

※番組表はすべて開始時間です。放送内容によっては、終了時間が早くなる場合があります。次の番組開始までお知らせ(静止画)が放送されます。また、番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。

5月番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ(音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ(音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ(音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ(静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○宇陀市消防団入退団式 ○人権を確かめあう日 市民の集い	○内牧区民の森 周辺整備工事竣工式 ○交通安全保護者の会 街頭啓発	○精華町との災害協定締結式 ○おなほクラブ
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他
まちの話題	○草木染め「葉桜の雫を布に移して」 ○「東西南北方位磁石」第17回～そぞろ歩き桜並木～	○濡れ地蔵・桜まつり～榛原山辺三～ ○さくら・桜・さくら<前編>	○桜まつり～大宇陀守道～ ○さくら・桜・さくら<後編>
宇陀の気になる企業+			○株式会社はじまり屋

※「宇陀の気になる企業+」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

部活動地域移行

ID 0003031

奈良県の方針に基づき、今年度から休日の中学校部活動が廃止され、休日の部活動地域展開が「改革実行期間」にはいって1か月がたちました。これに伴い、休日のスポーツ・文化芸術活動の場を確保する「宇陀クラブ」では、さらなる活動の充実を図っています。

今年度から10種目(陸上競技・剣道・卓球・ウエイトリフティング・自転車競技・軟式野球・バスケットボール・バレーボール・バドミントン・吹奏楽)の参加者を募集をしています。

新入生はもちろん、「他校の生徒と交流したい」「専門的な技術を学びたい」という皆さんの参加を募集しています。参加するには登録が必要になりますが、見学会も随時実施しています。

また、地域の子どもたちを地域で育てるため、「宇陀市指導者登録バンク」への登録も引き続き受け付けています。見学会の確認、参加申し込み、指導者登録は、市ホームページの「宇陀クラブ活動日カレンダー」をご確認ください。

市ホームページ▶



生涯学習課 (☎82・3975 / IP ☎88・9364)

動きのまち

令和8年4月1日現在
※()内は前月比

0~9歳	1,069人	60~69歳	3,969人
10~19歳	1,830人	70~79歳	5,552人
20~29歳	1,777人	80~89歳	3,122人
30~39歳	1,574人	90~99歳	915人
40~49歳	2,644人	100歳以上	43人
50~59歳	3,334人		
総数	25,829人 (-185)		
世帯数	12,537世帯 (-81)		

金剛一智



市長のこぼれ話

子ども・子育て支援事業計画」をリニューアルしました。子どもの権利・親子の成長・楽しい子育て環境・お困りの世帯への支援等に力を入れています。▽市立病院では念願の「産婦人科」が再開しました。4月から「病児保育」も開始しました。また榛原こども園に併設した「こども家庭センター」では妊娠・出産・子育てを伴った支援をします。▽子ども第3の居場所「ほっとスペース」子ども「い」や重症心身障がい児の居場所「つばめクラブ」でこどもの笑顔が輝いています。こどももみんなが社会の実現へ頑張ります。

みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 原稿は掲載月の前月1日までに必ず秘書広報情報課まで
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 同一団体の掲載は、1年間(5月~翌4月)に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083 / FAX82・3900)

募集

■Come on! Let's speak English all together!

- 参加者募集! フレンドリーで楽しい英会話クラスです。
- ▶日時 毎月3回 水曜日
初級:午後6時~7時
中級:午後7時15分~8時15分
- ▶場所 榛原総合センター2階研修室
- ▶対象 市内在住の大学生を含む社会人(※年齢・性別不問)
- ▶講師 Frederic Plante 先生 (講師経験豊かなカナダ人)
- ▶その他 参加費等は問へ
- 問 廣森方 (☎090・8163・7620) 石倉方 (☎090・3718・0553)

■バウンドテニス教室参加者募集

初心者向けの教室となっていますので、ぜひご参加ください。小さい

住まいのリフォーム
お任せください!

株式会社 ナガサワぶらす
NAGASAWA ナガサワぶらす
奈良県知事許可:建築工事業(般-5)第18375号

コートで弾むボールを使用しますので、誰でも簡単に打てます。

- ▶日時 5月9日(土) 午前9時~正午
- ▶場所 総合体育館
- ▶持ち物 体育館シューズ、飲み物 ※ラケットは用意します
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み 問へ
- 問 バウンドテニス部 三木方 (☎090・6559・3024)

■ホストファミリー募集

- ワールドキャンパスの方が宇陀市に来られます。ホストファミリーとして受け入れていただける方を募集。
- ▶日時 6月24日(水)夕方~7月1日(水)朝まで
- ▶国籍 フィンランド、ノルウェー、オランダ、イタリア、スウェーデンなど 17歳~30歳まで
- ▶内容 午前9時~午後5時まで、実行委員会のスケジュールに参加(生ままでの送迎をお願いします。電車でも可)。28日(日)は、ホストファミリーデーの予定です。
- ▶その他 無償での受け入れ
- 問 室生国際交流村実行委員会 岡崎方 (☎090・3489・5117)

■奈良県立宇陀高等学校 第2回同窓会総会

- ▶日時 5月17日(日) 午前9時30分~受付
- ▶総会 午前10時~
- ▶記念講演 午前11時~ 奈良家 亮太さん(創作落語)
- ▶場所 奈良県立宇陀高等学校(大宇陀学舎)(大宇陀迫間63-2)
- 同級生の方とお誘いあわせのうえ、お越しください。
- 問 同窓会事務局 (☎82・0525)

■第11回「おはなしの花籠」

- ~語りを楽しむ大人の方の集い~
- ▶日時 5月17日(日) 午後1時30分~3時

- ▶場所 榛原総合センター2階研修室
- ▶内容 語り、詩、絵本の読み語り等
- ▶定員 50人(先着)
- ▶申し込み 5月10日(日)まで
- 問 榛原本を楽しむ会 池田方 (☎/FAX82・0707)

催し

■春の山野草展示会「榛山山野草会主宰」

- 下記により開催します。同好の皆さま、お誘い合わせでのお越しをお待ちしています。(要実費500円)
- ▶日時 5月16日(土)午後10時~午後5時 5月17日(日)午前9時~午後3時
- ▶場所 上の町コミュニティセンター
- 季節の山野草を中心とした、様々な植物の花・姿形や葉芸などをお楽しみください。両日とも午前・午後各5人計20人の皆さんと「山野草の寄せ植え」の講習会を行います。
- 問 林方 (☎090・2104・7807)

■「賢者の石」と「菟田の」パネル展示のご案内

- 旧大和水銀鉱山(1961[昭和36]年当時)の様子と不思議な鉱物「辰砂・水銀」の神秘にふれていただけます。
- ▶場所 市役所一階「ふるさとテラス」
- ▶期間 5月19日(火)~29日(金) (土・日除く)
- ※29日(金)は水銀の「重さ体験」をしていただけます
- 問 「菟田の」辰砂・水銀資料を遺す会事務局 浦岡方 (☎090・1716・9529)

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム
あじさいの家

お気軽にお問い合わせください。
☎0745-82-5101
e-mail sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp