



広報

UDA-NARA

うだ

9

2026 年
(令和 8 年)



未来へつなぐ改修工事・・・・・・・・・・・・・2
宇陀から巡る「女人高野」・・・・・・・・・・・・・4
大河ドラマ「豊臣兄弟！」トークライブin宇陀市・・26

未来へつなぐ改修工事

― 受け継がれてきた歴史と伝統技術を守るために ―

問 観光課 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

室生寺では現在、国宝の金堂、五重塔や国指定重要文化財の御影堂の保存修理工事と、太鼓橋の改修工事が進められています。今回、その目的や改修への思いについてお話を伺いました。

◀ 大本山 室生寺 教化広報執事 山岡 淳雄さん



改修を行う理由を教えてください。

建物の老朽化が進んでいることに加え、文化財保存のための国の補助制度の対象となる時期を迎えたことが大きな理由です。金堂、五重塔、御影堂は屋根が痛み、場所によっては応急処置をしている状態です。また、太鼓橋も欄干の腐食が進んでいたため、安全面を考慮して改修を行うことになりました。

どのような改修を予定していますか？

金堂、五重塔、御影堂は屋根の葺き替えを行います。金堂には「柿葺」、五重塔は「檜皮葺」、御影堂は「厚板段葺」と、それぞれ異なる日本の伝統的な技法が使われています。これらを当時と同じ工法で修理します。

金堂【柿葺】

サワラ、スギなどの木材を薄い短冊形にし、竹釘などで固定して葺き重ねる工法。周りの木の枝の落下などにより穴が空いてしまったため、現在は全体をトタン葺きをしている。



御影堂【厚板段葺】

厚い木の板を屋根に並べて覆う工法。御影堂では二段重ねになっている。



五重塔【檜皮葺】

薄く剥いだヒノキの皮を1枚ずつ丁寧に何重にも重ねていく工法。薄い檜皮だからこそ表現できる屋根の美しい曲線は、日本建築ならではの魅力の一つ。

伝統的な技法で改修を行うのはなぜですか？

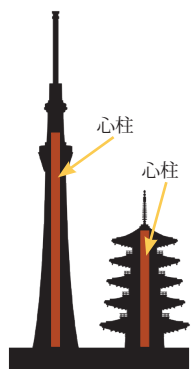
新しい技法や素材に置き換えると、素晴らしい技術を持つ職人の仕事が終わってしまいます。職人の数が減少しているという課題もあり、伝統を途絶えさせないためにも昔ながらの技術を守ることが大切だと考えています。



※イメージ図

屋根は30年ごとに葺き替える必要がありますが、100年以上持つ屋根材や工法の方が良いと思われるかもしれません。しかし、30年ごとに屋根を外すことで内部を点検でき、大きな傷みを早期に発見できます。定期的に建物を守るためにあえて30年しか持たないような当時の日本の技術者が考えていたのではないかと思います。

五重塔には「心柱」という建物内部の地面から上部まで貫かれた柱がありますが、この技法は東京スカイツリーにも使用されています。



地震や強風による力を逃がすためにこの建て方になっていますが、当時の技術が現在でも使用されるほど確立された工法だったと考えられ、凄く技術の建物が近くにあるんだな、と思いますよね。

最先端のものをすぐに取り入れる時代だからこそ、こうした日本独自の昔からあるものを大事にする気持ちが必要だと思います。

改修に対する思いを教えてください。

五重塔は室生寺にある建物の中で最も古く、1200、300年前に建てられました。が、当時の姿からほとんど形を変えていません。五重塔が建てられてから現在までの長い歴史の中の一部分である人間として、室生寺を守り続けてきた方々の気持ちを大切に守っていききたいです。また、大切にされてきたものを自分たちの代で壊してしまうのではなく、次の世代にきれいな状態で受け継ぎ、守るために改修が必要なものだと思っています。

改修後に期待していることは何ですか？

遠方から来られる方だけでなく、特に近隣の方々に「近くに凄いものがある」と知っていただきつけかけの一つになればと思います。

また、室生寺ではライトアップや季節の花の展示等のイベントを行い、歴史的な建造物が好きな方だけでなく、様々なきっかけで気軽に訪れていただく仕掛けをつくっています。



▲過去のライトアップの様子

改修は国からの補助があるとはいえ、莫大な改修費用が必要で、維持管理がとても大変です。改修やイベントなどをきっかけに室生寺へお越しただき、引き継いでいくことの大切さや、宇陀市の宝の一つに室生寺があるということ、一人ひとりが知って、周りの方々に伝えていただければ嬉しいなと思います。

改修スケジュール(予定)

- 令和7年度 御影堂内 壁画修復
- 令和8年4月24日～ 五重塔・金堂の屋根修復に向けたクラウドファンディング開始
- 令和8年7月～ 五重塔・金堂 屋根の葺き替え工事のための資材運搬用モノレール設置
- 令和8年7月10日～ 太鼓橋 改修開始
- ～令和8年9月中旬 太鼓橋 改修終了
- ～令和9年3月末 五重塔 改修終了
- ～令和10年3月末 金堂 改修終了
- 令和10年6月～ 御影堂 改修開始
- ～令和10年12月末 御影堂 改修終了



▲資材運搬のためのモノレール設置の様子



▲太鼓橋 改修前



▲改修中

5 天野山 金剛寺

住所：大阪府河内長野市天野町 996

☎ 0721-52-2046

アクセス：南海高野線・近鉄長野線「河内長野駅」下車、南海バス「天野山」下車、徒歩すぐ

6 万年山 慈尊院

住所：和歌山県伊都郡九度山町慈尊院 832

☎ 0736-54-2214

アクセス：南海高野線「九度山駅」下車、徒歩 20 分

7 不動坂口 女人堂

住所：和歌山県伊都郡高野町高野山 709

☎ 0736-56-3508

アクセス：南海高野線「高野山駅」下車、南海りんかんバス「金剛峯寺前」下車、徒歩 20 分

「女人高野」全体マップ



宇陀市の「女人高野」



令和2年、「女性とともに今に息づく女人高野」時を超え、時に合わせて見守り続ける癒しの聖地」が日本遺産に認定されました。

宇陀市の室生寺ほか3寺と、大阪府河内長野市、和歌山県九度山町、高野町の文化財で構成されており、所在する4市町では「女人高野日本遺産協議会」を組織し、啓発活動などに取り組んでいます。

3 室生寺 (室生 78)

同じ真言宗で女人禁制だった高野山金剛峯寺に対し、女人の参拝を受け入れ、女性の信仰を集めました。室町時代以前の建造物は国指定文化財とされ、本堂、金堂、五重塔は国宝とされています。五重塔は、屋外に建つ五重塔としては、日本最小の古塔です。

☎ 93-2003

アクセス：近鉄大阪線「室生口大野駅」下車、奈良交通バス「室生寺」下車、徒歩 5 分

4 佛隆寺 (榛原赤埴1684)

空海の弟子である堅恵が創建したといわれています。辻堂には鎌倉時代末の地蔵石仏が祀られており、堅恵廟と伝わる石室（重要文化財）や、空海が唐から持ち帰ったと伝えられる茶臼があります。

☎ 82-2457 (宇陀市観光課)

アクセス：近鉄大阪線「榛原駅」下車、奈良交通バス「高井」下車、徒歩 30 分

1 安産寺 (室生三本松 2932)

祀られる地蔵菩薩立像（重要文化財）は、言い伝えによれば、その昔、豪雨で宇陀川が増水した際に上流より流されてきたもの。一説には、室生寺金堂の本尊と酷似しているため、近世に室生寺から移されたともされています。また子安地蔵とも呼ばれ、安産・子授の信仰を集め、多くの女性が参拝しています。

☎ 090-3268-5859 (事前予約)

アクセス：近鉄大阪線「三本松駅」下車、徒歩 10 分

2 大野寺 (室生大野 1680)

役小角が開き、空海が室生寺開創と同時期に建立したとされています。対岸の岸壁には国内で最も高い磨崖仏である弥勒仏が線刻されています。本堂の地蔵菩薩立像（重要文化財）は「身代わり地蔵」の名で親しまれています。

☎ 92-2220

アクセス：近鉄大阪線「室生口大野駅」下車、徒歩 5 分

日本遺産とは

地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーを日本遺産として文化庁が認定するものです。

ストーリー

高野山では、近代まで「女人結界」が定められ、女性が境内を参拝することは叶いませんでした。そんな時代にあっても、女性たちの身内の冥福を祈る声や、明日の安らぎを願う声に寄り添ってきたお寺があります。それが「女人高野」と呼ばれるお寺です。

優美な曲線を描くお堂の屋根、静かに願いを聴いているかのような柔和な表情の仏像、そして四季の移ろいを映し出す周囲の樹々。これらが調和した美しい「女人高野」の姿は、時を超えて今も息づいています。時代が変わっても、女性たちの願いや祈りに寄り添い、訪れる人々の心を癒し続けています。

地域インフラ群再生戦略マネジメント 宇陀市・曽爾村・御杖村・東吉野村が長大・天理技研設計共同体と連携協定を締結

ID 0024914

建設課 (☎ 82・5638 / IP ☎ 88・9095)

をこれまで以上に守っていきます。

7月24日(金)、地域インフラ群再生戦略マネジメント(群マネ)宇陀市・曽爾村・御杖村・東吉野村における橋梁の包括的民間委託に関して、長大・天理技研設計共同体と、連携協定を締結しました。この協定は、1市3村の橋梁メンテナンスの推進・技術者不足への対応・技術力の向上など群マネにおける橋梁の包括的民間委託の取り組みを強力に推進するものです。

宇陀市・曽爾村・御杖村・東吉野村の1市3村は、国土交通省が行う群マネモデル地域として選定され、令和5年12月より橋梁の老朽化と技術者不足の問題を解決するために連携して検討会を行ってきました。その群マネ事業として、今回公募型プロポーザルにより選定した長大・天理技研設計共同体と事業を開始していきます。

この協定により、曽爾村・御杖村・東吉野村と連携を行い、橋梁メンテナンスを推進し、安全・安心なインフラ



左から宇陀市 金剛市長、曽爾村 細谷村長、御杖村 伊藤村長、東吉野村 鍵谷村長、株式会社長大 野本代表取締役社長、天理技研株式会社 手塚代表取締役



▲連携協定書

榛原中学校バレーボール部に所属の3人がビーチバレーボール大会で全国大会出場！

問 生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

市内在住の的場 柚香さん・田邊 明里さん・新宅 美亜さんが、全国大会への出場報告を行うため、8月10日(月)に表敬訪問されました。3人は榛原中学校バレーボール部に所属されています。

