

うだ

UDA-NARA

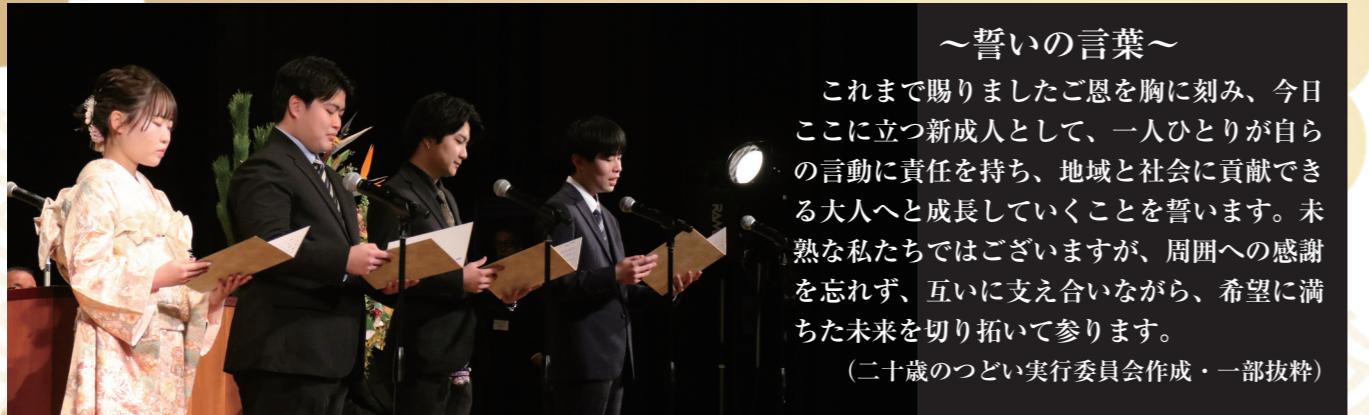


2

2026年
(令和8年)



特集：二十歳のつどい · · · · · 2
叙勲受章おめでとうございます · · 6
税関連の申告相談会場のご案内 · · 16



■榛原地域



■榛原地域



■榛原地域



令和8年宇陀市

は
二
十
歳
の
つ
ど
い

問 生涯学習課 (☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364)

■大宇陀地域

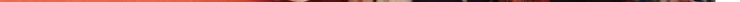


■菟田野地域



■室生地域



福田 龍也さん
(室生)

私はやりたいことに正直で挑戦を恐れない自分でいてほしい！

小久保 七緒さん
(室生)

私は電柱に登ってみなさんに電気を届けます。

岸 駿斗さん
(棟原)

私は笑顔が絶えない人であります。

三吉 伶和さん
(大宇陀)

私はお世話になっている方々へ恩返しができるようになります。

宮奥 智也さん
(大宇陀)

私は感じることにまっすぐであります。

内田 莉子さん
(大宇陀)

私は小さくても目標やご褒美をたくさん持つて毎日楽しく過ごす。

細川 天翔さん
(大宇陀)

私は五臓六腑に力みなぎる人間になります。

泉尾 風助さん
(大宇陀)

私は人生を謳歌していました。

浦岡 太輝さん
(大宇陀)

私は立派な大人になる。

西本 美羽さん
(大宇陀)

今と変わらず大好きな家族や友達と笑い合っていることであります♪

高畠 優快さん
(菟田野)

私は今まで支えられた分、人を支えてあげられる人になりたい。

山本 花音さん
(棟原)

私は幸せいっぱいで楽しい毎日を過ごしていると思う！

楠原 司さん
(室生)

私はちょっとお兄さんになっていきつと何かで1発当てて、すごいことになっています。

二十歳のつどい実行委員会の皆さん

皆さんが企画・立案運営し、創りあげたものです。
20年後の自分に向けて一言を聞きました。

瑞宝小綬章

山崎 時生さん
(元県立明日香養護学校長)

叙勲受章おめでとうございます

〔秘書広報情報課 (☎ 82・3912 / IP ☎ 88・9083)

山崎さん（樺原秋原）は、40年の長きに渡り教員として勤務されました。教育観が一変したという明瞭な香養護学校では「子どもたちの命にどう向き合うか」を勉強したと語られました。退職後も自治会長や各教育施設の評議員、民生児童委員や登校時見守り隊等、地域の為に尽力されました。また、「教育関係諸先生方、地域の方々によつて受章をいただけた」と語られました。

令和7年度 税に関する作文入賞

問 税務課 (☎ 82・1306 / IP ☎ 88・9072)

「税の作文」は、税についての正しい理解と関心を深めてもらうことを目的に毎年実施されています。今回、国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が募集した「中学生の税についての作文」で市内の中学生が入賞しました。

〔入賞者〕(順不同)
公益財団法人納税協会連合会長賞 桜井税務署長賞
奈良県租税教育推進連絡協議会長賞 奈良県知事賞
宇陀市長賞 奈良県納税貯蓄組合連合会長賞
桜井納税貯蓄組合連合会長・金賞

中森 晴香さん 西田 かれらさん
岸本 有加さん 村田 瞬さん
和田 柚香さん 矢奥 千晶さん
新永 蓮真さん 畠山 拓巳さん

アジア大陸選手権日本代表銅メダル 米・食味分析鑑定コンクール特別優秀賞受賞

問 宇陀市人権交流センター (☎ 84・9179)

問 農林課 (☎ 82・3679 / IP ☎ 88・9090)

市内在住の馬出 浩さんが、昨年の11月26日～30日に香港で開催されたワールドマスターズホッケー アジア大陸選手権に日本代表として60+で見事銅メダルを獲得され、1月9日(金)に結果報告のため表敬訪問されました。

馬出さんは、中学時代にホッケーと出会い、長きに渡り現役でプレーを続けられ、今回の日本代表選出につながりました。今後もマスターズで生涯現役として、更なるご活躍を期待しています。

馬出さんは、中学時代にホッケーと出会い、長きに渡り現役でプレーを続けられ、今回の日本代表選出につながりました。今後もマスターズで生涯現役として、更なるご活躍を期待しています。



