



うだ

8

2026年
(令和8年)



民生委員・児童委員、主任児童委員の活動・・・2
山田養蜂場、SMK と包括連携協定を締結・・・6
プレミアムハッピー商品券・・・・・・・・・・・・7

民生委員・児童委員各地区会長に 活動への思いを伺いました



大字陀地区会長

Q. やりがい、この活動の魅力は？

住民の身近な相談相手として地域を支えることにやりがいを感じ、活動を通じた自己成長も大きな魅力です。

Q. 活動の中で大変だと感じることは？

見守りや会議など時間の確保に加え、相手に寄り添う訪問活動における日程調整の難しさを大変に感じます。また、高齢化による担い手不足や空き家増加にともなう防犯不安に対し、地域全体で支え合う仕組みづくりが急務だと考えています。

Q. 大切にしていることは？

日頃からの見守りや人とのつながりを重んじ、気軽に相談できる親しみやすい民生児童委員でありたいです。



菟田野地区会長

Q. やりがい、この活動の魅力は？

皆さんとの出会いを通じて教わることがたくさんあり、視野が広がりました。また、ほかの民生委員さんとも仲良くなり、今住んでいる地域をさらに大切にしていきたいと思うようになりました。

Q. 活動の中で大変だと感じることは？

これは大変というよりは自分の未熟さなのですが、皆さんの思いに寄り添うことができているのかどうか不安になることがあります。

Q. 大切にしていることは？

地域の皆さんの相談相手として、困っていることなどを一緒に考えて、行政へと「つなぐ」パイプ役を果たすことです。



榛原地区会長

Q. やりがい、この活動の魅力は？

民生委員になると、様々な研修に参加できる機会に恵まれます。自分のスキルアップにつながり、充実した日々が送れることです。

Q. 活動の中で大変だと感じることは？

地域に住む方には、様々な考えを持つ方がいます。自分の考えと合わなくても傾聴する気持ちと、相手を思いやる気持ちを忘れないことを意識しています。また、地域の高齢化率が上がると同時に、独居の方も増えてきています。行政だけに頼るのではなく、地域で支え合うことが大切だと思います。

Q. 大切にしていることは？

相手の人権を尊重し、相手の立場に立ち、話を聞き、相手を思いやる気持ちを持って自分の考えを押しつけないことを大切にしています。



室生地区会長

Q. やりがい、この活動の魅力は？

何回訪れても、うつむいて終始無言の方がおりました。数日経ったある日、柱の脇から静かに「おはようございます」と答えてくれました。やりがいを感じたのがこの瞬間です。この活動の魅力はこうして人の輪が広がることです。

Q. 活動の中で大変だと感じることは？

大変と感じるのは、私たちとは何の権限もなく、気になっても個人情報などで、知ることとはできないことです。

Q. 大切にしていることは？

近所付き合いも、うとましいと思ひ孤独な方もおられますが、個人を敬い、話すことより聞くことが大事と考えます。

地域に寄り添う身近な相談相手

民生委員・児童委員の活動

問 厚生保護課 (☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079)

民生委員・児童委員は地域の皆さんが安心して暮らせるように生活上の困りごとや心配ごとの相談にのり、必要な支援へつなぐパイプ役です。

関係機関と協力しながら、誰もが住みやすいまちづくりを目指しています。

主な活動内容

○相談・支援



高齢者や子育て世帯、生活に困っている方などの相談にのり、必要な支援やサービス情報を提供します。

○見守り活動



ひとり暮らしの高齢者や、支援が必要な方の見守りを行い、声かけや訪問を通じて安心を届けます。

○子ども・子育て支援



子どもたちの登下校の見守りや子育ての悩み相談など、安心して子育てができるようサポートします。

○地域のつなぎ役



行政や学校、福祉機関などと連携し、地域住民の困りごとや心配ごとの解決に向けて取り組みます。

■民生委員・児童委員は、民生委員法、児童福祉法に基づいて厚生労働大臣から委嘱を受けた「特別職の地方公務員」です。任期は3年で、報酬はありません。



▲大字陀



▲菟田野



▲榛原



▲室生

宇陀市民生児童委員連合会

大宇陀地区民生児童委員協議会	菟田野地区民生児童委員協議会	榛原地区民生児童委員協議会	室生地区民生児童委員協議会
主任児童委員 民生委員・児童委員 23 2 人	主任児童委員 民生委員・児童委員 15 2 人	主任児童委員 民生委員・児童委員 32 2 人	主任児童委員 民生委員・児童委員 18 2 人
計 25 人	計 17 人	計 34 人	計 20 人

(定数 96 人)

民生委員・児童委員
主任児童委員に関する

Q. どんなことを相談できますか？

A. 生活の困りごとや不安、子育ての悩みなど幅広い内容についてご相談いただけます。なお、各地区で定期的に心配ごと相談の窓口を設置しています。

Q. 相談した内容は他の人に知られませんか？

A. 民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があり、(民生委員法第 15 条) 個別の相談など、活動を通じて知りえた個人の秘密は守られます。また、民生委員・児童委員、主任児童委員を退任した後も守秘義務は課せられています。

Q. どんな人が民生委員・児童委員、主任児童委員になっているのですか？

A. 地域にお住まいの方で、地域の実情をよく知り、常に住民の立場にたって相談に応じることができ、福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意があるなどの要件を満たす方から民生委員・児童委員、主任児童委員が選ばれます。選考に当たっては、公正な手続きを経て推薦、委嘱されます。

地域を支える民生委員・児童委員 担い手不足が課題となっています

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、日頃から市民の皆さまとのつながりを築きながら活動されています。近年、社会構造の変化にともない、全国的に民生委員・児童委員の担い手不足が課題となっています。本市においても現在 2 名の欠員が生じており、欠員地区については、市や関係機関が連携し市民の皆さまが必要な支援や相談につながるような対応を行っているのが現状です。

「自分にできるだろうか?」「特別な資格がないと難しいのでは?」と思われるかもしれませんが、いつも通り地域で暮らすなかで、地域の様子に少し目を配っていただくことが一番の活動であり、市民の皆さまと行政や福祉サービスの“つなぎ役”となっていただくことが役目となります。

地域福祉は、誰か一人が頑張るものではなく、みんなで少しずつ支え合うものです。誰もが安心して暮らせる地域づくりのため、民生委員・児童委員活動へのご理解とご協力をお願いします。

子どもや子育て家庭を支える
主任児童委員の活動

主任児童委員は、児童福祉法に基づいて、民生委員・児童委員の中から厚生労働大臣に指名された委員で、特定の地区を担当せず妊婦や乳幼児・児童など子育て家庭に関することを専門に担当しています。

学校や関係機関と連携しながら、地域の子どもたちや子育て家庭を見守り、安心して暮らせる環境づくりに取り組んでいます。

主な活動内容

〇民生委員・児童委員のサポート

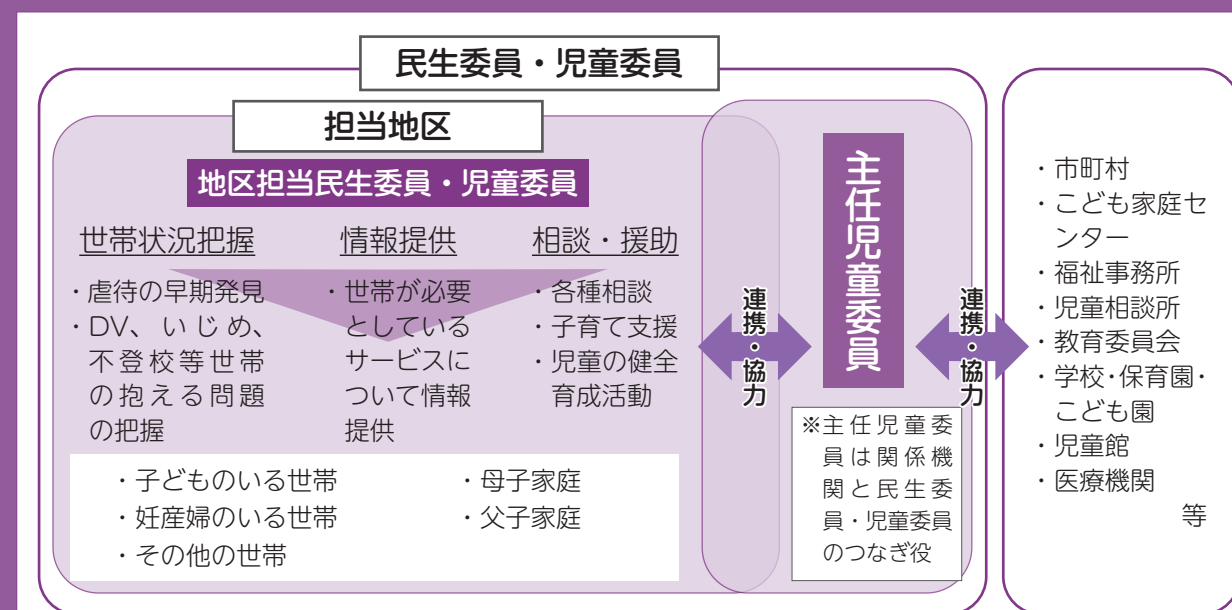


地区担当の民生委員・児童委員と協力し、専門的な視点から乳幼児や児童、子育て家庭の見守りを支援します。

〇学校や関係機関との連携



学校やこども園、子育て支援機関などと情報を共有し、子どもたちの健やかな成長を支えます。



主任児童委員

市からの推薦により、厚生労働大臣から指名されます。

▼大宇陀



紙谷さん 部谷さん

▼菟田野



馬場さん 小泉さん

▼榛原



樋口さん 西田さん

▼室生



中上さん 中村さん

山田養蜂場、SMKと 認知症予防推進に関する 包括連携協定を締結

問 政策推進課 (☎82・3910 / IP ☎88・9094)

ID 0024350

市は、6月17日(水)、株式会社山田養蜂場およびSMK株式会社と「認知症予防推進に関する包括連携協定」を締結しました。

市では高齢化率が45%を超え、認知症やMCI(軽度認知障害)への対策が重要な課題となっています。認知症は早期の適切な対応により、進行の抑制や遅延が期待できます。市では「認知症の不安ゼロのまち」の実現を目指し、啓発から予防、早期発見、医療、見守りまでをつなぐ体制の構築に注力しています。本協定は、その取り組みをさらに発展させるものです。

協定に基づき、脳の認知機能をサポートする機能性表示食品の提供と、音声による「あたまたの健康度」を分析する技術を組み合わせた調査研究を実施します。健康関連データを継続的に取得・分析することで、地域住民の健康づくりに役立つ知見を創出することともに、持続可能な健康づくりモデルの構築を目指します。

市では、民間企業の研究成果や先進



技術を活用した公民連携を積極的に推進しています。今回の協定締結を契機に、認知症予防の新たなモデルづくりに取り組み、市民一人ひとりが健康で安心して暮らせる「ウェルネスシティ宇陀市」の実現を一層推進していきます。

病院ボランティア活動の功績を 称え、感謝状を贈りました

問 市立病院 (☎82・0381)

「病院ボランティアささゆり」の皆さんが、14年間にわたり地域住民に安心と信頼を提供し、地域医療の発展に多大なる貢献をされたことに對し、その功績を称え、7月7日(火)に市立病院で感謝状贈呈式を行いました。

当団体は2012年に発足し、当初12人でスタート、最盛期に19人を数えました。現在12人が受付案内や患者介助等を中心に従事し、過去に支援した7人のメンバーも地域医療基盤づくりに大きく貢献されました。その貢献に對し、全メンバーに感謝状を贈呈し、感謝の意を表することとなりました。

赤羽院長からは、「ささゆりの活動は地域貢献したい、病院へ恩返ししたいという思いから始まり、現在まで平日の朝9時〜11時に活動を継続してくださっています。初めて来院される方や不安を抱える患者さんにとって、皆さまの温かな対応は大きな安心につながっています。医療は医療者だけではなく私たちをつなぐ架け橋として、地域医療を支えてくださいました。14年間のご尽力に心より感謝申し上げます」と長年の貢献に對し感謝を伝えました。代表の赤井さんは「本日は素晴らしい



病院とともに活動いただけるボランティアを募集していますので、ご協力をお願いします

宇陀市グラウンド・ゴルフ協会 会員の近畿大会上位入賞と 全国大会出場が決定!

