

# ソフトバレーボール

- ◇ 日 程 令和8年6月21日(日)  
開会式：午前9時30分～ 競技開始：午前10時～
- ◇ 会 場 大宇陀体育館
- ◇ 種 目 男女混合の部 監督1名 選手8名以内  
(男子が常時出場できるのは、2名以内とする)
- ◇ 競技上の規定及び方法 (ア) 2026年度(財)日本バレーボール協会制定の「ソフトバレーボール競技規則」を準用します。  
(イ) 1セット15点のラリーポイント制で3セットマッチとします。14対14の場合は、2点差がつくまで行いますが、17点で打ち切り17点先取のチームが勝ちとします。  
(ウ) サーブは、1回とし、エンドライン後方のサービスゾーン内から打ってください。  
(エ) 相手コートにブロックの接触に加えて3回で返球してください。  
(オ) 選手交代は、1セット4回以内とします。  
(カ) タイムアウトは、1セット2回とし、1回につき30秒とします。  
(キ) 監督は、複数のチームの監督を兼ねることはできません。  
(ク) 3～4チームによる予選リーグを行い、その後、順位別トーナメントを行います。ただし、参加チームにより実施規則及び試合方法を変更する場合があります。
- ◇ 参加資格及び申込方法 宇陀市内に在住・在勤(高校生以下は除く)の方。  
選手名、住所、連絡者名等記入のうえ、所定の申込用紙で、宇陀市スポーツ協会(宇陀市教育委員会生涯学習課内)または、宇陀市ソフトバレーボール協会まで申込みください。
- ◇ 申込締切日 令和8年6月12日(金)
- ◇ 募集人員 18チームまで
- ◇ 参加費 1,000円
- ◇ 賞・表彰 優勝・準優勝・3位(男女混合の部)
- ◇ その他 (ア) 午前7時現在で、県内に警報が発令されている場合は中止とします。  
(イ) 参加者は事前に準備運動を行い、ケガのないように努めてください。  
(ウ) 大会参加中の事故については、主催者側で応急処置は行いますが、その他一切の責任は、参加者自身にあるものとします。
- ◇ お問い合わせ先 宇陀市ソフトバレーボール協会 小林 博文  
TEL：090-8650-2564