

献立表

現場：さんとびあ様原
献立種類：常食（個別献立）
期間：2026/3/1～2026/3/31

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	
朝食	パンセット カラフルマリネ 牛乳 パイ缶	パンセット コールスローサラダ 牛乳 リンゴ缶	パンセット 大根のそぼろ煮 牛乳 黄桃缶	パンセット ポテトサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット ミートボール（黒酢） ヨーグルト 黄桃缶	パンセット 厚焼きたまご 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 黄桃缶	
昼食	ごはん 鶏の塩焼き ソース焼きそば 味噌汁 みかん缶	ごはん 豚しょうが焼き ポテトサラダ コーンスープ りんご缶	散らし寿司 菜の花のお浸し 茶碗蒸し みかん	ごはん ホキのマヨ焼き 焼きうどん かき卵スープ みかん缶	パンキンカレー マカロニサラダ 福神漬け フルーツ缶	ごはん サバの味噌煮 炒り豆腐 味噌汁 みかん缶	ごはん サワラのかば焼き キャベツの中華煮 味噌汁 フルーツ缶	
夕食	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 白身魚のフライ スープ煮 里芋の煮ころがし	ごはん 揚げ出し豆腐 パンキンサラダ ブロッコリーのサラダ	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え	ごはん 麻婆豆腐 煮豆 小松菜ごま和え	ごはん 八宝菜 茄子の煮付け かぼちゃ煮	
3時	饅頭 緑茶	ココアワッフル 緑茶	桜ロールケーキ 緑茶	ゼリー 緑茶	バームクーヘン 緑茶	紅白饅頭 緑茶	抹茶羊羹 緑茶	
朝食	パンセット 菜の花と湯葉のお浸し ヨーグルト リンゴ缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセット おからサラダ 牛乳 パイ缶	パンセット さつぱりナムル 牛乳 黄桃缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 パイ缶	パンセット ミートボール（抹茶） 牛乳 黄桃缶	パンセット 人参とツナのサラダ 牛乳 リンゴ缶	
昼食	ごはん 煮込みハンバーグ 高野の煮物 味噌汁 黄桃缶	ごはん ブリの照り焼き 焼きうどん 清汁 パイ缶	ごはん 白身魚の天ぷら ゴマサラダ 味噌汁 リンゴ缶	ごはん 筑前煮 ソース焼きそば 味噌汁 白桃缶	ごはん 焼肉風炒め物 ほうれん草のごま和え コーンスープ 洋梨缶	ごはん 豚の味噌煮 ポテトサラダ ミニそば 黄桃缶	ごはん シチュー マカロニグラタン みかん缶	
夕食	ごはん 豚の卵とじ 煮付け 小松菜の和え物	ごはん とり天 野菜煮 しろなのお浸し	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん ササミフライ かつの梅和え 小松菜のソテー	ごはん 洋風玉子焼き 煮浸し 中華スープ煮	ごはん サバの塩焼き 煮付け 煮豆	ごはん スタミナ焼き 千切煮 かぼちゃサラダ	
3時	ワッフル 緑茶	どら焼き 緑茶	カステラ 緑茶	メープルケーキ 緑茶	芋羊羹 緑茶	まんじゅう 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	
朝食	パンセット カラフルマリネ ヨーグルト パイ缶	パンセット コールスローサラダ 牛乳 リンゴ缶	パンセット 大根のそぼろ煮 牛乳 黄桃缶	パンセット ポテトサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット ミートボール（黒酢） ヨーグルト 黄桃缶	パンセット 厚焼きたまご 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 黄桃缶	
昼食	ごはん 赤魚の野菜あんかけ 焼きうどん すまし汁 白桃缶	焼き鳥丼 さつま芋サラダ すまし汁 リンゴ缶	ゆかりごはん 天ぷら 天つゆ 法蓮草の和え物 パイ缶	ごはん かに玉風オムレツ インゲンマヨ和え 味噌汁 りんご缶	ごはん 回鍋肉 ソース焼きそば スープ みかん缶	鶏釜飯 鰯の幽庵焼き ミニうどん 白桃缶	ごはん フライ盛り合わせ ツナサラダ コーンスープ みかん缶	
夕食	ごはん 肉じゃが 和え物 スープ煮	ごはん メバルの煮つけ 小松菜の和え物 ごまドレ和え	ごはん 豚の味噌煮 春雨野菜中華煮 玉ねぎの和え物	ごはん 鶏照り焼き 五目豆 ツナ和え	ごはん アジの塩焼き 炒り豆腐 菜の花菜種和え	ごはん 豚しょうが焼き 煮奴 菜種和え	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	
3時	ドーナツ 緑茶	白羊羹 緑茶	お汁粉 緑茶	シュークリーム 緑茶	今川焼き 緑茶	おはぎ 緑茶	蒸しケーキ 緑茶	
朝食	パンセット 菜の花と湯葉のお浸し ヨーグルト リンゴ缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセット おからサラダ 牛乳 パイ缶	パンセット さつぱりナムル 牛乳 黄桃缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 パイ缶	パンセット ミートボール（抹茶） 牛乳 黄桃缶	パンセット 人参とツナのサラダ 牛乳 リンゴ缶	
昼食	ごはん 鶏の卵とじ 焼きうどん ポタージュスープ 黄桃缶	ごはん 肉じゃが 野菜サラダ 清汁 みかん缶	ごはん あじフライ 茄子の煮浸し 味噌汁 パイ缶	ごはん ハヤシライス ポテトサラダ リンゴ缶	ごはん カニ玉 春雨ごま和え 中華スープ みかん缶	ごはん 鶏肉のマヨ焼き キャベツの卵とじ 清汁 洋梨缶	ごはん ササミフライ 大根の和え物 味噌汁 みかん缶	
夕食	ごはん 八宝菜 シューマイ カレーマヨ和え	ごはん 鰯の塩焼き 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 五目卵焼き インゲンベーコン炒め 青梗菜の和え物	ごはん 赤魚の揚げ煮 ほうれん草胡麻和え 筑前煮	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん ホキのムニエル 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ	ごはん 鰯の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	
3時	カスタードブチケーキ 緑茶	プリン 緑茶	饅頭 緑茶	ゼリー 緑茶	どら焼き 緑茶	抹茶ようかん 緑茶	カステラ 緑茶	
朝食	パンセット カラフルマリネ ヨーグルト パイ缶	パンセット コールスローサラダ 牛乳 リンゴ缶	パンセット カラフルマリネ 牛乳 パイ缶	<p>3月3日は ひなまつり です。</p> <p>ひな祭りでよく食べられるちらし寿司は酢飯の上に野菜や、卵などを彩りよく盛りつけた料理です。 具材には長寿の象徴である「えび」や、金銀を表す「錦糸たまご」などが使われます。 ひな祭りに食べることで健やかな成長を願います。</p>				
昼食	ごはん 鶏の卵とじ ソース焼きそば ポタージュスープ 黄桃缶	牛丼 だし巻き卵 すまし汁 リンゴ缶	ごはん 鶏の塩焼き ソース焼きそば 味噌汁 みかん缶					
夕食	ごはん 八宝菜 シューマイ カレーマヨ和え	ごはん 白身魚のフライ コンソメ煮 春雨ごま和え	ごはん 鰯のタルタル焼き シューマイ 小松菜和え さといも土佐煮					
3時	青りんごゼリー 緑茶	水ようかん 緑茶	饅頭 緑茶					

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。