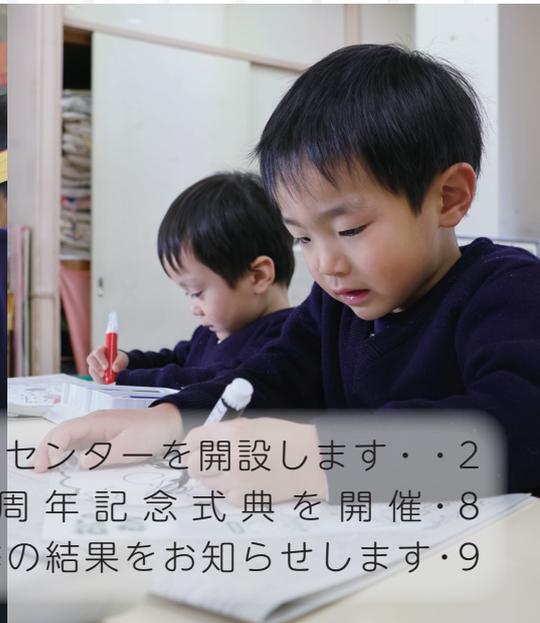


うだ



宇陀市こども家庭センターを開設します・・2
宇陀市市制20周年記念式典を開催・8
衆議院議員総選挙の結果をお知らせします・9

こども家庭センターってどんなところ？



母子保健係 「たまひよ」

主な業務内容

- * 伴走型相談支援
- * 妊娠の届出
- * 母子保健教室
- * 乳幼児健診 等

子育て支援係 「すくすく」

主な業務内容

- * プレイルーム開放
- * 育児相談
- * 駅前託児「ぼかぼか」
- * サークル支援
- * 親子教室の開催
- * ファミリー・サポート・センター 等

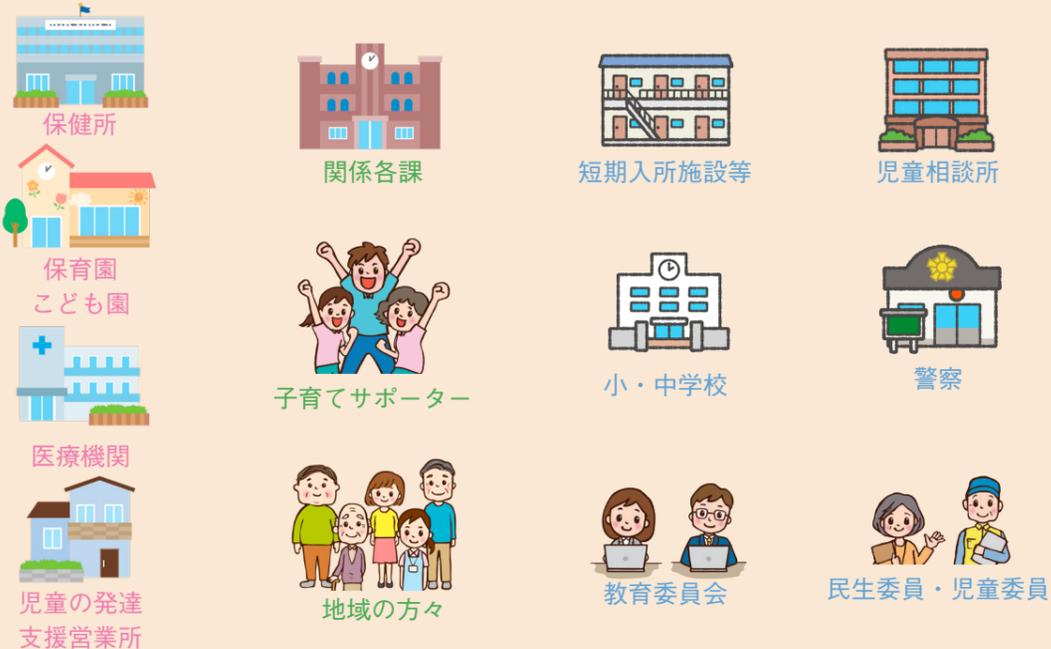
家庭児童相談係 「すまいる」

主な業務内容

- * 子ども、家庭の相談支援
- * 児童虐待や養育等の相談支援
- * 要保護児童対策協議会
- * ヤングケアラー対策 等
- ※ 18歳未満の方が対象です

連携機関

こども家庭センターでは、関係機関と連携・協働し、切れ目ない支援を提供します



～子どもの健やかな成長のために、切れ目ない支援を～

4月オープン

宇陀市こども家庭センターを開設します

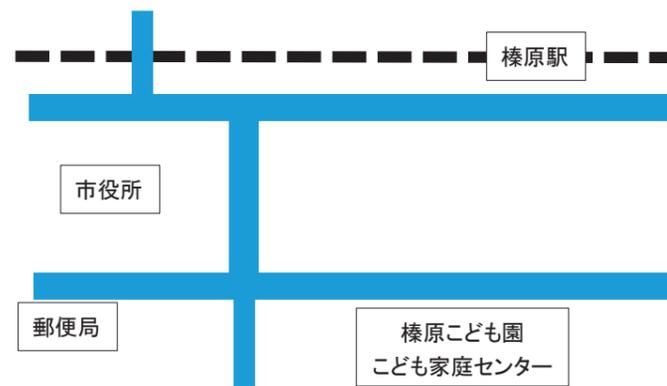
問 こども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)



令和8年1月20日 撮影

※「こども家庭センター」とは…

4月に、宇陀市立榛原こども園の2階フロアに宇陀市こども家庭センターを開設します。母子保健係「たまひよ」、子育て支援係「すくすく」、家庭児童相談係「すまいる」が一体となり、妊娠期から出産、子育て、成人に至るまでの子どもに関するあらゆる相談を受け付けます。



【住所】 榛原下井足 105-1
 【電話番号】 ☎ 97・9077 / IP ☎ 88・0528
 / FAX97・9076
 ※ 3月中はこども未来課
 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

こども家庭センターは、健康増進課の母子保健部門と、子育て支援センターすくすく、こども未来課の相談部門の3部門が一体化した機関です。子どもの健やかな成長をサポートするとともに、子育てやお子さん自身の困りごと、不安などに寄り添いサポートしますので、お気軽にご相談ください。
 今回は、こども家庭センターの取り組みを紹介します。

こども家庭センターの3つの系の取り組み

特集

市政ニュース

うだちから

子育て・病院

健幸プラザ

お知らせ

掲示板・うだちゃん

子育て支援係 すくすく



親子教室を開催し、年齢に応じた遊びや子育て情報を提供します。

子育て講座・子育て相談

寄せ植えやベビーマッサージ等の講座を随時開催しています。子育てに関する相談もできます。

プレイルームの開放

子育てをしている就学までの乳幼児とご家族が自由に遊べる場を開放します。

ファミリー・サポート・センター

子育てを助けたい人と助けてもらいたい人が登録し、必要なお手伝いをします。

サークル支援

子育てサークルの施設利用や運営の相談を行い楽しくサークル活動ができるよう支援をします。



駅前託児「ぽかぽか」

NEW

兄弟姉妹の参観や医療受診、買い物や美容院など、保護者のニーズに合わせて子育てサポーターの協力を得て、1時間から利用ができる託児サービスです。



駒井先生

- 【対象者】** 市在住の生後6か月から小学校就学前の乳幼児
- 【場所】** こども家庭センター内託児室
- 【時間】** 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分
- 【利用時間】** 利用者1人当たり 1日最大4時間、月最大15時間
- 【料金】** 300円/1時間 (1時間以降30分ごとに150円)
- 【利用の流れ】** 事前登録・事前予約が必要です(QRコードまたは窓口) ※予約は4月6日から受付開始
- 【事前登録】** 3月20日(水)～
- 【問い合わせ】** こども家庭センター 子育て支援係 (☎97・9077) ※3月中はこども未来課 (☎82・2236)



事前登録はこちら
(3月20日～)

病児保育室「ひだまり」・病後児保育室「いちご」「りすぐみ」

NEW

病気が病気から回復途中のお子さんを自宅で保育することが困難な場合に、保育のサポートを行うサービスです。病院や市内のこども園で一時的にお子さんをお預かりし、安心してお仕事等をしていただける環境づくりを目指します。対象は市内在住または市内のこども園等に通園している生後6か月から小学3年生までの児童です。

病児保育室「ひだまり」

- 【対象者】** 当面症状の急変は認められないが回復期に至っていない児童
- 【場所】** 市立病院内 北館5階(榛原萩原815)
- 【時間】** 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時
- 【利用日数】** 連続5日間まで
- 【料金】** 2,000円/1日(昼食・おやつは持参)
- 【利用の流れ】** 事前登録→予約・事前申請→受診→利用決定 ※予約は4月6日から受付を開始します 受診医療機関: 市立病院 (利用当日の朝の受診と医師の診療情報提供書の提出が必要です) 事前登録はこちら▶ (3月20日～)



【問い合わせ】 こども家庭センター 子育て支援係 (☎97・9077) ※3月中はこども未来課 (☎82・2236)

病後児保育室「いちご」「りすぐみ」

- 【対象者】** 病気の回復期にある児童
- 【場所】** 榛原こども園内「いちご」(榛原下井足105-1) 大宇陀こども園内「りすぐみ」(大宇陀拾生806)
- 【時間】** 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時
- 【利用日数】** 連続7日間まで
- 【料金】** 2,000円/1日(別途給食費300円(おやつ代含む))
- 【利用の流れ】** 事前登録→予約・事前申請→受診→利用決定 ※予約は4月6日から受付を開始します 受診医療機関: かかりつけ医(前日の受診と医師の診療情報提供書の提出が必要です) 事前登録はこちら▶ (3月20日～)



【問い合わせ】 こども家庭センター 子育て支援係 (☎97・9077) ※3月中はこども未来課 (☎82・2236)

母子保健係 たまひよ

妊娠の届出 母子健康手帳の交付

妊娠の届出をしていただくことにより、母子健康手帳や妊婦健康診査費用の一部助成等の手続きを行います。



たまひよサロン・育児教室

子育て中の親子と妊婦さんとの交流会や、赤ちゃんの育ちについて、また赤ちゃんの離乳食、歯のケア等を学ぶことができます。

産後ケア事業

医療機関や助産院と連携し、通所や宿泊、助産師の自宅訪問など、産後のお母さんにとって必要な心身のサポートを提供します。

乳幼児発達相談

子どもの発達や行動の不安や困りごとについて、専門職と一緒に考え、関わり方や生活についてアドバイス等サポートします。



たまひよサポート事業

妊娠期の悩みから、出産後の育児や生活の不安までニーズに合わせて相談支援を実施しています。また、妊婦支援給付金を給付します。



こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんのいるご家庭に訪問し、赤ちゃんの発育、発達、またお母さんの健康状態など、必要なアドバイスや相談を行います。

乳幼児健康診査

4～5か月児、10～11か月児、1歳6か月児、2歳児(歯科)、3歳児の健診を行います。



ショートステイ/トワイライトステイ

2歳から18歳未満の子どもの保護者が、様々な事情により家庭での養育が困難になった場合、一時的に施設で養育する事業です。

養育支援訪問事業

子育てに不安や大変さを感じているご家庭に訪問し、子どもとの関わり方などを専門職と一緒に考えます。



河原崎臨床心理士

チルドレン・ケア・カウンセリング(CC)

子どもや保護者が抱える悩みについて、心理的側面から専門職(臨床心理士)がサポートします。

子育て世帯訪問支援事業

様々な事情によって家事や育児が困難になったご家庭に家事支援をすることで、子どもが安心して過ごせる環境を整えるお手伝いをします。

家庭児童相談係 すまいる

子ども第3の居場所 「宇陀ほっとスペースつどい」

子どもたちが学校や家庭以外の場所でほっと安心して過ごせる環境を提供する活動です。食事の提供や学習支援・様々な体験活動・遊びなどを通じて、子どもたちの自己肯定感を高め、子どもの健やかな成長を見守ります。