第67回



市政ニュース

うだぢから

子育て・病院

健幸プラザ

お知らせ

掲示板・つだチャン

奈良 大阪 和歌山

左手掌を上に向かって、右手2指の輪の掌を前に向けて構える
【お地蔵様】右手2指を立て、頭の横から前へ軽く2回出す
【豊臣秀吉の兜の形】右手の指文字「木」の形を口元にあてる
【歌を歌う様子】

ましょつ。
それぞれの手話には由来があります。何を表しているでしょう？

問 介護福祉課 (☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)

第67回

兵庫 滋賀 県

少し離して上下に置いた両手拳を右胸に接触させる
【兵隊が鉄砲を持っている様子】丸めた左手を左肩前に置き、右手親指を腹前で2回下ろす
【琵琶をひく様子】①右手で指文字「ケ」を示し、
②右手で指文字「ン」を示す

市制20周年記念切手販売

市制20周年を記念して、市内各地の風景写真を題材にしたオリジナルフレーム切手を作成し、下記日程より販売を行っています。数量限定のため、この機会にぜひお買い求めください。

【販売開始】1月25日(日)～
【シート構成】
1シート110円切手×10枚
【販売価格】
1シート1,650円(税込み)
【販売場所】
奈良県内郵便局
企画課(市役所3階)
【お問い合わせ先】
室生郵便局
平日：午前9時～午後5時
(☎ 0745・93・2300)



▲贈呈式

▲シンボルマークデザインのヘッドマークを付けた車両

宇陀市市制20周年記念入場券贈呈式を行いました

〔企画課 (☎ 82・1362 / IP ☎ 88・9074)

近畿日本鉄道株式会社 大和八木駅 (☎ 0744・22・2305)

令和8年1月1日、宇陀市は市制20周年という大きな節目を迎え、記念事業の一環として「宇陀市市制20周年記念入場券贈呈式」を行いました。本記念入場券は近畿日本鉄道株式会社と共同作成したもので、鉄道を通じて宇陀市の魅力を広く発信し、地域の認知向上や来訪促進につなげることを目的としたものです。

また、1月7日(水)の贈呈式当日には宇陀市市制20周年記念のシンボルマークデザインのヘッドマークを付けた車両が大阪上本町から青山町の区間で一往復運行されました。記念グッズの販売につきましては近畿日本鉄道株式会社駅特急窓口で1月1日(木・祝)から販売しています。(1月15日時点で一部完売、残り売り切れ次第終了)



特集

市政ニュース

うだぢから

子育て・病院

健幸プラザ

お知らせ

掲示板・つだチャン



ビワ

厳寒に咲くビワの花も終わりに近づき、結実を始めています。これから初夏にかけて実は膨らみ、6月ごろには熟れて食べられるようになります。葉を採るのは少しかわいそうな気もしますが、葉を煎じて飲むか薬酒とすれば、鎮咳、去痰、健胃、止血剤となり、食中毒、下痢、腹痛などに効果があります。風邪で咳が強い人、正月料理の食べ過ぎで、胃腸に負担がかかり、胃に違和感を常に感じる人などは、ぜひとも葉を採集して、ビワ茶にして飲んでみてください。結構、風味が良く、病みつきになるかもしれません。

せん。

できるだけ厚みのある緑の強い古い葉を選んでください。ビワ茶の作り方は、成葉の裏の毛を歯ブラシなどでこすり落とし、2センチ幅くらいに小さく切ります。葉5、6枚分の量を、2リットルの水に入れ、ぐつぐつと1時間煮ると、淡い黄褐色の液になります。一度、火を止めそのまま置き、冷めたらもう一度煮ます。すると、美しいピンク色に変わります。茶こしなどを使って濾して飲みましょう。採集しておいた乾燥葉を煮出しても効果があります。



薬草逍遙（やくそうしようよつ）
毎回「薬草」に関する内容を連載でお届けする
コラムです。

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工産業課 ☎ 82-5874 / IP ☎ 88-9075

3 「防災」危険箇所を再確認

（西谷地区まち協）

秋から冬にかけて室生地域の各地区では、防災訓練、防災講話などが次々と実施されました。

以前は、DVDの鑑賞や防災時の避難訓練、体験講話などが主な内容でした。

しかし、近い将来発生が懸念されている「南海トラフ地震」をはじめとする、住民の災害への意識も徐々に高まっています。そのため、より身近な事柄に対応できるよう、事業内容も変化してきています。

11月24日（月・祝）室生西谷地区

においても災害に備えて、当地区の危険箇所をハザードマップで確認しながら、災害前の備えとして「避難計画書」の作成方法や、避難時の持ち出しリストにて、いざという時に素早い避難を行うための準備を学びました。

さらに、近年起こった災害のDVDを改めて鑑賞し、災害の恐ろしさや脅威が身近に迫っていることを再確認する機会となりました。

近い将来発生が想定される地震や災害に備え、住民の防災意識が一層高まるよう、啓発活動や講習会などを継続して実施していきます。



▲地域のハザードマップを確認中

まち協の催し予定（1月15日現在）

	日程	主催	内容
榛原きずな広場まつり	2月10日(火) 午前10時～午後5時 ※榛原初えびす開催日	榛原きずな広場 (榛原恵比寿神社前)	榛原地域の各まち協・榛原スマイル食堂のマルシェ・猿まわし【午前11時および午後4時から各15分間】を開催
宇陀松山初えびす出店	2月11日(水・祝) 午前9時から	恵比寿神社周辺 (大宇陀下茶)	宇陀松山まち協が出店しチヂミ、温かい飲み物をご用意

しまクリスマス会」を開催しました。

会場では、焼き芋やぜんざいなど温かい食べ物が振る舞われるとともに、大きなツリーに参加者が飾り付けを行いました。また、クリスマスにちなんだ曲を演奏するハンドベルのミニコンサートでは、歌と一緒に口ずさみ、満員の会場は和やかな雰囲気になりました。

12月21日（日）旧伊那佐幼稚園で、伊那佐地区まち協主催の「親子で楽しむクリスマス会」を開催しました。最後は、持参したプレゼントの交換やクリスマスソングの合唱などで、会場には笑顔が広がっていました。