6月21日(日)に奈良県立奈良南高等学校で開催された「第2回奈良県ビーチバレーボール中学選手権大会(4人制)」で優勝され、8月22日(23日)に神奈川県藤沢市鵠沼海岸で開催される「湘南藤沢カップJVA第17回全日本ビーチバレーボールU15選手権大会」4人制に出場されます。

新宅さんは同予選大会(2人制)でも田原本町在住の前田 麗菜さんとペアで優勝され、8月15日(16日)に愛知県碧南市で開催される「HEKINANマンモスカップJVA第6回全日本ビーチバレーボールU15選手権大会」2人制にも出場されます。

皆さんの全国大会での健闘を祈っています。日頃の練習の成果を存分に発揮してください。



「令和7年 全国農業新聞表彰」市農業委員会が増加部数の部で全国第1位を受賞！

問 農業委員会(農林課内) (☎ 82・5781 / IP ☎ 88・9090)

この度、市農業委員会は、「令和7年全国農業新聞表彰」において、普及拡張特別優秀農業委員会の「増加部数の部」で全国第1位を受賞しました。本表彰は、地域における広報活動の充実度や配布努力が評価されるものであり、本市の取り組みが全国的にも高く評価された結果です。



UDA吹奏楽 コンサート2026 チケット発売中

ID 0023998

昨年、宇陀市市制20周年記念として開催し、多くの感動の声が寄せられた吹奏楽コンサートを、今年も「UDA吹奏楽コンサート2026」として10月4日(日)に開催します。

コンサートの開催にあたり、市内でも以下のとおりチケット販売中です。無くなり次第終了ですので、お早めにお買い求めください！

【販売場所】

- ・市役所 3階 企画課窓口
- ・各地域事務所
(平日午前9時～午後5時まで販売)
- ・じゆうだテラス
(平日・土日祝ともに営業時間中に販売)
- ・ローソンチケット
※ローソンチケットサイトは、右記QRコードから確認いただけます



詳細は、広報うだ8月号や市のホームページをご確認ください。

問 企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

お弁当



手のひらを上に向けた左手から右手2指を口へ運び



左手は指全体を丸め、お弁当箱の形をつくり、右手でご飯を詰める仕草をする

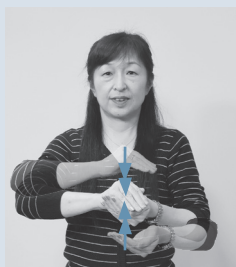
コンビニ



左手の数詞「2」と右手の数詞「4」を並べ、両手で垂直に円を描く

お店で使う手話を覚えましょう。
今月は『コンビニ』です。
手話は、24時間営業を表しています。

おにぎり



丸めた両手のひらを上下に向かい合わせて2回接触させる(おにぎりを握る仕草)

電子レンジ



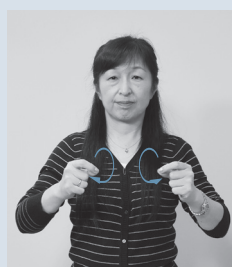
4指を直角に曲げた左手の下で手のひらを上に向けた右手を回す

温める



両手のひらを上に向けて腹からあおるように上げる動作を繰り返す

袋



両手2指を指先に向かい合わせて左右に置き、両手をフルフル回す



第74回

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が「取り組む」
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 市民協働課 ☎82・2130/IP ☎88・9085



▲民俗芸能の魅力を語る小関さん

1 担い手目線で語る 宇陀 地域の民俗芸能のはなし

～宇陀松山まち協～

8月2日(日)、宇陀松山会館で元
榛原西小学校校長の小関 吉浩さんを
講師に迎え、宇陀地域に伝わる民俗芸
能について、魅力と多様性を語りまし
た。講師は「研究者として分析するの
ではなく、実際に参加し、地域の方々
とともに芸能を体感すること」を大切
にしている」と述べ、各地で自ら撮影・
記録した貴重な映像を紹介しました。
伊勢音頭や餅つき歌など、耳で受け

継がれてきた民謡の特徴として、歌は
人から人へ伝わるなかで節回しや文句
が変化し、集落ごとに独自の形が生ま
れたこと、また祝いの場にに応じて歌詞
を即興で入れ替える柔軟さがあり、そ
れが民謡の魅力であると語られまし
た。さらに、獅子舞の系譜にも触れ、
名張系・伊勢大神楽系・独自系など多
様なスタイルが共存していることを紹
介。天狗や剣舞を伴う迫力ある演目、
子どもたちが参加する地域の温かい雰
囲気など、映像を交えながら地域芸能
の豊かさが示されました。また盆踊り
については、祭文音頭・金魚踊・住吉
踊など、地域ごとに異なる節や踊り方
が残し、ギターを取り入れた現代的ア
レンジから、太鼓一本で続く原初的な
踊りまで幅広い姿が紹介されました。
おわりに、「地域芸能は集落地域の



略化しましたが、今年は暑
さも和らぎ、
心地よい風が
吹くなか、子
どもたちの元
気な声が境内
に響き渡りま

2 子どもたちとの交流

～七夕会～

7月7日(火) 室生三本松地区の
「安産寺」で、所属団体「三本松グ
ラウンドゴルフ愛好会」の皆さんや
地区住民のご協力のもと、当まち協
主催で室生子ども園の園児を迎え、
「七夕会」を開催しました。

去年は、猛暑のため内容を一部簡

した。
七夕会の始まりは、仏様へのお参
りからとなり、園児たちにもお参り
をしてもらった後には、地域の物語
を題材にした紙芝居や、メインであ
る笹飾りの短冊を保護者の方や住民
の皆さんと一緒に作り、笹飾りを完
成させました。

その後も、園児たちの歌やダンス、
近鉄電車を近くで見ると体験もあり、
和やかなひとときを過ごし、最後は
保護者や住民の皆さん、そして来賓
の方々とともに手作りのカレーライ
スを囲み、交流を深めました。

この地区でも少子高齢化が進み、
日頃より子どもたちの声を聞く機会
が少なくなっています。こうしたイ
ベントは地区を明るくし、コミュニ
ティ豊かな生きがいづくりにつな
がると考え、これからも継続してい
きます。



▲近鉄電車を見送る園児たち

3 「まち部」発足事業 ～フラダンスを踊ろう～

～榛原地区まち協～

子どもが「生きる力」を育み、地
域が次世代とともに輝くまちを実現
するために、子どもたちと地域が、
互いの課題を一緒に解く場をつくる
ため、当まち協では「まち部」を今
年の4月に発足しました。地域との
つながりが希薄になっていた昨今に
おいて、子どもたちも地域の一員と
して、まちづくりに携わる機会を創
出するものです。

今回、このまち部の発足を記念し
て、7月11日(土)に開催されたウ



▲フラダンスの練習

クレレコンサートにサプライズでフ
ラダンスを踊りました。6月と7月
には計2回練習日を設け、単に踊る
だけではなく、ハワイの気候風土や
楽器など幅広い分野を学んでいた
きました。

練習会場の受付やコンサート当日
のオリジナルドリンク開発なども子
どもたちが行い、コンサート当日
を迎えました。ウクレレ演奏者の
「TOFU BROTHERS」の奏
でるハワイアン音楽は遠くハワイの
地を思わせるような素敵な演奏で
す。そして、いよいよサプライズの
フラダンスの披露。たくさんのお
客さんの前での踊りは、最初は緊張
気味でしたが、徐々に練習を思い出
して、ウクレレの演奏に乗りながら
無事に踊ることができました。たく
さんの拍手を頂きながら、子ども
たちも満了した様子でした。



▲たくさんのお客さんの前でお披露目！

また、10月からは、子どもたちが
運営する「キッズサロン」を計画し
ており、様々な分野で、世代間交流
を進めていきたいと思っています。



～メギ(目木)～

メギは本州の関東以西の温帯から暖帯の山
野に広く生えている、落葉ないし常緑の灌木
です。

メギ属植物の枝、葉、根は黄色を呈してい
ます。キハダやオウレンと同じアルカロイド
のベルベリンなどを多く含むためです。この
アルカロイドには収斂(消炎)、殺菌作用が
あります。木部(枝)をはじめ各部位を刻ん
で煎じ、その煎液で洗眼したり、点眼液とし
て目の充血や炎症に利用したりすると眼病が
改善するため、メギ(目木)と命名されてい

ます。

メギは生薬名を小葉(こは)と言ひ、659年に蘇
敬が書いた「新修本草」にも収載されている、
古くから利用されていた薬草です。

メギを生薬に加工する場合、葉は6～7月、
枝や根は11月に採集して乾燥し、保存します。
葉、枝、根を1日5～10gほど煎じて服用
すれば苦味健胃、整腸剤として食欲増進剤と
なります。煎液をうがい薬として利用すれば
舌炎や口内炎に、果実を煎じて服用すれば腎
臓病、肝臓病に効きます。



※当市で「薬草活用講演会」をしていたいだいた
村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

市立病院予防接種のご案内

インフルエンザ予防接種のご案内

◎インフルエンザ予防接種の予約受付を開始します

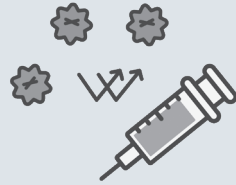
【予約開始】9月7日（月）～

【接種期間】10月13日（火）～12月25日（金）までの平日診療日

【予約方法】（病院窓口）休診日を除く月～金の午前9時から午後5時
（電話）休診日を除く月～金の正午から午後4時30分

【予約電話番号】☎82・0381（総合受付・インフルエンザ予防接種係）

【その他】※令和8年度の高齢者インフルエンザの定期接種で使用するワクチンは、標準量ワクチン（例年通り）です



新型コロナワクチン接種のご案内

◎新型コロナワクチン接種の予約受付を開始します

【予約開始】9月7日（月）～

【接種期間】10月13日（火）～12月25日（金）までの平日診療日

【予約方法】（病院窓口）休診日を除く月～金の午前9時から午後5時
（電話）休診日を除く月～金の正午から午後4時30分

【予約電話番号】☎82・0381（総合受付・新型コロナワクチン予防接種係）



各回共通

- ・1日の接種人数、ワクチンの数量に限りがありますので、お早めにお申し込みください。
- ・接種希望日の受付は、1日の接種予定数に達した時点で終了とさせていただきます。
- ・電話予約の方は、可能な限り、事前に予診票を受付窓口でお受け取りください。
- ・接種料金等の詳細については決まり次第、病院ホームページやうだチャン11でご案内します。
- ・令和8年度分から予診票に接種済証が付く予定ですが、当面の間は従来通り接種済証（シール）をお渡しします。

