理課内) (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)



芸術の秋を彩る!

『うだ こどもギャラリーバス』
を運行します

問 教育総務課 (☎ 82・3973 / IP ☎ 88・9259)

芸術・文化の秋に合わせて、奈良交通榛原営業所と市内の保育園・こども園・小中学校が協働し、「うだ こどもギャラリーバス」を運行します。

市内を走る対象路線バスの車内に、沿線の学校や園に通う子どもたちが描いた絵画作品を展示します。お出かけの際はぜひ「うだ こどもギャラリーバス」をご利用いただき、子どもたちの元気あふれる作品をお楽しみください。

なお、運行期間および対象路線は以下のとおりです。車両点検等の都合により、運行予定が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【運行期間】 10月3日(土)～12月24日(木)(2週間ごとに作品の展示替えを行います)

【対象路線】 ① 1・2・20系統(大宇陀～榛原駅～天満台東3丁目)

② 10・15系統(榛原駅～菟田野～東吉野村役場)

③ 44系統(室生口大野駅～室生龍穴神社)



※運転席のダッシュボードと出入口の窓ガラスに上のマークを付けたバスが目印です



【「うだ こどもギャラリーバス」イメージ】

■公共施設ダイヤルイン番号・IP 電話番号

※紙面の都合上、掲載しない月もあります

課名	ダイヤルイン	IP 電話	課名	ダイヤルイン	IP 電話	施設名	ダイヤルイン	IP 電話
【市役所】						【公民館・図書館】		
市役所代表	82-8000	—	環境対策課	82-2202	88-9078	中央公民館	83-0551	88-9180
議会事務局	82-5771	88-9082	介護福祉課	82-3675	88-9088	菟田野分館	84-3521	88-9190
秘書広報情報課	82-3912	88-9083	こども未来課	82-2236	88-9080	榛原分館	82-3377	—
自主放送スタジオ	82-2497	—	厚生保護課	82-2221	88-9079	室生分館	92-2496	92-2496
人事課	82-1303	88-9069	観光課	82-2457	88-9081	中央図書館	82-4749	88-9110
行政経営課	82-3632	88-9084	農林課	82-3679	88-9090	大宇陀図書館	83-0976	—
企画課 ・DX推進室	82-1362	88-9074	農林課 (農業委員会)	82-5781	88-9090	【公共施設】		
政策推進課	82-3910	88-9094	商工産業課	82-5874	88-9075	市立病院	82-0381	—
市民協働課	82-2130	88-9085	建設課	82-5638	88-9095	さんとぴあ 榛原	85-2525	88-9065
総務課	82-1302	88-9068	建設課 (地籍調査担当)	82-5608	88-9091	うだ 健幸プラザ	82-2100	—
危機管理課	82-1304	88-9070	下水道課	82-5627	88-9104	こども家庭 センター	97-9077	88-0528
財政課	82-1305	88-9071	まちづくり 推進課	82-5624	88-9092	総合体育館	82-6561	82-0511
税務課	82-1306	88-9072	公園課	82-3674	88-9093	【こども園】		
市民課	82-2143	88-9076	住宅課	82-5642	88-9096	榛原	97-9066	88-0497
保険年金課	82-3672	88-9086	出納室	82-5673	88-9098	大宇陀	83-3511	88-9118
人権推進課	82-2147	88-9077	教育総務課	82-3973	88-9259	菟田野	84-3586	88-9164
宇陀市人権 交流センター	84-9179	88-9179	生涯学習課	82-3975	88-9364	室生	97-2255	88-9203
大宇陀人権 交流センター	83-0572	88-9115	文化財課	82-3976	88-9365	【地域事務所】		
室生人権 交流センター	【0743】 89-0030	—				大宇陀	83-2251	88-9195
						菟田野	84-2521	88-9188
						室生	92-2001	88-9182

広報うだがスマホで
いつでも見られる



マチイロ

マチを好きになるアプリ



令和 8 年度 室生ダム見学ツアー

問 室生ダム事業促進協議会事務局（宇陀市政策推進部 市民協働課内）
（☎ 82・2130 / IP ☎ 88・9085） メール：s-kyoudou@city.uda.lg.jp

