

人間ドック・脳ドックの申請について

対象

- ①申請時・受診時に宇陀市国保の資格がある方
- ②令和8年4月1日現在、満35歳以上の方
- ③申請時、納期到来分の国保税を完納している世帯の方

<人間ドックと脳ドックはどちらか一方の申請となります>

- ◎ドックは特定健診項目を含みますので、別途、特定健診を受けることはできません。検査項目に含まれていないがん検診の併用はできません。
- ◎ドック受診時に宇陀市国保の資格を喪失されている場合は、助成できません。誤って受診された場合は、検査費用の助成分を返還いただきますのでご注意ください。

検査項目一覧表

※自己負担額について

- ・検査料金から助成額（上限30,000円）を差引いたものです。
- ・被保険者の令和7年度住民税課税状況により区分が異なります。

施設名 電話番号	ドック種類	特定健診	検査項目	区分	自己負担額
			宇陀市立病院 ☎0745-82-0381	人間ドック	特定健診
	脳ドック	特定健診	頭部MRI、頭部MRA、頸動脈エコー等 ※曜日限定で人数に限りがある為、希望に添えない場合があります。	課税 非課税	11,200円 11,000円
گرانسول奈良 ☎0745-84-9333	人間ドック	特定健診	視力、聴力、便検査、眼底、眼圧、胸腹部CT、胃部レントゲン等	課税 非課税	12,600円 12,300円
	脳ドック	特定健診	眼底、眼圧、頭部MRI、頭部MRA等	課税 非課税	12,600円 12,400円
平成記念病院 ☎0744-29-3332	人間ドック	特定健診	視力、聴力、便検査、眼底、腹部超音波、胸部レントゲン、胃部レントゲン等	課税 非課税	13,400円 12,700円
	脳ドック	特定健診	眼底、頭部MRI、頭部MRA、頸椎MRA等	課税 非課税	11,800円 11,600円
奈良県健康づくり財団 ☎0744-32-0230	人間ドック	特定健診	視力、聴力、眼底、眼圧、便検査、腹部超音波、胸部レントゲン、胃部レントゲン等	課税 非課税	11,200円 10,900円
済生会中和病院 ☎0744-43-5001	脳ドック	特定健診	眼底、頭部MRI、頭部MRA	課税 非課税	10,900円 10,600円

※定員はありませんが、予算の範囲内での助成となります。

人間ドック・脳ドック受診費用の助成を希望する方は・・・
別紙オレンジ色の「助成申請書」に記入のうえ、返信用封筒で返送してください。
※ドックの申込み期限は **4月24日（金）厳守（消印有効）** です。

◎申請後、受診票が手元に届き次第、速やかにご自身で医療機関に予約を行ってください。

人間ドック・脳ドックについては… 宇陀市役所 保険年金課 ☎0745-82-3672 へお問い合わせください。

特定健康診査、がん検診など健康の保持増進及び疾病の予防への一定の取組を行うと、スイッチOTC医薬品※1の購入費用について、セルフメディケーション※2税制（医療費控除の特例）の適用を受けることができます。
※1 医師の処方が必要な医療用医薬品から転用された、特定の有効成分を含む市販薬。
※2 セルフメディケーションとは「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」をいいます。

宇陀市 令和8年度（2026年度） 国保特定健診・がん検診 のお知らせ

今すぐ申込みを!! >>

受診期間：令和8年6月～令和9年2月末

申込み期限：令和8年4月24日（金）消印有効

※令和8年4月24日以降も申込みはできますが、ご希望に添えない場合があります。



特定健診は人生100年時代を健康に過ごすための大切な機会です！

特定健診ってどんな検査？

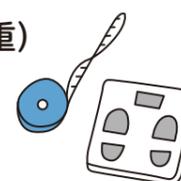
質問票

- ・生活習慣について
- ・過去の病気、飲んでいる薬について など



身体測定

- ・腹囲
- ・BMI（身長・体重）



血圧測定



血液検査

- ・血中の脂質
- ・血糖値
- ・肝臓・腎臓の機能



尿検査

- ・尿糖
- ・尿たんぱく



その他

- ・貧血検査
- ・心電図検査



お知らせが届いた人
全員が対象

一緒にがん検診も
受けられるよ



お問い合わせ
宇陀市 健康増進課 保健センター
(榛原サンクシティ 2階 うだ健幸プラザ内)
〒633-0241 奈良県宇陀市榛原下井足49-1
電話：0745-82-2030 FAX：0745-82-2104