問 生涯学習課 (☎82・3975 / IP ☎88・9364)

これから、グラウンド・ゴルフの普及と協会会員のますますのご活躍を祈ります。

宇陀市グラウンド・ゴルフ協会の会員である、百軒 史良さんと山田 章さんが、それぞれ近畿大会上位入賞と全国大会出場の報告のため、7月3日(金)に表敬訪問されました。

百軒さんは、3月5日(木)に宇治市(京都府立山城運動公園)で開催された「令和7年度近畿地区2級3級普及指導員研修交歓大会」で近畿2府4県 総数300人の中で準優勝に輝きました。

山田さんは、5月13日(水)に橿原公苑陸上競技場で開催された「第80回国民スポーツ大会」の奈良県選抜大会で優勝されました。山田さんは、9月26〜27日に青森県平川市(平川市陸上競技場)で開催される「第80回国民スポーツ大会グラウンド・ゴルフ競技」(青の煌めきあおもり国スポ)に出場されます。

また、同協会の藤本 泰次さんは昨年開催された「第38回全国グラウンド・ゴルフ交歓山口県大会」で準優勝と素晴らしい結果を残されています。



宇陀市地元応援 プレミアムハッピー商品券

問 プレミアムハッピー商品券事業事務局 (宇陀商工会内) (☎82・2354)

問 商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

長引く物価高騰による影響への市独自の対策として、消費購買力の市外への流出防止、市内各事業所の売上向上を目的として、市内でのみ利用できる「プレミアムハッピー商品券」を発行します。

【対象者】
○市内在住、在勤、在学の方

【販売価格】
1冊5500円の商品券を5000円で販売(プレミアム率10% 1冊で500円お得)

【購入冊数】
お一人3冊まで

(申し込みが多数の場合、冊数が増える場合があります)

【申込期限】
QRコードまたは、はがきからの応募

応募先: ☎633・0253

宇陀市榑原萩原160・1(宇陀商工会館内) プレミアムハッピー商品券係 宛

【引換はがき発送】
9月16日(水)

※写真はイメージです

【販売期間】
10月1日(木)〜4日(日)の4日間(いずれも午前10時〜午後4時まで)
※10月1日(木)はセレモニー終了後販売

【商品券有効期間】
10月1日(木)〜令和9年1月31日(日)まで

※詳しくは折込チラシをご覧ください



▲申し込み用QRコード
▲商品券ホームページ

WMH マスターズ ホッケーワールド カップ日本代表選出

市内在住の馬出 浩さん^{うでし}が、昨年11月のアジア大陸選手権に引き続き、8月6日（木）からベルギーにおいて開催される『2026 WMH World Cup B rasschaat』の55+日本代表に選出され、7月3日（金）に市役所を表敬訪問されました。

馬出さんは、中学時代にホッケーと出会い、各種大会で好成績を収めるとともに、長きにわたり第一線で活躍されてきました。

日頃の練習の成果を最大限に発揮し、大会での活躍を応援するとともに、今後も生涯現役として続けられることを期待しています。



宇陀市の作品が ドローン映像の祭典「Drone Movie Contest 2026」ファイナリスト5選に 選ばれました！

自主放送スタジオ（☎82・2497）
ID 0024081

「うだちゃん11」で放送している、古き良き宇陀市の風景や悠久の歴史を伝える番組『うだ百景』。この番組で撮影した空撮映像を再編集した宇陀市の作品が、10年以上の歴史がある日本屈指のドローン映像コンテスト「Drone Movie Contest 2026」において、全国70作品以上の応募の中から一次・二次審査を通過し、ファイナリスト5選に選出されました。

授賞式は、千葉県の幕張メッセで開催された日本最大規模のドローン国際展示会「Japan Drone」の特設会場で行われました。会場の大型ビジョンで受賞作品が次々と上映された後、ファイナリストたちに栄誉が授与されました。

本作品は、宇陀の観光名所から知られざる秘境まで、20か所以上の魅力をわずか150秒に凝縮したものです。空からしか出会えない「もうひとつの宇陀」の魅力を、ぜひご覧下さい。



今後も『うだ百景』シリーズを継続し、より多くの皆さんに宇陀市の四季折々の風景や魅力を空からお届けします。

本編はうだちゃん11で現在放送中です。うだ自主放送スタジオのYoutubeチャンネルでもご覧いただけます。

うだ自主放送
ファイナリスト入選作品▼

クビアカツヤカミキリの 発見にご協力ください （奈良スーパーアプリで受付開始）

農林課（☎82・3679 / IP ☎88・9090）

ID 0002663



サクラ・ウメ・モモなどの樹木に深刻な被害を与える特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」について、早期発見・早期対応のため、奈良スーパーアプリを用いた通報フォームによる受付を開始しています。発見した場合は、速やかな通報にご協力をお願いします。

【クビアカツヤカミキリとは】

主にサクラ類などを加害し、樹木内部に幼虫が入り込むことで枯死につながる恐れがあります。被害の拡大防止には、早期の情報収集が重要です。

【こんなときは通報してください】

- 成虫らしき虫を見つけた
- 樹木の根元や幹に「フラス（木くずのようなもの）」が大量に出ている
- 幹に穴が開いている、樹勢が急に弱っている など

【通報方法（奈良スーパーアプリ）】

奈良スーパーアプリ内の「クビアカツヤカミキリ通報フォーム」から通報できます。通報の際は、次の情報があると登録がスムーズです。

- ・発見場所（住所、施設名、目印、緯度経度）
- ・発見日・時間帯
- ・状況（成虫、フラス、被害の様子など）
- ・写真（虫やフラス、樹木全体、周辺が分かる写真）



▲クビアカツヤカミキリ通報フォーム

【お願い（安全・拡散防止のため）】

○成虫を発見した場合は、その場所で捕殺をお願いします（拡散防止のため）。
○危険な場所（車道沿いなど）では無理をせず、安全を最優先してください。

ケーキ



右手の指文字「ケ」を左手のひらと平行に下ろしてつけ、

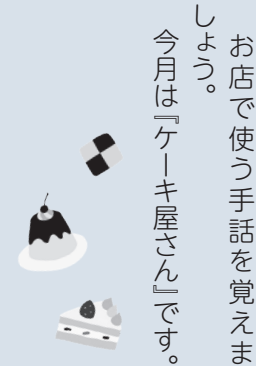


右手の指文字「ケ」を左手のひらと直角に下ろしてつける

いちご



右手5指で鼻をつまむ



お店で使う手話を覚えましょう。
今月は「ケーキ屋さん」です。

チョコレート



両手の親指と人差し指を向かい合わせて「四角形」を作り、



両手5指をつまんで「折る」しぐさをする

プリン



指間を広げて丸めた右手5指の指先を左手のひらにのせてゆらす

お菓子



折り曲げた右手2指の指先を口に2回近づける



第73回

介護福祉課
（☎82・33675 / IP ☎88・9088）

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が「取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。

問 市民協働課 ☎82・2130/IP ☎88・9085

1 環境美化活動

協和まち協

6月28日(日)、協和まち協では環
境美化事業として「守り道・花い
っぱい運動」を実施しました。



▲花を植付けました



▲バス停周辺も清掃しました！



▲室生口大野駅前での「花の植栽」事業



▲親子で花壇の整備に取り組んでくださいました！

2 地域を彩り華やかに

室生大野まち協

向測地区まち協

6月6日(土) 室生大野地区内3
か所で、プランターに花を植える「花
の植栽」事業を実施しました。
設置場所は、①大野寺付近の河川
歩道②室生寺方面へ向かう県道沿い
③室生中学校校門④国道165号
線までの通学路⑤近鉄室生口大野駅
改札口⑥スロープ横の階段です。
例年、植栽後にはシカによる被害
で花が失われることがありましたが、
今回は防護柵を設置したため、
長い期間、きれいな花を見ることが
できました。

6月14日(日)には、向測地区ま
ち協の拠点である「向測生活改善セ
ンター(やまびこホール)」周辺の
環境美化活動を実施しました。
自治会や向友会などの地域団体も
参加し、地区全体で作業を行いまし
た。花壇の整備や植栽のほか、除草
作業にも取り組み、施設周辺の美化
に努めました。拠点をきれいに維持
することは、地域の皆さんが集い交
流する場を守ることにつながりま
す。今後も継続して環境整備に取り
組んでいきます。

3 五穀豊穡と虫供養

多田地区まち協

笠間地区まち協

6月13日(土)、室生染田の「十
輪寺」で、日中に念仏を唱えながら
大数珠を人から人へ送る「数珠送り」
を行い、その後、暗くなるころに再
び集まり、松明を持って、鉦と太鼓
の音を響かせながら地区内を練り歩
きました。この虫送りは、五穀豊穡
と虫の供養を兼ねていますが、現在、
多田地区内では、染田のみがこの虫
送りを行っています。

そして翌日の6月14日(日) 下笠



▲五穀豊穡と虫の供養を願って…

間地区でも虫送りを実施しました。
暗くなるころ、地区の広場「どんど辻」
に松明を手に集まり、太鼓とほら貝
の音に合わせて川沿いを1kmほど練
り歩き、最終地で御札とともに松明
をくべ、燃え盛る炎を前に、和尚さ
んに虫の引いと祈願をしていただき
行事は終了しました。また、小原地
区の虫送りは雨天により中止となり
ました。



▲虫送りの様子

ヒルガオ

日当たりのいい道端、空き地、草地、畑
地のあちこちで、アサガオそっくりの花を
つけたヒルガオが茂っているのよく見か
けます。ヒルガオの名は、花が日中に咲く
ことに由来します。多年生のつる草で、7
月か8月ごろに、ヒルガオの全草を採集し、
乾燥させたものを旋花といします。217
年頃に書かれた新農本草経に既に記載され
ている、古くから使用されていた生薬です。
ヒルガオの乾燥した茎葉を2〜20g 煎じ
て服用すれば強精、強壯、利尿剤となり、

疲労回復、糖尿病、便秘などに効果があり
ます。急ぐなら、茎葉の青汁を搾って杯に
一、二杯を服用しても同様の効果がありま
す。根を煎じて服用すれば膀胱炎に、葉を
もんでつけると虫刺されに効きます。
根や若い茎葉は、ゆでて食べることがで
きます。花と芽先は、ひとつまみの塩を入
れた熱湯でさっとゆでて、冷水に取ってさ
らし、絞って刻んだ物を、かつお節としょ
うゆをかけるか、酢みそあえにして食べて
もおいしくいただけます。



※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた
村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工産業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

■この季節熱中症にご注意ください！■

【熱中症とは】

室温、気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、
①体温上昇 ②めまい、顔のほてり ③頭痛、筋肉痛 ④身体のだるさ・吐気 ⑤まっすぐ歩けない ⑥意識の異常など様々な症状を起こす病気で、**重篤な場合は生命の危機にいたる場合があります。**

応急手当

【応急手当】

熱中症の症状がある場合の応急手当
①涼しいところへ移動し安静に寝かせる
②衣服を緩めて、脇の下・太ももの付け根などを冷やす
③こまめに水分・スポーツドリンクを自分で飲んでもらう

受診

【必ず受診してください】

熱中症の症状がある場合は、応急処置のみに頼らず受診してください。**高熱、痙攣、意識の異常、自分で水分を飲めないなどの症状の場合、ためらわず救急車を呼んでください。**



