



広報

5

2026年  
(令和8年)

UDA-NARA

# うだ



防災を見直そう!・・・2  
未来を創るために力を蓄える予算・・・6  
令和8年度の主な事業・・・8

# 宇陀市地域防災計画の見直し

2月20日(金)、宇陀市防災会議を開催し、主に下記の内容を協議しました。

宇陀市防災会議は、災害対策基本法および宇陀市防災会議条例に基づき設置される常設の会議です。地域防災計画の作成や実施の推進、災害時の情報収集、各機関の連絡調整、非常災害における緊急措置の計画と実施の推進を行うことが目的で、市長を会長とし、奈良県土木事務所、陸上自衛隊、桜井警察署、宇陀消防署、市立病院等、地域に関係する機関の職員を委員としています。

## 避難所の一人当たりの生活空間面積の変更

避難所における一人当たりの居住空間(生活空間)面積を1人2㎡以上から3.5㎡に変更。

## 防災中心拠点等の一部削除

「地域防災拠点」「ボランティア地域拠点」である「大宇陀地域事務所」「室生地域事務所」は、地震に対する安全性が確認できていないため削除。地域防災拠点については「菟田野地域事務所」を使用。ボランティア拠点については「総合体育館」と「菟田野農林センター」を中心に使用し、大宇陀・室生地域については必要に応じて使用可能な公共施設の活用を考えている。

## 指定緊急避難場所、指定避難場所一覧(変更地域のみ)

	名称	所在地	指定緊急避難場所	指定避難場所	地震時	風水害 浸水	風水害 土砂災害
削除	大宇陀内原体育館	内原 75 番地 1	—	—	—	—	—
名称変更	宇陀市立学校給食センター(附属棟)	野依 1240 番地	●	◎	○	○	○
指定変更	のより農村ふれあいの館	内原 145 番地	—	◎	○	○	○
新規	宇陀高等学校(大宇陀学舎)	迫間 63 番地 2	—	◎	○	○	○

## 指定変更、削除、追加の理由

**大宇陀内原体育館(削除)** 施設の老朽化、耐震基準を満たさないため。

**宇陀市立学校給食センター(附属棟)・のより農村ふれあいの館(名称・指定変更)**

令和6年9月に「給食センター」が運用開始。

令和6年度末に「のより農村ふれあいの館」が地域から返却されたため。

**宇陀高等学校(大宇陀学舎)(追加)**

校舎の耐震工事が完了し、令和4年7月、宇陀高等学校大宇陀学舎として運用が開始され、県教育委員会学校支援課からの申し出から、平成28年6月に締結した「災害発生時における避難所等としての学校施設利用等に関する協定」に基づき、指定避難所として指定をする。

▼詳しくは、市ホームページをご覧ください



# 防災を見直そう!

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

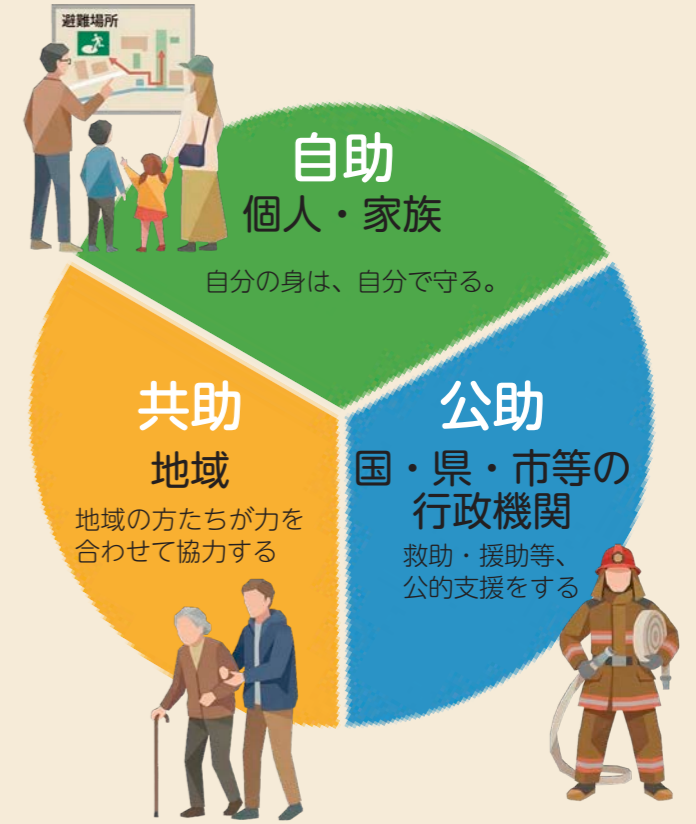
今後30年以内に80%程度の確率で発生すると言われている南海トラフ巨大地震では、国の発表によると宇陀市でも最大震度6強が想定されており、甚大な被害が懸念されています。

また、近年の気象状況から、線状降水帯や突風、竜巻、スーパー台風など、予想を超える自然災害の可能性も高まっています。

国や市では防災気象情報や地域防災計画を見直し、より効果的に避難等の行動をとれるように、地域の皆さんの安全を守るための対策を進めています。

また、国や市の取り組みに加え、一人ひとりが日頃から防災への意識を高め、準備を整えておくことが重要です。地域での助け合いが、災害時の大きな安心につながります。

この機会に、現在の自分や周りの大切な命を守るためにも、私たちが今からでもできる「防災」について一緒に見直してみませんか。



## 防災気象情報が 見直しされます

令和7年12月5日(金)、参議院本会議にて気象業務法および水防法の改正法が全会一致で可決・成立しました。これまで国から発表される情報の名称や警戒レベルが統一されておらず、「分かりにくい」といった課題がありました。今回の改正により、情報名・リスクの度合いが統一されます。

### 【主な変更点】

- ・防災気象情報の名称を警戒レベルに合わせて再編
- ・警戒レベル4として特別警戒と警戒の間に「危険警戒」を新設

国は、6月頃(今年の出水期・梅雨や台風などの大雨シーズン)に間に合うよう運用を始める方針です。

## 現行(～令和8年5月下旬まで)

警戒レベル	大雨による浸水	大雨による土砂災害	川の氾濫	高潮
警戒レベル5	大雨特別警戒(浸水害)	大雨特別警戒(土砂災害)	氾濫発生情報	高潮氾濫発生情報
警戒レベル4	—	土砂災害警戒情報	氾濫危険情報	高潮特別警戒/高潮警戒
警戒レベル3	大雨警戒(浸水害)	大雨警戒(土砂災害)	氾濫警戒情報/洪水警戒	警戒に切り替える可能性の高い高潮注意報
警戒レベル2	大雨注意報	大雨注意報	氾濫注意情報/洪水注意報	高潮注意報

## 市町村の対応※ 住民がとるべき対応※

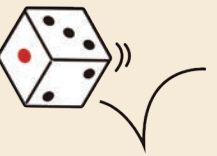
緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!
避難指示	危険な場所から全員避難(すべての人が避難)
高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難(時間のかかる人は避難)
第1次防災体制 第2次防災体制	自らの避難行動を確認(ハザードマップ等を確認)

※「避難状況に関するガイドライン(令和3年5月改定)」に基づく内容

## 改正後(令和8年5月下旬～)

警戒レベル	大雨による浸水	大雨による土砂災害	川の氾濫	高潮
警戒レベル5	大雨	土砂災害	氾濫	高潮
警戒レベル4	大雨	土砂災害	氾濫	高潮
警戒レベル3	大雨	土砂災害	氾濫	高潮
警戒レベル2	大雨	土砂災害	氾濫	高潮

# チェックしよう！防災すごろく



私たちが今からでもできる「防災」について、すごろくを辿って一緒に見直しましょう。

備蓄には、ローリングストックが有効です

## ローリングストック



### 自分にしか合わないもの

- コンタクトレンズ □常備薬 □入れ歯 など

### リュックに入れて持ち出すもの

- 飲料水 □食料品・携帯食 □衣料、防寒具 □貴重品
- 運動靴 □携帯電話、充電器 □ビニール袋 □保温アルミシート
- 医薬品 □ラジオ □新聞紙 □歯ブラシ □懐中電灯
- 生理用品 □雨具 □ウエットティッシュ・ティッシュ
- タオル、靴下 □マスク、消毒液、体温計 など



## 避難場所の確認

- 水平避難**
  - 市の指定する避難所への避難 (ハザードマップや市ホームページ掲載)
  - 自治会等が開設する自主避難場所や安全な知人宅への避難
- 垂直避難**
  - 屋内の2階以上の安全を確保できる場所に移動
  - 自宅内でより安全と考えられる場所に留まる



市の指定する避難所に行くことだけが避難ではありません。難を避けるための行動を取りましょう。

## 持ち出し品の準備

避難に必要なものを事前に確認し、すぐに持ち出せるようにしておきましょう！



## 連絡先の確認

家族や頼りになる人の連絡先を控えて、連絡方法を決めておきましょう。複数の連絡方法があると安心です。

ハザードマップで自宅の危険度を事前に確認！

## ハザードマップの確認

避難方法や避難のタイミングは居住場所や環境によって異なります。ハザードマップで自宅の災害リスクや、避難所、自身の避難行動をあらかじめ確認しておきましょう。



## 防災訓練に参加

被害を最小限に抑えるためには、一人ひとりが災害に対する正しい知識を身につけ、いざというときに落ち着いて的確な行動をとることが重要です。

各地域主催の防災訓練に参加しましょう。

市では5月31日(日)開催予定です。※日程は変更になる場合がございます

自宅の場所を確認し、印をつけてみましょう。

家がある場所に色が塗られていますか？

はい

災害の危険があります。自宅以外の安全に避難できる場所を考えておきましょう。

はい

**警戒レベル3 (高齢者等避難) が出たら避難！**

**警戒レベル4 (避難指示) が出たら避難！**

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどに住んでいる場合、市からの避難情報を参考にし、必要に応じて避難してください。

ID 0001979



市ホームページにて公開しています

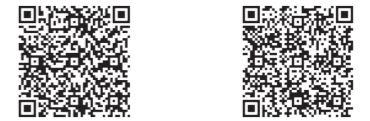
どれだけ知っていますか？ 災害情報を知る情報手段

# スタート START

NEW

## 宇陀情報アプリ

最新の行政ニュース、イベント情報や防災情報などを一つのアプリで手に入れます。



Google Play版 App Store版



## 防災情報電話 (ファックス)

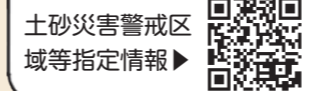
メールが利用できない方はこちらを登録してください

メールの内容を音声変換し、登録された電話番号へ「電話配信」および「ファックスへの配信」により一斉送信します。登録方法は☎へ。

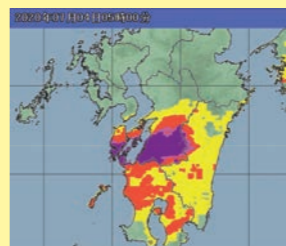
☎危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

やっていますか？ 災害に備えた準備

土砂災害警戒区域等は随時変更される場合がありますので、最新の情報はQRコードからご確認ください。



地図上に災害の危険度が色で表示され、一目で確認できます。



大雨警報(土砂災害)の危険度分布

令和2年7月 豪雨時の危険度分布

## 防災行政無線

放送内容が聞き取れない場合 災害時電話応答サービスへ。 (☎ 82・8100 / 82・8101)



避難を開始してください！

## 市ホームページ・公式 SNS

避難所の開設状況や気象情報を発信しています。



## キキクル (危険度分布)・気象庁

大雨のとき、今いる場所の危険度が分かる！

キキクル(危険度分布)は警報が発令された時や、強い雨が降ってきた時に、どこで土砂災害や浸水被害、洪水被害の危険度が高まっているかを知ることができる、命を守るための気象庁からの情報です。

キキクル(気象庁ホームページ)▶



## 安全・安心メール

気象警報発令や避難情報等をメールでいち早くお知らせします。

希望言語設定が可能に！ (日本語・英語・中国語・ベトナム語)

登録はこちら▶



## うだチャン11

災害警戒時は緊急放送として避難状況等を放送しています。



災害時は常に確認してください！



## ③ 活力あるまち

■オーガニックビレッジ推進事業 13,710 千円

「みどりの食料システム戦略」に基づき、全国で初めてオーガニックビレッジを宣言した宇陀市を有機農業のブランド産地へ発展させることで、消費拡大、産地形成、農業所得の向上を目指します。



