

7月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ (音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ (音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ (音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ (静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

**動き** まちの話題

5月の出生数	6人		
令和8年6月1日現在	※( )内は前月比		
0~9歳	1,068人	60~69歳	3,941人
10~19歳	1,837人	70~79歳	5,557人
20~29歳	1,770人	80~89歳	3,105人
30~39歳	1,571人	90~99歳	922人
40~49歳	2,628人	100歳以上	39人
50~59歳	3,355人		
総数	25,793人 (-25)		
世帯数	12,534世帯 (-5)		



自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)

※番組表はすべて開始時間です。放送内容によっては、終了時間が早くなる場合があります。次の番組開始までお知らせ(静止画)が放送されます。また、番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○第4回千年未来塾 ○第31回奈良県消防操法大会結団式	○お地蔵さまツアー ○子どもの夢を育む事業「人形劇観劇」	○差別をなくす強調月間「街頭啓発」 ○社会を明るくする運動内閣総理大臣メッセージ伝達式
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング ○骨粗しょう症について ○草刈り機のご案内 ○宇陀ソムリエ検定 他	○骨粗しょう症について ○産婦人科のご案内 ○うだしなかよし献立 ○ブロック塀の点検をしましょう 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだ百景 ○マイナ救急 ○骨粗しょう症について 他
まちの話題	○光明寺「二十二世退任式及び二十三世普山式」 ~大宇陀西山~ ○菟田野小学校 農業体験 ~菟田野平井~	○まついふれあいデー ~菟田野松井~ ○「虫送り」 ~室生染田~	○「虫送り」 ~室生下笠間~ ○堂の夕べ~榛原高井~
宇陀の気になる企業+			○古都風雅ファーム

※「宇陀の気になる企業+」は、「まちの話題」終了後に放送しています。



「地域移行」と「地域展開」の両方の名称が存在しています。これは、令和7年5月に国が、「移行」から「展開」に改称したことによります。単に部活動を地域に移行するのではなく、学校と地域の連携が必要との理由によるものです。

奈良県では、名称だけを移行から展開に変えるのではなく、地域全体の子どもたちの活動を支える仕組みを強調する方向を打ち出しています。本市においても奈良県の方針に基づき地域移行を推進し、4月から「宇陀クラブ」として10種目13クラブを設置し既に活動をスタートしています。令和8年度から13年度までの6年間は学校部活動改革実行期間とされていることから、本市においても学校部活動を取り巻く現状や課題などを検証しつつ部活動の地域展開を推進していきます。

宇陀クラブの活動に参加するには登録が必要です。各クラブの活動日および登録は、市ホームページ(上記ID)で確認できます。

☎生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

**市長のついで**

市長のついでに、市役所を訪れた市長が、市民の笑顔について話しています。市長は、笑顔が健康づくりに効果的だと話しています。笑顔は免疫力アップやアンチエイジング、脳の活性化、ストレス軽減など様々な効果があるそうです。健康づくりの真ん中には「笑顔」です。

**金剛一智**



このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
  - 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
  - 原稿は掲載月の前月1日までに必ず秘書広報情報課まで
  - 紙面の都合で掲載できない場合があります
  - 同一団体の掲載は、1年間(5月~翌4月)に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません
- ☎ 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

**募集**

- 硬式テニス 参加者募集  
老後の健康増進にテニスしませんか。未経験者、初心者、歓迎です。  
▶日時 毎週水曜日、土曜日 午後2時~4時 (夏場は午後4時~6時)  
▶場所 榛原グリーンテニスコート  
☎ MOTO方 (☎ 86・1786)

- 宇陀市美術人協会  
夏休み児童・生徒書道講座参加者募集  
▶日時 7月29日(水) 午前10時~11時30分  
▶場所 榛原総合センター2階 研修室  
▶対象 小学校1年生~中学3年生 (市内外問わず)

- ▶内容 夏休みの宿題(書道)
- ▶費用 無料(書道用具一式ご持参ください)
- ▶人数 20人(先着順)
- ▶申込 ☎まで7月21日(火)締切  
☎池田方 (☎ 080・5719・4849)

- 宇陀榛原囲碁クラブ 参加者募集  
みんなで仲良く囲碁を打っています。3か月単位で対戦を行い、友好を深めています。初心者の方から上級者の方までどなたでも歓迎しています。ぜひ一度お越しください。  
▶日時 毎週木曜日 午後1時~5時  
▶場所 榛原総合センター(榛原分館)  
☎岡本方 (☎ 82・3268)

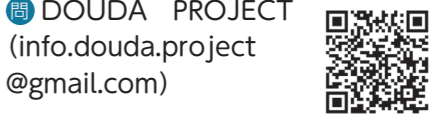
- ゲートボール体験会 参加者募集  
ゲートボール体験会を開催します。小学生から高齢者まで誰でも楽しめます。一緒に楽しい1日を過ごしましょう。  
▶日時 8月8日(土) 午前9時~午後3時  
▶場所 榛原ゲートボール場(松牧)  
▶参加費 無料(用具貸出OK)  
▶申込締切 8月5日(水)  
☎宇陀ゲートボール協会事務局  
城井方 (☎ 090・4494・2994)  
田中方 (☎ 090・9256・3247)

- 一緒に「卓球」を楽しみませんか  
専任コーチが初心者から中級者まで丁寧に指導します。気軽に卓球を楽しみたい方、お待ちしております。  
▶日時 毎週木曜日 午後0時30分~3時30分  
▶場所 榛原体育センター(長峯)  
☎茶谷方 (☎ 080・3825・2937)

**催し**

- DOUDA なついろマルシェ  
キッチンカー・飲食・ハンドメイド・ワークショップなどが集まる地域密着マルシェ。休憩スペースもあり、自然の中でゆっくり楽しめます。  
▶日時 7月5日(日) 午前9時30分~午後4時  
※小雨決行・荒天中止  
▶場所 大宇陀温泉 あきののゆ横心の森総合福祉公園  
▶その他 水分補給・帽子・タオル・うちわ等をご持参ください  
☎ DOUDA PROJECT (info.douda.project@gmail.com)

- ☎ DOUDA PROJECT (info.douda.project@gmail.com)
- 第10回 宇陀市吹奏楽フェスティバル開催  
菟田野中学校、宇陀高校、市民吹奏楽団による演奏会を開催します。今回は奈良県警察のゲスト演奏があります。  
▶日時 7月5日(日) 午後1時30分~ (受付:午後1時~)  
▶場所 文化会館  
▶入場料 無料  
☎実行委員会 菊谷方 (宇陀高校 大宇陀学舎内) (☎ 83・1053)



社会福祉法人 心境荘苑  
地域密着型特別養護老人ホーム  
**あじさいの家**

お気軽にお問い合わせください。  
☎ 0745-82-5101  
e-mail sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

**住まいのリフォーム**  
お任せください!

住宅設備 販売・施工  
介護用品 レンタル・販売  
リフォーム キッチン・お風呂  
トイレ・住宅の壁や床等

株式会社 ナガサワぶらさ  
NAGASAWA ナガサワぶらさ  
☎ 0745-83-2266  
営業時間 / 9:00~17:00 定休日 / 日・祝日  
☎宇陀市大宇陀大東198-1

地元・宇陀が誇る  
**天然温泉。**  
お得な市民特典で  
もっと身近に、もっと気軽に。

暑い夏にぴったり  
癒しの空間  
小鳥のさえずりと  
自然に囲まれた

曜日ごとの  
うれしい特典も!!  
☎ TEL 0745-83-4126  
第3木曜日