■骨粗鬆症教室のご案内

■第1回 8月5日（水）

骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について【医師】
薬物療法：薬の種類・薬の飲み方【薬剤師】
生活環境：骨粗鬆症外来・日常生活の注意について【看護師】

■第2回 8月19日（水）

食事療法：栄養の基本と簡単なレシピについて【管理栄養士】
運動療法：ロコモティブシンドロームと転倒予防【理学療法士】

【時間】午後2時～3時

【場所】市立病院 北館 2階 栄養指導室

【申込方法】完全予約制です。市立病院Aブロックへ電話申し込み（平日午後2時から5時）または直接来院してご予約ください。

【定員】各回10人

【参加費】無料

【問い合わせ先】市立病院 Aブロック（☎82・0381）



■腎臓病教室（申込不要・参加費無料）

医師が腎臓病について説明します。

【日時】8月14日（金）

第2回目 1. 24時間蓄尿について
2. 慢性腎臓病のお薬について

【時間】午後2時～3時

【開催場所】市立病院 北館 5階 図書室

※直接開催場所へお越しください



■糖尿病教室（申込不要・参加費無料）

糖尿病の診断から治療、合併症などについて5回シリーズで説明する、糖尿病教室を開催しています。患者さまやご家族だけでなく、糖尿病について知りたい方はどなたでも参加していただけますのでお気軽にお越しください。

【日時】各回午後2時～3時

①8月21日（金）糖尿病について

②8月28日（金）糖尿病の治療：食事療法

【場所】市立病院 北館 2階 栄養指導室



■職員募集

■薬剤師（パート）：1人

採用試験：論文、面接
提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書・資格免許証の写し
応募締切：随時
試験日：後日、受験者に連絡をします。
※勤務日、時間は相談に応じます

■看護師（パート）：3人

業務内容：病棟での看護業務（夜間）
対象者：資格取得者で、午後5時～翌午前9時まで勤務可能な方
採用試験：論文、面接
提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書・資格免許証の写し
応募締切：随時
試験日：後日、受験者に連絡をします。

■看護助手（パート）：1人

業務内容：手術室の清掃、滅菌業務、看護師補助業務
対象者：入職時に60歳未満の方
採用試験：面接
提出書類：履歴書（写真貼付）
応募締切：随時
試験日：後日、受験者に連絡をします。

■医師事務作業補助者（パート）：1人

対象者：ワード、エクセルの基本操作ができる方
採用試験：論文、面接
提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書
応募締切：随時
試験日：後日、受験者に連絡をします。
▶詳しくはQRコードをご覧ください。



子育て支援



8月 すくすくカレンダー

ID 000019

月	火	水	木	金
3	4	5 つどいのひろば (苑田野こども園)	6	7 子育て講座 「タヒチアンダンス」
10	11 山の日	12	13	14
17	18	19 キラキラタイム おはなし会	20	21
24	25	26	27	28 幼児健診のため 午後12時から 開放中止
31				

☞お話の日 ☞リズムの日(健康ポイント事業) 時間：午前10時30分～11時

★☞つどいのひろば(健康ポイント事業) 時間：午前10時～11時

プレイルーム開放※申込不要

市内在住および里帰りの就学前の乳幼児と保護者が、自由に遊べます。

【日時】月～金曜日（祝日は除く）午前9時～午後4時



キラキラタイムおはなし会 （毎月1回）※申込不要

図書館の方が絵本の読み聞かせにきてくださいます。

【時間】午前10時30分～11時



親子教室は、年齢別に保育をし、年齢に応じた遊びや子育ての情報提供を行います。
市内在住で令和5年4月2日～令和8年4月1日までに生まれたお子さんが対象です。
生後6か月から申し込みをしていただけます。
年間登録料として500円をいただきます。

子育て講座「タヒチアンダンス」の詳細は、広報うだ7月号またはホームページをご覧ください。

ID 0002057

母子保健 たまびよ

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための 予防接種説明会	24日（月）	令和8年7月生まれの児の保護者	こども家庭センター	午前10時

乳幼児健診

内容	実施日	対象者	場所	受付時間
4 か月児健康診査	19 日 (水)	令和 8 年 4 月生まれの児	市立病院	時間を分けて 実施 ※個別に 案内します
10 か月児健康診査		令和 7 年 10 月生まれの児		
1 歳 6 か月児健康診査	28 日 (金)	令和 7 年 1 月生まれの児	こども家庭 センター	
2 歳児歯科健康診査		令和 6 年 7 月生まれの児		
3 歳児健康診査		令和 5 年 2 月生まれの児		

ひよこクラス

実施日	対象者	場所	時間
5日（水）	令和8年4～6月生まれの児	こども家庭センター	午後1時30分～3時30分
21日（金）			
26日（水）			

＜保健センター＞

おやこ料理教室参加者募集

【対象・定員】 こども園・保育園の年長の幼児から小学6年生までの児童とその保護者 10組

【日時】 8月22日（土）午前9時30分～午後1時30分（受付：午前9時～9時30分）

【場所】 榛原総合センター 調理実習室（榛原萩原 2610 番地の 1）

※申し込み多数の場合は室生振興センター 調理室（室生大野 1637 番地）

【内容】 旬の食材を使った簡単料理の調理実習と食事

【持ち物】 エプロン・三角巾・手ふきタオル 【参加費】 親子1組 500 円（材料費）

【講師】 市食生活改善推進員 【締め切り】 8月14日（金）まで

【申し込み先】 右側 QR コードまたは電話で問まで



高齢者の定期予防接種

対象となる方へは個別通知を行います。接種を希望する方は早めに接種してください。（接種期間を過ぎると自費となります）

～帯状疱疹予防接種～

【対象】 ①年度内に 65 歳を迎える方

② 60～64 歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方（厚生労働省で定める者：身体障害者 1 級相当）
③年度内に 70、75、80、85、90、95、100 歳になる方

【接種期間】 令和 9 年 3 月 31 日（水）まで

～肺炎球菌予防接種～

【対象】 ① 65 歳の方

② 60～64 歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に重度の障がいがある、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方（厚生労働省で定める者：身体障害者 1 級相当）

【接種期間】 66 歳の誕生日の前日まで

健康ポイント事業の推進にご協力を

自治会やまちづくり協議会などの主催で地域で行われる健康づくりにかかわる事業は、ぜひ「健康ポイント事業」としての申請にご協力ください。

【問い合わせ先】 問まで

こころの健康相談

誰にも言えない心のモヤモヤ、お話してみませんか

【日時】 8月18日（火）

午後 1 時 30 分～4 時 30 分

【場所】 市役所 相談室

【予約申し込み先】 問まで（予約制）



Cooking

七色お和えは真言宗のお盆のお供え料理の 1 つで旬の 7 つの野菜（なす、かぼちゃ、さやいんげん、ごぼう、にんじん、みょうが、ずいき）をすり鉢ですったごまと味噌で和えたものです。

大和では和え物を「お和え」といい、ごま和えや味

～野菜たっぷりクッキングコラム～

お盆 ～七色お和え～

噌和え、白和えなどにします。家によっては 7 種類の材料にそれぞれ違いがあります。飢饉のないように祈願するため、貴重な畑の産物で精いっぱい贅沢をして供えられた七色お和えは自然の恵みに生かされているという深い信仰心と伝統に支えられています。

（全国学校栄養士協議会ホームページより）

～市食生活改善推進員協議会副会長 中村さんより一言～



幼い頃、お盆に食べた七色お和えの「みょうが」が口に合わず、大人になっても好んで食べませんでした。食生活改善推進員の活動を始めてからは、夏バテ予防に欠かせない食材の 1 つとして「みょうがの甘酢漬け」やそうめんや冷奴の薬味としてシャキシャキとした食感を味わえるようになりました。また、畑にみょうがを植え、毎年、初夏になると近所の方にもおすそ分けしています。

健幸プラザからの
おしらせです！

問うだ健幸プラザ（榛原サンクシティ 2 階）

☎ 82・2100 / FAX82・2104

＜医療介護あんしんセンター＞

「転倒・転落」を防いで、住み慣れた家で安心して暮らしましょう

高齢者の事故で多いのが『転倒・転落』です。骨折や入院につながるだけでなく、介護が必要となるきっかけになることもあるため、注意が必要です。

令和 6 年度の調査では、高齢者の転倒発生場所の約 57% は『住宅内』です。「慣れた家だから安心」と思っている、思わぬ事故につながる可能性があります。転倒を予防するためには、日頃の体づくりに加え、住まいの環境を整えることも大切です。できることから見直しましょう。

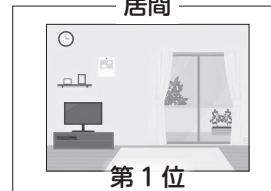
* 出典：東京消防庁



転倒しやすい場所

自宅で転ぶ事故が多く発生した場所の順位は下記の通りです。

居間



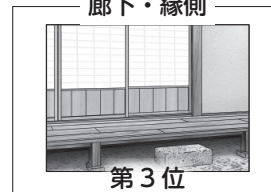
第 1 位

玄関・勝手口



第 2 位

廊下・縁側



第 3 位

トイレ・洗面台



第 4 位

今日からできる転倒予防のポイント

- ☐ 廊下や階段、玄関を明るくする
- ☐ 電源コードや段差につまずかないように整理する
- ☐ 滑りやすいマットや敷物は固定する
- ☐ 階段や浴室では手すりを活用する
- ☐ 室内でも滑りにくい履物を選ぶ
- ☐ 無理な脚立作業や高所作業は避ける

オレンジガーデニングプロジェクトうだ

9 月の世界アルツハイマー月間に、認知症理解啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を咲かせることをきっかけに認知症について考え、「認知症になっても希望をもって自分らしく暮らし続けられる社会」を目指すプロジェクトです。

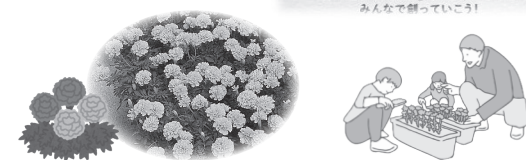
市では、マリーゴールドの苗植えイベントを行います！皆さんのご参加をお待ちしています！

【日程】 9月2日（水）午後 1 時 20 分～2 時 10 分

【場所】 奈良県立宇陀高等学校 大宇陀学舎

【申し込み】 事前申し込みが必要です。

申し込みは問へ



オレンジカフェのご案内

オレンジカフェは認知症の方やそのご家族が交流や相談ができ、地域の方が認知症についての理解を深めることができる場です。市民の方は、どなたでも参加することができます。

一度オレンジカフェに参加してみませんか？

※参加費は一律 100 円（お菓子、飲み物つき）

～おひさまカフェ～

【場所】 榛原サンクシティ 1 階
サンク広場【日時】 9月6日（日）
午後 1 時～3 時

【申込先】 さんとぴあ榛原（☎ 85・2525）



花火・火遊びによる火災の防止

～ルールを守って楽しい花火～

夏の風物詩といえば「花火」。花火はきれいで気軽に楽しめるものです。しかし、遊び方を誤ると気軽に楽しめる花火も、**火災**や**火傷**などの事故につながりかねません。
火災や火傷などの事故が起こらないように次の点に十分注意しましょう。

○花火で安全に遊ぶポイント

- ・気象条件を考え、風の強いときは花火をしない。
- ・花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で遊ばない。
- ・手持ちの筒もの花火は、手の位置に注意する。
- ・水の入ったバケツ、ゴミ袋等を用意する。
- ・正しい位置に正しい方法で点火する。

～火遊びによる火災を防止しよう～

火遊びは大変危険であり、火災などの重大な事故につながる可能性があります。特に、空き地や公園などでの火の使用は、思わぬ火災を引き起こす恐れがあります。火遊びによる火災防止のために、次の点に十分注意しましょう。

○火遊びによる火災を防ぐポイント

- ・マッチやライターを子どもの手の届くところに置かない。
- ・火を扱う際は、必ず大人の目の届くところで行う。
- ・空き地や公園など、火気使用が禁止されている場所では使用しない。
- ・使用後の火種は必ず水で完全に消火する。



問 奈良県広域消防組合宇陀消防署 予防課 (☎ 82・3199)

図書館からのお知らせ

- ★夏休み映画会 (大宇陀図書館)
日時：8月1日(土) 10:30～11:30
場所：文化会館1階研修室
内容：「はらぺこあおむし」(作：エリック・カール)、「くまのがっこう」(文：あいはいひろゆき、絵：あだちなみ)
定員：50人(先着 定員になり次第終了。申し込みは、中央・大宇陀図書館まで)

- ☆すくすくひろば おはなし会 (0～3歳)
絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび
日時：8月10日(月)・24日(月)
① 10:00～ ② 10:45～

2回内容同じ

- 場所：中央図書館
(おはなしの部屋)

- ☆おはなしクラブ (幼児・小学生)
日時：8月22日(土)
10:30～11:15

- 場所：中央図書館
(おはなしの部屋)
テーマ：「はらぺこあおむしを作ろう！」
内容：おはなし会や絵本に出てくる、はらぺこあおむしを作ります。

休館日 8月							
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

※定期の休館日である11日(火)は、山の日で祝日となるため、中央・大宇陀図書館とも、翌12日(水)も休館となります。

話題の
新刊本!