■薬草を活用したまちづくり 8,947 千円

民間と連携し、大和当帰等の薬草を全国にPRし、薬草のまちづくりを推進します。



■伊勢本街道魅力創出事業 7,460 千円

■森林環境譲与税推進事業 99,619 千円

■有害鳥獣対策の推進 15,530 千円

## ④ 生涯輝くまち

■男女共同参画計画策定事業（第3次）（新） 3,557 千円

男女共同参画推進施策を計画的に実施するために、宇陀市における男女共同参画社会の形成の促進に関する施策について、令和10年度から10年間の第3次計画を策定します。

■人権啓発・人権教育関係事業 8,176 千円

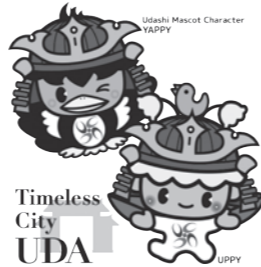
■こども園・保育園・小中学校給食費無償化 93,124 千円

子育てしやすいまちづくりを実現するため、子どもたちの健やかな発育・発達に必要な要素となる「食」を市が全面的に支援し、子育て世帯の経済的負担を軽減します。



■大河ドラマ「豊臣兄弟！」を活用した誘客促進事業（新） 5,943 千円

現在放送中のNHK大河ドラマ「豊臣兄弟！」において、奈良県内が主要舞台になることを契機に、全国への情報発信を通じて誘客・宿泊滞在を促進することを目的として事業を実施します。



■中山間地域等直接支払交付金事業・多面的機能支払交付金事業 73,658 千円

中山間地域等において、適切な農業生産活動が継続的に行われるよう、農業の生産条件に関する不利を補正する支援を実施し、多面的機能の確保を行います。また、地域共同による農地や農業用水等の資源の保全管理活動、農村の環境保全活動に加え、農地周りの農業用排水路や農道・ため池等、施設の長寿命化を図る取り組みに対して支援を行います。

■企業誘致推進事業 11,427 千円

■毛皮革産業振興事業 109,520 千円

■文化会館施設長寿命化改修事業 41,547 千円

平成2年10月竣工の文化会館は35年が経過し、設備等において老朽化が進んでいる状況であるため、長寿命化に対応する修繕により施設の適正な運営と利用者の安全安心・快適な施設利用を目指します。

■スポーツ振興事業 8,894 千円  
近畿高等学校駅伝競走大会や宇陀シティマラソンなど、市内外から参加者や団体を募り、交流人口の増加を図りスポーツ振興のまちづくりを進めます。

■ソーシャルアントレプレナーシップ 人材育成事業 20,801 千円

■中学校部活動地域移行事業 6,690 千円

■「生きる力」と「夢」を育む教育の推進 20,541 千円  
子どもたちに基礎的な知識・技術を定着させ、これらを活用し課題解決できる思考力、判断力、表現力を育み、主体的に学ぶ意識を養います。また、命を重んじ、思いやりのある心を育てます。

## 令和8年度の主な事業

### ① 健幸なまち

■生活支援ウッピー商品券配布事業（新） 289,767 千円

エネルギー・食料品価格等の物価高騰対策として市民に対しウッピー商品券を配付し、生活支援を行います。



■認知症の不安ゼロのまち推進事業（新） 15,660 千円

宇陀市・宇陀市立病院・企業・研究機関が連携し、認知症の早期発見と予防を推進するとともに、認知症になった場合でも住み慣れた地域で支え合いながら尊厳と希望をもって暮らすことのできる「宇陀モデル」を開始します。

■障がい者計画策定事業（新） 7,547 千円

障がい者施策の基本指針として、改めて総合的な視点から施策の体系化を図るとともに、障がい福祉の充実にむけ、各種施策の方向性を示すことを目的とし計画を策定します。

### ② 暮らしやすいまち

■道路メンテナンス事業（橋梁包括的管理業務）（新） 304,700 千円

宇陀市・曾爾村・御杖村・東吉野村の1市3村が協力を行い「地域インフラ群再生戦略マネジメント」の取り組みを行うことにより、メンテナンスの推進や技術系職員不足の対応を推進します。



■榛原駅北口連絡歩道橋改修事業（新） 18,931 千円

歩道橋施設点検に基づき、連絡歩道橋の安全性の確保および長寿命化を目的とした更新を行います。

■効果的な道路改良と補修の実施 273,000 千円

■下水道施設点検および更新事業 260,500 千円

■乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度）（新） 16,914 千円

生後6か月から満3歳未満で保育園等に通っていない子どもを育てている家庭が就労要件等を問わず、時間単位で柔軟に利用できる新たな通園制度となる乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度）を令和8年度から実施します。

■宇陀市こども計画策定事業（新） 8,659 千円

令和7年度から令和11年度までの子ども・子育て支援事業計画に「子ども・若者計画」および「子ども貧困対策計画」を横断的かつ包括的に整理した「宇陀市こども計画」を策定し、「こどもまんなか社会」の実現を目指します。

■妊娠・出産・産後サポート事業 48,276 千円

妊娠期からの母と子の健康を身体的、精神的に支え、安心して子育てができるよう必要な支援を行います。

■がん予防対策の推進 42,186 千円

■都市計画マスタープラン改定事業（新） 5,440 千円

近年の社会状況の変化等を踏まえ、宇陀市の長期的視点に立った都市の将来像を改めて確認し、持続可能なまちづくりの基礎とするため、平成29年3月に策定した宇陀市都市計画マスタープランの改定を行います。

■地域公共交通の確保 98,788 千円



■消防車両購入事業 34,594 千円

■防災情報等配信事業 21,446 千円

## ⑤ 自然豊かなまち

■宇陀地域ごみ処理広域化推進事業（新）  
26,705 千円

廃棄物を適正に処理し、生活環境の保全および公衆衛生の向上を図ります。



■一部事務組合負担金 332,946 千円

近隣自治体（曾爾村・御杖村・東吉野村）と一部事務組合を形成し、廃棄物について共同処理を行うことで、事務効率の向上と経費の削減を図ります。

■合併処理浄化槽整備促進事業  
10,319 千円

## ⑥ 地域力を発揮するまち

■ぬく森の郷複合化整備事業（新）  
59,070 千円

室生振興センター機能とぬく森の郷機能の複合化を図り、室生地域のまちづくりの拠点施設として整備を行います。



■公共施設マネジメント推進事業  
9,705 千円

■ふるさと応援寄附金事業 142,342 千円

■マイナンバーカード普及事業  
28,489 千円

■カーボンニュートラル推進事業  
19,130 千円

令和6年3月に策定した宇陀市地球温暖化対策実行計画に基づき、市内の温室効果ガスの削減に取り組みます。

■長寿命化計画に基づく公園施設整備事業  
（平成榛原こどものもり公園）  
66,561 千円



■平成榛原こどものもり公園民間活力活用事業  
19,019 千円

■天然記念物保存事業 3,318 千円  
市内に生息・自生する特別天然記念物等の生育調査や環境整備を行い、保護・再生を図ります。

■国民健康保険事業の推進  
823,411 千円

■後期高齢者医療広域連合事業の推進  
811,416 千円

■宇陀市連合自治会支援事業 16,688 千円  
自主的な住民意識の確立および自治意識の向上を図るため、連合自治会の健全な育成と円滑な運営を支援します。

■自治会活動支援事業（地域の草刈り）（新）  
1,000 千円  
人口減少、高齢化に伴い課題となっている地域での草刈りについて、自走式草刈り機を貸し出すことで負担の軽減を図り地域における自主的な活動を支援します。

■まちづくり協議会支援事業 30,582 千円  
それぞれの地域の特徴を生かして地域が主体となって身近な課題解決に取り組むまちづくり協議会の活動を支援します。

■集会施設等コミュニティ施設整備事業  
7,791 千円

## 宇陀市と類設計室が 包括連携協定を締結

～地域資源×民間の知見で持続可能なまちづくりへ～

問 政策推進課 ☎82・3910 / IP ☎88・9094

ID 0023111

市は、3月30日（月）株式会社類設計室と、地域資源を生かした学びの環境の充実および地域価値の向上を目的とした包括連携協定を締結しました。本協定は、人材育成や農業振興、まちづくり、実証事業の推進等の分野で連携し、地域から新たな人材と産業を生み出すことを目指すもので、「地域の資源」と「民間の知見」を掛け合わせ、持続可能な地域社会をデザインしていくことを目的としています。

市が有する豊かな自然・歴史・文化や地域コミュニティと、類設計室が持つ教育・人材育成、農業・建築事業創出のノウハウを融合させ、新たな価値創出につなげていきます。

具体的には、探究型学習やソーシャルアントレプレナーシップ教育の推進、農業の担い手育成やスマート農業の展開、共創拠点「VUTAI」を活用したまちづくり、産学官民連携による実証事業の創出などに取り組みます。

今後は「VUTAI」を核に多様な主体が交わる共創の場を形成し、挑戦が生まれ続ける地域づくりを進めるとともに、学びと産業が循環する持続可能な地域モデルの構築を目指してまいります。



## 菟田野中学校男子バレーボール部 第58回近畿中学生 バレーボール選抜 優勝大会優勝！

問 教育総務課 ☎82・3973 / IP ☎88・9259

菟田野中学校の男子バレーボール部は、3月30日から31日に大阪市で開催された「第58回近畿中学生バレーボール選抜優勝大会」に出場し、13年ぶり11回目の優勝という輝かしい成績を収めました。近畿地方各府県の代表である強豪校が集まる大会において、選手たちはその勢いに負けることなく、日頃の鍛錬で培った高度な技術と強い絆で結ばれたチームワークを余すところなく発揮。熱い戦いを繰り広げ、見事栄冠を勝ち取りました。

この結果は、選手一人ひとりの努力はもちろん、チームが丸となり励まし合い、課題を乗り越え続けてきた成果の結晶です。優勝という快挙を成し遂げた選手たちに心からの祝福を送るとともに、これまで支えてくれた指導者、保護者の皆さまにも敬意を表します。

選手のおめでとうございます。今後さらなる高みを目指して練習に励み、さらなる飛躍を期待しています。



## 未来へつなぐ宇陀のわく誰もが輝く宇陀市を目指して 第2次宇陀市総合計 画後期基本計画を策 定しました

問 企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074

3月2日（月）、宇陀市総合計画審議会の伊藤忠通会長（奈良県立大学名誉教授）、井上源一副会長（宇陀市観光協会会長）から金剛市長に、第2次宇陀市総合計画後期基本計画の答申書が手渡されました。

この計画は、令和8年度から4年間の市政運営の指針となるもので今後のまちづくりの方向性を示した計画です。計画の策定にあたっては、市民アンケートや意見募集などを通じて、多くの方々から貴重なご意見をいただきました。ご協力いただきました皆さまに、心より感謝申し上げます。今回策定した計画の実現に向け取り組みを推進していきます。引き続き、ご理解とご協力をお願いいたします。

本紙に概要版を折り込みしています。また、今回お子さまにも市の取り組みを理解していただくために、小学生向けの子ども版も作成しました。市ホームページに全体版と併せて掲載していますのでご確認ください。



▲左から伊藤会長、金剛市長、井上副会長



▲子ども版 PDF



▲宇陀市後期基本計画

# 地域の「身近な相談相手」 民生委員・児童委員

問 厚生保護課 ( ☎ 82・2221 / IP ☎ 88・9079 )

皆さんは民生委員・児童委員をご存じですか？

少子高齢化や核家族化の進行により地域から孤立し人と人とのつながりが薄れてきている中で、地域とつながりながら、子どもから高齢者一人ひとりの悩みごとや心配ごとに耳を傾け、地域福祉の担い手として活躍する民生委員・児童委員の活動を紹介します。

市では、一人暮らしの高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声掛け、経済的困窮や医療・介護の相談に応じる地区担当民生委員・児童委員が88人、妊娠や子育てへの不安など子どもや子育て世帯の支援を専門に担当する主任児童委員が8人活動されています

## こんな相談を受けています

- ・一人暮らしで不安がある
- ・家族の介護のことで悩んでいる
- ・経済的に生活が苦しく困っている
- ・収入が減ってしまい生活が大変
- ・子どものいじめや不登校が心配
- ・子育ての悩み

## 地域のパイプ役として

市民の困りごとを解決するため、必要に応じて市役所や社会福祉協議会、学校などの専門機関とのパイプ役を担っています。

※民生委員・児童委員は特別職の公務員として 活動上知りえた情報について守秘義務が課されています。この守秘義務は、委員退任後も引き続き課されます。

各地区において、月に一度「心配ごと相談」を開催しています。予約不要ですのでお気軽にお越しください。詳しくは広報紙33ページまたは市ホームページをご覧ください。

### 榛原地区

榛原地区では、現在33人の民生委員・児童委員がともに、地域の皆さんの悩みの改善をお手伝いしています。お気軽にご相談ください。

### 室生地区

前川 純一と申します。皆さんのお力に少しでもなればと思います。どうか、よろしくお願いします。



各地区民協会長

### 菟田野地区

皆様の声を大切に活動します。地域で見かけた際は、気軽にお声がけいただけるとうれいです。

### 大宇陀地区

会長の巽 周二です。大宇陀地区では25人の委員が担当地域で笑顔と熱意を持って地域福祉の充実に努めて参りますのでよろしくお願いします。



## 民生委員・児童委員のマーク

幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。

# 市民と行政とを繋ぐ役目を担っていただく 行政委員の方々を紹介します

問 総務課 ( ☎ 82・1302 / IP ☎ 88・9068 )

