

4月 番組表

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ (音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ (音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ (音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ (静止画)
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ (静止画) お知らせ (音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

動き まちの話題

令和8年3月1日現在
※ () 内は前月比

0~9歳	1,071人	60~69歳	3,985人
10~19歳	1,862人	70~79歳	5,549人
20~29歳	1,873人	80~89歳	3,133人
30~39歳	1,577人	90~99歳	920人
40~49歳	2,679人	100歳以上	42人
50~59歳	3,323人		
総数	26,014人 (-59)		
世帯数	12,618世帯 (-26)		



自主放送スタジオ (☎/IP ☎ 82・2497)

※番組表はすべて開始時間です。放送内容によっては、終了時間が早くなる場合があります。次の番組開始までお知らせ(静止画)が放送されます。また、番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○春季火災予防の取り組み ○宇陀市市民講演会	○思い出いっぱいありがとうの会 ○榛原北保育園閉園式	○榛原こども園・こども家庭センター竣工式 ○宇陀川桜並木ライトアップ点灯式
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング ○うだしなかよし献立 ○クビアカツヤカミキリ対策 ○骨粗鬆症検診・外来のご案内 他	○うだしなかよし献立 ○クビアカツヤカミキリ対策 ○骨粗鬆症検診・外来のご案内 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○クビアカツヤカミキリ対策 ○骨粗鬆症検診・外来のご案内 他
まちの話題	○防犯・交通安全着ぐるみ教室&警察音楽隊演奏会 ○第19回宇陀シティマラソン	○こども食堂「宝ん家」 ○第4回狼煙をあげる会～菟田野下芳野～ ○ギャラリー絹衣「日本人形と古製展」	○宇太水分神社「初午祭」～榛原下井足～ ○第8回すてきなともだちコンサート
宇陀の気になる企業			○株式会社福角兄弟農園

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

部活動地域移行

ID 0003031

いよいよ令和8年度がスタートしました。奈良県の方針に基づき、今年4月から休日の中学校部活動(教員の指導によるもの)が廃止され、休日の部活動地域移行は「改革実行期間」へと入りました。

これに伴い、休日のスポーツ・文化芸術活動の場を確保する「宇陀クラブ」では、さらなる活動の充実を図っています。

昨年度からの5種目(陸上競技・剣道・卓球・ウエイトリフティング・自転車競技)に加え、新たに軟式野球、バスケットボール、バレーボール、吹奏楽、ソフトテニス、バドミントンも活動を開始する予定です。

新入生はもちろん、「他校の生徒と交流したい」「専門的な技術を学びたい」という中学生の皆さんの参加を大募集しています。見学会も随時実施していますので、ぜひお気軽にお越しください。

また、地域子どもたちを地域で育てるため、「宇陀市指導者登録バンク」への登録も引き続き受け付けています。見学会の確認、参加申し込み、指導者登録は、市ホームページよりお手続きください。

市ホームページ▶

生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)



みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

- 掲載記事は100文字程度
- 営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可
- 原稿は掲載月の前月1日までに必ず秘書広報情報課まで
- 紙面の都合で掲載できない場合があります
- 同一団体の掲載は、1年間(5月~翌4月)に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません

問 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

募集

将棋 同好会メンバー募集

- 一緒に将棋を楽しみませんか。初心者の方も大歓迎。見学は無料。
- ▶日時 毎週水曜日(祝日は休み) 午後1時~5時(時間内ならいつでも)
- ▶場所 榛原総合センター 2階
- ▶参加料金(1日) 大人 300円 子ども 100円

問 高橋方 (☎ 090・4081・0344)

- 第23回フラワーバンクのご案内
花と緑に囲まれた潤いのある住みよい街づくりを目指した運動に取り組んでいます。先着100人にさくらんぼの苗木をプレゼント。
- ▶日時 4月17(金) 午後1時~3時
- ▶場所 植平工業(株)内フラワーバンク事務局(大宇陀大東203-1)

問 フLOWERバンク事務局 (☎ 83・3011)

宇陀市民ゴルフ大会 参加者募集

- 来年度の国民体育大会奈良県予選会の参加資格が上位5位に与えられていますので、奮って応募ください。
- ▶日程 5月19日(火)・20日(水)
- ▶場所 ムロウ36ゴルフクラブ 室生コース
- ▶対象 市内在住・在勤の方(小・中・高校生を除く)
- ▶募集人数 各日60人(先着順)
- ▶参加費 千円(プレー費は各自清算)
- ▶申し込み 4月17日(金)までに、市役所1階ふるさとテラス設置の申込用紙に記入・生涯学習課へ提出

問 太田方 (☎ 83・0095)

硬式テニス 講習会・市民交流会

- ▶日時 4月19日(日) 午前9時30分~午後4時
- ▶場所 大宇陀ふれあい交流ドーム
- ▶内容 講師によるゲーム形式での指導および交流会
- ▶参加費 無料(市外の方は300円)
- ▶持ち物 硬式テニスラケット、テニスシューズ
- ▶申込 問へ(ショートメッセージ可)

問 宇陀市テニス協会 岩崎方 (☎ 090・2044・1287)

催し

フリーマーケットの開催のご案内

- フリーマーケットを開催します。出店も募集しています。詳しくは問へ。
- ▶日時 4月11日(土) 午前9時~午後2時
- ※雨天時は翌日へ延期します
- ▶場所 こもれび市場

問 森本方 (☎ 080・3616・1080)

音楽の広場

- クラシック・映画音楽・懐かしのポップスを聞き、懐かしい曲を歌います。今回はゲストとしてフラのグループ、レイ・ナアラを迎えます。フラの体験もあります。
- ▶日時 4月12日(日) 開場:午後0時30分 開演:午後1時
- ▶場所 大和富士ホール
- ▶参加費 無料
- ▶主催 レインボー宇陀

問 杉本方 (☎ 090・1244・4371)

第5回さざなぎコーラス

- ~ちいさなコンサート~ (入場無料)
- ▶日時 4月26日(日) 午後1時30分~(1時開場)
- ▶場所 総合センター 3階
- ▶演奏曲 いつでも夢を、いい日旅立ち、ゲストマリンバ演奏 他
- 指揮:堂下操子、ピアノ:衣笠まゆ

問 堂下方 (☎ 82・5529) 中島方 (☎ 82・3414)

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム
あじさいの家



お気軽にお問い合わせください。
☎ 0745-82-5101
e-mail sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

ご存知ですか?
グランソール奈良で宇陀市国保ドック・脳ドックが受診できます!
(国民健康保険で受診される場合は、市役所へのお申込みが必要です)

☎ 0745-84-9333 ご予約はガイダンス①番へ 問合せはガイダンス②番へ

ウッピー券のご利用も可能です

問 グランソール奈良HP

住まいのリフォーム
お任せください!

住宅設備 販売・施工
介護用品 レンタル・販売
リフォーム キッチン・お風呂
トイレ・住宅の壁や床等

株式会社 ナガサワぶろす
NAGASAWA
奈良県知事許可:建築工事業(般-5)第18375号

☎ 0745-83-2266
営業時間/9:00~17:00 定休日/日・祝日
☎ 宇陀市大宇陀大東198-1