



令和8年5月けんこう月間歩数ランキング

順位	ニックネーム	歩数	前年の歩数 (令和7年5月)
1	ルイ子	716,508	
2	つりばか	581,363	608,390
3	プチぽちゃ	450,620	517,213
4	スイートピー	403,647	439,361
5	コナン	401,853	419,499
6	ナマケモノ	396,566	
7	パパG	320,866	
8	山ちゃん	315,738	311,863
9	スーさん	290,136	280,130
10	リリー	262,064	266,167



順位	ニックネーム	記録	前年の歩数	順位	ニックネーム	記録	前年の歩数
11	タン	261,424		21	目覚まし君	200,014	
12	兄貴	255,468		22	カコ	196,301	187,044
13	やまだ	255,090	312,656	23	ゆうさん	189,537	153,760
14	よしこちゃん	248,155	313,577	24	キキちゃん	185,633	113,565
15	アポロ	246,667	199,051	25	友	166,115	109,077
16	ひまわり	234,541	208,913	26	爆笑なら	149,373	149,048
17	マサチャン	228,820		27	ニコル	147,033	135,408
18	宇陀の散歩	224,713	278,084	28	ズイセン	126,656	155,045
19	トラトラ	213,905	260,427	29			
20	ケンケン	205,321	182,958	30			

3か月歩数が連続で40万歩以上の方は殿堂入りランキングに反映されています！！

今月から、歩数ランキングに参加して下さる方も増えています！まだ参加されていない方も、是非ご参加ください。

6月は梅雨空が続きますが、健康には十分ご注意ください。来月もどうぞよろしくお願いいたします。

発行：宇陀市保健センター
令和8年6月12日