## ■選挙管理委員会委員

市長および市議会議員の選挙に関する事務を管理するほか、国政選挙を含む全ての選挙について選挙人名簿の作成を行い、投票票を行います。

## ■選挙管理委員会補充員

選挙管理委員会の委員に欠員があるとき、選挙管理委員会委員長が補充員の中からこれを補充します。

(選挙管理委員会補充員) ※敬称略  
西岡博文 細田文代  
松岡清之 田中香里

## ■公平委員会委員

「地方自治法」・「地方公務員法」に基づき、職員の勤務条件に関する措置の要求や不利益処分等を審査し、必要な措置を講じます。

松井 利文 (※敬称略)

## ■監査委員

「地方自治法」に基づき、市の行財政運営が適正に行われているかを監査します。

籠谷 順司 (※敬称略)

## ■教育委員会委員

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき設置される教育委員会の構成員です。

教育委員会では基本方針を決定し、それを教育長が事務局を指揮監督して執行します。

## ■教育委員会委員



南浦 孝代

【職務代理】



内田 千鶴子



北森 公靖

【委員長】



稲本 喜典



谷口 康夫

## 電気



高い位置で下に向けて右手親指と中指で円を作り、中指を2回はじく

## テレビ



甲を前に向けて開いた両手の指先を向き合わせ、同時に上下させる

## 掃除機



電気掃除機の柄を持って床を掃除するしぐさをする

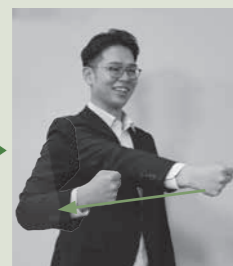
今月は「電気屋さん」で使う手話を覚えましょう。

## 冷蔵庫



寒そうな表情で、脇をしめ両手を握って身体を震わす

## 故障



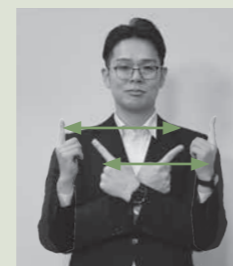
軽く握った右手で扉を開けるように手前に引く

## 故障



親指側を付け合わせた両手拳で折るしぐさをする

## 修理



立てた両手人差し指を左右から素早く交差させる動きを繰り返す



問 介護福祉課 ( ☎ 82・3375 / IP ☎ 88・9088 )

第70回

# うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が「取り組むまちづくり」や NPO 団体などを紹介します。  
 市民協働課 ☎82・2130/IP ☎88・9085

## 1 地域とともに考える防災

～榛原地区まち協～

榛原地区まち協では、防災への理解を深める研修会を自治会長を対象として2月21日(土)に開催しました。今回のテーマは「コミュニティ・スクールを通じた防災活動と地域づくり」で、地域を支える育む学校の役割や、地区住民の協力による防災活動の重要性について研修を行いました。まず、教育を通じて地域と学校を結びつける「コミュニティ・スクール」の意義が紹介されました。このモデル



▲皆で考えました！

では、学校が地域全体の防災拠点として機能することを目指しています。地域住民が子どもたちの学びに協力し、さらに地域の安全をとにも確保していく取り組みが成功する鍵であることが指摘されました。また、過去の防災事例や学校運営協議会制度を活用した具体的な活動についても実践報告がありました。また、独自の防災活動をされている東榛原まち協からは講師をお招きし、東榛原での防災に関する取り組みを紹介していただくとともに、各自治会長からは、それぞれの地域での活動事例の報告がありました。実践例を共有することで、参加者は地域防災の可能性や他地域への応用を考える機会となりました。

## 2 「地域に愛された榛原東幼稚園への感謝を込めて」

～東榛原まち協・内牧地域まち協～

榛原東幼稚園は、前身の東榛原幼稚園として昭和55年に開園以来、地域の子どもたちや保護者に温かく支えられつつ、今年3月で46年の歴史に幕を下ろしました。地域に愛され続けた幼稚園が閉園を迎えることになり、その感謝の気持ちを伝えたいと、2つのまち協が、閉園イベントを支援することとなりました。



▲閉園イベントの様子

地域の絆を深める活動は、安心・安全なまちづくりに欠かせないものです。榛原地区まち協は、今後も地域住民の力を集結するための活動を展開していきます。

## 3 地域の河川の清掃と地域活性化事業の取り組み

～室生地区まち協～

3月1日(日)室生地区のやや中心にある「庄屋川」で、自治会役員をはじめ、まち協、消防団、住民の方々や地元業者のご協力を

3月14日(土)に行われたPTA主催の閉園イベント「ひがしっこ2026」に際し、来場者に綿菓子やポップコーンを提供しました。その香りと笑顔が会場を彩り、思い出を紡いだ幼稚園への感謝と名残を分かち合う場となったことと思います。また、イベントには多くの地域住民や卒園生が訪れ、思い出を語り合いながら、一緒に楽しいひとときを過ごしました。たくさん笑顔が育んだ榛原東幼稚園。その閉園を地域全体で見送り、感謝の気持ちを分かち合ったこのイベントに参加できたことは、地域の絆を再認識させる貴重な機会となりました。これからも地域の未来を見据えながら、人々の笑顔が集う活動を続けていきます。



▲大掃除頑張りました

いただき、総勢約50人が参加して大掃除を実施しました。この川は、古くから周辺の水田や、各垣内共同の水場への水路となり、防火用水の役目も担う、地区住民にとって大切な生活用水を支える川です。

今回掃除した距離は、約500メートルですが、室生地区は「すりばち」状の地形のため、川の勾配も急な状況です。こうした箇所への作業を高齢者の多い室生地区で維持継続することは難しい状況です。とはいえ、「なくてはならない川」と皆が認識しているため、当まち協もできる限り、協力して維持していきたいよう、日々協議を重ねています。また、庄屋川の近くにある「西出集会所」では、当まち協に属する「長寿会」メンバーが主となり、百歳体操をメインに、軽スポーツ、歌唱など様々な活動を月4回、毎週金曜日の午前中に開催しています。以前



▲百歳体操の様子

は隔週2回の活動でしたが、今は活動を増やして、元気に楽しく身体機能の維持向上を目指し活動しています。

**宇陀松山会館 薬草講座のご案内**

▶日時 5月24日、6月28日、7月26日、8月23日、9月27日、10月25日、11月29日の全7回(午後2時～3時)

▶講師 奈良県薬事研究センター統括主任研究員 西原 正和先生

▶費用 500円/回

▶申し込み 宇陀松山会館 (☎88-9253)

※水・金・土・日の午前10時～午後4時開館

市ホームページ



今この季節、あちこちで、白や黄色の花が咲いているのが遠くからでも見えるでしょう。道の縁、田の縁、山際やよく開けた山道のそばなど、日当たりがよい所でよく見られます。和名のスイカズラは吸い蔓の意味で、花の蜜を吸う蔓性の植物を表しています。初夏に芳香のある花が咲き、子どもものころに蜜を吸った人もいます。花の色は咲き始めが白または乳紅色で、花の勢いがなくなると、黄色に変わります。そのため、この花の生薬名は「金銀花」という

## スイカズラ

名が付けられました。一方、この茎や葉は冬でも枯れないため、冬を忍んで青いまでいるという意味で「忍冬」の生薬名が付けられ、花と茎葉で全く違う生薬名になりました。解熱、解毒剤としては花を好み、消炎、利尿剤としては茎葉を好んで使います。また、浴湯料として「忍冬」50g、100gを布の袋に入れて煮出してから、浴槽に入れて入浴すると、肌を美しくしてくれ、あせもやかぶれを癒し、痔の痛み、腰痛、関節炎、打ち身等にも効果があります。



※当市で「薬草活用講演会」をさせていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

商工産業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

## 腎臓内科からのお知らせ

日本成人の約8人に1人が保存期慢性腎臓病（CKD）に罹患していると推定され、患者数の増加が社会的課題となっています。CKDは進行性であり、腎機能の低下は透析導入のリスクを高めるだけでなく、心筋梗塞や脳梗塞といった心血管疾患の発症にも直結します。そのため、早期発見と適切な介入が重要です。当院では、2017年に「CKD外来」を開設し、検査や治療、生活習慣指導を含む多職種連携体制を整備しながら、腎機能保持や患者さまの生活支援に努めています。皆さんが地域で健やかな暮らしを続けられるよう全力で取り組んでいきますので、お困りごとがあれば、腎臓内科にお問い合わせください。

【腎臓内科】毎週月曜日 午後1時から

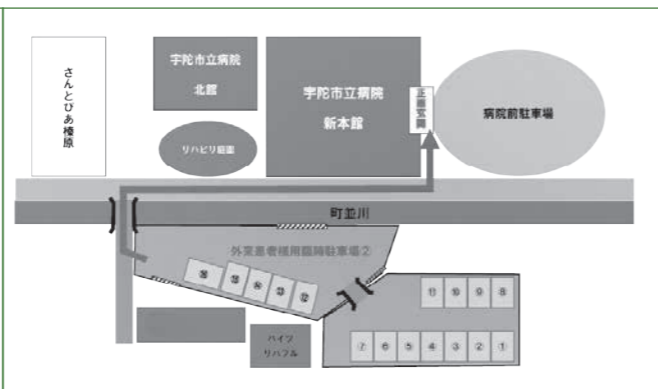
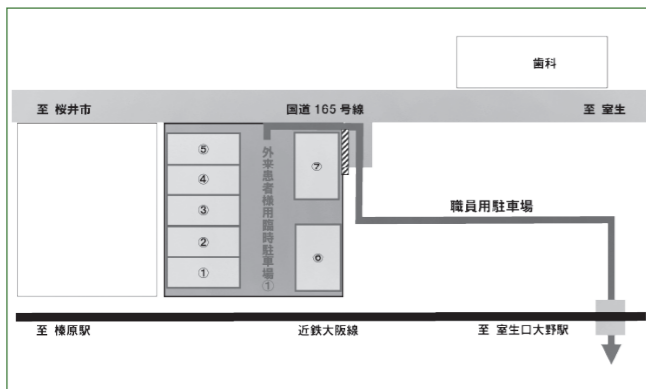


## 臨時駐車場のご案内

外来患者様用臨時駐車場として2か所設置していますので、混雑緩和のためにも積極的なご利用をお願いします。

▼外来患者様用臨時駐車場①（国道165号線沿い）

▼外来患者様用臨時駐車場②（町並川沿い）



※国道165号線沿いの駐車場を患者様用の臨時駐車場としてご利用いただけます。（7台分）  
駐車場からは矢印のとおり、職員用駐車場を徒歩で通り、近鉄線の高架をくぐってください。

※町並川沿いの駐車場を患者様用の臨時駐車場としてご利用いただけます。（16台分）  
駐車場からは矢印のとおり、町並川を渡り、正面玄関へお越しください。

## 脳神経内科からのお知らせ

認知機能検査が必要な場合の予約について  
運転免許証更新の診断書や  
成年後見人制度申請書類  
の作成のための受診は予約制とさせていただきます。

### 【予約枠】

水・木・金曜日 午前10時30分からの1日1人

※受診には、患者さまの症状・生活などをよくご存じな方（ご家族等）と来院してください。

※書類作成には、時間がかかるため受診後すぐのお渡しはできません。

窓口：総合受付（平日：午前9時から午後5時）  
電話：82・0381（平日：正午から午後5時）

## 職員募集

- 薬剤師（パート）：1人
- 看護師（正規職員）：2人（職務経験者）

- 看護師（パート）：3人
- 看護助手（パート）：1人

▶詳しくはQRコードをご覧ください。



## ■糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

糖尿病の診断から治療、合併症などについて5回シリーズで説明する、糖尿病教室を開催しています。患者さまやご家族だけでなく、糖尿病について知りたい方はどなたでも参加していただけますのでお気軽にお越しください。

【日時】各回、午後2時～3時

- ①5月22日（金）糖尿病について
- ②5月29日（金）糖尿病の治療：食事療法

【場所】北館2階 栄養指導室

## ■腎臓病教室（申し込み不要・参加費無料）

医師が腎臓病について説明します。

【日時】第1回目 5月15日（金）午後2時～3時  
1.慢性腎臓病とは 2.透析について

【場所】北館5階 図書室

# 今月の こども家庭センター

☎97・9077

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪ (榛原下井足105の1)