すでに始まっている子育て施策

○給食費の無償化

市内の保育園・こども園に通園する3歳～5歳児を対象に給食費が無償になります。(土曜保育除く)



○紙おむつ費用の助成

市内在住で市内の保育園・こども園に通園する0歳～2歳児を対象に園で使用される紙おむつの費用を一部助成しています。



一般開放のお知らせ

榛原幼稚園・榛原東幼稚園・榛原北保育園

榛原幼稚園 (☎ 82・1014) / 榛原東幼稚園 (☎ 82・3867) / 榛原北保育園 (☎ 82・1143)

これまで地域の皆さんに親しまれてきました榛原幼稚園、榛原東幼稚園、榛原北保育園は、この度閉園を迎えることとなりました。長年にわたり、多くの子どもたちの笑顔と成長を見守っていただき、心より感謝申し上げます。

閉園式終了後、園舎および園庭の一般開放を行います。園で過ごした日々を思い出しながら、どうぞご自由にご覧ください。

【日時】 3月14日(土) 午後1時30分～4時

【対象】 地域の皆さん

思い出を振り返るひと時となれば幸いです。ご来園を心よりお待ちしております。

榛原こども園・こども家庭センター

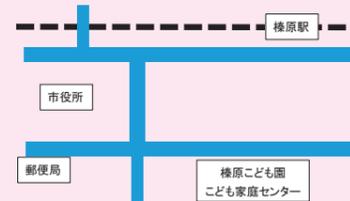
こども未来課 (☎ 82・2236)

「宇陀市立榛原こども園・宇陀市こども家庭センター」を下記日程で一般開放します。

【日時】 3月25日(水) 午後1時30分～4時

【対象】 地域の皆さん

地域の皆さんに見守られ、子どもたちの笑顔があふれる施設を目指していきたいと願っています。ぜひご自由にご覧ください。



※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。また、お車でお越しの際はできるだけお乗り合わせしてお越しください。



こども誰でも通園制度

NEW

こども園等の施設利用を通じて、子どもたちの成長に必要な学びや楽しみを体験できる場を提供します。

【対象者】 保育所・認定こども園・地域の保育事業所などに通っていない生後6か月から満3歳児

【場所】 市内の各こども園

【時間】 午前9時～11時(月最大10時間)

【料金】 300円/1時間

【利用の流れ】 認定登録→利用申請→面談→利用決定

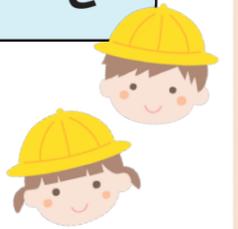
【問い合わせ】 こども未来課

(☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)



こども未来課 福本

その他
新しく始まる子育て
施策を紹介します!



榛原こども園 開園

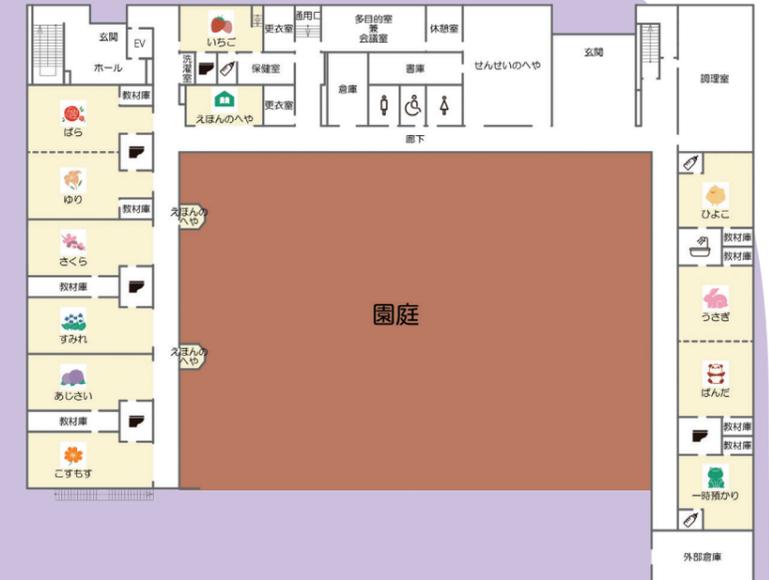
榛原こども園 (☎ 97・9066 / IP ☎ 88・0497 / FAX97・9065)
※3月中はこども未来課 (☎ 82・2236 / IP ☎ 88・9080)

多様な働き方が広がる中で、子育てと就労をめぐる様々な選択ができる環境整備、教育・保育の充実を図るため、榛原幼稚園・榛原東幼稚園・榛原北保育園を統合し、「幼保連携型認定こども園」を開園します。

子どもたちの「おはよう」の朝のあいさつから始まる園での生活は、遊びや体験、友達との関わりを通して、「やってみたい」「知りたい」「伝えたい」という気持ちが広がっていきます。子どもたちは毎日の積み重ねの中で、安心して自分らしさを発揮し、少しずつ成長していきます。

榛原こども園では地域に開かれたこども園として、地域の方々との交流や身近な自然・行事・文化に触れる機会を大切に、人と人とのつながりの中で育つ温かさを感じながら、子どもたちの思いやりの心や人を大切にする心を育てていきます。

家庭や地域と手を取り合い、子どもたちの健やかな育ちをともに支え合い、一人ひとりの成長を喜び合える温かい園づくりを目指します。



宇陀市市制20周年記念式典を開催

企画課 ☎82・1362 / IP ☎88・9074

子ども第二の居場所 送迎車両贈呈式

問)子ども来課 ☎82・2236 / IP ☎88・9080

子ども未来課では、公益財団法人B&G財団(東京都港区)の助成を受けて、子どもたちの多様な状況を支援する「子ども第三の居場所 宇陀ほっとスペースつどい」を社会福祉法人大和育成園において推進しています。この度、児童送迎などに活用する車両について、B&G財団より助成を受けました。

これを記念し、1月31日(土)に贈呈式が行われ、B&G財団常務理事である朝日田氏から市長へレプリカキーが手渡され、市長より社会福祉法人大和育成園の岡田園長へと贈呈されました。



今後もこの助成を活用し、居場所事業の活動をさらに充実させ、支援を必要とする子どもたちに寄り添った取り組みを進めていきます。

1月25日(日)に市文化会館にて「宇陀市市制20周年記念式典」を開催しました。当日は、多くのご来賓や関係各所にご臨席いただき、これからの未来へ向けた新たな一歩を感じられる式典となりました。式典の運営にあたっては、宇陀高等学校の皆さんにご協力いただき、来場者を迎える看板製作や案内、当日の司会進行などを務めていただきました。式典のオープニングには和太鼓「奏」による演奏で幕が開き、最後には市内の園児たちによる合唱が披露され、会場全体が笑顔あふれるひとときとなりました。今まで実施してきた記念事業は多くの方々に支えられ、心に残る取り組みとなりました。また、3月28日(土)には宇陀川沿いの桜並木ライトアップを行います。柔らかな光と満開の桜が、訪れる方々の心を癒すことができますよう、準備を進めていきます。

～宇陀市市制20周年記念事業を振り返って～



令和7年8月 DJ盆踊り in 大宇陀
令和7年8月 プレミアムハッピー商品券販売
令和7年9月 にじゅうだ Instagram フォトコンテスト (最優秀賞受賞者2人の作品です)
令和7年10月 市内中高生、奈良県警察音楽隊と大阪桐蔭高等学校吹奏楽部コラボコンサート
令和7年10月 うだ産フェスタ2025 (市制20周年 ver.)
令和7年11月 Mr.マリック超魔術団マジックショー
令和8年1月 宇陀市市制20周年記念式典
令和7年12月 令和七年冬巡業 大相撲宇陀場所
令和8年1月 市制20周年記念入場券等販売
令和8年1月 宇陀スカイランタンフェスティバル2026
令和8年1月 映画「トランジット・イン・フラミンゴ」凱旋上映会
令和8年1月 市制20周年記念切手販売

ウェブサイトを自主放送 令和8年全国広報コンクール 奈良県代表に選出

問)秘書広報情報課 ☎82・3012 / IP ☎88・9083

日本広報協会主催の令和8年全国広報コンクールにウェブサイトを(ホームページ)と自主放送の映像部門が県代表として選ばれました。ホームページは、令和7年3月27日にリニューアルを行ったものが選ばれました。最近のホームページは、凝ったデザインで魅力的かつ興味を引くものが多くなっています。その反面、情報量が多いことで、必要な情報を見つけないことが難しいという声がありました。そこで今回のリニューアルは、「シンプル・イズ・ベスト」というスローガンを掲げ、検索画面に気になるキーワードを入力するだけで欲しい情報を見つめることができ、新たにページID検索という機能を加え、使いやすいホームページを目指しました。

また、映像部門では、「じゅうだ! 宇陀市」(ストレス社会からの脱却応援コメディ)が選ばれました。蓄積されたストレスでワーカホリック症候群を発症してしまった現代人を、研究員(市役所スタッフ)と各地域の方々、記紀・万葉マスケットキャラクターの「八つぴー」が協力して治療するドラマです。このドラマは、宇陀の自然や魅力を



投票結果

小選挙区	
確定有権者数	23,132人
投票者数	14,554人
投票率	62.92%

比例代表	
確定有権者数	23,132人
投票者数	14,554人
投票率	62.92%

開票結果

各候補者別得票数 (届出順)	
太田 あつし	1,296票
原山 だいすけ	2,554票
八木 ひろあき	928票
たのせ 太道	9,091票

各政党別得票数 (届出順)	
国民民主党	791票
れいわ新選組	292票
日本維新の会	1,885票
中道改革連合	1,936票
自由民主党	7,336票
減税日本・ゆうこく連合	139票
社会民主党	195票
参政党	617票
チームみらい	428票
日本保守党	229票
日本共産党	445票

2月8日(日)に、第51回衆議院議員総選挙が行われました。市での投票率は小選挙区が62.92%、比例代表が62.92%でした。

衆議院議員総選挙の結果をお知らせします

問)選挙管理委員会(総務課内) ☎82・13002 / IP ☎88・9068

ご寄付をいただきました

匿名(宇陀市在住の方)
1,000,000円

宇陀市へ貴重なご寄付を賜り誠にありがとうございました。ご寄付の目的であります、様々な福祉関係の事業に有効活用させていただきます。

市立病院から榛原理容組合の 3人に感謝状を贈呈

問 市立病院 (☎82・0381)

榛原理容組合は、市立病院に併設されている理容室や病室で、30年以上にわたり入院患者さんの理容等の衛生管理を行っています。

理由は入院患者さんにとって心のやすらぎになり、そのことは当院の運営に大きく貢献いただいていると考え、この度、立花明男さん、山内明さん、奥立純也さんへの感謝状の贈呈式を1月19日(月)に市立病院で行いました。

赤羽院長からは、「入院患者さまは通常のお客さまと異なり、病状やその日の体調が様々です。そのような中で理容をしていただくには大変な困難があったと思いますが、定休日である月曜日にも関わらず長年理容を提供していただいたことを本当に感謝しております。また、このように長くご尽力いただいておりますが、後継者を見つけていただくのが難しいと伺っております。できましたら、このような素晴らしい事業を今後も当院のためにご継続していただけますようお願いしたいと思っております」と長年の貢献に対し感謝を伝えました。



代表の立花さんは「感謝状をいただきまして、ありがとうございます。これからも体の続く限り続けさせていただきます」と思いを述べられました。

宇陀市生活支援 ウツピー商品券を 全市民に配付!