(一般書)
『それ、死後もお宝ですか?』
著者：古田 雄介
出版：集英社インターナショナル



最近、図書館にも自宅に貴重な書籍があるが不要ないか、など終活に関わる問い合わせが増えています。本書は、貴重な本も古紙回収に!? スマホ内の財産が二度と戻ってこない!? 限定フィギュアもガラクタ!? デジタル遺品整理の専門家が、体系的に解説されています。(中央図書館所蔵)

(児童書)
『伝える力が身につく! はじめての語彙力えほん』
監修：金田一 秀穂
出版：日本図書センター



日本語研究の第一人者である金田一秀穂氏が監修され、7つのジャンル154の言葉をイラストと解説で紹介。ことわざ、慣用句、四字熟語、故事成語など、語彙力がどんどん伸びる絵本です。(中央図書館所蔵)

中央図書館 (☎ 82・4749 / IP ☎ 88・9110)
大宇陀図書館 (☎ 83・0976)

市役所の開庁時間

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は閉庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が 0743 の地域と 0745 の地域があります。
※市外局番 0743 の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番 0745 をつける必要があります。

ID 番号の利用方法

- スマートフォンの場合
- ① 広報誌の ID 番号を確認

- ② 市ホームページの「情報をさがす」を押し「ページ ID 検索」に 7 桁の番号を入力

- ③ 「表示」を押せば詳細情報を見ることが出来ます

▼詳しくは下記の QR コードをご確認ください



Life&Environment
くらし・環境

障害年金

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事等が制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

障害年金は、障がいの原因となった病気やけがについて、初めて医師等の診療を受けた日(初診日)から1年6か月経過した日(障害認定日)の症状によって審査されます。障害認定日に法令の定める障がいの状態に該当しなかった方でも、その後病状が

悪化し、法令に定める障がいの状態になったときには請求日時点での症状によって審査される事後重症による請求ができます。

■ 納付要件

初診日の前日において、初診日がある月の2か月前までの被保険者期間で、3分の1以上の保険料未納期間がないことが必要です。

また、初診日が令和18年3月末までにあるときは、次の全ての条件に該当すれば、納付要件を満たすものとされています。

- ・初診日において65歳未満であること
- ・初診日の前日において、初診日がある月の2か月前までの直近1年間に保険料未納期間がないこと

※初診日が20歳到達前であれば納付要件はありません

■ 障害基礎年金の等級と年金額 (令和8年度)

- ・1級 1,059,125円
- ・2級 847,300円
- (昭和31年4月1日以前に生まれた方は、1級 1,056,125円 / 2級 844,900円)
- ※18歳になった後の最初の3月31日までの子、または20歳未満で障害等級1級・2級の障がい

税

市県民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)の納期限は
8月31日(月)です。
税金は納期限内に納めましょう。

金

の状態にある子がいる場合は加算あり
障害年金を受け取るためには、年金の請求手続きが必要です。初診日を確認のうえ、市役所や年金事務所に相談ください。
20歳前に初診日がある方、国民年金加入期間または国民年金3号期間に初診日がある方は市役所もしくは年金事務所、厚生年金の方は年金事務所、共済年金の方は各共済組合で手続きができます。

問 日本年金機構 桜井年金事務所
(☎ 0744・42・0033)
問 保険年金課
(☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9089)

マイナンバーカード休日手続きの予約について

ID 0016336

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり休日受付をしています。

マイナンバーカードに関する案内が届いた方は、お早めにお手続きください。

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

■ 8月の休日窓口

日	曜日	場 所	時 間
8/23	日	本庁市民課	午前9時から11時30分までの予約受付



スマホからでも予約できます!



市営赤人霊苑へのお墓参り 臨時送迎バスを運行

【問】環境対策課（☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078）

【市営赤人霊苑 お墓参り臨時バス時刻表】

予約制

【日時】8月15日（土）
（予約受付：7月27日～8月7日）
9月23日（水・祝）
（予約受付 9月1日～14日）
【霊苑滞在時間】45分間

バス停	1回目	2回目	3回目
榛原駅北口 ロータリー	8：00 発	10：15 発	13：30 発
↓			
宇陀川公園	8：05 発	10：20 発	13：35 発
↓			
福地 奈良交通バス停	8：10 発	10：25 発	13：40 発
↓			
ひのき坂3 スクールバス乗り場	8：15 発	10：30 発	13：45 発
↓			
天満台西2 奈良交通バス停	8：18 発	10：33 発	13：48 発
↓			
天満台西4 奈良交通バス停	8：19 発	10：34 発	13：49 発
↓			
天満台東2 奈良交通バス停	8：20 発	10：35 発	13：50 発
↓			
赤人霊苑〈到着〉	8：40	10：55	14：10
赤人霊苑〈出発〉	9：25 発	11：40 発	14：55 発

8月の文化会館だより

ID 0001046

8月の休館日(4. 11. 12. 18. 25日)

■かぎろひホールの催し

■展示ホールの催し：展示はありません

日	曜日	催名	入場方法	公演時間	主催	お問い合わせ先
2	日	ひがしピアノ教室 Music Festival	無料 一般	開場：午前11時30分 開演：正午	東ピアノ教室 Sae.七音	東 佐江子 ☎ 090-7110-2402
15	土	宇陀市文化会館 自主事業 映画上映会 「マイ・エレメント」	観覧無料 ※事前申込	開場：午後1時30分 開演：午後2時	文化会館	文化会館 ☎ 83-0977

■令和8年度 宇陀市文化会館 自主事業 映画上映会 ID 0024672

【上映日】9月27日（日） 上映：午後1時30分～（開場：午後1時）

【場 所】文化会館 かぎろひホール

【定 員】先着 400 人（事前申込 全席自由席）

【観覧料】500 円

【申込期間】8月15日（土）午前9時～9月26日（土）午後5時まで（定員になり次第事前申込終了します）

【申込フォーム】<https://logoform.jp/form/bG5b/1661969>

※申込フォームより事前申込を済ませ、上映時間 30 分前までにチケットと交換をお願いします。交換場所は【問】窓口まで



◀事前申込はこちら

【映画内容】「栄光のバックホーム」

2013 年のドラフト会議で、阪神タイガースから 2 位指名を受けた 18 歳の横田慎太郎。16 年の開幕戦では一軍のスタメンに抜てきされ、初ヒットを記録するなど将来に大きな期待を寄せられていたが、慎太郎の視界にボールが二重に見えるという異変が生じる。医師の診断は脳腫瘍という、21 歳の若者には過酷なものだった。それでも慎太郎は、家族や恩師、チームメイトら多くの人々に支えられながら、病との闘いに立ち向かっていく。



【問】文化会館（☎ 83・0977） ☎ 633-2164 大宇陀拾生 871 番地 休館日（火曜日・祝日）

8月から

国民健康保険と後期高齢者医療の「高額療養費制度」が見直されます

【問】保険年金課（☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086）

■高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

■高額療養費の上限額が変わります

将来にわたり保険医療制度を維持するため、医療費の伸びや所得の変化に基づいて見直しが行われました。

■年間の上限額が新設されました

月ごとの自己負担が積み上がっても、年間の上限額に達した分は後日還付を受けることができるようになります。（年間とは8月から翌7月までをさします）

◇70歳未満の方

区分	上限額（3回目まで）	上限額（4回目以降）	年間上限額
年間所得 901 万円超	270,300 円＋（医療費の総額－901,000 円）× 1％	140,100 円	1,680,000 円
年間所得 600 万円超 901 万円以下	179,100 円＋（医療費の総額－597,000 円）× 1％	93,000 円	1,110,000 円
年間所得 210 万円超 600 万円以下	85,800 円＋（医療費の総額－286,000 円）× 1％	44,400 円	530,000 円
年間所得 210 万円以下	61,500 円	44,400 円	530,000 円※
住民税非課税世帯	36,900 円	24,600 円	290,000 円

※年収 200 万円までの区分に該当することが確認できた方は年間上限 41 万円を適用し、令和9年8月以降に償還払いをします

◇70歳以上の方

区分	外来（個人単位）の限度額	外来＋入院（世帯単位）の限度額	年間上限額
現役並み所得Ⅲ （課税所得 690 万円以上）	270,300 円＋（医療費の総額－901,000 円）× 1％ （4 回目以降 140,100 円）		1,680,000 円
現役並み所得Ⅱ （課税所得 380 万円以上 690 万円未満）	179,100 円＋（医療費の総額－597,000 円）× 1％ （4 回目以降 93,000 円）		1,110,000 円
現役並み所得Ⅰ （課税所得 145 万円以上 380 万円未満）	85,800 円＋（医療費の総額－286,000 円）× 1％ （4 回目以降 44,400 円）		530,000 円
一般	22,000 円 （年間上限 216,000 円）	61,500 円 （4 回目以降 44,400 円）	530,000 円※ 1
低所得者Ⅱ	11,000 円 （年間上限 96,000 円）	25,700 円 （4 回目以降 24,600 円）	290,000 円
低所得者Ⅰ※ 2	8,000 円	15,700 円	180,000 円

※ 1 年収 200 万円までの区分に該当することが確認できた方は年間上限 41 万円を適用し、令和9年8月以降に償還払いをします

※ 2 「低所得者Ⅰ」の判定基準について、年金収入の基準額は 826,500 円です

高額療養費に係る Q & A

■自身の適用区分はどのように確認できますか？

どの適用区分に該当するかは、マイナ保険証をお持ちの方はマイナポータル、マイナ保険証をお持ちでない方は限度額適用認定証（国保）、資格確認書（後期）でご確認いただけます。

■高額療養費の支給を受けるには、どうしたらいいですか？

原則、マイナ保険証をお持ちの方は、医療機関を受診する際、手続きなしで高額療養費の適用を受けられます。マイナ保険証をお持ちでない方は、限度額適用認定証（国保）、資格確認書（後期）が必要になります。

なお、医療機関で高額医療の適用を受けない場合でも、診療報酬明細書に基づく計算において上限額を超えた分については、診療の数か月後に自動的に支給されます。（国民健康保険および後期高齢者医療において、それぞれ口座登録の申請が必要です。）

住民票の写し等の第三者交付および不正取得に係る本人通知制度のご案内

ID 0002763

住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度とは

住民票の写しや戸籍謄(抄)本、戸籍の附票などの不正請求・取得を防止するため、第三者からの請求でこれらを交付したときに、本人に通知する制度です。

通知を希望する方は、事前登録が必要です。

※この制度は、交付の事実(発行書類や通数など)を通知するもので、交付を受けた第三者の氏名、住所等は通知しません。また、住民票の写し等交付の可否を事前に本人に確認する制度ではありません

