

9月番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画）
4	いきいき歯っぴー体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう



0～9歳	1,049人	60～69歳	3,909人
10～19歳	1,827人	70～79歳	5,562人
20～29歳	1,739人	80～89歳	3,099人
30～39歳	1,545人	90～99歳	924人
40～49歳	2,595人	100歳以上	42人
50～59歳	3,369人		
総 数	25,660人（-56）		
世帯数	12,492世帯（-16）		



自主放送スタジオ（☎／IP ☎ 82・2497）

※番組表はすべて開始時間です。放送内容によっては、終了時間が早くなる場合があります。次の番組開始までお知らせ（静止画）が放送されます。また、番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○おやこ料理教室	○うだ・松山体験ツアー & 奈良大学落語研究会 古都家寄席 ○宇陀市連合自治会 研修会	○第31回 奈良県消防操法大会 ○バスでマルシェ in クロスウェイなかまち ○宇陀子どもフェスタ2026
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング ○宇陀ソムリエ検定 過去問4 ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○宇陀ソムリエ検定 過去問4 ○うだしなかよし献立 過去問4 ○うだ百景 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○宇陀ソムリエ検定 過去問4 ○うだ百景 他
まちの話題	○第13回室生へまあ～ より祭～室生大野～ ○小学生のための福祉体 験教室	○墨坂神社七夕祭り ～榛原萩原～ ○第10回楽しいみんな のゲートボール体験会	○第14回東榛原夏まつ り～榛原天満台西～ ○2026 かみかさま夏 祭り～室生上笠間～
宇陀の気になる企業+			○榛原花卉組合

※「宇陀の気になる企業+」は、「まちの話題」終了後に放送しています

部活動地域展開

ID 0023261

■クラブ紹介 「バスケットボール男子」・「男女 enjoy」

当クラブには、「男子チーム」（22人登録）と、バスケットボール競技を純粋に楽しんでもらうことを目的とした「男女 enjoy チーム」（女子10人登録）があり、毎週土曜日の午前中、菟田野中学校体育館を中心に活動しています。指導者5人で、様々なプログラムを考案しながら、練習の最後1時間は必ずゲームを行い、全員が参加できるようにしています。参加者には「楽しかった！・また参加したい！」と思ってもらえるよう心がけています。



「宇陀クラブ」への参加登録に関する内容や、各クラブ活動日の情報は、市ホームページ（上記ID）で確認できます。

生涯学習課（☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364）

市長のひとこと

▽自然災害が続いています。市では熊本の早期復旧を願い、熊本市職員を派遣して災害復旧支援を行っています。ふるさと納税の代理受付も行っていきます。▽災害復旧は行政だけでは限界があります。そこで自治会やまち協、団体など地域での関係がいざという時に力を発揮します。伝統行事や様々なイベントを助け合いながら開催する経験は、地域の絆を強くします。▽地域活性化に加え、災害に対する地域力を強くするためにも、皆さまの「うだちから」を応援しています。

金剛一智

市長のひとこと

▽自然災害が続いています。市では熊本の早期復旧を願い、熊本市職員を派遣して災害復旧支援を行っています。ふるさと納税の代理受付も行っていきます。▽災害復旧は行政だけでは限界があります。そこで自治会やまち協、団体など地域での関係がいざという時に力を発揮します。伝統行事や様々なイベントを助け合いながら開催する経験は、地域の絆を強くします。▽地域活性化に加え、災害に対する地域力を強くするためにも、皆さまの「うだちから」を応援しています。



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 原稿は掲載月の前月1日までに必ず秘書広報情報課まで
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 同一団体の掲載は、1年間（5月～翌4月）に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません
- 問 秘書広報情報課（☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900）

募集

- モルック 楽しみましょう！
誰でも一緒に楽しめるスポーツです。笑いながら、おしゃべりしながら！
▶日時 9月13日（日）、27日（日）
10月11日（日）、25日（日）
11月8日（日）、22日（日）
12月13日（日）
午後1時～4時（雨天中止）
▶場所 道の駅 宇陀路大宇陀 駐車場
問 もりのモルック隊 仲村方（☎ 080・5302・4082）
- リズム体操のつどい 開催
▶日時 10月9日（金）
午前10時～11時30分
▶場所 総合体育館 アリーナ

住まいのリフォーム
お任せください！

株式会社
NAGASAWA ナガサワぶろす
奈良県知事許可：建築工事業（般-5）第18375号

- ▶内容 5秒筋トレで脚力アップ
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 上靴、タオル、水分補給のための飲料水
- ▶申込 9月末までに問へ電話またはFAXにて※FAXの場合、住所、氏名、年齢、電話番号を明記
※当日参加も可
- ▶講師 河野 三千代先生
- 問 フレッシュアップ榛原（土肥方）（☎ / FAX82・3189）

催し

- 天然記念物 日本犬展覧会 開催
▶日時 9月20日（日）
午前9時開会、午後2時閉会予定
▶場所 菟田野運動場
▶その他 観覧無料
- ▶内容 国の天然記念物に指定されている日本犬の展覧会
- 問 公益社団法人 日本犬保存会 奈良支部 植松方（奈良支部長）（☎ 0746・32・0382）

- 「法の日」
週間記念無料法律相談のご案内
- ①▶日時 10月1日（木）
午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
▶場所 奈良弁護士会館（奈良市中筋町2番地の1）
※相談時間1人30分間 先着10人
- ②▶日時 10月5日（月）
午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
▶場所 経済会館（大和高田市大中106-2）
※相談時間1人30分間 先着10人
- ▶予約受付 9月1日（火）～25日（金）
平日 午前9時30分～午後5時
- ※電話予約で問へ先着順
- ※ただし、空きがあれば前日まで予約受付可
- 問 奈良弁護士会（☎ 0742・22・2035）

■水銀の歴史を未来へつなぐ デジタルアーカイブを公開

私たち「『菟田の』辰砂水銀資料を遺す会」は、宇陀市のまちづくり活動応援補助金を活用し、大和水銀鉱山をはじめとする水銀に関する遺跡や歴史を後世に伝えるため、デジタルアーカイブホームページを公開しました。これまで、現地調査や関係者への聞き取り、資料収集などを進め、地域に残る貴重な歴史資料の保存・継承に取り組んできました。ホームページでは、写真や資料、調査成果などを掲載しており、どなたでもご覧いただけます。

地域の歴史を未来へつなぐため、今後も資料の収集・整理や情報発信に取り組んでいきます。ぜひホームページをご覧ください。資料や情報をお持ちの方は情報提供にもご協力をお願いします。

【ホームページ】<https://suigin-shinsha.nara.jp/>

問 浦岡方（☎ 090・1716・9529）

ハロウィンジャンボ4億円
（1等2億円・前後賞各1億円含む）
ハロウィンジャンボミニ4,000万円
（1等2千万円・前後賞各1千万円含む）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月16日 2種類同時発売！ 発売期間 9/16～10/16
抽籤日 10/20 抽籤場所 奈良市役所
各1枚 300円

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム
あじさいの家

お気軽にお問い合わせください。
☎ 0745-82-5101
e-mail sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

地元・宇陀が誇る
天然温泉。
お得な市民特典で
もっと身近に、もっと気軽に。
曜日ごとの
うれしい特典も!!
TEL 0745-83-4126
第3木曜日
あきののゆ
あきのの湯
500円入浴券（1枚で2名様までご利用可）