問 市民協働課 (☎82・2130/☎88・9085)
宇陀商工会 (☎82・2211)

☎0021926

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けている皆さんの生活支援を目的に、国の重点支援地方交付金を活用して「宇陀市生活支援ウツピー商品券」を配付します。



【対象者】

令和8年1月1日現在、宇陀市住民基本台帳に記載された宇陀市民の方

【配付内容】

ウツピー商品券10,000円分(500円券20枚)

【配付方法】

「ゆうパック」で郵送

【商品券使用期間】

4月1日(水)～9月30日(水)まで



皆さんの生活を支援します!

皆さんのまちづくりを応援します!! 宇陀市まちづくり活動応援補助金

事業実施団体を募集!

☎0021788

問 市民協働課 (☎82・2130/☎88・9085)

NPO団体・ボランティア・市民グループなど、皆さんのまちづくり活動をサポートします。

市民活動の活性化を目的に、まちづくり活動に必要な経費を補助します。地域の個性を生かしたまちづくりの提案をお待ちしています。

【応募期間】

3月2日(月)～19日(木)

【補助金の交付額】
補助対象経費から事業によって得られる収入を差し引いた額とし、50万円が上限。

※複数年度事業については、2年目は40万円、3年目は30万円が上限。4・5年目は別事業のみそれぞれ20万円が上限

【募集要領など】

詳しくは窓口、または市ホームページに掲載

【審査の基準】

- ①新規性 ②公益性 ③必要性
- ④実現性 ⑤発展性

【事業の公表】

事業団体名・代表者・事業内容は、広報うだや市ホームページなどで公表

【その他】

本事業は、令和8年度予算成立後、速やかに事業が開始できるよう事前に募集手続きを行うものです。そのため、予算成立に伴い、内容変更があり得ることをご了承ください。

問 商工業課 (☎82・5874/☎88・9075)

宇陀の未来を担う子どもたちへ寄付

県内で介護や保育、障害者施設などの福祉サービス事業を展開している、とらい・あんぐるグループ代表の田中英俊さんより個人として500万円の寄付をいただきました。

田中さんは宇陀市で生まれ25年間を過ごし、平成14年に桜井市で介護サービス事業をスタートされました。現在は、市内でも保育園や児童発達支援・放課後等デイサービスを運営されています。そのような関わりから「ふるさと宇陀市への恩返しと感謝の気持ち」としてご寄付をいただきました。貴重なご寄付をいただき誠にありがとうございました。

- ## 【対象事業】
- 市内において実施する新規または既存事業拡充となる事業
- ①産業・ものづくりの振興
 - ②観光振興
 - ③健康・福祉の推進、児童生徒の健全育成推進
 - ④芸術・文化・スポーツ等の生涯学習の振興
 - ⑤景観美化、環境保全、地域の安全推進
 - ⑥その他、地域の活性化につながる事業

選考の流れ

【交付申請書の提出】
3月2日(月)～19日(木)



【書類審査】
3月下旬



【プレゼンテーション】
4月19日(日) 予定

※交付申請書提出後のプレゼンテーションや、その後のスケジュールについては、変更となる場合があります



宇陀化成工業株式会社による 災害時の避難場所提供および 復旧支援に関する協定を締結

問 危機管理課 (☎82・1304 / IP ☎88・9070)

市では、防災・危機管理対策に取り組みとともに、災害等による人的被害、経済被害を軽減する減災の備えを一層充実するため、災害応急対策や災害復旧などにご協力いただける民間団体や企業、NPO法人との各種防災協定の締結を進めています。

今回、市内で災害が発生した際に、地域住民の安全を守る緊急避難場所とライブラインを復旧するための資機材置き場等のスペースを確保するため、宇陀化成工業株式会社と市が1月30日(金)に災害時における緊急避難場所としての使用に関する協定および災害時における災害復旧用オープンスペースに関する協定を締結しました。



【協定事項】
災害時における緊急避難場所としての使用と災害復旧用オープンスペースの提供

千年未来塾 ～藤田浩之さんと語る「宇陀の未来」対話イベント開催～

問 政策推進課 (☎82・3910 / IP ☎88・9094)

宇陀市市制20周年を記念し、1月25日(日)、プレオープン中の類農園VUTAIにて対話イベントを開催しました。中高生から社会人、シニア世代までの幅広い市民が参加し、宇陀の未来について世代を越えた意見交換が行われました。

大宇陀出身の医療分野で活躍する藤田浩之さんからは、「正解を用意してから動くのではなく、問いを共有することが大切」「小さくてもまず動くことが未来を切り拓く力になる」といったメッセージが語られました。参加者からは、情報発信や移動手段、自然環境を生かしたまちづくりなど前向きな意見が寄せられ、活発な対話の場となりました。

自然や歴史、文化といった宇陀の魅力とともに、人口減少や生活の利便性といった課題も共有され、「宇陀の強みをどう未来につなげるか」という問いが参加者の共通認識となりました。

また、本イベントを「千年未来塾」という名称で継続していくことが提案されました。この名称は藤田さんからの発案で、短期的な成果だけでなく、世代を超えた長い時間軸で地域の未来を考え続ける



たいという思いが込められています。すぐに答えを出すのではなく、問いを共有し対話を重ねる場にしたというそんな願いを表した名称です。

「千年未来塾」は、宇陀の未来を市民とともに考え続ける対話の場として、学び合いを重ねながら次の行動へつなげていきます。

○今後の開催予定○

【第2回】
2月28日(土) 午後1時～
榛原総合センター

【第3回(予定)】
4月5日(日) 午後1時～
榛原総合センター

※詳しくは問まで

自分たちができることを考えて！

問 教育総務課 (☎82・3973 / IP ☎88・9259)

菟田野小学校の6年生27人が、昨年11月に開催された「第32回菟田野人権フェスティバル」でのバザー収益金の一部である30000円を宇陀市社会福祉協議会の善意銀行へ寄付しました。

児童たちは自分たちで手作りしたペン立てのほか、趣旨に賛同した保護者の方々から提供いただいた品物を整理するなど、準備を進めました。バザー会場では、チキンナゲットやさつまいもチップスなどの販売も行い、「地域の方に喜んでもらいたい」「少しでも社会の役に立ちたい」という一心で、声を掛け合いながら一生懸命に活動に取り組みました。

贈呈式では、児童代表から「困っている方々のために大切に使用していただきたい」と、活動に込めた思いとともに寄付金が手渡されました。

このように自分たちで課題を見つけ、仲間と協働して試行錯誤しながら課題解決を図る学習は、予測困難なこれからの社会で主体的に生きるために必要とされる力を育むもので、アントレプレナーシップ教育の視点も組み込まれています。子どもたちの平和を願い、地域への貢献を目指す小さな一歩が、宇陀市の福祉を支える大きな力へとつながることを願っています。



警察官



小さく丸めた右手2指を額の上にあて、【帽子のマーク】



右手の親指を立て、胸前に置く

消防士



丸めた両手の掌を上に向けて前後に並べて振り動かし【放水用のホース】



指文字「シ」を左胸にあてる

仕事の名前の手話を覚えましょう。



第68回

介護福祉士



斜めに置いた左手人差指の下で右手2指を下ろし【「介」の字形を両手で表現】



右手親指と4指をあごをなで下ろしながら5指を閉じ、



指文字「シ」を示し、



指文字「シ」を左胸にあてる

問 介護福祉課 (☎82・3975 / IP ☎88・9088)

うだぢから

「うだぢから」とは、宇陀に由来からある地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。
 市民協働課 ☎82・2130/IP ☎88・9085

1 大宇陀連合自治会・大宇陀まちづくり協議会 合同研修会を開催

大宇陀市内のまち協(大宇陀連合自治会)の8つのまち協と連合自治会の合同研修会の取り組みとして、朝日放送アナウンサー岩本計介氏の講演会を開催しました。当日は、約350人が来場し、「人生は敗者復活戦」がテーマの、岩本氏の挫折と再挑戦の歩みのお話に耳を傾けました。岩本氏は、母親の故郷である大宇陀との縁や、高校・



▲講演中!

大学受験の失敗、浪人などを通して、朝日放送のアナウンサーとなった経験振り返り、「失敗しても大丈夫。ご縁を大切に、目の前のことに全力で取り組むことが大切」と力強いメッセージを送られました。質疑応答では、中学時代の恩師との再会や、アナウンサー志望の女子高校生への丁寧な助言もあり、会場は温かい雰囲気になりました。参加された方々は、前向きな気持ちで胸に会場を後にされたことと思います。



▲熱心に話を聞く皆さん

2 園児たちとのふれあい

菟田野まち協

1月9日(金)、菟田野こども園から招待を受けて当まち協の11人が訪問し、園児たちと一緒に楽しい時間を過ごしました。この日は、昔ながらの遊びを通じて園児たちとふれあう交流会が行われ、園児とともにコマ回し、羽子板遊び、カルタ遊びなどを楽しみました。



▲コマがうまく回ったよ



▲プレゼントをどうぞ

元気がいっぱい園児たちとの遊びに、すっかり夢中になりましたが、園児たちのエネルギーに圧倒され、終わる頃には疲れ切っていました。最後に園児たちから心のこもったプレゼントをいただき、感動と喜びでいっぱいになりました。この心温まる交流を通して、地域の未来を担う子どもたちの存在を改めて感じることができました。少子化が進むなか、このような世代を超えた交流の場を大切に、地域全体で子どもたちを支え育てていくことが重要です。当まち協では、今後も地域の子どもたちとの関わりを深め、活力あるまちづくりに取り組んでいきます。

3 6年振りのクリスマス会

室生大野まち協

令和7年12月20日(土)、当まち協の拠点である大野地区公民館で、6年振りにクリスマス会を開催しました。この事業は、コロナ禍の影響により長らく中止していましたが、より多くの方に公民館を利用していただきたいとの思いから再開したものです。公民館が、「人々が集い、地域を見守り、賑わいと活性化につながる場」となり、人と人がつながり活動の中心の場所となることを目指しています。



▲囲碁ボール大会

今回は、当館を週2回ご利用されている、いきいき百歳体操メンバーの方を中心にお声掛けして40人の参加がありました。



▲電子オルガンの演奏

当日は、まず皆さんで元気に百歳体操を行った後、昼食をとりました。次に、電子オルガンの生演奏に合わせて楽しく歌を歌い、その後グループに分かれて囲碁ボール大会を実施しました。最後はクリスマス会らしくケーキと飲み物のセットによる「おもてなし」もあり、盛りだくさんの内容に多くの参加者から好評の声がいただきました。今後、地域が明るくいいきいきと過ごせるよう、当まち協は地域と協力しながら活動を継続していきたいと考えています。



レンギョウ

レンギョウの花が盛りです。黄色い花は遠くから見られて華やかです。花は数多く咲きますので、それを採集し、容器に花弁と砂糖と水(花弁は押さえつけて容器の半分程度、砂糖は500mlの容器で200〜500g程度)を入れて時々かき混ぜていると、少しにごった黄色のお酒ができます。花弁のかき揚げを作って食べるのも良いでしょう。レンギョウは、果実が連鎖といって漢方薬として利用されます。果実が付いたら、夏の成熟前に採集し、茶褐色になる

まで日に干すと、生薬になります。神農本草経に収載されている生薬で、1日10gを煎じて服用すれば、消炎、解毒、排膿、解熱、利尿、通経剤となり腫れものや疥癬などの皮膚病にも効果があります。また、果実酒には胆汁の分泌を促進する作用があります。挿し木で増やすことができますので、割と簡単に苗ができます。ご自宅にない方は、挿し穂をもらって挑戦してみてください。



※当市で「薬草活用講演会」をしていた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

個室使用料・文書手数料（一部）の変更

4月1日（水）より個室使用料・文書手数料について、
新料金に改定させていただきます。

注) 表示はすべて税抜金額です		旧料金	新料金
個室使用料	1床室（シャワーなし）	1日につき 5,000円	1日につき 7,000円
	1床室（シャワー付き）	1日につき 7,000円	1日につき 9,000円
文書手数料	普通診断書	1,500円	2,000円
	死亡診断書	3,000円	3,000円
	入院証明書	3,000円	5,000円
	恩給診断書	3,000円	3,000円
	身障診断書	2,000円	2,000円
	自賠責診断書	3,000円	5,000円
	自賠責明細書	3,000円	3,000円
	その他の文書証明	1,000円	1,000円

院内システム更新に伴う運用変更のお知らせ

3月2日（月）より『受付番号』でお呼び出しします

期間	お呼び出しの方法
2月27日（金）まで	お名前
3月2日（月）から	受付番号

受付番号は、
再来受付時に出力されます。

変更後の受付のご案内

- ①従来どおり、正面玄関の『再来受付機』にて当日受診の受付をしてください。
- ②『再来受付機』より、『受付票（受付番号）』と『基本伝票』が出力されます。受診から会計までを通じて、同じ『受付番号』でのお呼び出し（表示）となります。
※なお、出力された『受付票（受付番号）』は、会計が終了するまでご自身で管理をお願いします。
- ③『基本伝票』は、受付機に配備しておりますクリアファイルに入れてください。
・受付後診察を受けられる方
⇒ 受診される診療科の受付カウンターへ
・予約票に「診察前採血、レントゲン、その他検査」の記載がある方
⇒ それぞれの検査受付カウンターへ
※CT、MRIを予約されている方は、予約時に医師が説明しましたとおり『同意書』と『問診票』をご持参ください

その他ご不明なことがございましたら、当院職員にお尋ねいただきますようお願いいたします。

電子カルテ等 院内システム入れ替えに関する お知らせとお願い

より安全かつ最良な医療を提供すべく、3月1日（日）より、新しい院内システムの運用を開始します。つきましては、運用リハーサルやシステム操作研修等、最大限の準備をすすめておりますが、一部の運用変更に伴う予期せぬトラブルや操作不慣れから、受付・診察・会計などで待ち時間が長くなり混雑することが想定されます。ご来院の皆さんには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。



■骨粗鬆症教室（参加費無料）

【日時】第1回 4月1日（水）午後2時～3時
第2回 4月15日（水）午後2時～3時
【場所】北館2階 栄養指導室 【定員】各10人（完全予約制）
【申し込み】市立病院Aブロックへ電話（平日午後2時～5時までの間に☎82・0381）または直接申し込み

■糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

【日時】各回、午後2時～3時
第4回 3月6日（金）
第5回 3月13日（金）
【場所】北館2階 栄養指導室

■職員募集

- 薬剤師（パート）：1人
- 看護助手（パート）：1人
- 看護師（パート）：3人
- 医師事務作業補助者（パート）：1人



◀詳しくはQRコードへ

☎ 経営企画課（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

宇陀市立病院 ☎82・0381

<https://udacity-hospital.jp/>



思い出いっぱい ありがとうの会♥

※申込不要

子育て支援センターは、4月から榛原に移転します。そこで、思い出いっぱいの菟田野で「ありがとうの会」をします。コミュニティ・ドラムサークル「ざざりずむ」 岩見 賢太さん（ケンピ兄さん）とリズムののって遊んだり、フルート奏者 瀬山 登紀子さんとピアノ伴奏 田中 周子さんの演奏にのって歌ったりなど、楽しいこと盛りだくさん!! ご参加お待ちしております。

【日時】3月12日（木） 午前10時～11時

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

おはなし会「おはなしたまてばこ」

※申込不要

市内で活動しておられる「おはなしたまてばこ」さんが、いろいろなお話を聞かせてくださいます。

【日時】3月10日（火） 午前10時～11時



つどいのひろば

公共施設などで遊びや交流の場を提供します。子育てについての情報交換や親子のふれあいを楽しみましょう。

【時間】水曜日 午前10時～11時

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児と保護者

支援センター開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【日時】月～金曜日（祝日は除く）

午前9時～午後4時

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児と保護者

支援センター移転準備のため3月23日（月）～4月1日（水）まで開放を中止します。ご理解とご協力をお願いします。

宇陀市で子育て中の
ママ・パパ・ご家族を
応援するページ



♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

ID 000019

子育て支援センター お知らせ

☎84-9925（菟田野松井473の1）

3月 すくすくカレンダー

月	火	水	木	金
2	3 0歳児親子教室	4 つどいのひろば (大和富士ホール) 保健師相談日	5 1歳児親子教室	6 2歳児親子教室
9	10 おはなし会 「おはなしたまてばこ」	11 つどいのひろば (めぐ森の郷)	12 思い出いっぱい ありがとうの会♥	13
16	17	18	19	20 春分の日
23 開放中止	24	25	26	27
30	31	★ つどいのひろば(健康ポイント事業) 時間：午前10時～11時		

保健師相談日

※申込不要



健康増進課から保健師さんが来ます。体重・身長測定や成長の悩みの相談ができます。

【日時】3月4日（水） 午前10時～11時30分

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための 予防接種説明会	24日（火）	令和8年2月生まれの児の 保護者	室生福祉保健 交流センター	午前10時

乳幼児健診

内容	実施日	対象者	場所	受付時間
4か月児健康診査	18日（水）	令和7年11月生まれの児	市立病院	時間を分けて 実施個別に 案内します
10か月児健康診査		令和7年5月生まれの児		
1歳6か月児健康診査	12日（木）	令和6年8月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	
2歳児歯科健康診査		令和6年2月生まれの児		
3歳児健康診査		令和4年9月生まれの児		

☎ 健康増進課（☎82・3692 / IP ☎88・9087）

〈保健センター〉

令和7年度 体組成 (Inbody) 測定

【実施日】 3月13日 (金) 午前9時30分～正午の間 原則予約制
【予約申し込み】 3月2日 (月) からお電話 (☎ 82・2100) でお申し込みください。
【対象・定員】 宇陀市民限定 20人 (定員になり次第締め切り)
【場所】 宇陀市役所 ふるさとテラス (榛原下井足17-3)
【参加費】 おひとり1回100円もしくは健康ポイント50P
【内容】 インボディを使った体組成測定
 (裸足で機械に乗り、棒を握って測定します。姿勢が保てない方、ペースメーカーをつけている方は測定できません。測定時、ストッキング等の着用は避けてください。)



子ども予防接種週間

日本医師会、日本小児科医会では、地域住民の予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図るため、3月1日～7日までの子どもの予防接種週間としています。
 4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう！
 宇陀市にお住まいのお子さんは、市内および桜井市内の指定医療機関で定期予防接種を受けることができます。
 お子さんの予防接種の受け方、接種医療機関等に関するお問い合わせは、健康増進課 (☎ 82・3692) まで。

3月1日～8日は「女性の健康週間」です

女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごすことを支援するため、厚生労働省では毎年3月1日～8日までの「女性の健康週間」と定め様々な啓発が行われています。
 市では、女性の健康づくりのための事業として、子宮がん・乳がん検診の他骨粗しょう症検診を行っています。(今年度の検診は終了しました。)
 4月から令和8年度各種検診の申し込みが始まります。あなたのこれからの人生を豊かにするため、がん検診や骨粗しょう症検診を受けましょう。

すずらん会 (酒害教室)

アルコール問題でお悩みの当事者、家族、関係機関の方どなたでも参加可能です。お気軽にご相談ください。
【日時】 3月9日 (月) 午後1時30分～3時
【場所】 榛原総合センター
【内容】 酒害に関するミニ講座・個別相談
 ※秘密は厳守します

こころの健康相談



こんにちは！精神保健福祉士の伊達です。誰にも言えない心のモヤモヤ、お話してみませんか。

【日時】 3月17日 (火) 午後1時30分～4時30分
【場所】 市役所 相談室
【予約申込先】 うだ健幸プラザ (☎ 82・2100)
 (事前予約制)
 ※秘密は厳守します

Cooking 野菜たっぷりクッキング *レシピ*

ごぼうとにんじんのサラダ (保育園・こども園メニュー)

【材料】 (2人分)
 ごぼう…80g、しょうゆ…小さじ1、砂糖…小さじ2、水…適宜、にんじん…40g、きゅうり…50g、コーン…30g、マヨネーズ…大さじ2、塩、こしょう…少々、白すりごま…大さじ2
【作り方】
 ①ごぼうはささがきに水にさらす(20分ほど)
 ②鍋に①のごぼうを入れひたひたの水、しょうゆ、砂糖で下味をつけ、好みの固さまで煮た後、汁ごと冷ます。



ごぼうとにんじんのサラダ

- ③にんじんは千切りにして茹で、ザルにあげて絞る。
- ④きゅうりは千切りにし塩を振り、水分が出たら水洗いし絞る。
- ⑤ボウルに②の汁を絞ったごぼう・にんじん・きゅうり・コーンを入れマヨネーズで和え、白すりごま、塩、こしょうで味を整える。

健幸プラザからの おしらせです！

電話番号の掛け間違いにご注意ください！



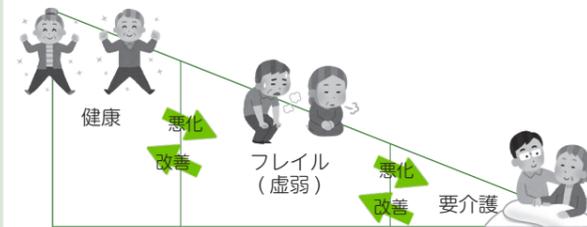
問うだ健幸プラザ (榛原サンクシティ2階)
 ☎ 82・2100 / FAX82・2104

〈医療介護あんしんセンター〉

健康のために4つのいい習慣 フレイル予防ははじめませんか

フレイルとは？

年齢とともに、心身のはたらきが低下し「健康」と「生活において介護が必要になる状態」の間にあることをいいます。フレイルの状態が続くと心身機能がさらに低下し要介護状態に移行してしまいます。しかし、早めに生活習慣を見直せば健康な状態に戻ることができます。できることから始めて元気な毎日を過ごしましょう。



フレイルチェック

- 軽い運動や体操を週に1回もしていない
 - 疲れやすくなった
 - 歩くのが遅くなった
 - 握力が低下した
 - 体重が減った
- これらのフレイルのサインがあらわれていないかチェックしましょう。

フレイル予防に大切な「4つの習慣」

1. 社会参加 (人とのつながり)

趣味活動や地域参加を積極的に！
 近くのいきいき百歳体操やサロン、ラジオ体操など、通いの場も活用して楽しい時間を過ごしましょう！

2. 身体活動 (運動)

座りっぱなしの時間を減らし、家事や散歩、体操やストレッチなど、コツコツ動くことを心がけましょう。

3. 食事

1日3食バランスよく。特に毎食タンパク質 (肉・魚・卵・豆類) を意識してとりましょう。
 決まった時間に食事をして生活リズムを整えましょう。

4. 歯と口の健康

「噛む」「飲み込む」「話す」などの口の動きを保つために、毎食後の歯みがきとお口の体操が大切です。そして、かかりつけ歯科医で定期的にお口の状態をチェックしてもらいましょう。

3月開催のオレンジカフェのご案内

認知症の方やその家族が相談や交流をしたり、認知症についての理解を深めることができる場です。一度オレンジカフェに参加してみませんか。※参加費は各カフェ一律で、100円 (お菓子、飲み物付き) です。

～やまびこカフェ～

【場所】 デイサービスセンターやまびこ
【日時】 3月21日 (土) 午後1時30分～3時30分
【申込先】 やまびこ (☎ 84・9800)

～ニコニコカフェ～

【場所】 室生園
【日時】 3月21日 (土) 午後2時～3時30分
【申込先】 室生園 (☎ 93・2525)

～おひさまカフェ～

【場所】 さんとおひさま榛原2階デイルーム
【日時】 3月29日 (日) 午後2時～4時
【申込先】 さんとおひさま榛原 (☎ 85・2525)

～ラガールカフェ～

【場所】 グループホームラガール
【日時】 3月29日 (日) 午後2時30分～4時
【申込先】 グループホームラガール (☎ 84・2950)

「そうだ、SOUDA行こう！」 宇陀で使えるサテライトオフィス

ID 0003171

問 奈良サテライトオフィスうだ SOUDA(榛原萩原 2448-1)(☎ 96・9990)
午前9時～午後8時(定休日:日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日))

近鉄榛原駅南出口から東へ徒歩4分。旧・大和信用金庫榛原支店跡を活用したサテライトオフィス「奈良サテライトオフィスうだ SOUDA」は、仕事・学習・打ち合わせなど、様々な使い方ができる“まちなかのワークスペース”です。

こんな方におすすめ

- ・ 自宅だと集中しづらい…静かな環境でテレワークしたい
- ・ 1人で黙々、または2人で短時間の作業・面談・打ち合わせをしたい
- ・ Wi-Fiと電源のある場所で資料作成やオンライン会議をしたい
- ・ 市内外の方と“ちょっと集まる”場がほしい
- ・ 勉強場所として使いたい

施設の特徴

- ・ 3タイプのスペース：オフィス/ブース(1人用・2人用)/コワーキング(約20席)
- ・ Wi-Fi完備、給湯室・ロッカー等あり
- ・ 貸出備品：TV会議システム・プロジェクター・スクリーン・ホワイトボード・充電器等
- ・ 周辺に飲食店・金融機関・コンビニ・郵便局などもあり、日常の“ついで利用”にも便利

予約方法

- ・ ブース/コワーキングの随時利用は、予約サイトから
- ・ 各スペースの定期利用や貸切は事務局へご相談ください
- ・ コワーキングスペース1時間200円～、ブーススペース1時間300円～



▲予約サイト

図書館からのお知らせ

話題の
新刊1本!

★すくすくひろば おはなし会(0～3歳)
「絵本の読み聞かせやわらべ歌で体あそび」
日時：3月9日(月)・23日(月)
①10:00～ ②10:45～ **2回内容同じ**
場所：中央図書館(おはなしの部屋)

★おはなしクラブ(幼児・小学生)
日時：3月14日(土)・28日(土) 10:30～
場所：中央図書館(おはなしの部屋)

(一般書)
HSC 織細な子の育て方がわかる!
ペアレントトレーニング

著者：むらかみ りりか
出版：パステル出版

発達科学コミュニケーションマスタートレーナーの著者が、7000組以上の親子が実践してきたコミュニケーションに基づくペアレントトレーニングについて、親子の実話とともにまとめた一冊です。

(中央図書館所蔵)

(児童書)
まほうのるんるんきせつごはん
作者：まいのおやつ
出版：KADOKAWA

ふと気が付くと、まほうの列車のホームに立っていた。春、夏、秋、冬の四季を巡る電車に乗って、お野菜さんたちと一緒に季節の美味しいものを作って食べよう! 絵本に出てくる料理のレシピもついています。(大宇陀図書館所蔵)

中央図書館 (☎ 82・4749 / IP ☎ 88・9110) 大宇陀図書館 (☎ 83・0976)

休館日						
3月						
日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 休館	11	12	13	14
15	16	17 休館	18	19	20	21
22	23	24 休館	25	26	27	28
29	30	31 休館				

20日(金)の春分の日
は、祝日で中央・大宇陀図書館とも休館させていただきます。



市役所の開庁時間

午前8時30分～
午後5時15分
(土・日曜日、祝日、
年末年始は開庁)

☎0745-82-8000(代)

お知らせ information

掲載の情報についての詳細は
市のホームページをご覧ください

問い合わせ電話番号 について

市内には、市外局番が0743の地域と0745の地域があります。
※市外局番0743の地域の方は、市外局番が表記されていない場合は、市外局番0745をつける必要があります。

ID番号の利用方法

- ① スマートフォンの場合
OSスマートフォンの場合
ID番号の確認
- ② 市ホームページの「情報をさがす」を押し「ページID検索」に7桁の番号を入力
- ③ 「表示」を押せば詳細情報を見る事ができます
※詳しくは広報うだ4月号をご確認ください

Life&Environment
くらし・環境

下水道に未接続の方へ

下水道は、健康で快適な生活環境の実現と公共用水域の水質保全に大切なものです。
公共下水道を使用できる区域で下水道に接続していない方は、下水道に接続をお願いします。
一日も早く接続していただくことにより、下水道はその役割を果たすことができます。
接続工事を行う際は、必ず市指定工事店に工事を依頼してください。

問 下水道課
(☎ 82・5622 / IP ☎ 88・9104)

国民年金保険料改定の お知らせ

令和8年4月分から令和9年3月分までの国民年金保険料は、月額17,920円です。
国民年金保険料額は、国民年金法第87条において17,000円とされていますが、平成16年度からの物価と賃金の変動に基づく令和8年度の保険料改定率「1.054」を乗じることにより、17,920円となりました。
保険料は、納付期限(翌月末)までに納めていただくようお願いいたします。
保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢年金」や「障がいや死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができなくなる場合があります。
経済的な理由により、保険料を納めることができない場合は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」がありますので、年金事務所や市役所保険年金課、各地域事務所へご相談ください。

問 日本年金機構 桜井年金事務所
(☎ 0744・42・0000)
保険年金課
(☎ 82・3672 / IP ☎ 88・9008)

市県民税申告は市役所・各地域事務所へ

受付場所	受付期間
市役所(4階大会議室) 各地域事務所	3月16日(月)まで ※土・日曜日、祝日を除く

開設時間：午前9時～午後4時
※申告用紙は、税務課、各地域事務所にも備え付けています。相談会場では入場整理券を配付しています。配付上限に達し次第、受付を終了しますので、ご了承ください。

問 税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

確定申告は

e-Taxによる電子申告が便利

e-Taxを利用すると自宅からいつでも確定申告ができます
マイナンバーカード方式・IDパスワード方式による事前準備がお済みの方は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

問 桜井税務署 (☎ 0744・42・3501)

市県民税の試算および申告書の作成は「市県民税申告書作成システム」をご利用ください!
市ホームページ上に、市県民税の試算および申告書を作成できるシステムを掲載しています。
作成した申告書は、「宇陀市役所 税務課宛」に郵送で提出可能です。(確定申告とは違って電子申告はできません。また、このシステムの計算結果はあくまでも

問 税務課
(☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)



▲申告書作成システム

現時点での「試算」となります。実際の税額とは異なる場合がありますので注意してください。
ご利用は、こちらのQRコードからご覧ください。

3月中旬に

軽自動車・バイクの 廃車手続き、譲渡手続きを！



■軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税

譲渡・解体・盗難・紛失により軽自動車やバイクを所有しなくなった方は、3月中旬に廃車、譲渡の手続きを行ってください。3月中に手続きをされていない場合、次年度も課税されます。必ず手続きをお願します。

※盗難・紛失の場合、警察署への届出が必要になります。届出日、受理番号をご確認ください

※バイク等車両を廃品回収業者等に回収してもらう場合は、ナンバープレートを取り外して回収してもらい、各自で廃車手続きをしてください。廃車手続きの際、ナンバープレートが必要となります

■トラクターなどの農耕作業用の小型特殊自動車は軽自動車税の課税対象

トラクター、コンバイン、田植機等の農耕作業用の小型特殊自動車は、軽自動車税の課税対象となる車両です。購入された場合や未登録の場合、

合は、手続きを行ってください。【持ち物】本人確認ができるもの(免許証・マイナンバーカード・パスポート等)、販売証明書(すでに所有されている場合は、メーカー名・型式・車台番号が分かるもの)

■転入された方で、軽自動車・バイクを所有の方は、車両の登録変更が必要

次の車両を所有の方は、各手続き場所へ登録地(住所)変更の手続きをしてください。

○他都道府県ナンバープレートの二輪・三輪・四輪車

○他市町村ナンバープレートの原動機付自転車(125cc以下)

○奈良ナンバーで他市町村にて登録されている二輪・三輪・四輪車

※提出書類などは事前に各窓口にご確認ください

【手続き場所】

●原動機付自転車(125cc以下の車両)・小型特殊自動車(農耕作業用含む)

↓ 事務所、各地域事務所

●軽二輪車(125cc超〜250cc以下)

ID 0003611 問 税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

一輪小型車(250cc超) ↓ 近畿運輸局奈良運輸支局 (☎ 050・5540・2063)

●軽自動車(三・四輪) ↓ 軽自動車検査協会奈良事務所 (☎ 050・3816・1845)

■口座振替の注意点

軽自動車税を口座振替にて納めていただいている方は、所有されている全ての軽自動車税が指定の口座より引き落としとなり、車両ごとに引落先の口座を設定することはできません。

また以前に軽自動車を所有していたことがある場合は、過去に口座を登録していただいている可能性があり、税務課までお問い合わせください。

●軽JNKSの導入により、軽自動車税を口座振替で納められた方に、車検用納税証明書は郵送しませんので、あらかじめ「J」承ったください



■近畿運輸局奈良運輸支局からのお知らせ

毎年3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受けて、各種申請が窓口集中し、申請者の皆さんにお待ちいただいています。このような状況を緩和するため、各種申請につきましては、早期に済まされるようお願いいたします。

各種申請は、ヘルプデスク(☎ 050・5540・2063)にてご案内しているほか、自動車検査登録総合ポータルサイトを次のQRコードよりご確認ください。

▲登録総合ポータルサイト



マイナンバーカード夜間手続きの予約について

ID 0016336

マイナンバーカードの申請・受取・更新について、予約制で次のとおり夜間受付をしています。

マイナンバーカードに関する案内が届いた方は、お早めにお手続きください。

問 市民課 (☎ 82・2143 / IP ☎ 88・9076)

3月の夜間窓口

日	曜日	場所	時間
3/16	月	本庁市民課	午後5時30分から 7時30分までの予約受付



スマホからでも予約できます！



「林野火災注意報・警報」運用開始！

昨今、岩手県大船渡市で発生した林野火災発生事例をはじめ、全国各地で林野火災が相次いでおり、警戒が必要な状況となっています。

このような状況を踏まえ、奈良県広域消防組合管内においても、林野火災発生防止と被害の拡大防止を図るため、令和8年1月1日から「林野火災注意報」と「林野火災警報」が運用されています。林野火災の予防上、注意を要する気象または危険な気象状況になれば、火の使用を制限する努力義務または義務を課すこととなりました。



▲条例改正について

○発令指標

・林野火災注意報

以下の①または②のいずれかの条件に該当する場合

- ①前3日間の合計降水量が1mm以下 かつ 前30日間の合計降水量が30mm以下
- ②前3日間の合計降水量が1mm以下 かつ 乾燥注意報が発表

・林野火災警報

林野火災注意報の発令指標に加え、強風注意報が発表



▲発令状況のご確認はこちら

○対象期間

林野火災が多発する
1月～5月 まで

○周知方法

発令時は、SNSや消防車両の巡回等でお知らせします。

○火の使用制限

1. 山林、原野等において火入れをしないこと。
2. 煙火を消費しないこと。
3. 屋外においての火遊びまたはたき火をしないこと。
4. 屋外において、引火性または爆発性の物品その他可燃物の付近で喫煙をしないこと。
5. 山林、原野等の場所で喫煙をしないこと。
6. 残火(たばこの吸殻を含む)、取灰または火粉を始末すること。
7. 屋内において裸火を使用するときは、窓、出入口等を閉じて行うこと。

