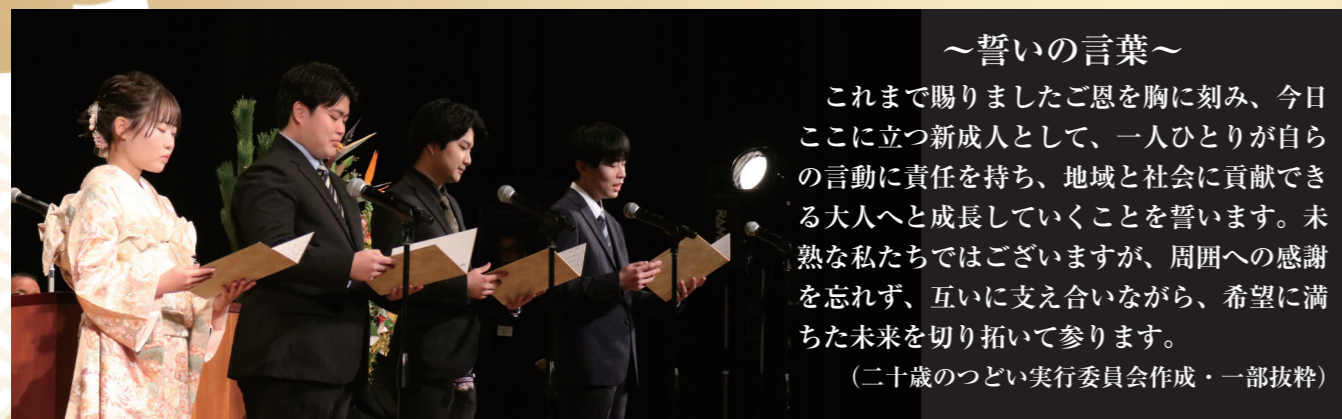




特集：二十歳のつどい.....	2
叙勲受章おめでとうございます.....	6
税関連の申告相談会場のご案内.....	16



令和 8 年宇陀市

祝 二十歳のつどい

問 生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)





 <p>福田 龍也さん (室生)</p> <p>私はやりたいことに正直で挑戦を恐れない自分でいてほしい！</p>	 <p>小久保 七緒さん (室生)</p> <p>私は電柱に登ってみなさんに電気を届けます。</p>	 <p>岸 駿斗さん (榛原)</p> <p>私は笑顔が絶えない人でありたいです。</p>	 <p>三吉 伶和さん (大宇陀)</p> <p>私はお世話になっている方々へ恩返しができるようにになりたいです。</p>	 <p>宮奥 智也さん (大宇陀)</p> <p>私は感じることにまっすぐでありたい。</p>	 <p>内田 莉子さん (大宇陀)</p> <p>私は小さくても目標やご褒美をたくさん持って毎日楽しく過ごす。</p>	 <p>細川 天翔さん (大宇陀)</p> <p>私は五臓六腑に力みなぎる人間になります。</p>
--	---	--	--	---	--	--



 <p>泉尾 風助さん (大宇陀)</p> <p>私は人生を謳歌していきたい。</p>	 <p>浦岡 太輝さん (大宇陀)</p> <p>私は立派な大人になる。</p>	 <p>副実行委員長 西本 美羽さん (大宇陀)</p> <p>今と変わらず大好きな家族や友達と笑い合っていることでしょう♪</p>	 <p>副実行委員長 高臺 優快さん (菟田野)</p> <p>私は今まで支えられた分、人を支えてあげられる人になりたい。</p>	 <p>副委員長 山本 花音さん (榛原)</p> <p>私は幸せいっぱい楽しい毎日を過ごしていると思う！</p>	 <p>実行委員長 楠原 司さん (室生)</p> <p>私はちょっとお兄さんになっていと思います。きっと何かで1発当て、すごいことになっている。</p>
--	---	---	--	--	--

ありがとう！

二十歳のつどい実行委員会の皆さん
皆さんが企画・立案・運営し、創りあげたものです。
20年後の自分に向けて一言を聞きました。

叙勲受章おめでとございます

瑞宝小綬章



山崎 時生さん
(元県立明日香養護学校長)

山崎さん(榛原秋原)は、40年の長きに渡り教員として勤務されました。教育観が一変したという明日香養護学校では「子どもたちの命にどう向き合うか」を勉強したと語られました。退職後も自治会長や各教育施設の評議員、民生児童委員や登校時見守り隊等、地域の為に尽力されました。また、「教育関係諸先生方、地域の方々によって受章をいただいた」と語られました。

問 秘書広報情報課 (☎82・3912 / IP ☎88・9083)

令和7年度

税に関する作文入賞

「税の作文」は、税についての正しい理解と関心を深めてもらうことを目的に毎年実施されています。今回、国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が募集した「中学生の税についての作文」で市内の中学生が入賞しました。

【入賞者】(順不同)

公益財団法人納税協会連合会長賞
桜井税務署長賞
奈良県租税教育推進連絡協議会長賞
奈良県知事賞
宇陀市長賞
奈良県納税貯蓄組合総連合会長賞
桜井納税貯蓄組合連合会長・金賞
全国納税貯蓄組合連合会長 感謝状

中森 晴香さん
面田 かれらさん
岸本 有加さん
村田 瞬さん
和田 柚香さん
新永 蓮真さん
はたけ 拓己さん
矢奥 千晶さん
大宇陀中学校

問 税務課 (☎82・1306 / IP ☎88・9072)

アジア大陸選手権日本代表 銅メダル 米・食味分析 鑑定コンクール 特別優秀賞受賞

問 宇陀市人権交流センター

(☎84・9179)

問 農林課

(☎82・3679 / IP ☎88・9090)

市内在住の馬出浩さんが、昨年の11月26日〜30日に香港で開催されたワールドマスターズホッケー アジア大陸選手権に日本代表として60+で見事銅メダルを獲得され、1月9日(金)に結果報告のため表敬訪問されました。

馬出さんは、中学時代にホッケーと出会い、長きに渡り現役でプレーを続けられ、今回の日本代表選出につながりました。今後もマスターズで生涯現役として、更なる活躍を期待しています。



令和7年度 米・食味分析鑑定コンクール国際大会で北森 勲造さん(室生)が高温にも強く味も美味しい「ゆうだい21」の品種を栽培し、それが認められ特別優秀賞を受賞し、1月7日(水)に表敬訪問されました。

なお、安心安全で良質な米を作るとともに、大和高原で作られる米をブランド化することで農業所得の向上につなげるために、栽培管理技術の勉強会の開催やコンテストへの出場を今後とも積極的に行っていく予定です。



宇陀市市制20周年記念入場券贈呈式を行いました

令和8年1月1日、宇陀市は市制20周年という大きな節目を迎え、記念事業の一環として「宇陀市市制20周年記念入場券贈呈式」を行いました。

本記念入場券は近畿日本鉄道株式会社と共同作成したもので、鉄道を通じて宇陀市の魅力を広く発信し、地域の認知向上や来訪促進につなげることを目的としたものです。

また、1月7日(水)の贈呈式当日には宇陀市市制20周年記念のシンボルマークデザインヘッドマークを付けた車両が大阪上本町から青山町の区間で一往復運行されました。記念グッズの販売につきましては近畿日本鉄道株式会社 榛原駅 特急券窓口で1月1日(木・祝)から販売しています。(1月15日時点で一部完売、残り売り切れ次第終了)



問 企画課 (☎82・1362 / IP ☎88・9074)
【記念グッズについてのお問い合わせ先】
近畿日本鉄道株式会社 大和八木駅
(☎0744・22・2305)

市制20周年 記念切手販売

市制20周年を記念して、市内各地の風景写真を題材にしたオリジナルフレーム切手を作成し、下記日程より販売を行っています。数量限定のため、この機会にぜひお買い求めください。

【販売開始】1月25日(日)～
【シート構成】
1シート 110円切手×10枚
【販売価格】
1シート 1,650円(税込み)
【販売場所】
奈良県内郵便局
企画課(市役所3階)
【お問い合わせ先】
室生郵便局
平日:午前9時～午後5時
(☎0745・93・2300)



第67回

都道府県名の手話を覚えましょう。
それぞれの手話には由来があります。何を表しているでしょう・・・?

問 介護福祉課 (☎82・3675 / IP ☎88・9088)

和歌山



右手の指文字「水」の形を口元にあてる
【歌を歌う様子】

大阪



右手2指を立て、頭の横から前へ軽く2回出す
【豊臣秀吉の兜の形】

奈良



左手掌を上に向け、右手2指の輪の掌の前に向けて構える
【お地蔵様】

県



①右手で指文字「ケ」を示し、

滋賀



丸めた左手を左肩前に置き、右手親指を腹前で2回下ろす
【琵琶をひく様子】

兵庫



少し離して上下に置いた両手掌を右胸に接触させる
【兵隊が鉄砲を持っている様子】

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に由来からある
地域コミュニティの力(宇陀力)のことです。
このコーナーでは、市が「取り組む
「まちづくり」や NPO 団体などを紹介します。
問 市民協働課 ☎82・2130/IP ☎88・9085



▲しっかり狙って！

ゲームを楽しみました。最後は、持
参したプレゼントの交換やクリスマ
スソングの合唱などで、会場には笑
顔が広がっていました。

1 クリスマス会開催

～東榛原まち協
伊那佐地区まち協～
12月20日(土) 大和富士ホールに
おいて、東榛原まち協主催の「子ど
もクリスマス会」を開催しました。

今年は、榛原地区まち協との協力
事業として実施し、イベント内容の
企画およびスタッフについての協
力をいただきました。今年のテーマ
は、縁日を楽しもうということで、
手作りの割箸ゴム鉄砲の射的コー
ナーやボウリングゲームなど5つの



▲ハンドベルのミニコンサート

12月21日(日) 旧伊那佐幼稚園で、
伊那佐地区まち協主催の「親子で楽

しむクリスマス会」を開催しました。
会場では、焼き芋やぜんざいなど温
かい食べ物振る舞われるとともに、
大きなツリーに参加者が飾り付けを
行いました。また、クリスマスにち
なんだ曲を演奏するハンドベルのミ
ニコンサートでは、歌と一緒に口ず
さみ、満員の会場は和やかな雰囲気
に包まれていました。

2 伊勢本街道は地域の宝

～内牧地域まち協
田口地区まち協～

榛原地域から室生地域にかけて、
古くからお伊勢参りの旅人が行き
交った伊勢本街道があり、今も歴史
と文化が息づく地域の宝です。

現在、まち協では、この貴重な街
道を後世に伝えるための取り組みを
進めており、内牧地域まち協では、
街道の整備や清掃活動を行うととも
に、視察研修を開催することで伊勢
本街道の歴史や文化を学ぶ機会を提
供しています。また、今年度は、隣
り合う田口地区まち協と内牧地域ま
ち協が連携を図り、両地域で共通の
道標を設置する活動をスタートし、
昨年の12月9日(火)には共同で現
地調査を行いました。今後は、要衝



▲毎年、草刈と整備を実施しています

に道標を設置することにより、街道
を訪れる方々の利便性の向上を図る
とともに、この地域の魅力を発見す
るための一助になればと思っています。

◆歴史講座を開催(事前申し込み要)
「伊勢本街道と宇陀松山藩」
開催日 2月28日(土)
午前10時～11時30分

講師 山本雅則氏
(曾爾村教育委員会教育長)
場所 たかぎふるさと館
(榛原高井 612)
申し込み連絡先
中西(☎090・6918・8598)

3 「防災」危険箇所を再確認

～西谷地区まち協～

秋から冬にかけて室生地域の各地
区では、防災訓練、防災講話などが
次々と実施されました。

以前は、DVDの鑑賞や防災時の
避難訓練、体験講話などが主な内容
でした。

しかし、近い将来発生が懸念され
ている「南海トラフ地震」をはじめ
とする、住民の災害への意識も徐々
に高まっています。そのため、より
身近な事柄に対応できるよう、事業
内容も変化してきています。

11月24日(月・祝) 室生西谷地区

においても災害に備えて、当地区の
危険箇所をハザードマップで確認し
ながら、災害前の備えとして「避難
計画書」の作成方法や、避難時の持
ち出しリストにて、いざという時に
素早い避難を行うための準備を学び
ました。

さらに、近年起こった災害の
DVDを改めて鑑賞し、災害の恐ろ
しさや脅威が身近に迫っていること
を再確認する機会となりました。

近い将来発生が想定される地震や
災害に備え、住民の防災意識が一層
高まるよう、啓発活動や講習会など
を継続して実施していきます。



▲地域のハザードマップを確認中

まち協の催し予定 (1月15日現在)

	日程	主催	内容
榛原さずな 広場まつり	2月10日(火) 午前10時～ 午後5時 ※榛原初えび す開催日	榛原さずな 広場 (榛原恵比寿 神社前)	榛原地域の各まち協・ 榛原スマイル食堂のマ ルシェ・猿まわし【午 前11時および午後4 時から各15分間】を 開催
宇陀松山初 えびす出店	2月11日 (水・祝) 午前9時から	恵比寿 神社周辺 (大宇陀下茶)	宇陀松山まち協が出店 しチヂミ、温かい飲み 物をご用意



厳寒に咲くビワの花も終わりに近づ
き、結実を始めています。これから初夏
にかけて実は膨らみ、6月ごろには熟れ
て食べられるようになります。

葉を採るのは少しかわいそうな気もし
ますが、葉を煎じて飲むか薬酒とすれば、
鎮咳、去痰、健胃、止血剤となり、食中毒、
下痢、腹痛などに効果があります。風邪
で咳が強い人、正月料理の食べ過ぎで、
胃腸に負担がかかり、胃に違和感を常に
感じる人などは、ぜひとも葉を採集して、
ビワ茶にして飲んでみてください。結構、
風味が良く、病みつきになるかもしれま

せん。

できるだけ厚みのある緑の強い古い葉
を選んでください。ビワ茶の作り方は、
成葉の裏の毛を歯ブラシなどでこすり落
とし、2センチ幅くらいに小さく切り
ます。葉5、6枚分の量を、2リットル
の水に入れ、ぐつぐつと1時間煮ると、
淡黄褐色の液になります。一度、火を止
め、そのまま置き、冷めたらもう一度煮
ます。すると、美しいピンク色に変わ
ります。茶こしなどを使って漉して飲みま
しょう。採集しておいた乾燥葉を煮出し
ても効果があります。



※当市で「薬草活用講演会」をしていたいた
村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工業課 ☎82・5874 / IP ☎88・9075

面会のご案内

【通常面会時間】 午後 1 時～ 5 時までの間で 20 分程度 【面会人数】 1 日 3 人まで

【面会場所】 原則、談話室または家族控室 （移動が困難な入院患者さんのみ病室）

※仕事や、やむを得ない事情などがある場合に限り、午後 7 時まで面会が可能
（事前連絡をいただき、許可を受けた方のみ）



必ずマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします



救急受入制限について

市立病院では、電子カルテシステムの更新作業のため、下記の期間の救急受入を制限させていただきます。

【制限期間】 2 月 27 日（金）正午～ 3 月 2 日（月）午前 9 時まで

※また、2 月 27 日（金）午後 3 時～ 6 時まででは電子カルテが完全に停止するため、紙カルテでの運用となります。
市民の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますがご了承の程よろしく申し上げます。

■糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

糖尿病の診断から治療、合併症などについて 5 回シリーズで説明する、糖尿病教室を開催しています。患者さんやご家族だけでなく、糖尿病について知りたい方はどなたでも参加していただけますのでお気軽にお越しください。

【日時】 各回、午後 2 時～ 3 時

① 2 月 13 日（金）糖尿病について

② 2 月 20 日（金）糖尿病の治療：食事療法

③ 2 月 27 日（金）糖尿病の治療：運動療法

【場所】 北館 2 階 栄養指導室

■腎臓病教室 4 回目（参加費無料）

【日時】 2 月 6 日（金）午後 2 時～ 3 時

【内容】 慢性腎臓病患者さまの旅行時の心得
食事療法について

【場所】 北館 5 階 図書室

【事前申込】 不要

（直接開催場所へお越しください）



■職員募集

■薬剤師（パート）：1 人

採用試験：論文、面接

提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書・資格免許証の写し

応募締切：随時

※勤務日、時間は相談に応じます

■看護師（正規職員）：1 人（職務経験者）

業務内容：病棟勤務（夜勤あり）

対象者：資格取得者で 45 歳未満の方

採用試験：論文・面接

提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書・資格免許証の写し

応募締切：随時

■看護師（パート）：3 人

業務内容：病棟での看護業務（夜間）

対象者：資格取得者で、午後 5 時～翌日午前 9 時まで勤務可能な方

採用試験：論文 面接

提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書・資格免許証の写し

応募締切：随時

■看護助手（パート）：1 人

業務内容：手術室の清掃、滅菌業務、看護師補助業務

対象者：入職時に 60 歳未満の方

採用試験：面接

提出書類：履歴書（写真貼付）

応募締切：随時

■医師事務作業補助者（パート）：1 人

対象者：ワード、エクセルの基本操作ができる方

採用試験：論文、面接

提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書

応募締切：随時



◀詳しくは QR コード
をご覧ください

問 経営企画課（土・日・祝日を除く午前 9 時～午後 5 時）

宇陀市立病院 ☎ 82・0381

<https://udacity-hospital.jp/>

2月

すくすく カレンダー

月	火	水	木	金
2 0 歳児親子教室	3	4 保健師相談日	5 英語で遊ぼう	6 1 歳児親子教室
9 2 歳児親子教室	10	11 建国記念の日	12 おはなしなあに	13 14 支援センターであそぼう 「ハハ」座談会
16	17	18 「ママ座談会」	19 英語で遊ぼう	20
23 天皇誕生日	24	25	26	27

📖 → お話の日 🎵 → リズムの日(健康ポイント事業) 時間：午前 10 時 30 分～ 11 時

「パパ座談会」をします※申込不要

子育て中のお父さん、いっしょにおしゃべりしませんか？

お父さんのつながりと、交流の場を広げるきっかけの一つになることを願って開催します。その間、お子さんとママはプレイルームで遊んでいてね。普段お忙しい方、育児休業中の方も「はじめまして」から始めてみませんか。

【日時】 2 月 14 日（土）
午前 10 時～ 11 時

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児のお父さん

「ママ座談会」をします ※申込必要

先輩ママや子育てが初めてのママも一緒に話をしませんか？

【日時】 2 月 18 日（水）
午前 10 時～ 11 時

【対象】 市内在住の就学前の乳幼児のお母さん

【定員】 15 人

【申込】 2 月 2 日（月）～ 13 日（金）

【その他】 託児あり（事前申し込み必要）

保健師相談日 ※申込不要

健康増進課から保健師さんが来ます。体重・身長測定や成長の悩みの相談ができます。

【時間】 午前 10 時
～ 11 時 30 分

つどいのひろば

感染症の予防や道路の凍結が予想されますので、2 月はお休みさせていただきます。ご協力とご理解をお願いします。

英語で遊ぼう※申込不要

みんなで一緒に遊んだりお話をしたりして英語に触れましょう。

【時間】 午前 9 時 30 分
～ 11 時 30 分

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための 予防接種説明会	26 日（木）	令和 8 年 1 月生まれの児の保護者	室生福祉保健 交流センター	午前 10 時

乳幼児健診

内 容	実施日	対 象 者	場 所	受付時間
4 か月児健康診査	18 日（水）	令和 7 年 10 月生まれの児	市立病院	時間を分けて 実施個別に 案内します
10 か月児健康診査		令和 7 年 4 月生まれの児		
1 歳 6 か月児健康診査	25 日（水）	令和 6 年 7 月生まれの児	室生福祉保健 交流センター	
2 歳児歯科健康診査		令和 6 年 1 月生まれの児		
3 歳児健康診査		令和 4 年 8 月生まれの児		

問 健康増進課（☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087）



♪ みんなで楽しく子育てしませんか ♪

ID 000019

子育て支援センター お知らせ

問 ☎ 84・9925（菟田野松井 473 の 1）

＜保健センター＞

骨太フッキング



【対象・定員】市民 20人
 【日時】2月13日（金）午前9時30分～午後1時（受付：午前9時～）
 【場所】人権交流センター 調理実習室（菟田野古市場 1401-1）
 【内容】旬の食材を使ったバランスのよい献立の調理実習と試食
 【持ち物】エプロン・三角巾・手ふきタオル・健康ポイントカード
 【参加費】400円（材料費） 【講師】宇陀市食生活改善推進員
 【締め切り】2月9日（月）まで
 【申込先】健康増進課（☎82・3692 / IP ☎88・9087）



健康ポイントカード応募締切間近！

“健康ポイントカード”の令和7年度の応募締め切りは
2月20日（金）です。

50ポイント貯まったカードはお早めにご応募ください。
 【応募箱設置場所】
 保健センター・健康増進課（市役所1階）・各地域事務所

まだ間に合う！検診申し込み！

令和7年度の検診は令和8年2月末まで受診可能です。検診を希望される方は検診専用ダイヤル（☎82・2030）までお問い合わせください。

※WEB検診予約は1月末で終了していますので、ご注意ください

すずらん会（酒害教室）



アルコール問題でお悩みの当事者、家族、関係機関の方どなたでも参加可能です。お気軽にご相談ください。

【日時】2月9日（月）午後1時30分～3時
 【場所】榛原総合センター
 【内容】酒害に関するミニ講座・個別相談
 ※秘密は厳守します

なかま会

同じ疾患をもつ仲間同士が集まり、活動や交流を通じて仲間づくりをしてみませんか。

【日時】2月2日（月）午後1時30分～3時30分
 【場所】榛原総合センター
 【対象者】統合失調症の方
 【内容】音楽鑑賞（思い出の曲や好きな曲を流して一緒に楽しい時間を過ごしましょう）



12月はみんなで絵馬を描きました！▶

Cooking

はつうま 初午は2月の最初の「午の日」のことで、稲荷山に神の化身が降臨したのが「初午」だったと言われていいます。伏見稲荷大社では「初午大祭」が執り行われ、商売繁盛や家内安全が祈願されます。この日に食べる「いなり寿司」のことを「初午いなり」と呼び、稲荷大社に祀られている「きつね」に由来しています。

～野菜たっぷりフッキングコラム～

初午 2月の最初の午の日(2月6日)

きつねの好物は油揚げ。油揚げに稲荷神のおかげで収穫された米を詰めたものを奉納したことが始まりとされています。
 いなり寿司の形状は東西で違いがあり、東日本では米俵に見立てた俵型、西日本ではきつねの耳に見立てた三角型が主流となっています。

～食生活改善推進員 川口さんより一言～



いなり寿司は私の大好物の1つです。
 ゆっくりと甘く煮た「いなりあげ」を一度にたくさん作ってストックしています。
 お茶と一緒におやつとしていただくと幸せを感じます。また、残った「いなりあげ」はうどんや煮物、和え物に活用し、我が家では重宝しています。

健幸プラザからの
おしらせです！

電話番号の掛け間違いにご注意ください！

問うだ健幸プラザ（榛原サンクシティ2階）

☎82・2100 / FAX82・2104

＜医療介護あんしんセンター＞

誰もが安心して健やかに暮らせるために

みんなで防ごう、高齢者虐待

近年、虐待に関する相談や通報件数が増えています。その背景のひとつに「介護疲れ」や「ストレス」があります。介護を続けていくためには、介護サービスなどを上手に活用して、抱え込まないことが大切です。また地域全体で見守り、早めに気づき、相談・通報することが虐待の深刻化を防ぎます。「もしかして虐待かも」と感じたら、迷わず医療介護あんしんセンターへご連絡ください。通報した方の秘密は守られます。

＜高齢者虐待を防ぐために…＞

（介護している方）

介護負担を減らすためにも、認知症や介護に関する様々な情報を知り、介護保険などのサービスを上手に利用しましょう。

（地域の皆さん）

高齢者やその家族が孤立しないよう、普段から声かけをして「最近見かけないな」「元気がないな」といった変化に気づきましょう。

困ったときや分からないときはどこに相談したらいいの？



悩みごとがあれば…

挨拶

こんにちは調子はいかがですか？

見守りの第一歩



少しでもおかしいと思うことがあれば…

気付きの第一歩



声かけ
どうしましたか？

医療介護あんしんセンターへご相談ください。

認知症になっても介護する側になっても安心して暮らせるまちを目指して

認知症への取り組み

認知症サポーター養成講座

12月3日（水）宇陀高校「こども・福祉科」2年生へ認知症サポーター養成講座を行いました。講座では、認知症について学びました。また専攻科の学生が考えた認知症に関する〇×クイズを行い理解を深めました。



認知症サポーターステップアップ講座

12月25日（木）うだ夢創の里で、認知症サポーターステップアップ講座を行いました。「認知症とは」「対話とは」について学びながら、認知症の方への対応について改めて考える機会となりました。



ロバ隊長マスコット作製ボランティア

いきいき百歳体操（向瀬地区）の皆さんより心を込めて縫ってくださったロバ隊長マスコットをご寄附いただきました。他にも市内ではたくさんの方が作製にご協力いただき、認知症サポーター養成講座の受講者へ配布しています。



2月開催のオレンジカフェのご案内

認知症の方やその家族が相談や交流をしたり、認知症についての理解を深めることができる場です。市内の方はどなたでも参加可能です。一度オレンジカフェに参加してみませんか。

～スマイルカフェ～

【場所】グランソール奈良
 【日時】2月25日（水）午後2時～4時
 【申込先】四つ葉のクローバー（☎84・2950）
 【参加費】100円（お菓子、飲み物付き）



税関連の申告相談会場のご案内

問 税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

今年も2月16日(月)から3月16日(月)まで市県民税申告・所得税の確定申告の相談会を行います。市主催の申告相談会場は次のとおりです。所得税の確定申告書を提出された方は、市県民税の申告は不要となります。

	市県民税申告相談会	市役所での確定申告相談会
開設日	2月16日(月)から3月16日(月)まで(土日祝は除く)	
開設時間	午前9時から午後4時まで ※2月16日から18日のみ 午前9時30分～午後3時30分	
会場	市役所 4階 大会議室 各地域事務所	市役所 4階 大会議室 ※各地域事務所では作成済みの確定申告書のみ収受します(申告相談はできません)
対象者	市役所から市申告書が送付された方や、所得税の確定申告が必要ない方	簡単な確定申告のみ (収入が給与・年金のみ)
受付	混雑緩和のため、入場できる時間枠を指定した入場整理券を配布します。入場整理券の配布状況に応じて早めに受付を終了する場合があります。※今年度より一部予約枠あり。下記を確認ください。	
持ち物	①令和7年分の所得がわかる書類(給与・公的年金の源泉徴収票、その他雑所得・一時所得の支払い証明書など) ②各種控除証明書(社会保険料、生命保険料、地震保険料の支払い証明書など) ③昨年の申告書の控え ④マイナンバーカード・運転免許証等 本人確認のできるもの ⑤口座(本人名義のもの)情報が分かるもの ⑥その他申告に必要な書類 ※会場内に筆記用具は用意していません。ボールペンや計算機はご持参ください。	

○次の内容は市役所では相談受付していません。

事業所得(営業・農業)、不動産所得、譲渡所得(土地・建物・株式)、山林所得、変動所得、先物取引所得、臨時所得、繰越損失控除、損失申告、青色申告、準確定申告、相続税・贈与税・消費税の申告、過去にさかのぼる確定申告、住宅ローン控除(初年)等

このような申告をされる方は、桜井税務署主催の桜井市商工会館会場での申告をお願いします。(桜井税務署 ☎ 0744・42・3501 自動音声案内に従い「0」を選択してください。)

相談会場の事前予約について

2月19日(木)から3月16日(月)までの市役所での申告相談について、今年度から事前予約を行います。

○予約時期(土日祝日を除く) 2月2日(月)～13日(金)

○予約時間

午前8時30分～午後5時15分

○予約専用ダイヤル

(☎ 88・0633 / 88・0712)

また、今年度も引き続き入場整理券を配付します。配付上限に達し次第、受付を終了させていただきますので、ご了承ください。

税務署の確定申告会場は桜井市商工会館3階

【開設期間】 2月16日(月)～3月16日(月)(土日祝日を除く)

【開設時間】 午前9時～午後5時

【受付時間】

午前8時30分～午後4時

【所在地】

桜井市大字川合260・2

混雑状況によっては早めに相談受付を終了する場合があります。※当会場で納税はできません(キャッシュレス納付をご検討ください。)

※2月16日から3月16日までは、桜井税務署内では申告相談を行っています

※駐車場は狭く大変混雑します

ので、電車・バス等の公共の交通機関をご利用ください

○電話でのお問い合わせは、桜井税務署 (☎ 0744・42・3501) に電話後、自動音声案内に従い「0」を選択してください。

○当会場では、原則スマホによる作成となります。マイナンバーカードおよびカード作成時に設定した2つの暗証番号(署名用・英数字6文字以上16文字以下、利用者証明用・数字4桁)が必要になります。

○入場には、入場整理券が必要です。オンラインの事前予約をご利用ください。

ご利用ください。

国税庁公式LINEはこちら



こちらをタップ



税理士による確定申告相談会のお知らせ

大宇陀・菟田野・室生地域にお住まいの方を対象に各地域事務所で開催の確定申告相談会を実施します。簡易な確定申告(収入が給与・年金のみ)の方のみ、相談を受付けます。

事前予約制で2月13日(金)まで(土日祝日を除く)の予約となりますので、参加を希望される方は次の電話番号にてご予約ください。(詳細については、広報うだ1月号または市ホームページをご確認ください。)

Industry & Community development
産業・まちづくり

大和都市計画地区計画の決定案の縦覧について

ID 0018324

大宇陀野依地区において、周辺環境との調和に配慮しつつ、雇用の創出と地域経済の活性化を目指すために、大和都市計画地区計画の決定案を次のとおり縦覧します。

【案の内容】

大和都市計画地区計画の決定(大宇陀野依地区の一部)

【案の縦覧期間】

2月2日(月)～16日(月)

【案の縦覧場所】

まちづくり推進課(市役所2階)市のホームページに掲載

【意見書の提出方法】

この地区計画の決定案に対して意見のある方(市民の方、または利害関係者)は、住所・氏名・年齢・職業・電話番号・意見の要旨とその理由を具体的に記載し、縦覧期間内に、次の提出先へ直接または郵送で提出(必着)。

《提出先》〒633・0292

宇陀市榑原下井足17番地の3

宇陀市役所 まちづくり推進課宛

問 まちづくり推進課

(☎ 82・5624 / IP ☎ 88・9066)

施設予約システムに関するお問い合わせ

予約システムに関するお問い合わせに関しては、各施設に直接ご連絡をお願いします。



奈良スーパーアプリ
FAQ・問い合わせページ

問 秘書広報情報課
(☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)

住宅火災と電気火災を防ぐために

～住宅用火災警報器・感震ブレーカーの設置を～

住宅火災による死者の多くは、火災発生からの「逃げ遅れ」が原因です。特に夜間や就寝中の火災では、煙に気付くのが遅れ、避難行動が間に合わないケースが多く、命に関わる危険が高まります。また、近年、電気を原因とする火災が全国的に発生しており、見えないところで進行する電線の劣化や漏電は、大きな火災や感電事故につながる恐れがあります。そのようなリスクから身を守るために、次の対策をぜひご確認ください。

●住宅用火災警報器の設置について

- ✓住宅用火災警報器とは、火災の発生を早期に警報音で知らせ、火災による逃げ遅れを防ぐ機器です。
- ✓消防法により全ての住宅で設置が義務化されています。(特に寝室と寝室がある階の階段には必ず設置する必要があります。)
- ✓寝室、階段、台所などに設置することで、火災の早期発見につながります。
- ✓設置後10年が交換の目安です。警報器が正常に作動するか、定期的な点検を行いましょう。

●感震ブレーカの設置について

- ✓感震ブレーカーとは、漏電や感電の危険が発生した時(大地震発生時など)に自動的に電気を遮断する安全装置です。
- ✓大地震発生直後の不在時や緊急避難の時など自力でブレーカーを切ることができない場合、自動で電気を遮断してくれるため電気火災の防止に大変役に立ちます。
- ✓築年数の古く、電気配線が劣化している可能性の高い家庭では、特に設置が推奨されています。
- ✓分電盤に設置するタイプが一般的で、電気工事士による設置が必要です。

住宅用火災警報器、感震ブレーカーの設置は、あなた自身はもちろん、大切な家族の命を住宅火災から守ります！

問 奈良県広域消防組合 宇陀消防署 予防課 (☎ 0745・82・3199)

第2次宇陀市総合計画後期基本計画（案）に対する意見の募集について

ID 0021671

市では、まちづくりの長期的な展望を示した第2次宇陀市総合計画の中期基本計画が令和7年度に終了するため、令和8年度から令和11年度までの4年間の後期基本計画を策定しています。

つきましては、基本計画の（案）を公表し、市民の皆さんからのご意見を募集しています。より良い計画となるよう多くのご意見をお待ちしています。いただいたご意見については、市のホームページで公表を予定しています。ただし、個々のご意見に直接回答はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

【募集期間】

1月26日（月）～2月5日（木）

【閲覧場所】

企画課（3階 および総合案内（1階） 大宇陀地域事務所・菟田野地域事務所・室生地域事務所 ※市のホームページにも掲載

【意見書の提出方法】

「意見記入用紙」に住所・氏名・連絡先を記入いただき、郵送、FAX、電子メール、直接持参のいずれかの方法により提出してください。

なお、「意見記入用紙」につい

ては、市ホームページより入手いただくか、閲覧場所の窓口に設置しています。

《提出先》〒633・0292

宇陀市榛原下井足17番地の3

宇陀市役所 企画課宛

(FAX: 82・3600)

(mail: kikaku@city.udag.jp)

【募集対象者】

1. 市内に住所を有する方または市内に居住する方
2. 市内に勤務する方
3. 市内の学校に在学する方
4. 市内に事業所を有する個人および法人その他の団体

【企画課】

(82・1362 / IP 88・9074)

コンビニ交付サービス ID 0002769 一時停止のお知らせ

システムメンテナンスにより、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスが一時停止します。

利用者の皆さんには何かとご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いします。

【停止日時】2月10日（火）～23日（月）終日

【停止するサービス】 全ての証明書の発行
戸籍証明書の利用登録申請

市民課 (82・2143 / IP 88・9076)

ブランド化を



◆宇陀市特産品および名産品の募集

本市産業の活性化を目的に、宇陀市特産品および名産品について、次のとおり募集します。

【申請期間】 2月2日（月）～3月2日（月）

【申請資格】 市内に住所を有する法人その他の団体および個人で、宗教活動または政治活動を主たる目的とする団体でないこと。

【申請方法】 宇陀市特産品等認定申請書により申請してください。

【審査】 認定審査委員会により審査を行います。

【認定後】 認定されると「認定マーク」（費用は申請者負担）を商品に貼り付けることができ、市内の優れた商品であることが明示できます。

【申請先】 商工業課

■特産品の認定基準（全てに該当）

- ① 宇陀市で生産もしくは収穫または製造される物品（農林水産物およびその加工品または工芸品）で、宇陀市を代表するものであること。
- ② 歴史的な背景があり、気候風土や文化風土と密接に結びついた宇陀市固有のものであること。
- ③ 全国的に知名度があるもの。

応援します！

商工業課 (82・5874 / IP 88・9075)

※現在の特産品は毛皮革製品・吉野本葛・ダリア・大和茶・磨き丸太・宇陀金ごぼう・宇陀黒豆・宇陀の薬草の8品目であり、この品目の認定申請は年中受け付けています

※認定審査委員会（3月開催予定）では、申請者に商品内容の説明をしていただきます

■名産品の審査基準（全てに該当）

- ① 市内で生産もしくは収穫または製造される物品（農林水産物およびその加工品または工芸品）であること。
- ② 名称や意匠が市と関わりがあること。
- ③ 品質が優れていること。
- ④ デザインが優れていること。
- ⑤ 物品およびその生産加工設備等が食品衛生法その他関係法令に適合していること。
- ⑥ 1年以上の販売実績があること。
- ⑦ 物品の安定的な生産供給が可能であること。
- ⑧ 一般流通経路において消費者が購入可能であること。
- ⑨ 市内で知名度があること。
- ⑩ その他市の名産品としてふさわしいものであること。

宇陀市耐震改修促進計画改定（案）に対する意見の募集について

ID 0021428

市では、災害に強い安心・安全なまちづくり推進のため、宇陀市耐震改修促進計画の改定を進めています。

この度、同計画の案がまとまりましたので、これを公表し、広く市民の皆さんよりご意見を求めるためパブリックコメントを実施します。

【内容】

宇陀市耐震改修促進計画改定（案）

【募集期間】 2月2日（月）～27日（金）

【縦覧場所】

まちづくり推進課（市役所2階）市のホームページに掲載

【提出方法】

「意見記入用紙」に必要事項を記入いただき、郵送・FAX・電子メール直接持参のいずれかの方法により提出してください。

《提出先》〒633・0292

宇陀市榛原下井足17番地の3

宇陀市役所 まちづくり推進課宛

(FAX: 82・8211)

(mail: machi-sui@city.udag.jp)

【お問い合わせ】

(82・5874 / IP 88・9076)

福祉

かるがもクラブ

お子さんの発達の悩みについて語り合いませんか？

お母さん同士のつながりは強い力になっていきます。

申し込み不要ですので、好きな時間にお気軽にご参加ください。

【日時】 2月20日（金）

午前10時～正午

【場所】

市役所 2階 213会議室

【介護福祉課】

(82・3675 / IP 88・9088)

毎月19日は、『うだ育児の日』

「共育」で子どもを健やかに～社会全体で見守りましょう。大人も共に育ちましょう～

『人工肛門、人工膀胱を持つ方（オストメイトの方）への個別相談会』を開催します

オストメイトの方で、悩みを抱えている方を対象に個別相談会を開催しています。

■1回目

【日時】 2月17日（火）午前9時～正午

【場所】

奈良市ボランティアインフォメーション 1階会議室1・3・1・4（奈良市三条本町13-1はぐくみセンター内）(82・0742・93・8435)

■2回目

【日時】 2月21日（土）午前9時～正午

【場所】

奈良県社会福祉総合センター2階 ボランティアルーム（橿原市大久保町320・11）(82・0744・29・0111)

【相談対応者】 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

【相談対象者】 オストメイトの方で、悩み・苦勞をお持ちの方

【相談料】 無料（申込不要）

【お問い合わせ】

(82・3675 / IP 88・9088)



さんとぴあ榛原 からのお知らせ

「笑顔で日々を過ごすために」

まだまだ寒い日が続いていますが、2月は春に向けた希望が見える時期でもあります。

利用者が元気で笑顔あふれる日々を過ごせるよう健康管理に注意しながら色々な催しを企画しています。

■季節を感じる催し

毎年節分の時期には豆まきイベントを行っています。職員が面を被り鬼に扮し、豆の代わりにお手玉を使い、「オニは外、福は内」のかけ声とともに皆さんと邪気をはらい、福がたくさん訪れますようお願いしています。



また、バレンタインデーにはチョコレートを中心としたお菓子を用意し、甘い香りが施設内に広がるなか会話も弾み、笑顔があふれるひとときを過ごしています。

■冬の健康管理

寒い時期は、室内の暖房による乾燥や、風邪、インフルエンザの予防が大切です。施設内では、定期的な換気と加湿、体調管理のための水分補給に努めています。

面会時に発熱、咳など体調がすぐれない場合は、面会を控えてくださいますようお願いいたします。また、マスクを着し、お互いに間隔をあけて会話をしてください。

宇陀シティマラソン開催における 交通規制のお知らせ

ID 0021561

【交通規制日時】

3月8日（日）

午前9時20分～午後1時30分まで

規制時間帯はコース上、車両の通行はできません。
通行規制・迂回については警備員等の指示に従って
ください。皆様のご協力をお願いします。



問 宇陀シティマラソン実行委員会（生涯学習課内）（☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364）

中央公民館講座

「橿原考古学研究所附属博物館および奈良県立万葉文化館社会見学」

ID 0021261

古代の舞台に触れる旅！ 橿原考古学研究所附属博物館および奈良県立万葉文化館社会見学を開催します。

奈良県内、特に宇陀市には日本の古代に関する貴重な歴史や文化が残されています。今回実施する社会見学では、橿原市や明日香村にある著名な施設、「橿原考古学研究所附属博物館」および「奈良県立万葉文化館」を訪問し、古代日本の生活文化や宇陀市にゆかりのある歴史とのつながりを学びます。橿原考古学研究所附属博物館では見学当日、大和の城郭と考古学の特別陳列もあり、宇陀松山城の出土品も陳列されます。宇陀市には万葉集や古来の物語に詠まれた歴史的な伝承があり、この社会見学を通じて、私たちの住む地域がどのように古代日本に結びついているかを再発見する絶好の機会です。地元と奈良全域を結ぶ歴史の旅に、ぜひご参加ください！

【日時】3月11日（水）中央公民館 午前10時集合出発・午後4時解散

【見学場所】奈良県立橿原考古学研究所附属博物館（橿原市畝傍町50-2番地）

奈良県立万葉文化館（明日香村飛鳥10）

【定員】20人（応募多数の場合は抽選）市内在住・在勤・在学の方

【受講料】1,000円程度

昼食は各自でご用意いただくか、奈良県立万葉文化館内飲食店および周辺飲食店をご利用ください。

【持ち物】筆記用具、飲み物（水筒・お茶または水のみ）、動きやすい服装・靴

【申し込み】2月20日（金）まで中央公民館窓口

または応募フォームのURL(<https://logoform.jp/form/bG5b/1330013>)

でお申し込みください。

問 中央公民館（☎ 83・0551 / IP ☎ 88・9180）【休館日】木曜日・祝日



▲橿原考古学研究所附属博物館



▲奈良県立万葉文化館



▲申込はこちら

Education・culture&sports
教育・文化・スポーツ

第19回 宇陀シティマラソンプレイベント
ランニング教室開催

ID 0020751

【日時】3月7日（土）
午後1時30分～4時30分
（受付：午後1時～）

【場所】市総合運動場
（雨天時：総合体育館）

【対象】①4歳～小学6年生までの部（市内在住）
②中学生～高校生までの部（市内在住・在学）
※マラソン大会への参加に関わらず参加できます

【定員】各先着30人

【参加費】無料

【持ち物】飲み物、雨天の場合は上履き

【申し込み】2月6日（金）まで
次のQRコードにてお申し込みください。

問 宇陀シティマラソン実行委員会（生涯学習課内）
（☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364）

▲4歳～小学6年生までの部

▲中学生～高校生までの部

2月の文化会館だより

ID 0001046

問 文化会館（☎ 83・0977）

2月の休館日（3.10.11.17.23.24日）

かざろひホールの催し

日	曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
14	土	令和7年度生活発表会	関係者	開演：午前9時～	社会福祉法人はなぶさ福祉会 しらゆり保育園	☎ 82・6300

展示ホールの催し

●伝建地区を掘る —『宇陀松山』重要伝統的建造物群保存地区選定20周年企画展—

『宇陀松山』が7月5日に重要伝統的建造物群保存地区選定20周年を迎えます。それを記念して、松山地区の発掘調査で出土した遺物および宇陀松山城との関係を展示解説します。

【日時】2月7日（土）～27日（金）午前9時～午後5時（※最終日は正午終了です）
※休館は文化会館に準じます

【場所】文化会館1階 展示ホール

【展示解説】2月21日（土）午後2時～（展示担当学芸員が30分程度の解説をします）
直接展示ホールにお越しください。

【申し込み】不要 【観覧料】無料 問 文化財課（☎ 82・3976 / IP ☎ 88・9365）

●宇陀市文化会館陶芸体験講座



暮らしのうつわ作り

日々の暮らしに使う器、お茶碗、湯呑みやカップ。自分だけのうつわを作ってみませんか。

【日時】3月1日（日）午前9時30分～

【内容】器、お茶碗、湯呑み、カップなどのお好きな作品（1人2個程度）を作ります。

【場所】文化会館2階 創作室

【対象者】市内在住者・在勤者（20歳以上）

【定員】20人（応募者多数の場合は抽選）

【参加費】500円

【申込期間】2月1日（日）～8日（日）午後5時まで

【申し込み】文化会館受付窓口、電話（午前9時～午後5時）、
または応募フォーム（<https://logoform.jp/form/bG5b/1363956>）からの申し込み

【その他】気象状況（警報発令時）等により中止となる場合があります。

※応募者多数の場合は公開抽選を2月9日（月）午後2時～文化会館で行います

申し込みはこちらから▶



古道・神話を巡る癒しと学びのツアー

問 観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081 / FAX82・8211)
mail : s-kankou@city.uda.lg.jp

宇陀市を通る神聖な道「伊勢本街道」。その宿場町として栄えた高井周辺から市内の古道・神話にまつわるスポットを巡ります。今回は、3種の魅力あるツアーの中から一つを選んでいただき、各所に精通したガイドがご案内します。

【日時】2月21日(土)

【集合】たかぎふるさと館 午前8時30分受付開始～ 8時50分ツアー開始
(バス 8:11 榛原駅発→8:27 八滝バス停着)

【解散】たかぎふるさと館 ツアー終了し次第(午後2時30分～3時30分予定)
(バス 16:17 八滝バス停発→16:41 榛原駅着)

【コース概要】3種のツアーから1種を選択して参加する方式とする。

(1) 伊勢本街道と三郎岳摩崖仏ツアー 定員:10人(先着順) 案内:宇陀市観光ボランティアガイド
「たかぎふるさと館」→「高井宿」→「松本家」(昼食)→「千本杉」→「諸木野弥三郎墓」→「石割峠」→「三郎岳展望台・石仏」→「たかぎふるさと館」

(2) 佛隆寺を巡る癒やしの古道ツアー 定員:10人(先着順) 案内:宇陀市観光ボランティアガイド
「たかぎふるさと館」→「高井宿」→「味阪比売命神社」→「新池」(昼食)→「唐戸峠」→「佛隆寺」→「たかぎふるさと館」

(3) 伊那佐山と神話をたどる健康山歩きツアー 定員:20人(先着順) 案内:デジタル音声ガイド
ゲスト:安藤 真由子氏(日本山岳ガイド協会認定登山ガイド)

「たかぎふるさと館」→「うだ薬湯の宿やたきや」→「文祢麻呂墓」→「沢城」→「伊那佐山頂上(昼食)」→「初生寺」→「たかぎふるさと館」

【参加費】4,000円(昼食代・保険代等含む)

【その他】冬季につき、滑りやすい箇所も予想されるため、登山靴等のご準備をおすすめします。
ツアー内容は変更する場合があります。

【申し込み】申込期間:1月23日(金)～2月19日(木)

申込方法:インターネット(うだ探訪ナビ)

▶ QRコード
申し込み



高齢者スマートフォン体験型講習会について

ID 0021065

定年後の第2の人生を行動的・積極的に楽しむために必要不可欠なスマートフォンを使いこなせることで、高齢者が生き生きと生活できる社会の実現を目指すため、また高齢者のデジタルデバインド(情報格差)対策のためスマートフォン講習会を開催しています。※お申し込みは、参加する講座の開催日より1週間前までにお願いします

■講座内容

- 講座1:スマホの基本設定、基本操作
- 講座2:アプリのインストール方法、インターネットの使い方
- 講座3:地図アプリの使い方、LINEの使い方
- 講座4:スマートフォンを安全に使うためのポイント
- 講座5:「宇陀市安全安心メール」の使い方
- 講座6:YouTubeの使い方、ハザードマップポータルサイトの使い方

問 介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)
(受付時間午前9時～午後5時)

■開催スケジュール 空き→○空きあり △一部空きあり

開催月日	場所	時間	内容	空き	対応機種
2月25日(水)	美榛苑	9:30～10:30	講座3	△	Android
		11:00～12:00	講座4	△	
		14:00～15:00	講座5	△	
		15:30～16:30	講座6	△	
2月26日(木)	榛原サンクシティ2階	9:30～10:30	講座5	△	iPhone
		11:00～12:00	講座6	△	
		14:00～15:00	講座1	△	
		15:30～16:30	講座2	△	
3月12日(木)	美榛苑	9:30～10:30	講座5	○	Android
		11:00～12:00	講座6	△	
		14:00～15:00	講座1	△	
		15:30～16:30	講座2	△	
3月13日(金)	榛原サンクシティ2階	9:30～10:30	講座3	△	Android
		11:00～12:00	講座4	△	
		14:00～15:00	講座5	△	
		15:30～16:30	講座6	△	

問 宇陀市観光協会(観光課内)
(☎ 82・2454 / IP ☎ 88・9081 / FAX82・8211)

【日時】2月23日(月・祝)午前10時(荒天中止)
※受付時間:9時30分～10時
【集合場所】十八神社(榛原額井)
【駐車場】大和富士ホール、東榛原市民農園
※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください
【行程】十八神社⇒大和富士(額井岳・昼食)⇒山部赤人の墓⇒十八神社(以後自由解散)全長約7km
【持ち物】防寒対策・アイゼン・昼食など
【参加費・申し込み】不要
【その他】額井婦人部による豚汁の振る舞い

山梨県富士河口湖町の提唱により、2月23日は「全国富士山の日」に定められています。額井岳(榛原額井)は、その美しい形から、別名「大和富士」と呼ばれ、古くから雨乞いの信仰の山として、関西百名山にも選ばれています。
それにちなむ毎年恒例の登山会。ぜひ、いちばん近い富士山を楽しめる最高のイベントにご参加ください。

「ふるやしの富士
大和富士に登ろう」

Event&Others
イベント・その他

令和8年宇陀市消防団員表彰一覧

この表彰は、消防団員として多年にわたり消防業務に従事し、地域消防の担い手として、地域住民の安全確保、防災思想の普及などに尽力した団員に対し、その功績を称えるものです。今年は以下の団員が表彰を受けました。

【表彰および感謝状受章者】(階級順・敬称略)

◎奈良県知事表彰(分団長)植田 弘志・岡本 敦史・東口 正弘(副分団長)松田 寿一・瀬山 学・中野 邦夫・藤井 和彦・山本 桂司

◎消防協会長表彰(分団長)寄能 和也・岡野 博・西山 潤(副分団長)吉田 俊一・丹治 浩和・古城 健嗣・豆崎 隆一(部長)紀本 一・藤本 喜司(団員)木戸 正二・山中 一夫

◎警察署長感謝状(分団長)源内 栄治(班長)川原 勝(団員)田中 誠一・林出 秀行

◎市長表彰(副分団長)丸谷 俊輔(部長)吉田 寛・吉岡 秀幸(班長)山岡 敏二・松村 秀彰・宇廻 慎太郎・鐘田 真紀・東向 寿也・中本 勝康・寺本 光次・上西 剛司・飯隆 康弘・佐藤 健治・井上 真次朗(団員)福田 幸司・太田 明夫

◎団長表彰(副分団長)久保 雅之(部長)岡野 清二・赤土 浩之(班長)廣長 慎治・細田 裕之・鍛冶本 克彦・中尾 了平・大門 栄児(団員)山本 勝次・古川 圭市・中岡 良仁・松村 浩平・藤田 寛和・嶋崎 徹・森村 勇太・田中 住博

問 危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

奈良県東部農林振興事務所主催 きのこ栽培技術研修会参加者を募集します。

しいたけ等食用きのこの知識や栽培技術習得のため、講義・実習を行います。

【日時】2月28日(土)午前10時～午後3時

【場所】市農林会館

【対象】18歳以上のきのこ栽培に興味のある方(※危険を伴うため、幼児の同伴不可)

【募集人数】50人(先着順、昨年参加の方以外優先)

【申し込み期間】2月2日(月)から2月16日(月)

奈良スーパーアプリでの申し込みとなります。(ご利用には住民アカウントでのアカウント登録が必要です)

申し込みURL: <https://nsa.pref.nara.jp/gap/applicationRegister?appmngid=a03J3000009zhkX&entry=1>



▲参加申込はこちら

問 奈良県東部農林振興事務所 森林共生推進課 (☎ 0745・84・9501)



そうだんのしゅるい	そうだんできる日	場所は？	時間は？	くわしいことが聞きたい
行政相談 [予約不要]	2月4日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)
	2月18日(水)	室生振興センター		
	2月16日(月)	大宇陀地域事務所		
	2月18日(水)	市役所(212会議室)		
人権相談	2月4日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
	2月18日(水)	市役所(212会議室)		
消費生活相談窓口 [予約不要]	2月2日・5日・9日・12日・16日・19日・26日 (各月・木曜日)	市役所 (213会議室)	13:00～16:00	商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)
こころの健康相談 [要予約]	2月17日(火)	予約の際にお知らせします	13:30～16:30	保健センター (☎82・2100)
DV相談 [要予約]	2月25日(水)	予約の際にお知らせします	13:00～16:00 (1人50分・1日3人)	人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)
心配ごと相談 [予約不要]	2月4日(水)	宇陀市人権交流センター	9:00～12:00	菟田野地域事務所 (☎84・2521 / IP ☎88・9188) 室生地域事務所 (☎92・2001 / IP ☎88・9182) 大宇陀地域事務所 (☎83・2251 / IP ☎88・9195) 厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
	2月18日(水)	室生振興センター		
	2月16日(月)	大宇陀地域事務所		
	2月25日(水)	榛原総合センター		
若者自立のための 無料相談[要予約]	2月25日(水)	市役所 (213会議室)	14:00～17:00 (※相談員の都合で中止となる場合があります。)	【予約先】若者サポートステーションやまと (☎0744・44・2055)
中南和法律相談 センター[要予約]	2月10日(火)	市役所(211会議室)	13:00～16:00	【予約先】奈良弁護士会 (☎0742・22・2035) (相談日の2週間前より受付)
生活困窮者 自立相談支援窓口	月～金曜日 (祝日除く)	市役所 厚生保護課(2階)	9:00～12:00 13:00～16:00	厚生保護課 (☎82・2221 / IP ☎88・9079)
巡回職業相談 [要予約]	2月18日(水)	市役所 (213会議室)	9:00～12:00 13:00～15:00	
ひとり親福祉資金 貸付相談[要予約]	毎週火・水・木・ 金曜日 (祝日除く)	市役所	10:00～16:00	【予約先】こども未来課 (☎82・2236 / IP ☎88・9080) (相談日の2日前の11時まで)
弁護士による福祉 専門相談[要予約]	2月16日(月)	うだ健幸プラザ	10:00～12:00 (1人60分・1日2人)	うだ健幸プラザ 権利擁護センター (☎82・2100) 榛原サンクシティ2階
精神科医による専門 相談[要予約]	2月18日(水)		14:00～16:00 (1人60分・1日2人)	
家計改善支援相談 [要予約]	毎週月～金曜日 (祝日除く)		9:00～12:00 13:00～16:00	

◇はい！こちら消費者相談窓口です◇

◆高齢者の家庭内事故にご注意！◆

熱さへの感覚の鈍化を知り、やけど事故に注意しましょう。
ストーブの前で居眠りしてしまい、知らない間にやけどを負う等の事故が起きています。
感覚の鈍化により危険の認識が遅れるため、湯た

んぼやカイロの低温やけども多く発生しています。
可能であれば着火や、やけどの危険を伴う暖房器具を、エアコンにシフトするなど、安全対策が必要です。

問 商工産業課 (☎82・5874 / IP ☎88・9075)

新1年生のスクールバス乗車補助員募集

問 教育総務課 (☎82・3973 / IP ☎88・9259)

【任用期間】 4月1日(水)～30日(木)(勤務日:4月8日から小学校新1年生が登下校する日)

【業務内容】 4月に入学する小学校新1年生のスクールバス乗車の補助業務

【勤務場所】 ○大宇陀小学校スクールバス ○榛原東小学校スクールバス
○榛原西小学校スクールバス ○室生小学校スクールバス

【勤務時間】 各地域のスクールバスによって時間は異なりますが、概ね次のような時間になります。

●登校便:午前7時前後～8時30分頃 ●下校便:午後1時～3時のうち約1時間程度
※各小学校の予定により異なる時間帯もあります

【報酬等】 市条例等による

宇陀市役所 本庁舎宿直業務に従事できる方 募集

ID 0021631

令和8年6月より庁舎の安全な管理と維持、住民サービスの向上を目的として、市役所 本庁舎宿直業務に従事できる方を募集します。皆様のご応募をお待ちしています。募集内容は下記の通りです。

【業務内容】 市役所 本庁舎宿直業務 【勤務場所】 市役所(宿直室待機)

【雇用形態】 会計年度職員 【任用期間】 令和8年5月1日～令和9年3月31日まで(引継ぎ期間を含む)

【業務条件】 勤務時間:午後5時15分～翌午前8時30分まで(15時間15分)

勤務体制:1勤務1人、シフト制

賃 金:時給(詳細は市ホームページよりご確認ください)

【資格・経験】 不問

【主な業務内容】 市役所業務時間外に宿直室にて待機または本庁舎敷地内巡回により、施設の維持管理や警備、業務時間外の電話・訪問者対応、災害等の緊急時対応等を行う。

※詳細につきましては、市ホームページ(<https://www.city.uda.lg.jp/soshiki/6/21631.html>)よりご確認ください

問 総務課 (☎82・1302 / IP ☎88・9068)

てんいち先生



鬼は外～！ 鬼は外～！
鬼さん どうしたの？
おいでさー！
なにかな？
みんなに嫌われて
あつたの？
鬼さんってやさしい！
そんなこと言われるのはじめて
お話を聞かせて！
鬼も内～！ 福も内～！

人権コーナー

あなたもここにいていい

問 人権推進課 (☎82・2147 / IP ☎88・9077)

「節分」。一般的には「鬼は外、福は内」という掛け声とともに、災厄(鬼)を追い払い、幸福(福)を呼び込む行事として親しまれています。

今回の4コマ漫画は、私たちに大切な視点を問いかけています。
私たちは無意識のうちに、外見や噂、または「なんとなく」の感覚で誰かを判断しがちです。「自分とは違う」と感じる相手に心の壁を作り、関わらないようにしてしまうことがあります。しかし、その壁を乗り越え、相手と向き合ってみることで、新たな発見や思いがけないつながりが生まれることがあります。漫画の子ど

今年の節分は、心の中に無意識に作ってしまった壁を取り払い、「あなたもここにいていいんだよ」と声をかける勇気を持つてみませんか？ その優しさは、きつと巡り巡ってあなた自身を温めてくれるはずです。

2月番組表

Uda-ch

うだチャン11CH

時	番組内容
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	お知らせ（音声付） からだほぐしストレッチ
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	お知らせ（音声付） うきうきダンス
0	まちの話題 ホットニュース
1	宇陀市政なう
2	お知らせ（音声付） ウェルネスうだ体操
3	お知らせ（静止画）
4	いきいき歯ッピー体操
5	お知らせ（静止画） お知らせ（音声付）
6	まちの話題 ホットニュース
7	宇陀市政なう
8	うきうきダンス ウェルネスうだ体操
9	まちの話題 ホットニュース
10	宇陀市政なう
11	まちの話題 ホットニュース
0	宇陀市政なう

動き	令和8年1月1日現在
	※（ ）内は前月比
0～9歳	1,074人
10～19歳	1,875人
20～29歳	1,856人
30～39歳	1,593人
40～49歳	2,706人
50～59歳	3,310人
総数	26,097人（-69）
世帯数	12,626世帯（±0）

自主放送スタジオ（☎／IP ☎ 82・2497）

※番組表はすべて開始時間です。放送内容によっては、終了時間が早くなる場合があります。次の番組開始までお知らせ（静止画）が放送されます。また、番組内容および、放送時間は予告なく変更される場合があります。

番組内容	1日～10日	11日～20日	21日～末日
ホットニュース	○令和8年宇陀市二十歳のつどい ○宇陀市消防団 出初式	○子育て講座「救命救急の処置について」 ○宇陀市市制20周年記念式典	○宇陀市20周年 映画上映会&ランタンフェス ○奈良県教育長 学校給食試食
宇陀市政なう	○野菜たっぷりクッキング ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○宇陀市制20周年記念番組 vol.5 ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他	○UDA UDA ENGLISH ○うだしなかよし献立 ○うだ百景 他
まちの話題	○はいばらウィンターウォーク2025 ○第54回かざろひを観て万葉を偲ぶ会～大宇陀中庄～	○「乱声・結鎖」～室生染田～ ○人物探訪～西嶺紀代和さん～	○宇陀のとんど～榛原比布～
宇陀の気になる企業			○坂口建具工芸

※「宇陀の気になる企業」は、「まちの話題」終了後に放送しています。

部活動地域移行

ID 0003031

昨年度から開始した陸上競技・剣道・卓球の3種目に加え、今年度下半期から新たに「ウエイトリフティング」と「自転車競技」の募集を開始しました。

現在、自転車競技には2人が参加しており、1月から本格的な練習に取り組んでいます。地元チーム「宇陀サイクルレーシング」との合同練習も行っています。ここは宇陀高校・奈良北高校を経て世界大会に出場した選手を輩出した歴史あるチームです。

練習では、遊びを取り入れたメニューで笑顔がこぼれる場面もあれば、真剣な表情でペダルを漕ぐ「若きアスリート」の一面を見せる場面もあり、月2回ほどの活動を通じて着実に力をつけています。

他の種目と同様、随時見学会を実施しています。興味のある方は、市ホームページよりお気軽にお申し込みください。



▲練習風景

▲QRコード

生涯学習課（☎ 82・3975／IP ☎ 88・9364）

市長のひとこと



目指します。▽そのための秘訣は、二無二小三多で、二に禁煙、二に飲酒・塩分は控えめに、三に運動を多く・野菜を多く食べる・ぐつすり眠る・人と多く接することだそうです。今年のスローガンは「幸せは足元から多く動いて健康を実感」です。▽市の健康寿命は男性県内28位、女性県内31位（2022年）です。ウエルネスシティを目指します。宇陀市としては、なんとしてでもこの月間をきつかけに自身に生活習慣を見直して、健康づくりに取り組んでいただきます。

金剛一智

みんなの掲示板

このコーナーは、市民の自主的な活動を支援することを目的に設けています。

■掲載記事は100文字程度

■営利目的、政治・宗教に関するもの、金銭的トラブルが生じるおそれがあるもの、不特定多数の市民を対象としないものは掲載不可

■原稿は掲載月の前月1日までに必ず秘書広報情報課まで

■紙面の都合で掲載できない場合があります

■同一団体の掲載は、1年間（5月～翌4月）に3回以内とし、2か月連続で掲載はできません

問 秘書広報情報課（☎ 82・3912／IP ☎ 88・9083／FAX82・3900）

募集

■メンズ貯筋の会 仲間募集（運動自主グループ）

いつも楽しく身体を動かしています。一緒に運動しませんか。お試し体験も可。ぜひお越しください。

▶日時 毎月、第1・3水曜日 午後1時30分～3時

▶場所 室生福祉保健交流センター

▶対象 市内在住の60歳以上の男性

▶講師 島袋 あかり先生

▶参加費 月1,000円（会場使用料込）

問 東野方（☎ 090・4761・3964）
沖中方（☎ 090・3279・8657）

催し

住まいのリフォーム
お任せください！

株式会社
NAGASAWA ナガサワぶろす
奈良県知事許可・建築工事業（般-5）第18375号

「福祉 & 保育のおしごとフェア 2026」開催について

▶対象 合同就職説明会対象者
・大学・短大・専門学校生・高校生
・福祉や保育の仕事への就職や転職希望の方・関心のある方

▶日程 3月8日（日）
午前11時～午後3時30分

▶場所 奈良県コンベンションセンター

▶内容

●事前申込特典：
すぐ使える！履歴書写真撮影コーナー

●午前11時～正午
・ぜひ見に来て！1分間PRタイム

・参加法人による、職場の魅力PRタイム！

●正午～午後3時30分
・合同就職説明会

・県内の78法人参加予定

・就活応援カフェ
・県内事業所が運営するカフェのドリンクやクッキー等の授産品販売

▶費用 参加費 無料（当日申込OK・履歴書不要・入退場自由）

問 奈良県福祉人材センター（☎ 0744・29・0160）

■宇陀市フードパントリー事業の開催

市内在住のひとり親家庭に対して、宇陀市社会福祉協議会が地域の皆さんから集めた食品と、宇陀市善意銀行にお寄せいただいた遺贈金で購入した食品の配布を行います。

▶日時 2月19日（木）
午後1時～4時

▶場所 菟田野地域事務所 3階大会議室

▶内容 食品の配布

▶対象者 市在住のひとり親家庭（事前申し込み必要）

▶締め切り 2月6日（金）

※詳細はQRコードへ

問 宇陀市社会福祉協議会（☎ 84・4116）



■竹愛会 体験教室開催

市竹愛会作品展には沢山の方のご来場ありがとうございました。来年度入会希望の方限定で、体験教室を企画しています。

▶日時 2月14日（土）午前10時～

▶場所 榛原総合センター 2階創作室

▶締め切り 2月10日（火）

ご希望の方は、下記へCメールでご連絡ください。

問 事務局（坪本方）（☎ 090・1954・5357）

■「菟田の」辰砂・水銀資料を遺す会 二次報告会のご案内

「賢者の石」とも呼ばれた辰砂・水銀をテーマに、「菟田の」の歴史と古代文化をひもとく報告会を開催します。

▶開催日時 2月20日（金）

テーマ展示 午前9時～午後4時30分
2月21日（土）

テーマ展示 午前9時～午後4時30分
講演会 午後1時30分～3時

▶会場 宇陀市人権交流センター

▶展示テーマ 「賢者の石」と「菟田の」

▶講演会

・演題 「宇陀の古墳 ～首長墓の系譜を辿る～」

・講師 柳澤 一宏 さん
（有）ワーク 文化財調査室 室長

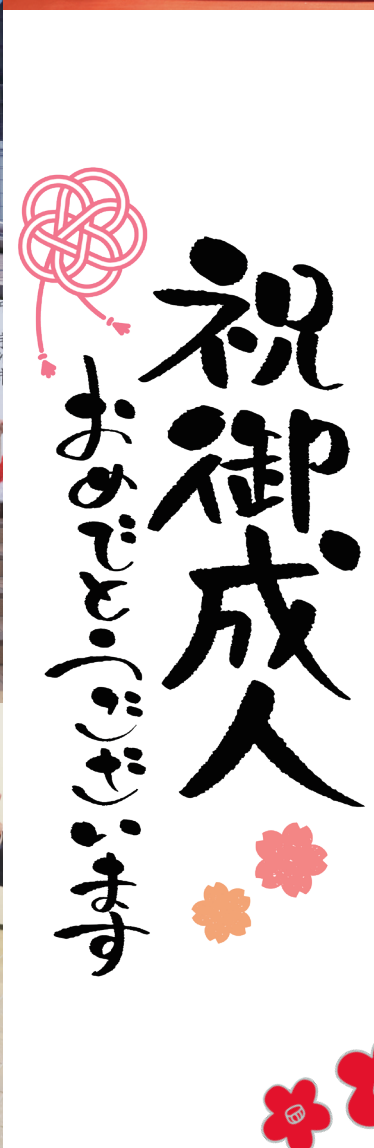
・定員 約100席

・参加費 無料

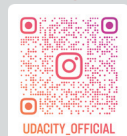
問 浦岡方（☎ 090・1716・9529）

社会福祉法人 心境荘苑
地域密着型特別養護老人ホーム
あじさいの家

只今 入所希望 受付中！
お気軽にお問い合わせください。
☎ 0745-82-5101
e-mail
sinkyou-1967-ajisai@ninus.ocn.ne.jp



当日の様子や会場でのスナップ写真は、
市公式 Facebook Instagram



でご覧になることができます。