

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

腎臓内科からのお知らせ

日本成人の約8人に1人が保存期慢性腎臓病（CKD）に罹患していると推定され、患者数の増加が社会的課題となっています。CKDは進行性であり、腎機能の低下は透析導入のリスクを高めるだけでなく、心筋梗塞や脳梗塞といった心血管疾患の発症にも直結します。そのため、早期発見と適切な介入が重要です。当院では、2017年に「CKD外来」を開設し、検査や治療、生活習慣指導を含む多職種連携体制を整備しながら、腎機能保持や患者さまの生活支援に努めています。皆さんが地域で健やかな暮らしを続けられるよう全力で取り組んでいきますので、お困りごとがあれば、腎臓内科にお問い合わせください。

【腎臓内科】毎週月曜日 午後1時から

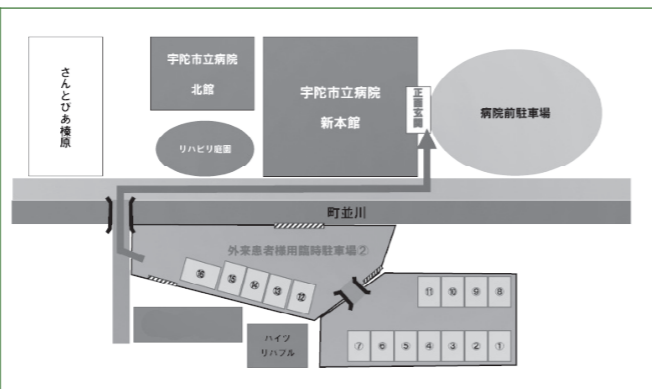
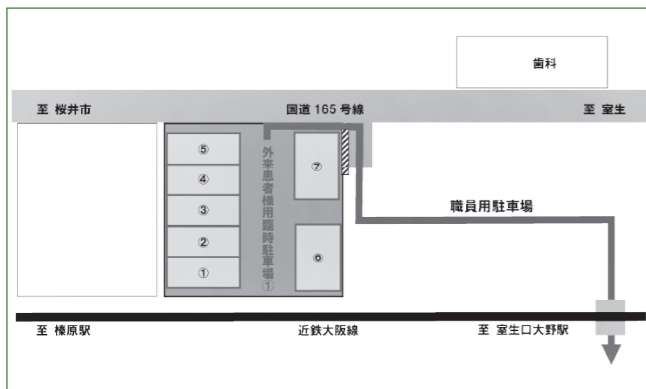


臨時駐車場のご案内

外来患者様用臨時駐車場として2か所設置していますので、混雑緩和のためにも積極的なご利用をお願いします。

▼外来患者様用臨時駐車場①（国道165号線沿い）

▼外来患者様用臨時駐車場②（町並川沿い）



※国道165号線沿いの駐車場を患者様用の臨時駐車場としてご利用いただけます。（7台分）
駐車場からは矢印のとおり、職員用駐車場を徒歩で通り、近鉄線の高架をくぐってください。

※町並川沿いの駐車場を患者様用の臨時駐車場としてご利用いただけます。（16台分）
駐車場からは矢印のとおり、町並川を渡り、正面玄関へお越しください。

脳神経内科からのお知らせ

認知機能検査が必要な場合の予約について
運転免許証更新の診断書や
成年後見人制度申請書類
の作成のための受診は予約制とさせていただきます。

【予約枠】

水・木・金曜日 午前10時30分からの1日1人

※受診には、患者さまの症状・生活などをよくご存じな方（ご家族等）と来院してください。

※書類作成には、時間がかかるため受診後すぐのお渡しはできません。

窓口：総合受付（平日：午前9時から午後5時）
電話：82・0381（平日：正午から午後5時）

職員募集

■薬剤師（パート）：1人

■看護師（正規職員）：2人（職務経験者）

■看護師（パート）：3人

■看護助手（パート）：1人

▶詳しくはQRコードをご覧ください。



■糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

糖尿病の診断から治療、合併症などについて5回シリーズで説明する、糖尿病教室を開催しています。患者さまやご家族だけでなく、糖尿病について知りたい方はどなたでも参加していただけますのでお気軽にお越しください。

【日時】各回、午後2時～3時

①5月22日（金）糖尿病について

②5月29日（金）糖尿病の治療：食事療法

【場所】北館2階 栄養指導室

■腎臓病教室（申し込み不要・参加費無料）

医師が腎臓病について説明します。

【日時】第1回目 5月15日（金）午後2時～3時

1.慢性腎臓病とは 2.透析について

【場所】北館5階 図書室

今月の こども家庭センター

☎97・9077

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

（榛原下井足105の1）

子育て支援 すくすく

5月 すくすくカレンダー

ID 000019

日	火	水	木	金
				1
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 0歳児親子教室
11 1歳児親子教室	12	13	14	15
18 2歳児親子教室	19	20 キラキラタイム おはなし会	21	22 午後1時まで 開放中止 奈良のしゃぼん玉 師こにたんが やってくる！
25	26 幼児健診のため 午後12時から 開放中止	27 つどいのひろば （大宇陀こども園）	28	29

★ → つどいのひろば（健康ポイント事業）時間：午前10時～11時

♥ → お話の日 ♪ → リズムの日（健康ポイント事業）時間：午前10時30分～11時

親子教室は、随時受け付けています。年間登録料として500円をいただきます。

英語で遊ぼう（年間9回）※申込不要

みんなで一緒に遊んだりお話をしたりして英語に触れましょう。
【時間】午前9時30分～11時30分

奈良のしゃぼん玉師こにたん がやって来る！※申込不要

爽やかな5月の風を受けて、キラキラと飛ぶ、たくさんしゃぼん玉。心が癒されますよ♥お友達を誘って、遊びに来ませんか。

【日時】5月22日（金）※雨天でも実施
午前10時～（1時間程度）受付：9時30分～

【場所】たかぎふるさと館（榛原高井612）

【対象者】市内在住および里帰りの就園前児と保護者、令和8年度親子教室登録者

【持ち物】水筒・親子共帽子・レジャーシート・ベビーカー利用可（雨の場合 下靴を入れる袋）

プレイルーム開放※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児と保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）午前9時～午後4時

キラキラタイムおはなし会※申込不要

図書館の方が絵本の読み聞かせに来てくれます。

【時間】午前10時30分～（毎月第3水曜日）

つどいのひろば※申込不要

大宇陀こども園で遊びや交流の場を提供します。

【時間】午前10時～11時

母子保健 たまひよ

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための予防接種説明会	29日（金）	令和8年4月生まれの児の保護者	こども家庭センター	午前10時

乳幼児検診

内容	実施日	対象者	場所	受付時間
4か月児健康診査	20日（水）	令和8年1月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施個別に案内します
10か月児健康診査		令和7年7月生まれの児		
1歳6か月児健康診査	26日（火）	令和6年10月生まれの児	こども家庭センター	
2歳児健康診査		令和6年4月生まれの児		
3歳児健康診査		令和4年11月生まれの児		

ひよこクラス

実施日	対象者	場所	時間
13日（水）	令和8年1～3月生まれの児	こども家庭センター	午後1時30分～午後3時30分
22日（金）			
27日（水）			

宇陀市立病院 ☎82・0381

<https://udacity-hospital.jp/>