「たき火」の届出が義務化！

林野火災予防対策の一環として、たき火(火入れ、野焼き等を含む)については、事前の届出が義務化されています。たき火や焼却行為など、火災とまぎらわしい煙や火災を発生する恐れのある行為を行う場合は、

▶事前に消防署へ届出をしてください。

※届出は「許可」ではありません

※状況によっては、延期または中止をしていただく可能性があります

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

特集 市政ニュース うだちから 子育て・病院 健康プラザ お知らせ 掲示板・うだちゃん

市営赤人霊苑へのお墓参り臨時送迎バスを運行

予約制となりますので、3月2日～13日(土・日除く)間に予約をお願いします。

【日時】3月20日(金・祝)
 【霊苑滞在時間】45分間
 【環境対策課】☎82・2202 / IP ☎88・9078
 午前8時～午後5時15分(土日祝を除く)



【市営赤人霊苑 お墓参り臨時バス時刻表】

バス停	1回目	2回目	3回目
榛原駅北口	8:00 発	10:15 発	13:30 発
↓			
宇陀川公園	8:05 発	10:20 発	13:35 発
↓			
福地 奈良交通バス停	8:10 発	10:25 発	13:40 発
↓			
ひのき坂3 スクールバス乗り場	8:15 発	10:30 発	13:45 発
↓			
天満台西2 奈良交通バス停	8:18 発	10:33 発	13:48 発
↓			
天満台西4 奈良交通バス停	8:19 発	10:34 発	13:49 発
↓			
天満台東2 奈良交通バス停	8:20 発	10:35 発	13:50 発
↓			
赤人霊苑〈到着〉	8:40 着	10:55 着	14:10 着
赤人霊苑〈出発〉	9:25 発	11:40 発	14:55 発

Event&Others
イベント・その他

第4回狼煙をあげる会

芳野城を守る会では、登城道の整備や案内板の設置などを行ってきました。また、狼煙をあげる会なども実施してきました。このような活動を通して登城者も年々増えて来ています。今年も開催します。ぜひご参加ください。

【実施日】3月7日(土)
 午前10時～11時
 (雨天の場合は狼煙中止、奉納演奏のみ 下芳野集会所で実施)
 【内容】狼煙をあげる 奉納演奏
 【場所】芳野城山頂
 【主催】芳野城を守る会



問 岸岡方
 (☎060・2069・272)
 観光課
 (☎82・2457 / IP ☎88・9081)

Welfare
福祉

発達についての個別相談

発達に不安や心配を抱えている方やその家族からの相談に奈良県発達障害者支援センターの専門相談員を交えて応じます。

【日時】3月16日(月)
 【場所】市役所2階211会議室
 【相談時間】一人50分 10時・11時・13時・14時・15時
 【定員】5人(先着順)
 【申し込み】3月12日(木)までに介護福祉課へ

問 介護福祉課

(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

かるがもクラブ

お子さんの発達の悩みについて語り合いませんか?
 お母さん同士のつながりは強い力になっていきます。
 申し込み不要ですので、好きな時間にお気軽にご参加ください。

【日時】3月17日(火)
 午前10時～正午

【場所】宇陀市人権交流センター1階 多目的室

※いつもと場所が変わりますのでご注意ください

問 介護福祉課

(☎82・3675 / IP ☎88・9088)

さんとびあ榛原
からのお知らせ



問 さんとびあ榛原 (☎85・2525 / IP ☎88・9065)

「ひな祭りを楽しむ」

春の訪れを感じる3月、当施設では「ひな祭り」に向けた準備を進めており、毎年施設内にひな人形を飾っています。
 ひな人形は、華やかで温かい雰囲気施設に広がっています。
 また、毎年ご利用者さんに手のリハビリを兼ねて「お雛様の手工芸」に挑戦していただいています。
 色紙を使ったひな人形づくり

健康管理を十分に春になると寒暖差が大きい時期でもあり体調管理が重要です。
 服装や温度管理に気を付け、風邪や花粉症への対策もしっかりと行っていきます。



▲手工芸ひなまつり

SDG s 推進・自然災害復興支援

第8回 すてきなともだちコンサートの開催

本イベントは、1995年の阪神・淡路大震災の復興を願って、1997年3月に開催した第1回 すてきなともだちコンサートがはじまりで、この度8回目を迎えます。

第1回～3回：阪神・淡路大震災復興支援、第4回・5回：東日本大震災復興支援、第6回：自然災害復興支援、第7回：能登半島地震復興支援として開催し、参加者のご協力による義援金を、日本赤十字社を通じ復興に役立てていただきました。

今回は、能登半島災害(地震や大雨災害)の復興への支援が依然必要とされている現状をふまえ、能登半島災害復興支援として実施します。実行委員会を構成する各団体やゲスト出演者よるステージでの公演形式で、イベントを盛り上げたいと考えています。

自然災害などに対する私たちの防災意識を高め、被災された方々の一日も早い復興を願い、私たちにできることを探るとともに、SDG s 推進の意識喚起や人権について考える機会として実施します。

【開催日時】3月22日(日) 午後1時開会～4時終了予定 (開場：午後0時40分)

【会場】文化会館 かぎろひホール(大宇陀拾生 871)

【主催】すてきなともだちコンサート実行委員会

【共催】宇陀市人権教育推進協議会

※参加にあたって事前申し込みは不要です。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

問 人権推進課

(☎82・2147 / IP ☎88・9077 / FAX82・7234)

宇陀市部活動地域移行推進計画を策定しました

～4月から「宇陀クラブ(地域クラブ)」の活動が始まります～

問 生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

市では、令和5年度に「宇陀市部活動地域移行推進協議会」を設立し、令和6年度からは地域クラブの実証事業を実施し、部活動地域移行について協議を重ねてきました。

この度、同協議会において「宇陀市部活動地域移行推進計画(案)」を作成、パブリックコメントを実施し、いただいたご意見を反映した「宇陀市部活動地域移行推進計画」を策定しました。同推進計画に基づき、令和8年4月より、宇陀市立中学校の「休日の学校部活動の地域移行」が始まります。

- ・平日の学校部活動は、令和8年4月以降も、引き続き各中学校で実施します。
- ・休日の教員の指導による学校部活動は廃止されます。
- ・休日の活動は、中学生が活動できる環境を整備し、地域クラブ「宇陀クラブ」が受け皿となり、参加者を募集します。

部活動地域移行についての説明動画を公開しています。また、参加者募集・指導者の募集を進めています。詳しくは、市ホームページよりご確認ください。

詳細は、下記のQRコードから各資料をご覧ください。



▲推進計画



▲推進計画概要



▲パブリックコメント実施結果



▲地域移行ホームページ

3月の文化会館だより

ID 0001046

問 文化会館 (☎ 83・0977)

3月の休館日 (3.10.17.20.24.31日)

かぎろひホールの催し

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
2	月	令和7年度 宇陀市市民講演会 漫才で笑って学ぶ 成年後見制度 ～認知症になっても自分らしく暮らせるために～	無料 事前申込	開場：午後1時～ 開演：午後1時30分～	宇陀市 宇陀市社会福祉協議会	宇陀市 権利擁護センター ☎ 88・0655
15	日	リトル・ピアニスト・ コンサート	関係者	1部：午前10時15分 2部：午後1時15分	貴師田 三紀子 藤岡 あづさ	
22	日	第8回 すてきなともだち コンサート	一般 無料	開場：午後0時40分 開演：午後1時	すてきなともだちコ ンサート実行委員会	人権推進課 ☎ 82・2147

展示ホールの催し

■宇陀市文化会館 文化教室受講生作品展

文化会館で開催している絵手紙教室と陶芸教室の作品展です。四季折々のモチーフを描いた心あたたまる絵手紙、個性豊かな陶芸作品など受講生の力作をどうぞご覧ください。

【展示期間】3月2日(月)～16日(月)午前9時～午後5時まで



宇陀市市制20周年記念事業 宇陀川桜並木ライトアップ

桜は夜になるとお昼と違った姿を見せてくれます。そこで、榛原サンクシティ前の散策スポットに宇陀川桜並木ライトアップを3月28日(土)から桜の見頃が終わるころまで実施します。約600メートルにわたる桜並木にやさしい光が照らされ、水面に映る桜の姿がさらに幻想的な景色を演出します。この機会にぜひ家族・友人や恋人と「幻想的な夜桜」の世界に足をお運びください。ライトアップ実施に伴い、点灯式を開催します。

【ライトアップ点灯式】

- 【日時】3月28日(土) 午後6時30分～(10分程度)
- 【場所】榛原サンクシティ前
- 【内容】ライトアップ点灯のカウントダウンを行います

【ライトアップ期間中の点灯時間】 午後5時30分～10時

問 観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081)

宇陀シティマラソン開催における 交通規制のお知らせ

ID 0021561

【交通規制日時】

3月8日(日)

午前9時20分～午後1時30分まで

規制時間帯はコース上、車両の通行はできません。

通行規制・迂回については警備員等の指示に従ってください。皆様のご協力をお願いします。

問 宇陀シティマラソン実行委員会(生涯学習課内)
(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)



文化会館文化教室受講生募集のお知らせ

問文化会館 (☎ 83・0977) 午前 9 時～午後 5 時まで (火曜・祝日除く)
(メール: bunkakaikan@city.uda.lg.jp)

- 【申込期間】 3月1日(日)～11日(水) 午前9時～午後5時まで
 【申し込み】 文化会館窓口・電話・応募フォーム (https://logoform.jp/form/bG5b/1408042)
 【対象者】 市内在住・在勤の方
 【その他】 応募者多数の場合は抽選。(ただし、市内在住者を優先とします)
 気象状況(警報発令時)や講師等の都合等により受講日時を変更することがあります。



教室名	開催日	月額受講料	定員	講師	内容
絵手紙教室 Aコース (初心者・初級コース)	毎月第3木曜日 午前10時～正午 ※6月は休講します	1,000円/月 ※別途教材費が必要 ※用具をお持ちでない 方は一式(7,000円 程度)が必要	各10人	村上里美氏	毎月違う季節のモチーフ を使って、ハガキや巻紙、 和紙などに絵手紙を描き ます。
絵手紙教室 Bコース (中級コース)	毎月第3木曜日 午後1時30分 ～3時30分 ※6月は休講します				
陶芸教室 Aコース	第2・4水曜日 午前9時～正午	3,000円/月 ※別途材料費(粘土代等) が必要	各10人	こめだみゆき氏	それぞれに合わせた指導 で、茶碗や皿等色々な陶 器を作成します。 陶芸の基本をカリキュラ ムに沿って学びます。 未経験者～陶芸経験1年 程度の方のコースです。
陶芸教室 Bコース	第2・4日曜日 午前9時～正午				
陶芸教室 初心者コース	第2・4日曜日 午後1時30分～4時				
ヨガ教室 Aコース	毎月第1・3金曜日 午後1時30分～3時	2,000円/月	各7人	仲尾明子氏	心・呼吸・身体・魂を一 つにつないでいくように 深く長い呼吸を行い、季 節に弱りやすい内臓の働 きを高めるために経絡の 流れにそってポーズを行 います。「笑い」と「愛」 を忘れずに、出来るだけ 笑って気楽に行こうを目 標に行います。
ヨガ教室 Bコース	毎月第2・4金曜日 午後1時30分～3時				
ヨガ教室 月4回コース A/B両コースを受講	毎月第1～4金曜日 午後1時30分～3時	4,000円/月			

節水への協力をお願いします

県内では、例年と比較して少雨傾向のため、ダムの貯水率が低下するなど、渇水傾向が続いています。県内にお住まいの皆さん【奈良県内の事業者の皆さん】におかれましては、節水にご協力をお願いします。

問奈良県 環境森林部 水・大気環境課 (☎ 0742・27・8489)

受講生大募集!!

始めようと思った時がチャンス!
あなたにピッタリの教室を見つけて!