※高齢者のインフルエンザおよび新型コロナワクチンの定期接種の助成等については、市保健センター（☎82・2100）にお問い合わせください

糖尿病教室

（申込不要・参加費無料）

糖尿病の診断から治療、合併症などについて5回シリーズで説明する、糖尿病教室を開催しています。患者さまやご家族だけでなく、糖尿病について知りたい方はどなたでも参加していただけますのでお気軽にお越しください。

【日時】各回午後2時～3時

③9月4日（金）

糖尿病の治療：運動療法

④9月11日（金）

糖尿病の治療：薬物療法

⑤9月18日（金）

低血糖、フットケア、体調が悪いときの対応について

【場所】市立病院

北館2階

栄養指導室



職員募集

■看護師（正規職員）：2人

業務内容：病棟業務等 夜勤あり

対象者：職務経験者、新卒者問わず

採用試験：職務経験者：論文、面接・新卒者：筆記試験、論文、面接
提出書類：職務経験者：履歴書（写真貼付）・職歴書・資格免許証の写し
新卒者：履歴書（写真貼付）・卒業見込証明書・成績証明書

■薬剤師（パート）：1人

採用試験：論文、面接

提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書・資格免許証の写し

※勤務日、時間は相談に応じます。

■看護師（パート）：3人

業務内容：病棟での看護業務（夜間）

対象者：資格取得者で、午後5時～翌午前9時まで勤務可能な方

採用試験：論文、面接

提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書・資格免許証の写し

■医師事務作業補助者（パート）：1人

対象者：ワード、エクセルの基本操作ができる方

採用試験：論文、面接

提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書

▶詳しくはQRコードをご覧ください。

共通事項

応募締切：随時

試験日：後日受験者に連絡します



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

子育て支援



9月 すくすくカレンダー

ID 000019

月	火	水	木	金
	1	2 つどいのひろば （大宇陀こども園）	3	4 0歳児親子教室
7	8	9 1歳児親子教室	10	11 2歳児親子教室
14	15	16 キラキラタイム おはなし会 （午前10時30分～11時） 申込不要	17	18 子育て講座 「サウンドヒーリング」
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25
28	29	30 英語で遊ぼう （午前9時30分～11時30分） 申込不要 正午から開放中止 （幼児健診のため）		

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日（健康ポイント事業） 時間：午前10時30分～11時

★ → つどいのひろば（健康ポイント事業） 時間：午前10時～11時

親子教室は、年齢別に保育をし、年齢に応じた遊びや子育ての情報提供を行います。市在住で令和5年4月2日～令和8年4月1日までに生まれたお子さんが対象です。生後6か月から申し込みをしていただけます。年間登録料として500円をいただきます。

プレイルーム開放

※申込不要

市内在住および里帰りの就学前の乳幼児と保護者が、自由に遊べます。

【日時】月～金曜日（祝日は除く）
午前9時～午後4時



子育て講座「サウンドヒーリング」

※申込必要

ヒーリング楽器を使って、心と体をリラックスさせ、ストレスを軽減したり緊張をほぐしたりできます。

【日時】9月18日（金）午前10時～11時

【対象】市内在住の就園前の乳幼児がいる保護者

【講師】インストラクター 島袋 あかり先生

【定員】8人

【申込】9月1日（火）～15日（火）

【その他】託児を希望の方は申込時にお知らせください



母子保健 たまひよ

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための予防接種説明会	28日（月）	令和8年8月生まれの児の保護者	こども家庭センター	午前10時

乳幼児健診

内 容	実施日	対象者	場 所	受付時間
4 か月児健康診査	16 日（水）	令和 8 年 5 月生まれの児	市立病院	時間を分けて 実施 ※個別に 案内します
10 か月児健康診査		令和 7 年 11 月生まれの児		
1 歳 6 か月児健康診査	30 日（水）	令和 7 年 2 月生まれの児	こども家庭 センター	
2 歳児歯科健康診査		令和 6 年 8 月生まれの児		
3 歳児健康診査		令和 5 年 3 月生まれの児		

< 保健センター >

令和8年度
体組成 (Inbody)
測定会

- 【日時】9月16日(水)
午前9時45分～正午、午後1時～3時
- 【場所】宇陀市人権交流センター
(菟田野古市場 1401 番地の1)
- 【対象・定員】市民40人
(定員になり次第締め切り)
- 【予約申込】9月1日(火) からお電話にて☎まで
- 【参加費】お一人1回100円
もしくは健康ポイント50P
- 【内容】インボディを使った体組成測定
(裸足で機械に乗り測定します。姿勢が保てない方、ペースメーカーをつけている方は測定できません。)

9月24日～30日は
結核予防週間です

結核は、昭和20年代頃までは、日本の死因の1位になる程の国民病でした。現在は、医療や生活水準の向上により、薬を飲めば治る病気になっています。しかし、日本では今でも年間で、約1万人の方が結核を発症し、約1,600人の方が命を落としている病気です。

結核の検査方法は胸部レントゲン検査です。市では、肺がん・結核検診として胸部レントゲン検査を実施していますので肺がん検診の受診と同時に結核検診の受診が可能です。年1回の受診がまだの方は、保健センターまでお申し込みください。

検診申し込み専用ダイヤル：☎82-2030

うだウェルネス健康ナビ 検索



子宮頸がん (HPV) 予防ワクチン接種について

現在、公費で接種できるのは9価ワクチン(シルガード9)です。接種をご希望の方は、厚生労働省作成リーフレット「小学6年生～高校1年生相当の女の子と保護者の方へ」をご確認のうえ、1回目の接種について9月中に医療機関へ接種のご予約をお願いします。

【令和8年度定期接種対象者】

○小学6年生～高校1年生相当の女性



アルコール相談会

アルコール問題でお悩みの当事者、家族、関係機関の方など誰でも参加可能です。お酒について一緒に学びませんか？お気軽にご相談ください。

- 【日時】9月14日(月) 午後1時30分～3時
- 【場所】うだ健幸プラザ 会議室
- 【内容】アルコールまたはお酒に関する
ミニ講座・個別相談

こころの健康相談

誰にも言えない心のモヤモヤ、お話してみませんか。精神保健福祉士が対応します。

- 【日時】9月15日(火)
午後1時30分～4時30分
- 【場所】市役所 相談室
- 【予約申し込み先】☎まで(予約制)

Cooking
野菜たっぷり
クッキング
レシピ

蓮根の肉巻きソテー

【材料】(2人分)

蓮根…140g、豚薄切り肉…6枚、塩…少々、
こしょう…少々、小麦粉…適量、オリーブオイル…大さじ1/2、粉チーズ…適量、酢…適量

【作り方】

- ①蓮根は皮をむいて縦8等分に切り、酢水につけて水気をよく拭く。

- ②豚肉を1枚ずつ広げて塩、こしょう、小麦粉を振り、蓮根を乗せて巻き、爪楊枝でとめてさらに小麦粉を薄く振る。
- ③フライパンでオリーブオイルを熱し、豚肉を巻いた蓮根を並べて蓋をし、蒸し焼きにして中心まで火を通す。
- ④爪楊枝をぬいて器に盛り、粉チーズを振る。



蓮根の肉巻きソテー

健幸プラザ
からのおしらせです！

問うだ健幸プラザ(榛原サンクシティ2階)
☎82・2100 / FAX82・2104

< 医療介護あんしんセンター >



アルツハイマー月間

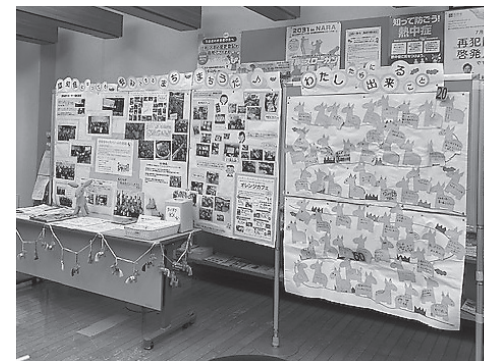


9月21日を「アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」とし、認知症の知識の普及啓発など世界各国で様々な取り組みが行われています。

認知症は誰もがなりうる身近な病気です。正しい知識と理解が、本人や家族の安心につながります。認知症になっても、介護する側になっても、地域で安心して暮らしつつづけられる「認知症の不安ゼロのまち」を目指して、このアルツハイマー月間を機に認知症について理解を深めてみませんか。

展示のご案内

- 【期間】9月1日(火)～30日(水)
- 【場所】市役所ふるさとテラス、中央図書館、美榛苑
- 【展示内容】認知症に関する情報を掲示しています。



オレンジカフェのご案内

オレンジカフェは認知症の方やそのご家族が交流や相談ができ、地域の方が認知症についての理解を深めることができる場です。市民の方は、どなたでも参加することができます。一度オレンジカフェに参加してみませんか？
※参加費は一律100円(お菓子、飲み物つき)です

～ラガールカフェ～

- 【場所】グループホーム ラガール
- 【日時】9月27日(日) 午後2時30分～4時
- 【申込先】グループホーム ラガール(☎83・0088)

～ニコニコカフェ～

- 【場所】メリメロカフェ
- 【日時】9月20日(日) 午後2時～3時30分
- 【申込先】室生園(☎93・2525)

オレンジガーデニング
プロジェクトうだ

認知症理解啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を育て、咲かせることをきっかけに、認知症になっても暮らしやすい町を作ることを目指す取り組みです。

6月から種の配布を行ったマリーゴールドが、市内の様々な場所できれいに咲き始めています。また、市役所玄関にプランターを設置しています。



認知症サポーター養成講座

6月に宇陀高校専攻科1年生を対象に宇陀市認知症キャラバンメイトによる認知症サポーター養成講座が実施されました。認知症の症状や接し方、施設等について学ばれ、学生からは「認知症の方が安心して暮らせる地域づくりには、一人ひとりの理解と協力が必要だと感じました」「今日学んだことを実習や将来の仕事に活かしたいです」との声が聞かれました。

※希望があれば養成講座を行います。詳しくは☎まで



空き家を狙った泥棒にご用心！

県下において“空き家”を対象とした侵入窃盗事件が増加しています。今年の上半期（1月～6月）だけで122件の発生、市内においても6件発生しています。

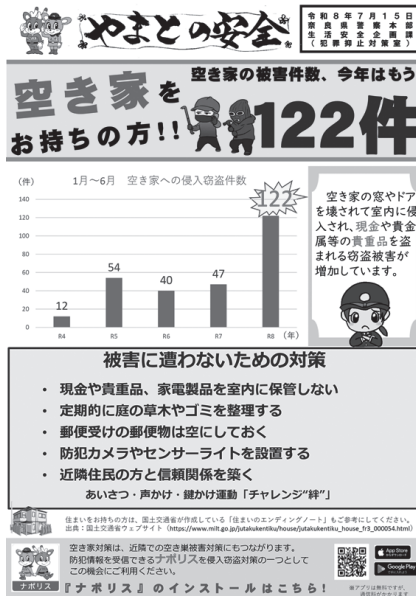
☆ 一目見て“空き家”に見えないことが防犯対策になります。

- ・家屋周り（玄関前や郵便ポストなど）の整理整頓
- ・窓などに補助錠を設置する
- ・センサー付きライトを設置する
- ・カメラ付きインターホンを設置する
- ・窓に防犯フィルムを貼る



「あいさつ・声かけ・鍵かけ運動」
地域の絆で、泥棒をシャットアウト!!!