12月21日（日）旧伊那佐幼稚園で、伊那佐地区まち協主催の「親子で楽しむクリスマス会」を開催しました。最後は、持参したプレゼントの交換やクリスマスソングの合唱などで、会場には笑顔が広がっていました。

▲ハンドベルのミニコンサート

1 クリスマス会開催

（東榛原まち協）

12月20日（土）大和富士ホールにおいて、東榛原まち協主催の「子どもクリスマス会」を開催しました。

今年は、榛原地区まち協との協力事業として実施し、イベント内容の企画およびスタッフについてのご協力をいただきました。今年のテーマは、縁日を楽しもうということで、手作りの割箸ゴム鉄砲の射的コーンアーやボウリングゲームなど5つの

ゲームを楽しみました。最後は、持参したプレゼントの交換やクリスマスソングの合唱などで、会場には笑顔が広がっていました。

12月21日（日）旧伊那佐幼稚園で、伊那佐地区まち協主催の「親子で楽しむクリスマス会」を開催しました。最後は、持参したプレゼントの交換やクリスマスソングの合唱などで、会場には笑顔が広がっていました。

▲しっかり狙って！

古くからお伊勢参りの旅人が行き交った伊勢本街道があり、今も歴史と文化が息づく地域の宝です。

現在、まち協では、この貴重な街道を後世に伝えるための取り組みを進めしており、内牧地域まち協では、街道の整備や清掃活動を行うとともに、視察研修を開催することで伊勢本街道の歴史や文化を学ぶ機会を提供しています。また、今年度は、隣り合う田口地区まち協と内牧地域まち協が連携を図り、両地域で共通の道標を設置する活動をスタートし、昨年の12月9日（火）には共同で現地調査を行いました。今後は、要衝に道標を設置することにより、街道を訪れる方々の利便性の向上を図ることで、この地域の魅力を見出すための一助になればと思っていました。

榛原地域から室生地域にかけて、古くからお伊勢参りの旅人が行き交った伊勢本街道があり、今も歴史と文化が息づく地域の宝です。

現在、まち協では、この貴重な街道を後世に伝えるための取り組みを進めしており、内牧地域まち協では、街道の整備や清掃活動を行うとともに、視察研修を開催することで伊勢本街道の歴史や文化を学ぶ機会を提供しています。また、今年度は、隣り合う田口地区まち協と内牧地域まち協が連携を図り、両地域で共通の道標を設置する活動をスタートし、昨年の12月9日（火）には共同で現地調査を行いました。今後は、要衝に道標を設置することにより、街道を訪れる方々の利便性の向上を図ることで、この地域の魅力を見出すための一助になればと思っていました。

◆歴史講座を開催（事前申し込み要）
「伊勢本街道と宇陀松山藩」

開催日 2月28日（土） 午前10時～11時30分

講師 山本雅則氏
(曾爾村教育委員会教育長)

場所 たかぎふるさと館
(榛原高井 612)

申し込み連絡先 中西 (☎ 090-6918-8598)

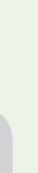


▲毎年、草刈と整備を実施しています

うだちから

「うだちから」とは、宇陀に従来からある地域コミュニティの力（宇陀力のことです）。このコーナーでは、市が取り組む「まちづくり」やNPO団体などを紹介します。

問 市民協働課 ☎ 82-2130/IP ☎ 88-9085



ビワ

子育て・病院

お知らせ

掲示板・つどチャン



薬草逍遙（やくそうしようよつ）
毎回「薬草」に関する内容を連載でお届けする
コラムです。

※当市で「薬草活用講演会」をしていただいた村上光太郎先生の連載より一部抜粋

問 商工産業課 ☎ 82-5874 / IP ☎ 88-9075

宇陀市立病院から

病院の休診日：
土・日・祝日・年末年始

特集

市政ニュース

うだちから

子育て・病院

健幸プラザ

お知らせ

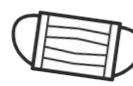
掲示板・つどチャン

面会のご案内

【通常面会時間】午後1時～5時までの間で20分程度 【面会人数】1日3人まで

【面会場所】原則、談話室または家族控室（移動が困難な入院患者さんのみ病室）

※仕事や、やむを得ない事情などがある場合に限り、午後7時まで面会が可能
(事前連絡をいただき、許可を受けた方のみ)



必ずマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします



救急受入制限について

市立病院では、電子カルテシステムの更新作業のため、下記の期間の救急受入を制限させていただきます。

【制限期間】2月27日(金)正午～3月2日(月)午前9時まで

※また、2月27日(金)午後3時～6時までは電子カルテが完全に停止するため、紙カルテでの運用となります。

市民の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますがご了承の程よろしくお願いします。

糖尿病教室（申し込み不要・参加費無料）

糖尿病の診断から治療、合併症などについて5回シリーズで説明する、糖尿病教室を開催しています。患者さんやご家族だけでなく、糖尿病について知りたい方はどなたでも参加していただけますのでお気軽にお越しください。

【日時】各回、午後2時～3時

- ①2月13日(金) 糖尿病について
- ②2月20日(金) 糖尿病の治療：食事療法
- ③2月27日(金) 糖尿病の治療：運動療法

【場所】北館2階 栄養指導室

腎臓病教室4回目（参加費無料）

【日時】2月6日(金) 午後2時～3時

【内容】慢性腎臓病患者さまの旅行時の心得
食事療法について

【場所】北館5階 図書室

【事前申込】不要

(直接開催場所へお越しください)