- ・総合体育館
- ・室内温水プール (アクアグリーン榛原)

問総合体育館 (☎ 82・6561/IP ☎ 82・0511)
問室内温水プール (☎ 82・2200/IP ☎ 88・9106)
※火曜日休館 (祝日の場合、翌日が休館)

大人のための運動教室

音楽に合わせた体操や、ゆったりとしたストレッチ、たっぷり汗をかく有酸素運動など身体を痛めることが少なく体力向上に効果的

※通年イブニングスクールを新設

本年度より、仕事帰りの方や日中の教室へ参加できない方を対象に実施

【申し込み方法】

- ①総合体育館または室内温水プール窓口にて申込書記入
 - ②URLまたはQRコード(下記)から、申し込み入力
- 【URL】 https://logoform.jp/form/bG5b/1401941

【申込期間】

3月1日(日)～16日(月) 午前9時～午後4時まで

運動教室申し込み
QRコード▶



	教室名	時間	曜日					対象	定員	受講料 (月4回)	保険料 (年間)
			月	火	水	木	金				
大人のための運動教室	膝腰機能改善 ウォーキング	午後1時30分～2時15分			○			20歳以上の 市内在住者 ※治療中の 方は、医 師の許可 が必要	40人	800円 /1回	2,000円 (65歳未満) 1,200円 (65歳以上) ※任意
	筋力・体力アップ体操	午後1時15分～2時15分	○				40人		2,000円 /月		
	リラクセス・ヨガ	午後1時15分～2時15分			○		60人				
	エアロビクス	午後1時15分～2時15分				○	40人				
		ピラティス	午後2時30分～3時30分				○	50人			
		新設ピラティスEveningSchool	午後6時30分～7時30分	○				20歳以上～ 64歳以下 市内在住・ 在勤者	50人	500円 /1回	
		新設ヨガEveningSchool	午後6時30分～7時30分			○		50人			

水泳教室

子どもも大人も楽しく泳ぎましょう!
水中での全身運動は、膝や腰に負担なく代謝や体力向上の効果が期待できます。

【申込期間】 3月1日(日) 申し込み開始

【受付場所】 温水プール (午前9時～午後8時)

教室名	時間	月	火	水	木	金	土	対象	定員	受講料 (月4回)	保険料 (年間)
成人コース	午前11時～正午	○			○		○	16歳以上	30人	5,280円	2,000円 (65歳未満) 1,200円 (65歳以上)
幼児 児童 生徒 コース	午後3時30分～4時30分	○	休館日	○	○	○		3～15歳まで	45人	4,840円	800円
	午後4時30分～5時30分	○		○	○				45人		
	午後5時30分～6時30分	○		○	○			3～15歳まで ※9級以上の方	30人		
選手コース	午後6時30分～8時 木曜のみ 午後5時30分～7時	○		○	○		○	高校生まで ※コーチの推薦 者のみ	—	8,500円 10,000円 (高校)	800円 2,000円 (高校)

【注意事項】

- ・新規お申し込みの場合、各教室、お一人様1回限り無料体験が可能。前日までの申し込みが必要です。ただし、定員数に達している場合は、お断りする事もあります。
- ・自己都合での欠席は受講料をお返しの事が出来ませんのでご了承ください。

- ・受講料の支払いについては、月払いと都度払いの教室があります。
- ・毎週火曜日が休館となりますが、祝日の場合は翌日休館。年末年始の休館(総合体育館12月29日～1月4日・室内温水プール12月26日～1月5日)

公共施設ダイヤルイン番号・IP電話番号

※電話番号ですが紙面の都合上、掲載しない月も有ります

課名	ダイヤルイン	IP電話	課名	ダイヤルイン	IP電話	施設名	ダイヤルイン	IP電話
【市役所】			【公民館】					
市役所代表	82-8000	—	健康増進課	82-3692	88-9087	中央公民館	83-0551	88-9180
議会事務局	82-5771	88-9082	介護福祉課	82-3675	88-9088	菟田野分館	84-3521	88-9190
秘書広報情報課	82-3912	88-9083	子ども未来課	82-2236	88-9080	榛原分館	82-3377	—
自主放送スタジオ	82-2497	—	厚生保護課	82-2221	88-9079	室生分館	92-2496	92-2496
人事課	82-1303	88-9069	観光課	82-2457	88-9081	【公共施設】		
行政経営課	82-3632	88-9084	農林課	82-3679	88-9090	市立病院	82-0381	—
企画課	82-1362	88-9074	農業委員会事務局	82-5781		さんとぴあ榛原	85-2525	88-9065
政策推進課	82-3910	88-9094	商工業課	82-5874	88-9075	健幸プラザ	82-2100	—
市民協働課	82-2130	88-9085	建設課	82-5638	88-9095	子育て支援センター	84-9925	84-9925
総務課	82-1302	88-9068	建設課(地籍調査担当)	82-5608	88-9091	総合体育館	82-6561	82-0511
危機管理課	82-1304	88-9070	下水道課	82-5627	88-9104	【地域事務所】		
財政課	82-1305	88-9071	まちづくり推進課	82-5624	88-9092	大宇陀地域事務所	83-2251	88-9195
税務課	82-1306	88-9072	公園課	82-3674	88-9093	菟田野地域事務所	84-2521	88-9188
市民課	82-2143	88-9076	住宅課	82-5642	88-9096	室生地域事務所	92-2001	88-9182
保険年金課	82-3672	88-9086	出納室	82-5673	88-9098			
人権推進課	82-2147	88-9077	教育総務課	82-3973	88-9259			
環境対策課	82-2202	88-9078	生涯学習課	82-3975	88-9364			
			文化財課	82-3976	88-9365			

広報うだ設置場所

榛原地域

- ・市役所(1階ふるさとテラス)
- ・市立病院
- ・観光案内所「じゆうだテラス」
- ・大和富士ホール
- ・中央図書館
- ・奈良サテライトオフィスうだ
- ・総合体育館
- ・うだ健幸プラザ
- ・榛原総合ゲートボール場
- ・平成榛原こどものもり公園
- ・保養センター美榛苑
- ・歴史文化館旧旅籠「あぶらや」
- ・榛原にぎわい市場YAMATONA
- ・天満台東交流センター
- ・榛見が丘集会所
- ・JAならけん榛原支店
- ・ゆあほうむ榛原
- ・特別養護老人ホーム悠楽園
- ・あかね台コミュニティセンター

大宇陀地域

- ・大宇陀地域事務所
- ・文化会館
- ・大宇陀人権交流センター
- ・大宇陀温泉あきののゆ
- ・道の駅宇陀路大宇陀
- ・歴史文化館「薬の館」
- ・まちづくりセンター「千軒舎」
- ・まちなみギャラリー「石景庵」
- ・宇陀松山会館
- ・県営うだ・アニマルパーク
- ・南都銀行大宇陀支店
- ・大宇陀郵便局
- ・JAならけん大宇陀支店
- ・特別養護老人ホームラガール

菟田野地域

- ・菟田野地域事務所
- ・人権交流センター
- ・菟田野分館
- ・子育て支援センター
- ・奈良カエデの郷ひらら
- ・菟田野アグリマート
- ・南都銀行菟田野支店
- ・JAならけん菟田野出張所
- ・特別養護老人ホームやまびこ
- ・介護付有料老人ホーム四つ葉のフローバー

室生地域

- ・室生地域事務所
- ・室生福祉保健交流センター
- ・室生山上公園芸術の森
- ・道の駅宇陀路室生
- ・ふるさと元気村
- ・中山台コミュニティプラザ
- ・三本松郵便局
- ・JAならけん室生出張所
- ・特別養護老人ホーム室生園

市内コンビニ店舗にも設置させていただいています
ぜひご利用ください

春の薬草観察会 4月～7月

市内各地の身近な薬用植物を観察したり暮らしに役立てたりして薬草に親しもう！

回	月日	曜日	時間	開催場所
1	4月11日	土	午前10時～正午	榛原ふれあい広場周辺 (榛原山辺三319)
2	5月9日	土	午前10時～正午	大宇陀の宇陀川沿い (大宇陀平尾435-1)
3	6月13日	土	午前10時～正午	芳野川上流地域 (菟田野)
4	7月11日	土	午前10時～正午	室生山上公園周辺 (室生181)

【催行日】原則第2土曜日 集合午前9時45分 雨天中止

【定員】15人(先着順) 【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)

【参加費】500円(保険代含む) ※参加費は当日集金 【申し込み】下記のQRコード

※ワークショップには、参加費以外に材料費など実費を集金します

【持ち物】野外観察可能な服装(長袖、長ズボン、帽子、靴)、お茶、虫刺され対策など各自準備

※8月以降も開催予定

※天候やその他の事情で計画が変更される場合があります

問 宇陀市薬草協議会(商工業課内) (☎82・5874 / IP☎88・9075)



申し込みはこちら

大和当帰苗の予約を受付します

問 宇陀市薬草協議会(商工業課内) (☎82・5874 / IP☎88・9075)

市では、薬草を活用したまちづくり、薬草のまちを目指して薬草協議会が中心となって、大和当帰の栽培を進めています。

当帰苗の販売を行います。

栽培に興味がある方はご連絡下さい。

【対象】市内で栽培される方(※多数の申し込みがあった場合は、数量を制限する場合があります)

【配付価格】1本10円

【配付時期】4月上旬(予定)

【申し込み】3月13日(金)まで問へ

【受渡し場所】商工業課 市役所2階(予定)

初めて栽培される方でも1本から購入できますので、お気軽にお申し込みください。



大和当帰

セリ科の多年草で、根は冷え性や血行障害の改善、強壯、鎮痛剤などの漢方「当帰」として処方され、主に婦人科系疾患に効果があるといわれています。

近年では葉は食材としての使用が認められ、様々な活用方法が注目されています。大和当帰の葉を使用したうどんや飴、お茶といった食品として使用したり、入浴剤などといった食品以外のものにも活用できます。ぜひこの機会に大和当帰の栽培を始めてみませんか！



必要なとき、困ったときは電話してね！

そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	3月4日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	3月11日(水)	室生振興センター		
	3月16日(月)	大宇陀人権交流センター		
	3月18日(水)	市役所(212会議室)		
人権相談	3月11日(水)	室生振興センター	9:00~12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	3月16日(月)	大宇陀人権交流センター		
消費生活相談窓口 [予約不要]	3月2日・5日・9日・12日・16日・19日・23日・26日・30日 (各月・木曜日)	市役所 (213会議室)	13:00~16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
こころの健康相談 [要予約]	3月17日(火)	予約の際にお知らせします	13:30~16:30	保健センター (☎82・2100)
DV相談 [要予約]	3月25日(水)	予約の際にお知らせします	13:00~16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	3月4日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00~12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	3月11日(水)	室生振興センター		
	3月16日(月)	大宇陀人権交流センター		
	3月23日(月)	榛原総合センター		
若者自立のための無料相談[要予約]	3月25日(水)	市役所 (213会議室)	14:00~17:00 (*相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談センター[要予約]	3月10日(火)	市役所(211会議室)	13:00~16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者自立相談支援窓口	月~金曜日 (祝日除く)	市役所 厚生保護課(2階)	9:00~12:00 13:00~16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	3月11日(水)	市役所 (213会議室)	9:00~12:00 13:00~15:00	
ひとり親福祉資金貸付相談[要予約]	毎週火・水・木・金曜日 (祝日除く)	市役所	10:00~16:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時までに)
弁護士による福祉専門相談[要予約]	3月9日(月)	うだ健幸プラザ	10:00~12:00 (1人60分・1日2人)	うだ健幸プラザ 権利擁護センター (☎82・2100) 榛原サンクシティ2階
精神科医による専門相談[要予約]	3月18日(水)		14:00~16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談[要予約]	毎週月~金曜日 (祝日除く)		9:00~12:00 13:00~16:00	

