

ちょっと仕事、ちょっと勉強。ここでやる。

ID 0003171

問 [奈良サテライトオフィスうだ SOUDA] (☎ 96・9990 / IP ☎ 88・0984)
所在地：榛原萩原 2448-1 営業時間：午前9時～午後8時
休館日：日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

近鉄榛原駅から徒歩約4分。
「奈良サテライトオフィスうだ SOUDA」には、気軽に使えるコワーキングスペースがあります。

家だと集中できない日。
少しだけ仕事を進めたいとき。
オンライン会議や打ち合わせの場所に迷ったとき。
そんなときに、ちょうどいい場所です。



▲詳しくはこちら

館内は Wi-Fi・電源完備。スマホの充電器もあります。
開放的な空間で、1人での作業はもちろん、少人数での打ち合わせにも利用できます。
「1時間だけ」「空いた時間だけ」など、短時間でも利用しやすいのもポイント。
学生の勉強場所としても活用されています。

- こんな使い方が増えています
- ・資格試験の勉強
- ・気分を変えて作業したいとき
- ・外出の合間の作業場所として

利用は予約サイトから。
コワーキングスペースは1時間200円からご利用いただけます。
「ちょっと使ってみる」から始めてみませんか？



図書館からのお知らせ

★すくすくひろば おはなし会(0～3歳)
「絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび」
日時：5月11日(月)・25日(月)
①10:00～ ②10:45～ **2回内容同じ**
場所：中央図書館 (おはなしの部屋)

★おはなしクラブ(幼児・小学生)
日時：5月23日(土) 10:30～11:15
場所：中央図書館 (おはなしの部屋)
テーマ：「えんそくのおべんとうおいしいね」
～カブトをかぶって元気1000ばい～

★4月から「おはなし会(おはなしクラブ)」の開催日が、
第4土曜日に変更になっています。

4月から、「おはなし会(おはなしクラブ)」が第4土

休館日						
5月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※大宇陀図書館は、4日(月)・7日(木)が文化会館が休館のため、休館させていただきます。



話題の新作!

(一般書)
子どものおくちポカンが
気になったら読む本
著者：ゆか
出版：彩図社



最近、日常にお口が開いている子どもが増えている!?。子どものお口がポカンと開いていると、どうなるの? どうして開いているの? どう対処したらいいの? 歯科医師が教えてくれる本です。(大宇陀図書館所蔵)

(児童書)
こども六法
著書：山崎聡一郎
出版：弘文堂



子どものための法律書、2019年に刊行され、ロングセラーとなった本の第2版。民法上の成年年齢の引き下げ、こども基本法の制定など法改正による刊行です。子どもが知っておいたほうが良い法律がピックアップされているので、読みやすく、巻末に「いじめで悩んでいるきみに」もあります。(大宇陀図書館所蔵)

中央図書館 (☎ 82・4749 / IP ☎ 88・9110) 大宇陀図書館 (☎ 83・0976)

市役所の開庁時間

午前8時30分～
午後5時15分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は開庁)
☎0745-82-8000(代)

お知らせ

information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

ID番号の利用方法

- ① スマートフォンの場合
- ② 市ホームページの「情報さがす」を押し「ページID検索」に7桁の番号を入力
- ③ 「表示」を押せば詳細情報を見ることが出来ます

▼詳しくは下記のQRコードをご確認ください



Life&Environment
くらし・環境

退職された方と配偶者の年金手続きはお済みでしょうか

退職された方は、ご自身で国民年金の加入手続きをする必要があります。まだ手続きがお済みでない方は、退職日等が記載された書類をお持ちのうえ、市役所保険年金課までお越しください。
また、会社員や公務員などに扶養されている20歳以上60歳未満の被扶養配偶者は国民年金第3号被保険者となりますが、次のような場合は届出が必要になります。

こんなときは届出を!	被保険者種別	届出先
配偶者である第2号被保険者が …が会社を退職したとき …の扶養から外れたとき …と離婚したとき …が65歳になったとき	第3号 →第1号	保険年金課
本人(第3号被保険者)が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき	第3号 →第2号	ご自身の勤務先
配偶者である第2号被保険者の加入する年金制度が変わったとき(例:厚生年金から共済組合に変わる) ※種別は変わりませんが届出は必要です	第3号 →第3号	配偶者の勤務先

問 日本年金機構 桜井年金事務所
(☎ 0744・42・0036)
保険年金課
(☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

宇陀市東榛原市民農園利用者募集

宇陀市東榛原市民農園利用者の募集を行います。申し込み多数の場合は抽選です。

【募集期間】

5月1日(金)～18日(月)

※土・日・祝を除く開庁時間中

【申込資格】市民で、市税および市に対する納入金の滞納が無い方。なお、区画を第三者へ譲渡することや転貸しはできません。

【申込方法】市役所公園課窓口にて「宇陀市東榛原市民農園利用希望申請書」に必要事項をご記入いただきます。

【対家区画数】

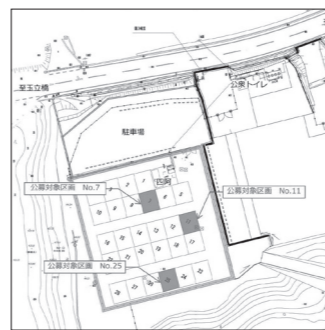
3(区画番号:7,11,25)

【抽選日】5月19日(火)午後2時

市役所 2階 213会議室

当日の立会いができない場合、市職員による代理抽選となります。

【利用開始】6月予定



問 公園課
(☎ 82・3674 / IP ☎ 88・9093)

マイナンバーカード夜間手続きの予約について

ID 0016336

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり夜間受付をしています。

マイナンバーカードに関する案内が届いた方は、お早めにお手続きください。

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

5月の夜間窓口

日	曜日	場所	時間
5/19	火	本庁市民課	午後5時30分から 7時30分までの予約受付



スマホからでも予約できます!



生ごみの減量化にご協力ください！

家庭用生ごみ処理機購入の方に 補助金を交付します！

環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

家庭用生ごみ処理機または処理容器を購入し、ごみの減量に取り組まれる方に、予算の範囲内において購入費用の一部を補助します。

この制度は、家庭から出る生ごみを乾燥して量を減らしたり、肥料にすることで、ごみの減量化とごみに対する意識高揚を図ることを目的とします。

※申請受付は、先着順とし予算がなくなり次第終了します。

【補助対象機種】 令和8年4月1日以降に購入したものが対象となります。

			
生ごみ処理機乾燥式	生ごみ処理機バイオ式	生ごみコンポスト容器	生ごみ EM ポカシ容器
かくはんしながら電気でごみを加熱し、乾燥させる方式で、臭いが出ないで屋内で使用できます。	保温等により微生物が活動しやすくし、生ごみを分解し堆肥化させます。	庭や畑に置き、土の中の微生物等により生ごみを分解、発酵させ、堆肥化させます。	ポカシと呼ばれる微生物により生ごみを分解し、堆肥化させます。

【補助対象者】

- ◆過去5年以内に当補助金の交付を受けていない方
- ◆市税の滞納がないこと
- ◆近隣住民、住宅等に迷惑をかけない処理機等の設置場所を確保していること
- ◆処理機等によって作られた堆肥の活用を自ら適切に行えること
- ◆処理機等の維持管理を自ら行えること

【補助金額】

補助金の額は、消費税を除いた購入金額の2分の1で、限度額があります。

容器の種類	限度額
生ごみ処理機 (電動式または手動式)	1世帯につき1台 30,000円
生ごみコンポスト容器	1世帯につき2個まで 1個につき3,000円
EM ポカシ容器	1世帯につき2個まで 1個につき2,000円

【必要書類】

- 家庭用生ごみ処理機等設置費補助金交付申請書(様式第1号(第6関係))
- 家庭用生ごみ処理機等設置費補助金交付請求書(様式第3号(第8関係))
- 納税等確認承諾書(様式第4号(第6関係))
- 印鑑
- 通帳番号のわかるもの(キャッシュカード・通帳等)
- 購入したレシートまたは領収書

【申請先】

- ◆環境対策課
- ◆各地域事務所

電気自動車等普及促進 事業補助金

ID 0001913

市では、二酸化炭素等の温室効果ガス削減のため、電気自動車等を購入された個人または事業者へウツピー商品券を交付します。

【補助対象】

- ・初度登録された日から起算して1年を超えない電気自動車等(電気自動車またはプラグインハイブリッド自動車)
- ・国が実施するグリーンエネルギー自動車導入促進補助金の交付を受ける電気自動車等
- ・市内に駐車場をもつ車両
- ・市内にお住まいの方または市内で事業を営む事業者
- ・市税を滞納していない個人または事業者
- ・災害時に避難所への給電のため車両提供にご協力いただける方

【補助内容】

- ・5万円分のウツピー商品券
- ・1台につき、1回まで

【申請期間】

令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
※先着順のため、申請期間中に終了する場合があります

環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

住宅用太陽光発電システム設置費補助金

ID 0001818

市では、太陽光発電システム設置による市内経済の活性化を図ることを目的として、住宅等に太陽光発電システムを設置した個人または事業者へウツピー商品券を交付します。

【補助対象】

- ・市内にお住まいの方または市内で事業を営む事業者
- ・太陽電池の最大出力の合計値が10kW未満で、令和8年4月1日以降に電力需給を開始したものに限る。
- ・市税を滞納していない個人または事業者
- ※その他の要件については、市のホームページをご確認ください

【補助内容】

- ・5万円分のウツピー商品券
- ・1住宅等につき、1回まで

【申請期間】

令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
※先着順のため、申請期間中に終了する場合があります

環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

有機農業にチャレンジする農家さんの農業用堆肥購入費用の一部を支援します

ID 0003410

有機農業にチャレンジする宇陀市内の販売農家さんに市内で生産された農業用堆肥購入にかかる費用の一部(農業用堆肥購入経費の2分の1以内で上限22,000円)を支援します。
※申請者が多数の場合、申請を締め切らせていただく場合がございます。
ご希望の方は、堆肥を購入する前に市ホームページもしくは農林課で申請書を取得、記載いただき、農林課までご提出をお願いします。

農林課 (☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090)

金 固定資産税(第1期)の納期限は **6月1日(月)**です。
税金は納期限内に納めましょう。

税

山火事予防運動

4月18日(土) から5月10日(日) まで

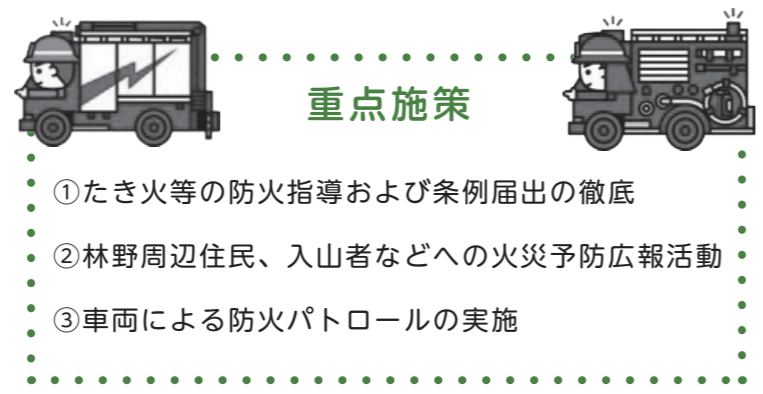
「山火事を 起こすも防ぐも 私たち」



この運動は全国的に山林等の火災が多発し、火入れや入山者の増加等が見込まれることから、室生赤目青山国定公園をはじめとする貴重な山林を火災から保護し、山林関係者および管内住民等に対して火災予防思想のより一層の普及を図ることを目的として活動します。

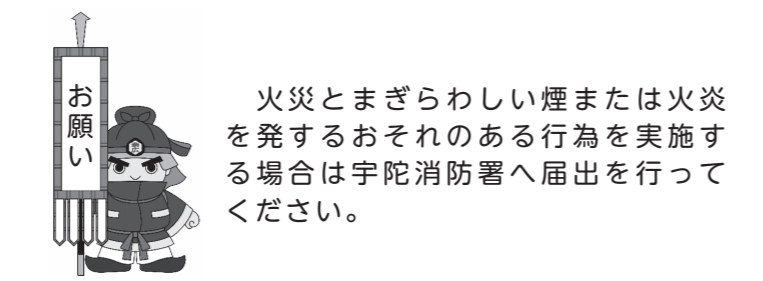


山火事予防 「山火事を起こすも防ぐも 私たち」
不注意による山火事が多く発生
環境的な要因: 空気が乾燥している、風が強くて燃え広がりやすい、枯れ草や落ち葉が多い
人為的な要因: 焚き火や野焼きの増加、残り火からの出火、煙草の不始末
林野火災 発令中、火の使用制限が課されます
奈良県広域消防組合 宇陀消防署



重点施策

- ①たき火等の防火指導および条例届出の徹底
- ②林野周辺住民、入山者などへの火災予防広報活動
- ③車両による防火パトロールの実施



お願い
火災とまぎらわしい煙または火災を発するおそれのある行為を実施する場合は宇陀消防署へ届出を行ってください。

「令和8年 宇陀消防署 山火事予防ポスター」

環境対策課 奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課 (☎ 0745・82・3199)

優良運転者の表彰申請について

自動車運転者の交通マナーの向上を図るため、秋に優良運転者の表彰を行いますので該当される希望者は申請してください。

【申請期間】5月1日(金)～31日(日) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※土・日・祝日は除きます

■表彰を受けられる資格

- 1) 桜井警察署宇陀警察庁舎管内に住んでいる運転免許保持者であること
- 2) 自動車および原動機付自転車の運転を継続して行っていること

■表彰の種別・条件

- 表彰の種別ごとに条件を満たしていることが必要です。
- 1) ベストドライバー顕彰
 - 上級顕彰を受けてから1年以上経過していること
 - 過去10年以上無事故・無違反で、免許の停止処分を受けていないこと
 - 2) 緑十字銅章
 - ベストドライバー顕彰を受けていること
 - 自己責任による交通事故が過去10年以上ないこと
 - 交通違反が過去5年以上ないこと
 - 運転経歴10年以上であること
 - 近畿交通栄章章
 - 3) 近畿交通栄章章

- 緑十字銅章を受けてから5年以上経過していること
- 運転経歴20年以上であること
- 交通事故・交通違反が10年以上ないこと

※表彰人数に制限があり選考のうえ表彰されますので、あらかじめご了承ください

※その他の表彰につきましては、問までお問い合わせください

問 桜井警察署宇陀警察庁舎内
一般財団法人奈良県交通安全協会
桜井支部協会 宇陀地区協会
☎0745・82・0110

産業・まちづくり

宇陀市 何でもランキング
土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域の指定数 **第1位(県内最多)**

警戒区域に指定されると、警戒避難体制が整備されます。また、ハザードマップで明示されることで、早期の避難行動がとりやすくなります。今月は防災特集です。特集を踏まえて、防災意識を高めましょう！

Education, culture & sports 教育・文化・スポーツ

明日香養護学校 教育相談・学校見学会・第1回体験学習のご案内

1. 教育相談

【日時】事前にお電話でお申し込みください。相談日はご希望により調整させていただきます。(土日・祝日は除く)

【内容】

○肢体不自由のある幼児児童生徒の就学や在宅訪問教育について、および病弱教育対象の生徒の進学に関する相談について

○学校生活上の指導・支援について

2. 学校見学会

【日時】・肢体不自由部門
5月19日(火) 午前
・病弱教育部門
5月21日(木) 午前

【申込締切】5月11日(月)

※詳細については後日開催要項にてお知らせ(ホームページにも掲載します)

【対象】

○県内に在住する肢体不自由のある幼児児童生徒とその保護者

○県内に在住する病弱教育対象の小中学生とその保護者

○市町村教育委員会、各園、各学校および関係施設の教職員や関係職員

3. 第1回体験学習

【対象】

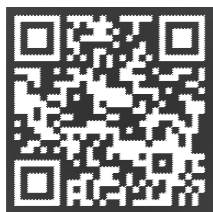
○肢体不自由のある年長児、小学6年生、中学3年生とその保護者、担任

○病弱教育対象の中学3年生とその保護者、担任

【日程】 肢体不自由教育部門

- 《小学部》
6月17日(水) 午後1時20分～3時
 - 《中学部》
6月22日(月) 午後1時～3時
 - 《高等部》
6月30日(火) 午後1時～3時
 - 《高等部》
6月30日(火) 午後1時～3時
 - 《高等部》
6月30日(火) 午後1時～3時
 - 【申込締切】6月8日(月) 必着
- ※詳細については後日開催要項にてお知らせ

【その他】 学校の概要・詳細については、本校ホームページをご覧ください。なお、実施方法や開催日を変更する場合があります。ご理解・協力をお願いします。



▲本校ホームページはこちら

問 奈良県立明日香養護学校(高市郡明日香村川原4-1-0)
教育支援部 辻方
☎0744・54・3380



◆宇陀市特産品および名産品の募集

本市産業の活性化を目的に、宇陀市特産品および名産品について、次のとおり募集します。

【申請期間】5月1日(金)～6月1日(月)

【申請資格】市内に住所を有する法人その他の団体および個人で、宗教活動または政治活動を主たる目的とする団体でないこと。

【申請方法】宇陀市特産品等認定申請書により申請してください。

【審査】認定審査委員会により審査を行います。

【認定後】認定されると「認定マーク」(費用は申請者負担)を商品に貼り付けることができ、市内の優れた商品であることが明示できます。

【申請先】商工業課

■特産品の認定基準(全てに該当)

- 1) 宇陀市で生産もしくは収穫または製造される物品(農林水産物およびその加工品または工芸品)で、宇陀市を代表するものであること。
- 2) 歴史的な背景があり、気候風土や文化風土と密接に結びついた宇陀市固有のものであること。
- 3) 全国的に知名度があるもの。

■名産品の審査基準(全てに該当)

- 1) 市内で生産もしくは収穫または製造される物品(農林水産物およびその加工品または工芸品)であること。
- 2) 名称や意匠が市と関わりがあること。
- 3) 品質が優れていること。
- 4) デザインが優れていること。
- 5) 物品およびその生産加工設備等が食品衛生法その他関係法令に適合していること。
- 6) 1年以上の販売実績があること。
- 7) 物品の安定的な生産供給が可能であること。
- 8) 一般流通経路において消費者が購入可能であること。
- 9) 市内で知名度があること。
- 10) その他市の名産品としてふさわしいものであること。