職員募集

■薬剤師（パート）：1人

採用試験：論文、面接

提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書・資格免許証の写し

応募締切：随時

※勤務日、時間は相談に応じます

■看護師（正規職員）：1人（職務経験者）

業務内容：病棟勤務（夜勤あり）

対象者：資格取得者で45歳未満の方

採用試験：論文、面接

提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書・資格免許証の写し

応募締切：随時

■看護師（パート）：3人

業務内容：病棟での看護業務（夜間）

対象者：資格取得者で、午後5時～翌日午前9時まで勤務可能な方

採用試験：論文、面接

提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書・資格免許証の写し

応募締切：随時

■看護助手（パート）：1人

業務内容：手術室の清掃、滅菌業務、看護師補助業務

対象者：入職時に60歳未満の方

採用試験：面接

提出書類：履歴書（写真貼付）

応募締切：随時

■医師事務作業補助者（パート）：1人

対象者：ワード、エクセルの基本操作ができる方

採用試験：論文、面接

提出書類：履歴書（写真貼付）・職歴書

応募締切：随時



◀詳しくはQRコードをご覧ください

問 経営企画課（土・日・祝日を除く午前9時～午後5時）

宇陀市立病院 ☎ 82・0381

<https://udacity-hospital.jp/>

2月

すくすくカレンダー

日	火	水	木	金
2 0歳児親子教室	3 お話しの日	4 保健師相談日	5 英語で遊ぼう	6 1歳児親子教室
9 2歳児親子教室	10 お話しの日	11 建国記念の日	12 おはなし会	13 14 支援センターであそぼう「ママ座談会」
16	17 お話しの日	18 「ママ座談会」	19 英語で遊ぼう	20
23 天皇誕生日	24 お話しの日	25	26 お話しの日	27

お話しの日 リズムの日(健康ポイント事業) 時間：午前10時30分～11時



みんなで子育て

♪♪みんなで楽しく子育てしませんか♪♪

ID 000019

子育て支援センターお知らせ

問 ☎ 84・9925 (菟野松井473の1)

保健師相談日
※申込不要

健康増進課から保健師さんが来ます。体重・身長の測定や成長の悩みの相談ができます。

【時間】午前10時～11時30分

「ママ座談会」をします
※申込必要

先輩ママや子育てが初めてのママも一緒にお話をしませんか？

お父さんのつながりと、交流の場を広げるきっかけの一つになることを願って開催します。その間、お子さんとママはプレイルームで遊んでいてね。普段お忙しい方、育児休業中の方も「はじめまして」から始めてみませんか。

【日時】2月14日(土)

午前10時～11時

【対象】市内在住の就学前の乳幼児のお父さん

支援センターであそぼう※申込不要

支援センターってどんなところかな？と気になっている方、行きたいけれど一人でお子さんを連れてくるのが大変だと感じている方等、パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんも一緒に大歓迎。

【日時】2月14日(土)

午前9時～11時30分

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児とその保護者

支援センター開放

※申込不要

子育てをしている家族が、自由に遊べるように施設を開放します。親子でゆったり遊び、みんなでおしゃべりをして気分転換をしましょう。

【対象】市内在住および里帰りの就学前の乳幼児と保護者

【日時】月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～午後4時

英語で遊ぼう※申込不要

みんなと一緒に遊んだりお話をしたりして英語に触れましょう。

【時間】午前9時30分～11時30分

予防接種

内容	実施日	対象者	場所	開始時間
赤ちゃんのための予防接種説明会	26日(木)	令和8年1月生まれの児の保護者	室生福祉保健交流センター	午前10時

乳幼児健診

内容	実施日	対象者	場所	受付時間
4か月児健康診査	18日(水)	令和7年10月生まれの児	市立病院	
10か月児健康診査		令和7年4月生まれの児		
1歳6か月児健康診査		令和6年7月生まれの児	室生福祉保健交流センター	時間を分けて実施個別に案内します
2歳児歯科健康診査	25日(水)	令和6年1月生まれの児		
3歳児健康診査		令和4年8月生まれの児		

問 健康増進課 (☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)

<保健センター>

骨太クッキング



【対象・定員】市民 20人

【日 時】2月13日(金) 午前9時30分～午後1時(受付:午前9時～)

【場 所】人権交流センター 調理実習室(菟田野古市場1401-1)

【内 容】旬の食材を使ったバランスのよい献立の調理実習と試食

【持ち物】エプロン・三角巾・手ふきタオル・健康ポイントカード

【参加費】400円(材料費) 【講 師】宇陀市食生活改善推進員

【締め切り】2月9日(月)まで

【申込先】健康増進課(☎ 82・3692 / IP ☎ 88・9087)



健康ポイントカード応募締切間近!

“健康ポイントカード”の令和7年度の応募締め切りは
2月20日(金)です。

50ポイント貯まったカードはお早めにご応募ください。

【応募箱設置場所】

保健センター・健康増進課(市役所1階)・各地域事務所

すずらん会(酒害教室)

アルコール問題でお悩みの当事者、家族、関係機関の方どなたでも参加可能です。お気軽にご相談ください。

【日時】2月9日(月)午後1時30分～3時

【場所】榛原総合センター

【内容】酒害に関するミニ講座・個別相談

※秘密は厳守します

まだ間に合う! 検診申し込み!

令和7年度の検診は令和8年2月末まで受診可能です。検診を希望される方は検診専用ダイヤル(☎ 82・2030)までお問い合わせください。

※WEB検診予約は1月末で終了していますので、ご注意ください

なまか会

同じ疾患をもつ仲間同士が集まり、活動や交流を通じて仲間づくりをしてみませんか。

【日時】2月2日(月)午後1時30分～3時30分

【場所】榛原総合センター

【対象者】統合失調症の方

【内容】音楽鑑賞(思い出の曲や好きな曲を流して一緒に楽しい時間過ごしましょう♪)

12月はみんなで絵馬を描きました!▶



Cooking

～野菜たっぷりクッキングコラム～
初午 2月の最初の午の日(2月6日)

初午は2月の最初の「午の日」のことで、稻荷山に神の化身が降臨したのが「初午」だったと言われています。伏見稻荷大社では「初午大祭」が執り行われ、商売繁盛や家内安全が祈願されます。この日に食べる「いなり寿司」のことを「初午いなり」と呼び、米俵に見立てた俵型、西日本ではきつねの耳に見立てた三角型が主流となっています。

～食生活改善推進員 川口さんより一言～



いなり寿司は私の大好物の1つです。
ゆっくりと甘く煮た「いなりあげ」を一度にたくさん作ってストックしています。
お茶と一緒におやつとしていただくと幸せを感じます。また、残った「いなりあげ」はうどんや煮物、和え物に活用し、我が家では重宝しています。

健幸プラザからのおしゃせです!



