

# さんとぴあ号



宇陀市介護老人保健施設 さんとぴあ榛原

奈良県宇陀市榛原萩原801-1 TEL:0745-85-2525

令和8年4月号



## 春 到来



いつも当施設をご利用いただき、ありがとうございます。事務長の長田（ながた）です。令和5年の4月に着任し、皆様に支えていただきながら早いもので4年目を迎えることとなりました。

春は出会いとお別れの季節です。皆様のご家庭でも、お子様のご入学や就職など、いろいろなイベントがあったのではないのでしょうか。この原稿を書いている3月26日（木）には、大阪で早くも桜の開花があったようです。

当施設では、南側の川沿い、車が入れない市道にも桜が植えられていまして、この広報誌がお手元に届く頃には、綺麗なピンク色を楽しめるのかなと思っています。面会に来られました折には、一緒に楽しませてはいかがでしょうか。

ご家族様などの面会につきましては、入浴日以外の30分以内などという制約はありますが、予約不要になりました。詳細は同封の案内をご覧ください。




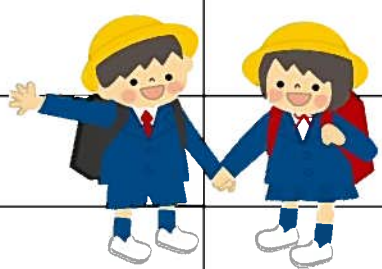



宇陀市内には、たくさんの桜の名所があり、3月下旬から又兵衛桜（大宇陀本郷）、水分桜（菟田野古市場）、大野寺の桜（室生大野）など、そして4月上旬からは、佛隆寺の千年桜（榛原赤埴）などを楽しむことができます。

さて、現在の空き状況につきましては、デイケアもご入所も、ほぼ満員の状態が続いており、ご利用をお待ちいただくなどのご迷惑をおかけしております。

事務長：長田滋朗



# 4月行事予定表

日	曜日	午前	午後	日	曜日	午前	午後
1	水			17	金		
2	木			18	土		
3	金		19	日			
4	土		20	月			
5	日		21	火			
6	月		22	水			
7	火			23	木		
8	水			24	金		
9	木			25	土		
10	金		26	日			
11	土		27	月			
12	日			28	火		
13	月			29	水	<b>昭和の日</b>	
14	火			30	木		
15	水						
16	木						

桜が開花し、色とりどりの花が咲く季節となりました。

# さんとぴあ今日この頃

桜の開花が見られ、春本番を迎えました。  
しかし、朝晩はまだ肌寒く、体調を崩しやすい季節でもあります。  
施設内の環境整備に努めながら、体調管理をし、穏やかに安心して、施設での生活を送っていただけるよう努めます。



## ◎感染症への取り組みについて◎

冬季は新型コロナウイルス感染症はじめ、インフルエンザ、ノロウイルスといった感染症の流行がありました。高齢で免疫力が低下している利用者様にとっては注意が必要です。体調観察をし、発熱などの症状がある方については、速やかに検査を実施し対応しています。また、日頃よりマスクの装着、手洗い、換気、消毒などの環境整備への取り組みを継続しています。ご利用者には、不織布マスクの装着(1枚/毎日交換)をお願いしています。ご自身で交換できない方へは、職員が介助し交換しています。引き続き、不織布マスクのご持参をお願い致します。(レンタルご利用の方以外)



## ◎皆様へお願い◎

貴重品、金銭は管理が困難であり紛失される可能性があります。食品については、普通食を摂取できない方や治療食を摂取しておられる方がいます。窒息事故が発生することもありますので、食品はご持参されましても返却または廃棄させて頂くことになり、また事故等ありましても一切の責任は負いませんのでご了承下さい。御理解、御協力の程よろしく申し上げます。

ご持参されました物品について、お名前は必ず記入してください。紛失しましても責任は負いかねます。

## ◎面会について◎

4月より、面会方法が変更となりました。詳細については、ご案内させていただいております。施設のきまり、注意事項など遵守していただきますようお願いいたします。面会中の飲食は引き続き、禁止とさせていただきます。



業務課:石田





うらかな春の陽気と共に、今年度がスタートしました。今月のフロア便は、リハビリが担当です。リハビリスタッフは普段行うリハビリ以外の時間で、一人でもできる運動や自主練習の指導も行っています。一人一人の体の状態に合わせたメニューがあるので、何かリハビリ以外で運動したいな…と思っている方は気軽に声を掛けて下さいね。

今月は、令和8年1月、2月から入職した、新しいスタッフを紹介させていただきます。



1月から正社員として働くことになりました。理学療法士の平野です。出身は山口県で、奈良県に引っ越してから3年程度で、知らないことも多いので色々教えて頂けると嬉しいです。パートから正社員となり、業務が増えて周りに助けて頂いてばかりですが、これから頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いします。



2月に入職しました理学療法士の森中早紀です。1月までは病院で勤務しておりました。さんとぴあ榛原では前職の経験も活かし、多職種と連携し、1人1人の利用者様に合ったリハビリを提供できるように努めていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

新しいスタッフと共に、皆様により充実したリハビリテーションを提供できるよう努めさせていただきます。よろしくお願いいたします。



「3月は別れの季節 4月は出会いの季節」と言われています。さんとぴあ榛原では、看護師1名・介護福祉士1名が退職いたしました。お二人の健康と新しい場所での活躍をお祈りいたします。ありがとうございました。



## <事務所からのお願い>

介護保険証の有効期限が近づいてきましたら、各市町村の担当課から更新の手続きの案内がご自宅に届きます。届きましたら、お手続きをしていただき、施設で認定調査を行います。調査書類を各市町村担当課に提出をし判定会議後に、**新しい保険証がご自宅に届きます。**届きましたら、事務所までご提出をお願いいたします。お持ちいただきましたら、コピーを取ります。原本は家族様に返却いたします。よろしくお願いいたします。

(更新書類の書き方が分からない場合は、事務所までご連絡してください。)



さんとぴあ号担当:石田・井上