【日時】 11 月 1 日（日）午前・午後で実施

【集合場所】 平成榛原こどものもり公園「森の館」前

※集合後、シャトルバスで室生ダム堰堤へ移動します（片道約 20 分）

【集合時間・解散時間】

【1 便】 午前 9 時 集合 / 正午 解散

【2 便】 午後 1 時 集合 / 4 時 解散

【募集人数】 各便 20 人

※中学生以下は保護者同伴が必要です

【参加費】 無料

【申込方法】 次の内容を QR コードで読み取り入力していただくか、メールでお申し込みください。

①氏名②住所③参加人数（大人○人・子ども○人）④電話番号⑤希望の便（1 便 / 2 便）

【募集締切】 10 月 19 日（月）午後 5 時まで

※応募者多数の場合は抽選となります

申し込みは
こちら▶



ハラスメント対策、パートタイム・有期雇用労働者に関するルールが 10 月 1 日から変わります！

■カスタマーハラスメントや求職者等に対するセクシュアルハラスメント防止対策が 10 月 1 日から全ての企業に義務化されます！

- ①カスタマーハラスメントには毅然とした態度で対応し、労働者を保護する旨の方針を明確化し、労働者に周知・啓発しましょう
- ②カスタマーハラスメントの内容および対処の内容、特に悪質と考えられるカスタマーハラスメントへの対処の方針をあらかじめ定め、労働者に周知するとともに、対処を行うことができる体制を整備しましょう
- ③求職者等に対するセクシュアルハラスメントを行ってはならない旨の方針、行為者には厳正に対処する旨の方針および対処の内容を労働者に周知・啓発しましょう
- ④求職活動等に関するルールをあらかじめ明確化し、労働者および求職者等に周知・啓発しましょう
- ⑤相談窓口をあらかじめ定め、求職者等に周知しましょう



▲詳しくはこちら

■パートタイム・有期雇用労働者に関するルールが 10 月 1 日から変わります！

- ①雇入れ時の労働条件明示事項の追加
現行の明示事項に加え、新たに「待遇の相違の内容・理由等に関する説明を求めることができる」旨の明示が必要となります
- ②同一労働同一賃金ガイドライン改正
賞与、退職手当、無事故手当、家族手当、住宅手当、福利厚生施設、病気休職、夏季冬季休暇、褒賞について新たに記載が追加されます
- ③待遇差についての説明方法
待遇差の内容・理由等について説明の求めがあった場合は、「資料を活用し、口頭により説明する方法」または「説明すべき事項を全て記載した分かりやすい内容の資料を交付する方法」のいずれかにより説明しましょう



▲詳しくはこちら

問 奈良労働局雇用環境・均等室（☎ 0742・32・0210）
受付時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土日・祝日・年末年始を除く）



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	10月7日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	10月14日(水)	室生振興センター		
	10月15日(木)	大宇陀地域事務所		
	10月20日(火)	市役所 (212 会議室)		
人権相談	10月7日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	10月21日(水)	市役所 (212 会議室)		
消費生活相談窓口 [予約不要]	10月1日・8日・ 15日・19日・ 22日・26日 (毎週 月・木)	市役所 (213 会議室)	13:00～16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター [要予約]	10月21日(水)	市役所 (213 会議室)	13:00～16:00	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	10月20日(火)	予約の際に お知らせします	13:30～16:30	保健センター (☎82・2100)
DV相談 [要予約]	10月28日(水)	予約の際に お知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	10月7日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	10月15日(木)	大宇陀地域事務所		
	10月14日(水)	室生振興センター		
	10月26日(月)	市役所 (213 会議室)		
若者自立のための 無料相談	10月28日(水)	市役所 (213 会議室)	14:00～17:00	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	10月13日(火)	市役所 (211 会議室)	13:00～16:00	【予約先】 奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	市役所 厚生保護課 (2 階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	10月14日(水)	市役所 (213 会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	毎週火・水・木・ 金曜日 (祝日除く)	市役所	10:00～16:00	【予約先】 こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
事業承継個別相談 [要予約]	10月9日(金)	榛原総合センター	13:00～14:30 14:30～16:00	【予約先】 商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075) (相談日の3日前まで、土日祝除く)
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	10月6日(火)	うだ健幸プラザ	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	うだ健幸プラザ 権利擁護センター (☎82・2100) 榛原サンクシティ 2 階
精神科医による専門 相談[要予約]	10月21日(水)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 [要予約]	毎週月～金曜日 (祝日除く)		9:00～12:00 13:00～16:00	