<医療介護あんしんセンター>

問うだ健幸プラザ(榛原サンクシティ2階)
☎ 82・2100 / FAX 82・2104誰もが安心して健やかに暮らせるために
みんなで防ごう、高齢者虐待

近年、虐待に関する相談や通報件数が増えています。その背景のひとつに「介護疲れ」や「ストレス」があります。介護を続けていくためには、介護サービスなどを上手に活用して、抱え込まないことが大切です。

また地域全体で見守り、早めに気づき、相談・通報することが虐待の深刻化を防ぎます。「もしかして虐待かも」と感じたら、迷わず医療介護あんしんセンターへご連絡ください。通報した方の秘密は守られます。

<高齢者虐待を防ぐために…>

(介護している方)

介護負担を減らすためにも、認知症や介護に関する様々な情報を知り、介護保険などのサービスを上手に利用しましょう。

困ったときや分からないときは
どこに相談したらいいの?

悩みごとがあれば…

(地域の皆さん)

高齢者やその家族が孤立しないよう、普段から声かけをして「最近見かけないな」「元気がないな」といった変化に気づきましょう。



医療介護あんしんセンターへご相談ください。

認知症になっても介護する側になっても安心して暮らせるまちを目指して
認知症への取り組み

認知症サポーター養成講座

12月3日(水)宇陀高校「こども・福祉科」2年生へ認知症サポーター養成講座を行いました。講座では、認知症について学びました。また専攻科の学生が考えた認知症に関する○×クイズを行い理解を深めました。



認知症サポーターステップアップ講座

12月25日(木)うだ夢創の里で、認知症サポーターステップアップ講座を行いました。「認知症とは」「対話とは」について学びながら、認知症の方への対応について改めて考える機会となりました。



ロバ隊長マスコット作製ボランティア

いきいき百歳体操(向瀬地区)の皆さんより心を込めて縫ってくださったロバ隊長マスコットをご寄附いただきました。他にも市内ではたくさんの方が作製にご協力いただき、認知症サポーター養成講座の受講者へ配布しています。



2月開催のオレンジカフェのご案内

認知症の方やその家族が相談や交流をしたり、認知症についての理解を深めることができる場です。
市内の方はどなたでも参加可能です。一度オレンジカフェに参加してみませんか。

～スマイルカフェ～

【場所】グランソール奈良
【日時】2月25日(水)午後2時～4時
【申込先】四つ葉のクローバー(☎ 84・2950)
【参加費】100円(お菓子、飲み物付き)

第2次宇陀市総合計画後期基本計画（案）に対する意見の募集について

ID 0021671

市では、まちづくりの長期的な展望を示した第2次宇陀市総合計画の中期基本計画が令和7年度に終了するため、令和8年度から令和11年度までの4年間の後期基本計画を策定しています。

つきましては、基本計画の（案）を公表し、市民の皆さんからのご意見を募集しています。より良い計画となるよう多くのご意見をお待ちしています。いたゞい「意見」については、市のホームページで公表を予定しています。ただし、個々のご意見に直接回答はいたしませんので、あらかじめ「了承願います」。

【募集期間】

1月26日（月）～2月5日（木）

【閲覧場所】

企画課（3階）および総合案内（1階） 大宇陀地域事務所・菟田野地域事務所・室生地域事務所

※市のホームページにも掲載

【意見書の提出方法】

「意見記入用紙」に住所・氏名・連絡先を記入いただき、郵送・FAX・電子メール、直接持参のいずれかの方法により提出してください。

なお、「意見記入用紙」について

宇陀市耐震改修促進計画改定（案）に対する意見の募集について

ID 0021428

市では、災害に強い安心・安寧なまちづくり推進のため、宇陀市耐震改修促進計画の改定を進めています。

この度、同計画の案がまとまりましたので、これを公表し、広く市民の皆さんよりご意見を求めるためパブリックコメントを実施します。

【内容】

宇陀市耐震改修促進計画改定（案）

【提出方法】

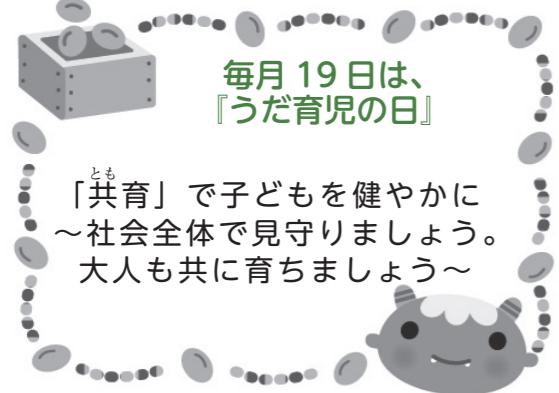
宇陀市ホームページに掲載

宇陀市役所 まちづくり推進課宛
(FAX: 82・8211)

(mail : machi-sui@city.uda.
g.jp)

毎月19日は、
「うだ育児の日」

「共育」で子どもを健やかに
～社会全体で見守りましょう。
大人も共に育ちましょう～



かるがもクラブ
Welfare
福祉

お子さんの発達の悩みについて語り合いませんか？

お母さん同士のつながりは強い力になっています。

申し込み不要ですので、お好きな時間にお気軽にご参加ください。

申込み不要ですので、お好き

な時間にお気軽にご参加ください。

この度、同計画の案がまとまりましたので、これを公表し、広く市民の皆さんよりご意見を求めるためパブリックコメントを実施します。

宇陀市耐震改修促進計画改定（案）

【募集期間】

2月2日（月）～27日（金）

【縦覧場所】

宇陀市役所 2階 213会議室

宇陀市役所 まちづくり推進課宛
(FAX: 82・8211)

(mail : machi-sui@city.uda.
g.jp)

「人工肛門、人工膀胱を持つ方（オストメイトの方）への個別相談会」を開催します

オストメイトの方で、悩みを抱えている方を対象に個別相談会を開催しています。

【1回目】
2月17日（火）午前9時～正午

【場所】
奈良市ボランティアインフォメーションセンター内（[☎ 0742・93・8435](#)）

【日時】
2月21日（土）午前9時～正午

【場所】
奈良県社会福祉総合センター2階 ボランティアルーム（[☎ 原市大久保町320・11](#)）

【相談対応者】
専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

【相談対象者】
オストメイトの方で、悩み・苦労をお持ちの方

【相談料】
無料（申込不要）



さんとぴあ榛原からのお知らせ 「笑顔で日々を過ごすために」

問 さんとぴあ榛原（[☎ 85・2525](#) / IP [# 88・9065](#)）

まだまだ寒い日が続いているが、2月は春に向けた希望が見える時期でもあります。

利用者さんが元気で笑顔あふれる日々を過ごせるよう健康管理に注意しながら色々な催しを企画しています。

毎年節分の時期には豆まきイベントを行っています。職員が面を被り鬼に扮し、豆の代わりにお手玉を使い、「オニは外、福は内」のかけ声とともに皆さんと邪氣をはらい、福がたくさん訪れますよう願っています。