## 子育て支援 すくすく

5月 すくすくカレンダー ID 000019

日	火	水	木	金
				1
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 0歳児親子教室
11 1歳児親子教室	12	13	14	15
18 2歳児親子教室	19	20 キラキラタイム おはなし会	21	22 午後1時まで 開放中止 奈良のしゃぼん玉 師こにたんが やってくる！
25	26 幼児健診のため 午後12時から 開放中止	27 つどいのひろば （大宇陀こども園）	28	29

★ → つどいのひろば（健康ポイント事業）時間：午前10時～11時

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日（健康ポイント事業）時間：午前10時30分～11時

親子教室は、随時受け付けています。年間登録料として500円をいただきます。

## 英語で遊ぼう（年間9回）※申込不要

みんなで一緒に遊んだりお話をしたりして英語に触れましょう。  
【時間】午前9時30分～11時30分

## 奈良のしゃぼん玉師こにたん がやって来る！※申込不要

爽やかな5月の風を受けて、キラキラと飛ぶ、たくさんしゃぼん玉。心が癒されますよ♥お友達を誘って、遊びに来ませんか。

【日時】5月22日（金）※雨天でも実施  
午前10時～（1時間程度）受付：9時30分～

【場所】たかぎふるさと館（榛原高井612）

【対象者】市内在住および里帰りの就園前児と保護者、令和8年度親子教室登録者

【持ち物】水筒・親子共帽子・レジャーシート・ベビーカー利用可（雨の場合 下靴を入れる袋）

## プレイルーム開放※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児と保護者

【日時】月～金曜日（祝日は除く）午前9時～午後4時

## キラキラタイムおはなし会※申込不要

図書館の方が絵本の読み聞かせに来てくれます。

【時間】午前10時30分～（毎月第3水曜日）

## つどいのひろば※申込不要

大宇陀こども園で遊びや交流の場を提供します。

【時間】午前10時～11時

## 母子保健 たまひよ

### 予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための予防接種説明会	29日（金）	令和8年4月生まれの児の保護者	こども家庭センター	午前10時

### 乳幼児検診

内容	実施日	対象者	場所	受付時間
4か月児健康診査	20日（水）	令和8年1月生まれの児	市立病院	時間を分けて実施個別に案内します
10か月児健康診査		令和7年7月生まれの児		
1歳6か月児健康診査	26日（火）	令和6年10月生まれの児	こども家庭センター	
2歳児健康診査		令和6年4月生まれの児		
3歳児健康診査		令和4年11月生まれの児		

### ひよこクラス

実施日	対象者	場所	時間
13日（水）	令和8年1～3月生まれの児	こども家庭センター	午後1時30分～午後3時30分
22日（金）			
27日（水）			

〈保健センター〉

春の健康チェック&健康相談会

榛原サンクシティで健康チェックと健康相談会を行います。買い物ついでにぜひ！自分の体の状態を知って、今後の生活習慣改善に役立ててみませんか。

- 【日時】 5月19日(火) 午前10時~正午 午後1時30分~3時
【場所】 榛原サンクシティ1階 サンク広場
【内容】 1) 令和8年度 宇陀市国保特定健診・がん検診の申し込み受付
2) 自分の健康をチェックしよう！
①血圧測定・体脂肪測定・握力測定(申込不要・参加費無料)
②体組成測定(インボディ)測定
時間予約制:定員になり次第締め切り!空きがあれば当日測定可
予約方法:5月1日(金)より問へお電話でお申し込みください。
参加費:ひとり1回100円もしくは健康ポイント50P

アルコール相談会

アルコール問題でお悩みの当事者、家族、関係機関の方どなたでも参加可能です。お気軽にご相談ください。

- 【日時】 5月11日(月) 午後1時30分~3時
【場所】 うだ健幸プラザ 会議室
【内容】 酒害に関するミニ講座・個別相談
※秘密は厳守します

5月31日は世界禁煙デー

この日は、WHO(世界保健機関)により定められた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省では毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」と定めています。世界中でこの日に禁煙を始める方が多いようです。禁煙をしたい方も、ちょっとでも興味がある方も禁煙に取り組んでみませんか? 「タバコをやめてみようかな…」と思ったら、健康増進課 保健センターにお気軽にご相談ください。

簡単3ステップ! 「宇陀市 歩数ランキング」に参加しませんか?

- ステップ1 登録する ニックネームを決めて問合わせ先へ登録
ステップ2 毎月5日までに ①電話 ②歩数報告専用紙をFAXで送信 ③窓口 ④タイトルに「歩数」をつけてメールを送信
ステップ3 ランキング確認 市公式ホームページで確認! 毎月更新します。

~参加者の声~

毎月の歩数を報告する目標があると自分の励みになります。

サボってはいけないという気持ちになります!



Cooking

~野菜たっぷりクッキングコラム~ 八十八夜

立春から数えて88日目の日を八十八夜といいますが、農作物の種まきの時期であり、八十八という数字を組み合わせると「米」という字になることから、農業にとって縁起の良い日とされています。この時期には新茶の茶摘みが盛んになり、特に八十八夜の日に摘んだお茶を飲むと元気で長生きできると言われています。ちなみに今年の八十八夜は5月2日です。(出典:農林水産省ホームページより抜粋)

~市食生活改善推進員 澤井さんより一言~



我が家には茶畑があります。八十八夜には新芽を摘んで手もみのお茶を作ります。舅は友達が来られた際に一服入れては楽しい時間を過ごしていたことを今の時期になると思い出します。

健幸プラザからの お知らせです!

〈医療介護あんしんセンター〉

問うだ健幸プラザ(榛原サンクシティ2階)
☎82・2100 / FAX82・2104

宇陀市行方不明高齢者等あんしん登録制度 ~みんなが安心して暮らせるまちを目指して~

行方不明高齢者等あんしん登録制度とは

認知症などで行方不明になるおそれのある方の名前や住所、顔写真等の情報をあらかじめ登録し、市と警察で情報を共有することで、日頃の見守り体制を整え、行方不明時には捜査等の対応が円滑にできるようにするものです。

登録された方にはQRコードが付いたシールをお渡しし、必要に応じて衣服や靴、杖などに貼ってもらっています。QRコードをスマートフォン等で読み取ると、あんしんセンターや警察署の連絡先が表示されスムーズにつながる仕組みになっています。個人情報には表示されません。登録に関しては問へご相談ください。

地域の皆さん

気になる方を見かけたら...

そっと様子を見守っていただき、困っているように見受けられたら、優しく声をかけてあげてください。道に迷われているようで、QRコードを身に付けていれば、スマートフォンで読み取り、表示される連絡先にお知らせください。



【連絡先】
医療介護あんしんセンター
平日午前8時30分~午後5時15分
☎82-2100
上記以外 桜井警察生活安全課
☎0744-46-0110

市内では、他にも認知症に関する活動をおこなっています。興味がある方は、気軽にご相談ください。

- ・「認知症について知りたい」「認知症であってもなくても、みんなが過ごしやすいように、自分にも何かできることはないか?」
・「認知症サポーター養成講座」に参加しませんか? 年齢は問わず、どなたでも受けることができます。
・「認知症と診断された。同じ思いを持っている人と話してみたい。」「認知症の家族を介護している。家族同士で交流できる場はないか?」
・「オレンジカフェ」に参加しませんか? 詳細は下記をご覧ください。オレンジカフェの案内は毎月広報に掲載します。

5月開催のオレンジカフェのご案内

オレンジカフェは、認知症の方やその家族が交流や相談ができ、認知症についての理解を深めることができる場です。市内には7か所のカフェがあり、市民の方はどなたでも参加できます。一度オレンジカフェに参加してみませんか。\*参加費は各カフェ一律で100円(お菓子、飲み物付き)です。

~ニコニコカフェ~

- 【場所】 室生園
【日時】 5月16日(土) 午後2時~3時30分
【申込先】 室生園(☎93・2525)

~ラガールカフェ~

- 【場所】 グループホームラガール
【日時】 5月31日(日) 午後2時30分~4時
【申込先】 グループホームラガール(☎83・0088)



# ちょっと仕事、ちょっと勉強。ここでやる。

ID 0003171

問 [奈良サテライトオフィスうだ SOUDA] (☎ 96・9990 / IP ☎ 88・0984)  
所在地：榛原萩原 2448-1 営業時間：午前9時～午後8時  
休館日：日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

近鉄榛原駅から徒歩約4分。  
「奈良サテライトオフィスうだ SOUDA」には、気軽に使えるコワーキングスペースがあります。

家だと集中できない日。  
少しだけ仕事を進めたいとき。  
オンライン会議や打ち合わせの場所に迷ったとき。  
そんなときに、ちょうどいい場所です。



▲詳しくはこちら

館内は Wi-Fi・電源完備。スマホの充電器もあります。  
開放的な空間で、1人での作業はもちろん、少人数での打ち合わせにも利用できます。  
「1時間だけ」「空いた時間だけ」など、短時間でも利用しやすいのもポイント。  
学生の勉強場所としても活用されています。

- こんな使い方が増えています
- ・資格試験の勉強
- ・気分を変えて作業したいとき
- ・外出の合間の作業場所として

利用は予約サイトから。  
コワーキングスペースは1時間200円からご利用いただけます。  
「ちょっと使ってみる」から始めてみませんか？



# 図書館からのお知らせ

★すくすくひろば おはなし会(0～3歳)  
「絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび」  
日時：5月11日(月)・25日(月)  
①10:00～ ②10:45～ **2回内容同じ**  
場所：中央図書館 (おはなしの部屋)

★おはなしクラブ(幼児・小学生)  
日時：5月23日(土) 10:30～11:15  
場所：中央図書館 (おはなしの部屋)  
テーマ：「えんそくのおべんとうおいしいね」  
～カブトをかぶって元気100ばい～

★4月から「おはなし会(おはなしクラブ)」の開催日が、  
第4土曜日に変更になっています。

4月から、「おはなし会(おはなしクラブ)」が第4土

休館日						
5月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※大宇陀図書館は、4日(月)・7日(木)が文化会館が休館のため、休館させていただきます。



## 話題の新作!

(一般書)  
子どものおくちポカンが  
気になったら読む本  
著者：ゆか  
出版：彩図社



最近、日常的にお口が開いている子どもが増えている!?。子どものお口がポカンと開いていると、どうなるの? どうして開いているの? どう対処したらいいの? 歯科医師が教えてくれる本です。(大宇陀図書館所蔵)

(児童書)  
こども六法  
著書：山崎聡一郎  
出版：弘文堂



子どものための法律書、2019年に刊行され、ロングセラーとなった本の第2版。民法上の成年年齢の引き下げ、こども基本法の制定など法改正による刊行です。子どもが知っておいたほうが良い法律がピックアップされているので、読みやすく、巻末に「いじめで悩んでいるきみに」もあります。(大宇陀図書館所蔵)

中央図書館 (☎ 82・4749 / IP ☎ 88・9110) 大宇陀図書館 (☎ 83・0976)

## 市役所の開庁時間

午前8時30分～  
午後5時15分  
(土・日曜日、祝日、  
年末年始は開庁)  
☎0745-82-8000(代)

# お知らせ

## information

掲載の情報についての詳細は市のホームページをご覧ください

## 問い合わせ電話番号について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。  
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

## ID番号の利用方法

① スマートフォンの場合  
OSレポートのID番号を確認

② 市ホームページの「情報をさがす」を押し「ページID検索」に7桁の番号を入力

③ 「表示」を押せば詳細情報を見ることが出来ます

▼詳しくは下記のQRコードをご確認ください



Life&Environment  
くらし・環境

退職された方と配偶者の年金手続きはお済みでしょうか

退職された方は、ご自身で国民年金の加入手続きをする必要があります。まだ手続きがお済みでない方は、退職日等が記載された書類をお持ちのうえ、市役所保険年金課までお越しください。  
また、会社員や公務員などに扶養されている20歳以上60歳未満の被扶養配偶者は国民年金第3号被保険者となりますが、次のような場合は届出が必要になります。

こんなときは届出を!	被保険者種別	届出先
配偶者である第2号被保険者 { …が会社を退職したとき …の扶養から外れたとき …と離婚したとき …が65歳になったとき	第3号 →第1号	保険年金課
本人(第3号被保険者)が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき	第3号 →第2号	ご自身の勤務先
配偶者である第2号被保険者の加入する年金制度が変わったとき(例:厚生年金から共済組合に変わる) ※種別は変わりませんが届出は必要です	第3号 →第3号	配偶者の勤務先

問 日本年金機構 桜井年金事務所  
(☎ 0744・42・0036)  
保険年金課  
(☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9086)

## 宇陀市東榛原市民農園利用者募集

宇陀市東榛原市民農園利用者の募集を行います。申し込み多数の場合は抽選です。

### 【募集期間】

5月1日(金)～18日(月)

※土・日・祝を除く開庁時間中

【申込資格】市民で、市税および市に対する納入金の滞納が無い方。なお、区画を第三者へ譲渡することや転貸しはできません。

【申込方法】市役所公園課窓口にて「宇陀市東榛原市民農園利用希望申請書」に必要事項をご記入いただきます。

### 【対家区画数】

3(区画番号:7,11,25)

【抽選日】5月19日(火)午後2時

市役所 2階 213会議室

当日の立会いができない場合、市職員による代理抽選となります。

【利用開始】6月予定



問 公園課  
(☎ 82・3674 / IP ☎ 88・9093)

## マイナンバーカード夜間手続きの予約について

ID 0016336

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり夜間受付をしています。

マイナンバーカードに関する案内が届いた方は、お早めにお手続きください。

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

### 5月の夜間窓口

日	曜日	場所	時間
5/19	火	本庁市民課	午後5時30分から 7時30分までの予約受付



スマホからでも予約できます!