ブランド化を応援します！

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

※現在の特産品は毛皮革製品・吉野本葛・ダリア・大和茶・磨き丸太・宇陀金ごぼう・宇陀黒豆・宇陀の葉草の8品目であり、この品目の認定申請は年中受け付けています

※認定審査委員会(6月開催予定)では、申請者に商品内容の説明をしていただきます

★宇陀市ファミリー・サポート・センターよりお知らせ★ みんなで子育て応援しませんか？

子育て支援を受けたい方と、子育ての援助を行いたい方が会員になって互いに助け合います。

- どんな時に利用できるの？
・通院、買い物、子どもの学校行事等、子どもを連れて出かけにくい時。
・仕事等の都合でお迎えが間に合わない時。(こども園、学童等)
- 利用したいときは？(事前登録が必要です)

まずこども家庭センター子育て支援係に電話で連絡ください。

①入会登録 ➡ ②サポーターと顔合わせ ➡ ③担当サポーターと個別に利用日等相談

●どんな人が見てくれるの？

サポーター養成講座(安全・事故対応も含めた援助活動に必要な講習)を受けた会員。

●子育て応援したいな！

広報うだ7月号に、サポーター養成講座の案内を掲載します



問 こども家庭センター子育て支援係 (☎97・9077 / IP ☎88・0528)

5月の文化会館だより

ID 0001046

■かぎろひホールの催し

5月の休館日(4. 5. 6. 7. 12. 19. 26日)

日	曜日	催名	入場方法	公演時間	主催	お問い合わせ先
23	土	うだ薬草フェスティバル2026 ～身近な薬草に親しもう～	一般・無料	開場：午後1時 開演：午後1時30分	宇陀市・宇陀市 薬草協議会	商工業課 ☎82・5874

■展示ホールの催し : 催しはありません

■文化会館からのお知らせ 5月3日(日)の祝日を臨時開館します。

身体障がい者 補助犬貸与希望者募集

県では身体障がい者の自立と社会参加の促進を図るため、身体障がい者補助犬の貸与を行います。

- ◆【貸与の条件】
18歳以上で、県内に1年以上居住している方
- ◆補助犬を使用することにより就労等社会活動への参加の促進に効果が認められる方
- ◆所定の訓練を受け、本人または世帯において補助犬を適切に管理することができる方
- ◆障害者支援施設またはこれに類する施設に入所していない方
- ◆自己の所有に係る家屋以外の家屋に居住する方にあつては、その家屋の所有者または管理者から補助犬の飼育についての承諾を得ることができると

- ◆【指導犬】視覚障害1級
- ◆【介助犬】肢体不自由1級または2級
- ◆【聴導犬】聴覚障害2級
- ◆【その他】
右記貸与の条件をもとに審査のうえ、貸与の適否を決定します。また、希望者が予定人数を

中途失明者・盲ろう者等 生活訓練事業

県では中途失明者および盲ろう者等に対して、自立生活に必要な各種訓練等を行い、社会参加の促進を図っています。

- ◆【対象者】在宅の重度の視覚障がい者および盲ろう者
- ◆【内容】歩行訓練、コミュニケーション訓練、日常生活動作訓練、パソコン等情報支援機器の操作に関する訓練、その他生活に必要な助言・指導等
- ◆【実施方法】対象者の自宅に指導員を派遣します。
- ◆【費用】不要

※教材等の実費については対象者の負担となる場合があります
【申し込み】6月1日(月)まで
※申込者が予定人数を上回った場合は、新規の方が優先されます

問 介護福祉課
☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088

毎月19日は、**「うだ育児の日」**
和気あいあいの家庭や職場、そこには笑顔の花が咲く！

上回った場合は、必要性・緊急性の高い方を優先させていただきますので、あわせてご了承ください。

合同訓練を受けるために要する費用および補助犬の飼育の管理に要する費用は、貸与者の負担となります。

補助犬や補助犬訓練施設については、厚生労働省のホームページに掲載されていますので、ご確認ください。

問 介護福祉課
☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088

発達についての個別相談

発達について不安や心配を抱えている方や、その家族からの相談に県の支援センターの専門相談員を交え応じています。今年度は2か月に1回、奇数月の第3火曜日に実施します(広報に掲載します)

- ◆【日時】5月19日(火)
市役所 2階211会議室
- ◆【相談時間】一人50分 10時・11時・13時・14時・15時
- ◆【定員】5人(先着順)
- ◆【申し込み】5月14日(木)までに「問へ」予約ください。

問 介護福祉課
☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088

『人工肛門、人工膀胱を持つ人(オストメイトの方)への個別相談会』を開催します

オストメイトの方で、悩みを抱えている方を対象に個別相談会を開催しております。

- ◆【1回目】
5月19日(火) 午前9時～正午
- ◆【場所】
奈良市ボランティアインフォメーション 1階会議室 1・3・1・4 (奈良市三条本町13・1はぐみセンター内)
- ◆【日時】
5月23日(土) 午前9時～正午
- ◆【場所】
奈良県社会福祉総合センター 2F ボランティアルーム(橿原市大久保町320・11)

- ◆【相談対応者】専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者
- ◆【相談対象者】オストメイトの方で、悩み・苦勞をお持ちの方
- ◆【相談料】無料(申込不要)

問 日本オストミー協会奈良県支部 川崎方
☎ 060・2110・5032
介護福祉課
☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088

かるがもクラブ

お子さんの現在の様子や、困り事を話したり、聞いたりしませんか。一人で抱え込まず、同じ思いを持つ保護者と交流する事で、子育てのヒントを得たり、一緒に考えたりできます。つながりができることは子育ての強い味方になるはずです。

- ◆【日時】5月28日(木)
午前10時～正午
(※毎月1回開催しています)
- ◆【場所】市役所2階 213会議室

【申し込み】必要ありません。案内は広報でお知らせする他、「かるがもくらぶ」専用のメール登録がありますので、登録すると会の日時や開催場所、各イベント情報などをメールにてお知らせしますので、いつでもお気軽にご参加ください。

メールアドレス karugamo@city.udat.lg.jp
件名：かるがもくらぶメール登録
本文：お名前(よみがな)