【対象】

・市に住民登録されている方(消除された住民票に記載されている方を含む)
・市の戸籍に記載されている方(除かれた戸籍に記載されている方を含む)

【必要書類】

・写真付の公的な身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)
※写真付でないものは2点(健康

保険の資格確認書、年金手帳など)
・法定代理人の場合は、戸籍謄本や法定代理人の資格を証明するもの(宇陀市に本籍があり、法定代理人の資格が確認できる場合は不要です)

※委任状による代理人申請や郵送申請の場合も、本人確認書類の写しが必要です

住民票の写し等の不正取得に係る本人通知制度とは

6月1日より始まった住民票の写し等が第三者により不正取得されたことが明らかになった場合に、本人にその旨を通知する制度です。本人通知を行うことにより、不正取得による本人の権利および利益の侵害を防止するとともに、不正取得の再発防止や不正取得の抑止につながるものが期待されます。なお、この制度は事前登録が不要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 市民課

(☎82・2143 / IP ☎88・9076)

農業委員会からのお知らせ

農地パトロール(利用状況調査)を実施します

農業委員会では遊休農地の解消・違反転用の防止等のため、毎

年農地パトロールを実施しています。

調査時には、皆さんの農地に立ち入る場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

この調査をもとに確認された遊休農地には、耕作の意思等を確認し、農地を有効に利用するための指導を行います。

農地は食料の生産基盤である大切な資産です。また、遊休農地等は病害虫の発生、獣害被害・ゴミの不法投棄など、近隣の農地や住民に大変な迷惑がかかります。農地をお持ちの方は適正な管理をお願いします。

【実施スケジュール】

○6月～8月

農地利用最適化推進委員による事前現地調査

○9月～11月

農地パトロール(利用状況調査)○12月～2月

遊休農地と判断された農地の所有者へ、今後の農地利用について「利用意向調査書」を送付。「利用意向調査書」に基づき、農地中間管理機構(※)への通知

※農地中間管理機構とは

農地の集積・集約化等の農地の有効利用と農業者へのあつせん等を進める農地中間管理事業を行っており、県では公益財団法人なら担い手・農地サポー

コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

ID 0002769

システムメンテナンスにより、左記の日程において、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスが一時停止します。

利用者の皆さんには何かと迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

【停止日時】8月7日(金)午後6時～8日(土)終日

【停止するサービス】

・全ての証明書の発行
・戸籍証明書の利用登録申請

問 市民課

(☎82・2143 / IP ☎88・9076)

市営住宅入居者募集

ID 0001587

市では住宅に困窮している所得の低い方のために、低廉な家賃で賃貸する住宅の入居者を募集します。民間の賃貸住宅とは異なり、公営住宅法に基づいた条件や制限がありますので、詳しくは

問 にお問い合わせてください。

【募集期間】

8月3日(月)～10日(月)午前8時30分～午後5時15分
※土・日を除く

トセンターが農地の貸し借りを行っています。

問 農業委員会事務局(農林課内)
(☎82・5781 / IP ☎88・9090)

第12回特別弔慰金のお知らせ

ID 0016344

特別弔慰金(記名国債)は、今日のわが国の平和と繁栄の礎となつた戦没者等の尊い犠牲に思いを致し、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に支給されるものです。

【対象】

戦没者等の死亡当時のご遺族のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受けける方(戦没者等の妻や父母)がいない場合、左記の順番による先順位のご遺族お一人に支給となります。

- 戦没者等の死亡当時のご遺族で、
ア. 弔慰金の受給権者
イ. 戦没者等の子
ウ. 戦没者等の死亡当時に生計関係有していた、戦没者等と氏を同じくする①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
エ. 前記ウ以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

オ. 前記ア～エ以外で、戦没者等の死亡当時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた三親等内の親族

【支給内容】額面27万5千円、5年償還の記名国債

【請求期間】令和10年3月31日まで
※請求期間を過ぎると時効により権利が消滅しますのでご注意ください

【受付】市役所および各地域事務所等受付中

※請求書類等は、市役所および各地域事務所にあります

初めて請求される方へ(新規請求および前回受給者以外の請求)

手続きには本人確認書類が必要となります。また請求権利の確認等お時間をいただくことや、後日追加資料(戸籍書類等)の提出を求める場合がありますのであらかじめご了承ください。

問 厚生保護課

(☎82・2221 / IP ☎88・9079)
大宇陀地域事務所
(☎83・2251 / IP ☎88・9195)
菟田野地域事務所
(☎84・2521 / IP ☎88・9188)
室生地域事務所
(☎92・2001 / IP ☎88・9182)

児童扶養手当
現況届の提出について

毎年8月に、児童扶養手当を受けている方は「現況届」を提出する必要があります。受給者の皆さんには通知文を送付しますので、内容をご確認のうえ、8月3日(月)から31日(月)までにご来庁ください。所得超過等で支給停止となっている方も同様にご来庁ください。

提出されないと、11月分以降の手当の支給を受けることができなくなります。また、期限を過ぎて提出されますと、手当の支給が遅れる場合がありますので、ご注意ください。

なお「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」についても、現況届の際にあわせてご提出ください。提出が必要と見込まれる方には、通知文を送付していますのでご確認ください。

特別児童扶養手当
所得状況届の提出について

特別児童扶養手当を受けている方は、8月12日(水)から9月11日(金)までに「所得状況届」を提出する必要があります。この届出がないと、8月分以降の手当を受給することができませんのでご注意ください。

- 問 こども未来課
(☎82・2236 / IP ☎88・9080)
問 大宇陀地域事務所
(☎83・2251 / IP ☎88・9195)
問 菟田野地域事務所
(☎84・2521 / IP ☎88・9188)
問 室生地域事務所
(☎92・2001 / IP ☎88・9182)

募集住宅一覧表

団地名 (所在地)	号数	建年	構造	型式 (間取り)	浴槽	家賃月額	備考
協和団地 (大宇陀小附)	19	S59	簡易耐火構造2階建	3DK (6,6,4.5,DK)	有	7,000円～	改良住宅
川向団地 (菟田野松井)	109	S62	簡易耐火構造2階建	4DK (6,6,6,8(洋),DK)	有	7,000円～	改良住宅
笠神団地 (菟田野松井) ※家族世帯向け	104	H9	R C造4階建	3LDK (6,4.5(洋),4.5(洋),DK)	有	18,300円～	別途、共益費・ 駐車場使用料が必要
大野東団地(集合) (室生大野)	105	H4	簡易耐火構造2階建	3DK (6,6,4.5(洋),DK)	有	17,200円～	

※敷金は家賃の3か月分(各住宅共通)です。 ※R C造・・・鉄筋コンクリート

「書かない窓口」
はじめます！

ID 0024695

DXによる市役所の窓口改革の一つとして、「ご自宅や出先でも、ご自身のPCやスマートフォンを使って申請書が作成できる」「事前申請システム」を導入しました。

【利用方法】

①左記のQRコードから、専用サイトにアクセス。



②サイトにて作成したQRコードを窓口にて提示してください。職員が聞き取りを行い、内容を確認します。

※本人確認が必要です
※ご本人以外の申請は委任状が必要になります

【利用可能な申請書】

評価証明、所得証明等、税関連の証明書発行のための申請書
詳細については、市ホームページをご覧ください。



問 税務課

☎82・1306 / IP ☎88・9072
企画課DX推進室
(☎82・1362 / IP ☎88・9074)

ジェネリック医薬品に替えてみませんか？

「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」は、先発医薬品（新薬）の特許期間が切れた後に製造・販売されるお薬です。先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、「同等の効き目がある」と国に認められています。

先発医薬品に比べて薬の値段が5割程度安くなるものもあるため、一人ひとりの自己負担を軽減し、市全体の医療費の抑制（国保財政の健全化）にもつながります。特徴やメリットを理解していただき、ジェネリック医薬品をご活用ください。

★処方してもらうには…

・医師や薬剤師にジェネリック医薬品を希望することをお伝えください。

（※全てのお薬にジェネリック医薬品があるわけではありません）
各保険者が配布している「ジェネリック医薬品希望シール」を資格確認書や、お薬手帳に貼っておくと提示する際に便利です。

問 保険年金課

(☎82・3672 / IP ☎88・9086)



Industry & Community Development
産業・まちづくり

農地利用最適化推進委員
(第24地区のみ)を再募集します

ID 0021227

農地利用最適化推進委員（第24地区）が辞職により不在のため、再募集をします。

■農地利用最適化推進委員（第24地区）募集内容

【募集地区】 第24地区 下田口、上田口、黒岩、室生

【募集人数】 1人

【任期】 委嘱の日

～令和9年10月27日

【推薦・応募方法】

推薦申込書および応募申込書に必要事項を記入して、農業委員会事務局（農林商工部農林課内）へ持参してください。

※募集要項と推薦・応募申込書は、農業委員会事務局の窓口で備えるほか、市ホームページからもダウンロードできます

【募集期間】

8月3日（月）～28日（金）

午後5時15分まで

※提出は市役所開庁日、午前8時30分～午後5時15分

【選考スケジュール】

8月17日（月）

かるがもくらぶ

お子さんの現在の様子や困りごとを話したり、聞いたりしませんか。一人で抱え込まず、同じ思いを持つ保護者と交流することで、子育てのヒントを得たり、一緒に考えたりできます。（事前の申し込みは不要です）

※今回は介護福祉課の相談事務担当の職員が、障害福祉の制度やサービスについてお話をさせていただきますので、ぜひ、「参加ください」

【日時】 8月19日（水）

午前10時～正午

【場所】 市役所3階 312会議室

問 介護福祉課

(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

毎月19日は、
『うだ育児の日』

叱る前に、ふーっとひと息
深呼吸。
もう一度子どもの顔を見てね。

募集状況の中間報告
9月1日（火）
募集状況の最終報告

問 農業委員会事務局(農林課内)

(☎82・5781 / IP ☎88・9090)

宇陀市防災研修
防災eラーニング講座の
お知らせ

ID 0024644

近年、多発する自然災害から大切な命を守り、一人でも被害者を減らすため、市民に対して、防災に関する総合的な知識や防災活動の意義などが学べるeラーニング講座を実施し、防災力の高い人材を育成し、災害に強いまちづくりを目指します。

1. 受講者の募集

【受講条件】

・宇陀市民であること（年齢・性別不問）

・インターネット接続環境があり、スマートフォン、タブレット、パソコンのいずれかを所有し、個人のメールアドレスをお持ちの方

・昨年の防災eラーニングを受講していない方

【受講料】 無料

【定員数】 20人（先着順）

【申込期間】 8月3日（月）午前9時～24日（月）午後5時まで

2. 講座内容

わが家・わがまちの防災ガイド
～自助・共助の力を高めよう！災害に強いまちづくりを目指して～

■カリキュラム

・災害種別で学ぶ防災知識
・家庭や地域で災害に備えるために講座のまとめ

第1章から第10章まで動画教材10本で構成、講座学習終了後に修了書を発行

3. 受講方法と受講期間

(1) 受講方法

受講者には、個別のログインIDとパスワードを、登録いただいたメールアドレスに送付します。インターネット上からログインして、個々に受講します。

(2) 受講期間
9月1日（火）

～令和9年2月28日（日）

【申込方法】 申込用紙に必要事項を記載し、eメール、FAX、QRコード、持参でご応募ください。申込用紙・講座詳細は市ホームページにて公開しています。



問 危機管理課

(☎82・1304 / IP ☎88・9070)
／FAX 82・3600)

メール: kikanri@city.udag.jp

3S Triple Slogan
さんとおぴあ榛原
からのお知らせ

問 さんとおびあ榛原
(☎85・2525 / IP ☎88・9063)

「酷暑を乗りきるために」

8月に入り、今年も酷暑の日が続いています。熱中症嚴重警戒、警戒アラートが毎日のように見られます。熱中症にならないためには①規則正しい生活、②バランスのよい食事、③十分な睡眠、④適度な運動が大切となっています。



