

さんとぴあ号



宇陀市介護老人保健施設 さんとぴあ榛原

奈良県宇陀市榛原萩原801-1 TEL:0745-85-2525

令和8年1月号



あけ馬して

おめでとうございます

謹んで新年の挨拶を申し上げます。

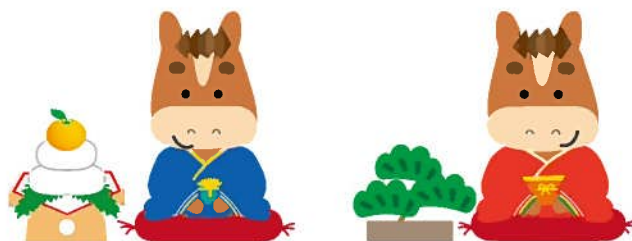
さんとぴあ榛原を入所/通所などをご利用いただき、ありがとうございます。宇陀市制20周年の本年、さんとぴあ榛原は開設27年となります。開設以来の26年間務められた越智前施設長から引き継いで、施設長として初めての正月を迎えました。

物価高や自然災害、複雑な国際情勢など、私たち日本人を取り巻く環境が厳しさを増しています。老人保健施設(老健)を含む介護保険の施設も、人件費や物価の伸びに介護報酬が追いつかず、全国的に厳しい経営となっています。さんとぴあ榛原も例外ではなく、施設の老朽化や厳しい経営環境へ、鋭意の対応を迫られています。

老健は在宅復帰を目指すりハビリテーション施設の位置づけです。通所りハビリの方々には、機能の維持/向上を目標に、安全で楽しいりハビリをお受けいただいています。入所に関しては、本来的には在宅復帰施設なのですが、多様なご要望にお応えしています。自宅復帰が見込まれない方の入所が多いですし、人生の最終場面を安楽に過ごす目的の方も少数ですがいらっしゃいます。宇陀市では“高齢者のみ世帯”が増え続けています。市内唯一の老健施設として、医療機関と地域をつなぐ連携の拠点施設であり続けます。時代に即した需要にお応えしてゆきたいと思えます。

厳しい情勢下ですので、少しの努力でうまくゆくことはありません。職員一同、「馬力」をもって業務を進めてゆきます。本年もどうかよろしく願いいたします。

施設長：松島俊裕



謹賀新年 1月行事予定表 2026

日	曜日	午前	午後	日	曜日	午前	午後
1	木	元旦		17	土		
2	金			18	日		
3	土			19	月		
4	日			20	火		
5	月	仕事初め		21	水		
6	火			22	木		
7	水			23	金		
8	木			24	土		
9	金			25	日		
10	土			26	月		
11	日			27	火		
12	月		成人の日		28	水	
13	火			29	木		
14	水			30	金		
15	木			31	土		
16	金						

謹んで新春のお慶びを申し上げます

年頭に際し平素のご厚情を深謝し あわせて
 倍旧のご厚誼のほど宜しくお願いいたします
 「清潔」「晴朗」「誠実」をモットーにご高齢の
 皆様が安心して過ごすことが出来る施設づくりに
 これからも取り組んで参ります
 新しい年 皆様のご健康とご多幸を心から
 お祈り申し上げます

さんとぴあ榛原職員一同





さんとびあ今日この頃



謹んで新年のお喜びを申し上げます

皆様におかれましては 良き新年をお迎えのことと存じます
 皆様のご支援とご協力をいただき 職員一同 無事新年を迎えることが出来ました
 今年も さんとびあ榛原と地域医療・福祉施設・在宅との連携を深め協力し
 利用者様にとって信頼できる看護・介護サービスを、提供できるように努力して参ります
 本年も さんとびあ榛原を何卒よろしくお願ひ申し上げます

新年 明けましておめでとうございませう 今年もどうぞよろしくお願ひ致します
 無事に新年を迎えられることが出来、大変うれしく思ひます。

2026年は『丙午』と呼ばれる年です。『勢いがある良い年』とされています。午は十二支の中では7番目に数えられ、時刻で言えば午前11時～午後1時までの2時間をさし、方角は南にあたります。十二支の中でも、午は成長や成功、繁栄のシンボルとして縁起が良いものとされています。今年も皆様にとって、健康で良い一年となりますよう祈念いたします。12月各フロアではクリスマス会を開催しました。