登記・税金・年金など行政なんでも相談所

[相談無料・秘密厳守]

【日時】 10月28日(水) 正午～午後4時
(受付は、午後3時30分まで、先着順)

【場所】 サンクシティ1階(サンク広場)

【相談内容】

- ①登記
- ②相続税、贈与税などの税金

- ③年金・保険
- ④雇用などの労働条件
- ⑤国の行政全般に関する相談

問 奈良行政監視行政相談センター (☎0742・24・0300)
総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)

自衛官等募集案内



問 自衛隊天理募集案内所 (☎0743・63・2540)
ホームページ: <https://www.mod.go.jp/pco/nara>
e-mail: tenrisyo01@rct.gsdf.mod.go.jp
総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)

自衛隊奈良地方協力本部
ホームページ▶

種目	資格	受付期間	試験期日
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上 33歳未満の者	随時	受付時にご連絡します。
一般曹候補生	日本国籍を有する 18歳以上 33歳未満の者	～11月20日	1次: 11月28日～12月6日 2次: 1月7日～13日
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上 21歳未満の者 ※高卒者(見込含)	～10月8日	1次: 10月24日 2次: 12月16日～18日のうち指定された日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		～10月2日	1次: 10月17日 2次: 12月5日・6日のうち指定された日
防衛大学校学生	【一般】 高卒(見込含) 21歳未満の者	【一般】 ～10月15日	1次: 10月31日 2次: 11月27日～12月2日のうち 指定された日

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

◆定期購入に関するトラブル今もなお多い◆

老若男女問わずスマホの広告を見て価格の安さに飛びついてしまわれますが、申込画面、最終確認画面をしっかりと確認しましょう。定期コースなのか、2回目以降の金額はどうか、縛りはあるのか、解約する場合の条件は？確実に連絡が取れる業者なの

か、確認に多少の時間がかかっても申し込めない、なんてことにはなりません。むしろ色々調べている間にできなくなる契約なら、しない方が良いのです。スマホに簡単にタップする前に深呼吸をしてよく考えましょう。

問 商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

てんいち先生



大切なのは、その時の「気づき」と「一言」です。「何かお困りですか」「こちらにスロープがありますよ」といった声掛けは、困っている人にとって大きな支えになります。
特別なことは不要です。少し道を譲る、必要な場所を案内する、優しく手を

助ける。そんな小さな気づきや一言が、地域を温かく保ち、人々を支える大きな力になる。地域は、人々のつながりによって成り立つ。互いに支え合い、助け合い、地域を温かく保ち、人々を支える大きな力になる。



温かい地域づくり

問 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)

お祭りは、地域の方々が心を通わせる場です。

差し伸べる。こうした小さな思いやりの積み重ねが、誰もが安心して過ごせる地域をつくっていくのです。私たちの地域には、様々な背景を持つ方々が暮らしています。お祭りの主役は一部の人ではなく、そこに集う全ての人です。年齢や国籍、障害の有無に関わらず、一人ひとりが心から楽しめるお祭りこそ、本当に温かい地域の姿ではないでしょうか。

10月番組表

Uda-ch
うだチャン11ch

自主放送スタジオ (☎/ IP ☎ 82・2497)

