

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

外来診療日程表(5月1日現在)

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	3診	(午前) 呼吸器内科 徳山/櫻井 (午後) 腎臓内科 井上	久保	丸山	野木	浅田
	4診	永富	松島	森田	糖尿病・内分泌 内科 勝又	信岡
脳神経内科	午前1診	休診	休診	高橋	濱田	小林/清水
	午前2診			塩田 診療・もの忘れ 外来(予約)	塩田 診療・もの忘れ 外来(予約)	

※前月より変更があった診療科のみ掲載しています。(青色の字が変更箇所)

外来診療についてのお知らせ

ペインクリニック外来の診察は、令和8年7月末までとなります。

※これに伴い、新規患者や近医からのご紹介などは、お受けできません。ご理解のほどよろしくお願ひします。

骨粗鬆症教室

【日時】各回、午後2時～3時

・第1回 6月3日(水)

骨粗鬆症とは：病態・検査・治療について【医師】

薬物療法：薬の種類・薬の飲み方【薬剤師】

生活環境：骨粗鬆症外来・日常生活の注意について【看護師】

・第2回 6月17日(水)

食事療法：栄養の基本と簡単なレシピについて【管理栄養士】

運動療法：ロコモティブシンドロームと転倒予防【理学療法士】

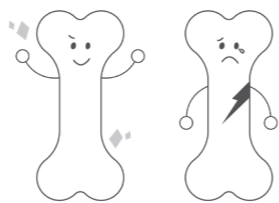
【場所】北館 2階 栄養指導室(開催日によって会場が変わります)

【申込方法】完全予約制 市立病院Aブロックへ電話または直接来院してご予約ください

【定員】各回10人

【参加費】無料

【問い合わせ先】市立病院 Aブロック(☎82・0381)(平日午後2時から午後5時)



糖尿病教室(申込不要・参加費無料)

糖尿病の診断から治療、合併症などについて5回シリーズで説明する、糖尿病教室を開催しています。患者様やご家族だけでなく、糖尿病について知りたい方はどなたでも参加していただけますのでお気軽にお越しください。

【日時】各回、午後2時～3時

・第3回 6月5日(金) 糖尿病の治療：運動療法

・第4回 6月12日(金) 糖尿病の治療：薬物療法

・第5回 6月19日(金) 低血糖、フットケア、体調が悪いときの対応について

【場所】北館 2階 栄養指導室



職員募集

■薬剤師(パート)：1人

■看護師(パート)：3人

■看護師(正規職員)：2人(職務経験者)

■看護助手(パート)：1人

▶詳しくはQRコードをご覧ください。



宇陀市立病院 ☎82・0381

<https://udacity-hospital.jp/>

今月の こども家庭センター

☎97・9077

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

(榛原下井足105の1)

子育て支援 すくすく

6月 すくすくカレンダー

ID 000019

日	月	火	水	木	金	
1	0歳児親子教室	2	3	つどいのひろば (榛原こども園)	4	5
8	9	10	1・2歳児合同 親子教室	11	12	13
15	16	17	キラキラタイム おはなし会 (午前10時30分～11時)	18	19	
22	23	24	英語で遊ぼう (午前9時30分～11時30分)	25	26	
29	30			幼児健診のため 午後12時から 開放中止	はじめての歯磨き と虫歯予防	

👉お話の日 🎵リズムの日(健康ポイント事業) 時間：午前10時30分～11時

★つどいのひろば(健康ポイント事業) 時間：午前10時～11時

プレイルーム開放※申込不要

市内在住および里帰りの就学前の乳幼児と保護者が、自由に遊べます。

【日時】月～金曜日(祝日は除く)午前9時～午後4時

親子教室は、年齢別に保育をし、年齢に応じた遊びや子育ての情報提供を行います。生後6か月から申し込みをいただけます。年間登録料として500円をいただきます。

すくすくで遊ぼう※申込不要

市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者を対象に、プレイルームを開放します。

【日時】6月13日(土)午前9時～11時30分

「パパ座談会」をします※申込不要

市内在住の就学前の乳幼児のお父さん、一緒におしゃべりしませんか？

お父さんのつながりと交流の場を広げるきっかけの一つになることを願って、パパ座談会を開催します。その間、お子さんとママはプレイルームで遊んでいてね。普段お忙しい方、育児休業中や明けた方も「はじめまして」から始めてみませんか。

【日時】6月13日(土)午前10時～11時

「ママ座談会」をします※申込必要

先輩ママや子育てが初めてのママも一緒にお話ししませんか？

【日時】7月8日(水)午前10時～11時

【対象】市内在住の就学前(小学校入学まで)の乳幼児とその保護者

【定員】10人

【申し込み】6月22日(月)～7月3日(金)

【その他】託児あり(事前申込必要)

はじめての歯磨きと虫歯予防※申込不要

乳幼児の歯の磨き方やなぜ虫歯になるのか、歯科衛生士からお話があります。個人的に相談もできます。

【日時】6月26日(金)午前10時～10時30分

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者・親子教室登録者

母子保健 たまひよ

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための 予防接種説明会	26日(金)	令和8年5月生まれの児の 保護者	こども家庭 センター	午前10時

乳幼児健診

内容	実施日	対象者	場所	受付時間
4か月児健康診査	17日(水)	令和8年2月生まれの児	市立病院	時間を分けて 実施 ※個別に 案内します
10か月児健康診査		令和7年8月生まれの児		
1歳6か月児健康診査	25日(木)	令和6年11月生まれの児	こども家庭 センター	
2歳児歯科健康診査		令和6年5月生まれの児		
3歳児健康診査		令和4年12月生まれの児		

たまひよサロン

実施日	対象者	場所	開始時間
8日(月)	令和8年1～3月生まれの児の保護者	こども家庭センター	午前10時