M E R R Y C H R I S T M A S



設内は、ご利用者様、職員の身体を守るために『感染対策継続中』です。

今年は、早くからインフルエンザが流行し、注意報から警報となっています。高齢者施設は、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎などの発生リスクが高く 集団感染となりやすい環境にあります。日頃より、体調観察、マスクの装着、手洗い、換気、消毒などの環境整備への取り組みを継続しています。ご利用者には、不織布マスクの装着(1枚/毎日交換)をお願いしています。ご自身で交換できない方へは、職員が介助し交換しています。引き続き、不織布マスクのご持参をお願い致します。



<皆様へお願ひ>

貴重品、金銭は管理が困難であり紛失される可能性があります。食品については、普通食を摂取できない方や治療食を摂取しておられる方がいます。窒息事故が発生することもありますので、食品はご持参されましても返却または廃棄させて頂くことになり、また事故等ありましても一切の責任は負いませんのでご了承下さい。御理解、御協力の程よろしくお願ひします。ご持参されました物品について、お名前は必ず記入してください。紛失しましても責任は負いかねます。

<面会時のお願ひ>

○発熱、咳、等の感冒症状、体調不良の方の面会はお控え下さい。

中学生以下の方の面会もお控え下さい。また、面会時はお互いに必ずマスクを装着してください。
○飲食は原則禁止です。感染対策の一環でもありますが、施設より提供している食事以外の物を摂取しての体調変化、嘔吐、下痢などの消化器症状がみられる方もおられます。また、面会中の食事、お菓子、ジュースなど飲食中の窒息事故等については、一切の責任を負いませんのでご了承下さい。

<外出、外泊中のお願い>

インフルエンザが流行しています。感染対策に努めて頂きますようお願い致します。
(手洗い、うがい、マスクの装着) 食事については、噛みやすく、飲み込みやすく、消化しやすいものを召し上がってください。体調不良、発熱、消化器症状があれば、施設へ連絡を入れて下さい。

年男年女



業務課：石田

今年の干支は『午』です。午年生まれの療養者様様と職員に、2026年の抱負や願いなどを伺いました！！

【療養者様・利用者様】

- ★もっと若いと思っていたけど、84歳！元気で一日一日を過ごしたい。
 - ★いろんな歌を知っているので、もっと、皆さんと歌ってみたい。
 - ★旅行に行って、カラオケをしたいです。これからも、さんとびあでゆっくり過ごしたい。
- よろしく願いいたします。



【職員】



- ◆早いもので、こちらで勤務させて頂いて6年が経ちました。これもひとえに、スタッフの方々、ご利用者様のおかげです。ありがとうございます。大人の階段を登り続け、今年は還暦。抱負は「1に健康 2に健康」決して階段から落ちないように気をつけたいです。あとは、右肩がりの女性ホルモン対策に「推し」を見つけ明るく過ごしたいと思います。看護師：西田由紀子
- ◆さんとびあに就職して3回目の年女です。あつという間でしたが楽しいこと、悲しいこと、悔しいこと、嬉しいこと色々と経験しました。今思い出しても良い思い出です。この気持ちを忘れずに今年も素敵な一年になりますように、心豊かな毎日を過ごせますようにと願うばかりです。午年にちなみ、例年以上に馬力を上げて飛躍の年になるよう精進していきたいと思います。こんな私ですが、今年もどうぞよろしく願いいたします。業務課主任：福井由佳
- ◆本年もよろしく願いいたします。年女の今年、まずは健康第一に元気で働けるよう体調管理したいと思います。趣味が多く、その中でも今年はキャンプにたくさん行きたいのと、韓国語の勉強を頑張りたいです。あとは、阪神が優勝できるよう応援します！！業務課主任：山口瞳
- ◆今年1月から、正職員として働かせていただくことになりました。今までやっていなかった業務が増えるので、少しずつ出来る事を増やして仕事を覚えて行きたいと思います。
理学療法士：平野詞保
- ◆今年は、年女ということで「良い年だった！」と言えるように様々な事に、挑戦・経験できるように、また、国内の様々な所を馬のように駆け回りたいと思っています。まだまだ未熟者ですが、よろしく願いいたします。理学療法士：中埜翔子



馬は古来より、農業や運搬など人々との暮らしに深く関わってきた動物です。ヨーロッパでは蹄に付ける蹄鉄が幸運のシンボルとされています。日本でも神様に願いを届ける使者として、縁起物とされています。2026年が、皆様にとって輝かしい一年でありますように！



さんとびあ号担当：石田・井上