問 介護福祉課
☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088



Event&Others イベント・その他

第5回 宇陀山薬草発酵博覧会

宇陀山地区の7つの会場に、日本全国から薬草・発酵に関する著名な先生や、出店者がやって来て、講演会・ワークショップ、マルシェが開催されます。薬草・発酵について学ぶ、遊ぶ、食べる、体験できる楽しい2日間です。ぜひ遊びに来てください。

- ◆【日時】5月23日(土)～24日(日)
午前10時～午後5時
- ◆【主な会場】
奈の音(大宇陀西山91)、久保本家酒造(大宇陀出新1834)、報恩寺(大宇陀大東45)、あきのゆ(大宇陀拾生250のこ)
- ◆【主催】宇陀の薬草を全国に広める会
- ◆【共催】大宇陀温泉あきのゆ
- ◆【協力】宇陀市薬草協議会

問 宇陀の薬草を全国に広める会
ts@uda-yakusou.net
☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075

わが家に新しい『家族』を迎えませんか？ 民家ステイ・ホストファミリー募集！

問 一般社団法人 大和飛鳥ニューツーリズム ☎ 0744・54・1525)

修学旅行で訪れる中高生を、家族の一員として迎えてくださるご家庭を募集しています。

「民家ステイ」は、1～2泊の間、ともに食事を作り、食卓を囲みながら語り合うことで生まれる「心の交流」を大切にするプログラムです。一緒に料理をしたり、近所を散歩したり。学生には「生きた学び」を、迎える側には「家の中に新しい風」が吹くような活力を与えてくれます。

特別な準備は不要です。和食を中心とした温かいご飯と、楽しいおしゃべり。それだけで十分です。別れ際の「また来るね！」という笑顔や、地域の宝物として分かち合いませんか？子どもが好きな方、地域の役に立ちたい方、ぜひお気軽にお問い合わせください。



さんとおぼあ榛原 からのお知らせ

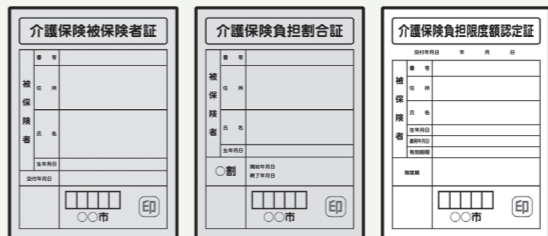
問 さんとおぼあ榛原
☎ 85・2525 / IP ☎ 88・9065

「介護保険の更新手続きはお早めに」

介護保険被保険者証の有効期限が近づいてきましたら、各市町村から更新手続きのご案内が届きます。その書類を記入し、提出期限までに各市町村の担当窓口へ提出をお願いします。

その後、施設や市町村は認定調査を行います。調査結果をもとに判定会議が行われ、新しい介護保険被保険者証がご自宅に届きます。それをさんとびあ榛原事務所で提出をお願いします。写しをいただいたら返却をいたします。

施設では施設利用料、介護報酬を請求するにあたり必要な書類となりますので更新手続きのご案内が届きましたら、早めの手続きをお願いします。



また、ほかにも介護保険負担割合証、介護負担限度額認定証(該当者のみ)など有効期限が近づいてきましたら早めの手続きをお願いします。

『うだ薬草フェスティバル2026』身近な薬草に親しもう』

メインは薬草関連の基調講演会です。ワークショップや展示ブース、ボランティアガイドによるガイドツアーも予定しています。

宇陀松山エリアでは「薬草発酵博覧会」も同時開催。宇陀の魅力を生近に考えられる機会です。ぜひ遊びにいらしてください。

【日時】5月23日(土)
午前10時～午後4時

【場所】市文化会館

【内容】薬草関連の基調講演会

午後1時30分～3時30分
(市文化会館かぎろひホール)
講師：オオニシ恭子氏(やまと薬膳代表)

■ガイドといく薬草ツアー
(宇陀松山周辺エリア)

■観光PR、展示、ワークショップ
(市文化会館ホール、ロビー)

【問】商工業課
(☎82・5874 / IP ☎88・9075)

「2026阿騎野ふるさと夏まつり」

【日時】8月15日(土)
午後4時～午後9時

【場所】大宇陀ふれあい交流ドーム周辺

■模擬店・キッチンカー出店者募集

【出店資格】市内で常時活動している市民グループ、団体、事業者

【出店費用】▼1ブースあたり使用料2万円。基本は、1ブース(約3.6m×約3.6m)

▼キッチンカー1台あたり使用料2万円。キッチンカーは別途指定場所とします

【募集数】10店舗(予定)
キッチンカー5台(予定)

【問】夏まつり実行委員会事務局
(宇陀松山会館内)
開館日時：水・金・土・日曜日
午前10時～午後4時
(☎88・90253)



▲申込フォーム
申し込み締め切り
5日25日(月)

自衛官等募集案内



【問】自衛隊天理募集案内所 (☎0743・63・2540)
ホームページ：https://www.mod.go.jp/pco/nara
e-mail：tenrisyo01@rct.gsdf.mod.go.jp
総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)

種目	資格	受付期間	試験期日
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上 33歳未満の者	随時	受付時にご連絡します。
一般曹候補生	日本国籍を有する 18歳以上 33歳未満の者	3月1日～5月7日	1次 5月16日～24日 2次 6月13日～28日
航空学生	18歳以上 24歳未満の者 ※高卒者(見込含)	7月1日～8月28日	1次：9月19日・26日 2次：10月15日～22日のうち指定された日 3次：11月14日～12月17日のうち指定された日
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上 21歳未満の者 ※高卒者(見込含)	7月1日～10月8日	1次：10月24日 2次：12月16日～18日のうち指定された日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日～10月2日	1次：10月17日 2次：12月5日・6日のうち指定された日

奈良県広域消防組合消防吏員採用試験のご案内

【問】奈良県広域消防組合消防本部人事企画課人事係 (☎0744・20・1119)
危機管理課 (☎82・1304 / IP ☎88・9070)

