

8月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画） 講演会等
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう



0～9歳	1,054人	60～69歳	3,932人
10～19歳	1,830人	70～79歳	5,553人
20～29歳	1,752人	80～89歳	3,098人
30～39歳	1,558人	90～99歳	924人
40～49歳	2,616人	100歳以上	41人
50～59歳	3,358人		
総 数	25,716人（-77）		
世帯数	12,508世帯（-26）		



自主放送スタジオ（☎ / IP ☎ 82・2497）

※番組表はすべて開始時間です。放送内容によっては、終了時間が早くなる場合があります。次の番組開始までお知らせ（静止画）が放送されます。また、番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○病院ボランティアさ さゆり感謝状贈呈式 ○「じゅうだテラス」 来場 10 万人突破記 念イベント	○差別をなくす市民集会 ○「第5回千年未来塾」 嘉数悠子さんイベント	○第 31 回奈良県消防操 法大会激励式 ○子育て講座 「タヒチアングス」
講演会等	近畿高等学校駅伝競走大会コース紹介		
宇陀市政 なう	○野菜たっぷりクッキング ○うだしなかよし献立 特別編 ○宇陀ソムリエ検定 過去問 3 ○産婦人科のご案内 ○うだ百景 他	○うだしなかよし献立 特別編 ○宇陀ソムリエ検定 過去問 3 ○産婦人科のご案内 ○うだ百景 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○宇陀ソムリエ検定 過去問 3 ○草刈り機貸出のご案内 他
まちの 話題	○第 31 回あさの螢能 ～大宇陀拾生～	○「夏越の大祓」 ～菟田野古市場 ・榛原下井足～ ○人物探訪「前野 博さん」	○第 10 回宇陀市吹奏楽 フェスティバル ○令和 8 年度多世代交流 会 夏まつり ～大宇陀守道～
宇陀の気にな る企業+			○サムズアップ農園

※「宇陀の気になる企業+」は、「まちの話題」終了後に放送しています

部活動地域展開 ID 0023261

「宇陀クラブ」では、休日のスポーツ・文化芸術活動の充実を図ることを目的に、現在 9 種目 12 クラブが指導者のもとで活動しています。4 月のスタート時点で 45 人であった登録者数も 137 人になり徐々に増えています。今後は現状と課題を検証しつつ部活動の地域展開を進めていきます。

クラブ名	主な活動場所・（ ）内は予備会場	7/1 時点登録者数
陸上競技クラブ WEST	宇陀高校運動場（榛原中学校運動場）	15 人
陸上競技クラブ EAST	室生中学校運動場	9 人
軟式野球クラブ	大宇陀中学校運動場（菟田野中学校運動場）	12 人
バスケットボールクラブ男子	菟田野中学校体育館（大宇陀中学校体育館）	21 人
バスケットボールクラブ ENJOY	菟田野中学校体育館	10 人
バレーボール女子 SOUTH	菟田野中学校体育館	8 人
バレーボール女子 NORTH	榛原中学校体育館（室生中学校体育館）	14 人
バドミントンクラブ	大宇陀中学校体育館	20 人
卓球クラブ	榛原中学校体育館格技室	5 人
剣道クラブ	総合体育館格技室	1 人
吹奏楽クラブ	菟田野中学校	20 人
ウエイトリフティングクラブ	宇陀高校ウエイトリフティング室	（募集中）
自転車競技クラブ	総合体育館ピロティ他	2 人

「宇陀クラブ」への参加登録に関する内容や、各クラブ活動日の情報は、市ホームページ（上記 ID）で確認できます。

生涯学習課（☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364）

市長のひとこと

▽暑さが続きます。ご自身で健康管理をお願いします。移動手段の確保を重要課題として、市営有償バスやデマンド型乗合タクシー、公共ライドシェア、さらには次世代技術の検討と、全国に先駆けた取り組みをしています。評価もいただいています。人口減少やドライバー不足など社会情勢が変化し、移動手段の確保が難しくなっています。そこで今年、宇陀市地域公共交通計画をリニューアルし、皆さまとともに「移動手段を守り・創り・育てる」ことで、いつまでも住み続けられるまちづくり実現へ加速することにし、地域公共交通新聞も創刊しました。ぜひご覧ください。

金剛一智



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は 100 文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 原稿は掲載月の前月 1 日までに必ず秘書広報情報課まで
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 同一団体の掲載は、1 年間（5 月～翌 4 月）に 3 回以内とし、2 か月連続で掲載はできません
- ☎ 秘書広報情報課（☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900）