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

◆警察官のなりすまし◆

以前より市の職員を名乗る還付金詐欺の電話が横行していますが、近頃は「あなたの口座を調べる必要があります」「あなたが〇〇犯罪に関わっているという情報を得ました」などと警察官になりすましてかけてくる詐欺が横行しています。そんな犯罪絡みの内容で警察から個人に電話が入ることなど絶対にありません。一旦電話を切つて、必要ならば名乗った警察の本当の連絡先に確認する対応が望まれます。あの手この手で劇場型詐欺はエスカレートする一方です。留守番電話を設定するなどひと呼吸置いて対処できる環境づくりを心がけましょう。

☎商工産業課(☎82・5874 / IP ☎88・9075)

社会教育活動「自主グループ」登録のご案内

市内生涯学習関連施設では、社会教育活動、文化振興活動の一環として、施設を定期的かつ継続的に使用する団体がグループ登録をして、グループの相互の協力に基づき、施設の使用の調整をして円滑な運営を図ることを目的として、「自主グループ」の登録受付を行います。

登録された自主グループが事業を実施する場合、施設の使用料は半額免除となります。

【対象施設】

- ①大和富士ホール 宇陀市生涯学習活動自主グループ
- ②中央公民館および各分館 宇陀市公民館活動自主グループ
- ③市文化会館 宇陀市文化会館活動自主グループ

【登録期間】令和8年4月1日(水)~令和9年3月31日(水)

【要件】次の全てに該当すること

- ・社会教育活動の一環として、各施設の設定目的に沿った活動を行うこと
- ・市内に在住・在勤する10人以上の会員で構成し、毎月定期的に自主的な活動を行うこと
- ・営利を目的としないこと
- ・特定の政党、宗教などと利害関係を持たないこと

【申し込み】3月15日(日)までに申請書と会員名簿を、利用される施設へ提出。申請書は各施設窓口にあります。※1.施設の休館日にご注意ください ※2.新たに自主グループを登録する場合は、上記期間に限らず、随時申請を認めるものとします

【登録後の諸注意】

- 次のいずれかに該当するときは、登録を取り消します。
- ・理由なく2か月以上、施設を使用しなかったとき
 - ・登録の要件を欠いたとき
 - ・その他、自主グループとしてふさわしくない行為があったとき

☎生涯学習課(☎82・3975 / IP ☎88・9364)
中央公民館(☎83・0551 / IP ☎88・9180)
(休館日:火・祝日)
文化会館(☎83・0977)(休館日:木・祝日)

みんなで自学自習を始めてみませんか

【会場】榛原小学校 多目的ホール

【参加費】無料

【対象】小学校1年生~6年生

【定員】20人(先着順)

【日時】4月より毎週月曜日 午後4時~5時

【指導者】菊岡 基益さん(元小学校教諭)

【締め切り】3月19日(木)

☎政策推進課

(☎82・3910 / IP ☎88・9094)

てんいち先生



東日本大震災から15年が経ちました。月日の流れとともに、防災への意識が少しずつ薄れてはいないでしょうか。あの震災が私たちに教えてくれたのは、備えの大切さだけではありません。自力で避難することが難しい人たち、いわゆる災害弱者への配慮が、命を守るうえで欠かせないという事実です。想像しましょう。非常事態の中で、足腰の弱いお年寄り、小さな子どもを連れた家族、言葉が十分に通じない外国の方が、どれほど不安を抱えるかを。情報が届かず、移動もままならない状況が想像できます。想像し、行動に移すことは、人権を守ることに繋がります。誰も取り残さない街づくりは、日常の挨拶や避難訓練での気づきから始まります。私たち一人ひとりの想像力と行動力が、排除のない、安心して暮らせる地域への第一歩となるのです。

まならず、孤立してしまう場面も少なくありません。そんな時に交わされる「大丈夫ですか?」という一言や、周囲の変化に気づくまなざしは、不安を和らげ、行動への勇気を生み出します。想像しましょう。自分がその立場だったら、どうしてほしいかを。思いを巡らせ、行動に移すことは、人権を守ることに繋がります。誰も取り残さない街づくりは、日常の挨拶や避難訓練での気づきから始まります。私たち一人ひとりの想像力と行動力が、排除のない、安心して暮らせる地域への第一歩となるのです。



誰一人取り残さない未来

☎人権推進課(☎82・2147 / IP ☎88・9077)

※番組表はすべて開始時間です。放送内容によっては、終了時間が早くなる場合がありますが、次の番組開始までお知らせ(静止画)が放送されます。また、番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ(音声付) からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ(音声付) うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ(音声付) ウェルネスうだ体操
3	お知らせ(静止画) 講演会等(21日~)
4	いきいき歯っぴー体操
5	お知らせ(静止画) お知らせ(音声付)
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

番組内容	1日~10日	11日~20日	21日~末日
ホットニュース	○宇陀市市制20周年記念入場券贈呈式 ○災害時における協定締結式	○まつやまたんけんたい ○防災講演会	○第21回 市町村対抗子ども駅伝大会 ○宇陀シティマラソンプレイベントランニング教室
講演会等			○うだちゃん11 公民館講座
宇陀市政なう	○クビアカツヤカミキリ対策 ○野菜たっぷりクッキング ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○クビアカツヤカミキリ対策 ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○クビアカツヤカミキリ対策 ○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他
まちの話題	○墨坂神社「節分祭」 ~榛原萩原~ ○白山神社「豆焼き」 ~大宇陀野依~	○松井初えびす ~菟田野松井~ ○古市場初えびす ~菟田野古市場~ ○榛原初えびす~榛原萩原~	○宇陀松山初えびす ~大宇陀下本~ ○大和富士登山大会 ~榛原額井~
宇陀の気になる企業			○特定非営利活動法人メディアネット宇陀

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

部活動地域移行

ID 0003031

学校部活動の地域移行・地域展開は、令和8年度より、これまでの「改革推進期間」から「改革実行期間」へ入ります。休日のスポーツ・文化芸術活動に親しむ機会を確保する「宇陀クラブ」では、準備の整った種目から順次、活動を拡大します。地域の子どもたちを地域で育てるため、ぜひ「宇陀市指導者登録バンク」への登録をお願いします。

あわせて、新規参加者も募集中です。他校の生徒との交流や、楽しみながらの技術向上を目指しませんか。陸上競技・剣道・卓球・ウエイトリフティング・自転車競技は現在も活動しており、随時見学会を実施しています。市ホームページよりお気軽にお申し込みください。



▲練習風景

生涯学習課

(☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

市ホームページ▶



市長のひびく

宇陀市のまちづくりに対して総理をはじめ多くの主賓から「宇陀市民の未来のために挑戦を続けてください」「先駆的なエストニアとの連携を果しつかりサポートします」「千年後の宇陀へ道なき道を一歩ずつ、古い伝統を大切にしながら世界に向けている市を誇りに感じます」等の激励の言葉をいただきました。3月議会では宇陀市の令和8年度予算が審議されます。また来月は榛原こども園が開園します。激励の言葉を励みにして、宇陀を豊かにするために「挑戦」を続けていきます。

金剛一智

式典は20周年記念
うだの未来を担
迫力の太鼓、ち
気な合奏に拍手
喝采でした。▽

みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は100文字程度
■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■原稿は掲載月の前月1日までに必ず秘書広報情報課まで

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■同一団体の掲載は、1年間(5月~翌4月)に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません

☎ 秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083 / FAX82・3900)

催し

奈良県広域消防組合

「消防フェス2026」を開催!

消防車両の分列行進や展示、はしご車の搭乗体験(抽選)、救急戦隊タスケルンジャーショーなど、企画が盛りだくさんです。ぜひご来場ください。

▶日程 3月14日(土)

午前10時~午後3時

▶場所 橿原運動公園まほろば広場他

▶アクセス 近鉄南大阪線「坊城駅」

※周辺道路の渋滞が予想されます。駐車場にも限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

詳しくは、組合のホームページへ URL: <http://www.naraksk119.jp/>

※公式 Instagram でも情報発信中!

住まいのリフォーム お任せください!

株式会社 ナガサワぶろす
NAGASAWA ナガサワぶろす
奈良県知事許可:建築工事業(般-5)第18375号

奈良県警察採用試験【第1回】インターネットのみ受付(※県警HP参照)

▶SPI試験の受験方法を「会場型」から「WEB型」に変更

▶資格加点制度に「空手」を追加

試験区分	第一次試験			受験資格
	試験科目	試験日	試験種目	
A男性(SPI) A女性(SPI)	基礎能力検査 適性検査	4月25日(土)~ 5月10日(日)の うち受験者が選択 する日	体力試験 論文試験 口述試験	5月23日 (土)・24日 (日)のうち 指定する1日
A男性 A女性	教養試験 論文試験	5月10日(日)	体力試験 口述試験	
武道A	教養試験 論文試験	5月10日(日)	体力試験 実技試験 (剣道または柔道)	

▶受付期間 3月2日(月)~4月14日(火)

▶その他 Instagramでも採用関連の情報を掲載しています。

☎ 奈良県警察本部警務課 (☎ 0120・351・204)

▲ホームページ ▲ Instagram

募集

4月入学生募集のお知らせ

放送大学は通信制の大学で、学位取得はもちろん、キャリアアップや資格取得、趣味や教養を深めるための生涯学習の拠点として広く門戸を開いています。学ぶ意欲さえあれば、15歳から入学でき、学位も取得できます。2026年4月入学生を募集しています。資料を無料で差し上げますので、☎までご請求ください。

▶出願期間 3月16日(月)まで。

☎ 奈良学習センターウェブサイト

(☎ 0742・20・7870)

奈良学習センター

ウェブサイト▶

社会福祉法人 心境荘苑 地域密着型特別養護老人ホーム あじさいの家



お気軽にお問い合わせください。

☎ 0745-82-5101

e-mail

sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp

桜のライトアップ スポット紹介



【宇野川桜並木】(榛原下井足～篠楽～大宇陀五津)

下井足～篠楽～五津にかけての桜並木。

地域では、万葉歌にちなみ「瀧路の桜」と呼ばれています。

【見頃】 3月下旬～4月上旬

【駐車場】 榛原駅周辺のコインパーキング

【佛隆寺千年桜】(榛原赤埴 1684)

樹齢 900 年を超える県下最大最古の桜として天然記念物に指定されています。

【見頃】 4月上旬～中旬

【駐車場】 無料駐車場あり (約 10 台)

【平井大師山】(菟田野平井)

大師山には数多くの山桜があり、美しい色合いで周囲を彩ります。

【見頃】 3月下旬～4月上旬

【駐車場】 無料駐車場あり (約 5 台)

【西光寺】(室生 31)

樹齢は約 300 年で、大野寺の桜の親木とも伝えられています。

【見頃】 3月下旬～4月上旬

【駐車場】 臨時駐車場あり (開花期間中)

【岩端の桜】(菟田野岩端)

芳野川沿い約 1km にわたって連なる桜並木。谷間には色とりどりの鯉のぼりが泳ぎます。

【見頃】 3月下旬～4月上旬

【駐車場】 駐車スペースあり (約 3 台)

今年も、市内のいくつかの桜スポットでライトアップが行われます。今年の春は、地元の桜の素晴らしさを再発見しにいきませんか？

※見頃は天候や気候により異なる場合があります

※路上駐車、私有地への無断駐車はご遠慮ください

見頃速報や、ライトアップの詳しい情報はこちら

【求分桜】(菟田野古市場)

宇太水分神社近く、芳野川沿いの堤防に約 100 本の桜並木が続きまます。

【見頃】 3月下旬～4月上旬

【駐車場】 観光駐車場 (約 55 台)
(「奈良カエデの郷むらら」の下)

