



令和8年6月けんこう月間歩数ランキング



順位	ニックネーム	歩数	前年の歩数 (令和7年6月)
1	ルイ子	673,301	
2	つりばか	533,953	570,740
3	コナン	442,950	419,499
4	ナマケモノ	411,482	
5	プチぽちゃ	404,856	446,743
6	スイートピー	386,701	404,686
7	山ちゃん	292,545	284,004
8	パパG	290,675	330,613
9	よしこちゃん	269,640	292,607
10	ひまわり	254,458	222,793



順位	ニックネーム	記録	前年の歩数	順位	ニックネーム	記録	前年の歩数
11	スーさん	253,491	328,444	21	アポロ	174,030	184,590
12	タン	250,118		22	ヨーちゃん	161,174	
13	トラトラ	230,169	200,309	23	ニコル	154,890	124,560
14	やまだ	228,300	297,335	24	友	153,073	186,658
15	マサチャン	215,236		25	ゆうさん	147,387	149,735
16	リリー	207,372	243,814	26	兄貴	144,330	
17	ケンケン	204,262	130,327	27	爆笑なら	142,314	133,665
18	カコ	192,040		28	目覚まし君	136,068	
19	宇陀の散歩	181,790	210,698	29	ズイセン	67,900	95,128
20	キキちゃん	179,392	215,366	発行：宇陀市 健康増進課 保健センター 令和8年7月14日			

3か月歩数が連続で40万歩以上の方は殿堂入りランキングに反映されています。
梅雨があけて、日中の気温が高くなってきましたので、
熱中症に十分気をつけて朝や夕方など涼しい時間帯に歩いてくださいね。