問 宇陀市防犯協議会（危機管理課内）（☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070）



9月の文化会館だより

ID 0001046

9月の休館日（1. 8. 15. 22. 23. 24. 29日）

■かざろひホールの催し

日	曜日	催名	入場方法	公演時間	主催	お問い合わせ先
19	土	みいつけた！ コンサートで ショー	無料 事前申込 (受付終了)	第一部 開場：午後0時30分 開演：午後1時 第二部 開場：午後2時30分 開演：午後3時	こまどりケーブル 株式会社 NHK奈良放送局	こまどりケーブル 株式会社 ☎ 0120-667-740
27	日	宇陀市文化会館 自主事業 映画上映会 「栄光のバックホーム」	観覧料：500円 事前申込 全席自由席	開場：午後1時 上映：午後1時30分	文化会館	文化会館 ☎ 83-0977

■展示ホールの催し

■一宇陀松山城跡史跡指定 20 周年記念特別展—
秀長と大和の支城 —宇陀松山城跡・高取城跡—

【展示期間】9月16日（水）正午 ～ 10月15日（木）閉館まで

【展示解説】・9月26日（土）午後1時30分～

・10月11日（日）午前10時～

※展示担当学芸員が30分程度で展示を解説します。直接展示ホールにお越しください。

【観覧料】無料

【問い合わせ】文化財課（☎ 82・3976 / IP ☎ 88・9365）

■お知らせ

9月21日（月）の祝日を臨時開館します

問 文化会館（☎ 83・0977） ☎ 633-2164 大宇陀拾生 871番地 休館日（火曜日・祝日）

自主事業映画上映会
「栄光のバックホーム」
事前申込受付中

【締切】

9月26日（土）午後5時
まで（定員になり次第終了）

詳しくは広報うだ8月号へ



こ
申
ち
込
ら
は

リチウムイオン電池製品の 分別回収についてのお願い

問 環境対策課（☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078）

近年、ごみ収集や処分場でごみ処理を行う際に、リチウムイオン電池等が原因の発火事故が多くなっています。

本来リサイクル回収されるべき携帯電話や下記の家電用のリチウムイオン電池製品が、一般ごみ（可燃ごみ、不燃ごみ）の中に混入していたことが原因です。

本市では、市内に小型家電回収ボックス4か所、リチウムイオン電池回収ボックス7か所を設置しています。

市民の皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、通常のごみの収集等では排出せずに、回収ボックスなどを活用いただきますようお願いします。

（例）リチウムイオン電池製品



市内設置の回収ボックス

小型家電回収ボックス



- ・市役所本庁
- ・菟田野地域事務所
- ・大宇陀地域事務所
- ・室生地域事務所

の4か所

リチウムイオン電池回収ボックス



- ・市役所本庁
- ・菟田野地域事務所
- ・大宇陀地域事務所
- ・室生地域事務所
- ・中央図書館
- ・総合体育館
- ・じゅうだテラス

の7か所

～ 備えていますか？災害はいつでも、どこでも。～

○9月1日は「防災の日」

1923年（大正12年）9月1日に発生した関東大震災は、死者・行方不明者10万5千人という大惨事になりました。この震災を教訓として、一人ひとりの防災対策の重要性を広く国民に理解してもらうため、9月1日が「防災の日」と制定されました。

近年は地震だけでなく、大雨、台風、土砂災害など、様々な自然災害が頻発しています。

防災の日を機に、地震や台風などの自然災害に対して、日頃からの準備や心構えを行い、今一度ご家庭や職場の防災対策を見直してみましょう。

○防災対策

✓ 非常持ち出し袋の準備

飲料水、非常食、懐中電灯・予備電池、携帯電話の充電器、医薬品・常備薬などを入れた持ち出し袋の準備を行いましょう。また、準備している持ち出し袋の中身の点検を行いましょう。

✓ 家具の転倒・落下防止

タンスや本棚、テレビなどに固定器具を設置し、家具の転倒や落下を防止しましょう。また、寝室の枕元には倒れやすい家具を置かないことも大切です。

✓ 防災ルールの確認

住んでいる地域の避難場所（学校、公園、公民館など）の確認を行いましょう。その際には、地域のハザードマップを確認し、避難場所まで実際に歩いてみましょう。また、家族間で災害時に家族とどう連絡を取るかを事前に決めておきましょう。

いつ起こるか分からない災害に、今からできる準備を始めましょう！

問 奈良県広域消防組合宇陀消防署 予防課（☎ 82・3199）



9月は「屋外広告物適正化月間」

【問】まちづくり推進課（☎ 82・5624 / IP ☎ 88・9092） 【問】奈良県景観・自然環境課（☎ 0742・27・8756）

宇陀市は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境、景観に恵まれた地です。

この美しい地域をこれからも守っていくため、連携した取り組みが必要です。

- ①景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- ②屋外広告物条例の遵守および制度の周知・啓発
- ③屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

なお、屋外広告物を掲出する場合は市長の許可が必要です。また、屋外広告業を営む場合は奈良県知事の登録が必要です。屋外広告物設置の際は、必ず登録事業者に依頼しましょう。

また近年、屋外広告物が原因での事故が増えてきています。安全確保のためにも屋外広告物を定期的に点検し、適正な維持管理に努めてください。

宇陀市事業者 物価高騰影響緩和支援金

ID 0023808

市では、国の重点支援交付金を活用し、原油価格および原材料価格の高騰等の影響を受ける市内中小企業者等に事業継続支援を行い、地域経済の安定化を目的として、次の支援金制度の申請を受け付けていますので、まだ申請されていない対象事業者は、申請期限までにお申し込みください。

【交付要件】

原油価格および原材料価格の高騰等の影響を受けている事業者で、直近事業年度の売上総利益率が前年事業年度と比較して10%以上減少していること。

【支援金の額】 ※1事業者1回限り

申請者の区分	支援金の額
売上総利益率 10%以上 15%未満減少	50,000円
売上総利益率 15%以上減少	100,000円

【対象者】

次の要件を全て満たす中小企業者または個人事業主
・市内に主たる事業所を有する者
・原材料費等の高騰により事業収

手続きが簡単！ 「らくらく窓口」を 「活用」ください

市民課や税務課、各地域事務所で、マイナンバーカード、住民票、税証明等の手続きを行うとき、マイナンバーカードや運転免許証を使うと、氏名や住所を書く手間が省けます。
詳しくは、窓口にてお尋ねください。

マイナンバーカードなど
を読み取るだけで、氏名
や住所が自動で記入でき
ます！



操作方法

各窓口にあるよ！



【問】企画課・DX推進室
☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074

Industry & Community development 産業・まちづくり

災害時生活用水協力井戸 の登録をお願いします

ID 0012482

1. 災害時生活用水協力井戸登録 制度について

震災などの大規模災害が発生した場合、水道施設の損傷による長期間の断水が予想されます。この間、飲料水は、ご家庭で備蓄している水や市販の水、給水車などにより応急給水されますが、洗濯やトイレなどに使用する飲料用以外の生活用水の不足も懸念されます。

そこで市では、災害が発生して万が一水道水の供給が停止したときなどに、皆さんが所有する井戸水を近所の方々に提供していただく宇陀市災害時生活用水協力井戸の登録を進めています。
災害時には地域の皆さんの助け合いが必要です。皆さんの善意による災害時生活用水協力井戸の登録をお願いします。

2. 災害時協力井戸とは

市民の皆さんや市内事業所の方々が所有する井戸を事前に登録し、災害時に水道の給水が停止した場合に、近所の方々に開放し

ていただき、生活用水を確保しようとするものです。

災害時には井戸水の水质に変化が生じるため、井戸水の利用は、飲料や炊き出し調理用以外の生活用水に限りま

3. 登録の要件

- ①協力の井戸が市内に存するものであること
- ②現在、井戸水を生活用水または事業用として使用しており、今後引き続き使用するものであること
- ③水を汲み上げるための設備を有するものであること
- ④生活用水として使用できる水质であること

4. 所有者などへ協力をお願いします

- ①災害時に地域市民等に井戸水を無償で提供いただけること
- ②自治会および自主防災組織の長等に対し協力井戸に関する情報を提供いただけること
- ③協力井戸に関する情報を市のホームページなどに掲載すること

5. 登録手続きについて

管理する井戸を協力井戸として登録いただける方は、宇陀市災害時生活用水協力井戸登録申出書（危機管理課窓口または市

ホームページでダウンロード）を危機管理課へご提出ください。

6. 水质検査について

協力井戸の申出時に検査希望があった場合、当該協力井戸において水质検査（11項目）の費用を市が負担し、検査を実施させていただきます。

【問】危機管理課
☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070

宇陀市何でもランキング

『国宝保有数』

第4位（同率）（39市町村中）

市は国宝を8件所有しており、そのうち7件は今月号で特集した室生寺が所有しています。これらの国宝は、市の歴史や文化を象徴するかけがえのない財産であり、地域の誇りでもあります。また、未来へ受け継ぐべき文化遺産として大切に保存・継承されています。

