



## 令和8年2月けんこう月間歩数ランキング

順位	ニックネーム	歩数	前年の歩数 (令和7年2月)
1	つりばか	525,096	534,934
2	プチぽちゃ	420,516	405,933
3	パパG	405,984	495,913
4	コナン	340,816	226,604
5	スーさん	295,491	221,462
6	スイートピー	254,450	400,379
7	山ちゃん	238,982	245,668
8	よしこちゃん	235,400	109,178
9	ひまわり	221,837	172,415
10	やまだ	221,823	145,898



順位	ニックネーム	記録	前年の歩数	順位	ニックネーム	記録	前年の歩数
11	リリー	215,307	240,070	22	友	127,464	128,318
12	目覚まし君	204,866		23	ゆうさん	119,448	96,597
13	ケンケン	193,942	139,062	24	ズイセン	93,497	93,119
14	宇陀の散歩	188,337	176,284	25	ともさん	86,467	83,578
15	トラトラ	182,383	187,832	26	兄貴	82,913	
16	キキちゃん	175,938	132,890	27			
17	タン	172,751		28			
18	アポロ	163,632	144,900	29			
19	カコ	163,565					
20	ニコル	148,904	119,196				
21	爆笑なら	142,982	165,416				

発行：宇陀市保健センター  
令和 8年 3月 14日

3か月歩数が連続で40万歩以上の方は殿堂入りランキングに反映されています。

寒さの中に春を感じる季節になりました。  
まだまだ風も冷たいですが、春の気配を探しに  
3月も引き続きウォーキングを行いましょう🌸