▲前年の夏祭りより
(スーパーボールすくいの様子)

利用者の皆さんにはリハビリやレクリエーションの後、食事・おやつの時間帯に水分補給を促しています。

暑い夏を元気に過ごしていけるよう熱中症対策に努めています。

この時季のレクリエーションとして、各フロアでは夏祭りを行います。

スタッフは、夏祭りの法被を着用し、輪投げやヨーヨー釣り、スマートフォン

※ご寄付をいただきました
(有) 東和技研工業福祉部五
楽の里様より特殊型の杖（2本）をご寄付いただきました。
利用者様に有効に活用させていただきます。

宇陀市何でもランキング

『県指定文化財保有数』

第3位 (39市町村中)

市は県指定文化財の保有数が奈良市、桜井市に次いで3番目に多いです。県指定文化財が多いということは、歴史的・学術的に高い価値があることが公的に証明され、貴重な財産として記録・保存されるため、地域の歴史を未来の世代へ確実に引き継ぐことができます。

問 介護福祉課

(☎82・3675 / IP ☎88・9088)
／FAX 82・7234)

【参加費】 無料

【持ち物】 携帯電話、スマートフォン

【申し込み】 不要

【日時】 9月9日（水）、16日（水）

午後2時～

【場所】 市役所2階 214会議室

【対象者】 市内在住の聴覚や発語に障がいのある方

【内容】 システムの説明、登録手続き

Wellfare
福祉

NET119緊急通報システム登録会の開催

NET119とは、聴覚や発語に障がいのある方がスマートフォンなどを利用して緊急時に通報するシステムのことです。このシステムを利用するには事前に登録する必要がありますので、左記日程で登録会を開催します。両日とも同じ内容で実施しますので、ご都合の良い日にご参加ください。当日は消防士の方が説明に来てくださいます。

かるがもくらぶ

お子さんの現在の様子や困りごとを話したり、聞いたりしませんか。一人で抱え込まず、同じ思いを持つ保護者と交流することで、子育てのヒントを得たり、一緒に考えたりできます。（事前の申し込みは不要です）

※今回は介護福祉課の相談事務担当の職員が、障害福祉の制度やサービスについてお話をさせていただきますので、ぜひ、「参加ください」

【日時】 8月19日（水）

午前10時～正午

【場所】 市役所3階 312会議室

問 介護福祉課

(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

毎月19日は、
『うだ育児の日』

叱る前に、ふーっとひと息
深呼吸。
もう一度子どもの顔を見てね。

ひとり親家庭の親子と
寡婦・寡夫会員との集い

温泉&プールで夏休みの思い出を作りませんか。「あぎののゆ」で食事を開催します。

【日時】8月25日(火)

午前11時～午後3時

【場所】大宇陀温泉あぎののゆ(現地集合)

【対象】市内在住のひとり親家庭の保護者とお子さん

【参加費】お支払いは無料です。保護者の方は入浴料(大人750円)と昼食代(1,000円)を超える分が自己負担となります。

※プールでは水着が必要です

【申し込み】8月15日(土)までに問へ

問 市ひとり親家庭と寡婦・寡夫福祉会 古宮万
(☎080・8946・9534)

第54回奈良県障害者作品展
の出品作品を募集します

11月26日(木)～12月3日(木)の間に開催される奈良県障害者作品展の出品作品を募集します。

■出展要領

【対象】県内在住の障がい児・者
県内の施設に入・通所する障がい児・者

【募集部門】絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌、俳句、川柳)、コンピューター・タイプ

アート
【出品点数】個人・合同作品を問わず1人1点

【申し込み】申込書により8月31日(月)までに問へ

※申込書は介護福祉課に設置

■作品公開

【日時】11月26日(木)～12月3日(木)

※11月30日(月)は休館

【場所】芸術会館美楽来(生駒市)

問 介護福祉課

(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

『人工肛門、人工膀胱を持つ方(オストメイトの方)への個別相談会』を開催します

オストメイトの方で、悩みを抱えている方を対象に個別相談会を開催しています。

■1回目

【日時】8月18日(火) 午前9時～正午

【場所】奈良市ボランティアインフォメーション 1階会議室

1・3、1・4(奈良市三条本町13・1はぐくみセンター内)

(☎0742・93・8435)

■2回目

【日時】8月22日(土) 午前9時～正午

【場所】奈良県社会福祉総合センター2階 ボランティアルーム

(橿原市大久保町320・11)

(☎0744・26・0233)

【相談対応者】専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

【相談対象者】オストメイトの方で、悩み・苦勞をお持ちの方

【相談料】無料(申込不要)

問 日本オストミー協会奈良県支部 奥田方

(☎080・5530・7059)

介護福祉課

(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

宇陀市フードパントリー
事業の開催

市内在住のひとり親家庭に対して、市社会福祉協議会が地域の皆さんからいただいた食品と宇陀市善意銀行にお寄せいただいた遺贈金で購入した食品の配布を行います。

【日時】8月24日(月)

午後1時～5時

【場所】菟田野地域事務所 3階 大会議室

【内容】食品の配布

【対象者】市在住のひとり親家庭(事前申込必要)

【締め切り】8月14日(金)

※受け取り申込やその他の事業の詳細はQRコードへ



問 社会福祉協議会 (☎84・4116)

Event&Others
イベント・その他

うだ・松山体験ツアー
参加者募集

ID 0024258

松山の魅力を巡る体験ツアーを開催します。

松山会館では拓本体験教室、うだ・アニマルパークではイタリアンミルクプリン(パンナコッタ)作りが体験できます。

【日時】8月29日(土)

午後1時～6時

【集合場所】宇陀松山会館

【講師】拓本体験教室：奈良県立大学 山田修氏

イタリアンミルクプリン作り体験：うだ・アニマルパーク

【参加料】1,000円

【募集人数】20人(先着順・事前申込制)

【対象年齢】小学3年生以上(小学生以下は保護者同伴必須)

【申込期間】7月21日(火)～8月21日(金) ※平日のみ

詳細は市ホームページをご覧ください。のうえ、電話にて問までお申し込みください。

問 文化財課 (☎82・3976 / IP ☎88・9365)



古市場納涼夏まつり

【日時】8月16日(日)

午後3時～10時

(雨天の場合、17日に順延)

【場所】宇太水神社境内

【プログラム】

【第一部】午後3時～6時40分

①菟田野こども園

②ハーモニカ「ハルジュン」

③歌唱「石崎旭」

④バルーンおばさん

⑤フラサークル「クワイ」

⑥和太鼓「奏」

⑦老人クラブ「カラオケ」

【第二部】午後7時～10時

①盆踊り(祭文音頭保存会)

(午後7時～9時20分)

②抽選会(午後9時30分～10時)

8月あぎののゆイベント

【日程】8月30日(日)

■あぎののゆ 夏休み最終縁日

【時間】午前10時～午後4時

■納涼 流しそつめん

【時間】午後1時～(参加無料)

■夏休み最終 手持ち花火体験

【時間】午後7時30分～(参加無料)

問 大宇陀温泉 あぎののゆ 観光課

(☎83・4126)

(☎82・2457 / IP ☎88・9088)

宇陀市初公演!!
奈良大学落語研究会 古都家寄席
—笑いで元気に! 宇陀のひととき—

重要伝統的建造物群保存地区「宇陀松山」にある趣のある空間で、若き噺家たちが本格落語を披露します。午後4時から、宇陀松山夢街道町並みライトアップもあり、落語の後は、幻想的な夜景もお楽しみください。学生落語の高座は、市では初めての開催です。

【日時】8月29日(土)

開場：午後1時30分 開演：午後2時～4時

【会場】宇陀市松山地区まちづくりセンター「千軒舎」(大宇陀拾生 1846)

【演目】

「つる」古都家 東間 / 「お花半七馴れ初め」古都家 河天 / 「星野屋」古都家 志和乃
「応挙の幽霊」古都家 函仁和 / 「死神」古都家 紗ヶ湖

【入場料】無料

ただし、今後の活動継続のため、お気持ちの木戸銭(ご寄付)をお願いしています。

ご無理のない範囲で、ご協力をいただけましたら幸いです。

【主催】奈良大学落語研究会「古都家」

【後援】市教育委員会・市観光協会

【その他】予約不要

※駐車場はありませんので、道の駅「宇陀路大宇陀」の第2駐車場等をご利用ください



▲古都家 東間



▲古都家 河天



▲古都家 志和乃



▲古都家 函仁和



▲古都家 紗ヶ湖

問 文化財課 (☎82・3976 / IP ☎88・9365)

生活道路における自動車の法定速度が
引き下げられます!!!

9月1日から生活道路における自動車の法定速度が、60km/h から 30km/h に引き下げとなります。

特に道幅が狭い道路の最高速度が引き下げとなりますので、より一層安全運転を心がけましょう!

また、決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候や視界などをよく考えて、安全な速度で走りましょう。

【生活道路って?】

生活道路とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線等がない道路のことをいいます。

問 宇陀市交通対策協議会事務局(危機管理課内) (☎82・1304 / IP ☎88・9070)



世界の恒久平和は みんなの願いです

問 総務課

(☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068)

1945年8月15日の戦争終結から81年が経過します。
今年も市では核兵器のない平和な世界の実現を願い、次の催しを行います。

○原爆写真ポスターの展示

【期間】8月3日(月)～14日(金)

【場所】市役所1階 ふるさとテラス
(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時)

【内容】広島平和記念資料館のヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスターの展示

【目的】非核平和宣言の市として、核兵器による被爆者からのメッセージや悲惨な状態をご覧いただき、「戦争とはどういうことか」を再度問いかけ、広島や長崎などの悲劇を二度と繰り返さないため、この期間にポスターの展示を行います。



▲ポスター展示

○黙祷のお願い

・広島に原爆が投下された日
8月6日(木) 午前8時15分

・長崎に原爆が投下された日
8月9日(日) 午前11時2分
広島・長崎に原爆が投下された日時に、市内の寺院・教会の鐘が鳴ります。鐘に合わせて家庭や職場などで黙祷し、犠牲者に対する追悼の念を捧げてください。

・終戦記念日
8月15日(土) 正午
正午の時報に合わせて、戦争で亡くなられた方のご冥福と世界平和を願って黙祷をお願いします。



※詳しくは広報うだ9月号の折込チラシでお知らせします

【会場】総合体育館

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)

【日時】9月6日(日)

午前9時～正午(予定)



問 子どもフェスタ実行委員会事務局
(生涯学習課内)
(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局

(生涯学習課内)

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

問 子どもフェスタ実行委員会事務局



中央公民館 子ども家庭教育学級 めざせ！お金マスター ～いっしょにおかねのはなしをしよう～

ID 0024538

■1部：クイズやミニゲームで楽しく体験

【日時】8月22日(土) 午前9時30分～10時

【対象】市内在住の小学1～3年生と保護者

■2部：投資にチャレンジ

【日時】8月22日(土) 午前10時30分～11時30分

【対象】市内在住の小学4～6年生と保護者

【場所】榛原分館(榛原総合センター) 研修室3

【定員】各15組(小学生と保護者)

【講師】株式会社南都銀行榛原支店のファイナンシャルプランナーをお招きします。

【受講料】無料

【申し込み】榛原総合センター窓口もしくは応募フォーム(QRコード)で
8月13日(木) までにお申し込みください。

URL: <https://logoform.jp/form/bG5b/1666811>

※申込者多数の際は抽選になる場合があります。また、定員の半数に満たないときは中止となる場合があります。



▲申し込みはこちら

問 榛原分館(榛原総合センター) (☎ 82・3377)