額分とする。ただし、1事業所当たり上限10万円とする。

【対象者】

事業の対象者は、次の各号のいずれにも該当するものとする。
・市に主たる事業所を有し、事業を営んでいること。

・国や奈良県が実施するいずれかの補助金について、令和6年4月1日から令和8年8月末までの間に申請を行い、令和8年9月30日までに交付決定を受けた者であつて、事業が完了した者、または事業が未完了であっても当該補助金に係る事業において既に執行した経費を証明できること。

宇陀市税条例に規定する市税を滞納していないこと。
【申請期限】10月30日（金）まで
【申込場所】市役所 商工業課
申請をご検討の事業者の皆さまへ

対象要件、申請方法、詳しい制度の説明や申請書類の様式は市ホームページをご確認ください。
すでに本支援金を申請された事業者は、今回の広報掲載による再度の申請はできません。

【問】商工業課

☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075





【問】介護福祉課
(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

【その他】 送迎は行いません

【申し込み】 直接会場にて受付(後

期初参加の方優先。申込多数の

場合抽選になります)

【参加費用】 1人1回500円

【場所】 室内温水プールアフアグ

リン 榛原2階

【日時】 10月1日(金) 午前9時～

午後1時(木曜)

25日までの毎週木曜

【実施回数】 概ね週1回40分程度

1教室12人以内(午前9時～9時

45分・10時30分)で3教室を実施

【対象者】 65歳以上の市民の方

【参加募集(後期)】

「健康都市ウエルネスシティ宇

陀市」の一環として、介護予防を

目的とした運動機能の低下を防

止する運動教室を実施します。

【一般介護予防教室(レッ

ドコードエクササイズ)

【参加募集(後期)】

【実施回数】 概ね週1回40分程度

1教室12人以内(午前9時～9時

45分・10時30分)で3教室を実施

【日時】 10月1日(金) 午前9時～

午後1時(木曜)

25日までの毎週木曜

【実施回数】 概ね週1回40分程度

1教室12人以内(午前9時～9時

45分・10時30分)で3教室を実施

【対象者】 65歳以上の市民の方

【参加募集(後期)】

「健康都市ウエルネスシティ宇

陀市」の一環として、介護予防を

目的とした運動機能の低下を防

止する運動教室を実施します。

【一般介護予防教室(レッ

ドコードエクササイズ)

【参加募集(後期)】

【実施回数】 概ね週1回40分程度

1教室12人以内(午前9時～9時

45分・10時30分)で3教室を実施

【日時】 10月1日(金) 午前9時～

午後1時(木曜)

25日までの毎週木曜

【実施回数】 概ね週1回40分程度

1教室12人以内(午前9時～9時

45分・10時30分)で3教室を実施

【対象者】 65歳以上の市民の方

【参加募集(後期)】

「健康都市ウエルネスシティ宇

陀市」の一環として、介護予防を

目的とした運動機能の低下を防

止する運動教室を実施します。

【一般介護予防教室(レッ

ドコードエクササイズ)

【参加募集(後期)】

【実施回数】 概ね週1回40分程度

1教室12人以内(午前9時～9時

45分・10時30分)で3教室を実施

【日時】 10月1日(金) 午前9時～

午後1時(木曜)

25日までの毎週木曜

【実施回数】 概ね週1回40分程度

1教室12人以内(午前9時～9時

45分・10時30分)で3教室を実施

【対象者】 65歳以上の市民の方

【参加募集(後期)】

「健康都市ウエルネスシティ宇

陀市」の一環として、介護予防を

Welfare
福祉

宇陀市合同企業面接会

9月16日(水)

午後1時30分～4時

(受付開始:午後1時～)

榛原総合センター 3階大会議室

(榛原萩原 2610番地1)

自由な服装で参加いただけます！
あなたのスキルを宇陀で活かそう！
宇陀の企業をぜひ知ってください！

持ち物

- 履歴書
- ハローワーク紹介状(事前に最寄りのハローワークで必ず取得してください)
- 職務経歴書(必要に応じて)

対象

- 仕事をお探しの方
- 宇陀の企業に興味のある方

【問】商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

面接会参加企業 8社

- 株式会社豊国
- 有限会社山口農園
- 松塚建設株式会社
- 株式会社池田工業社
- 社会福祉法人恵風会特別養護老人ホームやまびこ
- 株式会社ニチイ学館 ニチイケアセンター榛原
- 野村興産株式会社ヤマト環境センター
- 久保本家酒造株式会社

申し込み

ハローワーク桜井「職業相談窓口」へ
(☎0744・45・0112)

問合せ

- 宇陀商工会 (☎82・2211)
- ハローワーク桜井

共催

商工産業課

Education, culture & sports
教育・文化・スポーツ

スポーツ振興くじ(toto)助成事業
令和8年度桜井宇陀こ
どもサッカー教室の開催

【日時・場所】

○宇陀市

9月27日(日) 午後2時～4時

大宇陀ふれあい交流ドーム

(雨天でも会場の変更はありません)

○曾爾村

10月18日(日) 午後2時～4時

曾爾村地域総合センターグラ

ウンド(雨天の場合は、同セン

ター体育館)

【参加対象者】

4歳～小学6年生まで

(サッカー経験は不問)

【参加費】

無料

【持ち物】

運動靴(金属スパイク

不可、曾爾会場が雨天の場合は体

育館シューズ)、タオル、飲み物

※サッカーボールは主催者で準

備しますが、マイボールの持参可

【申込方法】

9月1日(火) 午前9時～開催

日の5日前までに、桜井宇陀広域

連合ホームページより申し込み、

または、参加申込書をFAX・

郵送・持参により提出してくださ

い。(先着順)

詳しくは、当広域連合にお問い

スポーツくじ



桜井宇陀広域連
合ホームページ

【問】桜井宇陀広域連合サッカー
教室係

(〒633・0112 桜井市大

字初瀬1626・1)

(☎0744・47・7077

/FAX0744・47・7078)

明日香養護学校

第2回体験学習

県立明日香養護学校では、肢体
不自由のある幼児児童生徒、およ
び病弱教育対象生徒に対して、本
校への入学等を考えるための学
校見学会や体験学習を行っています。
詳しくについては、次の内容
をご覧ください。

【対象】

○次年度肢体不自由教育部門へ
の入学を希望される年長児、小

学6年生、中学3年生とその保

護者、担任

○次年度病弱教育部門への入学

を希望される中学3年生とそ

の保護者、担任

合わせてください。

【実施日(予定)】

〈肢体不自由教育部門〉

○小学部 10月21日(水)

午後1時20分～3時

○中学部 10月26日(月)

午後1時～3時

○高等部 10月27日(火)

午後1時～3時

〈病弱教育部門〉

○高等部 10月27日(火)

午後1時～3時

○高等部 10月27日(火)

午後1時～3時

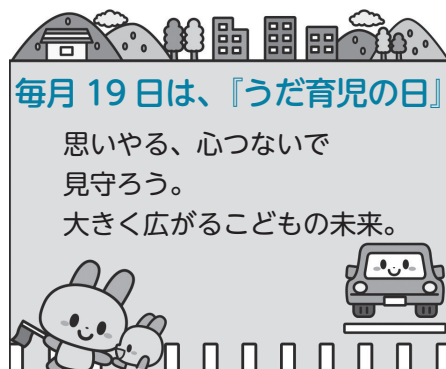
【締め切り】10月5日(月) 必着

なお、今後変更する場合がございます。

ご理解・協力を願います。

【問】明日香養護学校 教育支援部

(☎0744・54・3380)



毎月19日は、「うだ育児の日」

思いやる、心つないで
見守ろう。
大きく広がるこどもの未来。

3's
Triple
Slogan

さんとおぼあ榛原 からのお知らせ

【問】さんとおぼあ榛原

(☎85・2525 / IP ☎88・9065)

消防訓練を行いました

7月24日(金)に自衛消
防訓練を行いました。

今回は、職員数が最も少
なくなる夜間に地震が発生
し、その後に火災が発生し
たことを想定しています。

火災発見、消防署への通
報、初期消火、避難誘導と
各職員が落ち着いて行動す
ることを心がけて迅速に行
うことができたが、注
意すべきことや改善すべき
ところは共有して活かして
いきたいと思っています。

訓練終了後は水消火器を
使って放水することを体験
し、基本的な使い方、適切
な距離を保つことなどを学
びました。



▲放水までの手順を学びました

※介護職員を募集していま
す。詳細はお問い合わせく
ださい。

～おひさまカフェのご案内～

認知症の方やそのご家族な
ど、悩み事の相談や情報交換な
ど皆でお話ししませんか。

【日時】 9月6日(日)

午後1時～3時

【場所】 サンクシティ榛原

1階 サンク広場

【参加費】 100円

事前にお電話にて【問】へお申
し込みください。なお、当日の
送迎はありません。

健康増進普及月間 (9月1日～9月30日)

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など生活
習慣改善の重要性について一人ひとりの理解を深
め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、
厚生労働省では令和8年9月1日～9月30日
までの1か月間を『健康増進普及月間』と定めて
います。

市では国民健康保険被保険者を対象に国保特定
健診を行っています。健診がまだの方は健診を受
けて、ご自身の生活習慣を見直しましょう。また、
メタボリックシンドローム該当者・予備軍の方の
生活習慣改善の方法や禁煙・節酒方法の相談も保
健センターで行っています。お気軽にお問い合わせ
ください。

健診申し込み専用ダイヤル：(☎82・2030)

【問】保健センター (☎82・2100)

ひとり親家庭の自立を支援します

高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母または父が、対象資格の取得を目的として修業する場合、受講期間の一定期間について、生活費として支給。

【対象者】市内在住で、6月以上のカリキュラムを修業することを予定するひとり親家庭の母または父

【対象資格】看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士など

【支給金額】(月額) 市民税非課税世帯 10万円、市民税課税世帯 70,500円

【支給期間】修業期間の全期間(上限4年)

※翌年4月から受給希望の場合は9月末までに要相談

問 こども未来課
(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母または父が、就職のために有利な教育訓練を受講する場合、受講料の一部を支給。

【対象者】市内在住の母子家庭の母または父子家庭の父

【対象資格】雇用保険制度による教育訓練給付の指定講座など(㊦一般教育訓練給付㊦特定一般教育訓練給付㊦専門実践教育訓練給付)

【支給金額】受講のために支払った費用の60%に相当する額(㊦㊦は上限20万円、㊦は上限40万円/年×最大4年=160万円、下限12,000円)なお、雇用保険法に規定する教育訓練給付金の受給資格のある方は、その受給額を差し引いた金額

※いずれの制度も事前相談が必要です

令和9年度「こどもまんなか 児童福祉週間」標語を募集

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」(5月5日～5月11日)と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。令和9年度の「こどもまんなか 児童福祉週間」に向けて、その象徴となる標語を募集します。詳細については、公益財団法人児童育成協会のホームページか下記お問い合わせ先までご照会ください。

【募集期間】9月30日(水)まで
【募集内容】子どもたちを応援する標語や、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語。詳しくは問へ。
【主催者】こども家庭庁
社会福祉法人全国社会福祉協議会
公益財団法人児童育成協会

問 公益財団法人 児童育成協会「標語募集」係
(☎ 03・5357・1174 / FAX: 03・5357・1809)
メール: hyogo09@kodomon-shiro.jp
公益財団法人児童育成協会ホームページ
https://www.kodomon-shiro.or.jp/jigyo/hyogo

『手話の日』イベントのお知らせ

毎年、9月23日は「手話の日」です。いろいろなイベントを開催します。

◎親子で手話教室

【日時】9月23日(水・祝) 午前10時～正午
【場所】宇陀市人権交流センター
【対象】小学生とその保護者
【定員】15組(定員になり次第締切)
【申込方法】問 まで電話・FAXにて申し込み
手話クイズ・ゲームで楽しく学びましょう!

