

献立表

現場：さんとびあ榛原
 献立種類：常食（個別献立）
 期間：2026/4/1～2026/4/30

	日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	<p>4月5日は イースターとはイエス・キリストの復活を祝う「復活祭」のことです。キリスト教において重要な祭日であり、毎年春に行われます。イースターの象徴として、うさぎや卵が使われ、春の訪れと生命の誕生を表しています。</p>			パンセット ポテトサラダ 牛乳 白桃缶 ごはん 筑前煮 ツナサラダ 味噌汁 みかん缶 ごはん ササミフライ かつらの梅和え 小松菜のソテー メープルケーキ 緑茶	パンセット ミートボール（黒酢） ヨーグルト 黄桃缶 ごはん 焼肉風炒め物 酢の物 コーンスープ 洋梨缶 ごはん 洋風玉子焼き 煮浸し 中華スープ煮 バームクーヘン 緑茶	パンセット 厚焼きたまご 牛乳 白桃缶 ごはん 天ぷら盛り合わせ お浸し 天つゆ フルーツ缶 ごはん サバの塩焼き 煮付け 煮豆 まんじゅう 緑茶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 黄桃缶 ごはん 鶏と根菜の煮物 煮豆 清汁 みかん缶 ごはん スタミナ焼き 干切煮 かぼちゃサラダ ココアワッフル 緑茶
5	6	7	8	9	10	11	
朝食	パンセット 菜の花と湯葉のお浸し ヨーグルト リンゴ缶 ごはん チキンのタルタルがけ 玉子サラダ 玉子スープ フルーツ缶 ごはん 魚の香草チーズ焼き スープ煮 かわり和え 玉子クッキー 緑茶	パンセット ス克蘭ブルエッグ 牛乳 白桃缶 ごはん 麻婆豆腐 菜の花のお浸し すまし汁 洋ナシ缶 ごはん 幽庵焼き（鱈） 小松菜の和え物 ごまドレ和え シュークリーム 緑茶	パンセット おからサラダ 牛乳 バイン缶 ごはん かつの竜田揚げ 厚焼き玉子 清汁 バイン缶 ごはん 豚の味噌煮 高野の煮物 玉ねぎの和え物 桃ゼリー 緑茶	パンセット さっぱりナムル 牛乳 黄桃缶 ごはん 赤魚の野菜あんかけ 揚げ茄子のおろし餡かけ すまし汁 バイン缶 ごはん 鶏照り焼き 五目豆 ツナ和え 白羊羹 緑茶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 バイン缶 ごはん 白身フライ かつらの梅和え 味噌汁 ごはん 豚しょうが焼き 煮奴 菜種和え 今川焼き 緑茶	パンセット ミートボール（ホ） 牛乳 黄桃缶 シーフードバリエア 春キャベツサラダ コーンスープ リンゴ缶 ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮 ドーナツ 緑茶	パンセット 人参とツナのサラダ 牛乳 リンゴ缶 ごはん 鯖の天ぷら ソース焼きそば 味噌汁 白桃缶 ごはん 五目卵焼き インゲンペーコン炒め 青梗菜の和え物 ロールケーキ 緑茶
12	13	14	15	16	17	18	
朝食	パンセット カラフルマリネ ヨーグルト バイン缶 ごはん 鶏肉のマヨ焼き キャベツの卵とじ 清汁 洋梨缶 ごはん 赤魚の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ もみじまんじゅう 緑茶	パンセット コールスローサラダ 牛乳 リンゴ缶 ごはん 鶏の卵とじ パンプキンサラダ 清汁 黄桃缶 ごはん 八宝菜 シュウマイ カレーマヨ和え レモンケーキ 緑茶	パンセット 大根のそぼろ煮 ヨーグルト 黄桃缶 ごはん あじフライ 茄子の煮浸し 味噌汁 バイン缶 ごはん 五目卵焼き インゲンペーコン炒め 青梗菜の和え物 杏仁豆腐 緑茶	パンセット ポテトサラダ 牛乳 白桃缶 桜寿司 菜の花のお浸し 茶碗蒸し 洋ナシ缶 ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え 