※番組表はすべて開始時間です。放送内容によっては、終了時間が早くなる場合がありますが、次の番組開始までお知らせ(静止画)が放送されます。また、番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ(音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ(音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ(音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ(静止画) 講演会等
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○「下水道の日」施設見学会 ○認知症サポーター養成講座	○第6回千年未来塾 藤田浩之さんと語ろう! ○町並川地下パイパス 河川完成披露式典	○UDA 吹奏楽コンサート 2026 ○宇陀市戦没者並びに消防殉職者追悼式
講演会等	青い目の人形を通じて平和を学ぶ(再放送)		
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング ○宇陀ソムリエ検定過去問5 ○家事との両立はワンチームで ○骨粗しょう症について 他	○闇バイトは犯罪です ○空き家の泥棒にご用心 ○宇陀ソムリエ検定過去問5 ○うだしなかよし献立 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○家事との両立はワンチームで ○骨粗しょう症について 他
まちの話題	○向洲夏まつり～室生向洲～ ○2026阿騎野ふるさと夏まつり～大宇陀拾生～	○古市場納涼夏祭り～菟田野古市場～ ○第13回栄盆踊り in 宗祐寺 ～榛原萩原～	○ほんのりあんどん 宇陀松山夢街道～町並みライトアップ～ ○第3回 宇陀市美術人協会展
宇陀の気になる企業+			

※「宇陀の気になる企業+」は、「まちの話題」終了後に放送しています

部活動地域展開

ID 0023261

■クラブ紹介 「卓球クラブ」

宇陀クラブの卓球競技には、男子クラブ生5人と、指導者4人が登録しており、卓球を楽しみながら技術向上とともに「人間性を磨く」ことを目的に活動しています。練習は月2～3回、土曜日の午後に榛原中学校体育館(格技室)で行っています。人数が少ない中でも多くの経験を積めるよう、御杖村に拠点を置くクラブチーム「みつえ TTC」との合同練習も積極的に取り入れ、大会で一つでも多く勝ち進めるよう、熱心に活動しています。



「宇陀クラブ」への参加登録に関する内容や、各クラブ活動日の情報は、市ホームページ(上記ID)で確認できます。

生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)



8月の出生数		5人	
令和8年9月1日現在			
※（ ）内は前月比			
0～9歳	1,035人	60～69歳	3,891人
10～19歳	1,830人	70～79歳	5,555人
20～29歳	1,728人	80～89歳	3,120人
30～39歳	1,535人	90～99歳	921人
40～49歳	2,587人	100歳以上	40人
50～59歳	3,378人		
総数	25,620人（-40）		
世帯数	12,473世帯（-19）		

市長のひとこと

たこども家庭センターには母子保健係「たまひよ」、子育て支援係「すくすく」、家庭児童相談係「すまいる」が妊娠から出産、子育て、成人に至るまで子どもに関するあらゆる相談をお受けしています。プレイルムも開放しています。▽また市立病院には病児保育室「ひだまり」が、榛原こども園・大宇陀こども園には病後児保育室「いちご」「りすくみ」があります。名前からも暖かい雰囲気を感じていただけたらと思います。こどもの健やかな成長をサポートしていきます。お気軽にご相談ください。

金剛一智

みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
 - 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
 - 原稿は掲載月の前月1日までに必ず秘書広報情報課まで
 - 紙面の都合で掲載できない場合があります
 - 同一団体の掲載は、1年間(5月～翌4月)に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません
- 問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

- UDA ミニバス新人募集
- お知らせ
当部は、今年で51周年を迎えます。バスケットと家庭学習の両立を目指すスポーツ少年団です。文部大臣賞もいただいています。
ぜひ、一度体験にきてください。
- ▶対象 4歳児・5歳児の男女
小学1～6年生の男女
- ▶場所 榛原小学校体育館
- ▶例会 毎週日曜日
午前9時～11時30分
- 問 UDA アカデミー 日本公認審判・日本公認コーチ 菊岡方
(☎ 090・8984・7240)

催し

- 秋の山野草展示会
今年の秋の山野草展を次のとおり行います。季節の山野草の花や実、葉芸・石付け・寄せ植えなどをお楽しみください。実りの秋にふさわしい展示をします。
- ▶日時 10月17日(土)
午前10時～午後5時
10月18日(日)
午前9時～午後3時
- ▶場所 榛原上の町コミュニティセンター
- ▶主催 榛花山野草会
- ▶講習会 未定
同好の皆さま、お誘い合わせのうえ、多くの方々のご来場をお待ちしています。
- 問 林方 (☎ 090・2104・7807)
- 音楽の広場
(熊本支援チャリティーコンサート)
- ▶日時 10月25日(日)
開場:午後12時30分
開演:午後1時
- ▶場所 大和富士ホール
- ▶入場料 無料
- ▶主催 レインボー宇陀
- ▶ゲスト 語りの泉シャルルーズ♪
- 問 杉本方 (☎ 090・1244・4371)
- 宇陀華道会 諸流合同いけばな展
日頃のお稽古の成果を一人でも多くの方にご覧いただきたいと思ひます。お買物の際、覗いていただければ嬉しいです。
- ▶日時 10月31日(土)
午前9時～午後7時
11月1日(日)
午前9時～午後4時
- ▶場所 榛原サンクシティ1階催事場
- ▶入場料 無料
- 問 西村方 (☎ 090・8755・8375)