うだウェルネス健康ナビ 検索

ステップ1 受診したい検診を決める

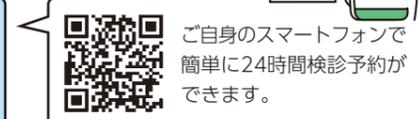
スタート

検診項目	対象 (令和9年3月31日の年齢)	検診内容	自己負担金	
			集団検診	個別医療機関検診
特定健診	宇陀市国民健康保険に加入の40~74歳の方	検尿・血圧測定・身体計測・血液検査・心電図など	無料!	
大腸がん検診	40歳以上	2日分の便潜血検査	500円	1,000円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で検査をしたことのない方	血液検査	700円	1,300円
肺がん・結核検診	40歳以上	胸部レントゲン検査	500円	1,200円
胃がん検診	40歳以上 ※令和7年度に胃カメラ検診を受診した方は今年度は受けられません。	バリウムによる胃部レントゲン検査	1,200円	3,000円
	50歳以上 (2年に1回)	内視鏡(カメラ)検査		5,000円
※高齢の方はバリウムを上手く飲み込めずむせてしまうことや検査台からの転倒など安全面を考慮し胃カメラを推奨しています。				
子宮頸がん検診	20歳以上女性 (2年に1回) ※子宮体部がん検診を追加で受ける場合追加費用は全額自己負担となります。	細胞診・内診	1,300円	2,000円
乳がん検診	40歳以上女性 (2年に1回) ※以前に細胞診・組織診をしたことがある方は集団検診は受けられません。	乳房レントゲン検査	1,300円	2,000円

- ▶ 症状がある方や治療中の方は、がん検診の対象になりません。保険医療として医療機関を受診してください。
- ▶ 来年度、検診の自己負担金に変更する可能性があります。

ステップ3 検診を申込み

WEB検診予約2次元コード



- 下記のいずれかの方法で申込み
- 1 WEB検診予約システムで申込み ※WEBでは胃カメラ検診の申込みはできません。
 - 2 別紙「健康診査申込み書」に記入しFAX(0745-82-2104)または返信用封筒で返送。
 - 3 保健センターに電話(0745-82-2030)で申込み。

集団検診を希望した場合

受診日の約2週間前に受診に必要な書類が届きます。

個別医療機関を希望した場合

受診に必要な書類が届きます。届いた書類の案内に従い、医療機関へ受診予約の電話をしてください。

<集団検診をお申込みの方へ>

郵送の場合は、ご自身の控えのために別紙「健康診査申込み書」に記載した集団検診の検診希望日をこちらにも記載し、検診に必要な書類が届くまでこの案内を保管しておいてください。検診希望日の約2週間前までに検診の案内が届かない場合はご連絡ください。

集団検診希望日： 月 日

人間ドック・脳ドックをご希望の方は別紙オレンジ色の「助成申請書」に記入し、返信用封筒で返送してください。ドックの申込み期限は4月24日(金)厳守(消印有効)です。→5月中旬に決定通知書および受診票が届きます。

ステップ4 検診を受診し結果をチェック

ゴール

検診結果は体からのメッセージ! 特定保健指導を受けて未来の自分をもっと元気に! (対象者のみ)

ステップ2 集団検診で受ける場合 個別医療機関で受ける場合

▶ 受診したい会場・日程を選ぶ
▶ 受診したい医療機関を選ぶ

子宮頸がん検診は表記以外の県内の指定医療機関でも受診できます。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

検診実施医療機関	検診内容	特定健診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	肺がん結核検診	胃がん検診		子宮頸がん検診	乳がん検診	
						透視(バリウム検診)	内視鏡(カメラ検診)			
個別医療機関検診	宇陀市立病院	●	●	●	●	●	●	●	●	
	移動診療車 (大宇陀人権交流センター・田原区集会所・たかぎふるさと館)	●	●	●	●					
	市外	済生会中和病院	●	●	●	●			●	●
		国保中央病院	●						●	
	室生	福井療院	●	●	●					
		東里診療所	●	●	●	●				
		田口診療所	●	●	●	●				
	榛原	谷口内科医院	●	●	●	●	●			
		加藤クリニック	●	●	●					
		熊田内科クリニック	●	●	●					
		城井内科医院	●	●	●					
		山本診療所	●	●	●					
		吉井整形外科医院	●	●	●					
	大宇陀	久保医院	●	●	●					
菟田野		辻村病院	●	●	●	●				
		グランソール奈良							●	●
検診内容		●	●	●	●	●		●	●	
検診時間		午前							午後	
室生	室生福祉保健交流センター(旧中央保健センター)	6月4日(木)・6月5日(金) 6月15日(月)・10月31日(土) 11月22日(日)							6月5日(金) 10月16日(金) 11月22日(日) ※10月16日(金)のみ午前	
	榛原	サンクシティ	7月17日(金)・9月15日(火) 12月4日(金)							9月15日(火) 12月4日(金)
市役所		7月11日(土)・9月5日(土)							7月11日(土)	
大宇陀	宇陀市文化会館	6月24日(水)・8月23日(日)							8月23日(日)	
菟田野	宇陀市人権交流センター	8月3日(月)・10月3日(土)							8月3日(月)	
人間ドック・脳ドック		● 検査内容については裏面をご覧ください。								

※検診の日程は天候等により変更する場合がありますのでご了承ください

子宮頸がん検診と乳がん検診の無料クーポン対象の方には、後日個別にご案内とクーポン券を送付します。子宮頸がん検診無料対象：21歳 乳がん検診無料対象：41歳 (対象年齢は、令和9年度4月1日が基準日です。)

●個人情報の取り扱いについて：受診券、問診票に記載された内容及びその結果等の個人情報は医療機関、宇陀市委託業者に必要に応じて情報提供、共有します。