また、バレンタインデーにはチョコレートを中心としたお菓子を用意し、甘い香りが施設内に広がるなか会話も弾み、笑顔があふれるひとときを過ごしています。

これからも季節感や楽しさを感じていただける場を提供し、心身ともに充実した日々を送っています。

寒い時期は、室内の暖房による乾燥や、風邪、インフルエンザの予防が大切です。

施設内では、定期的な換気と加湿、体調管理のための水分補給に努めています。

面会時に発熱、咳など体調がすぐれない場合は、面会を控えてくださいますようお願いします。また、マスクを装着し、お互いに間隔をあけて会話をしてください。



「ソーシャル化を応援します！」

問 商工産業課（[☎ 82・5874](#) / IP [# 88・9075](#)）



では、市ホームページより入手いたずか、閲覧場所の窓口に設置しています。

提出先）[〒633-0292](#)
宇陀市榛原下井足17番地の3
(FAX: 82・3900)
(mail : kikaku@city.uda.lg.jp)

◇宇陀市特産品および名産品の募集

本市産業の活性化を目的に、宇陀市特産品および名産品について、次のとおり募集します。

【申請期間】 2月2日（月）～3月2日（月）

【申請資格】 市内に住所を有する法人その他の団体および法人その他の団体を主たる目的とする団体でないこと。

【申請方法】 宇陀市特産品等認定申請書により申請してください。

【認定後】 認定されると「認定マーク」（費用は申請者負担）を商品に貼り付けることができ、市内の優れた商品であることが明示できます。

【申請先】 商工産業課

①宇陀市で生産もしくは収穫または製造される物品（農林水産物およびその加工品または工芸品）で、宇陀市を代表するものであること。

②歴史的な背景があり、気候風土や文化風土と密接に結びついた宇陀市固有のものであること。

③全国的に知名度があるもの。

- ①市内で生産もしくは収穫または製造される物品（農林水産物およびその加工品または工芸品）であること。
- ②名称や意匠が市と関わりがあること。
- ③品質が優れること。
- ④デザインが優れ正在こと。
- ⑤物品およびその生産加工設備等が食品衛生法その他関係法令に適合していること。
- ⑥1年以上の販売実績があること。
- ⑦物品の安定的な生産供給が可能であること。
- ⑧一般流通経路において消費者が購入可能であること。
- ⑨市内で知名度があること。
- ⑩その他市の名産品としてふさわしいものであること。

■名産品の審査基準（全てに該当）

①市内で生産もしくは収穫または製造される物品（農林水産物およびその加工品または工芸品）で、宇陀市を代表するものであること。

②名称や意匠が市と関わりがあること。

③品質が優れること。

④デザインが優れ正在こと。

⑤物品およびその生産加工設備等が食品衛生法その他関係法令に適合していること。

⑥1年以上の販売実績があること。

⑦物品の安定的な生産供給が可能であること。

⑧一般流通経路において消費者が購入可能であること。

⑨市内で知名度があること。

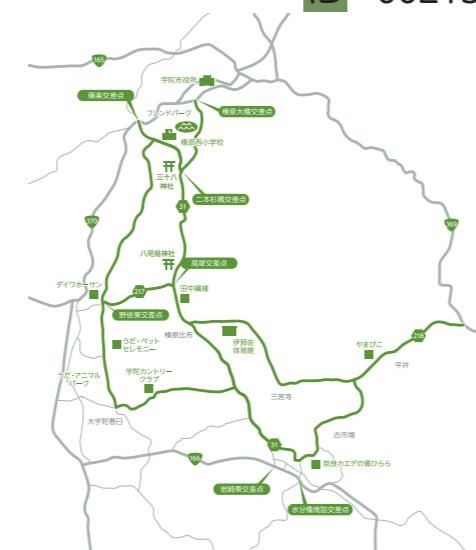
⑩その他市の名産品としてふさわしいものであること。

宇陀シティマラソン開催における交通規制のお知らせ

【交通規制日時】

3月8日（日）

午前9時20分～午後1時30分まで



ID 0021561

規制時間帯はコース上、車両の通行はできません。
通行規制・迂回については警備員等の指示に従ってください。皆さんのご協力をお願いします。

問 宇陀シティマラソン実行委員会（生涯学習課内）（☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364）

中央公民館講座

「橿原考古学研究所附属博物館および奈良県立万葉文化館社会見学」 ID 0021261

古代の舞台に触れる旅！ 橿原考古学研究所附属博物館および奈良県立万葉文化館社会見学を開催します。

奈良県内、特に宇陀市には日本の古代に関する貴重な歴史や文化が残されています。今回実施する社会見学では、橿原市や明日香村にある著名な施設、「橿原考古学研究所附属博物館」および「奈良県立万葉文化館」を訪問し、古代日本の生活文化や宇陀市にゆかりのある歴史とのつながりを学びます。橿原考古学研究所附属博物館では見学当日、大和の城郭と考古学の特別陳列もあり、宇陀松山城の出土品も陳列されます。宇陀市には万葉集や古来の物語に詠まれた歴史的な伝承があり、この社会見学を通じて、私たちの住む地域がどのように古代日本に結びついているかを再発見する絶好の機会です。地元と奈良全域を結ぶ歴史の旅に、ぜひご参加ください！

