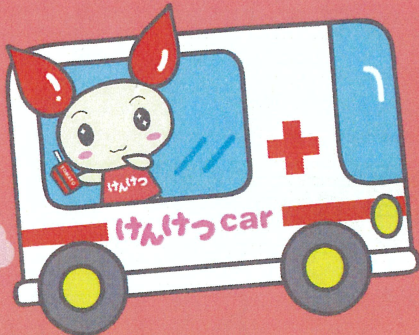
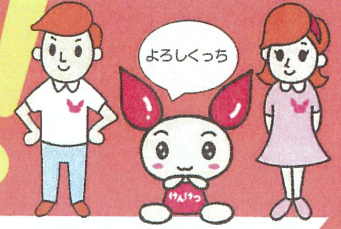


# Let's 献血!



## ● 献血の流れ ●

所要時間 全血献血………30~40分



奈良県では1日に130名様分の患者様用の献血が必要です!

# 7月31日(金)

<時間> 10:00~12:00 / 13:00~16:00

<会場> **宇陀市役所**

主催：宇陀ライオンズクラブ・宇陀市 協賛：大和信用金庫

献血にご協力いただいた方に進呈いたします!

- ① 「BOXティッシュ2箱」
- ② 「ウェットシート」 宇陀ライオンズクラブ様より!
- ③ 「大和信用金庫様 協賛記念品」 榛原支店様より!

★ 予約者限定の記念品もございます!!

【400mL献血基準】女性18歳以上・男性17歳以上/50kg以上(男女)

予約はこちらから



日本赤十字社

奈良県赤十字血液センター  
〒639-1123 大和郡山市筒井町 600-1  
☎0743-56-6100 (献血推進課)



<https://www.bs.jrc.or.jp/kk/nara/>

400mL献血に  
ご協力を!!



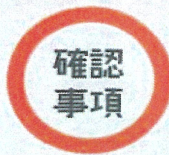
けんけつちゃん

血圧・尿酸値・コレステロールの薬等の服用が緩和されました！詳しくはスタッフまで！

**400mL献血**

にご協力ください

**男性:17歳以上・女性:18歳以上**  
(男女とも50kg以上の方)



**献血前に、ご自分でチェックを！**

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があります、そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を！

1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください。

- 体調が優れない（十分な睡眠と食事を！）
- 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯・歯石除去等）を受けた
- 4週間以内に海外から帰国（入国）した
- 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ（刺青）をした
- 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
- 過去に輸血や臓器移植を受けた

以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください。

- 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要です
- 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。



| 項目                                  | 全血献血  |                              |
|-------------------------------------|---|------------------------------|
|                                     | 200mL献血   | 400mL献血                      |
| 1回献血量                               | 200mL   | 400mL                        |
| 年齢                                  | 16歳～69歳※1   | 男性17歳～69歳※1<br>女性18歳～69歳※1   |
|                                     | <small>ただし、65～69歳の者については、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に採血が行われた者に限る。</small> |                              |
| 体重                                  | 男性45kg以上<br>女性40kg以上  | 男女とも50kg以上                   |
| 最高血圧                                | 90mmHg以上180mmHg未満   |                              |
| 最低血圧                                | 50mmHg以上110mmHg未満   |                              |
| 脈拍                                  | 40回/分以上100回/分以下   |                              |
| 体温                                  | 37.5℃未満   |                              |
| 血色素量                                | 男性12.5g/dL以上<br>女性12.0g/dL以上  | 男性13.0g/dL以上<br>女性12.5g/dL以上 |
| 1年※2に献血できる回数<br>(1年は52週として換算)       | 男性6回以内<br>女性4回以内  | 男性3回以内<br>女性2回以内             |
| 1年※2に献血できる<br>総献血量<br>(1年は52週として換算) | 400mL献血と200mL献血を合わせて<br>男性1,200mL以内・女性800mL以内                           |                              |



| 今回の献血<br>次回の項目 | 今回の献血             |                               |
|----------------|-------------------|-------------------------------|
|                | 200mL献血           | 400mL献血                       |
| 血漿成分献血         | 男女とも4週間後<br>の同じ曜日 | 男女とも3週間後<br>の同じ曜日             |
| 血小板成分献血        |                   |                               |
| 400mL献血        | 男女とも4週間後<br>の同じ曜日 | 男性は12週間後<br>女性は16週間後<br>の同じ曜日 |
| 200mL献血        |                   |                               |

※1 65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。  
※2 期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。

成分献血は下記の2箇所にて受付しております。※年末・年始は適宜実施します。

| 奈良県赤十字血液センター |                             | 近鉄奈良駅ビル献血ルーム |                              |
|--------------|-----------------------------|--------------|------------------------------|
| 住 所          | 大和郡山市筒井町600-1 (近鉄筒井駅西側徒歩3分) | 住 所          | 奈良市東向中町28 (奈良近鉄ビル6階)         |
| 開 所 日        | 毎週月・木・金・土曜日                 | 開 所 日        | 毎日                           |
| 受付時間         | 9:00～17:00 (成分献血は受付16:00まで) | 受付時間         | 10:00～18:00 (成分献血は受付17:00まで) |
| フリーダイヤル      | 0120-566-245                | フリーダイヤル      | 0120-397-722                 |
| 電 話          | 0743-56-6100                | 電 話          | 0742-22-2122                 |

URL <https://www.bs.jrc.or.jp/kk/nara/> ▶



日本赤十字社