生ごみの減量化にご協力ください！

# 家庭用生ごみ処理機購入の方に 補助金を交付します！




環境対策課 (☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

家庭用生ごみ処理機または処理容器を購入し、ごみの減量に取り組まれる方に、予算の範囲内において購入費用の一部を補助します。

この制度は、家庭から出る生ごみを乾燥して量を減らしたり、肥料にすることで、ごみの減量化とごみに対する意識高揚を図ることを目的とします。

※申請受付は、先着順とし予算がなくなり次第終了します。

【補助対象機種】 令和8年4月1日以降に購入したものが対象となります。

			
生ごみ処理機乾燥式	生ごみ処理機バイオ式	生ごみコンポスト容器	生ごみ EM ポカシ容器
かくはんしながら電気でごみを加熱し、乾燥させる方式で、臭いが出ないで屋内で使用できます。	保温等により微生物が活動しやすくし、生ごみを分解し堆肥化させます。	庭や畑に置き、土の中の微生物等により生ごみを分解、発酵させ、堆肥化させます。	ポカシと呼ばれる微生物により生ごみを分解し、堆肥化させます。

### 【補助対象者】

- ◆過去5年以内に当補助金の交付を受けていない方
- ◆市税の滞納がないこと
- ◆近隣住民、住宅等に迷惑をかけない処理機等の設置場所を確保していること
- ◆処理機等によって作られた堆肥の活用を自ら適切に行えること
- ◆処理機等の維持管理を自ら行えること

### 【補助金額】

補助金の額は、消費税を除いた購入金額の2分の1で、限度額があります。

容器の種類	限度額
生ごみ処理機 (電動式または手動式)	1世帯につき1台 30,000円
生ごみコンポスト容器	1世帯につき2個まで 1個につき3,000円
EM ポカシ容器	1世帯につき2個まで 1個につき2,000円

### 【必要書類】

- 家庭用生ごみ処理機等設置費補助金交付申請書(様式第1号(第6関係))
- 家庭用生ごみ処理機等設置費補助金交付請求書(様式第3号(第8関係))
- 納税等確認承諾書(様式第4号(第6関係))
- 印鑑
- 通帳番号のわかるもの(キャッシュカード・通帳等)
- 購入したレシートまたは領収書

環境対策課  
(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

**電気自動車等普及促進事業補助金** ID 0001913

市では、二酸化炭素等の温室効果ガス削減のため、電気自動車等を購入された個人または事業者へウツピー商品券を交付します。

【補助対象】  
初度登録された日から起算して1年を超えない電気自動車等(電気自動車またはプラグインハイブリッド自動車)  
国が実施するグリーンエネルギー自動車導入促進補助金の交付を受ける電気自動車等  
市内に駐車場をもつ車両  
市内にお住まいの方または市内で事業を営む事業者  
市税を滞納していない個人または事業者  
災害時に避難所への給電のため車両提供にご協力いただける方  
※その他の要件については、市のホームページをご確認ください

【補助内容】  
5万円分のウツピー商品券  
1台につき、1回まで

【申請期間】  
令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

※先着順のため、申請期間中に終了する場合があります

## 住宅用太陽光発電システム設置費補助金

ID 0001818

市では、太陽光発電システム設置による市内経済の活性化を図ることを目的として、住宅等に太陽光発電システムを設置した個人または事業者へウツピー商品券を交付します。

### 【補助対象】

- ・市内にお住まいの方または市内で事業を営む事業者
- ・太陽電池の最大出力の合計値が10kW未満で、令和8年4月1日以降に電力需給を開始したものに限る。
- ・市税を滞納していない個人または事業者
- ※その他の要件については、市のホームページをご確認ください

### 【補助内容】

- ・5万円分のウツピー商品券
- ・1住宅等につき、1回まで

### 【申請期間】

令和8年4月1日から令和9年3月31日まで  
※先着順のため、申請期間中に終了する場合があります

環境対策課  
(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

## 有機農業にチャレンジする農家さんの農業用堆肥購入費用の一部を支援します

ID 0003410

有機農業にチャレンジする宇陀市内の販売農家さんに市内で生産された農業用堆肥購入にかかる費用の一部(農業用堆肥購入経費の2分の1以内で上限22,000円)を支援します。  
※申請者が多数の場合、申請を締め切らせていただく場合がございます。  
ご希望の方は、堆肥を購入する前に市ホームページもしくは農林課で申請書を取得、記載いただき、農林課までご提出をお願いします。

農林課  
(☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090)

**金** 固定資産税(第1期)の納期限は **6月1日(月)**です。  
税金は納期限内に納めましょう。

**税**

環境対策課  
(☎ 82・2202 / IP ☎ 88・9078)

# 山火事予防運動

4月18日(土) から5月10日(日) まで

## 「山火事を起こすも防ぐも 私たち」



この運動は全国的に山林等の火災が多発し、火入れや入山者の増加等が見込まれることから、室生赤目青山国定公園をはじめとする貴重な山林を火災から保護し、山林関係者および管内住民等に対して火災予防思想のより一層の普及を図ることを目的として活動します。



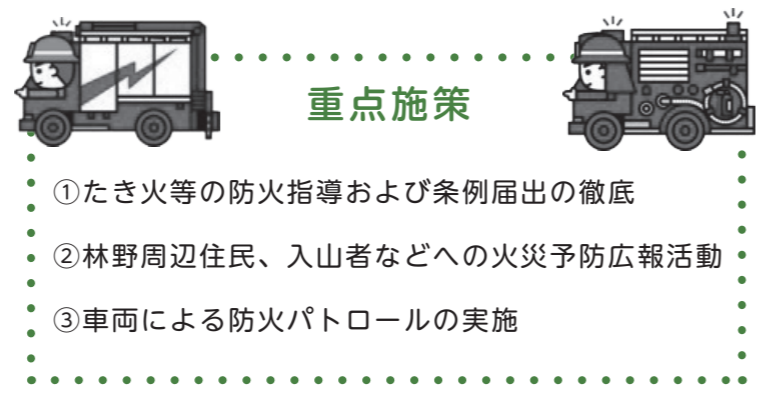
山火事予防 「山火事を起こすも防ぐも 私たち」  
不注意による山火事が多く発生

環境的な要因  
・ 空気が乾燥している  
・ 風が強くて燃え広がりやすい  
・ 枯れ草や落ち葉が多い

人為的な要因  
・ 焚き火や野焼きの増加  
・ 残り火からの出火  
・ 煙草の不始末

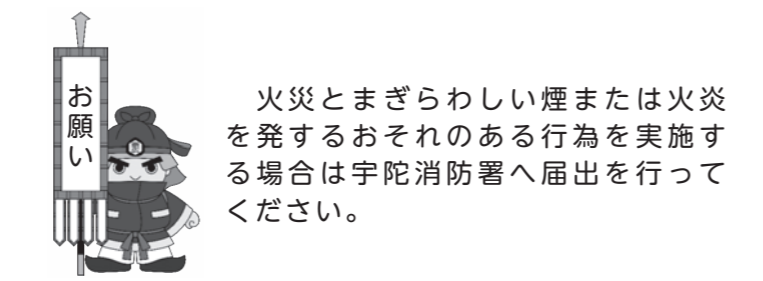
林野火災 注意喚起  
発令中、火の使用制限が課されます

奈良県広域消防組合 宇陀消防署



重点施策

- ① たき火等の防火指導および条例届出の徹底
- ② 林野周辺住民、入山者などへの火災予防広報活動
- ③ 車両による防火パトロールの実施



お願い

火災とまぎらわしい煙または火災を発するおそれのある行為を実施する場合は宇陀消防署へ届出を行ってください。

「令和8年 宇陀消防署 山火事予防ポスター」

環境対策課 奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課 (☎ 0745・82・3199)

## 優良運転者の表彰申請について

自動車運転者の交通マナーの向上を図るため、秋に優良運転者の表彰を行いますので該当される希望者は申請してください。

【申請期間】5月1日(金)～31日(日) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※土・日・祝日は除きます

### ■表彰を受けられる資格

- 1) 桜井警察署宇陀警察庁舎管内に住んでいる運転免許保持者であること
- 2) 自動車および原動機付自転車の運転を継続して行っていること

### ■表彰の種別・条件

表彰の種別ごとに条件を満たしていることが必要です。

- 1) ベストドライバー顕彰
  - 上級顕彰を受けてから1年以上経過していること
  - 過去10年以上無事故・無違反で、免許の停止処分を受けていないこと
- 2) 緑十字銅章
  - ベストドライバー顕彰を受けていること
  - 自己責任による交通事故が過去10年以上ないこと
  - 交通違反が過去5年以上ないこと
  - 運転経歴10年以上であること
  - 近畿交通栄章章

- 緑十字銅章を受けてから5年以上経過していること
- 運転経歴20年以上であること
- 交通事故・交通違反が10年以上ないこと

※表彰人数に制限があり選者のうえ表彰されますので、あらかじめご了承ください

※その他の表彰につきましては、問までお問い合わせください

問 桜井警察署宇陀警察庁舎内  
一般財団法人奈良県交通安全協会  
桜井支部協会 宇陀地区協会  
☎0745・82・0110

## 産業・まちづくり

**宇陀市 何でもランキング**  
土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域の指定数 **第1位(県内最多)**

警戒区域に指定されると、警戒避難体制が整備されます。また、ハザードマップで明示されることで、早期の避難行動がとりやすくなります。今月は防災特集です。特集を踏まえて、防災意識を高めましょう！

## Education, culture & sports 教育・文化・スポーツ

### 明日香養護学校 教育相談・学校見学会・第1回体験学習のご案内

#### 1. 教育相談

【日時】事前にお電話でお申し込みください。相談日はご希望により調整させていただきます。(土日・祝日は除く)

#### 【内容】

○肢体不自由のある幼児児童生徒の就学や在宅訪問教育について、および病弱教育対象の生徒の進学に関する相談について

○学校生活上の指導・支援について

#### 2. 学校見学会

【日時】・肢体不自由部門  
5月19日(火) 午前  
・病弱教育部門  
5月21日(木) 午前

【申込締切】5月11日(月)

※詳細については後日開催要項にてお知らせ(ホームページにも掲載します)

#### 【対象】

○県内に在住する肢体不自由のある幼児児童生徒とその保護者

○県内に在住する病弱教育対象の小中学生とその保護者

○市町村教育委員会、各園、各学校および関係施設の教職員や関係職員

#### 3. 第1回体験学習

##### 【対象】

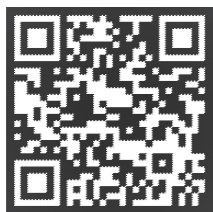
○肢体不自由のある年長児、小学6年生、中学3年生とその保護者、担任

○病弱教育対象の中学3年生とその保護者、担任

##### 【日程】 肢体不自由教育部門

- 《小学部》  
6月17日(水) 午後1時20分～3時
  - 《中学部》  
6月22日(月) 午後1時～3時
  - 《高等部》  
6月30日(火) 午後1時～3時
  - 《高等部》  
6月30日(火) 午後1時～3時
  - 《高等部》  
6月30日(火) 午後1時～3時
  - 【申込締切】6月8日(月) 必着
- ※詳細については後日開催要項にてお知らせ

##### 【その他】 学校の概要・詳細については、本校ホームページをご覧ください。なお、実施方法や開催日を変更する場合があります。ご理解・協力をお願いします。



▲本校ホームページはこちら

問 奈良県立明日香養護学校(高市郡明日香村川原4-1-0)  
教育支援部 辻方  
☎0744・54・3380

## ★宇陀市ファミリー・サポート・センターよりお知らせ★ みんなで子育て応援しませんか？

子育て支援を受けたい方と、子育ての援助を行いたい方が会員になって互いに助け合います。

- どんな時に利用できるの？  
・通院、買い物、子どもの学校行事等、子どもを連れて出かけにくい時。  
・仕事等の都合でお迎えが間に合わない時。(こども園、学童等)
- 利用したいときは？(事前登録が必要です)

