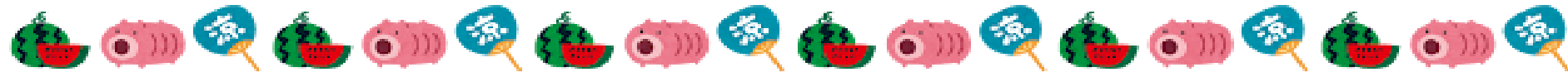


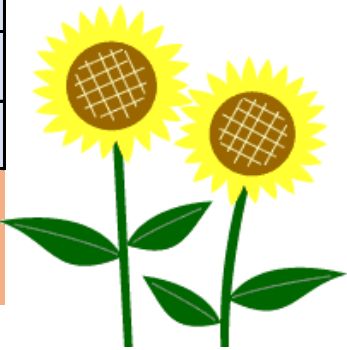


令和8年8月けんこう月間歩数ランキング

順位	ニックネーム	歩数	前年の歩数 (令和7年8月)
1	つりばか	573,156	565,402
2	コナン	513,732	405,356
3	プチぽちゃ	466,271	457,505
4	ナマケモノ	435,627	
5	スイートピー	388,845	362,178
6	MUSA	376,196	
7	ルイ子	329,729	
8	タン	304,634	
9	パパG	278,917	305,057
10	スーさん	266,683	308,662



順位	ニックネーム	記録	前年の歩数	順位	ニックネーム	記録	前年の歩数
11	山ちゃん	254,103	279,079	21	友	178,301	185,883
12	リリー	254,013	299,086	22	ニコル	172,482	134,571
13	よしこちゃん	240,250	331,932	23	ゆうさん	158,303	142,099
14	やまだ	235,011	350,520	24	目覚まし君	150,278	
15	ひまわり	217,703	193,653	25	キキちゃん	150,192	108,622
16	ケンケン	201,322	223,892	26	カコ	149,503	
17	マサチャン	193,968		27	ズイセン	94,314	73,803
18	トラトラ	193,919	189,183	28			
19	爆笑なら	192,212	187,633	発行：宇陀市 健康増進課 保健センター 令和8年9月9日			
20	アポロ	178,932	178,932				



3か月歩数が連続で40万歩以上の方は殿堂入りランキングに反映されています。
ようやく朝晩は涼しくなり、散歩もしやすい季節になってきました。
気候の変化で体調を崩しやすいため、体調に気を付けてお過ごしください。