〒633-0253 榛原萩原2610番地の1 【休館日】火曜日・祝日

■広報うだ設置場所■

榛原地域

・市役所(1階ふるさとテラス)
・市立病院
・観光案内所「じゆうだテラス」
・大和富士ホール
・中央図書館
・奈良サテライトオフィスうだ
・総合体育館
・うだ健幸プラザ
・榛原総合ゲートボール場
・平成榛原こどものもり公園
・保養センター美榛苑
・歴史文化館旧旅籠「あぶらや」
・榛原にぎわい市場YAMATONA
・天満台東交流センター
・榛見が丘集会所
・JAならけん榛原支店
・ゆあほう榛原
・特別養護老人ホーム悠楽園
・あかね台コミュニティセンター
・こども家庭センター

大宇陀地域

・大宇陀地域事務所
・文化会館
・大宇陀人権交流センター
・大宇陀温泉あきののゆ
・道の駅宇陀路大宇陀
・歴史文化館「葉の館」
・まちづくりセンター「千軒舎」
・まちなみギャラリー「石景庵」
・宇陀松山会館
・県営うだ・アニマルパーク
・南都銀行大宇陀支店
・大宇陀郵便局
・JAならけん大宇陀支店
・特別養護老人ホームラガール

菟田野地域

・菟田野地域事務所
・人権交流センター
・菟田野分館
・奈良カエデの郷ひらら
・菟田野郵便局
・菟田野アグリマート
・南都銀行菟田野支店
・JAならけん菟田野出張所
・特別養護老人ホームやまびこ
・介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバー

室生地域

・室生地域事務所
・室生福祉保健交流センター
・室生山上公園芸術の森
・道の駅宇陀路室生
・ふるさと元気村
・中山台コミュニティプラザ
・三本松郵便局
・JAならけん室生出張所
・特別養護老人ホーム室生園

市内コンビニ店舗にも設置させていただいています
ぜひご利用ください

8月は道路ふれあい月間『8月10日は道の日』です

安全で快適な道路環境を保持するため、道路を正しく・広く・美しく・安全に利用しましょう。

次の行為は、交通の妨げや事故の原因にもなります

○道路敷地への木材・資材・土砂・粗大ごみ・自動車などの放置
○車からのたばこ・空き缶・ゴミのポイ捨て
○無許可で道路上への看板等の設置や道路法面の埋め立て・切り取りなど
正しい道路の利用と愛護に努めましょう

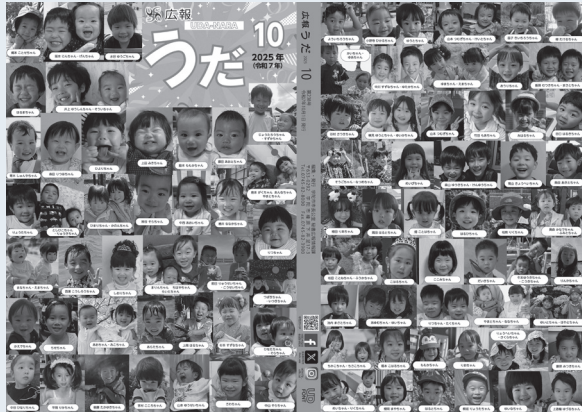
問 建設課 (☎ 82・5638 / IP ☎ 88・9095)



わが家のアイドル写真募集！

広報うだ
10月号広報うだを笑顔で
いっぱいにしましょう問 秘書広報情報課
(☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)

ID 0023944



広報うだ 10月号をかわいい笑顔でいっぱいにするための写真を募集中。

※市内在住の小学校入学前までの子どもさんに限ります。兄弟姉妹と一緒に写っている写真については対象の子どもさんのみの掲載になります。

(一家族1枚でお願いします)

また氏名、写真等の個人情報をご提出いただきました皆さんには、個人情報の使用について了承したものとさせていただきます。

【締め切り】8月16日(日)まで

【申込方法】申請フォームURL、QRコード、窓口持参、郵送よりお申し込みください。
申請フォームのURL：<https://logoform.jp/form/bG5b/1500941>QR
コード郵送
〒633-0292
宇陀市 榛原下井足17-3
宇陀市役所 秘書広報情報課宛

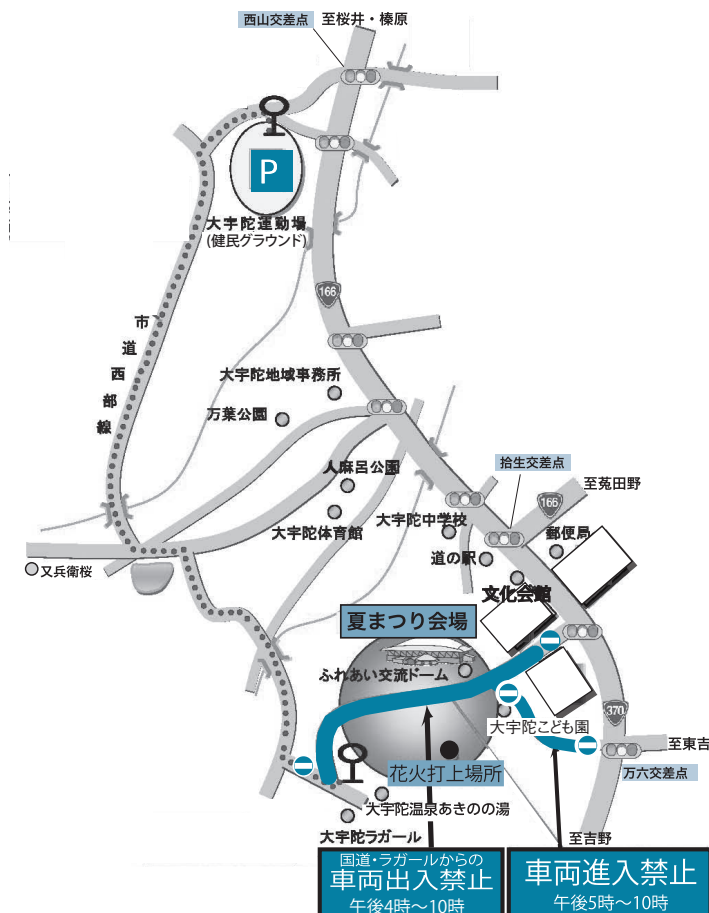
奈良県医師会の学術部会が行う健康相談・講演会

種類	日時	場所	予約締め切り	主催部会
目の健康相談	8月18日(火) 午後2時～3時	奈良県医師会館 1階 県民健康 サービス室 (橿原市内膳町 5-5-8)	8月10日(月)	奈良県眼科医会
整形外科に関する 健康相談	8月25日(火) 午後2時～3時		8月24日(月)	奈良県医師会 整形外科部会
内科疾患に関する 健康相談	8月26日(水) 午後2時～3時		8月25日(火)	奈良県医師会 内科部会

講演会名	日時	場所	内容
鼻の日講演会	8月6日(木) 午後2時30分 ～4時30分	奈良県医師会館	○講演会「咽頭がん・口腔がん治療の新たな展開」 奈良県立医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学 病院教授 上村裕和先生 ○無料相談

問 奈良県医師会各主催部会
〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 (☎ 0744・22・8502)

日差しのきつい午後からの イベントです!! 熱中症対策を忘れずに!!



交通規制のお知らせ

【規制時間】午後4時～10時
大宇陀運動場駐車場からのシャトルバスをご利用ください。
※混雑を避けるため、会場周辺規制あり

花火特別観覧席

午後3時から受付
(二区画・2000円)

イベント内容

午後4時 開会
模擬店開店
○シンガーソングライターFuchie
○ちびっこビンゴ大会
○バルーンパフォーマンス A K I
○ミュージックライブ 脇本
翔太一座
DJ 盆踊り
午後8時 納涼大花火

今年もみんなで創る！

2026

阿騎野ふるさと夏まつり

【日時】

8月15日(土) 午後4時～9時(荒天中止)
大宇陀ふれあい交流ドーム周辺問 2026 阿騎野ふるさと夏まつり実行委員会事務局
(宇陀松山会館内) (☎ 88・9253)

宇陀の野草を楽しむ 秋の観察会&収穫体験

～薬草のまち・宇陀で自然の恵みにふれる～

自然にふれたい方、野草に興味のある方、大歓迎！古くから薬猟りの郷として知られる宇陀。秋の野山を歩きながら、身近な野草の見つけ方や活用法を学びませんか？ガイドが丁寧にご案内します。

回	月日	曜日	時間	場所	備考
1	9月12日	土	午前10時～正午	榛原フレンドパーク周辺 (榛原下井足669)	観察会
2	10月10日	土	午前10時～正午	桜実神社周辺 (菟田野佐倉764)	観察会
3	10月24日	土	午前10時～正午	大宇陀の圃場 (大宇陀栗野)	収穫体験
4	11月14日	土	午前10時～正午	室生龍穴神社周辺 (室生1297)	観察会

【集合時間】午前9時45分 雨天中止

【定員】15人(先着順) 【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)

【参加費】500円(保険代含む) ※参加費は当日集金します

【持ち物】野外観察可能な服装(長袖、長ズボン、帽子、長靴など)、飲み物、虫刺され対策など各自準備
※天候やその他の事情で計画が変更される場合があります
※詳細はお申し込み後にメールでご連絡します

問 宇陀市薬草協議会(商工産業課内) (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)



申し込みはこちら

第 20 回宇陀市民スポーツ大会の結果を報告します！

問生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

【軟式野球】

開催日・場所

〔一般の部〕 4月12日(日)・総合運動場
午前の部 A面①耳成高校OB ②三本松ライオンズ
B面①サンセットヒルズ ②SURUME
午後の部 ①まほろば ②NEXUS
〔児童の部〕 4月4日(土)・11日(土)・総合運動場
①桜井西ブラックベアーズ ②田原本HKスラッ
ガーズ ③田原本南リトルヤンキース ④榛原ジャ
ガーズ

【バスケットボール】

開催日・場所

〔一般の部〕 4月12日(日)・大宇陀体育館
〔ミニバスの部〕 5月17日(日) 大宇陀体育館
〔一般の部〕 ①阿騎野クラブ ②スニッカーズ ③ガリ
バー

【ミニバスの部】

〔低学年〕 ①伊那佐 ②菟田野 ③UDA
〔中学年〕 ①菟田野 ②伊那佐 ③UDA
〔高学年〕 ①UDA ②菟田野 ③伊那佐

【ゲートボール】

開催日 4月22日(水)

場所 室生屋内山村広場(やまなみドーム)
①栗谷 ②天満台クラブ ③なでしこ

【ソフトテニス】

開催日 5月10日(日)

場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
〔一般男子〕 ①三重野 敦生・佐古 昊河 ②井谷 充希・
田島 智矢 ③清家 博司・駒井 良成
〔一般女子・スーパー壮年〕 ①布施 舞果・久保ひなた
②河田 年夫・西岡 真里華 ③内山 明日香・伊藤 花

【グラウンド・ゴルフ】

開催日 5月11日(月)

場所 総合運動場
①東谷 益男 ②高島 忠 ③森川 昂子

【バドミントン】

開催日 6月6日(土)・21日(日)

場所 総合体育館
〔小学生〕
〔5年以上の部〕 ①井谷 真実 ②森 茉星 ③井岡 りん
〔4年以上の部〕 ①小田 ののか ②森本 望永 ③日下 愛
菜
〔小学生初級の部〕 ①梶村 遥花 ②岸本 恵美 ③八十
島 直汰朗

【中学生】

〔男子の部〕 ①磯橋 瑠愛 ②日下 愛都 ③久本 翼
〔女子の部〕 ①熊本 早耶 ②村田 まのあ ③森本 望心
〔初級の部〕 ①木原 美結
〔男子の部〕 ①中川 司 ②上田 義夫 ③井谷 量敬
〔女子の部〕 ①粉川 求美
〔初級の部〕 ①磯橋 政幸 ②日下 真純 ③小田 雅之
④久保田 恵裕 ⑤井谷 量敬

【ソフトボール】

開催日 5月17日(日)

場所 総合運動場
①シルバーフォックス ②宇陀フェニックス
③DAIO

【卓球】

開催日 5月17日(日)

