



令和8年3月けんこう月間歩数ランキング

順位	ニックネーム	歩数	前年の歩数 (令和7年3月)
1	つりばか	576,014	590,852
2	プチぽちゃ	496,101	444,166
3	コナン	402,225	338,396
4	パパG	354,967	508,745
5	スイートピー	336,161	400,481
6	スーさん	319,413	313,440
7	やまだ	307,472	127,521
8	ひまわり	266,711	219,974
9	山ちゃん	261,341	265,818
10	よしこちゃん	252,712	258,973



順位	ニックネーム	記録	前年の歩数	順位	ニックネーム	記録	前年の歩数
11	リリー	243,728	268,347	21	兄貴	142,389	
12	宇陀の散歩	214,768	246,491	22	ゆうさん	137,446	187,044
13	トラトラ	211,130	266,155	23	ニコル	135,160	153,760
14	タン	208,321		24	ともさん	107,565	113,565
15	アポロ	204,724	153,760	25	ズイセン	61,267	109,077
16	目覚まし君	204,308		26			
17	カコ	188,709		27			
18	爆笑なら	186,086	205,896	28			
19	キキちゃん	162,113	171,123	29			
20	友	146,605	157,124	30			

3か月歩数が連続で40万歩以上の方は殿堂入りランキングに反映されています！！
 気候も暖かくなってきました。きれいな花々を眺めながら、歩くのは楽しいですね♪
 体調に気を付けながら、今年度もよろしく願いいたします。

発行:宇陀市 健康増進課 保健センター
 令和8年 4月 14日