【日時】3月11日（水）中央公民館 午前10時集合出発・午後4時解散

【見学場所】奈良県立橿原考古学研究所附属博物館（橿原市畝傍町50-2番地）

奈良県立万葉文化館（明日香村飛鳥10）

【定員】20人（応募多数の場合は抽選）市内在住・在勤・在学の方

【受講料】1,000円程度

昼食は各自でご用意いただき、奈良県立万葉文化館内飲食店および周辺飲食店をご利用ください。

【持ち物】筆記用具、飲み物（水筒・お茶または水のみ）、動きやすい服装・靴

【申し込み】2月20日（金）まで中央公民館窓口

または応募フォームのURL(<https://logoform.jp/form/bG5b/1330013>)
でお申し込みください。

問 中央公民館（☎ 83・0551 / IP ☎ 88・9180）【休館日】木曜日・祝日



▲申込はこちら

問 宇陀シティマラソン実行委員会（生涯学習課内）（☎ 82・3975 / IP ☎ 88・9364）	QRコード ▲4歳～小学6年生までの部	QRコード ▲中学生～高校生までの部	【申し込み】2月6日（金）まで は上書き次第QRコードにてお申し込みください。 【持ち物】飲み物、雨天の場合 【参加費】無料 【定員】各先着30人	※マラソン大会への参加に関わらず参加できます ①4歳～小学6年生までの部（市内在住・在学） ②中学生～高校生までの部（市内在住・在学）	【対象】①4歳～小学6年生までの部（市内在住・在学） ②中学生～高校生までの部（市内在住・在学）	【場所】市総合運動場 (雨天時：総合体育館)	【時間】午後1時30分～4時30分 (受付：午後1時～)	【日時】3月7日（土）	ID 0020751
--	------------------------	-----------------------	---	---	---	---------------------------	---------------------------------	-------------	------------

2月の文化会館だより

ID 0001046

問 文化会館（☎ 83・0977）

2月の休館日（3.10.11.17.23.24日）

かぎろひホールの催し

日曜日	催し物案内	入場方法	時間	主催者	問い合わせ
14 土	令和7年度生活発表会	関係者	開演：午前9時～	社会福祉法人はなぶさ福祉会しらゆり保育園	☎ 82・6300

展示ホールの催し

●伝建地区を掘る —『宇陀松山』重要伝統的建造物群保存地区選定20周年企画展—

『宇陀松山』が7月5日に重要伝統的建造物群保存地区選定20周年を迎えます。それを記念して、松山地区の発掘調査で出土した遺物および宇陀松山城との関係を展示解説します。

【日時】2月7日（土）～27日（金）午前9時～午後5時（※最終日は正午終了です）

※休館は文化会館に準じます

【場所】文化会館1階 展示ホール

【展示解説】2月21日（土）午後2時～（展示担当学芸員が30分程度の解説をします）
直接展示ホールにお越しください。

【申し込み】不要 【観覧料】無料

問 文化財課（☎ 82・3976 / IP ☎ 88・9365）

●宇陀市文化会館陶芸体験講座



暮らしのうつわ作り

日々の暮らしに使う器、お茶碗、湯呑みやカップ。自分だけのうつわを作つてみませんか。

【日時】3月1日（日）午前9時30分～

【内容】器、お茶碗、湯呑み、カップなどのお好きな作品（1人2個程度）を作ります。

【対象者】市内在住者・在勤者（20歳以上）

【定員】20人（応募者多数の場合は抽選） 【参加費】500円

【申込期間】2月1日（日）～8日（日）午後5時まで

【申し込み】文化会館受付窓口、電話（午前9時～午後5時）、

または応募フォーム（<https://logoform.jp/form/bG5b/1363956>）からの申し込み

【その他】気象状況（警報発令時）等により中止となる場合があります。

※応募者多数の場合は公開抽選を2月9日（月）午後2時～文化会館で行います

申し込みはこちらから▶



古道・神話を巡る癒しと学びのツアー

問観光課 (☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081 / FAX 82・8211)
mail : s-kankou@city.uda.lg.jp

宇陀市を通る神聖な道「伊勢本街道」。その宿場町として栄えた高井周辺から市内の古道・神話にまつわるスポットを巡ります。今回は、3種の魅力あるツアーの中から一つを選んでいただき、各所に精通したガイドがご案内します。

【日時】2月21日(土)

【集合】たかざふるさと館 午前8時30分受付開始～ 8時50分ツアー開始
(バス 8:11 棚原駅発→8:27 八瀧バス停着)

【解散】たかざふるさと館 ツアー終了次第(午後2時30分～3時30分予定)
(バス 16:17 八瀧バス停発→16:41 棚原駅着)

【コース概要】3種のツアーから1種を選択して参加する方式とする。

(1) 伊勢本街道と三郎岳摩崖仏ツアー 定員：10人(先着順) 案内：宇陀市観光ボランティアガイド
「たかざふるさと館」→「高井宿」→「松本家(昼食)」→「千本杉」→「諸木野弥三郎墓」→「石割峠」→「三郎岳展望台・石仏」→「たかざふるさと館」

(2) 佛隆寺を巡る癒しやしの古道ツアー 定員：10人(先着順) 案内：宇陀市観光ボランティアガイド

「たかざふるさと館」→「高井宿」→「味阪比売命神社」→「新池」(昼食)→「唐戸峠」→「佛隆寺」→「たかざふるさと館」

(3) 伊那佐山と神話をたどる健康山歩きツアー 定員：20人(先着順) 案内：デジタル音声ガイド

ゲスト：安藤 真由子氏(日本山岳ガイド協会認定登山ガイド)

「たかざふるさと館」→「うだ薬湯の宿やたきや」→「文祢麻呂墓」→「沢城」→「伊那佐山頂上(昼食)」→「初生寺」→「たかざふるさと館」

【参加費】4,000円(昼食代・保険代等含む)

【その他】冬季につき、滑りやすい箇所も予想されるため、登山靴等のご準備をおすすめします。
ツアー内容は変更する場合があります。

【申し込み】申込期間：1月23日(金)～2月19日(木)

▶ QRコード
申し込み



申込方法：インターネット(うだ探訪ナビ)



問市観光協会
(観光課内)
☎ 82・2457 / IP ☎ 88・9081

【日時】2月23日(月・祝)午前10時(荒天中止)
※受付時間：9時30分～10時
【集合場所】十八神社(棚原額井)
【駐車場】大和富士ホール、東榛原市民農園
※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください
【行程】十八神社→大和富士(額井岳・昼食)→山部赤人の墓→十八神社(以後自由解散)全長約7km
【持ち物】防寒対策・アイゼン・昼食など
【参加費・申し込み】不要
【その他】額井婦人部による豚汁の振る舞い

