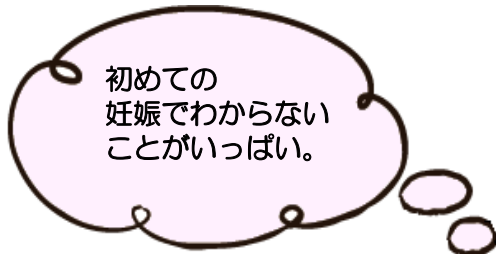




たまひよサロンのお知らせ



妊娠おめでとうございます。マタニティ生活はいかがお過ごしですか？

宇陀市では、出産前のたまごママ・パパが、産後のひよこママ・パパと交流したり、赤ちゃんとの生活を学んだりする「たまひよサロン（交流会）」を開催します。赤ちゃんとのふれあい遊び、子育て支援センター内の紹介等がありますので参加お待ちしております。



【日程・時間】 10:00～12:00

令和8年6月8日（月）、9月7日（月）、12月7日（月）、令和9年3月1日（月）

【対象】 宇陀市内の妊娠されている方とその夫（パートナー）

【開催場所】 宇陀市こども家庭センター 宇陀市榛原下井足105-1

【参加費】 無料

【申込方法】 要予約 下記へご連絡ください（電話、ショートメール可）



～お問い合わせ～

こども家庭センター 母子保健係(たまひよ)
宇陀市榛原下井足 105-1

電話 0745-97-9077 (R8.4月～)

携帯 080-2473-0557、080-8305-5733

令和8年4月より、
健康増進課の母子保健部門は、新たに
宇陀市こども家庭センター母子保健係「たまひよ」として、
すべての妊娠中の方や子育て期とその家族の方に
切れ目ない相談支援を実施します。