桜練り切り 緑茶	パンセット ミートボール（黒酢） ヨーグルト 黄桃缶 ごはん 鶏肉のマヨ焼き キャベツの卵とじ 清汁 洋梨缶 ごはん 赤魚の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ ブリン 緑茶	パンセット 厚焼きたまご 牛乳 白桃缶 ごはん さばの味噌煮 ポテトサラダ 清汁 黄桃缶 ごはん 豆腐バーグ野菜あんかけ 小松菜和え さつま芋サラダ どら焼き 炒り豆腐 緑茶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 黄桃缶 ごはん 五目ごはん あじフライ 里芋の煮ころがし すまし汁 白桃缶 ごはん スペイン風玉子焼き 菜種和え なすのおろし煮 青りんごゼリー 緑茶
19	20	21	22	23	24	25	
朝食	パンセット 菜の花と湯葉のお浸し ヨーグルト リンゴ缶 ごはん 筑前煮 煮豆 清汁 みかん缶 ごはん 豚の味噌炒め 高野の煮物 紅白煮 水ようかん 緑茶	パンセット ス克蘭ブルエッグ 牛乳 白桃缶 ごはん 鯖の天ぷら ソース焼きそば 味噌汁 白桃缶 ごはん 鯖の塩焼き かつらの梅和え 味噌汁 みかん缶 ごはん アジの塩焼き 煮やっこ 菜の花菜種和え ロールケーキ 緑茶	パンセット おからサラダ 牛乳 バイン缶 ごはん 鶏の塩焼き かつらの梅和え 味噌汁 みかん缶 ごはん 鯿の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮 饅頭 緑茶	パンセット さっぱりナムル 牛乳 黄桃缶 ごはん 豚しょうが焼き ポテトサラダ コーンスープ りんご缶 ごはん 白身魚のフライ スープ煮 春雨ごま和え カステラ 緑茶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 バイン缶 ごはん かに玉風オムレツ インゲンのマヨ和え 味噌汁 白桃缶 ごはん 揚げ出し豆腐 パンプキンサラダ ブロッコリーのサラダ ぶちもっちゃん 緑茶	パンセット ミートボール（ホ） 牛乳 黄桃缶 ごはん ホキのマヨ焼き 青梗菜お浸し かき卵スープ フルーツ缶 ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐 さくらんぼゼリー 緑茶	パンセット 人参とツナのサラダ 牛乳 リンゴ缶 ごはん 赤魚の天ぷら 高野の煮物 味噌汁 黄桃缶 ごはん 鶏の卵とじ 煮付け 小松菜の和え物 ワッフル 緑茶
26	27	28	29	30			
朝食	パンセット カラフルマリネ ヨーグルト バイン缶 ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶 ごはん 麻婆豆腐 煮豆 ごま和え 紅白饅頭 緑茶	パンセット コールスローサラダ 牛乳 リンゴ缶 ごはん サワらのかば焼き 白菜の中華煮 味噌汁 フルーツ缶 ごはん 八宝菜 煮付け かぼちゃ煮 ブリン 緑茶	パンセット 大根のそぼろ煮 牛乳 黄桃缶 ごはん 煮込みハンバーグ 夏野菜のマリネ コンソメスープ フルーツ缶 ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え あんドーナツ 緑茶	パンセット ポテトサラダ 牛乳 白桃缶 オムライス ツナサラダ コンソメスープ リンゴ缶 ごはん とり天 野菜煮 しるなのお浸し 抹茶ようかん 緑茶	パンセット ミートボール（黒酢） ヨーグルト 黄桃缶 ごはん 白身魚の天ぷら ゴマサラダ 味噌汁 白桃缶 ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え 杏仁豆腐 緑茶		

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。