まずこども家庭センター子育て支援係に電話で連絡ください。

①入会登録 ➡ ②サポーターと顔合わせ ➡ ③担当サポーターと個別に利用日等相談

### ●どんな人が見てくれるの？

サポーター養成講座(安全・事故対応も含めた援助活動に必要な講習)を受けた会員。

### ●子育て応援したいな！

広報うだ7月号に、サポーター養成講座の案内を掲載します



問 こども家庭センター子育て支援係 (☎ 97・9077 / IP ☎ 88・0528)

## 5月の文化会館だより

ID 0001046

■かぎろひホールの催し 5月の休館日(4. 5. 6. 7. 12. 19. 26日)

日	曜日	催名	入場方法	公演時間	主催	お問い合わせ先
23	土	うだ薬草フェスティバル2026 ～身近な薬草に親しもう～	一般・無料	開場：午後1時 開演：午後1時30分	宇陀市・宇陀市薬草協議会	商工産業課 ☎ 82・5874

■展示ホールの催し : 催しはありません

■文化会館からのお知らせ 5月3日(日)の祝日を臨時開館します。



## ブランド化を応援します！

問 商工産業課 (☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

### ◆宇陀市特産品および名産品の募集

本市産業の活性化を目的に、宇陀市特産品および名産品について、次のとおり募集します。

【申請期間】5月1日(金)～6月1日(月)

【申請資格】市内に住所を有する法人その他の団体および個人で、宗教活動または政治活動を主たる目的とする団体でないこと。

【申請方法】宇陀市特産品等認定申請書により申請してください。

【審査】認定審査委員会により審査を行います。

【認定後】認定されると「認定マーク」(費用は申請者負担)を商品に貼り付けることができ、市内の優れた商品であることが明示できます。

【申請先】商工産業課

### ■特産品の認定基準(全てに該当)

- 1) 宇陀市で生産もしくは収穫または製造される物品(農林水産物およびその加工品または工芸品)で、宇陀市を代表するものであること。
- 2) 歴史的な背景があり、気候風土や文化風土と密接に結びついた宇陀市固有のものであること。
- 3) 全国的に知名度があるもの。

### ■名産品の審査基準(全てに該当)

- 1) 市内で生産もしくは収穫または製造される物品(農林水産物およびその加工品または工芸品)であること。
- 2) 名称や意匠が市と関わりがあること。
- 3) 品質が優れていること。
- 4) デザインが優れていること。
- 5) 物品およびその生産加工設備等が食品衛生法その他関係法令に適合していること。
- 6) 1年以上の販売実績があること。
- 7) 物品の安定的な生産供給が可能であること。
- 8) 一般流通経路において消費者が購入可能であること。
- 9) 市内で知名度があること。
- 10) その他市の名産品としてふさわしいものであること。

### 身体障がい者 補助犬貸与希望者募集

県では身体障がい者の自立と社会参加の促進を図るため、身体障がい者補助犬の貸与を行います。

- ◆【貸与の条件】  
18歳以上で、県内に1年以上居住している方
- ◆補助犬を使用することにより就労等社会活動への参加の促進に効果が認められる方
- ◆所定の訓練を受け、本人または世帯において補助犬を適切に管理することができる方
- ◆障害者支援施設またはこれに類する施設に入所していない方
- ◆自己の所有に係る家屋以外の家屋に居住する方にあつては、その家屋の所有者または管理者から補助犬の飼育についての承諾を得ることができると

- ◆【指導犬】視覚障害1級
- ◆【介助犬】肢体不自由1級または2級
- ◆【聴導犬】聴覚障害2級
- ◆【その他】

右記貸与の条件をもとに審査のうえ、貸与の適否を決定します。また、希望者が予定人数を

上回った場合は、必要性・緊急性の高い方を優先させていただきますので、あわせてご了承ください。

合同訓練を受けるために要する費用および補助犬の飼育の管理に要する費用は、貸与者の負担となります。

補助犬や補助犬訓練施設については、厚生労働省のホームページに掲載されていますので、ご確認ください。

- ◆【申し込み】  
5月25日(月)までに向へ

### 発達についての個別相談

発達について不安や心配を抱えている方や、その家族からの相談に県の支援センターの専門相談員を交え応じています。今年度は2か月に1回、奇数月の第3火曜日に実施します(広報に掲載します)

- ◆【日時】5月19日(火)  
市役所 2階211会議室
- ◆【相談時間】一人50分 10時・11時・13時・14時・15時
- ◆【定員】5人(先着順)
- ◆【申し込み】5月14日(木)までに向へ(予約ください)

問 介護福祉課  
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

### 中途失明者・盲ろう者等生活訓練事業

県では中途失明者および盲ろう者等に対して、自立生活に必要な各種訓練等を行い、社会参加の促進を図っています。

- ◆【対象者】在宅の重度の視覚障がい者および盲ろう者
- ◆【内容】歩行訓練、コミュニケーション訓練、日常生活動作訓練、パソコン等情報支援機器の操作に関する訓練、その他生活に必要な助言・指導等
- ◆【実施方法】対象者の自宅に指導員を派遣します。
- ◆【費用】不要

※教材等の実費については対象者の負担となる場合があります  
◆【申し込み】6月1日(月)まで  
※申込者が予定人数を上回った場合は、新規の方が優先されます

問 介護福祉課  
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

毎月19日は、『うだ育児の日』  
和気あいあいの家庭や職場、そこには笑顔の花が咲く!

### かるがもクラブ

お子さんの現在の様子や、困り事を話したり、聞いたりしませんか。一人で抱え込まず、同じ思いを持つ保護者と交流する事で、子育てのヒントを得たり、一緒に考えたりできます。つながりができることは子育ての強い味方になるはずです。

- ◆【日時】5月28日(木)  
午前10時～正午
- (※毎月1回開催しています)
- ◆【場所】市役所2階 213会議室

◆【申し込み】必要ありません。案内は広報でお知らせする他、「かるがもくらぶ」専用のメール登録がありますので、登録すると会の日時や開催場所、各イベント情報などをメールにてお知らせしますので、いつでもお気軽にご参加ください。

◆【申し込み】5月14日(木)までに向へ(予約ください)

問 介護福祉課  
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)



### Event&Others イベント・その他

### 第5回 宇陀山薬草発酵博覧会

宇陀山地区の7つの会場に、日本全国から薬草・発酵に関する著名な先生や、出店者がやって来て、講演会・ワークショップ、マルシェが開催されます。薬草・発酵について学ぶ、遊ぶ、食べる、体験できる楽しい2日間です。ぜひ遊びに来てください。

- ◆【日時】5月23日(土)～24日(日)  
午前10時～午後5時
- ◆【主な会場】  
奈の音(大宇陀西山91)、久保本家酒造(大宇陀出新1834)、報恩寺(大宇陀大東45)、あきののゆ(大宇陀拾生250のこ)
- ◆【主催】宇陀の薬草を全国に広める会
- ◆【共催】大宇陀温泉あきののゆ
- ◆【協力】宇陀市薬草協議会

問 宇陀の薬草を全国に広める会  
ts@uda-yakusou.net  
(☎ 82・5874 / IP ☎ 88・9075)

## わが家に新しい『家族』を迎えませんか？ 民家ステイ・ホストファミリー募集！

問 一般社団法人 大和飛鳥ニューツーリズム (☎ 0744・54・1525)

修学旅行で訪れる中高生を、家族の一員として迎えてくださるご家庭を募集しています。

「民家ステイ」は、1～2泊の間、ともに食事を作り、食卓を囲みながら語り合うことで生まれる「心の交流」を大切にするプログラムです。一緒に料理をしたり、近所を散歩したり。学生には「生きた学び」を、迎える側には「家の中に新しい風」が吹くような活力を与えてくれます。

特別な準備は不要です。和食を中心とした温かいご飯と、楽しいおしゃべり。それだけで十分です。別れ際の「また来るね！」という笑顔や、地域の宝物として分かち合いませんか？子どもが好きな方、地域の役に立ちたい方、ぜひお気軽にお問い合わせください。



## さんとおぼあ榛原 からのお知らせ

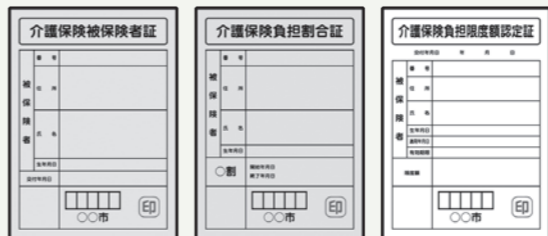
問 さんとおぼあ榛原  
(☎ 85・2525 / IP ☎ 88・9065)

### 「介護保険の更新手続きはお早めに」

介護保険被保険者証の有効期限が近づいてきましたら、各市町村から更新手続きのご案内が自宅に届きます。その書類を記入し、提出期限までに各市町村の担当窓口へ提出をお願いします。

その後、施設や市町村は認定調査を行います。調査結果をもとに判定会議が行われ、新しい介護保険被保険者証がご自宅に届きます。それをさんとおぼあ榛原事務所で提出をお願いします。写しをいただいたら返却をいたします。

施設では施設利用料、介護報酬を請求するにあたり必要な書類となりますので更新手続きのご案内が届きましたら、早めの手続きをお願いいたします。



また、ほかにも介護保険負担割合証、介護負担限度額認定証(該当者のみ)など有効期限が近づいてきましたら早めの手続きをお願いします。

『うだ薬草フェスティバル2026』身近な薬草に親しもう』

メインは薬草関連の基調講演会です。ワークショップや展示ブース、ボランティアガイドによるガイドツアーも予定しています。

宇陀松山エリアでは「薬草発酵博覧会」も同時開催。宇陀の魅力を生近に考えられる機会です。ぜひ遊びにいらしてください。

【日時】5月23日(土)  
午前10時～午後4時

【場所】市文化会館

【内容】薬草関連の基調講演会  
午後1時30分～3時30分  
(市文化会館かぎろひホール)  
講師：オオニシ恭子氏(やまと薬膳代表)

【ガイド】ガイドといく薬草ツアー  
(宇陀松山周辺エリア)  
■観光PR、展示、ワークショップ  
(市文化会館ホール、ロビー)

【問】商工業課  
(☎82・5874 / IP ☎88・9075)

「2026阿騎野ふるさと夏まつり」

【日時】8月15日(土)  
午後4時～午後9時

【場所】大宇陀ふれあい交流ドーム周辺

■模擬店・キッチンカー出店者募集  
【出店資格】市内で常時活動している市民グループ、団体、事業者  
【出店費用】▼1ブースあたり使用料2万円。基本は、1ブース(約3.6m×約3.6m)  
▼キッチンカー1台あたり使用料2万円。キッチンカーは別途指定場所とします

【募集数】10店舗(予定)  
キッチンカー5台(予定)

【申込】申込フォーム  
申し込み締め切り  
5日25日(月)



▲申込フォーム  
申し込み締め切り  
5日25日(月)

【運営】運営ボランティア募集  
【内容】企画運営、会場準備および片付け、駐車場案内等  
【応募資格】18歳以上の方  
【協賛金】ご協力をお願いします

【問】夏まつり実行委員会事務局  
(宇陀松山会館内)  
開館日時：水・金・土・日曜日  
午前10時～午後4時  
(☎88・90253)

自衛官等募集案内



【問】自衛隊天理募集案内所 (☎0743・63・2540)  
ホームページ：https://www.mod.go.jp/pco/nara  
e-mail：tenrisyo01@rct.gsdf.mod.go.jp  
総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)

種目	資格	受付期間	試験期日
2等陸・海・空士(任期制自衛官)	18歳以上 33歳未満の者	随時	受付時にご連絡します。
一般曹候補生	日本国籍を有する 18歳以上 33歳未満の者	3月1日～5月7日	1次 5月16日～24日 2次 6月13日～28日
航空学生	18歳以上 24歳未満の者 ※高卒者(見込含)	7月1日～8月28日	1次：9月19日・26日 2次：10月15日～22日のうち指定された日 3次：11月14日～12月17日のうち指定された日
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上 21歳未満の者 ※高卒者(見込含)	7月1日～10月8日	1次：10月24日 2次：12月16日～18日のうち指定された日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	18歳以上 21歳未満の者 ※高卒者(見込含)	7月1日～10月2日	1次：10月17日 2次：12月5日・6日のうち指定された日

奈良県広域消防組合消防吏員採用試験のご案内

【問】奈良県広域消防組合消防本部人事企画課人事係 (☎0744・20・1119)  
危機管理課 (☎82・1304 / IP ☎88・9070)

～特別な試験対策は不要～

従来の教養試験を廃止し、基礎的な知能や適性を測る「SCOA(総合適性検査)」を導入。部活動や仕事で忙しい方も受験しやすくなりました。

「人の役に立ちたい」「地元で働きたい」そんな思いを、仕事にしてみませんか。

- 【募集職種】消防吏員
- 【資格条件】18歳以上30歳未満
- 【申込方法】5月上旬ごろ、当組合ホームページにて受付開始予定
- 【採用ページ】https://www.naraksk119.jp/saiyou



▲採用ページはこちら

「第4回千年未来塾」開催

これまで3回にわたり開催してきた千年未来塾。市出身でアメリカを拠点に活躍される起業家・藤田浩之さんとともに、対話を重ねてきました。

第3回では、藤田さんから提案いただいた講演候補者をもとに、参加者自身が講演企画を考えるグループワークを実施。対話の中で新たなアイデアが生まれ、具体的な企画案へとつながっています。

第4回では、これらをもとに講演やワークショップを実際に作り上げていきます。

【日時】6月7日(日)  
午後1時～3時

【場所】類農園「VUTAR」  
※講演企画の運営に関わる方も募集  
※詳しくは、特設サイトへ



▲特設サイト

【問】政策推進課  
(☎82・3010 / IP ☎88・90964)



宇陀市の地域公共交通を守るため  
公共交通機関の積極的なご利用をお願いします

- ① らくらくタクシー 5月1日より運行範囲が拡大します  
宇陀市菟田野全域  
菟田野地域内から道の駅「大宇陀阿騎野宿」  
およびスーパーもりかわ  
予約受付 古宮タクシー (☎0745・84・2020)
- ② 生活支援ウッピー商品券がご利用いただけます  
宇陀市内のタクシー・奈良交通バス(運賃が500円以上の場合)  
かぎろひバス・榛原大野線(往復の場合)、  
デマンド乗合タクシー、ノッカルおくだ、ほっとバス錦

乗合利用が  
お得!