- 「全国一斉 不動産表示登記 無料相談会」
- ▶日時 11月1日(日)
午前10時～午後4時30分
- ▶場所 奈良県土地家屋調査士会
(奈良市東紀寺町2丁目7番2号)
- ▶実施方法 対面(来館)、電話、ウェブ(Zoom)
- ※事前予約優先となっていますので10月30日までに電話にてご予約ください
- ▶内容 境界問題、表示登記に関する相談会
- ▶目的 専門知識を生かした社会貢献および資格制度のPR
- ▶相談料 無料
- ▶相談対応者 土地家屋調査士
- 問 奈良県土地家屋調査士会
(☎ 0742・22・5619) ※予約優先

心とからだのセルフケア

ヨガ教室

毎週木曜日 ①13:30～14:15
●榛原駅前せんたく館2F ●1000円

火曜日不定期 ②19:00～19:45
●榛原駅前せんたく館2F ●1000円

初級ヨガ

ご予約・お問い合わせ
TEL ☎ 080-5153-2800
MAIL ✉ megamidondon@gmail.com

毎週月曜日 ③9:30～10:15
●榛原駅前せんたく館2F ●1000円

社会福祉法人 心境荘苑

地域密着型特別養護老人ホーム

あじさいの家

お気軽にお問い合わせください。

☎ 0745-82-5101

e-mail
sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

住まいのリフォーム お任せください!

株式会社 ナガサワぶろす

NAGASAWA

奈良県知事許可:建築工事業(般-5)第18375号

住宅設備 販売・施工
介護用品 レンタル・販売
リフォーム キッチン・お風呂
トイレ・住宅の壁や床等

☎ 0745-83-2266

営業時間/9:00-17:00 定休日/日・祝日

宇陀市大宇陀大東198-1

地元・宇陀が誇る

天然温泉。

お得な市民特典で
もっと身近に、もっと気軽に。

平日ごとの
うれしい特典も!!

TEL 0745-83-4126

第3木曜日

あきののゆ



松田 こねちゃん

山本 つむぎちゃん

あきとちゃん

いつきちゃん・つばきちゃん

だいきちゃん

上田 みぎちゃん

めいちゃん・りくちゃん

ひろちゃん・いろはちゃん

脇本 ももかちゃん

りつちゃん

畑 こはちゃん

めいびちゃん

岡田 ななちゃん・やまとちゃん

池内 まさとちゃん

りつほちゃん

桐坂 りょうたちゃん

ちせちゃん

あおちゃん・みこちゃん

森山 ゆうきちゃん

柳 たけるちゃん

がくちゃん・やまとちゃん

りょうへいちゃん・さくらちゃん

ゆうとちゃん

りゅうきちゃん・としこちゃん

かいちゃん・ゆあちゃん

宇良 はやとちゃん・ゆいとちゃん

杉本 すずなちゃん

りつちゃん

中山 そらちゃん

横見 ゆうとちゃん・ゆいかちゃん

そういちゃん・ゆうしんちゃん

谷口 はるきちゃん

げんちゃん

大沼 ゆいなちゃん

えまちゃん

榎岡 まやちゃん

藤田 あおとちゃん

ななちゃん

さらちゃん

ももかちゃん

西山 しおりちゃん

梶本 ことせちゃん

奥森 かなでちゃん・ふみとちゃん

さわちゃん

隅田 はるとちゃん

藤原 みつぎちゃん

こはるちゃん

谷村 さつぎちゃん

ちはやちゃん・まりんちゃん・らいとちゃん