◎手話のミニ講座と手話関連の展示

【期間】9月24日(木)、25日(金)
【時間】午前10時～正午/午後2時～4時
【場所】市役所 1階 ふるさとテラス
【申し込み】不要

時間内、いつでもご自由にお越しください。

皆さんも、この機会に気軽に手話に触れてみませんか?



問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088 / FAX 82・7234)

かるがもファミリーくらぶ

お子さんの現在の様子や困り事を話したり聞いたりしませんか?

子育てに同じような悩みを持つ保護者同士のつながる場として毎月開催しています。この機会にぜひ、お父さんもつながってください。

※ゲストに介護福祉課の先輩お父さんをお迎えしています。皆さんの質問に経験談からのお話を聞いていただけます。ご家族の皆さんで来てくださいね。

【日時】9月5日(土)
午前10時～

【場所】宇陀市人権交流センター
1階 研修室

問 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)



発達についての個別相談

発達に不安や心配を抱えている方やその家族からの相談に奈良県発達障害者支援センターの専門相談員を交えて応じます。

【日時】9月15日(火)

【場所】市役所 2階211会議室

第21回 宇陀市社会福祉大会

【開催日時】10月15日(木)

【開催場所】文化会館 午後1時～

詳しくは、広報うだ10月号折込チラシをご覧ください。

問 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

Event&Others イベント・その他

第21回 宇陀市美術展覧会開催 出品作品募集

■出品要領

【対象】市内在住・在勤・在学の方
市内において芸術文化活動をする15歳以上の方(中学生は除く)

【募集部門】4部門(絵画・書芸・写真・彫塑工芸)

令和9年度

「こどもまんなか 児童福祉週間」標語を募集

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」(5月5日～5月11日)と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。令和9年度の「こどもまんなか 児童福祉週間」に向けて、その象徴となる標語を募集します。詳細については、公益財団法人児童育成協会のホームページか下記お問い合わせ先までご照会ください。

【募集期間】9月30日(水)まで
【募集内容】子どもたちを応援する標語や、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語。詳しくは問へ。
【主催者】こども家庭庁
社会福祉法人全国社会福祉協議会
公益財団法人児童育成協会

問 公益財団法人 児童育成協会「標語募集」係
(☎ 03・5357・1174 / FAX: 03・5357・1809)
メール: hyogo09@kodomon-shiro.jp
公益財団法人児童育成協会ホームページ
https://www.kodomon-shiro.or.jp/jigyo/hyogo

「下水道の日」施設見学会を開催

毎年9月10日は「下水道の日」

下水道の役割や、下水道整備の重要性などについて皆さんの理解と関心を深めるため、「下水道の日」にちなんで県との共催により開催します。

【日時】9月13日(日) 午前10時～午後4時(受付:午後3時終了)

【場所】宇陀川浄化センター (榛原福地)

【内容】スイスイなんでもすくい、ワイズラリーなど

■下水処理施設見学会(30分程度)

【開催時間】午前10時30分・11時30分・午後1時30分・2時30分・3時30分(5回)

■下水道いろいろコンクール
出展作品(絵画・ポスター・書道・標語など)の展示

【期日】9月13日(日)～16日(水)
午前10時～午後4時

問 下水道課
(☎ 82・5627 / IP ☎ 88・9104)

問 宇陀川浄化センター
(☎ 82・5725)

第5回 宇陀ソムリエ検定開催

ID 0024645

第5回宇陀ソムリエ検定を、11月21日(土)、文化会館で実施します。本校定を通して宇陀を知り、学び、そして感じることで、今まで知らなかった宇陀の魅力を見つけていただき、「宇陀ファン」を増やしたいと考えています。今回は、「2級」「1級」「ソムリエ級」の試験を実施します。

【試験日】11月21日(土)

2級・午前10時(受付:9時30分)・1級・午前11時30分(受付:11時)・ソムリエ級・午後2時

【試験会場】文化会館 (受付:1時30分)

【受験料】(大宇陀拾生871)
大人:2,000円
高校生:1,500円
中学生以下:1,000円

【申込受付】9月30日(水)まで

問 持参・郵送・メール・FAXにてお申し込みください。詳細はこちら▼



問 観光課
(☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081 / FAX: 82・8211)
メール: s-kankou@city.udalg.jp
〒933-1026 宇陀市榛原下井足17番地の3 観光課宛て

宇陀市男女共同参画集会を開催します

男女がお互い尊重し、思いやりながら、自分らしく生きられる社会の実現を目指すため、男女共同参画集会を開催します。

今回は、男性社会のイメージが強い酒造業界において、女性経営者としての視点も活かしながらリーダーシップを発揮されている梅乃宿酒造株式会社 五代目蔵元 吉田 佳代さんをお迎えし、誰もがイキイキ働くことができる環境づくりについてお話いただきます。

ぜひ、皆さんご参加ください。

【演題】一人ひとりが輝く職場づくり～女性トップが語る現場の知恵～

【講師】吉田 佳代さん（梅乃宿酒造株式会社 代表取締役社長 五代目蔵元）

【日時】9月30日（水）午前10時～（開場：午前9時30分）

【場所】宇陀市人権交流センター（菟田野古市場 1401-1）

【プレゼンテーション】中和人権擁護委員協議会男女共同参画委員 「家事との両立はワンチームで」

【プロフィール】

吉田 佳代さん

葛城市出身

帝塚山大学経営情報学部卒業後、総合商社を経て 2004 年に梅乃宿酒造に入社

2013 年に五代目社長に就任

「あらごしシリーズ」の開発

海外向け販路の拡大

2026 年東京証券取引所スタンダード市場へ上場



問 人権推進課（☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077）

■広報うだ設置場所■

榛原地域

- ・市役所（1階ふるさとテラス）
- ・市立病院
- ・観光案内所「じゆうだテラス」
- ・大和富士ホール
- ・中央図書館
- ・奈良サテライトオフィスうだ
- ・総合体育館
- ・うだ健康プラザ
- ・榛原ゲートボール場
- ・平成榛原こどものもり公園
- ・保養センター美榛苑
- ・歴史文化館旧旅籠「あぶらや」
- ・榛原にぎわい市場YAMATONA
- ・天満台東交流センター
- ・榛見が丘集会所
- ・JAならけん榛原支店
- ・ゆあほうむ榛原
- ・特別養護老人ホーム悠楽園
- ・あかね台コミュニティセンター
- ・こども家庭センター

大宇陀地域

- ・大宇陀地域事務所
- ・文化会館
- ・大宇陀人権交流センター
- ・大宇陀温泉あきののゆ
- ・道の駅宇陀路大宇陀
- ・歴史文化館「葉の館」
- ・まちづくりセンター「千軒舎」
- ・まちなみギャラリー「石景庵」
- ・宇陀山山会館
- ・県営うだ・アニマルパーク
- ・南都銀行大宇陀支店
- ・大宇陀郵便局
- ・JAならけん大宇陀支店
- ・特別養護老人ホームラガール

菟田野地域

- ・菟田野地域事務所
- ・人権交流センター
- ・菟田野分館
- ・奈良カエデの郷ひらら
- ・菟田野郵便局
- ・菟田野アグリマート
- ・南都銀行菟田野支店
- ・JAならけん菟田野出張所
- ・特別養護老人ホームやまびこ
- ・介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバー

室生地域

- ・室生地域事務所
- ・室生福祉保健交流センター
- ・室生山上公園芸術の森
- ・道の駅宇陀路室生
- ・ふるさと元気村
- ・中山台コミュニティプラザ
- ・三本松郵便局
- ・JAならけん室生出張所
- ・特別養護老人ホーム室生園

市内コンビニ店舗にも設置させていただいています
ぜひご利用ください

第6回千年未来塾

藤田浩之さんと語ろう！
―千年未来塾の―
これから―

市では、市制20周年を契機に、宇陀市出身で米国を拠点に活躍する起業家・藤田浩之さんとともに、市民が世代を超えて地域の未来を考える「千年未来塾」を開催しています。

これまで、「問いから始める」「やってみたい！が続くまちへ」「市民が育てる千年未来塾」「世界で活躍する人を宇陀に呼ぼう！」をテーマに対話を重ね、第5回では天文学者・嘉数修子博士を迎え、世界で挑戦する人の生き方や考え方に触れる機会となりました。

第6回では、これまでの千年未来塾を振り返りながら、これから予定している企画やゲストを紹介します。

さらに、千年未来塾を主宰する藤田浩之さんにスポットを当て、これまで手がけてきた研究・開発や、現在取り組んでいる医療・プロジェクトなどについてお話しいただきます。

参加者一人ひとりのアイデアや思いを持ち寄り、新たな学びや挑戦が生まれる千年未来塾を、皆さんと一緒に育てていきます。ぜひ、ご参加ください。

■イベント概要

【日時】9月26日（土）
午後1時～4時

【場所】「農と学びの共創拠点 VUTAR」(榛原下井足79の1)

【対象】市民・市に関わりのある方

【定員】70人（参加費無料）

【主催】宇陀市



詳細はこちら▶



問 政策推進課

（☎ 82・3910 / IP ☎ 88・9094）

バンビシャス奈良

市民招待デー

バンビシャス奈良では、奈良県をホームタウンとするクラブとして、地域の皆さんとともにクラブを盛り上げていきたいという想いから、「市民招待」を実施します。

試合観戦を通して奈良のスポーツと一緒に盛り上げていただければ幸いです。皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

