

献立表

現場：さんとびお様原
献立種類：常食（個別献立）
期間：2026/2/1～2026/2/28

	日	月	火	水	木	金	土
朝食	パンセット カラフルマリネ 牛乳 パイナップル	パンセット コールスローサラダ 牛乳 リンゴ缶	パンセット 大根のそぼろ煮 牛乳 黄桃缶	パンセット ポテトサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット ミートボール（黒酢） ヨーグルト 黄桃缶	パンセット 厚焼きたまご 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 黄桃缶
昼食	ごはん 鶏の塩焼き ソース焼きそば 味噌汁 みかん缶	ごはん 豚しょうが焼き ポテトサラダ コーンスープ りんご缶	ごはん 巻き寿司 煮物盛り合わせ 茶碗蒸し 白桃	カレー マカロニサラダ 福神漬け フルーツ缶	ごはん ホキのマヨ焼き 焼きうどん かき卵スープ みかん缶	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶	ごはん サワラのかば焼き キャベツの中華煮 味噌汁 フルーツ缶
夕食	ごはん 鰻の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 白身魚のフライ スープ煮 里芋の煮ころがし	ごはん 揚げ出し豆腐 パンキンサラダ ブロッコリーのサラダ	ごはん 豚のきのこ炒め ごまドレ和え 炒り豆腐	ごはん 親子煮 はんぺん磯部揚げ 焼き茄子胡麻和え	ごはん 麻婆豆腐 煮豆 小松菜ごま和え	ごはん 八宝菜 茄子の煮付け かぼちゃ煮 抹茶羊羹
3時	饅頭 緑茶	ココアワッフル 緑茶	お汁粉 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	パンキンケーキ 緑茶	紅白饅頭 緑茶	抹茶羊羹 緑茶
朝食	パンセット 菜の花と湯葉のお浸し ヨーグルト リンゴ缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセット おからサラダ 牛乳 パイナップル	パンセット さっぱりナムル 牛乳 黄桃缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 パイナップル	パンセット ミートボール（ホ） 牛乳 黄桃缶	パンセット 人参とツナのサラダ 牛乳 リンゴ缶
昼食	ごはん 煮込みハンバーグ 高野の煮物 味噌汁 黄桃缶	ごはん ブリの照り焼き 焼きうどん 清汁 パイナップル	ごはん 白身魚の天ぷら ゴマサラダ 味噌汁 リンゴ缶	ごはん あんかけ焼きそば シュウマイ 味噌汁 白桃缶	ごはん 焼肉風炒め物 マカロニグラタン コーンスープ 洋梨缶	ごはん 豚の味噌煮 ポテトサラダ コーンスープ 黄桃缶	ごはん エビフライ マカロニグラタン コーンスープ みかん缶
夕食	ごはん 豚の卵とじ 煮付け 小松菜の和え物	ごはん とり天 野菜煮 しろなのお浸し	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん ササミフライ かつの梅和え 小松菜のソテー	ごはん 洋風玉子焼き 煮浸し 中華スープ煮 メープルケーキ	ごはん サバの塩焼き 煮付け 煮豆	ごはん スタミナ焼き 千切煮 かぼちゃサラダ 桃ゼリー
3時	ワッフル 緑茶	芋羊羹 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	杏仁豆腐 緑茶	メープルケーキ 緑茶	まんじゅう 緑茶	桃ゼリー 緑茶
朝食	パンセット カラフルマリネ ヨーグルト パイナップル	パンセット コールスローサラダ 牛乳 リンゴ缶	パンセット 大根のそぼろ煮 牛乳 黄桃缶	パンセット ポテトサラダ 牛乳 白桃缶	パンセット ミートボール（黒酢） ヨーグルト 黄桃缶	パンセット 厚焼きたまご 牛乳 白桃缶	パンセット スパゲティサラダ 牛乳 黄桃缶
昼食	ごはん 赤魚の煮つけ 茄子の揚げびたし 味噌汁 フルーツ缶	牛丼 さつま芋サラダ すまし汁 リンゴ缶	ごはん 赤魚の野菜あんかけ 焼きうどん すまし汁 パイナップル	ごはん 白身魚の天ぷら ゴマサラダ 味噌汁 リンゴ缶	ごはん 回鍋肉 ソース焼きそば スープ みかん缶	ごはん フライ盛り合わせ ツナサラダ コーンスープ 白桃缶	ごはん シチュー ほうれん草のごま和え みかん缶
夕食	ごはん 肉じゃが 和え物 スープ煮	ごはん 幽庵焼き（鱈） 小松菜の和え物 ごまドレ和え	ごはん 豚の味噌煮 春雨野菜中華煮 玉ねぎの和え物	ごはん 鶏照り焼き 五目豆 ツナ和え	ごはん アジの塩焼き 炒り豆腐 菜の花菜種和え 今川焼き	ごはん 豚しょうが焼き 煮豆 菜種和え シュウクリーム	ごはん 鰻の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮 どら焼き
3時	二色饅頭 緑茶	月見団子 緑茶	抹茶羊羹 緑茶	おはぎ 緑茶	今川焼き 緑茶	緑茶	どら焼き 緑茶
朝食	パンセット 菜の花と湯葉のお浸し ヨーグルト リンゴ缶	パンセット スクランブルエッグ 牛乳 白桃缶	パンセット おからサラダ 牛乳 パイナップル	パンセット さっぱりナムル 牛乳 黄桃缶	パンセット キャベツの胡麻サラダ 牛乳 パイナップル	パンセット ミートボール（ホ） 牛乳 黄桃缶	パンセット 人参とツナのサラダ 牛乳 リンゴ缶
昼食	ごはん 鶏の卵とじ 焼きうどん ポタージュスープ 黄桃缶	ごはん 肉じゃが 野菜サラダ 清汁 みかん缶	ごはん あじフライ 茄子の煮浸し 味噌汁 パイナップル	ごはん ハヤシライス ポテトサラダ リンゴ缶	ごはん カニ玉 春雨ごま和え 中華スープ みかん缶	ごはん 鶏肉のマヨ焼き キャベツの卵とじ 清汁 洋梨缶	ごはん ササミフライ 大根の和え物 味噌汁 みかん缶
夕食	ごはん 八宝菜 シュウマイ カレーマヨ和え	ごはん 鱈の塩焼き 小松菜和え さといも土佐煮	ごはん 五目卵焼き インゲンペーコン炒め 青梗菜の和え物	ごはん 幽庵焼き ほうれん草胡麻和え 筑前煮	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 大豆と野菜の煮物 オクラのドレッシング和え	ごはん 赤魚の野菜餡かけ 里芋の柚子みそ煮 ロールキャベツ	ごはん 鰻の煮付け 小松菜和え さといも土佐煮 カステラ
3時	プチケーキ 緑茶	水ようかん 緑茶	饅頭 緑茶	ゼリー 緑茶	どら焼き 緑茶	抹茶ようかん 緑茶	カステラ 緑茶

朝食

2月11日は **建国記念の日** です。

2月

国が誕生したことを祝う記念日で、日本の「建国記念の日」は、毎年「2月11日」です。「国民の祝日に関する法律」で、建国記念の日は、1966年（昭和41年）の祝日法改正により設けられた国民の祝日であり、「建国をしのび、国を愛する心を養う」日とされています。

※ 材料の納入の都合により、献立が変更する事があります。