募集

■第 3 回 宇陀市美術人協会展
ジュニア（小・中・高生）展
出品作品募集（出品料無料）

- ▶期間 9 月 18 日（金）～20 日（日）
- ▶場所 榛原総合センター 3 階
- ▶ジャンル 工作・書道・写真・絵画
- ※机上作品は安定性のあるもの、壁面作品は額装（パネル可）または軸装（仮巻可）とし、裏に必ず展示用の紐を取り付けておくこと
- ▶申込 ☎まで
8 月 15 日（土）締切
25 人（先着順）程度

※展示スペースに限りがありますので、申込者の作品サイズにより前後します

住まいのリフォーム お任せください!

株式会社
NAGASAWA ナガサワぶろす

奈良県知事許可:建築工事業（般-5）第18375号

住宅設備 販売・施工
介護用品 レンタル・販売
リフォーム キッチン・お風呂
トイレ・住宅の壁や床等

☎ 0745-83-2266

営業時間 / 9:00~17:00 定休日 / 日・祝日
☑ 宇陀市大宇陀大東198-1

- ※作品搬入搬出など詳細は☎へ
- ☎池田方（☎ 080・5719・4849）
- 将棋 同好会のメンバー募集
一緒に将棋を楽しみませんか。
- ▶日時 毎週水曜日
午後 1 時～5 時
- ▶場所 榛原総合センター 2 階
- ▶会費 大人（1 日 300 円）
子ども（1 日 100 円）
夏休みや冬休みに来てください
※見学は無料です
※なお、8 月 12 日（水）は休館日のためお休みします
- ☎菅生方（☎ 090・1908・0004）
- メンズ貯筋の会 仲間募集
（運動自主グループ）
いつも楽しく身体を動かしています。一緒に運動しませんか。お試し体験も可。ぜひお越しください。
- ▶日時 毎月、第 1・3 水曜日
午後 1 時 30 分～3 時
- ▶場所 室生福祉保健交流センター
- ▶対象 市内在住の 60 歳以上の男性
- ▶講師 島袋 あかり先生
- ▶参加費 月 1,000 円
（会場使用料込）
- ☎東野方（☎ 090・4761・3964）
山本方（☎ 090・1599・9713）

催し

- 収穫体験のお知らせ
- ▶場所 農と学びの共創拠点「VUTAI」
- ①空心菜とモロヘイヤ 収穫体験
▶日時 8 月 25 日（火）午前 10 時～
▶参加費 2,000 円
- ②大和当帰 収穫体験
▶日時 8 月 27 日（木）午前 10 時～
▶参加費 1,000 円
- ※申込等、詳細は☎へ
- ☎田中方（☎ 090・5018・4095）

- 宇陀松山夢街道町並みライトアップ
歴史的町並みを明かりで演出
- ▶期間 8 月 27 日（木）～29 日（土）
午後 6 時～9 時
- ▶場所 宇陀松山重伝建地区
（道の駅：宇陀路大宇陀より徒歩 3 分）
- ☎実行委員田川方
（☎ 050・6863・1467）
udayumekaido@yahoo.co.jp

- 応急手当普及員講習のご案内
応急手当普及員とは、事業所や防災組織などの団体において、自身が在籍する団体に属する者に対し、応急手当の講習を指導できる資格を有する者をいいます。
- ▶日時 10 月 7 日（水）～9 日（金）
午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分
- ▶場所 奈良県広域消防組合消防本部
- ▶申込期間 9 月 10 日（木）午前 8 時 30 分～25 日（金）午後 5 時まで
- ▶申込方法 電子申請のみ。詳しくは☎へご確認ください。
- ☎奈良県広域消防組合
HP : <http://www.naraksk119.jp/>
奈良県広域消防組合 宇陀消防署
（☎ 0745・82・3199）

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム
あじさいの家

お気軽にお問い合わせください。
☎ 0745-82-5101
e-mail
sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

地元・宇陀が誇る
天然温泉。
お得な市民特典で
もっと身近に、もっと気軽に。

暑い夏に
自然に囲まれた
癒しの空間
小鳥のさえずりと
あきののゆ

曜日ごとの
うれしい特典も!!
☎ TEL 0745-83-4126
※ 第 3 木曜日
入浴券(1枚で2名様までご利用可)