

さんとぴあ号



宇陀市介護老人保健施設 さんとぴあ榛原

奈良県宇陀市榛原萩原801-1 TEL:0745-85-2525

令和7年11月号



新型コロナ・クラスターの報告



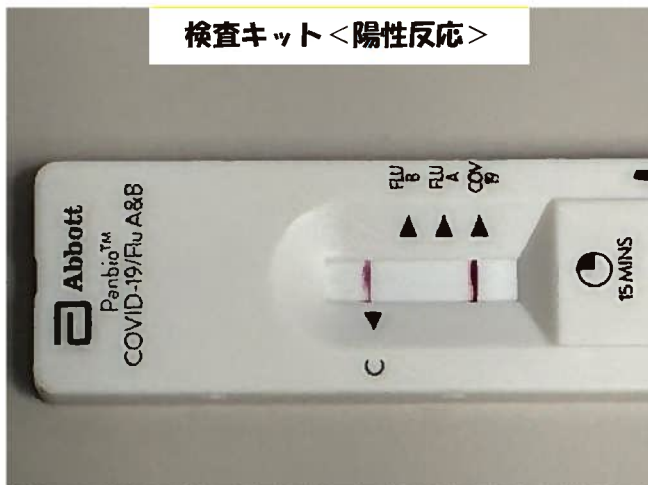
9月末から10月半ばにかけて、さんとぴあ榛原で大規模な新型コロナのクラスター事案がありました。最終的には半数ちかくの入所者様と、複数人の職員が感染しました。大多数の方は施設内で回復されましたが、数人の入所者様が宇陀市立病院に入院し、今なお入院中の方もいらっしゃいます。施設内で回復なさった皆様方も、コロナ感染による体力低下は否めず、病後の体力回復に時間を要した方もいらっしゃいます。皆様方には多大なご心配とご迷惑をおかけしました。

新型コロナは別称 COVID-19 と呼びます。2019年(令和元年)に中国で発生したのが COVID-19 の由来です。翌2020年2月に横浜港のクルーズ船で集団発生がありました。約4年間のコロナ禍を経て、日本では2024年(令和6年)5月、2類相当→5類へと扱いが格下げされました。

さんとぴあ榛原では、発熱者の早期検査/早期診断/早期治療/早期隔離に注力しています。実のところ、かなり積極的な検査をしております。一方で無症状者は検査をしませんし、ましてやフロア入所者全員/職員全員といった網羅的検査をしないのが“5類時代”となります。実は本年8月にも新型コロナ事案がありました。そのときは感染者3人で封じ込めに成功できておりました。

施設長は宇陀市立病院で感染対策委員長として、コロナ対応の陣頭指揮を執りました。集団生活の高齢者施設での、感染拡大速度に驚かされました。施設経営上は手痛いのですが、高額な抗ウイルス薬も積極的に処方しました。感染症に対して今後も真摯に取り組んでゆきます。引き続きご理解をいただきますよう、よろしくお願いたします。 施設長:松島俊裕

検査キット<陽性反応>



治療薬



11月行事予定表

	曜日	午前	午後	日	曜日	午前	午後
1	土			17	月		
2	日			18	火		
3	月	文化の日		19	水		
4	火			20	木		
5	水			21	金		
6	木			22	土		
7	金			23	日	勤労感謝の日	
8	土			24	月	振替休日	
9	日			25	火		
10	月		予防接種 (4F・デイ)	26	水		
11	火		予防接種 (実施なし)	27	木		
12	水		予防接種 (3F・デイ)	28	金		
13	木		予防接種 (5F・デイ)	29	土		
14	金		予防接種 (デイ・予備日)	30	日		
15	土						
16	日						

予防接種を実施します。(接種は午後からを予定しています。)