交通-宇陀市公式ホームページ 検索

【問】企画課 (☎82・1362 / IP ☎88・9074)  
→4月から担当部署が変わりました

広報うだ設置場所

榛原地域	大宇陀地域	菟田野地域	室生地域
・市役所(1階ふるさとテラス) ・市立病院 ・観光案内所「じゆうだテラス」 ・大和富士ホール ・中央図書館 ・奈良サテライトオフィスうだ ・総合体育館 ・うだ健幸プラザ ・榛原総合ゲートボール場 ・平成榛原こどものもり公園 ・保養センター美榛苑 ・歴史文化館旧旅籠「あぶらや」 ・榛原にぎわい市場YAMATONA ・天満台東交流センター ・榛見が丘集会所 ・JAならけん榛原支店 ・ゆあほうむ榛原 ・特別養護老人ホーム悠楽園 ・あかね台コミュニティーセンター ・こども家庭センター	・大宇陀地域事務所 ・文化会館 ・大宇陀人権交流センター ・大宇陀温泉あきののゆ ・道の駅宇陀路大宇陀 ・歴史文化館「葉の館」 ・まちづくりセンター「千軒舎」 ・まちなみギャラリー「石景庵」 ・宇陀松山会館 ・県営うだ・アニマルパーク ・南都銀行大宇陀支店 ・大宇陀郵便局 ・JAならけん大宇陀支店 ・特別養護老人ホームラガール	・菟田野地域事務所 ・人権交流センター ・菟田野分館 ・奈良カエデの郷ひらら ・菟田野郵便局 ・菟田野アグリマート ・南都銀行菟田野支店 ・JAならけん菟田野出張所 ・特別養護老人ホームやまびこ ・介護付有料老人ホーム四つ葉のフローバー	・室生地域事務所 ・室生福祉保健交流センター ・室生山上公園芸術の森 ・道の駅宇陀路室生 ・ふるさと元気村 ・三本松郵便局 ・JAならけん室生出張所 ・特別養護老人ホーム室生園

市内コンビニ店舗にも設置させていただいています  
ぜひご利用ください

人事異動を行いました

問人課 (02-1303/PA88-9096)

《4月1日付人事異動》

部長級 市民環境部長 前田真樹 農林商工部長 上西剛司 建設部長 東和浩 議会議務局長 幸田吉生 教育委員会事務局 鈴木隆仁

次長級 室生地域事務所長 地域市民課長事務取扱 宮崎正次 健康福祉部次長 ことども家庭センター所長事務取扱 (統括保健師) 山中佳奈 建設部次長 まちづくり推進課長事務取扱 徳永俊弥 会計管理者心得 出納室長事務取扱 桒中都子

課長級 秘書広報情報課主幹 松下充男 人事課長 藤井和彦 人事課主幹 上山祐司 企画課長 DX推進室長 植松靖雅 危機管理課主幹 教育委員会事務局生涯学習課 (青少年健全育成担当) 上村文洋 税務課長 田中徳人 市民環境部付 (東宇陀環境衛生組合派遣) 岸本友樹 市民課長 中尾香 保険年金課主幹 窪田江利子 環境対策課長 宇陀クリーンセ

同 堀本瞳美 同 森田幸四郎 同 天根千幸 同 谷川優菜 室生ことども園 田窪奈緒 同 奥西有子 ことども家庭センター 西村 優希 保健師 室生ことども園 鶴井真貴代

《4月2日付人事異動》

部長級 危機管理監 丸本千彰 次長級 会計管理者心得 出納室長事務取扱 田所宏仁

課長級 危機管理課主幹 生涯学習課 (青少年健全育成担当) 石坂優 市民環境部環境対策課長 環境対策課宇陀クリーンセンター所長兼務 内田悦生 健康増進課保健センター主幹 上高垣内佳子 大宇陀ことども園 長 太田千佳子 介護福祉課主幹 木戸千秋 教育総務課主幹 岩垣和徳

ンター所長 護美センター所長 吉岡秀典 健康増進課長 保健センター所長 橋野真弓 健康増進課主幹 保健センター主幹 西山澄代 ことども未来課 ことども家庭センター主幹 (統括支援員) 吉田抄子 介護福祉課主幹 岡本縁 農林課長 上林孝司 農林課主幹 駒井常一 農林課主幹 オーガニックビレッジ推進室長 幸田智子 観光課長 織貴彦 建設課主幹 森川浩然 公園課長 室生山上公園芸術の森所長 田中寿 市立病院事務局情報システム管理課長 北川雄一 教育総務課主幹 山口貴広 教育総務課主幹 大門美加 教育総務課学校給食センター所長 井脇通容 生涯学習課主幹 国民スポーツ大会準備室長 田中寿一

指導主事 教育委員会事務局指導主事 山口貴子

課長補佐級 秘書広報情報課調整員 萩岡將 行政経営課調整員 勝井佳子 企画課長補佐 八島永洋 政策推進課長補佐 森嶋洋二 市民協働課長補佐 田中英伍 市民協働課調整員 瀬野隆雄 危機管理課長補佐 田中真由香 財政課長補佐 登峠賀弘 税務課長補佐 前

課長補佐級 室生ことども園 長補佐 森嶋直子 生涯学習課 長補佐 畠田基行

一般 企画課 岩崎悠夏 健康増進課国民健康保険直営診療所 中島諒 菟田野ことども園 西川志保 室生ことども園 今井未来 榛原東幼稚園 井上ひかり

技能労務職 榛原北保育園 林江利子

田日出海 室生地域事務所地域市民課長補佐 徳田典子 市民環境部付 (東宇陀環境衛生組合派遣) 福森孝郎 健康増進課長補佐 国民健康保険直営診療所 前田俊輔 厚生保護課長補佐 室典良 ことども未来課 ことども家庭センター所長補佐 仁木美幸 介護福祉課長補佐 山科真紀 商工業課長補佐 菊山智史 農林課長補佐 岡村邦彦 建設課長補佐 坂本憲司 建設課長補佐 笹尾陽子 まちづくり推進課調整員 太田幸雄 公園課長補佐 上久保好訓 住宅課課長補佐 上岡一雄 市立病院事務局情報システム管理課調整員 笹岡俊彦 教育総務課長補佐 川端和美 生涯学習課長補佐 石本真実 生涯学習課長補佐 国民スポーツ大会準備室長補佐 宮崎麻里 生涯学習課調整員 山中一夫 生涯学習課中央公民館調整員 半田陽子

一般 秘書広報情報課 広瀬悠夏 秘書広報情報課 (自主放送担当) 木下理栄 人事課付 (経済産業省派遣) 中西龍郎 人事課付 (奈良県派遣) 寺村涉 企画課 川本悠 企画課 DX推進室 宇都宮友美 同 大浦公督 総務課 内田珠里 財政課 木岡有太 税務課

新規採用 人事課 長谷川葵 市民協働課 稲垣陽菜 健康増進課保健センター 福武小 菜 厚生保護課 松山尚美 医療介護あんしんセンター 南浦希 商工業課 篠崎翔汰 観光課 登峠のぞみ 建設部付 (奈良県広域水道企業団派遣) 井戸本孝太 建設課 池田颯志 下水道課 小笠原涉 市立病院事務局経営企画課 船越雪乃

生涯学習課 鈴木崇浩 医師 健康増進課国民健康保険直営診療所 中北潤 技能労務職 市立病院事務局経営企画課 林江利子 教育総務課大宇陀中学校 山本貴三子 園長級 大宇陀ことども園長 海出友紀子 榛原ことども園長 谷口恵美 室生ことども園長 田弘美

副園長級 菟田野ことども園 副園長 尾上則子 榛原ことども園 副園長 百瀬友美 同 栢本絵美 ことども家庭センター主幹 駒井多恵子

園長補佐級 大宇陀ことども園長補佐 清水和美 榛原ことども園長補佐 西田麻里 同 大澤真澄 室生ことども園長補佐 上田美和子 同 山口和代

保育教諭・保育士 大宇陀ことども園 吉住千晶 同 三好百恵 菟田野ことども園 辰巳友唯 同 橋本愛 榛原ことども園 枅谷初美 同 井戸梓 同 川本真菜美 同 平岡初美 同 田中千智 同 山田日陽

こどもまんなか 児童福祉週間 「いこうぜ!みんなキラキラのあしたへゴーゴゴー!」 ~令和8年度「児童福祉週間」標語~ こどもや家庭、こどもの健やかな成長について、国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を、「こどもまんなか 児童福祉週間」と定めています。 全てのこどもが、家庭や地域で豊かな愛情に包まれ、いきいきと夢と希望をもって、個性豊かにたくましく育っていく環境や社会をつくりましょう。

宇陀市の未来を担う新入職員

令和8年度採用職員一同 がんばります!



特集 市政ニュース うだちから 子育て・病院 健康プラザ お知らせ 掲示板・うだちゃん



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は?	時間は?	くわしいことが聞きたい
行政相談 【予約不要】	5月13日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	5月13日(水)	室生振興センター		
	5月15日(金)	大宇陀人権交流センター		
	5月20日(水)	市役所 (212 会議室)		
人権相談	5月13日(水)	室生振興センター	9:00~12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	5月15日(金)	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 【予約不要】	5月7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日(毎週 月・木)	市役所 (213 会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
税務相談センター 【要予約】	5月20日(水)	市役所 (213 会議室)	13:00~16:00	税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)
こころの健康相談 【要予約】	5月19日(火)	予約の際にお知らせします	13:30~16:30	保健センター (☎82・2100)
DV相談 【要予約】	5月27日(水)	予約の際にお知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 【予約不要】	5月13日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	5月13日(水)	室生振興センター		
	5月15日(金)	大宇陀人権交流センター		
	5月25日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談【要予約】	5月27日(水)	市役所 (213 会議室)	14:00~17:00 (*相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】 若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター【要予約】	5月12日(火)	市役所 (211 会議室)	13:00~16:00	【予約先】 奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	市役所 厚生保護課 (2 階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 【要予約】	5月13日(水)	市役所 (213 会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談【要予約】	毎週火・水・木・ 金曜日 (祝日除く)	市役所	10:00~16:00	【予約先】 こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
事業承継個別相談 【要予約】	5月11日(月)	榛原総合センター	13:00~14:30 14:30~16:00	【予約先】 商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075) (相談日の3日前まで、土日祝除く)
弁護士による福祉 専門相談【要予約】	5月12日(火)	うだ健幸プラザ	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	うだ健幸プラザ 権利擁護センター (☎82・2100) 榛原サンクシティ 2 階
精神科医による専門 相談【要予約】	5月20日(水)		14:00~16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 【要予約】	毎週月~金曜日 (祝日除く)		9:00~12:00 13:00~16:00	

◆はい！こちら消費者相談窓口です◆

◆宅配の受け取り～代引き支払いは慎重に～！◆

届いた荷物が注文したものでないと気づかず受け取ってしまったり、家族の誰かが発注したのだからと代引き支払いしてしまったりということがありませんか？  
申し込んでもないのに一方的に送り付けてくる(送り付け商法)や注文と異なるものを送ってくる(詐欺)場合があります。特に代引き支払いは、払ってしまうと後になって取り戻すことが非常に困難です。身に覚えがなく、家族にも確認できない場合は、一旦宅配業者に持ち帰ってもらうことがトラブルを避ける手段の一つです。また、家族も注文していないと分かったら引き取ってもらえるかを確認してから受け取るようにし、日頃から慎重に過ごしましょう。  
問 商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