場所 榛原体育センター
〔Aの部〕 ①園田 佳大 ②渡邊 兼 ③中久保 久仁
〔Bの部〕 ①森海斗 ②遠藤 和美 ③山本 やよい

【ボウリング】

開催日 5月30日(土)

場所 エムボウル
①栢木 幹雄 ②山根 鉄造 ③森脇 成和

【硬式テニス】

開催日 5月17日(日)

場所 大宇陀ふれあい交流ドーム

①手島 徳明・中西 寛徳・山口 慎也・東本 淳子
②西 豊和・東本 昌平・新 卓也
③西田 哲・川本 和史・山口 朋子・岩崎 美恵子

【少林寺拳法】

開催日 6月7日(日)

場所 総合体育館

〔単独演武〕〔少年黄帯〕 ①山田 睦喜 ②牛本 光樹〔少
年緑帯〕 ①福角 航平 ②大井 麻衣花 ③井戸家 旺
士朗 ④山口 誠一郎 ⑤福本 敬一朗 ⑥川畑 知慧
〔少年茶帯〕 ①北脇 岳 ②北脇 丞 ③山口 直利 ④
大澤 夏目 ⑤中川 矢磨斗 ⑥豊田 悠人〔少年黒帯〕
①水谷 香心 ②安井 小都花〔二般有段〕 ①藤田 恭
平 ②リアムカラハン ③北脇 篤 ④堀江 政昭
〔組演武〕〔少年緑帯〕 ①福角 航平・大井 麻衣花 ②
井戸家 旺士朗・井戸家 昊大朗 ③福本 敬一朗・山
田 睦喜 ④山口 誠一郎・豊田 隼生 ⑤瀧岡 杏音・
田尻 あさひ〔少年茶帯〕 ①北脇 岳・北脇 丞 ②山
口 直利・豊田 悠人〔少年黒帯〕 ①水谷 香心 ②安
井 小都花〔二般・マスター〕 ①園田 弘恵・百軒 京
子〔二般三段〕 ①リアムカラハン・北脇 篤
〔運用法〕〔小3・小4〕 ①福角 航平 ②井戸家 旺士
朗 ③井戸家 昊大朗 ④山口 誠一郎〔小5・小6〕
①豊田 悠人 ②北脇 丞 ③北脇 岳 ④福本 敬一朗
〔二般〕 ①リアムカラハン ②藤田 恭平〔発表の
部〕 ①牛本 光樹

【団体演武】

①大王クラブチームA ②大王クラブチームB

【サッカー(ラットサル)】

☆キッズフェスティバル同時開催

開催日 6月14日(日)

場所 総合体育館
①Bチーム ②Fチーム ③Eチーム

【ソフトバレーボール】

開催日 6月21日(日)

場所 大宇陀体育館
①YOUNG ②BLOOM ③HEROES

今年も大阪桐蔭高等学校吹奏楽部が 宇陀市にやってくる UDA 吹奏楽コンサート 2026 を開催します！

問企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

昨年、宇陀市市制 20 周年記念として開催し、多くの感動の声が寄せられた吹奏楽コンサートを、今年も「UDA 吹奏楽コンサート 2026」として開催します。

本コンサートは、学校の垣根を越えて地元の生徒たちや出演者が一緒につくり上げる「共創」を大切にしたい取り組みです。

全国的に中学校部活動の地域移行が進むなか、子どもたちが音楽に触れ、学び、成長できる機会を広げることを目的に、市内中高生と大阪桐蔭高等学校吹奏楽部、奈良県警察音楽隊との共演を予定しています。

吹奏楽の魅力を身近に感じていただける機会ですので、ぜひご来場ください。

コンサート概要

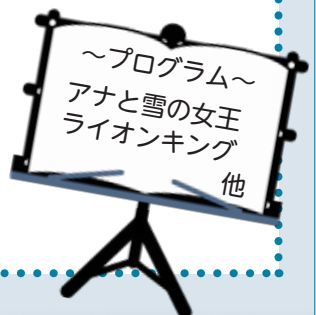
【日時】 10月4日(日)
開場：午後0時30分 開演：午後1時30分 終演：午後4時予定
【場所】 総合体育館(榛原萩原 1057)
【入場料】 一般：2,000円 中学生以下：1,000円
当日：一律 2,500円(前売りでの完売の場合、当日券の販売はありません)
全席自由席 ※3歳未満は膝上無料

【販売場所】
市役所 企画課窓口、各地域事務所 (平日 午前9時～午後5時まで販売します)
じゅうだテラス(平日・土日祝ともに営業時間中に販売します)
ローソンチケット
※ローソンチケットサイトは、右記のQRコードから確認いただけます

【販売日】 8月3日(月)～

【お願い】
・コンサート会場には駐車場がありますが、台数には限りがございます。
・近鉄榛原駅北口からシャトルバスを運行しますので、ご利用ください。
・会場は土足厳禁となっています。上履きをご用意ください。

※詳しくは今月号の折込チラシをご確認ください





そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	8月5日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	8月18日(火)	大宇陀地域事務所		
	8月19日(水)	室生振興センター		
	8月19日(水)	市役所(212会議室)		
人権相談	8月5日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	8月19日(水)	市役所(212会議室)		
消費生活相談窓口 [予約不要]	8月3日・6日・10日・13日・17日・20日・24日・27日・31日(毎週 月・木)	市役所(213会議室)	13:00～16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター [要予約]	8月19日(水)	市役所(212会議室)	13:00～16:00	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 [要予約]	8月18日(火)	予約の際にお知らせします	13:30～16:30	保健センター (☎82・2100)
DV相談 [要予約]	8月26日(水)	予約の際にお知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	8月5日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	8月18日(火)	大宇陀地域事務所		
	8月19日(水)	室生振興センター		
	8月24日(月)	市役所(213会議室)		
若者自立のための 無料相談 [要予約]	8月26日(水)	市役所(213会議室)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	市役所 厚生保護課(2階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	8月19日(水)	市役所 (213会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談 [要予約]	毎週火・水・木・ 金曜日 (祝日除く)	市役所	10:00～16:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
事業承継個別相談 [要予約]	8月10日(月)	榛原総合センター	13:00～14:30 14:30～16:00	【予約先】商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075) (相談日の3日前まで、土日祝除く)
弁護士による福祉 専門相談 [要予約]	8月6日(木)	うだ健幸プラザ	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	うだ健幸プラザ 権利擁護センター (☎82・2100) 榛原サンクシティ 2階
精神科医による専門 相談 [要予約]	8月19日(水)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 [要予約]	毎週月～金曜日 (祝日除く)		9:00～12:00 13:00～16:00	

◆はい！こちら消費者相談窓口です◆

◆『家族葬だから安い』と思っていませんか？◆ 問 商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

死亡者数の増加にともない葬儀件数が増え、費用やサービス内容の相談も増えています。例えば、インターネットやチラシで「一日葬 30万円」「家族葬 50万円」などの広告を見て申し込んだものの、追加料金が発生し、当初の想定より高額になったという相談が寄せられています。

葬儀会社によって基本料金に含まれる内容は異なるため、広告に記載の金額だけでは、実際に必要な費用が分

かりにくい場合があります。読経料や戒名料は、葬儀費用とは別に寺院へ支払うことが一般的で、飲食代や返礼品等も参列者数により別途費用が必要な場合もあります。葬儀は、悲しみの中で短時間で多くの判断を求められるため、冷静な判断が難しい場面もあります。契約前に見積書の内容を十分に確認し、不明点は遠慮なく葬儀会社へ確認しましょう。

■自衛官等募集案内



問 自衛隊天理募集案内所 (☎0743・63・2540)
ホームページ: <https://www.mod.go.jp/pco/nara>
e-mail: tenrisyo01@rct.gsdf.mod.go.jp
総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)

自衛隊奈良地方協力本部ホームページ▶

種目	資格	受付期間	試験期日
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上 33歳未満の者	随時	受付時にご連絡します。
一般曹候補生	日本国籍を有する 18歳以上33歳未満の者	～9月1日	1次: 9月16日～27日 2次: 10月17日～11月1日
航空学生	18歳以上 24歳未満の者 ※高卒者(見込含)	～8月28日	1次: 9月19日・26日 2次: 10月15日～22日のうち指定された日 3次: 11月14日～12月17日のうち指定された日
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上 21歳未満の者 ※高卒者(見込含)	～10月8日	1次: 10月24日 2次: 12月16日～18日のうち指定された日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		～10月2日	1次: 10月17日 2次: 12月5日・6日のうち指定された日
防衛大学校学生	【推薦】 高卒(見込含)21歳未満の者 (成績優秀かつ生徒会活動 または部活動等において 顕著な実績を収め、学校長 が推薦できる者)	9月5日～8日	9月19日・20日
	【総合選抜・一般】 高卒(見込含) 21歳未満の者	【総合選抜】 9月5日～8日	1次: 9月19日 2次: 10月24日・25日
		【一般】 ～10月15日	1次: 10月31日 2次: 11月27日～12月2日のうち指定された日

問 一般社団法人 大和飛鳥ユニ
ツリズム
(☎0744・54・1525)

【申込期限】8月31日(月)

【費用】無料

【日時】9月10日(木)
午後2時～4時

【場所】明日香村商工会2階大
会議室(高市郡明日香村島庄5)

【趣意】「何をしたらいいの?」「ご飯は
どうする?」そんな疑問や不安
を、先輩ホストファミリーに直接
聞いてみませんか?

私たちは、温かく迎えてくださ
る新しいホストファミリーを募
集しています。

まずは気軽に知ってもらいた
め、アットホームな座談会を開催
します。当日は、実際に受け入れ
を経験した先輩方が参加!

リアルな体験談や「やってよ
かった!」の生の声を聞くチャン
スです。

少しでも興味のある方は、ぜひ
お気軽におしゃべりしに来てく
ださい。

ホストファミリーってどう?
現役さんに直接聞ける座
談会を開催します

てんいち先生



年齢や性別、バックグラウ
ンドなど、多様な人々がと

私たちの住むまちには、

あう日」と定めています。

私たちが住むまちには、

歴史的なこの日を記念し、

毎月11日を「人権を確かめ

あう日」と定めています。

1965年8月11日、差

別のない社会を実現するた

めの国の重要な方針である

「同和对策審議会答申」が

出されました。奈良県では

それを記念して、奈良県では毎月11日を

「人権を確かめあう日」にしたんだよ

きな力となります。

が、誰もが笑顔で自分らし

く暮らせる、明るく住みよ

い地域社会を築くための大

り、誰かが笑顔で自分らし

く暮らせる、明るく住みよ

い地域社会を築くための大

り、誰かが笑顔で自分らし

く暮らせる、明るく住みよ

い地域社会を築くための大

り、誰かが笑顔で自分らし

く暮らせる、明るく住みよ

い地域社会を築くための大



今日の
Pick Up

色

～内牧地域まちづくり協議会～
鮮やかなダリアがお出迎え

7月1日(水)、内牧地域まちづくり協議会の皆さんより、市役所玄関前にダリアの花をご寄贈いただきました。寄贈は今回で9回目となり、毎年この季節、多くの来庁者をあたたく迎えてくれています。飾られているダリアは、地域の有志の方々が丹精込めて育てられたもので、赤や黄、ピンクなど色とりどりの花々が玄関前を華やかに彩り、訪れた方の目を楽しませています。

内牧地域は、かつてダリアの産地として親しまれてきましたが、近年は生産者が少なくなってきました。少子高齢化が進むなか、協議会の皆さんは、地域の活性化に向けて様々な活動に取り組まれています。今回の寄贈もその一環として地域の魅力発信につながっています。心より感謝申し上げます。



社会を明るくする運動

～保護司・更生保護女性会～



▲菟田野地域

▼大宇陀地域



▲室生地域

▼榛原地域

7月の強調月間では、市内の保護司や更生保護女性会が中心となり、各地域で市民への啓発活動を行いました。