～特別な試験対策は不要～

従来の教養試験を廃止し、基礎的な知能や適性を測る「SCOA(総合適性検査)」を導入。部活動や仕事で忙しい方も受験しやすくなりました。

「人の役に立ちたい」「地元で働きたい」そんな思いを、仕事にしてみませんか。

【募集職種】消防吏員

【資格条件】18歳以上30歳未満

【申込方法】5月上旬ごろ、当組合ホームページにて受付開始予定

【採用ページ】https://www.naraksk119.jp/saiyou



▲採用ページはこちら

「第4回千年未来塾」開催

これまで3回にわたり開催してきた千年未来塾。市出身でアメリカを拠点に活躍される起業家・藤田浩之さんとともに、対話を重ねてきました。

第3回では、藤田さんから提案いただいた講演候補者をもとに、参加者自身が講演企画を考えるグループワークを実施。対話の中で新たなアイデアが生まれ、具体的な企画案へとつながっています。

第4回では、これらをもとに講演やワークショップを実際に作り上げていきます。

【日時】6月7日(日)
午後1時～3時

【場所】類農園「VUTAR」

※講演企画の運営に関わる方も募集
※詳しくは、特設サイトへ



▲特設サイト

【問】政策推進課
(☎82・3910 / IP ☎88・90964)



宇陀市の地域公共交通を守るため
公共交通機関の積極的なご利用をお願いします

- ① らくらくタクシー 5月1日より運行範囲が拡大します
宇陀市菟田野全域
菟田野地域内から道の駅「大宇陀阿騎野宿」
およびスーパーもりかわ
予約受付 古宮タクシー (☎0745・84・2020)
- ② 生活支援ウッピー商品券がご利用いただけます
宇陀市内のタクシー・奈良交通バス(運賃が500円以上の場合)
かぎろひバス・榛原大野線(往復の場合)、
デマンド乗合タクシー、ノッカルおくだ、ほっとバス錦

乗合利用が
お得!



交通-宇陀市公式ホームページ 検索

【問】企画課 (☎82・1362 / IP ☎88・9074)
→4月から担当部署が変わりました

【問】広報うだ設置場所

榛原地域	大宇陀地域	菟田野地域	室生地域
・市役所(1階ふるさとテラス) ・市立病院 ・観光案内所「じゆうだテラス」 ・大和富士ホール ・中央図書館 ・奈良サテライトオフィスうだ ・総合体育館 ・うだ健幸プラザ ・榛原総合ゲートボール場 ・平成榛原こどものもり公園 ・保養センター美榛苑 ・歴史文化館旧旅籠「あぶらや」 ・榛原にぎわい市場YAMATONA ・天満台東交流センター ・榛見が丘集会所 ・JAならけん榛原支店 ・ゆあほうむ榛原 ・特別養護老人ホーム悠楽園 ・あかね台コミュニティーセンター ・こども家庭センター	・大宇陀地域事務所 ・文化会館 ・大宇陀人権交流センター ・大宇陀温泉あさののゆ ・道の駅宇陀路大宇陀 ・歴史文化館「葉の館」 ・まちづくりセンター「千軒舎」 ・まちなみギャラリー「石景庵」 ・宇陀松山会館 ・県営うだ・アニマルパーク ・南都銀行大宇陀支店 ・大宇陀郵便局 ・JAならけん大宇陀支店 ・特別養護老人ホームラガール	・菟田野地域事務所 ・人権交流センター ・菟田野分館 ・奈良カエデの郷ひらら ・菟田野郵便局 ・菟田野アグリマート ・南都銀行菟田野支店 ・JAならけん菟田野出張所 ・特別養護老人ホームやまびこ ・介護付有料老人ホーム四つ葉のフローバー	・室生地域事務所 ・室生福祉保健交流センター ・室生山上公園芸術の森 ・道の駅宇陀路室生 ・ふるさと元気村 ・三本松郵便局 ・JAならけん室生出張所 ・特別養護老人ホーム室生園

市内コンビニ店舗にも設置させていただいています
ぜひご利用ください

人事異動を行いました

問人課 (02-1303/PA88-9096)

《4月1日付人事異動》

■部長級 市民環境部長 前田真樹▼農林商工部長 上西剛司▼建設部長 東和浩▼議会議務局長 幸田吉生▼教育委員会事務局 鈴木隆仁

■次長級 室生地域事務所長・地域市民課長事務取扱 宮崎正次▼健康福祉部次長・子ども家庭センター所長事務取扱(統括保健師) 山中佳奈▼建設部次長・まちづくり推進課長事務取扱 徳永俊弥▼会計管理者心得・出納室長事務取扱 桒中都子

■課長級 秘書広報情報課主幹 松下 充男▼人事課長 藤井和彦▼人事課主幹 上山 祐司▼企画課長・DX推進室長 植松靖雅▼危機管理課主幹・教育委員会事務局生涯学習課(青少年健全育成担当) 上村 文洋▼税務課長 田中 徳人▼市民環境部付(東宇陀環境衛生組合派遣) 岸本友樹▼市民課長 中尾 香▼保険年金課主幹 窪田 江利子▼環境対策課長・宇陀クリーンセ

ンター所長・護美センター所長 吉岡 秀典▼健康増進課長・保健センター所長 橋野 真弓▼健康増進課主幹・保健センター主幹 西山 澄代▼子ども未来課子ども家庭センター主幹(統括支援員) 吉田 抄子▼介護福祉課主幹 岡本 縁▼農林課長 上林 孝司▼農林課主幹 駒井 常一▼農林課主幹・オーガニックビレッジ推進室長 幸田 智子▼観光課長 織貴彦▼建設課主幹 森川 浩然▼公園課長・室生山上公園芸術の森所長 田中 寿▼市立病院事務局情報システム管理課長 北川 雄一▼教育総務課主幹 山口 貴広▼教育総務課主幹 大門 美加▼教育総務課学校給食センター所長 井脇 通容▼生涯学習課主幹・国民スポーツ大会準備室長 田中 寿一

■指導主事 ▼教育委員会事務局指導主事 山口 貴子

■課長補佐級 ▼秘書広報情報課調整員 萩岡 将▼行政経営課調整員 勝井 佳子▼企画課長補佐 八島 永洋▼政策推進課長補佐 森嶋 洋二▼市民協働課長補佐 田中英伍▼市民協働課調整員 瀬野 隆雄▼危機管理課長補佐 田中 真由香▼財政課長補佐 登峠 賀弘▼税務課長補佐 前