■公共施設ダイヤルイン番号・IP電話番号

※紙面の都合上、掲載しない月もあります

課名	ダイヤルイン	IP電話	課名	ダイヤルイン	IP電話	施設名	ダイヤルイン	IP電話
<b>【市役所】</b>						<b>【公民館・図書館】</b>		
市役所代表	82-8000	—	環境対策課	82-2202	88-9078	中央公民館	83-0551	88-9180
議会事務局	82-5771	88-9082	介護福祉課	82-3675	88-9088	菟田野分館	84-3521	88-9190
秘書広報情報課	82-3912	88-9083	こども未来課	82-2236	88-9080	榛原分館	82-3377	—
自主放送スタジオ	82-2497	—	厚生保護課	82-2221	88-9079	室生分館	92-2496	92-2496
人事課	82-1303	88-9069	観光課	82-2457	88-9081	中央図書館	82-4749	88-9110
行政経営課	82-3632	88-9084	農林課 (農業委員会)	82-3679	88-9090	大宇陀図書館	83-0976	—
企画課	82-1362	88-9074	商工産業課	82-5874	88-9075	<b>【公共施設】</b>		
政策推進課	82-3910	88-9094	建設課	82-5638	88-9095	市立病院	82-0381	—
市民協働課	82-2130	88-9085	建設課 (地籍調査担当)	82-5608	88-9091	さんとぴあ 榛原	85-2525	88-9065
総務課	82-1302	88-9068	下水道課	82-5627	88-9104	健幸プラザ	82-2100	—
危機管理課	82-1304	88-9070	まちづくり 推進課	82-5624	88-9092	こども家庭 センター	97-9077	
財政課	82-1305	88-9071	公園課	82-3674	88-9093	総合体育館	82-6561	82-0511
税務課	82-1306	88-9072	住宅課	82-5642	88-9096	<b>【こども園】</b>		
市民課	82-2143	88-9076	出納室	82-5673	88-9098	榛原	97-9066	88-0497
保険年金課	82-3672	88-9086	教育総務課	82-3973	88-9259	大宇陀	83-3511	88-9118
宇陀市人権 交流センター	84-9179	88-9179	生涯学習課	82-3975	88-9364	菟田野	84-3586	88-9164
大宇陀人権 交流センター	83-0572	88-9115	文化財課	82-3976	88-9365	室生	92-3005	88-9203
室生人権 交流センター	【0743】 89-0030	—	人権推進課	82-2147	88-9077	<b>【地域事務所】</b>		
						大宇陀	83-2251	88-9195
						菟田野	84-2521	88-9188
						室生	92-2001	88-9182

てんいち先生



**人権コーナー**  
特別な配慮を  
「当たり前」の景色に

駅ホームで、駅員さんがスロープを用意し、車いすの方の乗車をサポートする場面を見かけました。わずかな段差や隙間が移動の大きな壁になる一方で、それを支える設備や駅員さんの支援が安心につながっていることを実感します。手際よくサポートし、降車駅でも連携して対応する様子から、見えないところで多くの配慮が積み重ねられていることに気づかされます。

しかし、こつした支援が「特別なこと」のままではいけません。段差の解消や案内表示の工夫など、まちのつくりそのものを見直すことで、誰もが安心して暮らせる社会へとつながっていくはずです。

私たちのまちは、誰にとっても移動しやすく、やさしさが自然に行き交う場所にならなければならない。

さらに、私たち一人ひとりの意識も大切です。困っている方に気づいたとき、ほんの一言声をかけるだけで、状況が変わることがあります。その小さな行動が積み重なれば、安心して外出できる社会へとつながっていくはずです。

無理なく移動できる環境に近づいていきます。それは高齢の方やベビーカーを利用する方、けがをしている方にとっても同じです。多くの人にやさしいまちは、結果として誰にとっても使いやすいまちなります。

問 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)

※番組表はすべて開始時間です。放送内容によっては、終了時間が早くなる場合があります。次の番組開始までお知らせ(静止画)が放送されます。また、番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。

5月番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ(音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ(音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ(音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ(静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○宇陀市消防団入退団式 ○人権を確かめあう日 市民の集い	○内牧区民の森 周辺整備工事竣工式 ○交通安全保護者の会 街頭啓発	○精華町との災害協定締結式 ○おなほクラブ
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他
まちの話題	○草木染め「葉桜の雫を布に移して」 ○「東西南北方位磁石」第17回～そぞろ歩き桜並木～	○濡れ地蔵・桜まつり～榛原山辺三～ ○さくら・桜・さくら<前編>	○桜まつり～大宇陀守道～ ○さくら・桜・さくら<後編>
宇陀の気になる企業+			○株式会社はじまり屋

※「宇陀の気になる企業+」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

部活動地域移行

ID 0003031

奈良県の方針に基づき、今年度から休日の中学校部活動が廃止され、休日の部活動地域展開が「改革実行期間」にはいって1か月がたちました。これに伴い、休日のスポーツ・文化芸術活動の場を確保する「宇陀クラブ」では、さらなる活動の充実を図っています。

今年度から10種目(陸上競技・剣道・卓球・ウエイトリフティング・自転車競技・軟式野球・バスケットボール・バレーボール・バドミントン・吹奏楽)の参加者を募集をしています。

新入生はもちろん、「他校の生徒と交流したい」「専門的な技術を学びたい」という皆さんの参加を募集しています。参加するには登録が必要になりますが、見学会も随時実施しています。

また、地域の子どもたちを地域で育てるため、「宇陀市指導者登録バンク」への登録も引き続き受け付けています。見学会の確認、参加申し込み、指導者登録は、市ホームページの「宇陀クラブ活動日カレンダー」をご確認ください。

市ホームページ▶



生涯学習課 (☎82・3975 / IP ☎88・9364)

令和8年4月1日現在 ※( )内は前月比

年齢	人数	年齢	人数
0~9歳	1,069人	60~69歳	3,969人
10~19歳	1,830人	70~79歳	5,552人
20~29歳	1,777人	80~89歳	3,122人
30~39歳	1,574人	90~99歳	915人
40~49歳	2,644人	100歳以上	43人
50~59歳	3,334人		
総数	25,829人 (-185)		
世帯数	12,537世帯 (-81)		

市長のつとめ

子ども・子育て支援事業計画」をリニューアルしました。子どもの権利・親子の成長・楽しい子育て環境・お困りの世帯への支援等に力を入れています。▽市立病院では念願の「産婦人科」が再開しました。4月から「病児保育」も開始しました。また榛原こども園に併設した「こども家庭センター」では妊娠・出産・子育てを伴った支援します。▽子ども第3の居場所「ほっとスペース」子ども「い」や重症心身障がい児の居場所「つばめクラブ」でこどもの笑顔が輝いています。こどももみんなが社会の実現へ頑張ります。

金剛一智

市では昨年「子どもたちの成長をお祝いしたい」と思っています。

▽5月5日はこどもの日です。

みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
  - 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
  - 原稿は掲載月の前月1日までに必ず秘書広報情報課まで
  - 紙面の都合で掲載できない場合があります
  - 同一団体の掲載は、1年間(5月~翌4月)に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません
- 問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083 / FAX82・3900)

募集

- Come on! Let's speak English all together!  
参加者募集! フレンドリーで楽しい英会話クラスです。  
▶日時 毎月3回 水曜日  
初級:午後6時~7時  
中級:午後7時15分~8時15分  
▶場所 榛原総合センター2階研修室  
▶対象 市内在住の大学生を含む社会人(※年齢・性別不問)  
▶講師 Frederic Plante 先生 (講師経験豊かなカナダ人)  
▶その他 参加費等は問へ  
問 廣森方 (☎090・8163・7620) 石倉方 (☎090・3718・0553)
- バウンドテニス教室参加者募集  
初心者向けの教室となっていますので、ぜひご参加ください。小さい

コートで弾むボールを使用しますので、誰でも簡単に打てます。  
▶日時 5月9日(土) 午前9時~正午  
▶場所 総合体育館  
▶持ち物 体育館シューズ、飲み物 ※ラケットは用意します  
▶参加費 無料  
▶申し込み 問へ  
問 バウンドテニス部 三木方 (☎090・6559・3024)

住まいのリフォーム お任せください!

株式会社 ナガサワぶらす NAGASAWA

住宅設備 販売・施工 介護用品 レンタル・販売 リフォーム キッチン・お風呂 トイレ・住宅の壁や床等

☎0745-83-2266 営業時間/9:00~17:00 定休日/日・祝日 宇陀市大宇陀大東198-1

- ホストファミリー募集  
ワールドキャンパスの方が宇陀市に来られます。ホストファミリーとして受け入れていただける方を募集。  
▶日時 6月24日(水)夕方~7月1日(水)朝まで  
▶国籍 フィンランド、ノルウェー、オランダ、イタリア、スウェーデンなど 17歳~30歳まで  
▶内容 午前9時~午後5時まで、実行委員会のスケジュールに参加(入室までの送迎をお願いします。電車でも可)。28日(日)は、ホストファミリーデーの予定です。  
▶その他 無償での受け入れ  
問 室生国際交流村実行委員会 岡崎方 (☎090・3489・5117)
- 奈良県立宇陀高等学校 第2回同窓会総会  
▶日時 5月17日(日) 午前9時30分~受付  
▶総会 午前10時~  
▶記念講演 午前11時~ 奈良家 亮太さん(創作落語)  
▶場所 奈良県立宇陀高等学校(大宇陀学舎)(大宇陀迫間63-2) 同級生の方とお誘いあわせのうえ、お越しください。  
問 同窓会事務局 (☎82・0525)
- 第11回「おはなしの花籠」~語りを楽しむ大人の方の集い~  
▶日時 5月17日(日) 午後1時30分~3時

- ▶場所 榛原総合センター2階研修室
- ▶内容 語り、詩、絵本の読み語り等
- ▶定員 50人(先着)
- ▶申し込み 5月10日(日)まで  
問 榛原本を楽しむ会 池田方 (☎/FAX82・0707)

催し

- 春の山野草展示会「榛山山野草会主宰」  
下記により開催します。同好の皆さま、お誘い合わせてのお越しをお待ちしています。(要実費500円)  
▶日時 5月16日(土)午後10時~午後5時 5月17日(日)午前9時~午後3時  
▶場所 上の町コミュニティセンター  
季節の山野草を中心とした、様々な植物の花・姿形や葉芸などをお楽しみください。両日とも午前・午後各5人計20人の皆さんと「山野草の寄せ植え」の講習会を行います。  
問 林方 (☎090・2104・7807)

- 「賢者の石」と「菟田の」パネル展示のご案内  
旧大和水銀鉱山(1961[昭和36]年当時)の様子と不思議な鉱物「辰砂・水銀」の神秘にふれていただけます。  
▶場所 市役所一階「ふるさとテラス」  
▶期間 5月19日(火)~29日(金) (土・日除く)  
※29日(金)は水銀の「重さ体験」をしていただけます  
問 「菟田の」辰砂・水銀資料を遺す会事務局 浦岡方 (☎090・1716・9529)

社会福祉法人 心境荘苑  
地域密着型特別養護老人ホーム  
あじさいの家

お気軽にお問い合わせください。  
☎0745-82-5101  
e-mail sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp



# こども家庭センター開設!

問 こども家庭センター (榛原下井足 105-1)  
( ☎ 97・9077 / IP ☎ 88・0528)

## こども家庭センターとは?

母子保健・児童福祉の両機能の協働と連携を深め、市内全ての妊産婦や子育て世帯が気軽に相談できる機関であるとともに、子どもの健やかな成長を支える子育て機能の支援拠点です。



### 母子保健「たまひよ」

伴走型相談支援 妊娠の届出 母子保健教室 乳幼児健診等

### 子育て支援「すくすく」

プレイルーム開放 サークル支援  
育児相談 親子教室の開催  
駅前託児「ぼかぼか」 ファミリー・サポート・センター等

### 家庭児童相談「すまいる」

子ども、家庭の相談支援 要保護児童対策協議会  
児童虐待や養育等の相談支援 ヤングケアラー対策 等

## 健幸プラザに健康増進課が移転

問 健幸プラザ (サンクシティ 2階)  
( ☎ 82・2100 / FAX82・2104)

健康増進課は健幸プラザに移転し、予防接種(子ども・高齢者)、健幸ポイントの参加賞交換、各種検(健)診申し込み、不妊治療助成金等の手続きを実施しています。

こども家庭センターの新設に伴い、健康増進課の母子保健はこども家庭センターへ移転しました。