【対象者】市在住・在勤・在学者

【席種】2階自由席へ無料招待

【対象試合】

・福島ファイヤーボンズ戦
日程：9月26日（土）、27日（日）
会場：ロートアリーナ奈良（奈良市中央体育館）

・東京ユナイテッドバスケットボールクラブ戦
日程：10月9日（金）、10日（土）
会場：ジェイテクトアリーナ橿原

・徳島ガンパロウズ戦
日程：11月6日（金）、7日（土）
会場：ジェイテクトアリーナ橿原

※右記3日程、試合時間は未定
※10月以降の試合については、発券にシステム利用料が発生します

【申込期間】
・福島ファイヤーボンズ戦
8月28日（金）受付開始
～試合前日午後11時59分まで
・東京ユナイテッドバスケットボールクラブ戦
9月4日（金）受付開始
～試合前日午後11時59分まで
・徳島ガンパロウズ戦
10月2日（金）受付開始
～試合前日午後11時59分まで

【申込方法】QRコードから内容をご確認のうえ、お申し込みください。



問 バンビシャス奈良チケット担当

（☎ 0743・58・5180）

観光課（☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081）

秋の交通安全県民運動

9月21日（月）
～30日（水）

- 道路を横断する時は必ず信号を守り、横断歩道を渡りましょう。
- 夜間歩行時は、反射材用品や明るく目立つ色の衣服を着用しましょう。
- 運転者はスピードを控え、日没時間のおおむね1時間前からライトを点灯しましょう。
- 飲酒運転は極めて悪質・危険な犯罪です。「飲酒運転は絶対にしない・させない」を徹底しましょう。
- 運転中のスマートフォンなどの通話や画面の注視は絶対にやめましょう。
- 自転車や電動キックボードなどに乗るときはヘルメットを着用し、交通ルールを守って、事故防止に努めましょう。

9月30日（水）は、「交通事故死ゼロを目指す日」です

問 市交通対策協議会事務局（危機管理課内）（☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070）

近畿高校駅伝交通規制のお知らせ

ID 0016407

問 生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

【交通規制日時】 11月15日(日) 午前10時～午後1時30分まで

榛原フレンドパーク発着とする、榛原(大王・伊那佐)、菟田野(県道31号線)、大宇陀(農免道路)方面

規制時間帯はコース上、車両の通行はできません。コース以外へ迂回してください。
ご協力をお願いします。

詳しくは、広報うだ8月号の折込チラシまたは市のホームページをご確認ください。



▲ホームページ

公共施設ダイヤルイン番号・IP電話番号

※紙面の都合上、掲載しない月もあります

課名	ダイヤルイン	IP電話	課名	ダイヤルイン	IP電話	施設名	ダイヤルイン	IP電話
【市役所】			【公民館・図書館】			【公民館・図書館】		
市役所代表	82-8000	—	環境対策課	82-2202	88-9078	中央公民館	83-0551	88-9180
議会事務局	82-5771	88-9082	介護福祉課	82-3675	88-9088	菟田野分館	84-3521	88-9190
秘書広報情報課	82-3912	88-9083	こども未来課	82-2236	88-9080	榛原分館	82-3377	—
自主放送スタジオ	82-2497	—	厚生保護課	82-2221	88-9079	室生分館	92-2496	92-2496
人事課	82-1303	88-9069	観光課	82-2457	88-9081	中央図書館	82-4749	88-9110
行政経営課	82-3632	88-9084	農林課	82-3679	88-9090	大宇陀図書館	83-0976	—
企画課 ・DX推進室	82-1362	88-9074	農林課 (農業委員会)	82-5781	88-9090	【公共施設】		
政策推進課	82-3910	88-9094	商工業課	82-5874	88-9075	市立病院	82-0381	—
市民協働課	82-2130	88-9085	建設課	82-5638	88-9095	さんとびあ 榛原	85-2525	88-9065
総務課	82-1302	88-9068	建設課 (地籍調査担当)	82-5608	88-9091	うだ 健幸プラザ	82-2100	—
危機管理課	82-1304	88-9070	下水道課	82-5627	88-9104	こども家庭 センター	97-9077	88-0528
財政課	82-1305	88-9071	まちづくり 推進課	82-5624	88-9092	総合体育館	82-6561	82-0511
税務課	82-1306	88-9072	公園課	82-3674	88-9093	【こども園】		
市民課	82-2143	88-9076	住宅課	82-5642	88-9096	榛原	97-9066	88-0497
保険年金課	82-3672	88-9086	出納室	82-5673	88-9098	大宇陀	83-3511	88-9118
人権推進課	82-2147	88-9077	教育総務課	82-3973	88-9259	菟田野	84-3586	88-9164
宇陀市人権 交流センター	84-9179	88-9179	生涯学習課	82-3975	88-9364	室生	92-3005	88-9203
大宇陀人権 交流センター	83-0572	88-9115	文化財課	82-3976	88-9365	【地域事務所】		
室生人権 交流センター	【0743】 89-0030	—				大宇陀	83-2251	88-9195
						菟田野	84-2521	88-9188
						室生	92-2001	88-9182

宇陀松山城跡史跡指定20周年記念

大河ドラマ「豊臣兄弟！」

トークライブ in 宇陀市

ID 0025015

問 観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

「宇陀松山城跡」の史跡指定20周年を記念し、大河ドラマ「豊臣兄弟！」トークライブを開催します。天理大学の天野忠幸教授による基調講演や、織田信長の次男・織田信雄役の山脇辰哉さん、歴史ナビゲーター・歴史作家のれきしクンをお招きし、ドラマにまつわるエピソードや裏話を語っていただくトークライブを実施します。

日時

10月11日(日)

午後2時～4時(予定) (開場予定:午後1時30分)

会場

文化会館 (大宇陀拾生871番地)

内容

【1部】基調講演「織田信雄と宇陀松山城」 出演:天野忠幸
【2部】トークライブ 出演:山脇辰哉、れきしクン



天野 忠幸 教授
(天理大学)



山脇 辰哉 さん
(織田信雄役)



れきしクン
(歴史ナビゲーター・歴史作家)

観覧
申込

入場は無料ですが、事前のお申し込みが必要です。
右記のQRコードより詳細をご確認ください。



締切

9月20日(日) 午後11時59分

主催

宇陀市、奈良県大河ドラマ「豊臣兄弟！」観光推進協議会

共催

NHK 奈良放送局



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くあしいことが聞きたい
行政相談 〔予約不要〕	9月2日（水）	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	総務課 （☎82・1302 / IP ☎88・9068）
	9月15日（火）	大宇陀人権交流センター		
	9月9日（水）	室生振興センター		
	9月16日（水）	市役所（212 会議室）		
人権相談	9月9日（水）	室生振興センター	9:00～12:00	人権推進課 （☎82・2147 / IP ☎88・9077）
	9月15日（火）	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 〔予約不要〕	9月3日・7日・ 10日・14日・ 17日・24日・ 28日（毎週 月・木）	市役所 （213 会議室）	13:00～16:00	商工産業課 （☎82・5874 / IP ☎88・9075）
税務相談センター 〔要予約〕	9月16日（水）	市役所（213 会議室）	13:00～16:00	税務課 （☎82・1306 / IP ☎88・9072）
こころの健康相談 〔要予約〕	9月15日（火）	予約の際に お知らせします	13:30～16:30	保健センター （☎82・2100）
DV相談 〔要予約〕	9月30日（水）	予約の際に お知らせします	13:00～16:00 （1人50分・1日3人）	人権推進課 （☎82・2147 / IP ☎88・9077）
心配ごと相談 〔予約不要〕	9月2日（水）	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	菟田野地域事務所 （☎84・2521 / IP ☎88・9188） 室生地域事務所 （☎92・2001 / IP ☎88・9182） 大宇陀地域事務所 （☎83・2251 / IP ☎88・9195） 厚生保護課 （☎82・2221 / IP ☎88・9079）
	9月15日（火）	大宇陀人権交流センター		
	9月9日（水）	室生振興センター		
	9月28日（月）	市役所（213 会議室）		
中南和法律相談 センター〔要予約〕	9月8日（火）	市役所（211 会議室）	13:00～16:00	【予約先】 奈良弁護士会 （☎0742・22・2035） （相談日の2週間前より受付）
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 （祝日除く）	市役所 厚生保護課（2 階）	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 （☎82・2221 / IP ☎88・9079）
巡回職業相談 〔要予約〕	9月9日（水）	市役所 （213 会議室）	9:00～12:00 13:00～15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談〔要予約〕	毎週火・水・木・ 金曜日 （祝日除く）	市役所	10:00～16:00	【予約先】 こども未来課 （☎82・2236 / IP ☎88・9080） （相談日の2日前の11時まで）
事業承継個別相談 〔要予約〕	9月14日（月）	榛原総合センター	13:00～14:30 14:30～16:00	【予約先】 商工産業課 （☎82・5874 / IP ☎88・9075） （相談日の3日前まで、土日祝除く）
弁護士による福祉 専門相談〔要予約〕	9月8日（火）	うだ健幸プラザ	10:00～12:00 （1人60分・1日2人）	うだ健幸プラザ 権利擁護センター （☎82・2100） 榛原サンクシティ 2 階
精神科医による専門 相談〔要予約〕	9月16日（水）		14:00～16:00 （1人60分・1日2人）	
家計改善支援相談 〔要予約〕	毎週月～金曜日 （祝日除く）		9:00～12:00 13:00～16:00	

◆はい！こちら消費者相談窓口です◆

◆大手事業者を騙る訪問販売◆

大手事業者を騙る訪問販売に関する相談が、最近増えています。ガスや給湯器の点検を名目に訪問し、個人情報を出したり、機器の買い替えや契約の見直しを勧めたりするケースがあります。ガスや給湯器などのライフラインに関わる設備は生活に欠かせないため、突然の

訪問にも対応してしまいがちです。しかし、その場で話を鵜呑みにせず、安易に点検や契約に応じることなく、慎重に対応しましょう。また、その場の流れで新たな契約を決めないよう注意しましょう。

問 商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

■自衛官等募集案内

自衛隊奈良地方協力本部
ホームページ▶



問 自衛隊天理募集案内所 (☎ 0743・63・2540)
 ホームページ: <https://www.mod.go.jp/pco/nara>
 e-mail: tenrisyo01@rct.gsdf.mod.go.jp
 総務課 (☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)