田日出海▼室生地域事務所地域市民課長補佐 徳田 典子▼市民環境部付(東宇陀環境衛生組合派遣) 福森 孝郎▼健康増進課長補佐・国民健康保険直営診療所前田 俊輔▼厚生保護課長補佐 室典良▼子ども未来課子ども家庭センター所長補佐 仁木 美幸▼介護福祉課長補佐 山科 真紀▼商工業課長補佐 菊山 智史▼農林課長補佐 岡村 邦彦▼建設課長補佐 坂本 憲司▼建設課長補佐 笹尾 陽子▼まちづくり推進課調整員 太田 幸雄▼公園課長補佐 上久保 好訓▼住宅課課長補佐 上岡 一雄▼市立病院事務局情報システム管理課調整員 笹岡 俊彦▼教育総務課長補佐 川端 和美▼生涯学習課長補佐 石本 真実▼生涯学習課長補佐・国民スポーツ大会準備室長補佐 宮崎 麻里▼生涯学習課調整員 山中 一夫▼生涯学習課中央公民館調整員 半田 陽子

■一般 ▼秘書広報情報課 広瀬 悠夏▼秘書広報情報課(自主放送担当) 木下 理栄▼人事課付(経済産業省派遣) 中西 龍郎▼人事課付(奈良県派遣) 寺村 涉▼企画課 川本 悠▼企画課・DX推進室 宇都宮 友美▼同 大浦 公督▼総務課 内田 珠里▼財政課 木岡 有太▼税務課

辰己 多美子▼保険年金課 吉岡 映理▼保険年金課 植田 晴香▼保険年金課付(奈良県後期高齢者医療広域連合派遣) 西川 司▼人権推進課宇陀市人権交流センター 合田 憲二▼健康増進課保健センター 佐藤 優衣▼子ども未来課 北裕紀▼子ども未来課 野田 綾音▼子ども未来課子ども家庭センター 小西 奈己▼同 大向 愛香▼同 藤井 観▼同 太田 千佳子▼介護福祉課 加藤 寛晶▼建設部付(奈良県広域水道企業団派遣) 菊山 飛翔▼同 西森 真一▼建設課 皿谷 健介▼住宅課 森本 陽子▼まちづくり推進課 殿 大志▼同 立神 匠人▼公園課 池田 正博▼下水道課 筒井 聖次▼出納室 森山 博之▼教育総務課 山中 涼▼生涯学習課・国民スポーツ大会準備室 前谷 太樹

■新規採用 ▼人事課 長谷川 葵▼市民協働課 稲垣 陽菜▼健康増進課保健センター 福武 小葉▼厚生保護課 松山 尚美▼医療介護あんしんセンター 南 浦 希▼商工業課 篠崎 翔汰▼観光課 登峠 のぞみ▼建設部付(奈良県広域水道企業団派遣) 井戸 本孝太▼建設課 池田 颯志▼下水道課 小笠原 涉▼市立病院事務局経営企画課 船越 雪乃

■園長級 ▼大宇陀子ども園長 海出 友紀子▼榛原子ども園長 谷口 恵美▼室生子ども園長 米田 弘美

■副園長級 ▼菟田野子ども園副園長 尾上 則子▼榛原子ども園副園長 百瀬 友美▼同 栢 本 絵美▼子ども家庭センター主幹 駒井 多恵子

■生涯学習課 鈴木 崇浩

■医師 ▼健康増進課国民健康保険直営診療所 中北 潤

■技能労務職 ▼市立病院事務局経営企画課 林 江利子▼教育総務課大宇陀中学校 山本 貴三子

■園長級 ▼大宇陀子ども園長 海出 友紀子▼榛原子ども園長 谷口 恵美▼室生子ども園長 米田 弘美

■副園長級 ▼菟田野子ども園副園長 尾上 則子▼榛原子ども園副園長 百瀬 友美▼同 栢 本 絵美▼子ども家庭センター主幹 駒井 多恵子

■園長補佐級 ▼大宇陀子ども園長補佐 清水 和美▼榛原子ども園長補佐 西田 麻里▼同 大澤 真澄▼室生子ども園長補佐 上田 美和子▼同 山口 和代

■保育教諭・保育士 ▼大宇陀子ども園 吉住 千晶▼同 三好 百恵▼菟田野子ども園 辰巳 友唯▼同 橋本 愛▼榛原子ども園 枅谷 初美▼同 井戸 梓▼同 川本 真菜美▼同 平岡 初美▼同 田中 千智▼同 山田 日陽

里▼同 堀本 瞳美▼同 森田 幸四郎▼同 天根 千幸▼同 谷川 優菜▼室生子ども園 田窪 奈緒▼同 奥西 有子▼子ども家庭センター 西村 優希

■保健師 ▼室生子ども園 鶴井 真貴代

《4月2日付人事異動》

■部長級 ▼危機管理監 丸本 千彰

《3月31日付退職者》

■部長級 ▼危機管理監 久保 茂▼建設部参事・政策推進部参事 甲賀 晶子

■次長級 ▼会計管理者心得・出納室長事務取扱 田所 宏仁

■課長級 ▼危機管理課主幹・生涯学習課(青少年健全育成担当) 石坂 優▼市民環境部環境対策課長・環境対策課宇陀クリーンセンター所長兼務 内田 悦生▼健康増進課保健センター主幹 上高垣 内 佳子▼大宇陀子ども園 長 太田 千佳子▼介護福祉課主幹 木戸 千秋▼教育総務課主幹 岩垣 和徳

■課長補佐級 ▼室生子ども園長補佐 森嶋 直子▼生涯学習課長補佐 畠田 基行

■一般 ▼企画課 岩崎 悠夏▼健康増進課国民健康保険直営診療所 中島 諒▼菟田野子ども園 西川 志保▼室生子ども園 今井 未来▼榛原東幼稚園 井上 ひかり

■技能労務職 ▼榛原北保育園 林 江利子

こどもまんなか 児童福祉週間
「いこうぜ!みんなキラキラのあしたへゴーゴゴー!」
~令和8年度「児童福祉週間」標語~
こどもや家庭、こどもの健やかな成長について、国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を、「こどもまんなか 児童福祉週間」と定めています。
全てのこどもが、家庭や地域で豊かな愛情に包まれ、いきいきと夢と希望をもって、個性豊かにたくましく育っていく環境や社会をつくりましょう。

宇陀市の未来を担う新入職員

令和8年度採用職員一同 がんばります!