山梨県富士河口湖町の提唱により、2月23日は「全国富士山の日」に定められています。井岳(棚原額井)は、その山として、関西百名山にも選ばれています。それになむ毎年恒例の登山会。ぜひ、いちばん近い富士山を楽しめる最高のイベントにご参加ください。

高齢者スマートフォン体験型講習会について

ID 0021065

定年後の第2の人生を行動的・積極的に楽しむために必要不可欠なスマートフォンを使いこなせることで、高齢者が生き生きと生活できる社会の実現を目指すため、また高齢者のデジタルデバイド(情報格差)対策のためスマートフォン講習会を開催しています。※お申し込みは、参加する講座の開催日より1週間前までにお願いします

■講座内容

- 講座1：スマホの基本設定、基本操作
- 講座2：アプリのインストール方法、インターネットの使い方
- 講座3：地図アプリの使い方、LINEの使い方
- 講座4：スマートフォンを安全に使うためのポイント
- 講座5：「宇陀市安全安心メール」の使い方
- 講座6：YouTubeの使い方、ハザードマップポータルサイトの使い方

問介護福祉課
(☎ 82・3675 / IP ☎ 88・9088)
(受付時間午前9時～午後5時)

■開催スケジュール 空き→○空きあり △一部空きあり

開催月日	場所	時間	内容	空き	対応機種
2月25日(水)	美榛苑	9:30～10:30	講座3	△	Android
		11:00～12:00	講座4	△	
		14:00～15:00	講座5	△	
		15:30～16:30	講座6	△	
2月26日(木)	榛原サンクシティ2階	9:30～10:30	講座5	△	iPhone
		11:00～12:00	講座6	△	
		14:00～15:00	講座1	△	
		15:30～16:30	講座2	△	
3月12日(木)	美榛苑	9:30～10:30	講座5	○	Android
		11:00～12:00	講座6	△	
		14:00～15:00	講座1	△	
		15:30～16:30	講座2	△	
3月13日(金)	榛原サンクシティ2階	9:30～10:30	講座3	△	Android
		11:00～12:00	講座4	△	
		14:00～15:00	講座5	△	
		15:30～16:30	講座6	△	

問危機管理課 (☎ 82・1304 / IP ☎ 88・9070)

令和8年宇陀市消防団員表彰一覧

この表彰は、消防団員として多年にわたり消防業務に従事し、地域消防の担い手として、地域住民の安全確保、防災思想の普及などに尽力した団員に対し、その功績を称えるものです。今年は以下の団員が表彰を受けました。

【表彰および感謝状受章者】(階級順・敬称略)

- ◎奈良県知事表彰(分団長)植田弘志・岡本敦史・東口正弘(副分団長)松田寿一・瀬山学・中野邦夫・藤井和彦・山本桂司
- ◎消防協会長表彰(分団長)寄能和也・岡野博・西山潤(副分団長)吉田俊一・丹治浩和・古城健嗣・豆崎隆一(部長)紀本一・藤本喜司(団員)木戸正二・山中一夫
- ◎警察署長感謝状(分団長)源内栄治(班長)川原勝(団員)田中誠一・林出秀行
- ◎市長表彰(副分団長)丸谷俊輔(部長)吉田寛・吉岡秀幸(班長)山岡敏二・松村秀彰・字廻慎太郎・鐘田真紀・東向寿也・中本勝康・寺本光次・上西剛司・飯降康弘・佐藤健治・井上真次朗(団員)福田幸司・太田明夫
- ◎団長表彰(副分団長)久保雅之(部長)岡野清二・赤土浩之(班長)廣長慎治・細田裕之・鍛治本克彦・中尾了平・大門栄児(団員)山本勝次・古川圭市・中岡良仁・松村浩平・藤田寛和・崎嶋徹・森村勇太・田中住博



▲参加申込はこちら

奈良県東部農林振興事務所主催 きのこ栽培技術研修会参加者を募集します。

しいたけ等食用きのこの知識や栽培技術習得のため、講義・実習を行います。

【日時】2月28日(土)午前10時～午後3時

【場所】市農林会館

【対象】18歳以上のきのこ栽培に興味のある方(※危険を伴うため、幼児の同伴不可)

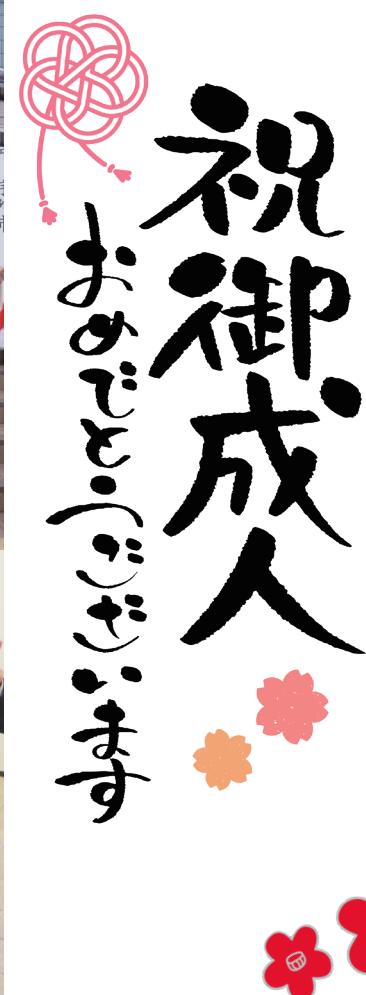
【募集人数】50人(先着順、昨年参加の方以外優先)

【申し込み期間】2月2日(月)から2月16日(月)

奈良スーパーAプリでの申し込みとなります。(ご利用には住民アカウントでのアカウント登録が必要です)

申し込みURL: <https://nsa.pref.nara.jp/gap/applicationRegister?appmngid=a03J3000009zhKX&entry=1>

問奈良県東部農林振興事務所 森林共生推進課 (☎ 0745・84・9501)



当日の様子や会場でのスナップ写真は、
市公式 Facebook Instagram



でご覧ることができます。