種目	資格	受付期間	試験期日
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上 33歳未満の者	随時	受付時にご連絡します。
一般曹候補生	日本国籍を有する 18歳以上 33歳未満の者	【第2回】 ～9月1日 【第3回】 9月15日～ 11月20日	【第2回】 1次: 9月16日～27日 2次: 10月17日～11月1日 【第3回】 1次: 11月28日～12月6日 2次: 1月7日～13日
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上 21歳未満の者 ※高卒者(見込含)	～10月8日	1次: 10月24日 2次: 12月16日～18日のうち指定された日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		～10月2日	1次: 10月17日 2次: 12月5日・6日のうち指定された日
防衛大学校学生	【推薦】 高卒(見込含) 21歳未満の者 (成績優秀かつ生徒会活動または部活動等において顕著な実績を収め、学校長が推薦できる者)	9月5日～8日	9月19日・20日
	【総合選抜・一般】 高卒(見込含) 21歳未満の者	【総合選抜】 9月5日～8日	1次: 9月19日 2次: 10月24日・25日
		【一般】 ～10月15日	1次: 10月31日 2次: 11月27日～12月2日のうち指定された日

てんいち先生



人権コーナー

誰も取り残さない「防災」

問 人權推進課 (☎ 82・2147 / IP ☎ 88・9077)

9月1日は「防災の日」。非常食の点検や避難場所の確認とあわせて、忘れてはならないのが「人権」の視点です。

避難所での生活を想像してみてください。

づくりは、災害が起きてから急にできるものではありません。日頃からみんな避難経路を確かめ、過ごしやすい環境について話し合っておくことが大切です。

高齢の方や障がいのある方、幼い子どもを育てる方、外国籍の方など、抱える事情は一人ひとり異なります。「車椅子で通れる避難路か」「分かりやすく情報が届くか」「フライバシーが保たれ、誰もが安心して相談できるか」

こうした配慮は、全ての人の命と尊厳を守る大切な取り組みです。

そして、最大の備えとなるのが日常の「声かけ」です。普段から近所で声をかけ合える温かい地域のつながりがあるからこそ、いざという時にも自然と助け合うことができます。

今年の防災の日、備蓄品のチェックと一緒に、身近な「地域のつながり」についても考えてみませんか。

9月番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画）
4	いきいき歯っぴー体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう



7月の出生数				3人
令和8年8月1日現在 ※（ ）内は前月比				
0～9歳	1,049人	60～69歳	3,909人	
10～19歳	1,827人	70～79歳	5,562人	
20～29歳	1,739人	80～89歳	3,099人	
30～39歳	1,545人	90～99歳	924人	
40～49歳	2,595人	100歳以上	42人	
50～59歳	3,369人			
総数	25,660人（-56）			
世帯数	12,492世帯（-16）			



自主放送スタジオ（☎／IP ☎ 82・2497）

※番組表はすべて開始時間です。放送内容によっては、終了時間が早くなる場合があります。次の番組開始までお知らせ（静止画）が放送されます。また、番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○おやこ料理教室	○うだ・松山体験ツアー & 奈良大学落語研究会 古都家寄席 ○宇陀市連合自治会 研修会	○第31回 奈良県消防操法大会 ○バスでマルシェ in クロスウェイなかまち ○宇陀子どもフェスタ2026
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング ○宇陀ソムリエ検定 過去問4 ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○宇陀ソムリエ検定 過去問4 ○うだしなかよし献立 過去問4 ○うだ百景 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○宇陀ソムリエ検定 過去問4 ○うだ百景 他
まちの話題	○第13回室生へまあ～ より祭～室生大野～ ○小学生のための福祉体 験教室	○墨坂神社七夕祭り ～榛原萩原～ ○第10回楽しいみんな のゲートボール体験会	○第14回東榛原夏まつ り～榛原天満台西～ ○2026 かみかさま夏 祭り～室生上笠間～
宇陀の気になる企業+			○榛原花卉組合

※「宇陀の気になる企業+」は、「まちの話題」終了後に放送しています

部活動地域展開

ID 0023261

■クラブ紹介 「バスケットボール男子」・「男女 enjoy」

当クラブには、「男子チーム」（22人登録）と、バスケットボール競技を純粋に楽しんでもらうことを目的とした「男女 enjoy チーム」（女子10人登録）があり、毎週土曜日の午前中、菟田野中学校体育館を中心に活動しています。指導者5人で、様々なプログラムを考案しながら、練習の最後1時間は必ずゲームを行い、全員が参加できるようにしています。参加者には「楽しかった！・また参加したい！」と思ってもらえるよう心がけています。



「宇陀クラブ」への参加登録に関する内容や、各クラブ活動日の情報は、市ホームページ（上記ID）で確認できます。

☎生涯学習課（☎ 82・3975／IP ☎ 88・9364）

市長のひとこと



▽自然災害が続いていて、市では熊本の早期復旧を願う熊本市職員を派遣していま

す。り災証明書の発行、建物被害認定調査という生活再建の基本となる支援です。市立病院ではDMATが出勤態勢にあります。ふるさと納税の代理受付も行っていきます。▽災害復旧は行政だけでは限界があります。そこで自治会やまち協、団体など地域での関係がいざという時に力を発揮します。伝統行事や様々なイベントを助け合いながら開催する経験は、地域の絆を強くします。▽地域活性化に加え、災害に対する地域力を強くするためにも、皆さまの「うだちから」を応援し

金剛一智



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は100文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■原稿は掲載月の前月1日までに必ず秘書広報情報課まで

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■同一団体の掲載は、1年間（5月～翌4月）に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません

☎秘書広報情報課（☎ 82・3912／IP ☎ 88・9083／FAX82・3900）

募集

■モルック 楽しみましょう！

誰でも一緒に楽しめるスポーツです。笑いながら、おしゃべりしながら！

▶日時 9月13日（日）、27日（日）
10月11日（日）、25日（日）
11月8日（日）、22日（日）
12月13日（日）
午後1時～4時（雨天中止）

▶場所 道の駅 宇陀路大宇陀 駐車場

☎もりのモルック隊 仲村方
（☎ 080・5302・4082）

■リズム体操のつどい 開催

▶日時 10月9日（金）
午前10時～11時30分
▶場所 総合体育館 アリーナ

住まいのリフォーム
お任せください！

株式会社
NAGASAWA ナガサワぶらす
奈良県知事許可：建築工事業（般-5）第18375号

▶内容 5秒筋トレで脚力アップ
▶参加費 無料
▶持ち物 上靴、タオル、水分補給のための飲料水

▶申込 9月末までに☎へ電話またはFAXにて※FAXの場合、住所、氏名、年齢、電話番号を明記

※当日参加も可

▶講師 河野 三千代先生

☎フレッシュアップ榛原（土肥方）
（☎／FAX82・3189）

催し

■天然記念物 日本犬展覧会 開催

▶日時 9月20日（日）

午前9時開会、午後2時閉会予定

▶場所 菟田野運動場

▶その他 観覧無料

▶内容 国の天然記念物に指定されている日本犬の展覧会

☎公益社団法人 日本犬保存会
奈良支部 植松方（奈良支部長）
（☎ 0746・32・0382）

■「法の日」 週間記念無料法律相談のご案内

①▶日時 10月1日（木）
午前9時30分～正午、
午後1時～3時30分

▶場所 奈良弁護士会館（奈良市中筋町2番地の1）

※相談時間1人30分間 先着10人

②▶日時 10月5日（月）
午前9時30分～正午、
午後1時～3時30分

▶場所 経済会館（大和高田市大
中106-2）

※相談時間1人30分間 先着10人

▶予約受付 9月1日（火）～25日（金）
平日 午前9時30分～午後5時

※電話予約で☎へ先着順

※ただし、空きがあれば前日まで予約受付可

☎奈良弁護士会（☎ 0742・22・2035）

■水銀の歴史を未来へつなぐ

デジタルアーカイブを公開

私たち『菟田の』辰砂水銀資料を遺す会（は、宇陀市のまちづくり活動応援補助金を活用し、大和水銀鉱山をはじめとする水銀に関する遺跡や歴史を後世に伝えるため、デジタルアーカイブホームページを公開しました。これまで、現地調査や関係者への聞き取り、資料収集などを進め、地域に残る貴重な歴史資料の保存・継承に取り組んできました。ホームページでは、写真や資料、調査成果などを掲載しており、どなたでもご覧いただけます。

地域の歴史を未来へつなぐため、今後も資料の収集・整理や情報発信に取り組んでいきます。ぜひホームページをご覧ください資料や情報をお持ちの方は情報提供にもご協力をお願いします。

【ホームページ】<https://suigin-shinsha.nara.jp/>

☎浦岡方（☎ 090・1716・9529）

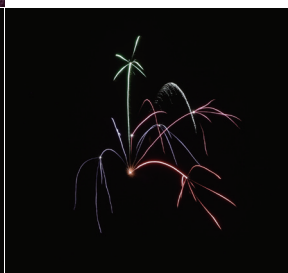
ハロウィンジャンボ4億円
（1等2億円・前後賞各1億円含む）
ハロウィンジャンボミニ4,000万円
（1等2千万円・前後賞各1千万円含む）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月16日※2種類同時発売！ 発売期間 9/16～10/16
※9/16～10/20 各1枚 300円

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム
あじさいの家
お気軽にお問い合わせください。
☎ 0745-82-5101
e-mail
sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

地元・宇陀が誇る
天然温泉。
お得な市民特典で
もっと身近に、もっと気軽に。
うれしい特典も!!
TEL 0745-83-4126
第3木曜日
あきののゆ



8月2日(日)、
「宇陀市はいばら花火」にて
3か所同時に打ち上げりました。



バンビシャス奈良バスケットボール教室 in 宇陀市

8月2日(日)、総合体育館において、市内外の小学生を対象としたバンビシャス奈良バスケットボール教室を開催しました。この事業は、ロート製薬株式会社の「企業版ふるさと納税」を活用して行われたものです。

当日は、「バンビシャス奈良」の選手から、ドリブルやパス、シュートなどの技を楽しく教わりました。子どもたちは、選手のアドバイスに真剣に耳を傾けながら、一生懸命取り組み、笑顔あふれる教室となりました。教室の最後にはシュート大会やサイン会も行われ、参加した子どもたちにとって、思い出に残る貴重な一日となりました。



問 観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