特集 市政ニュース うだちから 子育て・病院 健幸プラザ お知らせ 掲示板・うだちゃん



今日の無料相談

必要なとき、困ったときは電話してね！

相談のしゅるい	相談できる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 【予約不要】	5月13日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	5月13日(水)	室生振興センター		
	5月15日(金)	大宇陀人権交流センター		
	5月20日(水)	市役所 (212 会議室)		
人権相談	5月13日(水)	室生振興センター	9:00~12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	5月15日(金)	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 【予約不要】	5月7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日(毎週 月・木)	市役所 (213 会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター 【要予約】	5月20日(水)	市役所 (213 会議室)	13:00~16:00	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 【要予約】	5月19日(火)	予約の際にお知らせします	13:30~16:30	保健センター (☎82・2100)
DV相談 【要予約】	5月27日(水)	予約の際にお知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 【予約不要】	5月13日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	5月13日(水)	室生振興センター		
	5月15日(金)	大宇陀人権交流センター		
	5月25日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための無料相談【要予約】	5月27日(水)	市役所 (213 会議室)	14:00~17:00 (*相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談センター【要予約】	5月12日(火)	市役所 (211 会議室)	13:00~16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者自立相談支援窓口 巡回職業相談【要予約】	月~金曜日(祝日除く)	市役所 厚生保護課 (2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
ひとり親福祉資金貸付相談【要予約】	毎週火・水・木・金曜日(祝日除く)	市役所	9:00~12:00 13:00~15:00	【予約先】子ども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
事業承継個別相談【要予約】	5月11日(月)	榛原総合センター	13:00~14:30 14:30~16:00	【予約先】商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075) (相談日の3日前まで、土日祝除く)
弁護士による福祉専門相談【要予約】	5月12日(火)	うだ健幸プラザ	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	うだ健幸プラザ 権利擁護センター (☎82・2100) 榛原サンクシティ 2階
精神科医による専門相談【要予約】	5月20日(水)		14:00~16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談【要予約】	毎週月~金曜日(祝日除く)		9:00~12:00 13:00~16:00	

はい！こちら消費者相談窓口です

◆ 宅配の受け取り～代引き支払いは慎重に～ ◆

届いた荷物が注文したものでないと気づかず受け取ってしまったり、家族の誰かが発注したのだからと代引き支払いしてしまったりということがありませんか？
申し込んでいないのに一方的に送り付けてくる(送り付け商法)や注文と異なるものを送ってくる(詐欺)場合があります。特に代引き支払いは、払ってしまうと後になって取り戻すことが非常に困難です。身に覚えがなく、家族にも確認できない場合は、一旦宅配業者に持ち帰ってもらうことがトラブルを避ける手段の一つです。また、家族も注文していないと分かったら引き取ってもらえるかを確認してから受け取るようにし、日頃から慎重に過ごしましょう。
問 商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

公共施設ダイヤルイン番号・IP電話番号

※紙面の都合上、掲載しない月もあります

課名	ダイヤルイン	IP電話	課名	ダイヤルイン	IP電話	施設名	ダイヤルイン	IP電話
【市役所】						【公民館・図書館】		
市役所代表	82-8000	—	環境対策課	82-2202	88-9078	中央公民館	83-0551	88-9180
議会事務局	82-5771	88-9082	介護福祉課	82-3675	88-9088	菟田野分館	84-3521	88-9190
秘書広報情報課	82-3912	88-9083	子ども未来課	82-2236	88-9080	榛原分館	82-3377	—
自主放送スタジオ	82-2497	—	こども未来課	82-2236	88-9080	室生分館	92-2496	92-2496
人事課	82-1303	88-9069	厚生保護課	82-2221	88-9079	中央図書館	82-4749	88-9110
行政経営課	82-3632	88-9084	観光課	82-2457	88-9081	大宇陀図書館	83-0976	—
企画課	82-1362	88-9074	農林課 (農業委員会)	82-3679	88-9090	【公共施設】		
政策推進課	82-3910	88-9094	商工産業課	82-5874	88-9075	市立病院	82-0381	—
市民協働課	82-2130	88-9085	建設課	82-5638	88-9095	さんとぴあ 榛原	85-2525	88-9065
総務課	82-1302	88-9068	建設課 (地籍調査担当)	82-5608	88-9091	健幸プラザ	82-2100	—
危機管理課	82-1304	88-9070	下水道課	82-5627	88-9104	こども家庭 センター	97-9077	—
財政課	82-1305	88-9071	まちづくり 推進課	82-5624	88-9092	総合体育館	82-6561	82-0511
税務課	82-1306	88-9072	公園課	82-3674	88-9093	【こども園】		
市民課	82-2143	88-9076	住宅課	82-5642	88-9096	榛原	97-9066	88-0497
保険年金課	82-3672	88-9086	出納室	82-5673	88-9098	大宇陀	83-3511	88-9118
宇陀市人権 交流センター	84-9179	88-9179	生涯学習課	82-3975	88-9364	菟田野	84-3586	88-9164
大宇陀人権 交流センター	83-0572	88-9115	文化財課	82-3976	88-9365	室生	92-3005	88-9203
室生人権 交流センター	89-0030	—	人権推進課	82-2147	88-9077	【地域事務所】		
						大宇陀	83-2251	88-9195
						菟田野	84-2521	88-9188
						室生	92-2001	88-9182

てんいち先生



人権コーナー
特別な配慮を
「当たり前」の景色に

駅ホームで、駅員さんがスロープを用意し、車いすの方の乗車をサポートする場面を見かけました。わずかな段差や隙間が移動の大きな壁になる一方で、それを支える設備や駅員さんの支援が安心につながっていることを実感します。手際よくサポートし、降車駅でも連携して対応する様子から、見えないところで多くの配慮が積み重ねられていることに気づかされます。

しかし、こつとした支援が「特別なこと」のままではいけません。段差の解消や案内表示の工夫など、まちのつくりそのものを見直すことで、誰もが安心して暮らせる社会へとつながっていくはずです。

私たちのまちは、誰にとっても移動しやすく、やさしさが自然に行き交う場所にならなければならない。

さらには、私たち一人ひとりの意識も大切です。困っている方に気づいたとき、ほんの一言声をかけるだけで、状況が変わることがあります。その小さな行動が積み重なれば、安心して外出できる社会へとつながっていくはずです。

問 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)