さんとぴあ 今日この頃

日中の日差しを受けて、暖かいものの肌寒い日も増えてきました。11月は「霜月」と呼ばれ、冬の始まりを感じさせます。文化の日や、勤労感謝の日、と言われる祝日があり、七五三などの行事も行われます。暦の上では「立冬」地域によっては雪が降り始め、冬の訪れを感じるころもあるようです。気候の移り変わりとともに、体調も崩しやすい時期でもあります。胃腸炎やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症なども流行する季節となります。日頃より、栄養、休息をしっかりとり体調を整えていき、強い体をつくりたいと願います。お知らせしております、11月10日より、ワクチン接種を予定しています。

【感染対策継続中】

施設内は、ご利用者様、職員の身体を守るために『感染対策継続中』です。

高齢者介護施設は、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎など感染症の発生リスクが高く、集団感染となりやすい環境にあります。体調観察、発熱などの症状がある方については、速やかに検査を実施し、日頃より、体調観察、マスクの装着、手洗い、換気、消毒などの環境整備への取りくみを継続しています。

ご利用者には、不織布マスクの装着(1枚/毎日交換)をお願いしています。ご自身で交換できない方へは、職員が介助し交換しています。引き続き、不織布マスクのご持参をお願い致します。

【皆様へのお願い】

貴重品、金銭は管理が困難であり紛失される可能性があります。食品については、普通食を摂取できない方や治療食を摂取しておられる方がいます。窒息事故が発生することも考えられますので、食品はご持参されましても返却または廃棄させて頂くことになり、また事故等ありましても一切の責任は負いませんのでご了承下さい。御理解、御協力の程よろしく申し上げます。

面会時、発熱、咳、等の感冒症状、体調不良の方の面会はお控え下さい。中学生以下の方の面会もお控え下さい。また、面会時はお互いに必ずマスクを装着してください。また、飲食は原則禁止です。感染対策の一環でもありますが、施設より提供している食事以外の物を摂取しての体調変化、嘔吐、下痢などの消化器症状がみられる方もおられます。また、面会中の食事、お菓子、ジュースなど飲食中の窒息事故等については、一切の責任を負いませんのでご了承下さい。ご家族様、御利用者様の、面会時間が楽しい時間となりますように、御協力の程よろしく申し上げます。業務課：石田



フロア便い

みなさんこんにちは！

ここ1年ぐらいの間、上腕二頭筋のトレーニングが辛くて敬遠していたのですが、逃げてはダメだと思い直し、最近少しずつ上腕二頭筋のトレーニングを筋トレメニューに組み込んでいます。筋トレ大好き！デイケア担当有方です！

さて、9月の13日～21日に東京の国立競技場では世界陸上が開催され、日本中が大熱狂した事が記憶に新しいかと思えます。

しかしそんな熱狂に負けない「スポーツ得点王チャレンジ」という熱い戦いが、連日デイケアでは繰り広げられています。「野球」「バスケット」「サッカー」「陸上」と4つの競技に参加していただき、成績を利用者の皆さんで競い合っています。

フロアにランキングを掲示し、それを見てみなさん「負けてたまるか！」「今日こそ良い点取るぞ！」とやる気満々で頑張っておられます。

毎月成績優秀者は表彰し、1位だった方は月間得点王として写真を掲示しています。9月からは用具を一部一新したので、また新たな気持ちでみなさんには頑張ってもらいたいと思います！

また、この号が出た時にはもう終わっていますが、10月の29、30、31日には運動会の予定をしています。いつもとはまた違った頑張りや盛り上がりを皆さん見せてくれるでしょう！

スポーツの秋です！デイケアの利用者の方々に負けないよう、みなさんも体を動かしてみたいはいかがですか？

以上！デイケア担当有方でした!!



- 寒くなってきましたので、衣類を冬物に替えていただきますようご協力お願いします。
(下着は足首や手首まで十分ある物、カーディガンやベスト等前開きの上着、冬用の靴下、帽子、マフラー等) 又、洗濯物を入れるビニール袋の補充もお願いします。

- 電気毛布等をご使用になる際は、「電気器具使用許可願」を事務所へ提出して下さい。



さんとびあ号担当：石田・井上