

令和8年度

宇陀市こども家庭センター
母子保健係「たまひよ」

母子保健事業の 年間予定

予防接種説明会

場所：こども家庭センター

日程	対象児の 誕生月
令和7年4月24日（金）	令和8年3月生
5月29日（金）	4月生
6月26日（金）	5月生
7月29日（水）	6月生
8月24日（月）	7月生
9月28日（月）	8月生
10月23日（金）	9月生
11月27日（金）	10月生
12月23日（水）	11月生
令和8年1月25日（月）	12月生
2月19日（金）	令和9年1月生
3月23日（火）	2月生

※ 対象の方には個別にご案内させていただきます。

ひよこクラス たまひよサロン

場所：こども家庭センター

		ひよこクラス 13：30～15：30			たまひよサロン 10：00～12：00
対象児		1回目	2回目	3回目	たまひよ (4回目)
令和8年1～3月生	令和8年5月13日（水）	5月22日（金）	5月29日（金）	6月8日（月）	
4～6月生	令和8年8月5日（水）	8月21日（金）	8月26日（水）	9月7日（月）	
7～9月生	令和8年11月11日（水）	11月20日（金）	11月27日（金）	12月7日（月）	
10～12月生	令和9年2月3日（水）	令和9年2月10日（水）	令和9年2月19日（金）	令和9年3月1日（月）	

※ 参加を希望される方は、裏面のこども家庭センターまでお申し込みください。

乳幼児健康診査

▶ 乳児健康診査

場所：宇陀市立病院

日程	4か月児健診の 対象児	10か月児健診 対象児
令和8年4月15日（水）	令和7年12月生	令和7年6月生
5月20日（水）	令和8年1月生	7月生
6月17日（水）	2月生	8月生
7月15日（水）	3月生	9月生
8月19日（水）	4月生	10月生
9月16日（水）	5月生	11月生
10月21日（水）	6月生	12月生
11月18日（水）	7月生	令和8年1月生
12月16日（水）	8月生	2月生
令和9年1月20日（水）	9月生	3月生
2月17日（水）	10月生	4月生
3月17日（水）	11月生	5月生

※ 対象の方には個別にご案内させていただきます。

▶ 幼児健康診査

場所：こども家庭センター

日程	1歳6か月児健診の 対象児	2歳児歯科健診の 対象児	3歳児健診の 対象児
令和8年4月23日（木）	令和6年9月生	令和6年3月生	令和4年10月生
5月26日（火）	10月生	4月生	11月生
6月25日（木）	11月生	5月生	12月生
7月23日（木）	12月生	6月生	令和5年1月生
8月28日（金）	令和7年1月生	7月生	2月生
9月30日（水）	2月生	8月生	3月生
10月28日（水）	3月生	9月生	4月生
11月26日（木）	4月生	10月～11/15生	5月生
12月10日（木）	5月生	11/16～30生	6月生
令和9年1月27日（水）	6月生	12月生	7月生
2月25日（木）	7月生	令和7年1月生	8月生
3月11日（木）	8月生	2月生	9月生

令和8年4月より、健康増進課の母子保健部門は、新たに宇陀市こども家庭センター母子保健係「たまひよ」として、すべての妊娠中の方や子育て期とその家族の方に切れ目ない相談支援を実施します。

妊娠がわかったら

★妊娠の届出とプランシートの作成

母子健康手帳の発行と各種健診費用の補助についての手続きをします。



★たまひよサポート事業

妊娠期から切れ目のない支援を行なうために、新婦支援給付金の給付とニーズに合わせた相談支援を実施しています。



詳細は右記QRコードよりご確認ください。

★妊娠全戸相談

妊娠後期になりましたら、すべての妊婦さんに面談を実施し、妊婦支援給付金の手続きや個々の状況に合わせたサービス等の情報提供を実施します。



★たまひよサロン

対象者：妊婦さんとひよこクラスに参加の赤ちゃんとその保護者の方

妊婦さんと産婦さん及び赤ちゃんのお楽しみ交流会です。

赤ちゃんがうまれたら

★産後全戸電話相談

対象者：出生届を出された児の保護者

専門のスタッフがすべてのご家族に電話します。産後のからだやこころについて、また赤ちゃんのことを相談することができます。



★こんにちは赤ちゃん訪問

対象者：新生児及び産婦

赤ちゃんの発育・栄養・病気の予防や、お母さんの健康状態について助産師・保健師が訪問し、必要なアドバイスや相談を行います。



裏面に日程表あり

★予防接種説明会

対象者：個別でご案内します。

予防接種の説明と、小学校入学までに必要な問診票のお渡しをします。

裏面に日程表あり

★ひよこクラス（育児教室）

対象者：生後2～4か月の
赤ちゃんの保護者の方

赤ちゃんのからだやこころの発達や、歯のケア、離乳食等について学べる教室です。



★授乳相談

対象者：概ね6か月までの乳児の保護者
助産師による予約制の個別相談です。授乳についての困りごとやわからないこと等助産師に様々な相談をすることができます。お申込はこども家庭センターまでお電話ください。

★産後ケア事業

対象者：概ね12か月までの児とその保護者

助産師によるケアやアドバイスなど、さまざまなサポートを受けることができます。お申し込み等詳細は右記のQRコードより詳細をご覧ください。



★離乳食相談

対象者：概ね7か月～1歳3か月までの
児とその保護者

管理栄養士による個別相談です。お申し込みは下記までお電話ください。

★乳幼児健康診査

対象者：個別でご案内します。

お子さんの健康診査と発育や育児に関する相談を行います。4か月及び10か月児健康診査は宇陀市立病院で、1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査はこども家庭センターで実施します。

裏面に日程表あり